

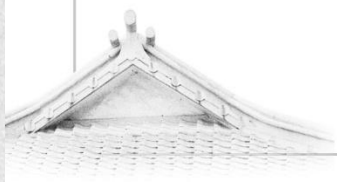


靜思妙蓮華

我們一起聞思修、信願行的日子

隨喜功德品

靜思
妙蓮華



見聞善行 隨順為喜

第一六一六集

二〇一八年九月十八日

一、上人勉勵我們要珍惜每一個時間，勤於開道，好好鋪路。為什麼這樣做很重要？

因為，我們這個時候是重生命，其實未來永恆是重慧命。我們的記憶，好的事情，該做的、該學的一定銘刻心版，培養成了我們的方向。我們若自己沒有方向，自己不肯開道、不肯鋪路，我們必定是走投無路。

二、何謂「隨喜他人作」？

「你做好事情，很好、很好，你要我替你開門，好，我幫你開，讓你通過」，「東西還很多沒有搬，來，我替你搬」。

看到人做，尤其是聽到他做，「不錯哦！所以我幫忙你一下」。與人共作善行，這叫做「隨喜他人作」。

三、何謂「以一念隨喜，見作、自作、隨喜功德校量」？

我看人做了，我很自動與他一起做，他做、我做，做了之後，我們都皆大歡喜。這種「自作、教人作、見作隨喜」，都是有輕重的功德。

四、看他人做得很好，我們要如何心生「隨喜」？

我們的態度要很誠意，要去關心，去讚歎他。不是說，人家說這個人很好，「好是他在好，好就好啊！」雖然沒有反駁，卻是欠缺歡喜心。內心要歡喜，「真的啊，你做得這麼好，是如何做？很對，讚歎你」。這「誠服」，很虔誠佩服你，這叫做「隨喜」。

五、何謂「隨喜之功、德」？

「功」是「累聚行之所趣，即善念隨喜之功」。聽到歡喜、看到歡喜，積極去做。不是只有說的，身體力行，長長久久的時間一直累積，這叫做「隨喜之功」。「德」，這個「德」就是「累積功之所歸，即時行善隨喜之功，所聚得福報之德」。樣樣做都做到，樣樣苦勞、功勞都有，自己不在意，分分已獲。你去幫助人，表相看來，那個人受你幫助，實相說來，那個人幫助你慧命。

勸募持經 效法精進

第一六一七集

二〇一八年九月二十日

一、「佛心為己心」，這就是我們要學的，是我們的方向。何謂「佛心」？

見人苦，不忍心，人傷我痛，人苦我悲，這種的心情叫做佛心。佛心就是大慈悲心，就是清淨無染，也就是說要將「我」，化為零。

二、學佛要成佛，我們一定要「效法修勤精進」，按照什麼軌道走？

四諦、十二緣。要追究四諦法的真理，還要知道十二因緣法。在人間就已經由不得自己，所以我們不要又讓來生世由十二因緣造作來生來世，要有這分「效法修勤精進」。四諦法要行，六度行的因一定要種，是往六度，六度就是菩薩行。

三、我們要如何去布施？

要很透徹的布施，身心誠正信實；發願，弘誓願——眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。為了要救一切眾生來成就

我們的道業。苦難的眾生是菩薩的道場，要歡喜甘願付出，付出之後要再「感恩」。沒有施、受的執著，沒有付出的量，這種「三輪體空」。

四、為什麼我們付出之後，還要再說「感恩」？

因為，我們布施，有人得到了，這是有形的幫助。但是，我們得的是無形的德。布施回向回來是我們所得的「德」，所以要用感恩心。

五、何謂「精進」？

我們的心，防非止惡，不要為了一時的無明，漏失掉我們的道心，增長煩惱，所以走菩薩道一定要忍，要持戒。「精而不雜，進而不退」，唯有道心，沒有其他人我是非，這叫做「精進」。

六、「禪，時時都要正思惟，不論環境是如何，我們要注意我們的思想」。我有提策自己要正思惟嗎？

自行發想。

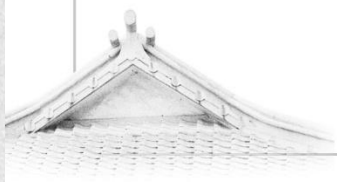
七、上人常常說：「未成佛前，先結好人緣」。我要如何與人結善緣？

自行發想。

八、「有逆境才能夠磨練出了精進。所以我們常常都要感恩逆境現前，不要埋怨，因為這是修行的境界」。我能否如此勉勵自己？

自行發想。

靜思
妙蓮華



彌勒啟問 釋後世疑

第一六一八集

二〇一八年九月二十一日

一、「心生信解」與「深心信解」，有什麼不同？

「你這樣說，我知道、我了解。你說的我相信，我了解」。這是「心生信解」。

「深心信解」是：我了解，我要再經過思考，這個法是很深，法中有法，我要再一層去追究它，接受這「精妙法髓」。

二、上人說：「佛法不是坐著說、坐著聽，不是將它當作學問，咬文嚼字」。應該是如何？

是得一法拳拳服膺，用在人群中。好的事情我聽到，我緊緊攬住，「這很寶貴，你很需要，我這個東西可以拿出來用」。大家用，大家擁有，這就是法。這個法，就要鼓勵人用，而要鼓勵人用。

三、提婆達多累生累世都來與佛同世，對佛都是傷害，用種種難題來傷害。佛陀如何面對？

佛就是隨順眾生，「你要，我沒有違逆你的意，我給你、給你」。這樣累生世以來修諸苦行。面對提婆達多的迫害，他甘願，他受苦、他願意、他付出。佛這樣一路忍耐過來，生生世世，一直到覺悟、成佛、度眾生，一直到幾十年後入滅了。

四、佛陀後面還為提婆達多授記，還感恩提婆達多。為什麼？除了讚歎佛陀寬宏大量，我從中還體悟到什麼？

1、因為提婆達多這樣生生世世的迫害，促成了佛陀能夠有這個機會施捨，有這個機會修戒、修定、修慧，修布施、修忍辱、修精進、修禪定、修智慧，一次一次磨練他，才能夠這樣完成道業。

2、自行發想。

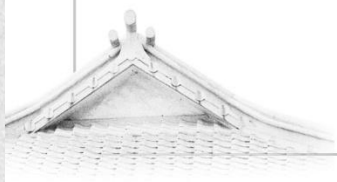
五、人醫會菩薩去墨西哥義診、發放，回來分享心得。我們聽到這樣，做善事，也跟著他們歡喜。這就是經文中所說什麼內涵？

隨喜，「隨他修善」。「喜他得成」，很歡喜他做了他有心得，我願意投入。我投入之後，我自己也有心得。因為有心得了，能夠與大家分享，所以這樣輾

轉法輪。「眾生得益，我助彼喜」。眾生得到利益，我也幫助他，我也是歡喜，這叫做「隨喜」。隨喜功德就是這樣。

六、「又隨喜者，隨他修善，喜他得成，謂轉法輪」。我有如是修隨喜嗎？自行發想。

靜思
妙蓮華



聞經隨喜 和順布施

第一六一九集

二〇一八年九月二十二日

一、《法華經》佛陀說了幾年？佛陀到了最後涅槃前，講說什麼經？

1、七年多。

2、「大涅槃經」。

二、為什麼法要說、要聽？

因為，人生苦難事多，佛陀為一大事來人間——教菩薩法，要啟發大家的愛。哪一個地方有什麼樣的大事情，就要很多人，他們的愛心湧現出來才有辦法。所以，道理就是不斷不斷要布達，播善種子。像墨西哥發生災難，因為我們一年來的時間在那裡播善種子，那個地方也有一群人，在幫助。

三、佛陀將涅槃時，他不是擔憂將要往生，他擔憂的是什麼？

「獅子蟲」；這隻獅子不怕外面來傷害，最困擾的是獅子身上的蟲。

四、緬甸，他們沒有錢，他們如何布施？

他們每餐吃飯之前去抓一把米，這樣整個月累積起來，五、六百人有辦法救濟五、六十戶，那是不可思議！

五、「即見人得益心生歡喜，不生嫉妒」，不論如何我們的心都要很和順。我有如是修心嗎？

自行發想。

六、聽聞到法，輾轉相教，與人分享，這就是聞法隨喜功德。我有認真讀靜思語，運用在生活中嗎？

自行發想。

如其所聞 隨力演說

第一六二〇集

二〇一八年九月二十三日

一、菩薩如何傳法？我們要如何學習？

1、菩薩「為利樂一切諸眾生，而作其善友」，很愛去交朋友，去結善緣。菩薩沒有選地方；熱鬧的地方也好，清淨的鄉村也好，有機會就去與他們認識，時時都是在「勸導開示，教他布施」。

2、我們學做菩薩，要常常去訓練，不要看到人有分別心，或者是去看到人就避開，不捨眾生，這才是真菩薩。布施、利行、愛語、同事，用這「四攝法」來引導、教育他。將經典中了解的，勸人布施，說很多人間的苦相，啟發愛心來幫助他。

