

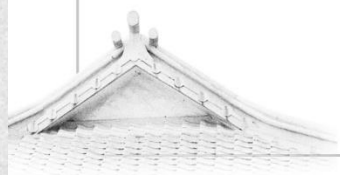


靜思妙蓮華

我們一起聞思修、信願行的日子

藥王菩薩本師品

靜思
妙蓮華



娑婆堪忍 深體佛意

第一八〇九集

二〇二〇年六月十五日

一、常常說人生苦，苦無邊際，到底是苦在哪裡？

由貪、瞋、癡惹來了人間的緊張、人間的辛苦。「生生世世為家奴」，都由不得自己，隨這個家庭的環境來成長。

二、一天到晚只為家庭在操勞，為子孫這樣在纏，來生還是離不開這個家庭。我們應該如何？

不可在這裡纏。這輩子要好好將心看清楚，這輩子有緣，一個家庭和睦，我們就不可執著它；一有執著，到底是愛的纏綿呢？或者是怨的仇恨呢？都是很親的人結合起來，來生還是一樣又纏下去，迷茫在這個地方。

三、每本經到了結束，「皆大歡喜，作禮而退」。但是〈囑累品〉有何不同？

就是到「皆大歡喜」，還未「作禮而退」。佛陀也只是說：「你們可以回去了。」輕輕一句，大家解佛意，知道後面應該還有法要說。告一段落是歡

喜，後面要說的還未聽，所以並沒有作禮而去。

四、〈囑累品〉結束大家「皆大歡喜」，還未「作禮而退」。這其中有何意涵？

佛陀後面還有話要說。

佛陀要來告訴我們人間的疾苦是那麼多，源頭來自「生」。生在這樣的家庭，在這樣的人群中，在這樣的生活過程，在這個娑婆世界難堪忍、疾病多，在這個世間裡。

五、「生生世世為家奴」這一句話，上人要我們體會與反思的是什麼？

人生豈只是生生世世來為家奴就好了？是不是要為自己如何真正地好好修行？離開小家庭，走入佛道的大家庭，好好地來了解到底大家庭是什麼樣的生活，專心一念，是如何的修行，生活中要如何的生活。這就是人生，修行也要生活，修行中的生活是如何生活，這就是我們要去體會，生活中的修行。

善知藥性 遍治眾病

第一八一〇集

二〇二〇年六月十六日

一、我們眾生在娑婆世界，就是安忍在哪裡？

「十惡三毒煩惱」這個世界。娑婆世界的生態就是這樣，有十惡、有三毒煩惱。

二、何謂「十惡三毒煩惱」？

身三、口四、意三，合起來叫做「十惡」。心的三，貪、瞋、癡；身的三，殺、盜、淫；口的四，妄言、綺語、兩舌、惡口，合起來叫做「十惡」。

三、我們要如何將十惡，轉成為十善業？

要靠著學佛因緣了解佛法。轉口四惡為善，轉妄言成為誠實語，轉兩舌為誠實不妄語，轉惡口，是口說好話，轉惡口是勸人為善。那個十惡若將它轉過來，口四惡就成四善了。

四、何謂禪定？

心不要一直在那裡動亂，心要如如善思惟，就是禪定。禪定，不是在那裡打坐叫做禪定，需要的是善思惟，舉止行動、開口動舌無不都是要從善思惟中去動作。善思惟，在我們的腦海中，我們的身、心；我們的心腦會合，是善的念嗎？這第七識，善思惟。

五、我們要斷除世間苦？

我們若要脫離苦海萬丈波，我們就要去修行。知道「苦」之後，知道從「集」來，已經集千千萬萬，各種煩惱無明。要如何來「滅」它？這些「集」來開頭的原因，要如何「滅」？就要求「道」。我們如何走過來，我們就要如何再走回去，路就是這樣走。一定要找路回去，所以就要修行於道。

六、佛陀明明就是丟一條蜘蛛絲下去，要地獄的眾生順著這條蜘蛛絲往上爬，就可得救。可是，拉著蜘蛛絲往上爬的眾生為什麼沒有得救？這個故事給我們什麼啟示？

1、拉著蜘蛛絲往上爬的這個人，本來能很安全上來。他快要上來了，看下面的也是一個一個跟著往上爬。怕在下面的人拉著那條絲會斷掉，心一動惡念，所以用腳要將人踢下去。就是這個動作，蜘蛛絲從他手的這

邊這樣斷掉，又墜地獄。

2、他就是不肯下面的人跟著他一起上來，怕自己會再摔下去。這就是沒有宏觀的心，只顧自己能得度，不顧他人，那樣自私、自利，這當然就會自斷善根。善根自斷，變成十惡，這個十惡永遠都斷不開。

七、無數劫以前，在閻浮提有一位王叫做摩醯斯那，王的夫人生一個孩子，名叫「人藥」，是何因緣？

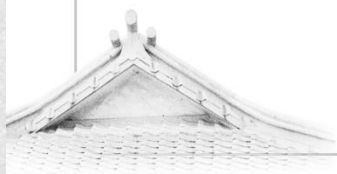
這孩子到了六、七歲，才開始開口說話。但是這個孩子會說話，就背出病的名、病理，背出藥的名，就是藥學，懂得什麼病用什麼藥。病人一觸即癒，就像吃到藥，病就好了，所以他的名叫做「人藥」。「人藥王子即今之釋迦牟尼佛」。

八、「世尊啊！藥王菩薩云何遊化於娑婆世界？」是哪位菩薩請問佛陀？
宿王華菩薩。

九、在哪一部經中有解釋藥王菩薩，他過去世，無量劫以來為良醫？

《楞嚴經》曾經有過，解釋藥王曾在世間為良醫。

靜思
妙蓮華



有身皆苦 了達無求

第一八一集

二〇二〇年六月十七日

一、生命價值在哪裡呢？

價值在我們做事。我們要讓我們的身體活得健康、活得有價值；價值是為人群去付出、做好事，不可空過時日。

二、我是否有善用生命的價值？

自行發想。

三、醫生、護士，照顧病人，我們要感恩。他站在病人的第一線，為什麼他願意？

他發心立願，他有這個弘誓願要救人。

四、佛陀說，「看病功德為第一」，若佛子見有病人，受疾疫病毒感染，應當如何？

為佛弟子「心存敬憫」。

五、何謂「靜思法髓」？

「靜思法髓」，要說的道理，就是「妙蓮華」，這《妙法蓮華經》，不是平常大人在說的；我們這個「妙蓮華」，就是出在污泥而不染的蓮花。要了解人間的疾苦，我們要親身去做，要行菩薩道，這就是精神，這就是法脈。

六、《藥師經》十二大願的內涵為何？

就是要入人群，人群中有多少的疾病，我們要入人群。藥師佛就像一道光來照耀黑暗的眾生，苦難的眾生能夠受到藥師佛對症下藥，療治眾生身心病苦。

七、「世尊！藥王菩薩云何遊於娑婆世界？」是哪一位菩薩請問佛？

宿王華菩薩。

願入生死 廣學萬行

第一八一二集

二〇二〇年六月十八日

一、為什麼說，為嚴防新冠病毒感染，生活要提高警覺，大家要盡量素食？

因為，病從口入。有一個地方，賣魚，魚砧驗出了有新冠狀病毒。有幾十人來這個地方消費，買魚、肉回去，吃了，感染到了。素食，不必去殺生，不必擔憂會受感染。葷食，造成殺業，由殺業引起了病毒。所以大家稍微降低食欲、口味。菜根、蔬果都是很香，吃得安心，沒有「生命債」。

二、人生不得自在，那就是因為什麼？

因為我們煩惱多。

三、我們做人應該最重要，就是要有大智慧，要斷煩惱。面對人生，我們應該如何思惟？

「瑣瑣碎碎那些東西，唉呀，不要計較。」我們要好好把握的是真實事，是為人生，想要去利益人群的事情，不是為小我，要為天下大我。天下人人受苦，無不都是我的親人，無不都是我所疼愛的人。若有這樣的大我，就沒有

畏懼自我的生死煩惱，就不必擔憂。世間，也不必為我自己計較很多，倒是要顧好天下安全，這倒是要很用心。

四、何謂「佛教正法」？

「佛教正法，入菩薩道」，佛教的正法，我們就要入菩薩道。因為佛陀一大事因緣來人間，就是要教菩薩法，唯有這條路，所以我們要學的也是這個方向。所以，「佛教正法，入菩薩道，願入生死，廣學萬行」。我們不必逃避生死，要發願，不斷發願，「願入生死」。

五、我們若有修行，很自然就是「願入生死」。為什麼？

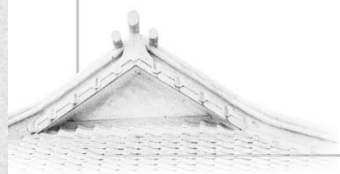
因為我們發願要當菩薩。離開人間沒有菩薩可當，所以就是要來人間，「願入生死」。來人間，生命雖然不是很長，短短百年的時間、幾十年的時間，總是自然法則之中，還是短暫。但是，這個人壽能夠為人間付出，我們在付出同時就是行菩薩道。

六、日月淨明德如來，這尊佛，他已經「十號具足」。這個十號，是什麼？

「應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、

佛、世尊」。

靜思
妙蓮華



悲智雙運 自利利他

第一八一三集

二〇二〇年六月十九日

一、何謂「佛菩薩必備二種德性」？

悲智是佛菩薩必備二種德性，稱謂悲智雙運，自利利他並行。「智是上求菩提」那是「自利」；「悲是下化眾生」就是「利他」。

二、我們要如何展現菩薩人間修行？

要時時願意付出。不怕辛苦，只要有任務，需要出門，就是出門去。不論是什麼環境，他就是選擇舍我其誰？做事情不怕辛苦，先在他人的前面，人做不到，我們去達成。

三、為什麼說，行菩薩道是「自利利他」？

菩薩在人群中在付出，名稱說是利他，其實是歷練自己，這自利。自利利他平行，也可以說為自己來修行，而也可以說入人群去教化、去救苦救難一切眾生。所以福慧雙運在人間。「智是上求菩提，自利」。我們還有不足，要不斷向上求法。

「悲是下化眾生，利他」。人傷我痛！人苦我悲！眾生的困難就是我們的困難，我們所要盡一切要去付出。

四、日月淨明德佛時代，為什麼人人身心健康，壽命很長？

那個世界唯有大丈夫相，人人人都清淨，沒有欲念，沒有煩惱，所為都是大丈夫事，人人身心健康，所以他們的壽命很長。因為心無欲念，沒有貪、瞋、癡，身心乾淨，生命就健康，就長壽。

五、何謂「八難」？

八個見聞佛法有障礙地方。地獄、餓鬼、畜生、北俱盧洲、無想天、盲聾瘖啞、世智辯聰、佛前佛後。

六、為什麼「地獄、餓鬼、畜生」、「北俱盧洲、無想天」，都無法聽聞佛法？

極苦的地方，「地獄、餓鬼、畜生」，他受苦、受業就已經來不及了，沒有辦法來聽法。「北俱盧洲、無想天」，因為只是整天都是想享樂，在享樂中要聽法很難。

七、為什麼「盲聾瘖啞」、「世智辯聰」、「佛前佛後」都無法聽聞佛法？

「盲聾瘖啞」，耳朵重聽，也聽不進去，根本就無法聽到佛講話的聲音；聲音無法接觸到他的耳根，心就不明佛法。

「世智辯聰」，這樣的人，他看到佛法的文字，他就以為自己已經通達無礙了，根本就不去了解，什麼叫做佛法，所以也無法將佛法接收入心來。

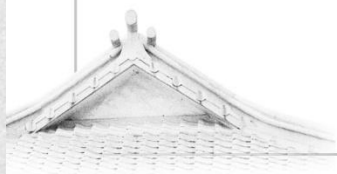
「佛前佛後」，就是佛還未出生之前，我就已經出生在人間；我出生，佛還未來生。或者是佛已經過世了。

八、現在我們在末法的尾端裡，但是還是很慶幸。為什麼？我們應該如何努力？

1、因為，我們還可以聽到講法的聲音。現在像法過去了，留下來的文字還有人拿起來說。我們要很慶幸自己。

2、我們要趕快發心立願，趁著現在佛法在末端裡，接受佛法，發心立願，將法薰入我們的內心，八識田中裡。來生若沒有遇到這樣的佛法可聽，在我們的內心就有一股明達道理，有辦法自己自通，也能夠教人，這就是我們現在要很認真。

靜思
妙蓮華



安隱快樂 寂靜妙常

第一八一四集

二〇二〇年六月二十日

一、世間苦難事偏多，不忍心，就要入人群攀緣。這種攀緣與一般所說的攀緣有何不同？

人間菩薩去照顧有苦難的人，時時去關心，時時提供物資，讓他安穩生活。這雖然是攀緣，但是用菩薩的心，只有替他擔憂，我們沒有煩惱，是為眾生去付出，盡力去幫助他們。這是一種清淨的愛，沒有攀緣的煩惱。所以菩薩情與世俗情是不同，菩薩的心付出無所求，所以無得也無失。

二、日月淨明德佛時，佛壽多長？眾菩薩的壽命有多長？

四萬二千劫。眾菩薩的壽命與淨明德佛一樣長。

三、何謂「修佛福德」？

要向佛的福德去修行，要修佛福德，你就要入人群多造善。修善就是修福，在人群中你堪忍才有辦法修慧，福慧雙修，才能夠進德。「修佛福德」，福德中要再增慧，來去除煩惱；用什麼方法來度化人間，這叫做智慧。所以福要

修，智要增長。

四、何謂「寶爐燃香」？

就是法香。那個香，像我們的爐一樣，有法、有香。常常說的「薰法香」。在這個世界的裡面，這麼莊嚴，好像花將它裝飾起來，很莊嚴，那個香味。所以，「爐以表心」。這個爐就像我們的心，我們將法都入心來，心地香。心地的香，就是清淨沒有污染。

五、心若香，就是人心清淨。我們的心要如何才能會香？

我們要養心、養性，我們的心才會香。心若香，就是人心清淨；人心清淨，不造惡業，自然就沒有三惡道。我們要相信佛所說的教法，就佛的教法去修行。用心將這個法，每一項我們用正心思惟，法，它就會一一浮在我們的心中。心有法，分寸無不都是法香，所以這叫做「薰法香」。

善觀諸法 無礙而轉

第一八一五集

二〇二〇年六月二十二日

一、為什麼要啟動我們的「妙觀察智」？

發揮妙觀察智，才能夠在諸法之相，接觸到的形形色色，不論是人、事、物，一時之間將這些聲、色、形態、事物，會合起來，很準確來分別它、來判定它；該這樣做，不該這樣做。所以我們很珍惜，人人本具有這種心腦的妙觀察智。

二、何謂「斷疑生信」？

斷疑才有辦法生智，疑若不斷，智就不會出。因為這個位置被「疑」占住了，疑若不遷移，「智」就無法出來。所以我們要先將它斷疑，智才能浮現起來，同樣的道理。

三、種種的分別相，惹起人間社會動亂相。我們應該怎麼辦？

我們若有法於心，什麼樣的相都無礙，不論是什麼樣的形態，總是轉得過，不會去受到動盪阻礙到。面對動亂相，就要無礙我們的心。轉，但是無礙，

時間總是這樣在轉，時間總是會過去。心念一轉，沒有過不去的時間，沒有過不去的大、小事。心若沒有掛礙它，不論自相、他相、眾生相，就沒有掛礙。最重要的就是「攝觀無量」。我們的精神理念有善觀察、妙觀察，心腦面對著人、事、物很微細看事情，要能及時總一切善，持一切法，自己能掌控自己的心。

四、若是葷食的便當，五百個便當，要用多少隻雞，多少隻豬的肉量？

要用三十八隻雞，還有一隻豬的肉量。

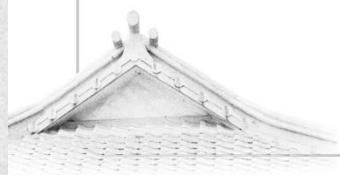
五、為什麼勸素這麼重要？

大家不要吃葷食，自然就沒有殺，就沒有殺業；沒有殺業，天下就平安了。不殺，他就不會再養那麼多。現在每一天這些動物，被養在人間的動物，現在人口七十七億，動物牲口七百七十多億，同時在這顆地球的上面，那個排泄污染，而且呼吸的空氣污染，惹起溫室的效應。這種溫室的效應，溫度升高了。常常說，氣候變遷了，這都是與我們的生態很大很大的關聯。

六、聽法要用心，要如何用心，我們才有辦法對法有益？

用妙觀察的心，好好放入我們的內心裡，我們才有辦法對法有益，否則永遠就不見了。所以「善觀諸法，自相眾相，無礙而轉，攝觀無量」。我們要這樣，法全都將它收一收，放在內心裡，寶座席裡，好好攝藏。

靜思
妙蓮華



精純無邪 入覺三昧

第一八一六集

二〇二〇年六月二十三日

一、眾生就是很多煩惱。什麼是煩惱？

我們內心的雜念，雜念叫做煩惱。凡是境界有緣過，不論是親愛的人有什麼樣不如意，我們聽到了，就跟著他擔憂。擔憂，在空思妄想中變成了煩惱。煩惱積成了就會成病，而這種的病普遍性來說，那叫做「習氣」。

二、我們要修行，就是要先從去除煩惱開始。要如何去除煩惱？

去除煩惱首先要先將事看輕一點。我們只是聽到，有關心的人來說，他有什麼危機，他有什麼煩惱、有什麼困難，能夠告訴他的，輔導他一下。如果沒有辦法，那就是他的因緣果報，就隨他去了；關心就好，不要將他的擔憂變成我們的煩惱。

三、何謂「皈敬儀」？

反黑歸白、反迷入悟，反錯誤入覺悟，這叫做「皈」。「皈敬儀」，我們要隨著人間正確的方向，我們要「感恩尊重生命愛」。我們佛陀的教育，眾生三無差

別，我們用佛心；凡夫，轉一個念成佛心，來愛護眾生，動物的命我們要護。所以我們要「靜思惟皈敬儀」，反黑歸白，恭敬一切眾生的命。我們要共福緣，要疼惜眾生的命。

四、一切眾生喜見菩薩，他平時的修行就是什麼？

樂習苦行。這位菩薩在日月淨明德佛的法之中，聽佛說法，他很精進，沒有休歇，一直在經行。

五、何謂「調直道」、「經行」、「常行三昧」？

「大菩提道直」，也就是調直道，分分寸寸，修行都在菩提道上，這叫做「調直道」。

直來直往，沒有離開菩提心念，這樣名叫做「經行」。

白天勞作、晚上經行，心都沒有懈怠掉，心都沒有動過，這就是修行的方法，就是「常行三昧」。

六、何謂「三昧」。

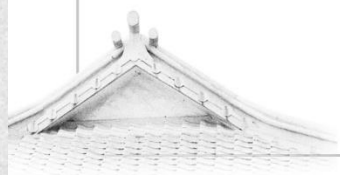
「三昧」，也能叫做「三摩提」，意思叫做「正定」，或者是叫做「等持」，就

是受持，所有的法持於一心。總一切法，持一切善。

七、什麼才是我們修行的本分？

精進才是我們修行的本分。用心在「精純無邪雜念」，才能夠「誠懇懃修正行」，自然「靜思惟」就「皈敬儀」，我們的心就會在這個地方如法去修行。時時用口讚歎，我們的心得，讚佛、讚法、讚一切眾生；人人心中有佛，人所行無不都是菩薩道，將來一定會成佛，這是常不輕菩薩所修的行。

靜思
妙蓮華



得三昧樂 誠心供養

第一八一七集

二〇二〇年六月二十四日

一、何謂「聞法無漏」？

不漏法，那個法聽，轉一下，入心，字字句句將聲音轉為文字，文字轉成記憶，記憶文字在心中。

二、是我們的心在法中轉，轉法。我們去找法，不是法來找我們的心。什麼叫做心找法？

聽法時，心，要叫回來聽。若是你有心，你的心一直在找法，心會很定下來，認真聽，聽這個法在說什麼？這樣就是心找法。若是無心，有聽到法，那就是法去找你的心。到底法的內涵有入你的心嗎？若是沒有，叫做沒有用心，不是你的心來找法。

