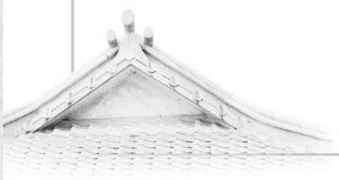
靜思妙蓮華

我們一起聞思修、信願行的日子

分別功德品



解悟壽量 分別功德

第一五五六集　二〇一八年二月二十五日

一、學佛最重要的是要學什麼？

學佛最重要就是需要學得真理，諦理入心，讓我們全能體會了解，這就是佛的覺悟，我們要學的就是在這裡。

二、法華經哪四品就是要「入佛知見」？

〈分別功德品〉、〈隨喜功德品〉、〈法師功德品〉、〈常不輕菩薩品〉。

三、何謂「功德」？

造福人群、福利眾生，這叫做「功」。讓眾生人人都是在很快樂在利益人群，這叫做「功」。不只是讓別人做、教會別人，自己也要先做得到。先自覺，先要用功，用功的同時我們還要再度人。不只是利益他人，自己的功行也要很足夠，這就是功德，很圓滿。自修、度他、自得、利他，這就是叫做功德。

四、何謂「妙覺」？

佛稱為「覺」，這個覺就是本來就有的，人人本具的佛性與真理合一，道理與覺性若能夠會合起來為一體，這叫做「妙覺」。

五、什麼叫做「顧身自憐，道心懈退」？我有這樣嗎？

1、我老了，我應該要休息了，世間的事情我做很多了，慈濟我很資深了。我年紀大了，我能夠傳承了，都你們去做就好了，我休息。看到自己的身體老了，就顧念自己是老了，所以自己憐憫自己，就會退失精進的道心。

2、自行發想。

六、成佛前，一定要結好人緣。為什麼？

因為知識，了解是我們要去求，體會是我們要親身力行。只是「知道」，但是沒有體會、沒有了解；要體會、了解，就要在人群中。沒有在人群中，就無法去利益眾生。沒有利益眾生，就沒有這個「功」，自己沒有去用功，就沒有德，這是很現實的道理。

真如理體 慧命無量

第一五五七集　二〇一八年二月二十六日

一、我們對「長短壽命之相」，應持如何的看法？

「其心無所罣礙」，「為壽命自在」。我們對壽命不用有心理老態，要很自在，到什麼時候也就到什麼時候，只要謹慎在我們每一天的念頭。對人生有損，千萬謹慎不可為，有益，把握時間向前前進。「真如理體慧命」，無增無減，任憑我們如何去利用它。

二、什麼叫做「三軌四法」？

三軌：大慈悲為室、柔和忍辱衣、諸法空為座。

四法：身、語、意、誓願，四安樂行。

三、〈涌出品〉他方菩薩來到娑婆世界請願，願意在娑婆世界持經弘法，佛陀沒有接受。原因是什麼？

因為佛陀一心一意，一大事因緣就是要來教育這個世間人人行菩薩道。這菩薩道，持法要修行，菩薩道一定要將佛法精神弘揚下去，要身體力行，娑婆

世界的眾生要負擔這個責任。有娑婆的眾生，已度的弟子要負責任，所以「顯此土自有弘經人」。

四、何謂菩薩成就的法身？

「真如理體慧命」，就是我們真正菩薩成就的法身。

五、我應該如何利用壽命來成長自己的慧命？

自行發想。

眾生得證 無生法忍

一、「理體本不生滅，是亦名為無生」。何謂「理體」？

理體，就是大乾坤所有所有一切。在大宇宙間萬物在輪轉，全都不知覺，這叫做「理體」。包括在日夜輪轉，這全都是包含在理之中。

二、何謂菩薩「持行忍可忍樂」？

這個「忍」字對菩薩來說是可忍，因為他沒有將它當作苦，他是快樂。覺得眾生的苦難我盡心力了，開導他、幫助他，看到他已經解脫了他心靈的煩惱無明，他對我的攻擊、他對我的不了解，我盡量讓他了解了；攻擊的態度取消了，翻轉回來和樂相處，這就是「樂」。所以忍，忍到沒有感覺是什麼，同樣，困難的事情這樣過，結果就是快樂。