二、我們要學利行。舉手之勞，出一個力，就幫助到他。這種利行，有很多方式。我平常可以如何「利行」？

自行發想。

三、說話要輕柔、愛語，不可粗聲大氣。我有學習好好說話嗎？

自行發想。

四、大家會合在那個地方，共做一件事情，叫做「同事」。我有與他人合和互協嗎？

自行發想。

五、在修菩薩行，災難發生時，眾生需要，不出去執勤，不行。我要如何取得家人的諒解？

自行發想。

六、學佛者目標就是什麼？過程如何？

1、成佛。

2、成佛的過程非菩薩道不可。你一定要度過這條道，要走過這個布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。這條路要走得很清楚，欠缺一項，不夠就是要補到夠。這就是學菩薩法。

隨喜轉教 至第五十

第一六二集

二〇一八年九月二十五日

一、佛陀入滅的時候，決定將法、僧團交代給誰？為什麼？

1、迦葉尊者。

2、迦葉尊者尊重佛的教法，因為佛的心法迦葉很靈敏、很敏銳，佛陀只是拿一朵花起來，摘一朵花起來，迦葉尊者表情愉悅、微笑，佛陀感覺迦葉了解他的心志。看到迦葉那麼的願意刻苦耐勞，這種堅心立志，願意苦行，願意入人群，能夠會同佛的志向，所以佛陀入滅的時候，決定將法、僧團交代給迦葉尊者。

二、迦葉尊者用心調理僧團，經典結集告一段落，為了未來承佛傳衣鉢的使命，他要入雞足山，入洞去趣入定，等待彌勒出世。所以，迦葉尊者將法傳給誰？

阿難尊者。

三、聽經、弘法，這個法要如何傳下去，才開始表示這是很堅定？

一輩一輩，代代相傳，輾轉到第五十輩。這樣一直傳，有辦法傳五十代，才開始表示這是很堅定。

四、最好的傳法，是什麼？

身體力行。真正自己去做菩薩，直接去救人，在人群中人人一本經，那本經就是我們要與大家分享的真實的法。對方是什麼樣的苦？這是最好的經，是真實經。在那裡說「輾轉」，真的需要的是我們身體力行。

傳法脈絡 綿延永續

第一六二集

二〇一八年九月二十六日

一、我們度人就要去關心，該關心的要關心，在一個大團體中，彼此關懷。我該如何關懷家人、法親、同修行者？
自行發想。

二、聽佛說法，要絲毫沒有偏差。阿難在他的時代，聽到有比丘在說「百歲不見水老鶴」這句話，阿難說，這是錯誤的。正確的應該是什麼？
佛陀說的是「若人生百歲，不解生滅法」。

三、上人說，常常聽到：「某某人，我不敢說他。」這就不對。那應該如何？
用誠意告訴他。我們還是要用誠意、精勤。錯的，我們就要導正，不是某某人我不敢說他。

四、眾生的善，我們要讚歎。不只是讚歎，還要如何？

「我助彼喜」。我要再幫助他，做好事讓他做得很歡喜；我隨喜，他做對，我讚歎他，這個做的人他也很歡喜。

五、我們隨喜別人之前，要注意什麼？

我們要去評估是不是對的事情、利益人群的事情。正確、利益，我們讚歎他，讚歎到他自己覺得：我做對了，有利益到眾生，有人這樣讚歎我，所以我也歡喜。這就是我們如何來隨喜。

六、在日常生活中心，我如何隨喜別人？

自行發想。

轉根識行 成業藏識

第一六二三集

二〇一八年九月二十七日

一、「轉根識行，成業藏識」。我們的五、六、七識要轉為如何？

前五識要轉成為「成所作智」，第六識轉成「妙觀察智」第七識轉成「平等性智」，最後回歸到清淨無染，妙因極果，成就「大圓鏡智」。

二、「人間心識隨境變異」，我們「轉根識行，成業藏識」上人自省什麼是眾生共業？

我們覺得：這些事情不是我開山？不是我去開發土地？我難道有關係嗎？眾生本來就是共業。因為他們為了這樣在開山，就是說製造生活機會。我們也會說：「我與他沒有關係，他在開發，與我的生活有什麼關係？」我有時候認真想起來：有啊！我若要去臺北，我就要搭火車。以前花蓮到臺北八個小時，現在兩個小時就到達了。這樣的開發，我難道沒有用到嗎？有啊，所以我就與他共業了。同樣，現在大家平時在用的，拿起就能夠用，用了就能夠丟掉，人人都共業。塑膠類，誰沒有享用到。塑膠類就是造成大地，現在大

家都知道、都了解，但是繼續用。都市建設，水溝有限，這些東西丟了，很多東西浸在水裡是不會爛，垃圾塞住，水漲了，這也原因之一，眾生共業。

三、這品叫做〈隨喜功德品〉，我們要學習的重點是什麼？

要人人互相讚歎、鼓勵做好事，見聞都要隨喜。能夠堅持，道心堅固。

四、我有將說好話，讚歎別人，鼓勵做好事，見聞隨喜，在日常生活中實踐嗎？自行發想。

五、「我們人間就是這樣，你造什麼業就是歸納第八識藏識的種子中。無常，什麼時候忽然間要離開，什麼都帶不走，就是第八識的種子帶去了」。這段開示，讓我領悟到什麼？自行發想。

六、何謂「六趣」、「四生」？

「六趣」：天、人、修羅、地獄、餓鬼、畜生。

「四生」：胎生、卵生、溼生、化生。

四生六道 依業而生

第一六二四集

二〇一八年九月二十八日

一、我們所造作的業，牽動著彼此。你疼愛的人不一定是回報你善，這都在這個「輪迴互生」。體悟這業緣的關係，所以我們應該要如何做？

我們要與眾生多結好緣，切莫有結怨連仇，或者是恩怨交加，這些都會增加很多人間的苦惱。

二、我們要如何才真正能夠體會到人間的疾苦，才有辦法將這個「知識」變成了「智慧」？

自己有什麼缺點要改，就要立刻改。知道很多事情，就要腳踏實地去做去付出，才真正能夠體會到人間的疾苦。

三、「五蘊皆空」，是什麼意思？

五蘊就是色、受、想、行、識。意思是這個時候都沒有煩惱了，將煩惱都放下了。

四、「行、住、坐、臥無不是禪，挑柴運水無不是禪」，是什麼意思？

其實禪，就是「定」，就是專心。做這件事情，我就是專心，不想其他。挑柴運水無不是禪，喝茶、吃飯專心也是禪，總之就是專心。細思惟，我們該做什麼，好好想該不該做？沒有做錯，完全對的方向。

五、用如何的心態去付出，這才是正確修福？

付出無所求，心還存著「感恩」，這樣去付出，這才是正確修福。

如來度生 常住如是

第一六二五集

二〇一八年九月二十九日

一、我們應該要如何學習《法華經》，對眾生才有益處？

要將《法華經》，佛陀所說的教菩薩法，實際地身體力行。

二、志工菩薩為病人清洗身體，將他們當作佛，向著患者說「浴佛」。上人聽到，很感動，對我們開示什麼？對我有何啟發？

1、上人說：「經文之中這種拔眾生苦難，這段經文不是用唸的，他們落實，直接在人身上做到了救拔苦難」。「以苦難為道場，成為菩薩道，所緣緣苦眾生，做到了。而且將這個地方當成了是道場，任何一個地方、任何一個苦難處我們都打開心結，不怕臭、不怕骯髒；將這個人當成我們自己，我們的親人，這種心包容天下眾生，「三輪體空」都做到。就像如來——釋迦牟尼佛；來者來回娑婆，就是要度眾生。」

2、自行發想。

三、「娑婆」叫做堪忍，為什麼叫做堪忍？

因為它苦啊！菩薩就要堪忍在這樣的環境中，去度眾生。來來回回都在這個堪得忍耐的世界，「互古不變常住如是」，永遠都是這樣，去了還是再回來，不畏苦。

四、我們常常看到慈濟人，「你們幸福哦」。這背後有何涵義？

其實是很累、很辛苦。互相說「幸福哦」，幸福就是在說「辛苦啊」。但是，很有默契，回答：「美滿啊！」意思就是：雖然是很辛苦，終於這件事情能夠圓滿完成了。對答：「幸福哦」，「美滿啊」。這已經入菩薩的法門，雖然很辛苦，他歡喜，歡喜在所作已辦，這已經是「成大功德」了。

五、人人都有自性三寶，自性佛、自性法、自性僧。雖然還沒有出家，「自性僧」指的是什麼？

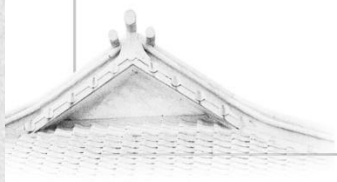
心地清淨，無貪欲。

六、何謂「閻浮提」？

就是我們的世間，一個名稱叫做「娑婆堪忍」，一個名稱叫做「閻浮提」。

七、哪一尊佛遺憾著他《法華經》沒有說到，所以他發願有說《法華經》的地方，寶塔一定現前，有講《法華經》，他一定現前隨喜見證？多寶佛。

靜思
妙蓮華



三輪體空 清淨布施

第一六二六集

二〇一八年九月三十日

一、何謂「三輪體空」？

「三輪」就是能施、所施與所施的物量。「施無念，無所求得失。無能施、所施及施物」，沒有我是能所施的人，沒有「你」是我所布施的對象，也沒有施出去物體量數。這叫做「三輪體空」。