三、一切眾生喜見菩薩「樂習苦行」，他為什麼要苦行？

他是很把握時間、很精進，行人無法行，而他行了；做人無法做，而他做了；修人無法可修，而他修了。他就是不畏苦難，他是歡喜，「樂習苦行」。

他自己本身沒有逃避苦，不逃避苦，他自己很甘願、歡喜去苦行。

四、上人跟全球的慈濟人說：「你們這樣就是回報師父，至高無上的供養。我很

歡喜了，我每天都歡喜。」我們對上人最好的供養是什麼？

將上人說的法都用在日常的生活。用那分誠，聽進去，用在心中，身體力行，這就是至高無上的供養，這叫做誠心，誠心喜念的供養。

五、一切眾生喜見菩薩，為什麼要供養日月淨明德佛及法華經？

因為日月淨明德佛講說《法華經》，一切眾生喜見菩薩有經可聽，從經走入了這條路，「從佛聞法，從法入道，故得道」，所以要來供佛與供經。

六、上人說，我們要句句法入心，身心毫秒都不可離開法。聽了法，要轉化為我

們日常生活應用。我是否有感受到：法就在我們的日常生活中？

自行發想。

本跡二門 權智一心

第一八一八集

二〇二〇年六月二十五日

一、我們業不斷累積，舊業未消，新業再造。今生知道過去有累積，我們要甘願修行。這一輩子如何修？

今生今世要甘願受，結好緣。結好緣，叫做消業障。與人互動之時，有的人看到我們歡喜，幫助成就我們想要做的事情，這就是過去生結好緣，有好因。

二、我們要心想好意，要說好話，要去做好事幫助人。我有力行「三好」嗎？自行發想。

三、何謂「本跡開二門」？

「本」，那就是法；「跡」就是人間事。我們將人間事好好做好它，人間的人我們好好來引導，人間的人引導他做好人間事，這是「跡門」。「本門」就是佛法，《法華經》，《法華經》就是教導我們，要如何行菩薩道。佛陀的本懷來人間，就是要傳法，法傳給人人做好事，人人成好人，人人就是菩薩。

四、何謂「權智之一心」？

這「權智」，權就是方便，用方便智慧的一心，一心無二志，就是一心一志。相信人人可度，每一個人都能夠度；用方法讓他起歡喜心，伸出他的雙手來，人幫助人的力量。用這種的方法，叫做「權智之一心」。

五、何謂人文？

人文就是如何做善？如何人與人相處？讀護理的，回去要如何照顧人，如何照顧病人？用什麼態度待人等等。

六、「化有華香」，這種很有價值的花香飄散，這是什麼香？

就是我們的心香。各個都有一道的心香，而且很有價值。這麼有價值的心香，人人本具，都各個集在這個地方，集在娑婆世界，我們要好好向內找出我們的心香。就是自性佛的德香。

盡形命力 以身供養

第一八一九集

二〇二〇年六月二十七日

一、什麼是覺？

我們若離開了法，那就是迷；我們入了法，用心行在法中，那就是覺。因為迷的眾生所造作一切，都是違了道理，違背道理，逆向的行為。

二、《法華經》中菩薩以善法供佛。上人說我們這些弟子，對上人最大的供養是什麼？我有如是力行嗎？

- 1、以善法來供養上人。大家聽法身體力行，依教奉行，就是最大的供養。
- 2、自行發想。

三、佛陀的時代，菩薩用什麼去供養佛？

就是聽佛的教法，發願入人群去。他們「持一切慈悲喜捨」。用他們的行，用他們的心、用他們身體力行，依照佛陀所教法，入人群去關懷眾生，去救濟眾生；修他們的心，身體力行，這就是最高無上的供養。

四、菩薩德香，何謂「德香」？

德就是修行，修行過後所讓人尊敬的叫做德香。「德者，得也」，依教奉行去修行，所得的德，叫做德香。

五、「此香六銖，價值娑婆世界，以供養佛」。這個「六銖」是什麼？

六波羅密——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。

六、何謂「從三昧起，而自念言：我雖以神力供養於佛，不如以身供養」？上人教我們「法」如何用於現代，實踐人間佛法？

1、「三昧」是一心不亂，定中來與佛陀對話，這是心聲對話。「從三昧起」，出定了，心存感恩佛陀的心。聽到佛陀的教法，他如法修行，覺得過去的付出還不夠，現在要以身來供養，去身體力行，來供養佛。

2、我們常常也聽到：「我做得很歡喜，我很想要再投入。」同樣的道理，今心，現在的人的心，與過去菩薩，二千多年前的時代的心都一樣。聞法、得法，身體力行佛法中，那種的法喜充滿，回過頭來向佛陀心得分享；之後再發願，要再繼續，再接再厲。這也是很平常，這叫做人間佛法。

七、何謂內財外財供養？如何在募心募愛時為人說明內外財？

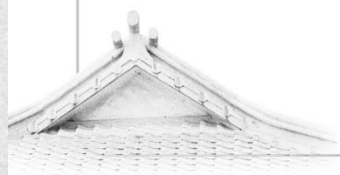
1、「身是內財，方為大施」，這真的用到身體，身體力行來供養。而若其他物資的布施，這叫做外財，捨外、身外物去幫助人；而若是用身體，叫做內財。

2、光是說，「你看多少，我捐多少給你。」有那個外財的力量，但是他不了解你為什麼要捐？為什麼要接受你的捐，捐來這些東西要做什么？你都沒有去關心它。只認為：我有錢，就是捐給你。這樣還不算，最好就是要身體力行。你捐，捐外財，同時你也要將你的心力也要付出。所以身心力量，這就是內、外財。

八、什麼是對佛最大的供養？

盡形壽、獻身命去付出，為人群付出就是最大的供佛。因為佛陀來人間，一大事因緣，不是要我們物質的供養，他要教菩薩法。你去行菩薩道，這就是最大的回向供養。

靜思
妙蓮華



廣行六度 淨六根塵

第一八二〇集

二〇二〇年六月二十八日

一、我們人已經生來人間，除了父母疼惜、愛，也要自己疼惜自己。為什麼？疼惜我們自己，是我們自己的責任。疼惜我們自己，一來孝順父母，二來報眾生恩，三來報佛恩。我們父母疼惜我們，所以我們要感父母恩。而如何來感父母恩呢？將我們的心顧好。一生在人間，分秒時間、時日在過，我們要做一位不要虧缺人生，我們要為人間付出。這都是報父母恩，也是報眾生恩，同時也是報佛恩。

二、何謂報佛恩？

我們依教奉行，依照佛陀的教育身體力行，這叫做報佛恩，也就是對佛最大的供養。佛陀教育我們行菩薩道。「菩薩所緣，緣苦眾生」。因為有苦難的眾生，我們要入人群，去為人付出。

三、何謂「兜樓婆、畢力迦、沉水、膠香」？

這些都是草木類的香。兜樓婆：香草 畢力迦：丁香 沉水：沉香

膠香：松香

四、何謂「六香」、「諸華香油」，？

六種很高貴的香，栴檀、薰陸、兜樓婆、畢力迦、沉水、膠香，叫做「六香」。「六香」，譬喻「六度行」。六度——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。持六度的德散發出來那個香。「諸華香油」，表示非常微細，應世所需的諸行。

五、最不乾淨就是人的身體，我們要如何讓人的身能夠很乾淨呢？

要「廣行六度萬行」。六度萬行成就我們的德，而德就是表示香。「淨六根塵」，我們看東西，要看正經的東西，將我們的眼睛好好用在吸收，我們的心得可以利用在人生，方向正確，我們才有辦法行菩薩道。所以我們的六根塵都要用在正向。法聽進來，放在心中，身體力行去體會，感受到法對人的利益，不只是利益自己，也利益人間。

六、菩薩所緣苦難眾生。我們如何在做人間事當中修行？

我們的心要清淨。不是外面做事情，覺得我很有成就，我就很驕傲、自大，

不是。我們是要修行，要修得放下身段，要修得見人就是佛。常不輕菩薩，「汝等皆當作佛，我不敢輕視你們」，這就是修行。相信自己能成佛，人人都可成佛。彼此之間互相敬重，發心立願，行菩薩道、利益人間，這是最大的供養。

靜思
妙蓮華



神力自燃 光明遍照

第一八二集

二〇二〇年六月二十九日

一、上人如何鼓勵年長資深的慈濟人？

上人說，要把握生命，只要能走，就要跟人家出來參加社區活動，不要將自己常常關在裡面。這樣久來，慢慢在慈濟就會疏遠了，中年、年輕的慢慢會不認識你們，還是要靠自己出來與大家互動。中年的一輩，要傳承給他們、陪伴他們。我們要培養覺有情，我們要互動，「你要出去，人要來關心你；你現在關心人，其他的人再關心你。」這樣彼此一直連續這樣善的循環。上人鼓勵大家，「寄壽五十年」，人人都年輕起來，人人要利用分秒。

二、我們在人間，平安的時候我們就要如何思惟？

就要說：「有福，感恩。」不必去見苦，才要來修福；等到你見苦，人生已經是苦難多了。我們要時時用感恩，感恩我們平時所過的日子；我們要祝福，祝福人間人人都是這麼地平靜、平安，人人能過著真正有福的生活。若能夠這樣，這就是一片清淨、覺悟的佛土。

三、什麼地方叫做淨土？

我們的心沒有貪染，也沒有瞋恨，與人無爭、與事無爭、與世無爭，這就是我們生活的淨土。

四、一切眾生喜見菩薩以大願力，用身心來供養佛。上人舉了什麼例子說明我們如何做，也是虔誠供養？

我們現在的藥師法會，每個月二十四日這一天，我們就是要發放。以前，他們是攜家帶眷，而我們就煮一餐佳餚，讓他的全家在這裡用一餐，領到豐富的物資回去。現在因為要讓他們來的交通有比較不方便，我們將物資送到達。還是同樣保持著每個月供應給他們能生活。這同樣表示虔誠，表達最盡心力的供養。這就是菩薩入群去付出，也是菩薩道。

五、精進苦行就是要對治什麼？

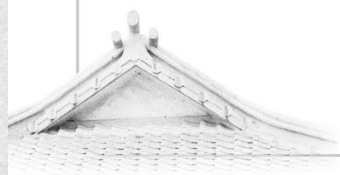
煩惱。

六、「此法身既具足一切功德之香」。何謂「功德之香」？

功德之香，就是「六香」。「六香」就是表在六度萬行都具足了，「復具足智慧

光明之德」。那些香，是譬喻在人群中所造的一切，造福人群，成長自己的智慧，這就是叫做功德、福德。

靜思
妙蓮華



勤修善法 利樂一切

第一八二集

二〇二〇年六月三十日

一、一個人現在知道要改過，但是改的這段時間，這個人的習氣還存在，要怎麼辦呢？

要讓他有時間改。大家來成就他，周圍環境再給他一個新的適應，讓他慢慢的舊習，慢慢消退去，這就是我們要互相成就。

二、「自己的習氣都沒有除，但是聽法之後，總是看別人有改嗎？自己忘記改。」我是否有犯這種毛病？

自行發想。

三、為什麼，我們人人要學會做人？

因為，人做得好，我們才有辦法進步，將心的污染清除，我們才有辦法將佛法入心來。人成、佛成；人格若不成，佛格就不會成了。所以，真正在人道的品質要做好。與人說話、待人接物，要有禮貌。不對就是不對，不能說這是我的習慣。不可自己找理由以為是對，若這樣我們絕對無法修行。

四、為什麼要「勤修善法」？

說話，句句就要經過修行過的每一句話，對人才有用，否則你道理說一大堆，對人無法起作用。所以我們自己要有修為，說話才有用，所以我們就要勤修善法，我們心心念念就是善法。

五、「光所照處，諸佛同讚」。一切眾生喜見菩薩所發的光是什麼光？

那個光不是世間的火，是在那個地方入三昧，三昧火的燦爛讓他發光。他就是定中，那個心沒有染穢、很乾淨，乾淨得發光發亮，受諸佛的讚歎。

六、「一切眾生喜見菩薩身體力行，做到真正名副其實。從心做，不是要做出來炫耀的，那個心聲發光，那種在三昧中，很自然就影響人。這才是真法供養如來」在這段上人的開示中，我學習到什麼？

自行發想。

七、何謂「施合真空」、「真法供養」，上人舉了什麼例子？

我們時在過、日在過，工作在做也是過，做得我們心無掛礙，就要對自己說：「感恩。」我有這個能力，已經完成這件事情。事情完成了，歡喜、感

恩，結束，這樣就是叫做「施合真空」。就像有一群的菩薩回來精舍幫忙清掃，不論是天花板、窗戶一塵不染，乾乾淨淨，每項工作都做好，歡喜回去了，這就是真法供養。

八、何謂「真法」？

真法，就是菩薩從自己的內心裡，運我們的智慧來觀，內觀、外行。內觀自己的身體，這個色身有沒有做很多的矛盾在我們自己的生活中？有矛盾要趕快改除，不要在這個地方種一個矛盾、煩惱、怨氣的種子。我們現在這樣，這不是真實的，計較那麼多，拖累我們再未來的感受。用智慧之火將這些煩惱焚燒掉，用清淨的水將它洗掉，若這樣就是乾乾淨淨，這叫做「真法」。

九、「這輩子與人結不好緣的因，下輩子要怎麼辦？無明一點一滴一直累積，不
只是這輩子煩惱重重，會再帶去來生。」我有認真思考過這個問題嗎？
自行發想。

靜思
妙蓮華



真誠無私 信願力行

第一八二三集

二〇二〇年七月二日

一、什麼才是聽法真實的意義？

聽法，要用於生生世世。聽法，也是一分的供養。因為是至誠的心意，經聽入心，轉變了心志，法輪入心，心輪轉了，去除過去所有貪、瞋、癡的煩惱。法在我們的心中，一起心一動念無不都是利益人群，這叫做菩薩道。聽經，就是要身體力行。

二、聽法要聽入心，要力行。聽經不真不誠，會是怎樣的相狀？

經，是照聽，聽完了離開聽經的地方，出去，轉一個身，回歸煩惱道場。這樣，聽經不真不誠，還是回歸了自私、自我，那種滿心煩惱，只站在自己的立場，認為：我看的是這樣，對你們說黑的，你們不能說是紅的，黑就是黑。哪怕這是紅的，我看成黑的，但是你要跟著我說「就是黑」。這種「拗」（臺語。意指刻意曲解、強詞奪理）真為錯，這是千真萬確的錯誤。

三、知法，而不知除掉煩惱，來生會如何？

來生這個因，有福無慧，因為聽進去的，知道，也懂得做好事，而好事是造福，但是福在做，智慧沒有用在去除煩惱，智慧還是用在世智辯聰。聽的歸聽，很會說，利口辯辭全都足夠，但是那個德，我們真正的道德觀念沒有轉。

四、什麼叫做道德？

心要寬、念要純、法要真。寬、純、真，我們才有辦法真實會道，要不然，雖然聞法是真實法，但是缺少誠意來聽法。因為你聽法之後沒有去除無私，還是回歸人我是非、計較，同樣再惹來了無明、惹來了怨，這就是很難了。

五、為什麼說，新冠狀病毒，這個疫情這樣發生，靈方妙藥只有一項——茹素？

因為我們那個感染源是人與動物之間那個病毒的媒介。人盡量不要去侵略動物，「你不要吃牠的肉。」因為吃魚、吃肉，這都是生命，生命招感來。雖然你行善、造福，有福因福緣，但是你與牠結怨、與牠結恨，牠被你吃過肉、啃過骨，牠恨你、怨你，誰都無法去解開它。

六、只聽經、只做善事，這樣我們的業力就能夠轉嗎？

只聽經、只做善事，沒有改變我們的生活行為，這只是僅僅增福，要有智慧，才有辦法可自我解結。佛講法給我們聽，要轉業也是要由我們自己轉，絕對不是：「佛啊，您保佑我！」佛菩薩不是被求保佑人的，佛菩薩就是指導你，方向是這樣，菩薩帶你這樣走。所以，好人勸我們，我們一定要聽，將我們的行為轉了，我們的業力才能夠轉。

七、上人常對大家叮嚀的「四神湯」、「四物湯」是什麼？上人要我們「心寬念純」，我有如是努力嗎？

1、「四神湯」是「善解，包容，知足，感恩」。「四物湯」是「合心、和氣、互愛、協力」。

2、自行發想。

八、上人說，我們現在借路歸本覺。什麼是借路歸本覺？

我們聽法要好好聽，這就是在借路，借這條路回去我們家。其實我們家，只要開大門，我們家的門口就是我們的路。不要身帶著明珠，還在那裡喊窮。《法華經》的七項的譬喻，七個故事的譬喻，其中一個身懷寶珠而不知覺，還是很貧困，三餐還得要去向人乞討，自己懷珠還不知道。

九、一切眾生喜見菩薩，如何「為法忘軀」？

為了修行佛法，連自己的身體都忘記了，總是奉獻眾生、奉獻諸佛，他承佛教、入人群、忘己命去付出。經過了很多的勤苦，無數生世，就是這樣不斷投入，哪怕苦，苦其筋骨，克盡心血，他都願意，生生世世。

十、上人如何鼓勵我們不要怕業苦，不要怕來人間？

哪怕就是有業，我們，菩薩不怕，要帶業修行；若沒有業，我們哪會來人間？不來人間我們要如何修行？沒有苦難，我們要如何成菩薩道？所以我們要時時用心，用心在聞法；聞法更需要的是入心，入心來，我們要起步、身體力行，入人群，願意付出。這叫做甘願，甘願做，歡喜受。

第一之施 以法供養

第一八二四集

二〇二〇年七月三日

一、何謂「布施心是菩薩淨土」？

付出，得到歡喜。不是要在那裡求什麼回來，看到貧困的人拿到這麼多東西，安穩回家了，付出的人，他歡喜了。這就是得到歡喜心，無所求的歡喜心，這就是菩薩的淨土。

二、菲律賓的發放都會同時勸人做好事，上人是如何鼓勵、讚歎大家？

上人說，偉嵩，他都在要發放之前會告訴大家，「你們貧困不是永遠的，你們現在開始就要造福。」他鼓勵大家，點點滴滴「竹筒歲月」，不論一元、五毛錢，大家去付出。這東西，慈濟的東西，在給大家的，都是平常大家的點點滴滴，合起來能救人。你們也能夠點點滴滴付出，滴水入整個甕，就能夠很多人喝到同樣你的一滴水。他都會鼓勵人家「竹筒歲月」，滴水入甕，入甕中再倒出來供應大家喝，這就是結好緣。

三、上人如何詮釋「供養」？

供養，不論你如何，總是點滴付出，都是叫做供養。將人人當成佛來供養，當他需要我們付出，這樣也等於是我們為佛供養。因為佛陀教我們入人群，這是佛陀所教法，我們是依教奉行。這樣在做的付出，一來幫助貧困的人，再來佛心歡喜，這也是供養。

四、「有那麼多財產，同樣你吃飯還是一碗飯。穿衣服，只不過遮體，端莊、乾淨，這就是最好的衣服。錢多、名大，還是一個人。」我有這樣思惟過嗎？我有樂善布施的習慣嗎？

自行發想。

五、何謂「善男子」？

「善者修法如行者稱為善男子」。佛陀的教法這樣，我聽了，我知道了，我身體力行，所以叫做「善男子」。

六、何謂「三輪體空」？

布施出去，我就沒有布施的人，這種付出沒有「體」、「量」的執著，沒有誰是接受布施的，反正還是尊重付出。付出無所求，還得說「感恩」，這是我們

慈濟人常常在做的事情。就是做得變成很習慣，大家心無掛礙，輕安自在，所以沒有布施的人，沒有付出多少量，沒有誰是被我救過的。

七、何謂「妄業所造有漏果報之供養」？

一直固執、掛礙在那些東西，「我是能幫助人的人，我是多少東西在供養人。」這樣就是凡夫無明，供養又多一個貪念，這叫做妄業。本來你在修法，但是多一個煩惱心，這樣就漏掉了。所以，這樣用這種漏掉真誠的供養，變成有所求的供養，那就是污染了。

八、何謂「第一最尊最上」的布施？

「成就法施波羅密」，就是用法布施，從凡夫到菩薩那個彼岸去，這叫做「第一最尊最上」的布施。

能捨一切，除一切煩惱無明，付出無所求。布施是我們的本分事，也是修行修得我們從內心的捨。內心的施捨，不是為名、不是求福，這是我們原來該做的付出，為入人群付出就是無所求。