三、阿修羅對修行者起種種妄語，不實的事情誹謗。修行者應該如何面對？

總是要行「忍行」，要能忍。就是很無奈，要寬心、忍耐。只是，可以想如何來止，無法說如何來報復他，這就是佛陀教育。要想，他不親近佛是自己的

心的障礙，他就是沒有受這個法，所以心寬不下來，還是持著那分誹謗的心。

四、「六百八十萬億那由他恆河沙眾生，得無生法忍」。「六百」、「八十」、「那由他」，分別表是什麼？

「六百」表示六根。「八十」就是表示八識。「那由他」，是無量、無量恆河沙，所以「說其間眾生心念」。

五、何謂「眾生」？

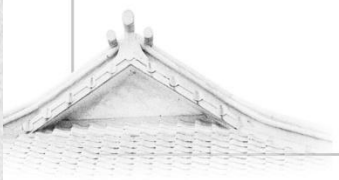
「眾生即是念念之心」。眾生就是什麼都生，生在人間，但是我們的妄念是什麼妄念都有，這都叫做「生」。

六、何謂「無生滅法」？

「無生滅法」也是叫做無生法。我們自己要體悟這個無生法，本來煩惱就不必生了，哪有什麼煩惱可生？所以，看得開、沒煩惱，我們自然安住其中，「為得無生忍」。無生滅就是沒有得失。

七、「心若都透徹了，哪有什麼得失。看得開、沒煩惱，我們自然安住其中」。上人這段開示，對我有何啟發？

自行發想。



三智樂說 四無礙法

一、何謂「以三智樂說」？

「三智」是一切智、道種智、一切種智。「一切智」了解天下的事，「道種智」能夠分別事與理，「一切種智」是能夠身體力行。三智，全都感受到世間一切、一切的形態，諦理通達；這樣說法自然道理會通、人會接受，就會很歡喜說，所以「樂說無礙」。

二、法華經〈涌出品〉、〈壽量品〉內涵為何？有何連貫關係？

在〈涌出品〉湧出很多菩薩，大家對佛陀怎麼會度這麼多人呢？娑婆世界的眾生不能了解，娑婆的修行者看到那麼多不可思議的境界，不能了解。彌勒代表，一次一次在問佛，佛陀一次一次答。

彌勒就此啟問佛陀，這些從地湧出菩薩是從哪裡來？是如何受教化？佛陀用〈壽量品〉「長時間的教化。」這樣的過程大家了解了，真如諦理，智慧、慧命長久。

三、法華經〈分別功德品〉，這一品對機者是何人？對機上首者是何人？

對機者是果地菩薩。對機上首是彌勒菩薩。

四、何謂「三智四法」？

「三智」是一切智、道種智、一切種智。得到三智，發揮了四種的方法解說。此「四無礙法」，也是四無礙辯：法無礙、義無礙、辭無礙、樂說無礙。

五、何謂「發生智光」？

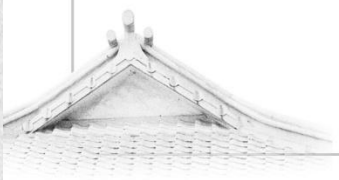
法入我們的心，真正有在利用它，腦部有用到的那個地方會發亮、會發光，那個細胞會發光。你在腦的哪一部分在用，那個地方它會有特別的功能，好像在發亮一樣，這就是「智光」，就是「發生智光」，在腦部開始發生作用。

六、如何讓「種種惡法，持令不生」？

堅持在善法，自然惡法它就不會靠近。把時間、空間都用在利益眾生，這些雜念、壞的念頭、壞的動作，自然慢慢就會遠離我們。

七、我們如何念念在善法中？

我們聽法之後，就是要持、要堅持。我們要時時警惕，惡法不可在心中生出來。不要「失憶症」，對的事情要堅持到底，不要忘掉了。



諸法圓滿 得旋轉力

一、何謂「樂求妙法」？

用我們的真心，去追求這個道理，與真如來契合，這就是妙法。世間事求到最後、分析到最後，空！但是空中妙有。心若有在法，法若有入心，那就是法樂，會很歡喜，愈歡喜，就是愈要求法，這叫做樂，樂求；從內心歡喜，在法之中得到法樂，叫做「樂求妙法」。

二、求法是要做什麼？

「化導一切眾生」。我們人人有六根門，無法計算的心念、無法去說出數量的煩惱，也有很多法的心得。菩薩要不斷勤修、不斷求法，不斷在人群中來教化引導一切眾生，讓每一個眾生能夠提起歡喜求法的心。