二、什麼叫做「見苦知福」？

因為看到苦，我們才知道這個苦是如何來。用心想想看，「哦，集種種因緣來」。所以我們有形幫助他，道理無形幫助我們自己，所以叫做「見苦知福」。

三、為什麼要做到「三輪體空」，才有辦法布施、持戒？

心無掛礙、無著相。若常常有我相，常常執一個「我」，戒就無法修持。所以，戒是防非止惡，不對的事情我們不可犯到。你有執著相，就已經犯了執著、執我，偏私掉，這就不對了。

四、真正的禪就是什麼？

就是行、住、坐、臥，挑柴運水無不是禪，吃飯、喝茶無不是禪。我們的心在哪裡就是專在哪裡。聽話，專心也是禪，靜思惟；說話，專心，也是定在禪。

五、「如是布施滿八十年已」。這個「八十年」的意思是什麼？

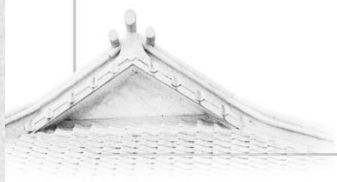
眼、耳、鼻、舌、身，這五根，去緣外面境界五塵，色、香、味、觸。五識入我們的「意」，叫做「六根塵識」。這種六根識這樣所緣著去造作善惡，「歸納入第八識」。每一個人都有五、六、七、八識，我們做了之後，最後全都是歸納在藏識，我們的第八識，也就是阿賴耶識。

六、「萬般帶不去，唯有業隨身」。我個人是否有此體會？ 自行發想。

七、何謂「財施功德之勝」？

選擇善的，歡喜付出，付出再加上歡喜，這個境界就是緣過了我們的八識來經歷。我們若懂得選擇，在這八識中緣境，選擇是善的事情我用心去做，這就是「財施功德之勝」。

靜思
妙蓮華



念眾衰老 訓以佛法

第一六二七集

二〇一八年十月一日

一、為什麼要「好好把握時間，好好利用生命。」

因為人生來一趟很不簡單。「是日已過，命亦隨滅」，過一天，減一天了，生命是有限，歲月不會等我們，我們「與事無爭，與人無爭，與世無爭」，但是要與時日爭，要與時間爭取，利用時間發揮生命良能。

二、上人手札中提到「五行蘊老邁病衰」，找到開示答案後，試想與自己的人生做結合，思考一遍，力行在生活中。

「五行蘊」，這沒有離開我們的周圍環境、我們的身體感觸，真的是讓你不知不覺，這樣「老邁病衰」了，再也振作不起來。這種病，這種的老、病不是我們要如何感覺，總是自然法則來，說不出，無法形容，它就是這樣過去。而人的經過就是在所執著、所了解、所知道的，是色、香、味、觸等等。一天到晚都是在聲、香、味、觸中去嫌、去讚歎、去起煩惱等等，這就是法，我們都在與法則計較。為了感覺的欲，堪嘆這種人心沉迷，煩惱無明，如何

呼喚就是不知不覺，就是在這個「色聲香味觸法」這個感受中。這就是在「五行蘊」之中，再如何計較，結果還是「老邁病衰」。

三、經文：「我已施眾生娛樂之具，隨意所欲」。是什麼意思？

佛陀說，向大家說那麼多法，讓大家去取，隨大家的意，只要你們能夠對機，你們就能夠取教來用。這就是說，其實再如何說，也差不多類似，就是那一念心念不要偏差掉，我們要直向道場，菩提大直道。所以，佛法一聞能夠千解，不用聽多，知道、把握，做就對了。但是沒有去行、沒有去做，永遠不會體會。

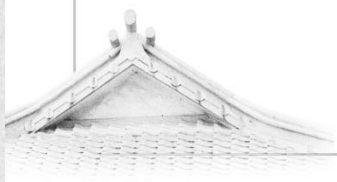
四、「聽聞了佛法，沒有去行、沒有去做，永遠不會體會」。我是否有此體會？自行發想。

五、何謂「宣布法化，示教利喜」？

「宣演教布，以法教化，利益令喜」。佛陀交代這些，現場有聽到的，「大家要記得，將來要將這個法要傳下去，要去度化眾生，隨眾生的根機去示教利喜」。

六、知道眾生的苦難，佛陀最後的交代，我們一生的大事就是什麼？
佛陀交代我們，法的方法沒有其他，只是需要我們去學菩薩法。

靜思
妙蓮華



自度度彼 悟道自在

第一六二八集

二〇一八年十月二日

一、何以說，佛陀是覺悟者？

佛陀已無我，將法入心，覺悟天地宇宙萬理之法，去掉了所有人我相。如上人常常說，將自己這個我化為「零」，沒有執著自我，沒有我相、人相，什麼相都沒有了。大覺者已經能夠將一切相皆空，無所執著，愛的力量放大了，心包太虛，得大自在。

二、佛陀對在家學佛者的期許是什麼？

「在家者以自愛、愛人自在為樂」。人人自愛，疼惜自己的生命，啟發生命的價值去愛人。生在這個人間就要為人來，理解法了，就要入人群。自愛、利用生命，因為很多的眾生生命需要我。我們的生命很珍貴，每一天、每一時我們都為愛眾生而自愛。付出無所求，雖然很辛苦，但是我很甘願、自在，眾生得救了，解除了他的困難，我很自在、我很快樂。這就是在家學佛者，自愛、愛人自在為樂。

三、佛陀對出家者的期許是什麼？

「出家學道者，以體解輪迴不自在為樂」。要「念無常」，覺悟世間無常。修行，知道輪迴，要日日警惕自己，將自己壞的習氣好好清除，要體解大道。要知道無常一旦來時，沒有好好把握，一不小心就要一直輪迴，由不得自己。好好將自己的心，將日常生活的行為都固守好。

四、修行者體解大道，這個大道，包含著什麼道理，警惕我們什麼？

大道之中包含著六道輪迴，警惕我們眾生在輪迴中。

五、何謂「預流」？

初入佛門，隨佛修學，準備初登道，若照這樣、這樣一直修下去，將來也能夠入聖流，叫做「預聖入流」，叫做「預流」。

六、何謂「斯陀含道」？

「斯陀含道」，叫做「一來」。開始這些凡夫的欲都已經一一斷除了，沒有這些欲念，心中已經去除一切的欲念了，所以慢慢心中無欲了，慢慢脫離了那個污濁。最後，雖然他已經了解了，也已經入二果，但是他還得要一次受

生，因為他要還過去的因緣果報。就像目犍連，在山下坐，外道在山上將石頭推下去，目犍連雖然神通第一，也逃不過他的業。

七、何謂「阿那含道」？

「阿那含道」是證入第三果。已「住於四禪」，不用輪迴來去了。靜思惟，在天界，還是在四禪天裡。「更不復來欲界受生」，不會再回來欲界。

八、何謂「阿羅漢道」？

佛陀說的法他都聽了，初果、二果、三果都經過了，現在到小乘的極果，叫做「羅漢」。獨善其身，一直修學到這個時候，算是四果羅漢了。他該學的都學完了，不用再有什麼可學，叫做「無學」。

九、什麼叫做有為法？

就是人與人之間還有所作為。這我要再做，那我要再做；這我有責任，那我也也有責任。這全都是為。而且善惡、人我是非還是難免還有，所以這都是列入有為法。

十、「八解脫」？

「八背捨，背麤向細，捨惡從善」。將無明、煩惱都捨得很乾淨，我們日常看得到、看不到，很多粗重的煩惱，要「背麤向細」。「捨惡從善」，捨諸惡、從諸善。而且「背塵合覺」，捨掉了煩惱，背離了八粗，向著微細，心思好好思考。「諸惡莫作，諸善奉行」。未生善令生，已生善更增長；未生惡令不生，已生惡速消滅。

十一、我們人人與眾生一樣都有老、病、死。我們都在這個生死中在流轉，我們無法度脫，但是我們一定要顧好我們的心思。我們的心思要如何顧得好呢？就是要時時善念累積，入善的人群中去互動，我們的智力才能夠正向，沒有顛倒。不要脫離善的人群，不要喪失自己能為善——做人生命的權益，總是做就對了。

布施功德 得福甚多

第一六二九集

二〇一八年十月三日

一、為什麼「佛及羅漢名功德田」？

因為法、真理是從佛陀開始，他開啟了真諦、正道。佛與羅漢這畝的福田，能夠讓眾生隨喜去播種子。每一顆種子只要是在佛僧福田中，所接受來的佛法字字句句正確受入，然後人人如法修行，「一切有情」自然也「得勝功德」。