靜思
妙蓮華



空極覺滿 是真解脫

第一八二五集

二〇二〇年七月四日

一、何謂修行，何謂修養？

修行啊修行，修行只是要修心養性，我們的心從法中了解。這麼多的事情，我們現在開始要培養我們一念心，那就是愛惜、感恩，這叫做修養。

二、佛陀來人間的目的，就是為了什麼？

為了要開示眾生佛的知見。佛陀「開示」，眾生要「悟入」，悟佛知見。佛來人間，希望人人都能夠去懂道理，能夠去傳法，能夠去度眾生，希望人人能夠覺知、了悟。

三、何謂真諦、假諦、中諦？

真諦就是真實的道理，假諦就是萬法會合的道理。

假諦，全將它分開之後，那就空了。這樣，有的人空過頭，撥無因果，就會偏道。所謂「中諦」，就是不可執有，也不可執空，就是要行在中道。

四、我們聽法，要怎樣聽？

從聽經當中，去發現到這句話，「啊，師父在說我，觸到我的心。這個道理，好像正是我心在打結之時，這個道理能夠讓我心結、煩惱能開了。」聽得有心得，用在我們的生活；人與人，家庭的問題、朋友的問題、人際的問題等等，法就是要這樣聽。

五、〈藥王菩薩品〉開頭，是那「尊菩薩向佛陀請法，請佛陀來說這位藥王菩薩他過去的行，如何修行的典範？」

宿王華菩薩。

六、上人讚歎，現在我們的慈誠委員的家庭，常常都看到，『妻、子施』。那是什麼相狀？

「先生去聽法，我來顧家、我來顧店。」有的時候是，「太太，妳去做，做慈濟的好事。家裡面妳不用擔憂，我會處理。」這樣互相成就，家庭很和睦。

「孩子也來受證了」上人讚歎這就是『妻、子施』。

七、何謂慈濟四神湯？為何說慈濟四神湯就是佛法中說的「心包太虛，量周沙

界」？

1、慈濟四神湯：知足、感恩、善解、包容。

2、「一切世間法、出世間法，無不善解、包容」。世間法就是我們生活的方
法，我們了解佛法之後，要如何轉識成智，已經有智慧，了脫世間的是
非，我們很清楚，這叫做出世間法，就是人事回歸於道理。「無不善
解」，我們都懂得善解，就是過濾，所以叫做包容。

知足、感恩、善解，還有包容。這就是佛法中所說的「心包太虛，量周
沙界」，這就是我們的心要很開闊，愛、愛，愛盡天下眾生，沒有分別，
這叫做「心包太虛」。

天下哪一個地方有苦難，你要想辦法，有因緣、找因緣，能夠救的，你
要趕快去救。「心包太虛」，真正世間愛，愛盡了天下萬物。

八、為什麼諸佛會歡喜，用一切捨，這樣行的供養呢？

佛陀接受那個捨的供養，不是接受他的物質的供養，接受他的心靈那分喜捨
的供養，聽到他付出、付出、付出，那種捨人難捨，所以諸佛歡喜、稱讚，
是真法供養。真正去做好事，「啊！你們這就是給我最大的供養。」

九、何謂「空極覺滿」？我是否有覺察自己有「這是我的，我捨不得」這樣的想法？該如何對治？

1、我們若將這些東西都看清楚，一切全都了解，我們就不會執著「這是我的，我捨不得」就沒有這樣，那就一切覺，圓滿了。

2、自行發想。

精苦為法 竭力弘道

第一八二六集

二〇二〇年七月六日

一、我們的生活，我們的心應該要如何？

大愛。每一天的開始，我的心要展開包容，大愛！凡是觸事、見人，我們凡事善解。要能夠善解，我們要先自己知足，無所求，付出。人群中的付出，無所求，這叫做知足，也就是大愛，也就是善解，也就是包容，也就是「神力」。道理若知道，這都在我們的生活中。

二、什麼叫做慈、悲？

「無緣大慈，同體大悲」。「無緣大慈」，天下人人全都沒有分別，都是我們要愛的人。我們的心既包容天下了，有大愛的心，就是天下一切的人就是與我同體，與我同一個生生不息，共生息的生命體。我與天下是同一個生命，與天下同生息，這叫做「同體大悲」，物我同體。

三、何謂宗教？

人間的宗旨需要教育，這叫做宗教。排斥了別人的宗教，見解會錯，這個宗

旨的教育就會有爭端。所以，宗教要再同會合起來，共同的宗旨方向歸於真諦，道理，這就是我們要很努力。

四、「悲心物我同體」。上人在此舉了什麼例子？

胡居士的父親將他最珍貴的東西送給上人，這本《古蘭經》，是五百年前所裝訂的，用竹筆所寫的《古蘭經》，這是他家庭最有價值，他的宗教的法，這樣移之來到精舍，好像宗教已經會合起來，悲心物我同體了。

五、上人說年輕的時候心中只是求佛、求法。在那個小木屋六個多月的時間當中，如何供養？

每天抄經、拜經，一字一拜。在那個小木屋六個多月的時間，完成了七卷，就是一部的《法華經》。每個月燃身供佛。每個月的農曆二十四日報父母恩，在這一天，燃身供佛。那個供佛的心很堅切，因為沒有其他的東西可來供佛，那種心在法中，意也在法中，一心一志向佛求法。

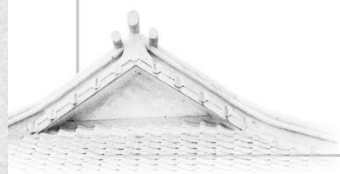
六、「三昧功成，生死去來」。什麼叫做「三昧」？

一心沒有雜念，叫做「三昧」。

七、何謂「真」與「俗」？

「真」叫做真諦，「俗」叫做俗諦。真叫做「真空」，俗是「妙有」。我們的生
活叫做俗，在這個世俗人間，在修真諦的法，所以我們無不都是在妙行。我
們日常生活沒有脫離這個妙行。

靜思
妙蓮華



以心淨明 累世勤修

第一八二七集

二〇二〇年七月七日

一、什麼叫做精進？

心心念念、分分秒秒都沒有讓它空過，這叫做精進。不怕辛苦才有辦法用在分分秒秒、心心念念的精進。一天八萬六千四百秒，用我們的時間，用得法喜充滿。

二、修行者的快樂是什麼？

修行者的快樂就是得法歡喜。法，人間千千萬萬種，生活無不都是法中。爬樓梯，也是一個法，爬山，也是一個法。所以說，隨人的興趣，但是要隨人的環境，還是要適應。不過這個地方在說的，就是我們要修行，不怕辛苦，這就是法。為法我們甘願忍。

三、我們要如何才有辦法弘傳佛法，人群度化？

我們要先了解法的含義，它的道理，深入這法，要「盡其心神精力」。我們既然要修行，就要專心一志，有這個心神精力，將佛法聞入心，來身體力行再

體會。

四、上人說，我們要如何供養現在佛、未來佛？

供養現在佛，那就是投入人群去。現在佛還未覺悟以前，就是迷茫的眾生；迷茫的眾生在受苦，受苦的眾生是未來佛。所以這個時候，為未來佛去付出，在現在結未來佛緣，就是結歡喜緣。大家「六和敬」，互相共住要互相歡喜、感恩、尊重。這樣結一個歡喜善緣，生生相度化。

五、何謂「四法同修勤精進」？

我們整個團體內修外行，在我們道場裡面六和敬；在外面的居士，我們就鼓勵「四合一」——合心、和氣、互愛、協力。這樣結合起來，「四法同修勤精進」。

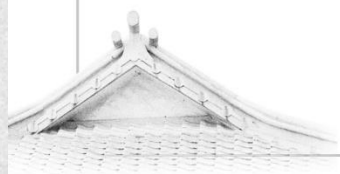
六、為什麼，我們修行要注意自己的起心動念？

我們的心就是不淨心，無明覆蓋，所以我們的身，就會去做一些真的不該做的事情，那叫做惡行，心無明起，身就造惡。如果心能夠清淨，淨念，我們的身行就會淨，清淨行。

七、學佛總是要學在精神凝聚，身行要會合在日常生活中。上人說，日常生活，人與人互相互動，要有哪四和合？

合心、和氣、互愛、協力。這四項，大家若結合起來，這個道場圓融，修行無缺，就可以為人間典範，入人群為苦難眾生去付出，所以我們要「四法同修勤進」。

靜思
妙蓮華



雲端道場 菩薩入世

第一八二八集

二〇二〇年七月八日

一、修行在一念心。這個一念心是什麼？

一念心就是作用，你入道場來你要用心。心要如何用？在人與人之間，我的心就是道場，你的心也是道場，人人本身一片的道場。這個道場形色如天空之大。

二、我們是靈山會，合群在這個大家庭道場之中，這殊勝的因緣是什麼？大家共有的目標是什麼？

- 1、《法華經》，一大事因緣就是要行菩薩道，這就是我們的殊勝的因緣。
- 2、大家共同一個目標——求法。

三、何處是靈山道場？

「靈山只在汝心頭」，法華的道場到處都在，都在我們的心中，就是靈山道場。「人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」我們的心就是「靈山會」，分秒待人接物就是「法華會」。不可輕視任何人，不可有你我非、人我，這就是

進來道場最重要的，也就是修行者的本分。每天聽經，法在我們的心，聽在人間和睦，聽在要如何用心，聽在要如何待人接物。這就是靈山會，無處不道場。

四、阿難問佛陀：「佛陀已成佛了，為什麼在這個地方禮拜這堆的白骨頭呢？」

佛陀如何回答？

佛陀說：「這些白骨頭是我生生世世的父母，我盡形壽都報不完的父母恩。因為有這麼多、這麼多的父母，生我生生世世。我生生世世出生，生生世世修行，利用這個身體來修行，所以父母給我的恩德，我永遠報不完。所以看到這堆的大堆的白骨頭，生生世世，我的父母，所以我要起恭敬心。」

五、見人，我們都要修行，所接觸的境界，我們要「感恩、尊重、愛」。為什麼？

因為這些都是我過去有因，有因、有緣的人才會現在坐在我的面前，也說不定是我的長輩、恩人，所以要向大家說感恩，這樣叫做勤行精進。我們彼此的態度都是感恩、尊重、愛。感恩有這個因緣，我們共住一處，同聞佛法。「勤行」，包括在人對人，這樣就是在修行。沒有人，我們沒有辦法修行。沒

有彼此，沒有人磨我，我哪會亮？所以順我們的意要感恩，逆我們的意也要感恩，因為我們「有法度」。

六、何謂「心者罪之源」、「身者業之藪」？

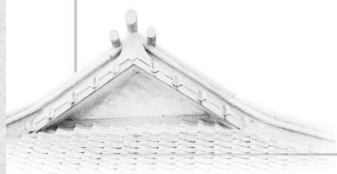
「心者」就是「罪之源」。一切的無明煩惱、造業的源頭就是心，也是一切法。我們心，轉向善，那就是善法；轉向惡，那就是罪的源。所以，心者是罪之源，也是法之源。「身者業之藪」，身是業所聚集的。我們世間人就是癡，癡愛，所以我們應該要醒悟，我們已經學到覺有情者，就不要再有迷，我們要悟，所以要捨棄這個癡迷的心。這就是修行的過程，不可再癡迷，不可再在那個地方人我是非，全都要棄捨。

七、何謂「妄若息時，心源空寂」？我們學法，不要讓一時起動的無明將我們引過去。我是否有警惕自己，一旦生起妄念，要讓它很快就過去？

1、妄念若過了，就像一陣的煙，煙若過了，回歸清淨的空間。

2、自行發想。

靜思
妙蓮華



能修忍行 住安樂心

第一八二九集

二〇二〇年七月九日

一、什麼是我們修行者要最重視的？

慧命。生命是隨著自然法則，慧命就要靠自己的修行；自己若不修行，慧命就是這樣消失掉。我們若是肯精進，我們的慧命隨著時間會增長。慧命，除了吸收過去的知識，又是讓我們現在增加知識、人間事，現在的人間事又能去體會到佛所說的道理，這樣，我們很紮實過一天，能讓我們的人生很充實。

二、為什麼，世間一切的事情我們都要堪忍？

每一件事情來到我們的面前，就是讓我們學、讓我們知道、讓我們理解，讓我們能通達世間事，這就是智慧。智慧就是要集一切，世間一切的事情我們都要堪忍，因為你沒有經過這些事情，你無法增長你的智慧。你想要了解世間事，你要經得起忍耐。

三、何謂布施？為什麼要修布施？

1、面對著芸芸眾生有苦難，不忍眾生受苦難，所以我們要喜捨付出，這叫做布施。

2、布施的好處就是見人生的苦法。佛陀見苦而修行，修行覺悟，悟道之後，第一次的說法也是講苦。苦，就是世間的開端。我們人人真的也是覺得人生無常、苦空，想要去求一個生命的真實價值，所以去修行。

四、修行在人間、在人群中，修行是修心，要從心。心要如何修？

在人群中，各人有各人的習性。他的習性很好，能夠常常沒有發脾氣，很有修養，心量開闊，值得我們來向他學。有的人習氣未改，「這個我不順眼，那個我也無法可包容；他做的事情，我不接受。」這樣看別人的不對，自己很辛苦。當然，我們若讓人放在心裡難過，也是不成功。我們要做一個，讓每個人的心就是很歡喜、很敬重，讓人看到喜敬，這樣是修行成功了。

五、要好好用心，時時「修忍行即安樂」。看到別人的錯，要如何思惟？

在道場之中，常常提高警覺，我要修我自己，別人的對錯與我們沒有關係。我們若是心中有愛、有德行，就去勸解他；若沒辦法，他的錯誤與我們沒有關係，就不必心在那個地方千千結，這叫做修行。也不要讓人刺到心，「靜思

語」，不要拿別人的過錯來懲罰自己。別人的錯是他的事情，沒有修行是他的事情，不要拿來刺自己的心，不要拿來讓自己不平衡。

六、我們如何「能修不生滅法」，在人群中不生歡喜，也不生惡念？

善惡法在我們的生活中，本來就是不生不滅。沒什麼善在哪裡生，也沒有什麼惡在哪裡滅，心若沒有掛礙就沒有惡。心常常抱持歡喜，永遠就是善。我們不需要「生」一顆多麼歡喜的心，也不需要起一念不歡喜的念頭、惡念。別人的對錯，他自己會去消除。對的，大家誇獎他；錯的，他自己會感覺，他會改過。我們若有辦法，勸解他一下；我們沒辦法，別人教他一下，我們祝福他。這樣，我們就不會在人群中起偏護的愛，也不會在人群中起那分無緣的排斥。

七、如何才是真忍？

忍而無忍才是真忍。我們心常常安住，與人沒有計較，就不需要再忍什麼。世間凡夫要一個目標，到了那個目標有了，就開始會有計較心。若是計較心就忍不住。我們要學會從頭至尾同一念心，為人群好，大家共同愛的志念會合起來完成任務。完成之後，互相感恩，這樣心安了，就不會去計較。付出

無所求就沒有拖累，心安住了，這樣叫做「安忍」。

八、何謂「住希有安樂心」？

這不是凡夫有辦法做得到，我們就要學，學得我們做得到，我們這念心就是安住下來。歡喜別人的成功，歡喜我們付出，對方受到幫助，我們歡喜，常常歡喜，這叫做安樂心，這叫做稀有心。我們安住不退轉，這樣就能夠「證得慧命菩提」。

九、何謂「甄迦羅」、「頻婆羅」、「阿閼婆」？

「甄迦羅」，表示量之多，十六轉大數。

「頻婆羅」，《本行經》裡面說，數字為十兆。

「阿閼婆」，是第二十轉的大數。

適曾供養 復還親覲

第一八三〇集

二〇二〇年七月十日

一、哪五個字是我們人生最苦、最惱？

「貪瞋恚愚癡」。我們學佛法，要先去除貪、瞋恚、愚癡，這就是我們學法第一的要領，最重要的，我們若沒有去除，那真的是苦！

二、何謂大智慧？何謂聞法的價值？

1、我們要把握因緣付出，這就是大智慧。大智慧是從道理中得，道理就是大覺者，源在大覺者的指導。所以我們處在大時代，有這個因緣可以去幫助人的事情、能力增加了，我們付出的機會很多。

2、聞法要及时，聞而學，要落實去用，這才是真正聞法的價值。

三、「我適曾供養」。這個「我」字，就是指什麼？

「指常住無相之法身」，常住的「我」。過去生是「我」，現在生也是「我」，是我已經清朗明白，沒有迷的正念的「我」。雖然這生再來，不是前生了，但是那個心念是連貫過來，這個「我」是永恆的「我」，就是本性的「我」。所

以「此我」，就是「指常住無相之法身」的我，那就是清淨無染的我。

四、凡夫與菩薩的生死有何不同？

凡夫是分段生死，一輩子一輩子、一段一段；菩薩修行是變易生死，前一念、後一念。這種過去那念清淨供養，化身再來這一念，也是虔誠供養。所以，菩薩「變易」，那麼，凡夫是「分段」。

五、菩薩是堅持這念法身，來生隨即再來。我們要修到這階段，這不是不可能，是我們要用心，要勤精進。要如何用心精進？

勤精進，不是僅僅迷在那裡讀經而已，要身體力行付出，投入人群心不亂，付出無所求。供佛，那就是盡形壽，能夠做到這樣的程度，這就是真修行者。所以我們大家學佛要用心，還要很細膩深入道理。

持齋茹素 降伏疾疫

第一八三一集

二〇二〇年七月十一日

一、新冠肺炎，這一波的疾疫非同小可。上人說息災的方法就是什麼？

「息災法」就是要「虔誠祈禱」，人人要共同一心祈禱。祈禱的方法就是要多發心，過去不好的習氣要趕快改。眾生共業，不好的習氣，這個惡業，任何一個人自己要自我警惕。為了天下平安，要息災、消災，就是需要植福、要做好事，要向天地叫不敢，要發願：「我要做好事，我再也不敢『鐵齒』，不承認、不相信，現在要相信了。」虔誠祈禱也是歸於「伏口慾」；能夠「伏口慾」，也是「增善益，消災植福」，「降伏疾疫，非素不可」。

二、從何處可見，人製造許多污染？

因為疫情封城、鎖國，大家減少活動，外面開車減少，空氣清新了，看到藍天，看到高山綠色浮出來。因為封城，減少車輛，在路上發生車撞動物的案件減少，動物要過路安全多了。人類集會、遊玩、山上露營等，活動的數量多，造成很多垃圾堆，造成很多火災。因為封城自然這些活動次數、人口就停下來。可見人有意、無意所造作的都是業。

三、我們應該如何護生、放生？

不只投入人群為眾生苦難救拔，同時，所有的生命我們也要來護生、放生。虔誠茹素、推素。護生，就是不要讓人傷害牠，自然就是護生、自然就是放生。

四、為什麼我們還是凡夫？我們現在應該怎麼辦？

1、因為我們人人都是無明還在，無明垢重，所以叫做凡夫。

2、我們要除去無明。此身不向今生度，更向何生度此身？我們這輩子能得人身，又能聽到佛法，要好好把握因緣，消除我們的貪、瞋、癡、慢、疑，這些無明。起一念的無明，我們就要趕快自我警覺，要趕快念念斷。

五、我們若看到這個人不順眼時，應該要如何？

不順眼這念要及時、趕快斷，將不順眼反一個心，愛，敬愛，用敬愛的心。哪怕他對我們有過什麼樣的傷害，我們以德報怨。「曾傷害過我，我沒有放在心裡，我看到人，我就是愛。」那種清淨無染的愛。哪怕知道過去對我的傷害，但是我還是真誠，真誠的愛，所以敬愛。像這樣，這念就消滅一分的煩

惱，類似這樣。

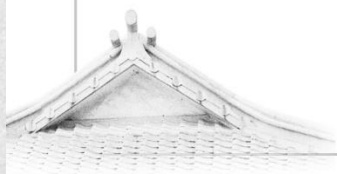
六、上人說：外面的物質不必貪戀，人與人之間不要有彼此傷害的煩惱。我有將這些無明煩惱，這一項一項去除嗎？

自行發想。

七、上人說，現在在拜佛，要求福，不對！我們拜佛應該有怎樣正確的心態？

是佛在我們自己的心，「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修」。我們現在向自己的靈山塔，回過頭來要趕快虔誠祈禱，自己的內心要時時合掌仰天。我們的心佛，我們要注重自己的心佛，好好地自我反省、虔誠。我們要提醒自己，心佛要浮現人間，人人的心佛都要浮現人間；人人的心佛若都浮現出來，這個人間就光明了。