三、「入於無量旋陀羅尼」，何謂「旋陀羅尼」？

「旋」就是轉法；「陀羅尼」就是「總持」。我們求法，已經入法門來了，這叫做「總持門」。我們全都知道了解，得到法我們就要轉，要轉法輪，所以叫

做「旋陀羅尼」。

四、「樂說無礙辯才」，何謂「四無礙」？

法無礙、義無礙、辭無礙、樂說無礙。

五、何謂「有為法」？我們要以怎樣的精神入人群度眾生？

1、入世就是有為法，有所作為，這個有為法，有善、有惡。

2、來入人群，用出世的精神。我們的心態，若是在有為法之中轉，容易惹煩惱；但是，有法，我們自然有所作為，入人群度眾生，所以，我們要以出世的精神來做入世的事情。

六、何謂「有」、「無」？何謂「中道」？

1、「有」就是有為法，「無」就是無為法。

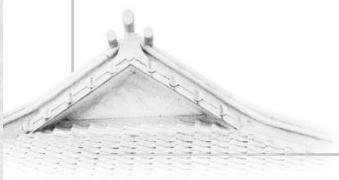
2、「中道」就是空中妙有。

七、人我是非、名利、物質我們看得開，不必執著。我們若無掛礙就說，「就空了，我就什麼事情都不用做了」，這樣對嗎？

不對。雖然一切空，但是我們要追求的就是妙有。我們要保持著我們的真如，與佛同等的智慧，清淨妙有真如。所以要有「戒定慧」、「聞思修」，這個「有」的法，才有辦法透徹「總持門」。有戒，在人群中，我們才能清淨無染，行菩薩道。

八、何謂「三千世界」？

「一千小千世界」，一千個小千世界合起來，就是叫做「一中千世界」，而一千個中千世界再合起來，叫做「一大千世界」，這裡有三個千，所以叫做「三千世界」。



累世續願 修持證果

一、覺悟者能夠走入人群中的兩隻腳是什麼？

慈悲、智慧。

二、何謂「徹見大道，得大法喜」？

已經透徹了道理，道理真實了解，那就是法喜充滿。就像「學而時習之，不亦說乎」，道理一直了解，尤其是菩薩道，不只是了解，還身體力行，還又入人群去完成了利益眾生的志業。親身的體驗，所發現到付出是這麼歡喜的事情，所以「得大法喜」。

三、世間的人，把握時間成就學業、成就事業。修行者把握時間，成就什麼？

道業。

四、上人開示「悲智雙運」成就眾生，提到在大陸江西、貴州助學的例子。對我有何啟發？我有付出得到法喜的經驗嗎？

自行發想。

五、「明了諸法，異生性同」。何謂「異生性同」？

眾生萬物體態各個都有不同，這叫做「異生」。很多的眾生形態不同，很多人的習性不同，但是，我們有一個真如本性是相同，那就是覺性，覺性真如，人人性同，同於覺性。

六、所謂「同性亦滅」是什麼意思？

如來的覺性人人相同，知道道理的會很認真去付出，用感恩心修菩薩行。我們的方向要直向，與佛的境界相同。我們腳踏過的路就放它去，專心向前直走，這叫做「同性亦滅」。

善用人身 增長慧命

第一五六二集　二〇一八年三月四日

一、人身難得今已得，佛法難聞今已聞。我要如何好好善用此身來長慧命？

自行發想。

二、口的善業就是傳法，口的惡業是什麼？

就是惡口、妄言、綺語、兩舌。我們的惡口，對人間無益、對人間挑撥是非，對人間造成了很多無明、動亂，這都是從口的惡業。為了口欲，吞食了天下無量數的生命物，造成了殺業，也污染了天地，這全都是口的惡業。