二、「布善福田」，有各種不同的布施，最重要的布施是什麼？

最重要的「恭敬供養」，叫做「敬的布施」，這叫做深信，深信信解，這種行的供養。行的供養，要先從對佛法僧眾。懂得恭敬三寶，這就是福田，也就是「續佛慧命功德福田」。

三、〈安樂行品〉教導我們什麼？

修菩薩行，堪得起人間各種各種的形態。〈安樂行品〉為我們說得很清楚，修行所要遇到的逆境。受魔，這種社會魔障的考驗一定要經得起，這就是修行者。

四、隨喜、讚歎，要把握什麼原則？

要很清楚、明白「所行道」，不是隨口讚歎。真正要讚歎，我們的方向要正確。

五、上人提策我們，聽法要用心，修行沒有其他可修，就是修我們的習氣。我有反省自己，修改習氣嗎？

八識田中歸納進去的種子，是有染的惡的種子，或者是無染的善的種子，要歸入這個八識，這都是很清楚，分分已獲。造惡，一點點的習氣不好，同樣帶入那個染污的種子中。雖然我在行善，但是習氣若不改，這種善惡雜揉，那顆種子同樣分明收納在藏識之中。

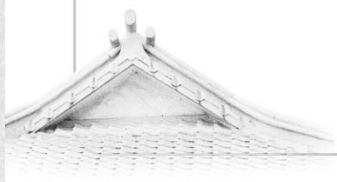
自行發想我們的八識田中要收納什麼樣的種子。

六、何謂慈濟「四神湯」？在我們的生活中如何用在修己與待人？

1、知足、感恩、善解、包容。

2、善解、包容，這是對人；知足、感恩是對自己。自己要有的行為，我知道了，我就沒有貪念；我感恩了，對人就能夠很和敬。但是善解、包容；有人，我們看起來不順眼，他聽起來不滿意，我們是要如何善解呢？我們是要如何包容呢？這才是大功夫。法聽過去之後，不是只有在那裡鑽牛角尖，不是只有在那個地方在如何去雜亂心？只是在那裡論是如何有雜念心來，我們如何去除它？如何善解去將它解開？如何去包容人？入人群就是要這樣，我們的習氣有斷嗎？看人，我們有包容嗎？聽聲，我們有善解嗎？這是在我們的修行，很重要。

靜思
妙蓮華



傳如實法 功德之大

第一六三〇集

二〇一八年十月四日

一、真正的「財施」，應該是如何？

「財施，持戒人不犯他財物，且以己財施與他人共享。」不只是不會去侵犯他人，還要將自己的財物與別人共享。「我有，大家應該也全都要有；我享受得到，大家也要共同能夠享受到」。不是貧富不均，是要人人同享，這樣社會才能夠祥和，這叫做財施。

二、何謂「法施」？

「法施，能為人說法使得開悟」。所以我們不只是做好事，我們聽法之後，還是要做一個說法的人。希望我們的法與大家共同分享，希望我們知道，人人也知道，我們能夠體悟法的道理，人人也同樣。這叫做法施。

三、何謂「無畏施」？

安定眾生的心，解決他的困難，讓眾生能夠很安穩、很自在。使眾生彼此無畏，你不怕我、我也不怕你；你要親近我，我也要親近你，彼此互動互愛、互相疼惜。

四、上人對「聞一偈深心信解」，如何身體力行？

「如是財物用以布施，唯能救一生一世之苦」。我們財物布施只是給他，解決他這一生世的苦，這樣不如聽法，聽這個妙法。「聞一偈深心信解」，我們要布施，我們要先要有聽法，我們這個法，我們為什麼去布施？布施出去，我們要達到「三輪體空」，了解這個道理是這樣，你若沒有身體力行，你如何聽法，就是這樣聽，這樣過，所以聽法，聞一偈、一句要能夠深心信解。常常說，我六個字「為佛教，為眾生」，是深心信解。

「為佛教，為眾生」佛教要如何讓人公認？看得到佛教在世間應用，不是光在世間讓人看到，「就是這樣的形象！」不是。你們所看到的形象，其中真理的功能，是那個良能發揮出來的功能，佛法對人類幫助很大，所以要讓人認識法，你要先對人，讓人有感覺「那是佛教，佛教慈濟功德會」。你若沒去與他接觸，他連「佛教」兩字都不會說，先讓他知道，幫助你的是佛教。佛教

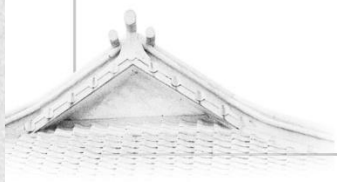
帶著愛出去了，應眾生最需要的時候，你去安他的身、安他的生活。這個時候，讓他體會到，原來這個宗教就是這樣對人群有幫助。

五、「是人以一切樂具，施於四百萬億阿僧祇世界」。「四百萬億」，譬喻什麼？譬喻四生，卵生、胎生、溼生、化生。

六、學佛持戒能夠接受佛法，接受之後，我們要如何？

再傳真實法；大、小法清楚了解，這才是我們真正要學的。幫助很多的眾生，還不如傳法到第五十代那個人的傳。所以，我們要在法中用心，入人群，去延續慧命。

靜思
妙蓮華



聞經一偈 隨喜無涯

第一六三一集

二〇一八年十月五日

一、「聞一偈經無量劫」，是什麼意思？

一句偈好好用心，要經過了長時間，歷久常新。就是說，不論你一句話，永遠放在我們的心，哪怕經過很久的時間，這句在我們心中還是新的，讓我們受用很大，所以叫做「聞一偈經無量劫」。

二、緬甸裝稻種的袋子上面印了「靜思語」，對他們來說是很寶貴。我是否也從「靜思語」中獲益良多？

自行發想。

三、為什麼會說「苦既拔已，復為說法」？

你給他一堆的物品，只是安頓他的一時，我們給他一個法，他能夠受用很久，影響今生，還能夠帶去來世。八識田中給他一粒種子，讓他深入心地，進入心田裡，比那一大袋讓他去插秧在土裡、田裡更重要。所以我們要讓他

們安頓生活，同時還能夠讓他們接受到法，永遠在心裡，所用無窮，有形的物資給他一段時間，無形的實法能夠給他永久。

四、《法華經》一直強調，如何聽《法華經》，這功德確實大？

聽了《法華經》，要弘揚《法華經》，能說、能傳，傳到第五十人，第五十人的道心還是堅固，還在「法華」的精神理念，沒有偏差，這功德確實大。第五十人，可能已經就是好幾百年後了，《法華經》還是一樣這麼地受用，在人類還是很令人受用，這功德就很大了。

五、我們聽聞佛法，若只是偏在「我若做好事，我就有好因果」，這無法到「大圓鏡智」的境界。應該要如何？

要「轉識成智」，我們了解道理之後，我們自己的心也會一直清淨。付出無所求，每天很歡喜，這種就像心是一面鏡子一樣。布施不求回報，大乘，入法來，自然我們就三輪體空了，就大圓境界了。

菩薩因行 久遠證果

第一六三二集

二〇一八年十月六日

一、學佛，絕對就是要行菩薩道。走到盡頭，就是什麼？

那個盡頭就是佛的境界。

二、求佛，只是要求我要成佛。佛陀就是擔心什麼？

擔心我們要成佛，是不是願意去付出？擔心我們只求果，不行因，所以，釋迦佛，他就自引本因緣他將這個道理就是行在人間，在人間面對著人與事是如何相對？生生世世的人間，面對著眾生，到底眾生是要如何度？自己本身要守法又是如何修？這是每一生世面對的因緣、面對的人，佛陀用不同的身分在人間來回。

三、修行能夠不受影響，很穩定走我們要走的路，這要從哪裡說起？

從自己的習氣說起。我們修行，大家都有好心，都想要認真修行，就是大家有生活習氣，所以要斷習，斷去我們的習氣。

四、「供養四百萬億阿僧祇世界六趣眾生，這個功德大，還不如聽聞《法華經》，到了第五十人，他還在宣說正確的《法華經》，這個人的功德比他更大。」佛陀這樣說，是要表達什麼道理？

佛陀要展現出了《法華經》在他一生中說法就是一實乘，顯一實乘法，獨一無二。過去四十多年間所說的法，有修行的，一直到這個地方；過去修行，功德大不大？還不大，就是要趕快走入法華的境界。

五、「博聞愛道，其道難會」，「守志奉道，其道甚大」。是什麼意思？

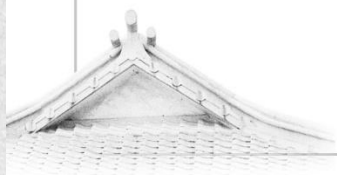
聽很多經，道也難會，不如於《法華經》一句一偈很清楚，一心一志，真正正確守志，在一條菩薩道路上。

所以有很多人，他們聽很多經，還是無法得到真真正正那分能夠回歸到真如本性。總是不如這第五十人，他聽《法華經》一句一偈隨喜的功德。走這條菩薩道，就是很重要。

六、我們現在已經離佛時代，到末法了，我們要如何堅持如《法華經》中的精神？

我們從初發心開始，聽這部經就心生歡喜，很細膩了解，一直堅持讀誦，又為人解說，入人群、為人演說。若能夠這樣，那就功德無量。

靜思
妙蓮華



初隨喜者 其福無比

第一六三三集

二〇一八年十月七日

一、多寶佛塔是什麼因緣湧現呢？

「古昔有佛住世，無人請佛說法」，這是多寶佛的一大遺憾，所以他「即便取入涅槃」，因為缺了諸說法的法緣。但是多寶佛，心願未了，所以他入涅槃的時候，他就有一個心願：哪一個地方有人講說《法華經》，他的全身舍利進去在寶塔中，將來將寶塔與全身會現在法會道場。