靜思
妙蓮華



付囑住持 流通後世

第一八三二集

二〇二〇年七月十二日

一、彼此之間若有缺點與缺點摩擦，看別人不順眼，該怎麼辦？

「大家要去除無明，是非對錯，過去就好了。對人，我們要多去了解，人人都有優、缺點。」看別人不順眼，我們自己要轉。別人讓我們不順眼，我們若轉了，自然就過，對方就讓我們順眼。不是對方如何讓我們順眼，是我們自己心眼轉一下，自然我們就去重視他的優點，就不會一直人云亦云，執著在那個缺點，我們若這樣執著，人人都凡夫。

二、何謂「共業」？

眾生所造作的業力，成為人間的「運氣」，這就是共業。有的人說：「我為何這麼運氣不好？為何去遇到這樣、這樣？」個人說「運氣不好」，大眾叫做「共業」。人的心造人禍，人的欲破壞天地、破壞大地，所以造成整個天體、大地，就會有這樣現在的災難。

三、佛佛道同，每一尊佛最後就是以哪一部經為主？

以《法華經》為主。《法華經》包含了三乘、二乘；三乘以外還有五戒，就是人乘，十善就是天乘，所以一共是五乘法。這就是都在《法華經》當中的教法，教我們如何做人，教你如何去行十善生天堂，教你如何去學佛；行菩薩道，將來成佛。這就是佛陀他的教法，一切方法都在《法華經》當中。

四、什麼叫做舍利？

「舍利乃是佛之骨身，由戒定慧之所薰習」。

五、現在大家都說「薰法、薰法」，聽法有何好處？我們聽法之後，應該要如何？

我們就知道要如何戒，什麼要積極去做，什麼事情不可做，我們要戒。防非止惡，叫做「戒」。我們的心要定，才有辦法發揮了智慧。所以戒、定、慧，這是從聞法得，所以「甚難可得」。「最上福田」，這就是很難得，最上的福田就是這樣。

荷擔佛法 願度眾生

第一八三三集

二〇二〇年七月十三日

一、聞法的期待、目標為了什麼？

為了吸收佛法入心，點滴滋潤慧命。所以，時間不可浪費，要用心。

二、我們要學菩薩，要學到如何的境地？

學出什麼叫做大慈。不是用嘴說的菩薩，是我們用耳朵聽來的菩薩；耳根聞入我們的心，我們心中的菩薩。我們的心中菩薩是要落實人間，入人群去，去度一切眾生。我們每一個人要培養出大慈的心。盼望聽聞佛法的人，一聽，「大慈」，了解了，啟發大慈心。盼望眾生人人都能夠得到快樂。

三、何謂「大慈」？

讓人人能夠沒有掛礙的心，能夠輕安自在，希望能有這樣的世間，希望人人有這樣的人生，這就是菩薩對眾生的盼望。我們願意造福眾生，希望能夠讓眾生能夠幸福、能夠快樂，如何去造福人生，這叫做大慈。

四、「大慈與一切眾生樂」。我每天與人在一起，是否有盼望對方，沒有煩惱，很輕安、快樂？是否期待眾生人人幸福？

自行發想。

五、何謂「大悲」？

「大悲願拔一切眾生苦」。盼望眾生能夠離一切苦，願一切眾生的苦我們能夠及時將它拔掉。

六、何謂「大智」？

大智就是分別智；我們要用什麼方法讓他能夠幸福，我們又是要用什麼方法來拔除眾生的困難。這智，就是分別方法。這個眾生是這樣的苦，我就要用什麼方法來幫助他；而這個眾生，他有這樣的條件，我們要用什麼辦法來完成他的快樂、幸福。所以這需要智，叫做「分別智」。智就是分別，應用方法，為人生造福；應用方法，為人生拔除苦難，這都叫做智。

七、何謂「大慧」？

「大慧」那就是很清淨、很純真，那個清淨純真，我們的本性。他對於眾生

一切都是平等來看，很細膩的觀察，這就是慧。慧好比大圓鏡，很清楚明朗，沒有一點點的瑕疵，所以它稱為慧。慧，很細膩的觀察，這就是我們的本性，善良的本性，清淨無私、純真的本性，來觀察世間一切相。每一項的物體都有它的性、它的相，「這個東西是軟的。軟的，要拿，小心拿好它。」
「那是硬的，很重！不要去撞到。」

八、菩薩的精進，是如何精進？

盡形壽，獻身命。供養，不是用物資供養，是行的供養。佛陀所教育，就是為眾生付出，菩薩就是入眾行的德行來供養佛，表示所受教。佛的教法菩薩接受了，入人群中付出，這個行的功德回向回來，又供養佛，這是最大的供養。

九、何謂「當令眾生流布供養」？

塔的意思是顯德，佛的德廣設，到處將佛德弘揚出來，這叫做「流布供養」。只要有《法華經》之法的處所，那個地方就是等於起塔。應起塔，起在哪裡？起在心裡，「人人有個靈山塔」，就是人人的心中，廣令流布。我們要珍惜法，聽法要聽入心，就像在供養法一樣，要供在心裡。

十、上人說：「要好好將法護在我們的心中。不可在這裡法聽一聽，下殿去了，說話又是大小聲；我的意見、你的意見，各有意見、各持一端，這樣法又是忘記了。」我有將法水滋潤我的慧命嗎？

自行發想。

十一、上人如何詮釋「法入心」之後的「法入行」？我是否做到？

1、法入心，用在你、我與他之間，彼此要用修行的心來見人。我的心是道場，你的動作是我的道場，你的形態是警惕我，「感恩、感恩啊！」我們應該聽法之後，對人、對事和睦，這也就是我們的法入心。

2、自行發想

見佛滅度 而為起塔

第一八三四集

二〇二〇年七月十四日

一、為什麼說，慈濟的世界，是一個「日不落的世界」？上人也以此譬喻藥王菩薩的生命長河，要我們學習，講述之。

1、慈濟人在全球裡，這個地方將要休息，那個地方開始將要工作了。慈濟的精神就是菩薩的精神。菩薩就是以佛陀的教育，「心包太虛，量周沙界」，「菩薩所緣，緣苦眾生」，為眾生苦難而付出，只僅僅有這樣的觀念，並沒有其他的要求，付出，無所求。這就是我們慈濟在地球上「日不落的世界」，任何一個國家就是能看到慈濟人在付出；那裡在休息，我們這裡開始一天的開始，這就是這樣「日不落的世界」。

2、藥王菩薩也是同樣，生生世世，生命就是沒有空檔的時間。生命隨著自然法則，同樣有孩童時，同樣有青少年時。他來、回，從幼年、中年、老年，到了一輩子過後，一生中就是不離佛法。這輩子結束了，緣已盡，身已經壞掉，去了再換一個身體，化生再來；前世消掉了，今世化生再來，還是一樣沒有間斷，同樣佛還在。所以，藥王菩薩也就是過去一切眾生喜見菩薩，那個過去的過去、今生的來生，他還是這樣以身作

則，用身體來教育眾生，用他接受佛法的愛來救拔眾生。這就是諸佛菩薩的精神，來、回，總是這樣在輪替，沒有休息過。這就是菩薩道永恆，就是來回不間斷。

二、日月淨明德佛示滅，一切眾生喜見菩薩是如何的心情？

「悲感、懊惱，戀慕於佛」。佛滅度，菩薩同樣也會悲感，「悲切感眾生失世導師」。這是菩薩的悲，不是為私人的感情悲，是為了佛若是滅度，這個世間的眾生就失去了導師，因為佛如世間的慈父，也是人間的導師。佛入滅，好像世間一盞燈，一支的火炬已經消滅，那個照路的明燈已經熄了。這就是一切眾生喜見菩薩為眾生那個心靈的失落而悲感。再者，因為這樣的「悲感交集」，「感念深思佛恩德」。他一直回想過去，思念著佛的恩德，內心的感傷、深思。所以「懊惱戀慕」，心還是不捨。

三、修行的人不是去欲斷愛嗎？為何佛入滅了，菩薩還有這種悲惱戀慕的形態出來呢？

「大士之情，非悲於人而痛於法也。」菩薩的感情不是為了人悲，是為法而悲；不是為了我這個人的情在悲，是為了這個法。佛離開了，法會從此滅掉

嗎？是為了這樣在悲。雖然佛殷勤將這個法付託給我，但是我有辦法將這個法如佛在世的傳嗎？有辦法去教育眾生嗎？悲在這個地方。法是不是有辦法繼續傳下去？不是為人在悲，是為法而悲！所以，擔憂的就是這個法是不是人會接受？天人會接受嗎？我接受這個法，我有辦法能教他們嗎？他們會聽我的話嗎？這就是為法。

四、佛菩薩與凡夫眾生的情有和不同？

佛與菩薩那分「覺有情」更密切；覺悟的有情是永恆，與我們凡夫、眾生的情有不同。眾生、凡夫的情是愛、恨、情、仇的情，而且是分段生死中，這輩子的情斷了，所帶著的是冤或者是愛？這種因緣果報的拖累，在凡夫的情感中。但是佛與菩薩是覺悟的有情，「我將要離開，將法委託給你，你就要負責，但是我會再來交替。」不斷不斷佛、菩薩人間交替。

五、我是否有努力，將凡夫眾生之情昇華，學習佛菩薩的「覺有情」？

自行發想。

靜思
妙蓮華



令諸迷者 知其所趣

第一八三五集

二〇二〇年七月十五日

一、菩薩只要眾生有利益，他就很甘願。哪怕難行，再難行他都願意捨。到底要捨什麼呢？

要捨一切。只要對眾生有利益，他都願意去付出，這是身外的付出。對自己呢？要捨。對自己要捨棄我見、我思、我的無明、惑。很多「我」，我的見解、我的思考，「啊！我的心，重重、重重解不開、想不通，很多的無明、惑在我的心中，我應該也要捨。」但是，這就是最難行。

二、修行沒有什麼困難，困難的地方在哪裡？

就是在「我見」，一直執著在我見，我自己本身的習氣。儘管同一個道場修行，但是各人生活、待人接觸一切的事，都是態度不同。「你覺得這樣做對了。」「我覺得不對。你方向、姿勢不對了。」他自己覺得：「我就這樣順手。」但是，有的人就說：「這樣不是教的方法。」同樣的事情各人各執一端，這就是「我見」。

三、見思、無明、惑，我們人人要用功，將它去除，為什麼？

因為它們是障礙我們向道的障礙，障礙法，障礙我們的法。因為我們在日常生活中，很多見解、思惟都收集在腦中，有如意的、不如意的，都是囤積在我們的心腦之中。

各人的習氣不同、思考不同。但是，我們的見思若調直，降伏我們的無明，不要再執著，若這樣，我知道我應該要如何遠離無明的惑念。我知、我見、我思，方向正確；我感恩、我知足，我懂得善解。

四、「難行者唯能捨」。上人舉了什麼例子？

龍醫師，聽到上人的理想，要到非洲去翻轉非洲，她發心立願從英國回來精舍了解要如何去？之後，她發心，真的去到那個地方。在那個地方為他們教學，也能在那個地方為他們看病，既學也付出，去發揮她的良能，在那個地方，利益眾生。她克服在那裡的生活的困難，克服那裡的語言，在那裡就要除去我見、思惟，去除無明。

五、寺院莊嚴的裝飾，就是要表示什麼？

表示佛陀在人間種種的德行，我們人人要恭敬、要尊重。

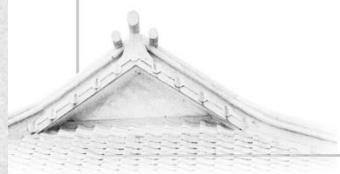
六、一切眾生喜見菩薩，他是如何精進？為何眾生對他是「喜見」？對我有何啟發？

1、就是不停歇，分秒不空過，步步踏實，走過的路，他覺得前面還要再進步，所以他要再向前走。我們自己自愛，不是別人叫我們精進，是我們自己做了告一段落，做得不錯，自己覺得還不足，我要再做。哪怕再辛苦，他都可以克制那個辛苦，他還是關關難過關關過，做出了他沒有做不到的事情。

2、「喜見」，眾生所以喜見，他是那麼地勤快，這樣就是做得很圓滿。大家要小心，凡事我們就要用心做，做得至善、至美而且圓融。一項圓融了，還有前面，我們要再繼續，學無止境。

3、自行發想。

靜思
妙蓮華



勸令攝靜 一心正念

第一八三六集

二〇二〇年七月十六日

一、佛陀人間說法，告訴大家人間苦，讓大家了解人間的苦，苦在哪裡？

就是在人群中起心動念。你是、我非，我是、你非，彼此之間是非相對，自然就會造很多煩惱、無明，造業、受苦，這樣纏下去，生生世世由不得自己。這是懊惱、憂愁、悲苦的輪迴，這樣相纏，所以叫做苦！

二、人生，苦是由人造，如何能夠避苦，得到安樂的人生？

這就是要佛法。所以，菩薩入人群教育、指導方向，菩薩要不畏辛苦，要堪忍。

三、學佛，最安全的道路是什麼？

就是入菩薩道。苦難的眾生，就是我們正確的道場。見苦知福，捨掉貪念，我們能得以了解在佛法中培養起悲心，「無緣大慈，同體大悲」。了解「心、佛、眾生三無差別」，我們要培養自己的心，要有一個完整的愛，愛天下人。不只人人，所有一切的動物都要愛。

四、願意做好事，願意說好話我，但是，茹素卻有困難，這主要是觀念的問題。我們只要怎麼思惟，心就通了？

人是萬物之靈，有常識，轉有智慧去愛護一切，所以不忍食眾生肉，我們的心就通了。

五、菩薩如何修行？

對佛，以最虔敬的心來獻供、去付出。對眾生，不忍眾生的苦，所以克服很多的困難，去教化眾生，去救度眾生，指點眾生的迷津。上求，從佛求佛道，用至誠的心來求；下化眾生，用最真實的愛為眾生付出。上求下化，用一片真誠的心。

致誠燃臂 修福供養

第一八三七集

二〇二〇年七月十七日

一、聞了佛法，要能夠體會了解，要如是行，確實是不容易。我是否有再接再厲，鏗而不捨地學習？

自行發想。

二、何謂「法隨法行」？

我們聽法，法入心，懂得用，用得準，這才是真正的法，得法。得到法了，法用在我們的身上。「是法隨法行」這樣才是真正那個法，真的印證到法，隨這個法的方向走。

三、常不輕菩薩，「不敢輕視你，因為汝等皆當作佛。」我在人群中，是否對人尊重，尊重如未來佛？

自行發想。

四、二〇二〇年因為疫情，莫三比克糧食短缺，海運公司得知慈濟要運送靜思穀

粉，不收費，優先運送。日常生活中，我是否也有「見善隨喜」？自行發想。

五、何謂「七萬二千歲而以供養」？「七萬」、「二千」指的是什麼？

1、「燒臂表善念」，「七萬二千歲」表示長時間。就是很長的時間善念來供養。

2、「七萬」，是七善法，七種善的功德。

3、「二千」，是表真、俗二諦的真理。

六、何謂「七善法」？

- 1、時節善：即初中後善
- 2、義善：法華大教義善
- 3、語善：法華巧說義善
- 4、獨一善：純無染雜善
- 5、圓滿善：明世出世善
- 6、調柔善：清淨潔白善
- 7、無緣慈善：心不攀緣

七、什麼叫做「出世間法」？什麼叫做「處世間法」？如做才能「圓滿」？

1、出世間法就是不受世間的污濁染穢，這叫做「出世間法」。

2、而處世間法，就是住在世間的法，待人處事，這叫做世間法。

3、用世出世」法：世間法在人間做事情就是很圓滿，與人無爭、與事無爭、與世無爭，那就是出世，這就叫做「世出世」。很清楚，你在做世間事，你會做得很圓融，你要如何了徹佛法的道理，不要還在人間受染著，這種的出世善也很了解，所以叫做圓滿。

八、如何做到七善法中的「調柔善」？

「調柔善」就是「清淨潔白善」。非常的清淨，很調柔，不剛。不要與人計較，計較就很辛苦，不要拿別人的錯誤來懲罰自己。所以我們就不要去計較，來保持我們的心，柔善清淨、潔白那分的善念。

靜思
妙蓮華



行道進德 入法度生

第一八三集

二〇二〇年七月十八日

一、為什麼，我們要「行其所知之道」？

來到人間，任何人都沒有離開苦，再如何有福的人都離不開老、病、死。生，我們不知道，老來很苦，又再加上病痛，那是苦上加苦。人生進入老邁，諸事難行，就是意志再堅定，想要做的事情，總是有障礙。「是日已過，命亦隨滅」，我們現在了解佛法，知道我們的人生方向，就要及時把握時間，改往修來，「行其所知之道」。已經了解「道」，道法就是這樣，我們就要依教奉行。

二、上人讚嘆港區的菩薩，用蘆草編織精巧的草笠、手工藝，不但保存傳統文化技藝，還能如何利益人群？

我們懷古之情不可無，我們把握現在，去了解。這也是學問，不見一物，不長一事；不長一事，不長一智。所以我們要多看、多認識，才能多成長我們的智慧。所以，回憶過去也能夠預防失憶。就像他們中就有一位，罹患一種罕見腦病變的病症。醫生告訴她：「妳的記憶，會慢慢流失到全都沒有記

憶。」她在那個病中一直腦力激盪，有事情可想、有話可說、有人可看，頭腦中沒有停歇。沒有人的時候，她就趕快編，作、想、行，這樣她又恢復回來了。

三、何謂「博聞愛道，道必難會」「守志奉道，其道甚大」？

「博聞愛道」，喜歡聽很多，認為我們學很多了，一直這也要貪、那也要求，這樣「道必難會」。要對自己警惕，去掉貪、瞋、癡。不可只是要博聞愛道，要轉小乘為大乘。

我們要守志奉道，守佛陀所教育我們，要入人群、度眾生。這弘道，受教、身體力行，叫做「守志奉道」。學來的，要再傳出去，守住這條路走，小小的路變成大大的菩薩道，叫「其道甚大」。

四、何謂「三昧」？

利用這個身體，能夠入人群，身行德行。身，我們在行，如規、如矩就是在道上，沒有脫軌，身心如一，這叫做「三昧」。我們說三昧就是入定，而定不是僅僅在那裡坐，我們已經到了動中也是定中。挑柴運水無不是禪，無不都是三昧，我們說話也是要在三昧中。

五、身心如一，如規、如矩，這叫做「三昧」。檢視自己，入人群，是否身行德行，在三昧中？

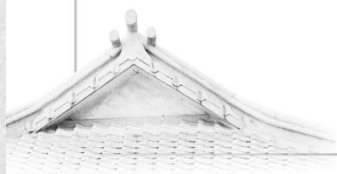
自行發想。

六、何謂「人天八部，見其菩薩無百福臂，眾皆惑之而生憂惱悲哀」？這段經文是要告訴我們？

1、人天八部看到一切眾生喜見菩薩燒兩臂供佛。佛法所寄託傳法的人，現在兩已經缺了兩手臂，身體等於已經有欠缺了，那個神彩會影響，雖然感動但是會擔憂，擔憂未來的人豈有辦法接受菩薩所引導？所以會憂惱。

2、這就是還未很了解道理，還未去除我相，所以就會有憂惱。這段經文，也就是要告訴我們如何去掉人我相，最重要的是，要求的是法，不是求人的相。我們要了解，就是法要入心，增長我們的是智慧，不是要增長兩隻手，是要增長我們的智慧。

靜思
妙蓮華



起慈悲心 度貧窮海

第一八三九集

二〇二〇年七月十九日

一、天下有諸多苦難人，人間悲情長。人間菩薩如何發揮力量？

布施，這個時候就是需要有愛心，愛心作為就像一艘的船，要有堅牢舟船，很堅固的船。這艘堅固的船能在水患上，能夠趕快即時伸手救，上面所載著要有充分的資糧，到任何一個地方都能見聞濟苦難。看到了，就要趕快及時伸手，物資送到達；聽到了，也得要聞聲救苦。這就是現在人間菩薩，開始要動員，要發揮的力量。

二、什麼是最大供養？

其實供養就是要入人群。上求佛道，以佛的教法，下度眾生，就是要救度眾生。佛陀的教育，我們承受起來，我們已經入人群去，達到入人群的目的，回向回來，這是最大供養。

三、有些老菩薩很不簡單！不識字，入慈濟做環保，在人群中互相勉勵，每天歡喜，抄經、抄「靜思語」。聽了上人這一段開示，對您有何啟發？

自行發想。

四、一切眾生喜見菩薩，看到眾生還未真實體解，執著形象。所以一切眾生喜見菩薩就立誓願，就是要安慰大家，說了什麼？

喜見菩薩告訴大家，「以事相顯示真空中之妙有」。這就是上人常常在說，空中妙有。我們人人都執著，所以佛菩薩為我們說法，就是要為我們分析到一切物資就是，分散解體之後本無一物，那就是空。但是空中有妙有，「真空中之妙有」。立誓願告訴大家，「我捨兩臂，必當得佛金色之身，若實不虛，令我兩臂還復如故」。