三、我們要如何「佛心為己心，師志為己志」？

師志在菩薩道，共同這條道路，來開拓這條的大道路，這是共同的方向。所以，「發大菩提成佛心」，發大心行菩提道。

四、一生無量，無量的法就是從一生。這「一」是什麼？

就是種子。「菩提心名為種子」。菩薩的種子叫做「佛心」，這個種子，是「能

生一切諸佛法無量故」。

五、種子必須要培養、種子必須要薰習。聽法叫做「薰法香」，我是否有認真「薰法香」？

自行發想。

六、何謂菩薩的第八地？

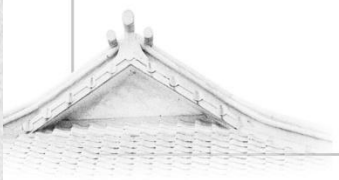
菩薩的第八地叫做「不動地」。到了不動地，就是入了真如的理諦，已經很清楚了，再也不受其他的環境搖動。

七、「過四生已，得佛菩提」，此「四生」所指為何？

第一生修聲聞資糧。
第二生修聲聞加行。
第三生修緣覺資糧。
第四生入見道得無學果。

八、何謂「加行」？

就是我們有煖法、頂法、忍法、世第一法。很熱情來聽法，聽得這個法入我們的心。很溫暖，已經加溫到了它有在出煙這樣的程度，又再有心得。這種的心得能夠提升我們的道心，道心提升了，世間一切都能堪忍。繼續下去，「世第一法」，我們好好用心把握一心一志這個法，為世間來度眾生、入人群，這就叫做「加行」，總名叫做「順抉擇分」。



離垢無染 淨極明生

一、何謂「六塵」？

色、聲、香、味、觸、法，合起來叫做「六塵」。

二、心、佛、眾生本來與佛同等，人人本具覺性，為什麼會迷了自己的自性心？

因為，不斷貪念，貪無厭足，迷了自己的自性心。

三、如何才能「離垢無染」？

將我們的善念、好念永遠專心保持，這是利益自己，同時也是利益人群。若能夠這樣，虛妄之念自然就能夠消滅，這就是「離垢無染」。

四、何謂「迷事」、「迷理」？

「迷事」，就是不知道，還未通徹、沒有通達這個緣的境界，還在這個緣的境界在那裡攀緣，受這個緣境將我們迷去，事也就迷了。「迷理」，就是障礙我們那個真理。迷事障礙我們的俗諦，人情世事我們都被障礙掉了；迷理，就

是障礙掉了真理。

五、何謂「四大部洲」？

東勝身洲、南贍部洲、西牛貨洲、北俱盧洲。

六、何謂「華藏」？從娑婆世界現出了「華藏」，是什麼意思？

「華藏」就是佛成佛的心境，就是「華藏世界」，佛陀成佛的世界。從娑婆世界現出了「華藏」的意思是，在人間即地即是淨土。

七、娑婆即淨土，娑婆即是「華嚴」。凡夫即是聖人。其關鍵在哪裡？

就是在我們的那個一念中。只是我們眾生都是迷在那個地方，現在若知道了，其實即心即佛。我們人人無不都是在這個環境，也就是覺性明顯。在娑婆雖然堪忍，其實我們心念一轉，也是快樂自在，所以娑婆就是淨土。

八、「我們的心若清淨，看每一種的事物，它就是內含著豐富的道理，都是微妙的妙法」。我是否有這樣的體悟？

自行發想。

真覺靈明　能生萬法

第一五六四集　二〇一八年三月六日

一、我們要如何接近「圓明」？

盡量將自己的自性發揮在認清楚方向，方向既清楚，在人事物中不要偏差。遇到困難，有煩惱，還是處理好，過眼雲煙就過去了，這樣才有辦法慢慢接近圓明。碰到煩惱了，只要對的事情，做了，過去就好了，這人圓、事圓、理圓了，這才能夠漸漸接近圓明。

二、父母給我們這個身體，我們要如何報父母恩？

我既聞佛法，要利用這個身體好好為人群付出。這是父母遺留下來的物質，我愛護它，利益人群，利用這個身體，完成了學佛的道業，這樣，盡形壽報父母恩。

三、「八八水災」，人間菩薩難為能為，八十八天完成高雄大愛村的建設。上人提到：「如來藏性人人都本具」，念頭是多麼重要，無明現前，要堅持向前走。這段開示對我有何啟發？

自行發想。

四、何謂「真覺靈明」？

我們的智識還是很靈明，還能動、能做，不要去想什麼環境、年齡、歲數的障礙，或者是環境、人我是非的阻礙，這叫做「真覺靈明」。我們的身體要做什麼事情我們很清楚；我們聽的法，聽下來入心，利用身體做事情，很清楚。不管什麼樣的困難，不要受周圍困難困住，我就是往前走就對了，所以叫做「真覺靈明」。