二、多寶佛湧現在釋迦佛的道場，是要證明什麼？

要為釋迦牟尼佛說《法華經》來作見證——現在的佛所講的法是真實妙法，是佛佛道同的真理。這是多寶佛現在靈鷲山見證的目標，見證著釋迦佛所說的妙法，就是講這部經的妙法。

三、由信而生解，由解而起行，由行而證果，這要從何而來？

要從聽法來。

四、佛陀所說的法，起因在哪裡？

起因在佛的覺悟。

五、佛過去無量劫修來人間事，每一代他就是入人群，入人群去度眾生。所以，我們現在應該要如何？

我們還是同樣要如法，從信解、力行這樣過來，將這個基礎將它打穩。每一個人、每一個人真實的一句話，這種佛法一偈、一句我們都很透徹，清楚了、信受奉行。

六、要如何讓正法傳世？

正法傳世要從信解、隨喜，隨喜、信解，這互動，彼此之間就是功德無量，因為能夠成就讓更多人能夠了解。法能夠更普遍去傳，傳普遍去入群；入群，人人身體力行才真的能夠體會。大家若了解了，法在人間就能夠昌盛起來，這是一股偉大的志業。所以，這就是在做佛事，這就是我們人人應該要承擔的志業。

聞善深心 信受力行

第一六三四集

二〇一八年十月八日

一、「一念無明生三細」，什麼叫做「念」？

起一個念頭：我要認真聽。這念就是一念。或者是：坐下來不知道還要多久？腳會不會痛？這也是一念。我們日常生活中，身體所對的境界，起一個心，就是動一個念。

二、凡夫就是念念無明，不是「貪」，就是「瞋」、「癡」。我有覺察自己的無明嗎？

自行發想。

三、為什麼，上人說：環保是一個很好的「長照」場所，是老人生命中亮麗的一個重點，也是年輕人受教的一個好去處；老、少能夠共同合一，一個快樂的場地？

自行發想。

老人「忘己年歲」，忘記老了，忘記身體有病有痛。有這一大群的人都在說好話，都是做得很歡喜，所以去老返少，因為「存壽入藏」，壽命存入寶藏去了。他們身體力行，做到讓孩子會好奇，好奇會接受，接受願意做，這就是方法。原來我們是在製造垃圾的人，讓這些老人為了這些垃圾問題很辛苦，啟發了年輕人的善心、良知。

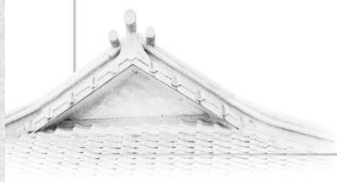
四、聽到《法華經》，要將這樣這個功德，再「轉身所生」。何謂「轉身所生」？上人舉了什麼例子？

不只是這輩子，這輩子輾轉將這個法再生。就像我們在環保，環保拉拉雜雜，骯髒的東西收回來，精細分類之後這些東西又能夠再生。我們要在現在度人，將惡劣的心變成了清心善念，這也就是再生。或者是今生結束再來生，這也就是再生。不論是在此生立即翻轉人生，或者是我們這輩子已經翻轉過之後再來生，這個「生」，轉生，是很開闊的道理。轉一個身，我們就能夠做好事，轉一個身我們就能夠度人。

五、「只要我們轉一個心念，所緣的境界無不都是法」。我是否有用心受用法，轉無明成智慧？

自行發想。

靜思
妙蓮華



法性不動 如妙高山

第一六三五集

二〇一八年十月十日

一、真如本性本來就是虛空法界，清淨無染，如一座的妙高山。是什麼力量使我們這個妙高山動了？

眾生業力共聚。

二、上人提到：有香港菩薩，他願意克服自己的環境，為了聽經方便，每天都要用那麼多錢，把聽法排在他的生命中的第一。聽到這些例子，有何感想？自行發想。

三、佛陀在人間，四十二年應機逗教，多數的眾生所接受到的、所歡喜的，那就是「權」。何謂「權」？

「權」，是權巧方便，佛陀接引眾生的過程。

四、《法華經》的開頭佛說無量義，之後開始入定。這段經文很重要，這個「無量義」就是讓大家了解什麼？

讓大家先了解菩薩道就是要這樣走。

五、「來聽，絕對讓你聽得很歡喜。將我們過去那種貪、瞋、癡，種種無明煩惱，聽聞了佛法之後，會轉變心態，對我們的生活幫助很多」。我是否有勸人聽經，自聞喜樂的經驗？

自行發想。

六、上人如何期勉與鼓勵，在社會上有權有勢的富人？

就像印尼郭居士，阿源（郭再源），他就是這樣的根機。師父只是說：《法華經》鋪在地上讓大家走。他終於體會了，甚至與大家分享：這是每次做過之後，回過頭來看，這就是《法華經》所要走的路，就是這樣。過去迷在事業、賺錢，現在回過頭來了，在社會有權有勢，就要趕快來應用，如何救人，如何安定人生——人的生活？如何穩定社會能夠祥和？這一樣的富有，用不一樣方法來過生活。所以過去都是在貪、瞋、癡之中，回過頭來是走「法華」的道路，用種種方法去幫助人。

助人聞法 福報難量

第一六三六集

二〇一八年十月十一日

一、學佛，必定要經過哪一條路才真正能夠到佛的境界？

必定要經過行菩薩道。

二、要如何才能體會天地萬物的真實法？

入人群。真實的道理就是在人群中。人群所受的大自然，這種各有不同的境界，各有不同的習氣，各有不同的因緣果報。眾生就是菩薩的道場。

三、什麼叫做「功德」？

「功」就是自己內修，「德」就是外行有成就。

四、佛陀準備說《法華經》，五千人退席。為什麼，佛陀說：「退亦佳矣！」？

佛陀先對大家說清楚，真正有心要走這條路，行菩薩道的人留著，我用真實的心來傳法。而若無心，在這個地方聽不進去也是生煩惱，所以有心的人留著，無心的人退席也好，所以佛陀說「退亦佳矣！」退了就好。

五、「自身雖未弘法，助人聽聞弘法」。我們要如何「助人聽聞弘法」？

有人在弘法，我們勸人來聽，用心招呼人，讓他能夠常常歡喜進來，有座位，讓他安心聽法。勸他進來，沒有位子，我們的座位，再擠一點，讓一位；又太擠，我起來讓你坐，這樣勸人坐、分座，讓大家都因緣好好聽法。

六、「法是連貫，今天沒有聽，好像斷了一段，不圓、不圓滿」。您有這樣的感受嗎？有持續每天聽法嗎？

自行發想。

勸同往聽 聞得體解

第一六三七集

二〇一八年十月十二日

一、「慈濟」小星星繞太陽一周，就是一年。相當於我們在地球上過了幾年？五年七個月。

二、「有經，名法華，可共往聽」，「復又勸邀他人同往」。您是否有邀人聽經聞法的經驗，或者曾經被人邀約來聽法的經驗？有何心得？自行發想。

三、何謂「心與聖相冥合」？

雖然我們是凡夫，聽佛或者是法師講經之後，自然我們的心與那個法是正默默、暗暗已經交契了；我們的心已經受法，很接受著這個法，超越了，超越了人間、空間與時間。若智慧深的人，一聞體解大道，這種發無上心，所以說「心與聖相冥合」。

四、何謂「形與法身同處」？

佛陀傳下來的法身，佛法正確在人間，等同佛法身在人間。我們這時候，大慈悲父，也是佛為我們的導師。二千多年，我們現在還是稱佛為師，這就是「心與聖相冥合，形與法身共處」。

五、我們凡夫與聖人的心，有何不同？

我們凡夫只是僅僅限在我們的眼前，人、事、物煩惱無明覆蓋我們的心。而佛陀的心胸是「心包太虛，量周沙界」，這就是不同。凡夫只有「我」，將我自己放大；佛陀他是已經一片虛空界，心包太虛，無量世界，時間、人間一概涵蓋，所以這是聖人的心。

六、上人期許我們：「空掉自己，不要計較，多去付出」。我是否能如是提策自己？

自行發想。

旋陀羅尼 了達空理

第一六三集

二〇一八年十月十三日

一、要用什麼方法來轉法門呢？

就是要有「陀羅尼」，那就是像法髓一樣。

一個人的身體健康，就要血輪，血能夠得以順暢；而血也得要有它的髓，才能夠讓我們身體健康。有這個法髓，讓我們要推動法門，這樣我們會更順。

二、我們明明是與佛同等，到底為何我們怎麼會與佛相差這麼遠？

因為，佛陀轉一個念就能夠百千萬億國土，無量數的空間、時間，回歸回來眼前，任何一個事物他都是很精，透徹能夠分析。諸佛菩薩心包太虛。而我們凡夫就是短見，不中意聽，不是我的緣，就排斥、不喜歡。不只是不能夠隨喜，還想盡辦法誹謗、阻礙別人。凡夫有這種無明，障礙我們的心門，而這種的凡夫的心就是執著。