五、為什麼，一切眾生喜見菩薩生生世世都是苦行，卻愈做愈歡喜，法喜充滿？

因為，他的心所抱持的那就是慈悲喜捨，慈悲對眾生，向法喜捨，所以喜捨供養。這是供法，喜捨供養；願捨一切，喜捨供養。所以，「自謂其理當然」。自己覺得這樣的喜捨是很自然的事情，沒有什麼樣的特別，這就是我自己理所當然，我該做的，所以沒有什麼特別。所以，苦行也是自己歡喜。精進，愈精進，愈做愈歡喜；愈付出，愈捨愈輕安。輕安自在，法喜充滿，是修行人他的付出。

六、我入人群，為眾付出，有愈做愈歡喜，愈捨愈輕安，法喜充滿嗎？

自行發想。

靜思
妙蓮華



福德智慧 淳淨深厚

第一八四〇集

二〇二〇年七月二十日

一、什麼叫做「眾生」？

眾生，不只僅僅指人一類，人以外其他的生命也是。任何眾生，同樣一個名詞叫做「生命」。眾生相不同，人有人的相，牛有牛的相，豬、狗、羊、雞等等都有牠們的相。佛陀來人間施教，不只有對人而已，要告訴我們，眾生與人一樣，眾生的世界同樣是有情世界。

二、在家居士，在佛法中稱為什麼？上人常常叫大家：「菩薩啊！」有何意涵？

1、在佛法中稱為「大士」，大士也是叫做菩薩。上人常常叫大家：「菩薩啊！」

2、因為大家都有愛心，這樣在幫助人，所以大家都是菩薩。開示中提到菲律賓賓施恭旗居士，他就是大士、菩薩，這就是修行。就像一切眾生喜見菩薩，他身體力行，入人群付出，回歸佛法，以法的供養；向佛「身、法」的供養，這種懇切的供養。

三、一切眾生喜見菩薩，捨了兩臂，燃臂供養，這兩隻手還是百福莊嚴。為什麼？

因為過去利益眾生也要靠這兩隻手，雙手萬能啊！一切眾生喜見菩薩燃臂，手還是很好，還是雙手莊嚴。他的莊嚴，意思就是這兩隻手做很多好事情，完成了很多圓滿的事情，用很虔誠的心供養，還是繼續。經過他的志願、懇切的心表達了供養，還是完整無傷，「謂臂相圓滿」。

四、「云何燒已，菩薩燃臂復如初」。為什麼？

因為這位一切眾生喜見菩薩「福德務實」。他是真實的、虔誠的，所以「福德務實」，是這樣想、這樣做，是利益這樣的眾生，不是為自己。他知道這個身體本來就是空，將來還是歸於空。疼惜這個身體，無法去為人做事，這個身體也是廢掉的。他把握時間、借用身體，於法精進，這就是借用這個身體，法才是真實，來回歸真諦的法身。

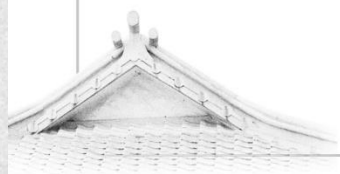
五、何謂「不住之因」？

表示這個身體本來就不是常住，過去燒身，已經往生了；又再回來繼續修行，再燃臂。本來就是不住，前面的身、現在的身，同樣做供養。

六、為什麼，我們這輩子要好好修，要真誠付出？

因為，「萬般帶不去，唯有業隨身」，我們的福業隨著我們的來生再來，我們的惡業也是隨來生。這次修行，這次的福智還是帶到來生。所以，「皆出於福德至誠之力」。我們若要修福智，我們這輩子要好好修。「智慧神通之妙，非今之好奇惑眾」，不是顯異惑眾，是真誠付出。

靜思
妙蓮華



以誠表敬 廣修供養

第一八四一集

二〇二〇年七月二十三日

一、佛陀的法傳給我們，要怎麼樣才會成為我們的法？

點滴入心，滋潤智慧，這才是我們的；滴入心，增長智慧，才是真正我們的法。所以，人間法要用心聽，好好用心接受，收來智用。

二、為什麼，聽了之後入心，我們要身體力行？

我們如果學了，沒有做，學與沒有學一樣；學就要做，這樣才是真正的學功夫。學功夫，我們就要「精進修法供養」，心要精，行要進。

三、何謂「修法」？

修法就是讓我們的心，不可毫釐脫線，這叫做修法。佛法來了，入心了，入心就軌道了。我們就軌道的心就不可讓它脫離，所以這叫做修法。

四、如何才是真正地真精進？

佛陀傳給我們的教法，我們一點點都沒有偏差，受正教法行，正教的法我們

身體力行，這才是真正地真精進。

五、我們要如何道心堅固？

就是要有一個完整的愛，佛心，佛心愛護眾生。因為佛陀來人間是為了要救度眾生，不是僅僅要救度人間，是要救度眾生。我們要學，學會護生，護生，我們就不忍心去兇殺牠。所以我們非素不可，大家要素，因為素食，同時也叫做環保。因為你若環保、素食就能夠減少很多物資的消耗。

六、一切眾生喜見菩薩，他去又來，順他的意又再來，他知過去。這就是表示什麼？

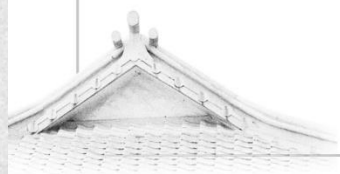
表示他修行很淳厚，很厚。這念的道心堅定，那分供養的心真誠，所以有辦法往生，過去了，再來生。這就是表示那念真誠的心，過去是這樣，來生也是這樣，表示那個性，修行回歸本性，與性接近，「性本善」，那個性已經再回來，稱性再回來了，所以，皆出於福德至誠的力量。我們無法自我把握，隨因果去，他是稱性而來，來回往返自如。

七、「菩薩累世持法供養，苦行希奇」。這只是一個顯示表達給大家知道，知道什

麼？

知道菩薩當初修行就是這樣、這樣，不惜身命，獻身命供佛法，身體力行在佛法中，這樣來供養，再辛苦都不怕，就是這樣供養。

靜思
妙蓮華



修因得果 自勉待記

第一八四二集

二〇二〇年七月二十四日

一、何謂「行蘊」？

時間無形中過去，我們的身體也是無形中新陳代謝在老化，老得沒有感覺。日常生活隨著時間，時過了，我們的行為也隨著時間、動作的過程同樣過，這叫做「行蘊」。

人的身體在老化。大地上也是一樣。一粒種子，它有萌芽，它發芽，幼苗，小樹，慢慢大樹、老樹。大自然的生物，隨著天地、日月很自然生長。

二、我們要如何看待今生之苦？

今生之苦，是過去生所造作。今生受盡了苦難，我們就來生那個因、緣重新一「翻」——今生的好因，翻掉了過去生的因，今生受的果歡喜接受。那個過去的因，今生的果若完成，今生造的因，帶到後生的果。所以甘願消受。過去做了很多有傷、有害命，或者是折磨過人的心，今生來多病痛，今生來多短命，有多種的困難。甘願消受就不會讓心又再一項的壓力，看透生命輕安自在。遇到不如意的事情，「甘願消受，這就是在消業，我領受。」這叫做甘

願消受。

三、我們若有病痛，要怎麼辦？

總是有醫生開藥，對症下藥，而我們就是接受治療，所以身病接受醫藥治療，心病就是接受佛法來療治。佛法給我們，我們哪怕砒石無效，法藥就是我們的靈方妙藥，練好我們的心，自然過得很自然的生活。醒過來，自然生活在今天，好好地消受今天，「感恩、尊重、愛」在人生，這樣有什麼不能接受呢？很好接受的人生，所以這叫做「能、受」。

四、佛陀告訴我們人人能夠成佛。前提是什麼？

要好好依照這樣修行。不是在那裡空坐就會成佛，是你要去與人人結好眾生緣，眾生來成就你，所以我們要感恩。付出是造福，因為他受苦難，我才有辦法去付出，與他結一分的福緣。付出無所求，造一分的福，與那個眾生結一分的緣。累積起來，來生來世，這個緣不斷，就這樣不斷連結起來。就像在綁粽子，每項都要準備好，缺一項都不行。

五、上人說，法入心是一回事，還要具備什麼？

那個德，有這樣的德。德行，就是有能夠統理大眾的人嗎？能夠讓你統理的人與你有緣，你過去生有結那麼多好緣嗎？那麼多人願意聽你的話嗎？那麼多人願意接受你的法嗎？這最重要。

六、我有覺知廣結善緣，與學佛、成佛有密切關係嗎？日常生活中我如何與人結好緣？

自行發想。

七、要如何才能夠無明消除？

不要計較。不要與人計較，不要與事計較。不要與世間一切計較。

八、我們要結好緣，不可結惡緣。為什麼？

結惡緣就障礙。來生來世哪怕你有這樣的德、有這樣的好緣，但是你還有障礙。佛陀修行，成佛了還是又有很多的障礙；外道教的障礙、提婆達多的障礙，還有很多過去生不順意的障礙，所以佛陀，成佛之後障礙也是很多。

九、其實我們的過去生也有修行，過去生修行的因緣，所以我們這輩子又有修

行。所以，我們要如何勉勵自己？

期待來世的修行能夠更早一點，更早修行；更清淨一點，清淨修行；更用功一點，用功精進修行。希望讓我們生生世世修行的心要堅固，名副其實的精而無雜、進而無退，精進修行。

於諸佛地起萬行因

第一八四三集

二〇二〇年七月二十五日

一、上人說，我們建醫院的宗旨、目標是什麼？

我們的宗旨、我們的目標就是要愛護生命、守護生命。而也就是因為貧困，病無藥醫，那時候我們才會這麼辛苦。醫院建起來，就是要為貧病、苦難人。病若將他醫好了，身體健康了，他們就自己能夠去生活，負擔家庭就不困難了。所以，這是那個時候建醫院的目的。

二、菩薩緣苦眾生，苦難的眾生要如何「膚」他？

膚一膚、疼一疼，「惜惜」，不捨啊！」留下來痕跡，那就是在肩膀。所以，擔起天下的米籬也就是這樣，讓他們苦難發洩出來。他們需要什麼，我們要來滿足他們所需要。這就是要負起責任，菩薩就是這樣陪伴眾生。這種要發自內心，叫做「自性功德」，不是被動，是我們人人本具的佛性。

三、我們凡夫要修成佛，必定要走的道路是什麼？

一定要力行菩薩道，去積功累德，慢慢地一點一點去積，將這個德累積起

來。所以菩薩人間，生生世世，諸佛要能成，就有過去生的過去生，無量生就是要行菩薩道。除了救濟眾生，還要在道場歷練，歷練、供養、恭敬、尊重。

四、修行者沒有恭敬、尊重，不是叫做供養。就像孩子，如何才是真的孝？

就是要敬、要禮節，敬重父母，也是同樣供奉父母，不是養父母。同樣，佛教徒禮佛、敬三寶，也是同樣要禮敬，是從內心的虔誠地禮敬。佛法更是要教化，教化眾生也要從禮節開始，所以也是講究「敬」。

五、功德要如何累積？

欠缺禮節就沒有功德了，如何去累積呢？還是要從內心那個恭敬。

六、無盡的功德，要往哪裡去？

「迴向藏識」，不斷不斷要入我們的內心的深處。從六識，根、塵、心意去付出，一直到第七識，去了之後回來，那個感受，感受藏進去我們的意識裡，讓我們看世間一切的苦難。這種的記憶的感受，已經漸漸深入我們的記憶，在我們的第七識，第七識的深處。

七、何謂「於諸佛地，起萬行因」？

「於諸佛地」，我們要成佛，我們菩薩道，這念心地已經種進去佛因，我們的覺性已經啟動一分了。只要我們的覺性一啟動，這分的愛理所當然那就是一生無量，所以叫做「起萬行因」。

八、「無始宿債」，何謂「宿債」？

過去還有累積一些因緣果報未盡，過去還欠人債，這叫做宿債。

九、如何消除煩惱業？

能夠至誠的供養、恭敬。對人恭敬、禮讓。但願消業障，慎勿造新殃。舊的業障，舊的有得罪人，我們現在要趕快彌補；彌補之後，我們就不可再得罪其他的人，所以我們要如律如儀，要有禮節。

十、「故然指供養，勝於身外諸珍寶」。這一段經文，上人如何開示？

不是鼓勵去燒指頭，這是表達一個譬喻。「盡形壽，獻身命」，這也是一個譬喻，是指這種的敬恭、虔誠的心。愛心與疼心，那個形容，與真正的動作還是不同。就像我們入人群真正去愛，如何去接近他，這都不同。愛，只是東

西給他，這叫做布施。你走到他的面前去，鞠躬，膚慰一下，也是同樣布施。或者是對他疼惜、膚一膚，給他東西，這也是布施，給人的感覺是不同。總而言之，要表達我們的誠意。

至誠捨身 真法供養

第一八四四集

二〇二〇年七月二十六日

一、現在藥王菩薩，過去生，無量劫前，其中一生在修行過程中，就是誰？

一切眾生喜見菩薩。

二、一切眾生喜見菩薩的供養，是怎樣的供養？

菩薩是「真法供養」，這不是應酬的，是真誠。他內運智觀法供養，不是盲目的燒身，不是盲目的燃香燃臂。他已經修行修到智觀，內心那個法入心了，煩惱、無明、惑全都去除了，清淨的內修。所以內運智觀法供養，從他最清淨無染的心，最虔誠的一個念頭，表達出內心的至切懇誠，這樣來供佛。

三、一切眾生喜見菩薩，不是肉團身的菩薩。是什麼？

是他過去修行、修法，已經很長、很久無法計算，這個是法身。他不是肉身新發意菩薩，是已經乘法再來的法身菩薩。

四、我們可以燒身供佛嗎？

若糊里糊塗也做這樣的事情，那就錯了。這就是凡夫。我們若安分守己，我們要好好修行，要修到就像一切眾生喜見菩薩，我們不要再累生世！我們現在的心境就還無法調伏下來，我們這個身體還是幻色身，不是法身。我們這個幻色身的人的見法，來看法性身的菩薩，那距離就差很遠了。我們還沒通達，將父母所生幻色身損壞了，你的法心還未到位，你的法身也還未練好，這樣無故來衝動，這是犯錯，也是不孝，也是凶殺的業力，這沒有功德。

五、何謂「身見不忘」？

若不捨得捨，就是「身見不忘」，因為我還有身體身的痛，所以我不敢捨。身外我全都捨，但是要用身體要如何捨？身體會痛，像這樣叫做「身見不忘」，也就是「我見不忘」；我的身，因為我的身，我會痛。「即我所有見猶不能忘」，這就是我的執著仍然還未斷、還未忘記。

正法治世 離諸衰患

第一八四五集

二〇二〇年七月二十七日

一、學佛，要怎麼學？

學佛，要學佛所行道。佛的道是什麼？菩薩道。走過了菩薩道，就是成佛之道。

二、人人各有不同的習性，要共同去為人群做事，大家就必須如何？

大家的心志要合和。要當菩薩，所以就要修行。修行，就是要開闊我們的心胸，你的見解我能包容，好好聽，「有道理！我能棄捐我的執著，我捨掉我的執著，我將就你所說的方法，我們一起去。」彼此之間捨掉自己的執著，就如孔夫子所說「就有道而正焉。」我們與有道的人，「對的事情，來，我們配合一起做。」

三、五蘊熾盛就是我們身心的苦，之外還有什麼苦呢？

苦在世間，世間人人有這個貪。貪著一切，我見、我思、我行。這種我見，就是我愛、我的習慣，我的生活習慣叫我改，很難，這個習氣難改。「我有做

好事，而我也有聽法，但是叫我捐棄掉我的習氣，好像很難。捐身外財物我做得到，但是我的習氣要改過來可能有困難。」自己的習氣難改。

四、我是否有檢視自己有哪些習氣？是否有努力改？

自行發想。

五、為什麼我們要茹素？

茹素對天下能夠息滅干戈、凶殺，這就是好因，好因、好緣、好果報，只因我們一念心。願意素食，那就會慢慢、慢慢大家淨口、淨化身心，自然天下就自然的法則，名副其實自然的循環，那就清淨了。糧食去餵養動物，動物排泄，污染大地、污染空氣。又用殘酷的手段殺動物，才會來到我們的餐桌上。現在濁氣，這個濁氣這麼地濁，那就是因為吃葷食。

六、上人教我們如何學習菩薩修行？比對出活出兩種不一樣的人生？

1、菩薩如何修行，修行要經過了很多克制欲念。那個欲要克制，不只是克制欲念還要無私地奉獻，不斷地奉獻，身外又再心的摯愛都要捐出去。捐，不是捐給誰，就是要斷掉不可再造作，去貪欲。身外東西可以付

出，付出無所求，為苦難人付出。

2、因為人生本來就是疾苦啊！要在這樣沒有意義的疾苦消磨掉，不如來為有意義出力，辛苦付出，總比那種病痛、煩惱、無明、造業，這樣我們若修行，那些是很辛苦。煩惱、無明、病痛、疾苦這種的拖累，真的就是這樣拖累又造業。我們若反省過來，「我甘願辛苦，我願意付出、出力。還有身體，我能做，做得清清楚楚、明明白白。入佛法藏，我要求道，了解佛法、了解道理。」清楚的用心、出力付出，與那個糊里糊塗無明，在用力造業，與這種的清楚為法付出，這是兩項不一樣，所以我們要很用心。

七、何謂「三千世界七寶，供養四聖人，不如持經一偈者」？

「四聖人」，四種的聖人，第一是佛，第二是菩薩，第三是辟支佛，第四是阿羅漢。我們若能來供養，一般的人說功德很大。這經偈，將它當作財的法，這就是表示持法。持法，擁有了法，比有那麼多錢更重要，比有那些財物、國城更加重要。法比什麼都重要。

八、何謂「一生無量」？

這個法源源不斷一直產生，得一法生無量。好像得到一顆種子，只要你用心去下土、去培養它，大樹，大樹年年有無限量的種子，所以叫做「一生無量」。

校量功德 持經勝妙

第一八四六集

二〇二〇年七月二十八日

一、何謂「三理四相」？

生理：生老病死。

心理：生住異滅。

物理：成住壞空。

二、什麼叫做「想」？

「相」在「心」的上面，這個字叫做「想」。相與心印這個境，叫做「想」想。想來那個印象表達出來，這就是心。

三、「佛陀說出藥王菩薩過去過去的道理。到了覺悟的人，什麼東西都不是重要，最重要就是法。」這段經文，對我有何啟發？我有認真求法、學法嗎？自行發想。

四、「布施乃是有為之福」，何謂「有為福」？

就是我們所看到的、有感覺到的，這個叫做有為福，是人能做出來的福；造福人群，為人群去付出，有所作為的福。

五、若能夠懂《法華經》一句一偈，乃至一四句偈，「其福最多」。為什麼？

《法華經》用心深入，一以貫之，將它深入下去，自然你所得到的那就是真智慧，滋潤智慧。這個智慧，能夠造福無量人間，所以說其福甚多。譬如說，走過五十多年，「你們現在說的，我有回憶。」，只是一個感覺而已。但是若想到法，從內心的法喜充滿，能了解，會覺得：你在說的當中還有很多的回憶。入經文一句一偈，我們能夠想到全文當中告訴我們的道理。那個道理在人、事、物中，充滿了那分道理當中的精華存在。所以我們會懂事、物，會了解很多。

六、何謂「諸漏已盡」？

我們所有的煩惱都去除，這就是我們要修行的全部。我們應該修行，「啊，不要計較。」有時候，「怎麼會這樣？」吞下來，默然就過去了。這就不要計較了，沒有煩惱，不要放在心中。沒有新的煩惱再放在心裡，「過去就好，過去就好。」不要放在心裡積煩惱，不要放在內心囤積垃圾。過去就過去了，沒