五、佛陀來人間的一大事，是什麼？我們來人間的一大事，是什麼？

佛陀來人間的一大事，是要教菩薩法，而我們來人間的一大事是行菩薩道。

六、何謂「理諦」？

即是「聖智之所見真實理性」，就是「真如」。這個真如性是人人本具。

七、「虛空雨香華，供養三佛」。何謂「三佛」？

釋迦牟尼佛、多寶佛、十方分身佛。

天雨散花 天鼓自鳴

一、上人常常告訴我們，什麼叫做修行？我是否有如是提策自己？

1、就是要修掉了我們的習氣。習氣若改，雜念才會改，雜念改，無明才會清淨，這個貪欲迷情才能夠清淨，我們要真修力行，這樣叫做修行。

2、自行發想。

二、每一尊佛要入滅之前，一定就是講說什麼經？

《法華經》。

三、佛說《法華經》時，先現出六種祥瑞，作為開經序緣起。何謂「六瑞」？

說法瑞：就是《無量義經》。「法華」的精髓在《無量義經》。

入定瑞：佛陀說《無量義經》之後，就入「入無量義定」。莊嚴安詳在定中。

雨華瑞：佛陀「入無量義定」時，天雨寶華。

地動瑞：大家看到佛眉間毫光，大家心地歡喜，動搖。

心喜瑞：看佛的形象入定，聽法的歡喜，大家心起歡喜。

放光瑞：看佛陀眉間放白毫光，坐西向東，就是好像一道白毫光這樣透出。

四、現「六瑞」的境界，是為了證明什麼？

就是要來證明《法華經》它的妙，妙在聖凡之間。要如何從凡夫心轉入賢聖心，能夠這個賢、聖，賢與聖人他們就是用心在人間，在教化人間、接引凡夫轉為賢聖，這就是通道。《法華經》一大事，「開示悟入眾生佛之知見」，這就是諸佛本懷。

五、「同一種的境界，心靜的時候，聽的聲音微妙；心煩惱的時候，聲音是吵鬧」。我是否有如是的感受？現實的生活中，我應該要用什麼心來體會周圍的聲音？要用什麼樣的心來面對？

自行發想。

天衣瓔珞 悉如雨降

一、何謂「摩尼」？

「摩尼」就是避開了這邪與污垢，就是清淨的意思。「不為垢穢所染著，淨心離垢如意寶」，有這種珠在的地方，污染的物資，所有有形、無形也不會來接近。也就是譬喻我們若有正氣，自然邪思、邪念就不會接近我們的心。

二、何謂「天衣」？

就是天人之衣。天衣很輕，經典記載淨居天的衣重三銖。忉利天衣重是六銖。四天王天是二兩。忉利天的衣服是一兩。色界天衣就無重相，它沒有東西，自然就沒有輕重。到了無色界，連想像中的都沒有東西可想像，更是沒有東西的重量。

三、為什麼穿衣服是很重要的？

穿衣服是遮蔽我們的身體，是遮蔽我們的羞恥。是正派的人，就要將衣服穿得端正，穿與我們的身分、與我們的身體能合的衣服，這才是真正人穿衣。

世俗人有世俗人穿衣服的規矩。有規模的公司要有它規模的形象，所以它就有團體服，團體服要穿好。衣著表達人的人格，我們能夠很整齊，表達我們的身分，所以穿衣服很重要。

四、何謂真諦、俗諦？

真諦就是一切法無生滅，無生無滅。俗諦就是藉這個因緣會合的道理，因緣會合來分析的道理。

五、慈濟人穿的「藍天白雲」衣代表什麼意義？

受證以後穿的「藍天白雲」衣，就是「柔和忍辱衣」。慈濟人說：「穿著這件衣服，即便我實在很氣，不能和他計較，我什麼都要放下」。雖然我還是凡夫，起心動念還有，但是要有慈濟人的品格，就是要修行、要修養，這就是「柔和忍辱衣」，穿這件衣服就是要去利益人群。