三、何謂「法華三陀羅尼」？

1、旋陀羅尼：能旋轉凡夫心之執著，於諸法蘊行集之有相，了達於空理之智力。是徹了諸法之空相。

2、百千萬億旋陀羅尼：旋空而出於時空間之萬法虛幻空假，是故名為假諦，通達於百千萬億法之一切種智力。

3、法音方便陀羅尼：更一轉而入中道，於法音說法得自在方便之智力，是故為中諦。

四、陀羅尼菩薩就是得到總持門了。什麼叫做「總持門」？

就是「總一切法」，所有的一切法我清楚；「持一切善」，所有的善法，我都沒有讓它出差錯，所以這叫做「總持門」。

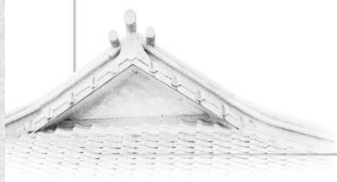
五、為什麼，有人這輩子話說得那麼好？聲音那麼好聽？

因為，他過去生中隨喜讚歎，褒揚好的人，隨喜好人做好事。這種的人，他今生此世就有這樣這麼優美的聲音。所以，我們要好好修行，一切都是因果報。

六、什麼叫做「瘡癰」？

「言不成音，聲不出口」，叫做瘖瘖。要說話無法說一句很完整的話，出聲也出不來，這叫做瘖瘖。

靜思
妙蓮華



讚歎佛德 口無諸過

第一六三九集

二〇一八年十月十四日

一、佛弟子身口意要如何修供養？

身業供養，身體至誠禮敬三寶；口業供養是口至誠，讚歎如來難量功德；意業供養是意至誠，想念佛之相好莊嚴。

二、我們應如何禮佛？

要用真誠意來禮佛，至誠的身去付出，不是造作，也不是做給人家看的，是打從內心，自己願意付出。

禮佛，佛是一個形象，真正要禮佛就是禮佛的法身；法身來自於我們的真如，真如人人本具。所以不是只有禮敬有形象的佛，人人都是真真實實我們要感恩、尊重的佛。

三、佛陀唯有一個志業，他出現人間一大事的志業是什麼？

教菩薩法。就是希望人人能夠了解真理，身體力行；從人人成為菩薩，從誠意走入菩薩群中，菩薩再成就我們的道場。所以，眾生都是菩薩，用「眾生都是我們的菩薩」完成我們的道業。

四、我們讚歎如來難量的功德，要如何回報如來？要如何回報佛恩？

我們要完成佛一大事因緣的志業，就是教菩薩法。不是教別人，是教我，無數個「我」，我們大家。

報佛恩就是眾生能夠信，信仰，能夠受教，這就是真報佛恩。

五、「妄言、綺語人家看不起，兩舌、惡口人家討厭」。我是否有這樣的毛病，有努力修改嗎？

自行發想。

六、何謂「出語不善，喻齒則垢黑」？

我們若說話都不是說好話，這表示牙齒黑掉了。這是一個譬喻，滿嘴都黑的，因為你說不好的話，所以嘴裡都是黑的。

棄麤修善 福相莊嚴

第一六四〇集

二〇一八年十月十五日

一、何謂「貪惑麤重」？

這個惑，就是微細的煩惱。明明知道「足夠了，真的很足夠了」，但是不知道為什麼這個惑念，想不開，總是粗重的煩惱一層再一層，又再滾下去，所以叫做「貪惑麤重」。就這樣，在順境中就是愈滾愈大、愈做愈多，這叫做「麤」。

二、何謂「瞋惑麤重」？

瞋就是一直覺得自己對，別人不對，這樣的惑念，這個惑是很嚴重，控制不住。只是「想」，比煩惱更加微細、更加深，這一旦讓它發生起來，人要控制它就難了。我們做我們守本分的事情，該做的做就對了。只要有利益他人的事情，更要再更精進。但是，超越過，那就是惑很粗重，在哪一個地方，心都安不住，迷惑、煩惱，動作就很大。這就是「瞋惑麤重」。

三、何謂「棄麤修善」？

「麤」，就是粗重的煩惱。知道道理，我們要去掉這個「麤」，這麼大的惑，好好來修善法。放棄這個「麤」，粗念，修善法，叫做「棄麤修善」。

四、「修善法時，同時就會起了我執。在付出、行善，他就貪一個功德相：我的功德做不少，要給我名才對，怎麼都沒有我的名字？都沒有表揚我？」上人如此提策，我是否有提防自己有沒有這樣的心念？自行發想。

五、要如何讓人看到，就起了善因緣，願意與你一起做好事，這種讓人見聞隨喜？

好好修，將來善因、善緣，來生、來世讓人看到，就起了善因緣。我們這時候好好修行，要修得粗重、微細的煩惱都不要有，我們要修出了這分很善順、見聞歡喜這個念。

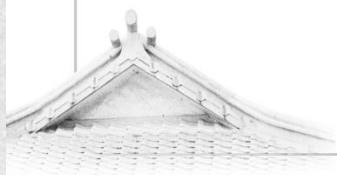
六、什麼叫做「愛語」、「非愛語」？

日常生活與人說話，我們要時時好的事情要勉勵，不對的事情要勸導人，這都叫做「愛語」。人家要做好事，阻礙人家；人家要做惡事，沒有勸導他。這叫做「非愛語」。所以，對的事情要用心鼓勵他，不對的要用心去勸他。

七、經文中所說「不饑、不瘡疹，亦不缺壞」這個形相，只是拿來為我們譬喻。譬喻我們、警惕我們什麼？

我們若看到今生有這樣，與生俱來就是有這麼多的缺點，我們就要警惕：啊！這是過去生。過去生是如何做我們忘記了，不要緊，我們在今生自我警惕。我們這時候能夠說好話，真實語、調直語，我們勸人好，還要勸人錯誤的不要做，這樣做人的善知識、好朋友。這才是我們的本分事。

靜思
妙蓮華



心平舒坦 喻真誠相

第一六四一集

二〇一八年十月十六日

一、眾生就像地上黑暗，佛陀就像什麼？

佛陀就像心中的一輪月，眾生在黑暗中沒有方向，等待著天上這輪月可以現前，雲開了，月出了。所以眾生所需要的就是聽，「聽佛說法明了」。

二、佛陀告訴我們，「因緣」，因緣果報是互相交徹的。是如何互相交徹？我們要如何警惕？

過去就是這樣的因，今世就是受這樣的果。但是在受這樣的果，今世還在造，造就來世的因。所以，我們要警惕：今世在做有沒有苦因？今世做有煩惱無明、人我是非，彼此之間還有怨懟嗎？這樣我們在來世難道跑得掉嗎？

三、貪、瞋、癡，貪容易改，瞋也能夠減輕，但是癡，癡就是比較難斷。什麼叫做「癡」？

癡就是我們的習氣，我們明明知道對人說話不可這樣的態度，但是這個態度的習氣。總是想到了，改變回來，有慢一點點了，這較遲緩，這叫做癡。話

很衝動說出去了，自己有警覺到不對，我自己趕快這句話自己想方法將它緩和回來，但是也有比較遲了，所以這叫做癡。

四、經文中形容如何面容圓滿，若不懂道理就好像讀過去了，「哇，這些我都沒有，我也舌頭沒有打結，我牙齒也沒有彎曲，我嘴裡也沒有黑」，都覺得我全都沒有。其實，我們應該如何體會？

文字是一個形相而已。其實我們的習氣，這五官之中這樣在形容我們，我們應該要深思，深深去思考，有沒有？我們是不是心有很狹窄？我們是不是有惡口等四項？我們是不是很多習氣我們沒有消除？我們若是有還沒消除的，現在趕快消除。我們聽了佛法之後我們再告訴別人，在傳法，我們有沒有傳偏了？我們傳了之後，我們自己，我們的脾氣、我們的習氣，我們有固執我們的嗎？我們的行為有再偏差嗎？這都是同樣在形容。

善根深厚 人相具足

第一六四二集

二〇一八年十月十七日

一、為什麼我們要與人結好緣？

我們冥冥中有與人結好緣，有了好緣，人看到就歡喜親近。你要傳法，你要說法，人人聽到就歡喜，依教奉行，這是我們平時。今世的人，今世的人要修來世的果，所以欲知來世界，就要在這輩子好好修。「此身不向今生度，更向何生度此身」，我們這個身體難得人身，既得人身也值遇佛法，我們要趕快保護我們這個身體，利用身體好好來與人結好緣，這就是叫做修行。