有事情了，所以叫做「諸漏已盡」。

七、何謂「梵行已立」、「所作已辦」、「不受後有」？

「梵行已立」，我已經內心、外行都清淨了。梵行就是清淨，內、外清淨，心無掛礙，外面我也不要再牽絆因緣。

「所作已辦」，我該做的也差不多了，該做的都做好了，世間該做的事情也差不多了。

「不受後有」，沒有再後面的掛念，沒有掛礙了。

八、哪四句就是《法華經》教育我們最重要的？上人如何提策我們？

1、「諸漏已盡，梵行已立，所作已辦，不受後有」。

2、這就是《法華經》教育我們的。我們的煩惱盡了沒？若還沒，要趕快把握時間多用功。而我們威儀、規矩、禮節我們有盡到、做到嗎？梵行、規矩，清淨無污染，我們自己有修正好了沒？若有，叫做「梵行已立」了。我們該做的，有好好做嗎？責任有盡到嗎？對人有交代嗎？若有，這樣「所作已辦」了。所以，「不受後有」，我們就沒有掛礙。

靜思
妙蓮華



海喻法華 最為深大

第一八四七集

二〇二〇年七月二十九日

一、上人說：大家面向著「大乘妙法蓮華經」，我們要起尊重心。在法華的道場，要如何修行？

我們一直執著在自己，自大、驕傲，或者是偏差自不知，這不是叫做修行。在法華的道場修行，那就是要納百川，我們的心量要開闊，要能夠容納一切人、事、物。這樣做，才是真正有跨步入門來，否則，永遠都是門外徘徊，遠遠，那個貧窮子。

二、佛陀這一代施教，就是哪四個字？

「開、示、悟、入」這四個字。開眾生悟入佛的知見。

三、上人鼓勵我們，讀《法華經》行菩薩道。開示中提到什麼例子？反思自己是否認真聞法，行菩薩道？

1、大陸的弟子，他們聽法身體力行，他們一邊做，同樣聞法不斷，薰法沒有斷。二〇二〇年大陸水災很大，從南到北，整條線的長江。災難過

後，慈濟人馬上展開勘災，勘災完，馬上救濟。上人讚歎凡夫可以做菩薩事，做到那麼徹底，真的是很不容易！

2、自行發想。

四、佛陀向宿王華菩薩說，川、流、江、河這「四水」，譬喻什麼？

在《法華經》，譬喻一切川流江河，諸水都是水。這四種的水就譬喻佛陀要講《法華經》前面的四種的教法。

1、聲聞乘教：說四諦法

2、緣覺乘：說十二因緣法

3、菩薩乘：說六度法

4、一佛乘：說一切皆成佛之法者

五、何謂「上求下化」？

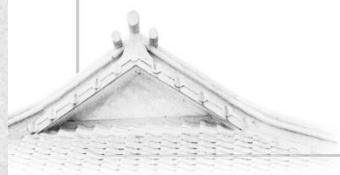
上求佛道同時下化眾生。一方面我們想要趕快認真精進，來求佛法，佛法實在是還很深、還很廣，我們想要求的、要進步的還很多。所以要上求、要下化，就是要教育。而下面要再教育，教育人人行菩薩道，培養諸善根，行菩薩道。這樣「三根普被」，上、中、下根全都普遍。

六、何謂「海水洪深，納百川而同味」，「淵源浩大，容萬派之以朝宗」？上人勉勵我們要如何？

1、海水很大、很深，它能夠容納百川，不論什麼水，來到海裡不增不減，與海水同同一個味道。不論什麼宗教我們都能夠包容，任何宗教的道理，我們都沒有障礙。譬喻法華很深，能夠攝受四教而同圓。

2、勉勵我們打開我們的心胸，包容人人。成就他人就是成就自己，他人的安全就是自己的安全。就像在救災，救災他人那就是救濟自己的慧命，別人受苦難，我們要除煩惱，這才是真正利他、利己。

靜思
妙蓮華



法華一乘 諸經之王

第一八四八集

二〇二〇年七月三十日

一、何謂「潛通佛智」？上人說：「潛通，就像浸潤」，舉了什麼例子？

1、我們要很細微，那個心好好接受，將法入心來潛通，就像浸潤。法，我們就要常常將它潤溼。

2、就像太陽下，乾燥的石頭，一桶水潑下去，這顆石頭只是表面溼，其實裡面沒有溼。我們手骯髒了，水只是這樣倒過去，不會乾淨，水潤溼還要好好抹、刷，好好搓揉，水再清洗一下，這樣才會乾淨。所以，要讓水滲透它，這樣浸潤，邊給它溼潤、溼潤。我們的心也一樣，心地欠缺法水，就像一片乾旱的土地；這個乾旱的土地，若沒有剛剛好的水來潤溼、潤溼，種子下去也無法萌芽、露苗。

二、上人開示「潛通佛智，淨念相繼」的經文，舉了哪一個人做譬喻？

海地的如濟神父。他「潛通佛智」，接受法，同樣在聽我們現在的《法華經》。經過翻譯的英文，法很入心。他推掉了能回梵蒂岡的光耀，甘願守在那個黑暗、貧窮、苦難，好像地獄之苦的地方。這若不是淨念，念念相繼，那

種無欲、無貪，這種乾淨的慈悲善淨的愛，哪有辦法做得到呢？所以是「淨念相繼」。

三、何謂「大鐵圍山及十寶山」？

大鐵圍山，就是圍繞著大千世界的山。

「十寶山」，《華嚴經》之中這樣說，雪山、香山、軻利羅山、仙聖山、乾陀山、馬耳山、尼民陀山、斫迦羅山、宿慧山、須彌山。十寶山，這個山較矮，就是山丘。

四、「眾山之中，須彌山為第一」。須彌山就是現代人說的什麼山？

喜馬拉雅山。

五、何謂諸經之王？

《法華經》就像須彌山一樣，是諸經之王。這經就是所有的經典，佛陀所說的法，大部分集中在《法華經》中，《法華經》應所有的根機，大、中、小的根機。

如來光明 遍照十方

第一八四九集

二〇二〇年七月三十一日

一、佛陀智慧「遍照十方」，告訴我們人在享受還是要感恩、懺悔，凡事、凡物無不都是來自於眾生、天地間事物匯集來。所以我們應該感恩哪三恩？
眾生恩、父母恩、三寶恩。

二、光了解、認識，這是表面的，不是浸潤。法水滋潤是如何？

法水滋潤是這樣點滴、點滴，不斷潤溼，不是一桶水潑下去，不是。這桶水是慢慢地滴、慢慢地點，這樣滴下去。就像人的身體，四大不調了，不是藥吃下去就好，他還要再打點滴，一小時滴幾十滴，這樣慢慢滴，這就是浸潤，要一點點、一滴慢慢去接受。我們求法，心要清淨，要有信心。信心求法，才能夠去體會、了解，不是「我知道、知道。」要自己打從內心的發心。發心，信、願、行。得一句，拳拳服膺在內心，這才是真正的信解。

三、有信無疑，才叫做「離諸疑悔」。讀這部法華經沒有後悔，我們這輩子所做的沒有後悔。想一想自己這一生跟隨上人行菩薩道，是否沒有後悔？

自行發想。

四、何謂「法華經慧光」？

法華經所照是最究竟覺，最究竟的覺悟，就是圓的光。

五、上人說，我們要時、日用心，用我們真誠的信心來改除，清除我們內心那分的疑惑、垢穢。想一想，很複雜的生活，我如何將它簡單化？內心的無明有努力掃除嗎？

自行發想。

弘揚法華 無邊功德

第一八五〇集

二〇二〇年八月一日

一、何謂總持門？

《法華經》是總一切法，總一切的善法，持一切的善行，所以這叫做總持門。

二、為什麼《法華經》有無量邊數的功德？

因為它能夠指引我們的路去走、去修；有修，有得。修就是「功」，得就是「德」，你好好法聽進去，身體力行，方向準確，這樣用功。精而不雜，進而不退，好好用功，自然你的心就有所得。《法華經》的內容、方向，我們付出。心包太虛，心寬闊，那種逍遙自在、輕安，那分的感覺，這就是法喜。法喜，所得內心，這叫做「功德」。

三、「信願入總持門，誓行一切善法」，我們一定做得到，只要我們「秉慈平等」。上人開示中提到哪些例子。

幫助土耳其十七歲的女孩裝義肢。慈濟建院、設學校。我們建醫院的過程，

有好幾位的貴人，蔣經國先生、李登輝先生、林洋港先生前後都來關心，幫助我們醫院解決土地，通過了，醫院通過了，大學教育等等。幫助辛巴威掘井水，讓村莊有水可用。只要有心，沒有事情做不到，所以慈濟人，要多用心。

四、何謂「三乘之教法，各偏一宗」？

佛陀講法，是應眾生根機，小機小法、中機中法、大機大法，成為三乘的教法。有的人接受著小教合他的小根機，他就認為修「四諦法」、「三十七助道品」，這就是他解脫之道，這就是小根機的人，他這樣為宗旨。若是中根機，緣覺、辟支佛，他們緣著境界，體悟無常的真理。若是菩薩乘，他體悟到就是六度，向著六度萬行進趣，這就是他的宗旨。

五、三十三天叫做忉利天。忉利天主是誰？諸經中王，眾經之尊，是哪一部經？

1、帝釋天。

2、法華經。

信持正法 離欲清淨

第一八五集

二〇二〇年八月二日

一、何謂「梵天界」？怎樣的人「得生寂靜梵天界」？

1、這個梵天就是清淨，無染著，甚至沒有男女不淨。這完全身心清淨的世界，叫做梵天。

2、我們修行超越煩惱，將來能在這樣清淨的世界。將心清淨，用愛付出。這種愛護人間、造大福業，心清淨，才是真正能夠生梵天界。

二、何謂戒？

防非止惡。戒是預防做不對的事情，所以有起心動念趕快戒，就將它防掉了，將它止住。我們自己的心起一念的欲心，我們要常常提防，戒慎虔誠；提防，不可有起一念不乾淨的心念，所以它叫做「防非」。而且「止惡」，它要做，趕快停止，不可做；做了，要趕快停下來，不可繼續。

三、上人說，不可有污染在內心，要「時時勤拂拭」。我有好好照顧好我的心嗎？有講好話，說善法嗎？

自行發想。

四、何謂「一切賢聖，學、無學」？

一切賢聖，即指三乘——小乘、中乘、大乘。

三果，現在在進行中，所以還得要學，還未到極果，所以三果是還「有學」。四果羅漢名為無學。該所修的行、該了解的法都了解，該修的過程他們也修過了，所以他們已經是四果了，在極果。

五、上人說，真正的菩薩在何處？我有認真走菩薩道嗎？

1、真正的菩薩在人間，關懷苦難人，入苦難的眾生中去付出，一切的辛苦都在所不惜。他們去探勘訪視，看到了這樣的苦難，大家不怕辛苦，花很多的建材上去建一間房子，讓老人能夠住得很安全。哪怕這位老人家這樣說：「我再活也沒多久。」「唉呀！不論您活多久，我們看到就是不安心，給您一個安全的生活。」這樣憑著這念心，去為她完成，好像去完成一片新天地。

2、自行發想。

聞法信受 發心正向

第一八五二集

二〇二〇年八月三日

一、「每一天懵懵懂懂過日子，每一天我是非重重疊疊，這樣來一生的人間，只是再增加業力，帶著惡因、惡緣、惡業過了一生，帶那個累積的因到下一生。」上人這一段開示，對我有何啟發？
自行發想。

二、這一生感受到不好的業力，我應該如何？
過去我得罪人，我這輩子背後被人「無明風」，不知何來的無明風。他不知道、不懂，卻是人云亦云，這就是業。我們過去造了業因，今生要甘願受果報，這就是無奈。唯有我們要時時用心，提高警覺，再也不要再結惡緣。但願過去「往昔所造諸惡業」，過去了，不好的業力希望這一生消掉了，不可再造來生的惡緣。

三、何謂「學」、「無學」？上人舉什麼例子？

「學」，就是我們現在還在進行，「學」，還在進修學位的人。而「無學」呢？

就是已經畢業，該修的學分修完了，這叫做「無學」。所以，「及發菩薩心」。你修學之後，你是不是肯發心呢？肯發心，就能夠又再向前前進，研究所、修博士等等，才又再向前前進。這就是發菩提心，這教導，要再向前走。入《法華經》，從這樣一直進行上去。

四、何謂「預入聖流」？

我們有心，我們要修行，不是賢人我們也要到聖人的境地。修行會遇到很多的困難，要克服，就是要逆游。所以，我們要準備力量，不怕衝擊，我們道心要堅固，所以叫做「預入得初聖道果流」。現在開始在這個過程中，就是在預流，還在流，很辛苦，要逆游。從此岸要到彼岸去，這叫做預入聖流。

五、四果羅漢是要佛世之時，要經過佛陀的指導修行過來。辟支佛呢？

辟支佛，就是緣覺。他來的時候沒有佛世，自己由緣那個境界，看看人間四季——四季春、夏、秋、冬，對於大自然的境界很清楚。對人生，生、老、病、死，來去無惑，沒有疑、沒有惑，他已經透徹了解。像這樣，這種出在沒有佛世的時候，自己緣境去感受，這樣體會、覺悟，這叫做辟支佛。「深知諸法因緣」，也叫做「獨覺」。

六、聲聞的果位就是用耳朵聽，聽了之後了解「斷正使」。何謂「斷正使」？
「正使」就是煩惱。「斷正使」，將煩惱、餘習斷掉。

靜思
妙蓮華



持戒茹素 靈方妙藥

第一八五三集

二〇二〇年八月五日

一、疫情繞著全球籠罩，揮之不去，人皆憂懼！眾生壽量至滅劫時，有大疾疫，一切皆起。唯一能療癒的靈方妙藥是什麼？

持戒護生茹素。我們要真正發揮愛心，保護生靈，你要自己從內心很虔誠去愛護一切一切的生命。

二、上人教我們用什麼方法才能令疫情慢慢消失？

用法來教化，用人身體力行去愛護他們，用語言去感動他們……等等方法，去做教育與保護。大家真誠表達會持戒、茹素，明顯表現出來，上達諸佛、龍天聽，才有辦法。所以，還是要眾人多數做得到，才真的有辦法扭轉乾坤，才有力轉回來將這波的疫情能夠這樣輕輕、慢慢消失。

三、為什麼說，《法華經》是「圓教上乘」？

因為《法華經》它能夠統攝權小諸方便的教法，很多種的教，佛陀設教在人間，用小乘漸漸入人間，這個小乘法。但是，那是漸漸入人間，最後的目的

那就是《法華經》。就像我們在教育，幼稚園開始，最終究是讓你到博士；博士還有很多要去做研究。總而言之，學有學不盡的法，最頂上那就是《法華經》，它是「圓教上乘」。

四、在日常生活中，我們要如何注意身口意？

那一念心，那個欲念，開一個口，是日常的生活。大家將日常的生活，開口警惕，開口就要警惕，說話，我們要好好去宣導；吃東西，我們要好好選擇，不可去虧損了，這個完整的愛去將它虧損，漏掉了我們這分愛的完整，不可漏掉了。所以我們要，時時要多用心！

聖人之極 諸法之王

第一八五四集

二〇二〇年八月六日

一、何謂「輪王」？

「人間凡夫品德，位極名曰輪王」。人間生在貴王家，最高的品德，有修行、有權力，能夠用法來統領，人人的心願意信服，這樣的人，才能夠稱為輪王。

二、何謂「明明德人稱賢」？佛法說的與儒教說「明明德」，有何同異？

1、「明明德」就是會悟本性，「明德」就是我們佛法常常在說的人的本性。人的本性是什麼？與佛同等，心、佛、眾生三無差別，就是人人本具清淨的佛性。我們人若能夠透徹了解本性，學、行平行，有德、有學，這叫做賢人。知道自己有清淨的本性，不斷上求下化。

2、儒教說「明明德」，「明」，是明白了解，「明德」是清淨的本性，自己的本性就是清明、開朗，沒有污染，沒有名利得失的污染。這與我們佛法說的完全是一樣。不論是儒教所說的「明德」，與佛教所說的清淨本性，那是同一體，名稱、名字不同，是同一體。

三、上人如何解釋「明行足」？

「明行足」是佛尊號，「十號」中其中之一。我們學佛，就要學得清楚方向要
向哪裡去。提到菲律賓賓慈濟人關懷苦難人，上人說，我們要好好用愛來教
導、引導人生。像這樣的苦難人，好好引導他們。既有果，有報了，就要讓
他知道，「明因果，心再開闊一點，去掉無明。」不斷來指導，能夠有好因
緣，他也能往修行方向去修行，發揮教導能為人引導方向。

四、何謂「諸法之王」？用平等性說，法王的意義為何？

1、在人間有地位、有名，法有正，行能夠引導，這樣的人，他堪稱為諸法
之王。一般來說，就是轉輪聖王，人間很有地位，學佛之後能夠領導
人，這叫做法王，轉輪聖王，這是在佛經說。

2、用平等性說，人間有德、有行能夠引導人入正法中去，這就是法王。人
生苦難是偏多，只要有德，什麼樣的人都能夠對人間有幫助；對人間有
幫助的人，這也是法之王。點滴都不可看輕，修行是從點滴來，走路是
從第一步開始。所以要修行，不可說：「就要有名、有地位，修學佛法才
能夠堪稱法王。」

五、上人說，我們不可輕視力量小而不為，小小的力量結合起來，那就是大力量。舉了什麼例子？

緬甸的米撲滿，呼籲大家，一千多戶的家庭，每一天一把米，每個月累積起來三千多公斤。後來因為人多，合起來就有近一萬三千公斤的米，就能幫助二百七十戶。所以一句話出去，能夠人人受用，用在日常生活就能幫助那麼多人，一點點力量就能做得到。一點一點的法水都可以點滴成甕，大缸的水就能洗掉心靈的垢穢，一點一滴的水能夠滋潤我們的土地，可以布善種子，「一」生無量。

六、「群經了義中王者」，就是什麼經？我們一定要用心體會、受教、身體力行，將此經落實在生活中，才不枉上人用心講這部經。

《法華經》。

靜思
妙蓮華



饒益眾生 充滿其願

第一八五五集

二〇二〇年八月七日

一、人人都是本具佛性。何謂佛性？

佛性就是慈悲，就是喜捨。人人都有種種不同的習氣、不同的方向、不同的執著、無明。回歸清淨就都是叫做佛性。

二、上人說，我們學佛能夠求的是什麼？福要如何才能得？

佛法能夠求得道理，無法在佛像前求：求我平安、求我的欲望滿。不可能。你自己做，自己有多少福，你就有多少的福緣可受。你若是過去沒有造福，你根本就沒有那個福緣。要去銀行領錢，你也得要銀行有存款，否則你要去向人家領什麼錢？同樣的道理，佛陀告訴我們，所說的，己修己得，自己要修，修如是因、如是緣、如是果、如是報。

三、清楚因緣果報觀，我們要做的是什麼？

現在有的業，我們就要感恩，歡喜接受，過了一關，消了一次的業。心要常常很自在，把握著現在因緣，你付出，不是現在得，就是來世得。現在有辦

法克服過去，心歡喜，法喜充滿，能夠得到的就是法喜。「我今天平安過去了，我有聽到法了，我有用，我改變了我的想法，我已經寬諒了。我人與人沒有對立的恨意，我已經心寬，我已經沒有掛礙。我聽法之後，我轉變了我的心，所以我今天輕安，我自在了。」所得的應該在這裡，不是我能夠賺多少錢、得多少福。有幫助的就是不要計較，給人好印象，後面有機會讓人人見歡喜、有信任，願意與你互動、合作。

四、我們每天就要存一個念，怎樣的念？

「願消三障諸煩惱」，我們的心一直時時要自我警惕；「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡」，我們應該要知道過去。我們現在面對著佛，接受到法了，開始，我們要立願，立願消掉過去的業，我們願意現在好好接受，勤行菩薩道。這就是我們要如何來做一個憐憫眾生的人，我們要如何將我們種種的性、種種的煩惱、無明、欲念，如何將它去除，這很重要。

五、諸佛菩薩的一大因緣與凡夫的因緣有何不同？我們應如何學習佛菩薩？ 是否看見自己的習氣？

1、諸佛菩薩一大因緣，是不忍眾生受苦難，但是，眾生就是一直在苦難中

纏綿不休，了無出期。「無明生念，一大因緣」，這叫做凡夫的因緣，是無明生念，是歷劫纏綿無了期，就是這樣。這都是在種種念行、種種憶念，這都叫做凡夫。

2、我們要了解，如來就是愍念眾生，我們就要學如來，這叫做學佛。我們要愍念眾生，我們要憐憫眾生人人有這樣的習氣，我們要想方法如何讓他改除習氣，才是真正的度化眾生。若沒有讓他改掉習氣，眾生苦，是永遠的苦，苦不完，習氣真的是很可怕。