六、當我穿上慈濟的制服時，我是否有提策自己的身口意？

自行發想。

七、何謂一二三四地的菩薩地？

「歡喜地」、「離垢地」、「發光地」、「焰慧地」。

八、何謂五六七八九地的菩薩地？

五地是「難勝地」。
六地是「現前地」。
七地是「遠行地」。
八地是「不動地」。
九地是「善慧地」。

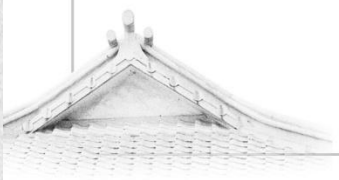
九、何謂「三身果佛」？何謂「十法界」？

1、法身、報身、應身，這就是「三身果佛」。

2、十法界：就是「六凡四聖」。

六凡就是凡夫，天、人、地獄、餓鬼、畜生、阿修羅，這六道的眾生。

四聖，就是聲聞、緣覺、菩薩、佛。



至心誠意 虔敬供養

一、「爐香」譬喻什麼？

「心道致誠有韻律」，就是我們的心。只要我們用心，能夠聞到香的香，能夠看到香煙的韻律，也是好像心聽出它的聲音。那種心音韻律，在這個氣氛中都能夠接觸到，這就是很誠意。

二、「誠意方殷」，很誠意是要從哪裡出來呢？

「以智薰修」，用我們的智慧，用我們很超然的智慧、虔誠的心。

三、為什麼我們常常說聽法如聞法香？

因為法用心聽，也有韻律，它也有那分的法香。我們若聽出法的香味，自然我們已經薰修入我們的心。我們心中有這樣很誠意的法香，就是我們就能夠身體力行、如法修行，這就是德的香。

四、何謂「薰惡成善」？

娑婆世界是「五趣雜居地」，聲聞、緣覺、菩薩、佛，這「四聖」在娑婆世界，要來度六凡的眾生。使這些惡也能夠受到法的薰陶，受法感化，這叫做「薰惡成善」。慈濟人入監獄去度化監獄的人，讓他人生心態轉變，人生觀念轉變、行為轉，就是「薰惡成善」的例子。

五、經文中提到用六項來供養。是哪六項？

1、雨華。
2、雨香。
3、鼓樂。
4、雨莊嚴具，珍珠、瓔珞等。
5、燒香。
6、幡蓋。

彌勒心領 說偈讚佛

一、佛陀準備要入涅槃，但是還是說壽命無量，要告訴大家什麼？

告訴大家要運用慧命。壽命是人生的法則，「轉識成智」，用智慧行人間法，能夠轉識，所造作清淨無染的法，回歸八識，一個清淨的記憶帶去下輩子，再接再厲，這就是要努力，用心去體會。

二、佛為什麼會講說〈壽量品〉？

是彌勒菩薩啟問的。彌勒菩薩問，怎麼有那麼多人從地湧出？這麼多的資深菩薩已經在各地度化眾生，他們成就這麼資深的品格，不是今生此世修來的。而釋迦佛成佛總共才四十九年，佛陀說法四十多年了，這四十多年哪有辦法成就這麼多菩薩呢？所以佛才會講說〈壽量品〉。

三、佛陀如何回答彌勒菩薩啟問：四十多年哪有辦法成就這麼多菩薩？彌勒菩薩體會到佛所說的意思是什麼？

1、佛陀說，度這些眾生成為菩薩不是在這個時候的四十多年，是在這個時

候說法的過去無量數劫的時間所度化的人，是累生世所度的，所累積來的。這不是今生此世的壽命，是無量劫累積來的慧命，是無數劫的慧命所教化的眾生。

2、佛所說的意思是，無量無數計的慧命不斷教化的眾生。

四、現在這個時代，是不是有佛在世間呢？彌勒菩薩有在人群中嗎？

1、有，還有佛的教法在世間；敬佛如佛在，釋迦佛還在世間。

2、有。他現在還是要修行，在人群中修行，還是要度眾生。所以彌勒現在是「因佛」，現在還在修行，未來要成佛的菩薩，所以要在人群中。

五、釋迦佛、彌勒菩薩，等於是「師資相續」就像在交接一樣，他們是為了什麼？

為了利益眾生。

六、「世尊有大力壽命不可量」，這個壽命指的是什麼？

這個壽命就是慧命。佛生生世世沒有迷失掉，生生世世都是這樣度化眾生。

法輪破惡 不退不動

第一五六九集　二〇一八年三月十一日

一、我們要抱持怎樣的心，來聽法、領受佛法？

法要用心領會。聽，要用佛當時在靈山說法，我們要抱著那分臨場聞法虔誠的心。我們凡夫的心浮沉不定，應該要很覺悟，要好好把握，專心一志，虔誠聽法。我們現在，知道佛法好，想要再求過去在佛世的時代是求不可得，所以要珍惜時光，把握及時，法趕緊即刻受用。要殷勤、精進，一點點都不能夠懈怠，要時時及時用心。