二、六根具足，端正，身體健康，我們應該要多入人群。進去人群是做什麼呢？運用我們的身體，發揮我們的智慧進去人群之中，利益眾生，這叫做善業。

三、我們現在聲音若很明亮，說話人家聽得懂，那是什麼原因？

我們過去都是說好話，今世才能夠讓我們聲音這麼的明朗、清淨，就是沒有什麼東西污濁到，所以它就是清淨。

四、「那聲音沒有雜音，這個人的聲音很乾淨。」要如何能夠得到這樣？

過去我們不知道，今生我們應該要開始修，要好好要讓我們看到事情我們都要善解。去除煩惱，才不會說錯話，來生才能夠舌根或者是音聲能夠很清淨、亮麗。

五、我們要如何，將來才能夠得到聽聞佛法、延續佛法、傳承佛法？

要感恩過去有這個善因，讓我們現在聽到佛法，我們還再感恩在現在聽到佛法，我們有在身體力行。

煩惱菩提 迷悟一體

第一六四三集

二〇一八年十月十八日

一、「法性」在哪裡呢？

在我們的起心動念。而這個起心動念，它的「本體」就是我們的真如本性。

二、何謂「見思無明同體法性」？

我們日常生活中接觸到外來的境界，讓我們的心起心動念。先有外面的五塵引起內心的意識，所以五識加上了意識變成了「六識」，六根塵識。過程中就要看了之後要思考，這個「見」與「想」一樣，看外面很多的形態，放在我們的心裡，所以要經過思考。我們的思考很複雜，這些見思無明造成了惑，這與我們的法性，真如本性，其實還是同體。

三、何謂「塵沙惑」？

塵沙就是很細的沙，從遠遠的地方起了風，從遙遠的地方沙漠這樣風吹，吹過了萬里、幾千里，這樣我們看到的是一片的海，海霧一樣。塵沙惑就是很微細的惑。

四、如何理解「真空妙有」？

看藍天白雲或者是烏雲滿天，其實這全都是在世間空、有相，是我們人去將它分析出來的，去將它分別出來的。因為有這個空間，才有「有」。

就像我們精舍的空間，有講堂（主堂）、小靜思（大殿）、人文講堂。而離這麼遠，如何說話有聽到？那就是經過了科技，透過有線、無線，就是看到相、聽到聲。不只是在我們精舍裡面，還又能夠翻山過海在國際間，這個時候同樣聽，聽到師父現在說話的聲音；看到同樣現在大家看的影像。這真的是真空，實在也是妙有。

五、何謂「中道」？

不執空也不執有。其實「空」、「有」會合是一個中道，就是真理。

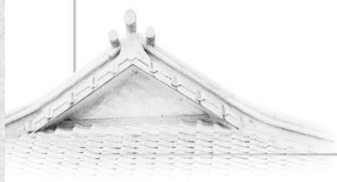
六、聽經之後，我們是不是有依照這本經所說的法，依教奉行，如法修心？

自行發想。

七、「見思無明」，其實是「同體法性」。是什麼意思？

煩惱很多，其實回歸來就是「菩提」，實在是「迷悟一體」。我們日常生活，無量的塵沙煩惱在我們的心中，聽經之後，要回想在「菩提」，「菩提」就是覺，「煩惱就是菩提」。我才聽法，我應該了解、透徹。若沒有想到菩提，煩惱就「蓬蓬颺」。

靜思
妙蓮華



見聞隨喜 深心信解

第一六四四集

二〇一八年十月十九日

一、現在我們有因緣聽法，要歡喜，要信樂。為什麼？

因為我們在這個法中，能夠遇到大乘法，這是有法的增上緣。佛陀說法四十二年間都是應機逗教，所說的法是應人所需要，是應人的根機所說的法，他為他們講法不是佛的本意。四十二年後，轉入大乘《妙法蓮華經》，這是佛的本懷，是「隨己意」說，是從佛陀內心本懷想要說的話，這是增上緣。

二、每一尊佛來人間說法，就是為了什麼？

為了要講《法華經》，佛出現人間，就是教導眾生要行菩薩道，這是每一尊佛的目標。所以，我們要很慶幸，我們在這時能夠聽聞佛法，甚至所聽的是佛的內心話，所要教導我們行菩薩道，所以我們要很珍惜。

三、佛法聽入心，得佛法，在我們的生活中凡事要看開、善解，不要計較。為什麼？

人生啊！你計較再多，在計較的過程，是增添煩惱；在計較的過程，所說的都沒有好話，這醜化人生。我們應該要美化人生。人生幾何？才有多久的人生，何必計較呢？聽法就是要讓我們通達，不要計較，這叫做「有法度」。我們聽到法，有法入我們的心，我們自我度化。

四、我們要如何常常自我警惕，體驗自己與這個理有沒有會合？

我們要時時靜下心來思惟，好好來想想看，我們現在所聽的經它的教義，它如何教我們？道理是什麼？我們有沒有接受？我們有沒有在利用？有沒有「依教修行」？自己檢驗自己今天聽的話，有受用嗎？昨天聽過了，昨天的事情，我們待人接物又是如何呢？昨天的待人接物，今天我們聽到這樣的法，那個事與今天聽的理有沒有會合？

五、上人開示中提到，樹上那隻鳥中槍往生，為何能轉身生天堂？

因為那隻鳥一念心樂法聞法，聽法，聽得法喜充滿，忘我的境界，雖然中了槍，都沒有掙扎，沒有起恨心，於是帶著那分法喜充滿的心，轉一個身生天堂。

六、如何理解苦集滅道的道理？

我們若有聽法，知道苦了；苦的原因就是因為集了人、事、物，讓我們這樣纏著很多的煩惱，所以我們應該要「滅」。要如何滅掉了我們與他過去的交流？這輩子我們要趕快化解。佛法這麼的微妙，為我們解釋過去因、現在緣、未來果，這個因緣果報為我們分析得這麼清楚，我應該要想辦法，今生解開了，我來生就能夠了一樁事情。悟達國師修行十輩子逃不過，同樣因果報也是一樣要報，不如現在了解佛法，現在接受，現在解開，來生不要再迷，再受業將我們纏。

七、真正勸人去聽經，應該是如何？

不是只有勸人去聽，我們自己也是一心深信解，不斷聽法。因為你一心信解，你這樣虔誠勸人聽法，這樣才是真正勸聽，要不然只是隨喜勸聽。

八、為什麼，深信信解這麼重要？

聽到的法，要入我們的心很深，我們的記憶才能夠很深，這個法我們才能夠真受用。所以一偈一句我們都要隨喜，深信信解，「得一句一偈之義」我們都

要很深去相信、去了解，很歡喜，每天就是法喜自在，所以見聞，「於見聞間，心常隨喜」。

中道實相 真實法輪

第一六四五集

二〇一八年十月二十日

一、我們要如何來摧滅無明？要如何消除煩惱的業？

唯有就是「證悟一乘菩提大覺」。佛陀用中道，用中道，實相，他了解這條道、路，來教我們走。有的人根機很利，一聞即解；有人根機很鈍，聞千改一。

二、佛陀為什麼要應用種種方法來為眾生說法？

因為眾生的欲都不同。

三、什麼叫做「方便法」？

佛陀應機逗教，用方便的力量來度化眾生。告訴眾生，萬般都是苦。

四、無論你是什麼樣的宗教，我們的共同點就是什麼？

入人群，教導眾生共同一個愛。這種無私大愛叫做「清淨無染」，清淨無染就去掉無明，就能夠摧滅無明，煩惱的業就不會再繼續造。

五、為什麼有「無私大愛」，很重要？

只要你有大愛，無私大愛，自然我們的無明就會摧滅掉了，自然我們煩惱的業就不會再一直造下去，這就是進來大乘法之中。

六、《無量義經》有何重要的內涵？

《無量義經》為《法華經》之開經。要讓人知道《法華經》終點就是行菩薩道。而起頭，你就是在《無量義經》中，世間有多少的苦相，你就要如何去為他們付出，去幫助他們，那個形相都在《無量義經》。道理呢？那就是在《法華經》。所以我們離開形相就沒有理可說了，還是要有這個形相。菩薩道，教菩薩法最重要的，你也要去入人群。

為度眾生 示現涅槃

第一六四六集

二〇一八年十月二十一日

一、表面上看，佛一生一世這樣結束了，其實沒有滅，常住在人間說法。為什麼？

因為未來這個人間，佛法還仍需要應用在人間。佛法應用人間就是表示佛的法身還在世，與眾生在一起。佛陀還是在我們的身邊，還是活在我們的心；與我們同行、與我們日常生活，給我們無限量的智慧，給我們無限量的力量。這叫做佛的壽命住在我們的人間，也是我們的生命中。

二、日常生活中，我們如何「轉識成智」？上人舉了什麼例子？

在我們的內心將知道的常識，轉入為我們的智慧，叫做「轉識成智」。

我們早上才聽法，開始一天生活忙忙碌碌，人我是非還又是卡進來在我們的認識。「明明這樣是我對，我是要疊這樣才會整齊，你就偏偏說要排這樣，你的方式與我的方式不相合。」為了這項事情就有對立，這種的人我是非，這就是我們凡夫。我們要感恩，一門事情多一個人來做，減輕我們付出的分