3、自行發想

六、「此經能大饒益一切眾生，充滿其願」，我們的願是什麼？

好好持這部法華經，堅定道心，方向正確身體力行。

我們所做一切，心念，只是為利益眾生為主軸，這是我們的人生、我們的方向。步步向前，在《法華經》這條道路上，就是我們成佛之道。所以我們要用心在人間，好好用心方向對準，向上去實行。入人群中導引眾生，行在菩薩道，究竟到成佛的方向去。

靜思
妙蓮華



法水甘露 滋潤慧命

第一八五六集

二〇二〇年八月八日

一、上人如何鼓勵讚歎環保菩薩？

他們真的很深入。這個東西拿起來，他們就能夠分析這是什麼東西、那是什麼東西。這是什麼類，分在什麼類裡。這很不容易！這叫做入世，入世的方法。這群菩薩已經透徹了佛法，因為他們每天都在薰法，所以他們走入佛心，也進入真空妙有。他們心已經入世施教，發揮他們的智慧。他們保護大地，最終就是救人，讓師父去為國際救災，或者是要做在人文教育，他們都很歡喜，點滴入大海。所以他們也是「入世施教顯法」，「依經鋪路開道」。

二、上人說，我們已經接到二千多年前，佛所說神通妙法，已經接上這個軌道了。之後我們應該如何？

我們就要聞法，就要施教，就要不斷聽、不斷傳，傳給大家知道，所以「下契眾生之機」。他能夠做什麼，有什麼樣的心結解不開，我就用法來與他們分享。這就是我們佛法的奧妙處，道理，很歡喜，讓我們法喜充滿。我們見證了菩薩聞聲救苦，不分南、北，大家會合起來投入救災的工作。平安的時候

不可忘記過去，大家都要「莫忘那一年」，更需要「歷史上的今天」到底是什麼也要多了解，留著足跡在人間。

三、大地需要水，人不能沒有水。我們的心田需要法水滋潤。我們最需要的法水是什麼？

就是《法華經》。

四、我們護身心無染過的方法是什麼？

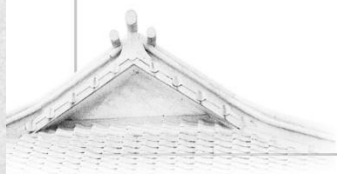
我們若有法，自然我們的身就不會去做錯誤的事情，我們的心時時就是如清涼地，沒有懊惱，去除無明得大法喜。這就是《法華經》能夠給我們的法水，「法水甘露有潤澤之功」。

五、我們若能與佛同世，那就是在法益之中。而佛已經離開了，我們應該如何做？

只要我們以法來潤身，如佛處世，好像佛在我們的身邊一樣，我們如是我們聞，同樣的道理。我們學經、聽法，最重要的就是聽能夠入心，真正有東西在內心，心有所得，這叫做依怙，有依靠的地方。我們要依靠，佛法入我們

的心，我們才能夠踏實，守護方向沒有偏差。

靜思
妙蓮華



心心念念 誠為眾生

第一八五七集

二〇二〇年八月九日

一、什麼是佛最歡喜的？我們要用什麼供養佛？想一想我有如法供養諸佛嗎？

1、諸佛最歡喜的就是我們依循教育、身體力行，這樣去認真度眾生，在人群中所做的功課，我們返回來是繳交功課，這等於供養一樣，這供養。

2、佛什麼都沒有欠缺，我們要用心來供養。心，就是身體力行在人間，隨順佛的教育，去接近人間、去付出。

3、自行發想。

二、何謂《法華經》的功德？

就像一個很口渴的人，及時給他一杯水；就像在寒凍的天氣，身體沒有衣服可穿，趕快為他加一件衣服、生一堆火，讓他能夠及時溫暖，這就是我們

《法華經》，在人間要提倡人人愛心，悲憫眾生，哪一個地方眾生有苦，及時就有人去幫助。這就是《法華經》的功德。

三、「學」與「無學」的差別？

「學」，就是知道方向，我開始在走；「無學」，已經是過來人，走到了，回頭要再接引人的，叫做「無學」。已經畢業了，又已經是博士學位了，已經是教授了，要再回頭來教人的人，叫做「無學」，已經頂端了。有學，還是向前在走，已經看到道理，道理分明了就只是還未到達而已。

四、何謂「如炬除闇」？

好像那盞燈能夠破除那個暗，我們燈若熄掉，我們看不到哪裡；燈若亮了，什麼都看得很清楚。所以，燈亮起來就像這個經，經能夠除去了我們心中的迷惑。就像我們自己，我們心若有燈，我們的闇鈍、無明就去除了。所以「如炬者」，那就是「慧焰破惑」。我們智慧的光明照亮起來，就像我們內心一堆火，那個燈火點亮破除了我們的疑惑。

五、真正學佛、聞法要用心，時時用心、分秒用心，不可讓它間斷掉。什麼叫做「解脫」？

用心在生活中。生活中我們要認真，生活也是法，在生活又再回來聽法，法也與我們的生活、待人接物都是同樣道理。我們學得了方法來待人接物，我們的身心輕安自在，這叫做「解脫」。

經德作用 離一切苦

第一八五八集

二〇二〇年八月十日

一、我們要奉行善法。但是，好事情我們要如何做？

我們應該好好選擇有意義的事情，拳拳服膺。對了、好事，我們就做就對了。好好選擇，選擇要有繼續、長久這種的善，我們這樣才有辦法讓我們的善種子落地，因緣成熟了、萌芽了，小樹、大樹。這樣是永恆，「一」生無量，長久，這才是真正永恆的善。

二、農夫為了擠多一點牛奶，草、飼料一直餵這頭牛，隔離小牛，禁止小牛去喝牛奶，幾天後母牛的牛奶就斷掉了，擠不出來。為何會這樣？
上人講這個故事，是要告訴我們什麼？

1、小牛在喝奶，這個時候母牛當然有奶可給牠喝。你將牠隔幾天，小牛沒有喝，母牛自然就斷奶了。

2、我們要想得很通，不可懵懵懂懂，貪。雖然都是好的念頭，但是方法若不對，他想要「得」，反過來是「失」。要謹守分寸，要剛好就好了，無法讓你如何去囤積，這就是貪，沒有智慧。所以我們也得要很謹慎，該

做的時候我們要及時做。人在苦，我們多少力量，我們去幫助他多少的量。不可說：「啊，很苦很苦，我知道你苦，但是讓我積更多量，我再來幫助你。」這樣時過境遷，不一定能夠幫助人。

三、何謂「勤眾善」、「謹奉行」？

我們要勤，勤眾善，很多的好事我們要殷勤做，我們要及時做，所以叫做「勤眾善」。要「謹奉行」，要很謹慎，該做的我們要快做。

四、「世間病痛，從業報生；以慈修身，則無病惱」，上人舉了什麼例子？

會議連線時，聽到歷經過那個情苦、愛苦、親情的遠離苦，實在是聽了也很心酸。有因緣將他牽進來，做環保，在那裡做得很快樂、歡喜，忘記過去那些牽腸掛肚的痛。七、八十歲本來都要拿拐杖，身體伸不直，現在都不必拿拐杖，身體已經非常挺了。要如何能夠解他的苦呢？光是一直勸沒有用，將他牽出來，入在人群中，讓他很自然，人與人之間，他就會忘記了那些苦。

五、上人教導我們如何看待生死？

人生不必怕生與死，生已經來了，死其實是很自在。我們晚上睡覺那個時

候，睡著的感覺就是這樣輕安自在。我們多做一些好事，睡著我們做好夢，有好的境界，我們隨著這個境界就是再來生了。我們現在要學會，不該去的地方，我們不要受誘引，我們心要有一個定方向。捨此，要往哪裡去呢？我們不要看到幻境、幻相就跟著走，跟去了，說不定牛生了，我們就在牛棚裡面，說不定。所以我們現在做好事，好好的很明白道理，將來我們這身體，想要睡了，累了自然睡著；睡著了，沒有再起來，我們就是要再去其他的地方。我們若是時時結好緣，要再去的地方就很安全。

六、如何面對病痛？

病，就是因為業果因緣讓我們病，所以我們要病得，還是要很甘願。我們過去就是這樣做，現在這樣受，就是消業了，到了最後是真正的解脫，這就叫做人生。而這個解脫是自然，不是，「死那麼地輕安，我就來如何將它解決，提早。」那是造業，同樣是殺人。尤其是殺父母成就我們的身體，這樣傷害父母給我們的，這叫做不孝。我們要利用這個身體，還是為人間付出，一來報父母恩，再來報師長恩，三來報三寶恩。我們輕安自在，這叫做大供養。

七、這部《法華經》的功德，所說的功德，「功」是什麼？

「功」，就是用功，我們要專心去了解、去認識《法華經》，它能夠帶給人類什麼樣的正確方向、帶給人類那種很智慧，清淨智慧的方向。這就是我們常常在說「方向」，方向就是沒有錯誤，毫釐沒有偏差，這就是修行，起心動念。

八、上人說：「有的人，真的做很多，但是起心動念，一點點不如意，臉色就很難看。」上人提策我們要如何修養自己？

上人說：展開你的笑容，你的笑容出來了，那就什麼事情都好溝通；而若是臉色不好看，你不必溝通，就註定大家不愉快。總而言之，大家歡喜，這叫做修養。修養，日日要起歡喜心，我們才能夠就道理，道理帶給我們開心、輕安自在。

聞經書寫 種種供養

第一八五九集

二〇二〇年八月十一日

一、什麼叫做大根機、小根機呢？

大小根機就是看我們是不是肯發心。大根機，發心利己兼利人，精進受持佛法，卻也是沒有離開人群度眾生，這是利己利人。時間參半，用一些時間修自己向前進，沒有離開關懷人間苦難的事情，雖然他還是初學，卻是悲心也是很殷重，就是關懷人間苦。像這樣，他只是現一個，說：「我很平凡，我與一般人一樣，我還是要從頭學起。」其實他已經知道法，雖然還不是很大的了解，卻也是有這樣的願，但是沒有展開，還是列入在小根機之中，所以還是「隨順小根機」。

二、怎樣的人是「隱勝現劣」？

佛所說的都清楚，卻是，他還是不斷重新來聽法。佛說到什麼程度，他也了解到什麼程度，只是守在那個地方，沒有脫群拔出，不會說：「我能夠承擔責任，我願意投入人群。」所以他永遠都在小根機群中精進，不想要入群、投入眾生群中。其實他有這樣的能力，卻是他隱起來。自利，無法去做利他的

志業，永遠就是守在內修群中。

三、為什麼，出家人若看到維摩詰居士就會很害怕，會逃避？

維摩詰居士，佛陀說法他聞一知十，很超越，了解很多。他現居士身，能入人群，說教、弘法。有時候他看到出家人，會向這些出家人先考試，挑出出家人聞法的弱點。因為他所出的題目都很深，也好像佛陀都說過了，內心了解，但是自己還做不到，維摩詰居士會譬喻一些人間事來會道理，讓他們能清楚。所以出家人若看到維摩詰就會很害怕，會逃避。

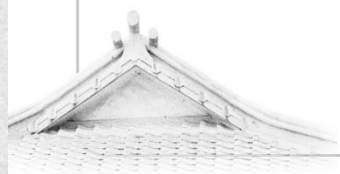
四、聽聞《法華經》或者是願意書、寫，將一字一字寫成一本書，這個功德也很大。為什麼？

抄經要有耐心，專心、耐心抄，當你筆尖接觸到墨，在紙的上面一橫、一畫、一點就要用心，字寫起來才會整齊、才會端莊，這樣表示恭敬。這樣非常的用功、用心，所得到的從邊寫邊了解。就像我們在拜《法華經》，一字一拜，或者是一句一拜。字在抄的時候，一畫、一橫，頭腦裡面這本經當中這個字的意，就要沒有讓它走樣。這就是手、腦、心、腦、手要同時動作，這都是要很用心，其中的文字與意義就能夠會合。

五、《法華經》要用什麼樣的方式來重視、來供養？

用我們至誠的心，是心香，是心的花，是用我們至高無上的心意，很豐富的東西，不是身外的豐富，是內心的豐富，這樣的莊嚴來供佛。用恭敬心來體會這部經，人間所要應用救世之法。身體力行，那就是淨化人生，所以我們要很虔誠、用心來供，淨化人間一個靈方妙藥。

靜思
妙蓮華



明行具足 德遍無量

第一八六〇集

二〇二〇年八月十二日

一、上人每天晨語開示都先對大家提示，要我們記住什麼？

要記住，心門打開，外來的法重新再入門來，門要打開，因緣會合，要重視因緣啊！所以，心門好好打開，法入了，我們的心明朗，自然接法於心，用在日常。精進在人間，造福人間。人間的見聞成就我們的智慧，智慧與法接合，所以法滋潤智慧，智慧明了世間，入人群度眾生，這都是一連串不可斷掉。

二、什麼叫做「明行足」？

把握時間，打開心門，法不斷輸入我們的心來，身體力行。佛法體會清楚，萬德具足，這叫做「明行足」。我們道理清楚，在法規上面沒有偏差，如軌道入人群，不受人群的煩惱、濁氣污染心。清者自清，明者自明，發心入群去接引眾生，入人群去修持、立德行，這樣叫做「明行足」。

三、「德」要如何能具足？什麼叫做「慧」？

「德」要具足，就要去做。聞法，如法修行，入人群付出，這叫做造福人群。法，如法入人群，這叫做智慧。所以為眾生修福、結福緣，好好聽法，法能夠在我們的心受用，入人群去印證這個法。事，人間事、物來會合法，這樣叫做「慧」。

四、比丘每天來向婆婆拿一盞燈去供佛。古佛向這位比丘授記，未來會成佛，但是沒有向那位婆婆授記。為什麼？

佛陀說：「那個時候，那尊佛，古遠時代，認為這個供佛直接、間接要分明。婆婆供養是比丘，比丘供養是佛，所以佛向比丘授記。當然，婆婆想要討授記，就需要向比丘要授記。」所以這叫做因果分明，誰是對誰，誰是供養誰，就有這樣的次序。

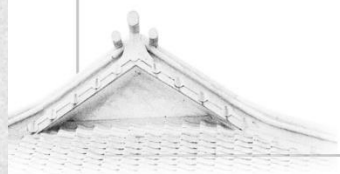
五、上人舉例，看到印尼啟動他們一念誠懇的愛心，愛心一提升起來他們會做很多的好事情。這樣的付出，就像什麼？

就像井水出泉在汲水一樣，能將自己的井水汲起來，滋潤很多大地所需要。這口井水還是不斷湧泉，水你若沒有汲起來，這口井的水同樣是如此，它不會溢出去。

六、上人說：「修行就是多做多得」。鼓勵我們應該如何？

時間是這樣過，我們若沒有多利用時間，我們生命隨著時間這樣也過去了。我們利用時間，把握時間，利用生命，我們所做一切，我們功德猶在，雖然付出無所求，但是我們的心能夠得到無限量的法喜。今生的法喜，來生的明行到來生去，這就是我們學佛的目標。

靜思
妙蓮華



聞一善言 身心奉行

第一八六一集

二〇二〇年八月十三日

一、上人如何教導我們「明智慧」？

我們都在學習圓融。與人合作做事情，我後到，事事要請教前面來做的人，我是後進，我應該要尊重前面的人。而前面的人，盡心將我知道的，用很圓融讓他做得與我一樣很歡喜，工作有人分攤做，皆大歡喜。若能夠這樣，我們就是有「明智慧」。事、物、道理要會合，「明智慧」就是待人接物，所表達出來的一切都非常的和諧。對人很和氣，這就是智慧，懂得用人，做事情就會很順。自己要很認真、要很努力，讓人感覺到他是這麼認真，所以能事去配合他。彼此之間很合和，前面不會擋著後面，後面不會跟不上前面，那就是誠意；誠意的腳步，這也就是智慧。

二、聽法之後，我們的身心如何與人人和合？上人舉了什麼例子？

1、我們要實力——實踐、力行。所走方向沒有虧損我們的人格，沒有虧損人與人的和氣、合力。

2、不是說，「你們就要留位置給我坐；你就要叫我做事情，我才要做，這樣

我才是被看重。」不是。我們要很勤快，比別人還晚到，大家椅子坐滿了，我們來沒有位置，不要緊，我去找一張椅子，我自己隨便找，有位置我就擠進去，跟大家打個哈哈。不是你們不要留位置給我，是我比別人還晚來，我就要自己找位置，我自己就要找工作做。這樣叫做勤快、不計較，勤快、不計較，這樣叫做和氣，與人人都很和氣。

三、怎樣才是真正我們學菩薩道入人群？

人生，學，就是要學在「悲智利行力實踐」，要有這樣的行動。慈悲與智慧若會合起來，力量就很大，若只是在那裡說慈悲啊慈悲，慈悲沒有智慧，也無法入人群中。所以慈悲要有智慧，悲智雙運，彼此利益，這樣才是真正我們學菩薩道入人群。

四、藥王菩薩過去所供養，功德無量，現在「亦得無量無邊功德」。何謂「亦得無量無邊功德」？

聽法「聞一善言拳拳服膺，心隨向善」。將聽聞來法，放在內心，銘刻在心中，時時向著善念，好樂佛法，珍惜佛法，身心奉行。

五、《法華文句》當中有一段文。「阿難問佛：如來滅後見女人云何？」佛陀如何回答？

佛陀就說：「勿與相見，設見勿共語，設共語當專心念佛。」

靜思
妙蓮華



聞法布施 造福人間

第一八六二集

二〇二〇年八月十四日

一、何謂「布施如井中湧泉」？

布施如井中的湧泉，有汲起來，那個水就是活水，它自己會再湧出泉水；你沒有將它汲取，它的水還是一樣的水位。所以我們藉水造福，有汲起來布施，你自然就有造你的福，今生來世；沒有汲水起來，水也沒有比較上升。所以，有福的人不斷在布施，你的資糧還是同樣那麼多，但是你同樣增加你的福緣。

二、「貧者隨力施大愛」。上人舉了哪些例子？

我什麼都沒有，但是我能夠盡心力。要煮一頓飯，我從這個鍋裡再抓一把米起來放在旁邊，積少成多。米存著要救人，這就是節儉來造福。他本身很辛苦，但是他把握時間、利用時間，將愛的力量不斷去宣傳、去讓人知道、去接引，成就很多大福業。

在很困難中這樣做小生意，耐苦、耐勞，這樣累積一直捐；一點點錢就趕快拿來捐，累積多少就又拿來捐。

三、《法華經》勸我們、教我們，教我們聞法要知道如何入人群去度，救度眾生的方法是什麼？

「一」生無量，一點點種子落土，藉因緣，它就能又再生長好幾倍出來。布施出去心很安，救濟、救貧、救災，發揮那種的智慧，這樣付出。再教他：「給你的東西，你能再去幫助，也能再幫助人。」也讓他發心，也能夠點滴捐，這就是說募錢，其實是募心、募緣，讓他了解，讓他有因緣能夠聽到道理、聽到法。所以，「聞法入心」是「福慧俱」。懂得造福，心又能歡喜，付出心歡喜，募人、募心，自然點滴的福田來造福人間。

四、在《大集經》之中有哪五種的五百年？

- 第一、解脫堅固
- 第二、禪定堅固
- 第三、持戒堅固
- 第四、多聞堅固
- 第五、鬥諍堅固

五、有人因為應酬，所以沒有持續茹素。上人如何開示？

要「持戒堅固」，也得要「禪定堅固」。靜思惟，現在知道了，要愛惜動物、要愛護生命，這個道理通徹了，自然就懂得素了。既然發心，就要持戒清淨，素食能夠身心清淨，又能讓我們身體健康，為什麼一定非吃肉不可？是我們心沒有志氣，所以被誘引。我們要不斷聞法，要有正知、正見、正法。

靜思
妙蓮華



悟色性空 不生貪著

第一八六三集

二〇二〇年八月十五日

一、為什麼，佛法常常以蓮花來譬喻菩薩在蓮花中化生出來，表示清淨？

「蓮花生於穢中，因中蓮種緣生」，蓮花的種子，承著污泥生長。這個濁世，就好像是那個污泥池。菩薩在這濁世中，如同蓮花在那個污泥穢濁中蓮池裡面生長。有蓮花的種子，在這個污泥池裡面，就有清淨的蓮花會開。