二、聽到的佛法，要推向人間。我有努力聞法、傳法、轉法，將惡的心輪轉為善的心輪嗎？

自行發想。

三、道理住在人的心中，是煩惱無明將它遮蓋住，要如何來掀開我們的無明？

唯有借重佛法。我們借佛力，也要用己力，借力使力，有佛法的力量，我們還要用精勤的心來接受。聽法是很重要，但是我們就要用心，任何一項人事

物我們自己就要啟動起來，要落實在日常生活中。

四、我們要如何「日以滋益」我們的慧命？

轉佛心為己心，我們自己的心、佛的心合成了，自然就「日以滋益」。我們若能夠常常有佛心在我們的裡面，就是法在滋養我們的慧命。生命有病痛，法永遠是健康的，將己心、佛心合成，那就是滋潤、饒益我們的慧命，所以，日夜我們會滋養我們的慧命。

五、何謂「不動地」？

即菩薩第八地，謂真如之理，則真常凝靜，一切無明煩惱無一能動搖。經中也這樣說，「一真如心，名不動地」。

為一切智 發大精進

一、我們修行，要走得穩、修得正，一定需要身體力行三無漏學。何謂「三無漏學」？

修戒、定、慧。

二、要如何才能像佛一樣成就「一切智」？

唯有發大精進心，自己身體力行，才有辦法與這個境界會合。要通達世間種種的道理，唯有入人群，了解人群中的煩惱無明，在煩惱群中體會道理，認識了覺道。所以修行非在人群中不可，這就是菩薩的功課，一定要入人群，來成「一切智」，人群中才有辦法看世間普遍的道理，才有辦法去體會這個道理的源頭。

三、「一切智」很重要，什麼叫做「一切智」？

「一切智」，就是「能遍知一切中，心身安住於諦理，恆常凝靜令不動搖」。

四、一切行在中道。什麼叫做「中道」？

法有偏、有中。偏，就是偏真空或偏妙有。執在真空也不好，執在妙有也不行，我們這樣走不到。腳踏車、摩托車要有兩個輪子，若是大車，就要有四個輪子，這個「輪」，輪轉，一定要平行。所以，一切行在中道。要知道，什麼叫做「空」，真空；什麼叫做「有」，是妙有。真空、妙有，與我們平行，這叫做「中道」。我們的中道是要在心與身安住，安住在道理中。

五、「若聲聞、獨覺，精勤行持四聖諦」，何謂「四聖諦」？

「四聖諦」就是四聖法。四聖法，就是「苦、集、滅、道」。

六、聲聞、獨覺「加修四加行法」。何謂「四加行」？

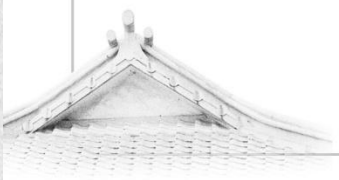
就是暖法、頂法、忍法、世第一法。這是聲聞、獨覺在修四諦法的過程中再加緊修持。「暖法」，意思是從冷到熱，表示很勤修。有暖氣出來了，加功一直修，修到這個法見頂。已經見到道，滿頂了，還要再繼續，用功的過程所需要，那就是「忍」。再進步，就是「世間第一法」。

七、菩薩同樣也要四加行，何謂菩薩的四加行？

菩薩的四加行，是「立功用行」，不是只有發心立願就好了，是真精進。入人群中不懈怠，是真精進，這叫做菩薩行。在菩薩行中他又再立功，就是在人群「六度萬行」，加修、真精進，走在康莊的大直道，菩提道。

八、小乘所修所行為何?大乘所修所行為何?

小乘所修所行，是四諦法，暖、頂、忍、世第一法，四加行。大乘所行的是四弘誓。菩薩同樣也要四加行，是立功用行。在這個四加行上面，他的性，他的真如本性已經現前，與諦理合一，還要再精進。



聞佛法壽 發無上心

一、何謂「加行」？何謂「暖位」？

1、我們現在要滅煩惱，在修行這條道路上，我們要加強認真，叫做「加行」。

2、「四加行」中的「暖位」，就像以前的人鑽木取火。柴不斷地磨擦，讓它出火花，而要出火花之前它有熱氣、有暖氣，這叫做「暖」。「暖位」，就是我們接受了法，我們精進、加強用功，這叫做「暖位」。我們去付出，人、事、物會理，與人結善緣，誠懇互相，這種清淨無私的愛，彼此接觸了，這樣就「暖位」。

二、為什麼說，走菩薩道是「迷」與「覺」兩樣都要將它放棄？

因為，專心要向道走，不是像小乘說：「我要斷煩惱、我要避人群、我要去無明，我要少事」。菩薩走在人群中，人群中的煩惱就是他覺悟之道。所以，他是迷與覺兩忘，雖然避開迷，他也不會偏怎樣的覺。不是在小乘中途到達就好，沒有停止，還是向前。

三、聲聞、緣覺是如何修學？我們走菩薩道是如何修學？

聲聞在取「四諦」法——苦、集、滅、道。緣覺是修「十二因緣」法。我們不是要斷了一切的因緣，我們要與眾生要再結好緣。所以，菩薩是直往「六度萬行」去，生生世世行在「四弘誓願」、「六度萬行」裡。

四、何謂「四四」法？

大乘小乘行者，各勤修四法，並精實四加行。小乘是以「四諦法」，大乘是四弘誓願，兩者都還要精修四加行。

五、何謂「三生成佛」？

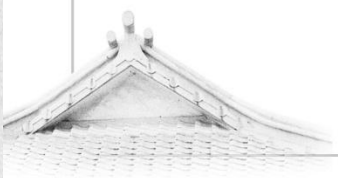
我們修行要成佛，也有過去、現在、未來。過去生就是「見聞」，現在生是「解行」，未來生是「證入」。

六、何謂「十信」？

信心、念心、精進心、慧心、定心、不退心、護法心、回向心、戒心、願心。

七、如何使「法壽長遠」？

法壽就是慧命。佛陀為我們開示，種種的法成長我們的慧命。我們要把握時間，念念間用心，不要將心意散亂，空白過人生，要利用生命增長慧命。



佛說無量 不思議法

一、世尊說壽命無量，已往今來。這麼長久的時間是做什麼？

「利益弘廣無量眾生」。長時、在在處處，佛法就能夠普遍任何一個時間、空間，在人間來利益眾生。

二、我們要如何「饒益眾生」？

1、發大智心，謂欲以智慧，廣求一切法饒益眾生。

2、發大悲心，謂慈愍饒益一切，誓願拔眾生輪迴諸苦。

3、發大願心，謂依四弘誓願，發無上大菩提心饒益一切，上求佛道，下化眾生。

三、「天散衣」，有何涵義？

就是天降大任，諸法已經在人間了，佛要說的法已經從頭一路一路一直分析下來。《妙法蓮華經》，從《無量義經》開始，是《法華經》的序，也就是法華精神的髓。《無量義經》開始，說盡菩薩法，為我們分析這麼多人間苦難，

菩薩是如何去救濟？用什麼心態，如何去付出、如何教化？這都是在《無量義經》開始敘述出來，讓我們知道實相再分析那個法。

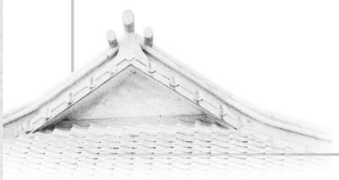
四、佛陀在世的時候，是如何到處找因緣，讓人能夠發現到佛教的團體，讓人有機會聽到佛法的內容？

四十多年來，佛陀不斷製造機會入城，帶著比丘群入城去引眾注目、引眾聞法。只要眾生見到佛起歡喜、跟佛走，心靜下來，佛陀就會說法。佛陀應機逗教，聽法者心開意解，這是佛陀的時代。

五、現在的科技進步，時間到、電視開，影與聲出現。我們要如何把握，做一個真聞法者？

一大早，把握時間，集中在一個地方聽；聽法，聽來有心得、能夠用，再去說給別人