量，代替我們幫忙分擔了，很感恩。我們若用這個心念，這叫做「轉識成智」。

三、我應該如何聽法與修隨喜功德？

用心體解佛法，深入體解，聽了之後，將法再說給別人聽。別人在講法，他的法也很好，或者是講大乘法比我更有利眾生，我應該趕快鼓勵人聽法，自己雖然懂了，也要隨喜來聽。有人進來聽法，我們就要將心顧好，希望他聽了之後，心會穩定下來。初來聽法的人，我們招呼他，自己站在後面聽不要緊，又有人來了，我趕快再去招呼他。就像這樣的心態，這麼的自然，自己修法，自己在傳法，聽人家在說法，我們又在法中起歡喜。

四、什麼叫做「行蘊」？我有覺察自己在「行蘊」中嗎？

1、我們每天體內就是在新陳代謝。不是現在變，是每天每一秒鐘都在變，這叫做「行蘊」。人人生在人間沒有脫離行蘊，所以我們都在行蘊中。

2、自行發想。

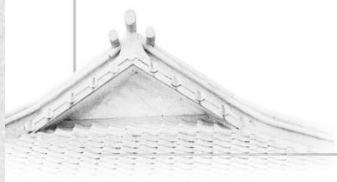
五、何謂「涅槃」？

涅槃就是空掉一切，這些煩惱無明，色、香、味、觸也都沒有了，色、受、想、行、識也都沒有了，這些五蘊、五塵、五識都沒有了，回歸到永恆、永生，沒有生滅，叫做「涅槃」。涅槃是回歸真實法，這就是佛的慧命。我們眾生要追求的慧命，正是在這裡。

六、佛的入滅，代表什麼意義？

佛陀來人間，應眾生所需要；現在也應眾生不需要，所以他方便入涅槃。用這個方法來說法，提醒大家人生是無常，連佛陀都同樣，在無常的法則中，到八十歲也得要入滅。佛的入滅，是永滅無明塵沙惑的煩惱。我們的煩惱非常多，好比塵沙一樣，全都是在無明中。所以佛陀入滅了，他就是用方便取入滅，也是方便來人間。所以生與死就是方便法，這是佛陀的境界。

靜思
妙蓮華



轉迷為智 三明六通

第一六四七集

二〇一八年十月二十二日

一、何謂「轉三迷思為三智明」？

三迷思，就是過去、現在、未來，就是貪、瞋、癡等無明，就是無明惑、塵沙惑。我們現在轉迷為智：

一、宿命智證，是過去。

二、死生智證明未來。

三、漏盡智證明現在。如次對治三際愚故，宿住智通治前際愚，死生智通治後際愚，漏盡智通治中際愚。

二、何謂「宿命智」？

「宿命」就是宿世的生命，又稱宿住。「宿命智」，就是知道過去。過去無明、迷思，現在已經轉迷為智，不僅有「明」，還在明中生智，來證明這過去的一切一切。

三、何謂「死生智」？

清楚我們前生如何死？今生如何來？而我們今生如何死？而我們來生要如何去？

四、何謂「漏盡智」？

漏就是叫做無明。「漏盡」就是無明、煩惱都沒了，都清理淨了，自然我們就智證，明了。

五、我們凡夫到死還拖著煩惱。但是佛與聖人與我們有何不同？

佛與聖人要往生，他煩惱都已經去盡了，叫做涅槃；涅槃就是大寂滅，大寂滅就是都乾淨了，都不再有煩惱在裡面了，所以叫做涅槃。這個涅槃，乾淨的法，這叫做真實法。

六、「世皆不牢固，如水沫泡焰」。所以，大家都應該知道要如何？

要「疾生厭離心」，在這個人間不要再貪戀了。我們人人顧好本分事，做我們自己要做的事情，一輩子到底生命還有多久呢？年紀大的人更得要把握生命，做好不顛倒的人，做好我們該做的事，所以我們要好好用心。

七、何謂「三明」？何謂「六神通」？

1、宿命明：明自他一切宿世事。天眼明：明自他未來世之事。漏盡明：以智斷盡一切煩惱。

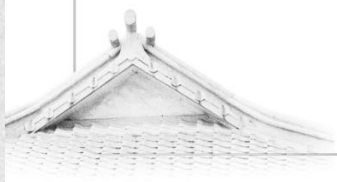
得果的羅漢才有辦法知道這樣的境界，叫做「三明」。而在佛叫做「三達」。

2、六神通：天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏盡通。

八、「法華是大乘經，好好自修又隨喜教人修，這種功德很難計算」。我是否有如實修，且隨喜教人修？

自行發想。

靜思
妙蓮華



聞慧具足 秉智行慈

第一六四八集

二〇一八年十月二十四日

一、何謂「聞慧」？

「由聞教法，深生慧解，心開意解，是名聞慧」。聽了法之後，深入我們的內心，去除無明，產生智慧。

二、何謂「法理相契」？自己有這樣的體會嗎？

1、我們日常待人接物，所接觸的事情，能夠將今天聽的法，或者是幾天前聽的，結合運用在其中。

2、自行發想。

三、何謂「受用」？如何才是真正「悲智雙運」？

我們接到這個法很好，「啊！那個地方需要我們，我們趕快去付出。」對方得到幫助，我們得到歡喜，這叫做「受用」。過後，得法進來了，外面有事我們去付出，生出效果，這才是真正「悲智雙運」；有了悲智我們才有辦法去運作，有去受用。要不然，你聽很多都沒有動、沒有用到。

四、「我們要好好與人結好緣，與人結好緣自然我們的形象就不會難看」。日常生活中，我要如何與人結好緣？

自行發想。

五、要如何才能夠讓我們的心清淨，得寂靜之樂？

「必須以清淨無惡口」。我們若想要心能夠很清淨，我們必定要清淨無惡口。能夠「捨諸戲論循誠正信實」，我們的心不要有戲論，好好所聽的聲音、所說的語言，我們全都要用誠正信實，不要有惡口。

聲塵解脫 聞法得福

第一六四九集

二〇一八年十月二十五日

一、上人說：「我們若是方向不對，生命愈長，我們就造罪愈深。要好好地把握時間，利用生命，方向對準，分秒不空過」。我有對準方向，分秒不空過嗎？

自行發想。

二、如何「解脫無明煩惱枷鎖」？

聽法。我們若聽法自然我們就放下了，「道理我清楚了」，這樣煩惱無明的繩索我們就將它解開了，解脫了。

三、何謂「學菩薩法」？

菩薩六度圓俱，六度萬行。修菩薩行者入人群，邊學邊勸人，這叫做「學菩薩法」。而在人群中，有苦難，我們盡量把握時間，應用物質去付出。捨，捨去我們的貪念；付出，付出的能夠解脫眾生的苦難。

四、「其身莊嚴相」，是因為「口善故」。我是否常時隨喜讚歎人？

自行發想。

五、過去在阿育王的時代，國王有一次請了很多的僧人來皇宮供養，其中有一位比丘，他一開口，就散發很優雅的香氣。這過去生是什麼因緣？

在過去迦葉佛的時代，迦葉佛說法時，那位比丘在座，聽法之後，讚歎佛法是真實微妙，讚歎人人要來聽法，離開法會也時時讚歎佛法難遭遇，時時勸人去聽經。自那個時代以來，生生世世沒有離開這個道，同樣修法，自持、自說，勸人聽聞，是這樣的因緣。

宏通是法 其福難量

第一六五〇集

二〇一八年十月二十六日

一、佛陀想要傳的法，希望要讓眾生人人普遍，他期待的就是「五十人」，五十年代。這有何意涵？

「五十代」只是一個譬喻而已，譬喻我們日常的生活，五根、五塵，日常生活中根對塵是否有清楚、明朗？意識去對這些根、塵，而識明朗，我們自然不會迷失自己。

二、《法華經》第十八品隨喜功德品是在告訴我們什麼？

佛陀期待人人法若是入心，還能夠與大家分享，成為他用。「為令眾生自聞勸他」，這是佛陀的心意。要人人將法好好對準傳，一個傳一個、一代傳一代，不會讓它偏差，很期待人人都同時一心志來接受。

三、講《法華經》，勸坐、令坐，或者是拿椅子讓人坐，這樣都有功德。就那麼簡單有福，這個「簡單」，蘊含什麼意義？

這個「簡單」是要告訴我們平時就是要修行，修到這麼誠意。放下身段，什麼時候都有辦法讓位給人坐，有辦法拿椅子給人坐，很虔誠，沒有漏過一個人。人家來聽，我們很歡喜成就聽法、安心聽，這是表示至高無上的誠意。放下身段，去服務他人，這叫做「誠意」，能夠做出這樣的事情，當然功德就大了。

四、何謂「諸菩薩共修法處」？

「總一切法，持一切善」，這叫做菩薩。所有的法全都知道，沒有漏掉，還得要發心立願行菩薩道，就是奉行一切善。造福人群、度化眾生，將所有的法就用在我要行菩薩道，這是諸菩薩共修法處，大家共同要修行的地方。

我們一起聞思修、信願行的日子！

靜思妙蓮華 隨喜功德品

思惟提綱（敬請貼緊 上人開示內容找答案）

指導師父 釋德倩

文稿整理 釋德倩 張秋貴

資料彙整 黃淑美

內文編輯 林瓊瑛 陳慧玲 謝岍芬 葉慧香 黃淑美

美術設計 釋德浩

攝影 陳友朋

我們一起聞思修、信願行的日子