二、何謂「蓮花盛開污隱」？上人舉了什麼例子？

1、蓮花盛開美化了這個污池，就是污濁的池，被蓮花盛開這樣將它稍微掩蓋起來。看到的就是這麼美的蓮花池，不是濁泥池。

2、愛的力量就是這樣付出，在那個災難偏多，菩薩在那個地方，就像那個污濁蓮池中蓮花一朵一朵盛開出來。所以這個污濁的世界，正是需要菩薩在人間，去為人群、苦難人付出。菩薩清淨了心地，能夠慈悲喜捨付出，所以盛開的蓮花。

三、在這個五濁惡世，我們要如何能夠得以淨化？

我們要「斷貪欲淨煩惱」。淨化人心需要教法，斷貪欲，淨了煩惱；將它清淨，煩惱將它洗滌掉，清淨的蓮花綻放出來，沒有染穢那就是斷貪欲。貪欲斷了，自然這個污濁就不見了。

四、「募善，以前說不容易，現在跟要推素食比較起來，推善比較容易，要推出勸大家素食真的困難。」上人如何鼓勵我們？

是啊，要推素有困難啊！不過，就是不能怕困難，有心就不難，所以大家要用心。在這種五濁惡世，《法華經》就是要在這個時候讓大家知道，人間苦難偏多，我們要很用心推動，愛的力量要入人群去扶助苦難、無常的眾生。

五、什麼是「根本煩惱」、「隨煩惱」？我們應該如何調伏？

1、貪、瞋、癡，是根本的煩惱。不論你貪、瞋、癡，一生起來，當中都是帶著慢與疑。慢、疑隨它生，所以叫做「隨煩惱」。若與人吵架之時，那種貢高我慢，你強，我比你更強，出手擊胸，打人都會，這種的叫做貪、瞋、癡。他的內心藏著的就是慢，傲慢與疑。

2、經典的正確道理，我們應該要信受奉行，我們若又起驕慢心，又起懷疑的心，你的貪、瞋、癡就很難斷了。所以我們要調伏我慢、調伏懷疑，

不可產生出來。

六、上人說：「貢高我慢、貪、瞋、癡、懷疑，這就是人生最毒的濁氣。我們若不改，這是對我們的慧命損傷，而且對我們生生世世習氣難斷，那就很苦」。我有自我警惕，認真修改嗎？

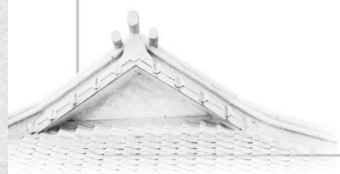
自行發想。

七、「悟色性空」，什麼叫做「色」？如何詮釋「性是空？」

1、色就是形狀，你是男人的形、女人的形，是人的形、是畜生的形，這叫做「色」，看得到的形色，都叫做色。

2、性是空，不是你男人永遠就是一個男人，來生來世都是，不是，也會去畜生道。同樣的道理。所以男、女、動物，這個形象是不定相。萬物就有它的「性」，但是不同的「色」。本性是空寂，「不生貪著」，所以「故能脫」。

靜思
妙蓮華



心通淨明 根淨無染

第一八六四集

二〇二〇年八月十六日

一、如何才是真正持經？

聽經，在人群中我們這樣在付出，這就是真實法。真正的法在我們的心中，哪怕完全都沒有接觸，沒有直接接觸到《法華經》，卻是他所做的一切就是適合經文。道理，事歸於道理，「那是《法華經》，佛陀的教育。希望我們能夠入人群，就是要說這些道理。這些道理要給人應用，人有用到，這才是真正的持經。」最重要的，源頭的法要一路一直鋪，鋪到最終；在人群，人能夠踏著這樣的路走進來這個道。

二、上人如何詮釋「不敢憍慢於眾」？若有憍慢，法只是助長什麼？

1、不可認為，我已經懂很多，我會說很多，我說起法來也是滔滔不絕，能夠說得很好，這樣我就憍慢了。千萬不可啊！我們若有這樣的放縱、憍慢，法在我們的心只是助長我們的無明、我們的驕傲，所以這法在心中就無功德，無所用，反過來增長傲慢、驕傲，這樣這部經對你也無所用，只是一般的學習而已，所以不可，不可驕傲。

三、何謂「神通」？

神通，就是我們的精神通達了，不再有煩惱來傷神或者來傷心，就沒有了，一切都通達，人生的法則就是這樣。所以我們心通意解了，所以心通淨明自然得神通，精神通達了不會在那裡傷腦筋、想不開。想不開自然就是傷腦筋，我們想通了，那就神通。

四、為什麼說，得神通「證無生法忍」。

一切想通了，哪有什麼人生的苦呢？沒有了。所以沒有什麼苦可說「要忍！」不用忍，不忍自通，因為沒有什麼煩惱在我們的心中，所以叫做「無生法忍」。因為我們心中有法，得到法的快樂了，想得通，沒有煩惱囤積，我們得到法歡喜，時時就是法喜充滿。所以「起欣樂心」。法，一直很欣樂，「樂」就是歡喜，看到法就歡喜了。而人生有什麼事情？會合到法來，想通了，沒有了。

五、何謂「住於靜思惟定中」？

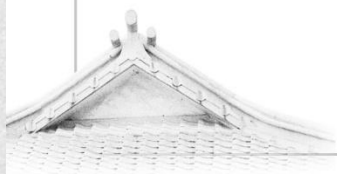
我們所過的日子沒有複雜，好好地我們的心靜下來，好好地想。想佛法，佛陀是如何教育我們？我們要如何待人接物？與人相處得皆大歡喜，心沒有雜

念，這叫做「靜思惟定」。心定下來，不可朝三暮四，我們的心定下來就對了。這不是在那裡打坐，才是叫做坐禪、定心，不是。我們生活禪，我們一切，做事情也是在生活禪中，那就是靜思惟。做什麼，專心在那個地方，就不可做這在想那。

六、儘管我們有成佛的本性，與佛同等，還是要好好修行。為什麼？

因為，我們經過了這個凡夫污染，溝渠還未通，還塞住，垃圾還一大堆，水又是濁的，我們哪有辦法清水通達呢？還是要將心的污垢清乾淨，水才會流通，污濁的水也流通過去了，來的是清淨水，這樣我們就是通達。愛心是最好的通達劑，用心才是我們能夠得佛、見佛的心。

靜思
妙蓮華



眼根清淨 見諸如來

第一八六五集

二〇二〇年八月十七日

一、佛法不是靠懂文字或者是聰明。我們應該如何體會佛法？

我們要用真誠的智慧去了解，用心體會進來，要轉識成智。佛法就是要讓我們用在當有事情臨頭的時候，我們要用得上。

二、我們心若忽然間來了那種很不堪忍，那個時候要怎麼辦？

還是同樣提高警覺，自我回顧，回顧佛法如何告訴我們，還是要披起「寂忍辱衣」，心要讓它寂靜下來。不堪忍是心寂不下來，無法寂靜下來，所以我們無法可堪忍。但是，事情已經到了入於我們的心中，要怎麼辦？只好就是佛法再將它拿來，好像一件忍辱的衣服，這樣披起來。

三、「忍辱是菩薩的淨土，安忍是能成佛道」。上人開示中提到，失去至親，很痛苦，還很平和去原諒對方的例子。對您有何啟發？

自行發想。

四、什麼叫做「無生法忍」？

人生，忍人所無法忍，不論是在生活、在氣候、在災難，或者是在人對人，人禍等等，這都是人間的大苦事。這人間最大的苦事情都能忍過，這就是真功夫，這才是真正菩薩心。這已經想通了，精神理念通了，不受障礙，沒有煩惱，一切通了。

五、上人說：「莫拉克颱風，損失很大。為了要趕快去幫助人，多少人所在說的

風風雨雨，那個時候心只有一念：一個人忍，千人受福、萬人受福。」您有何感觸？

自行發想。

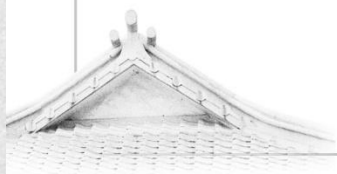
六、何謂「恩愛奴」？

眼睛看東西，誘惑造罪，這叫做「恩愛奴」。我們看不開這個色塵，情，所以人人都是「為恩愛奴」，卿卿我我，放不下。這種奴，就是讓他當奴才，心受到這個恩愛驅使著，所以叫做恩愛奴。

七、何謂「五蘊皆空」？

「蘊」，就是集很多。色、受、想、行、識，這叫做「五蘊」，這五項集過來，煩惱重重。我們不要去執著五蘊，沒有執著，我們空掉了，轉識成智了，自然就是五蘊皆空。你認識的那些東西，認識的人、事、物，要計較，這就是知識，知識去計較；轉過來的那些智慧，一切皆空，沒有什麼可計較。空，自然法則就是空。這五項若將它解開，智慧成長，這無不都是我們人本具佛性，通達無礙。

靜思
妙蓮華



慈悲善念 深耕心田

第一八六六集

二〇二〇年八月十八日

一、人間有事的刁難，我們要怎麼辦？

就是心中要有法，最大的法就是忍。忍，就能為天下做天下事，才能夠成就自己修行菩薩道如何鋪過來。修忍行，我們若沒有忍，什麼事情都無法成就。一忍天下寬，有忍耐的心，才有辦法法入心來。

二、為什麼我們要心生善念，要聞法？

我們一念心善，千千萬萬事都是善的；我們若一念心惡，千萬事都是惡。所以，一善就是功德，一惡就是罪惡。這種禍福，禍就是造惡，所以惹禍，生生世世惡因惡果，生生世世一直拖累下去。我們若是善，雖然現在的人間還是煩惱、無明很多，聽法之後知道善法入心，不斷不斷善法入心，惡業愈淡薄了，善法不斷灌注進來，我們就會慢慢改變了。

三、佛陀說龍女轉身就能夠成佛那段文，是要對我們表達什麼？

佛陀就是要對我們表達，對世間人表達佛性平等。八歲的女孩子聽聞《法華

《經》就能夠轉女成男，就轉一個身就成佛了，獻珠供佛；佛接受了，轉身成佛去了。這總是《法華經》要告訴我們的，就是人性平等；要告訴我們的，人人本具佛性。所以我們要自己珍惜自己，不可浪費生命。這全都是要從忍根清淨，這在佛陀的教育中。

四、為什麼要受持《法華經》？

受持《法華經》，那就是佛佛道同，要成佛，就是要經過這部《法華經》道理了解、清楚。不可忘記鋪路、開道的精神；鋪路、開道，才有辦法走入這條菩薩道，若離開這個菩薩道是無法成佛。所以必定要經歷過了菩薩道，在人間受盡了一切；付出，受盡了一切忍耐，才有辦法付出，付出還得要將心開闊、無染著。真正的付出，付出無所求，三輪體空。

五、上人說：菩薩道路不難走。如何鼓勵我們？

人人就是一直不斷在啟發善念，付出一分，善念又增長一分，不斷地成就，接近菩薩道。在菩薩道上身體力行，愈付出，路愈平、道愈寬。菩薩道路不難走，只是要忍，忍到沒有忍的感覺，這就是最大的忍。忍而無忍，就是最大忍，這總是我們慈濟人常常說，吃苦就好像在吃補。愛的力量，做就對

了，造福的時候，同時就是在成長智慧。

隨順從善 深生歡喜

第一八六七集

二〇二〇年八月二〇日

一、「有一個年輕人口渴想要喝水，站在很清澈的溪水邊，不知道要捧哪裡的水。」上人舉這個故事，告訴我們什麼道理？

人生與這樣相同，我們知道法，法都很寶貴。每天這樣在聽，在那裡在等待，我到底要取哪一段？哪一句才是我所受用？這叫做愚癡的人。真正有智慧的人，任何一句，簡單的一段，只要我們有所接觸，取即用，用得歡喜。人與人之間，一句話讓人有受用，這就是表示我們接觸到法，法我們受用，然後我們教人用，這叫做傳法。

二、何謂「隨順從善有為」？

看到別人在做對的事情，不必他來請，我們做不請之師，幫助他，這就是叫做「隨順從善」。好事情大家共同來做，就是「善有為」。好事，就是要有起心，動一個念，需要大家的力量，有所為、有所動作，人間事才能夠完成。菩薩道要入人群，大家隨順共同去做，利益人群，對的事情，事情做，做就對了。

三、「我們要用法在人群中，常常稱讚人，常常對的事情稱讚，歡喜、讚歎，這都是隨喜功德。要做不請之師自動去護持、去付出。」省思自己有很歡喜隨順從善嗎？

自行發想。

四、釋迦佛慈悲，甘願來這個堪忍的世界，就是來教化我們什麼？

讓我們如何知苦。知苦，苦的源頭從哪裡來？好好找到源頭，我們就知道如何去止那個苦的來源，如何來處理、消除這些無明煩惱。

五、我們平時就是要去除骯髒的東西，我們的心理也是一樣，要去除無明垢穢。我有認真檢視，不生無明的惡念嗎？

自行發想。

六、何謂「自利利他是名菩薩」？

法用在我們的身上，叫做自利；我們知道道理了，用這個法在人群，我們自己用，同時也要教大家明白這個道理這樣來用，所以叫做自利利他，這樣叫做菩薩。

七、上人說，以前推素食也不是那麼容易，但是這個時候非說不可。我們應該如何做？

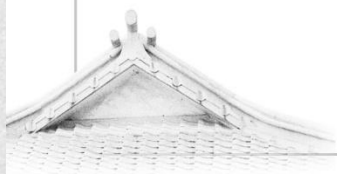
要勇敢，「以忍力故」，不論惡的人要毀謗，或者是善的人有煩惱，我們要有耐心去告訴他，用什麼方法讓他解開了他的煩惱，歡喜接受。現在的科技發達，所以用網路連線來推動也是一個很好的方法，有益無損。就是可以不斷地，不斷來推動，還是要有耐心、要有忍力。

八、何謂「實相之理，非有為之福」？

「實相之理」，就是無為法，不是人去造作的，是道理就是這樣。

舉例來說，若不懂道理，一方面造善，去救人，一方面請你去吃一餐豐盛的菜餚，不知要殺多少的生命來請客，這就叫做顛倒。所以這叫做有為法，有為的善法、有為之福。所以「非有為之福」，不是你去造善，這就是善，有福，就能夠這樣強欺弱，我們若是道理清楚，這叫做弱肉強食，強的欺弱小的。

靜思
妙蓮華



破諸魔賊 佛共守護

第一八六八集

二〇二〇年八月二十一日

一、佛陀來人間用心來開示，只一個盼望，是什麼？

盼望眾生悟、入佛的知見。眾生受教知見——佛知佛見。

二、我們要用很感恩心，感恩釋迦牟尼佛、諸菩薩在人間。他們入群來輔導眾生，來牽引我們。所以，我們也要有怎樣的使命？

我們也要學入菩薩群，我們也要向正道法精進。沒有力量救不到人，還是自己要好好努力。我們都走在這個正道行中，不可放鬆腳步、停歇下來，我們要不斷精進。眾生苦，苦難偏多，我們莫忘度眾生。

三、我們一方面自己修行，一方面顧別人方向不可偏差，這樣真的是功德。何謂「功德」？

「功」就是下功夫，向前走得準確；「德」就是我們路有正確了，向後面照顧，這就是德。能夠顧人就是福。向前前進沒有偏差。得就是德，得到這條路的方向正確，這是我們所得到。所得到道理、教法我們清楚，是我們所得

到。

四、什麼叫做「破諸魔賊」？

魔的意思就是障礙。或者是毀謗，或者是種種困難，我們都有辦法克服，這叫做「破魔賊」。常常一句話告訴大家：「我們要『做來圍』哦！」做來「圍」的意思，就是平時我們要好好用功精進，遇到任何事情你的心能夠穩定，不受影響，所以平時就要做來「圍」修行要了解一些修行的過程，遇到事情你不會很快受到障礙，而我們就放棄；修行要修出一番堅定的毅力，不會受那個障礙的聲音，打消我們向前前進的毅力，不會被它阻礙到，我們還是向前走。這叫做「破諸魔賊」。

五、魔有哪四種的魔？

- 1、五蘊魔：「五蘊」就是色、受、想、行、識。
- 2、煩惱魔：貪、瞋、癡、慢、疑。
- 3、死魔：臨終、死的時候，牽掛的愛，讓我們不能自然去來自在。
- 4、天魔：天魔，他用種種的欲來誘引我們，讓我們捨不得，讓我們就是心到了最後亂掉，這是心魔、天魔。前三是內魔，四是外魔。

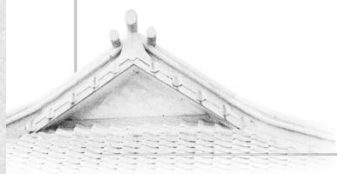
六、煩惱就是魔，去除自己的煩惱就是叫做破魔。我有努力斷滅煩惱嗎？

自行發想。

七、上人如何從飲食、口欲的角度談「了性空寂」？

我們的性就是空寂。你吃，幾秒鐘過去了，化為污濁在肚子中，這有什麼好興趣呢？迷的人，就是興趣在那裡，斷不了。而我們若覺悟的人，我們已經了性空寂，這幾秒鐘過了這個喉，就沒有感覺了，是空的、是寂的。你的感覺，那個欲，只是僅僅那個瞬間，起一個念，你將它排除掉，我們就不會去犯到那種口欲之過。所以我們只是起心動念，我們起一個念頭，自然了性空寂。

靜思
妙蓮華



佛知見門 難思難議

第一八六九集

二〇二〇年八月二十三日

一、我們真正要入佛門，應該要如何？

我們要發自內心的誠，誠意，那種深心念求，求佛法的真妙法入我們的心。所以我們要用心聽，其中哪怕一句或者是一偈，我們都要珍惜。用啊，用在生命中，生命的生活，用在待人接物、處事動作中。

二、地球的靈方妙藥是什麼？

就是環保，人要懂得疼惜，惜物、愛物，控制自己的貪欲。「垃圾」現在將它資源回收，這叫做環保。用虔誠的心愛護大地，彎腰撿環保就像在虔誠禮佛。

三、佛陀說三理四相，其中物理「成、住、壞、空」，地球正處於「壞」中，是誰破壞地球？

人已經在破壞它了。有人在破壞，多數的人類迷失，沒有知、沒有識，不知不識，不知道，只懂得知道生活享受，不知道享受的過程是破壞，破壞後的

享受。所以，享受的人會一直想要享受，破壞的人他就一直要去破壞。所以這樣取利益，都沒有想到人生無常。無常的人生，只是造業之後，後遺症放在後面，自己所帶著的是罪業往生。再來了，就是要去接受到未來大地這種不平衡，就是氣候、人心、社會等等，大自然很多不調和的事情不斷產生。所以自己過去的破壞，未來所要得的，那就是這樣的果報。

四、上人說，做環保的菩薩的手是最美的兩隻手，是最有智慧的人。為什麼？

因為，他的智慧是甚深無量，突破了他的人相，他「無我相、無人相、無壽者相」，他就是務實。現在人間社會、大地需要，他突破了人相、我相等，他願意去做，很不容易，所以這是甚深無量的智慧。無限的感恩、無量的尊重，對著這一群願意發心去做環保的菩薩，我們要很感恩。

五、上人如何說明環保與禪定的關係？

靜思惟就是定，禪定叫做靜思惟。我們在做「環保定」，做環保做到全心法喜充滿，這就是入定了；入定，這真正是禪，翻譯過來叫做靜思惟，就是環保做到法喜充滿，入定了叫做「入靜思惟」。

六、上人如何譬喻讚歎環保菩薩智慧、功德很大？

一切世間天、人之中，沒有比你們的智慧、功德更大，你們願意這樣去投入、去做，功德很大。這是一切世間人中，菩薩的智慧就是甚深無量，但是還不及你們大家身體力行。天人在天堂享受，而你們走入人群，在地球上這樣保護大地，在付出，天人也無法與你們相比。

我們一起聞思修、信願行的日子！

靜思妙蓮華 藥王菩薩本師品 第二十三

思惟提綱（敬請貼緊 上人開示內容找答案）

指導師父 釋德倩

文稿整理 釋德倩 張秋貴

資料彙整 黃淑美

內文編輯 陳慧玲 謝岍芬 葉慧香 黃淑美

美術設計 釋德浩

攝影 陳友朋

我們一起聞思修、信願行的日子

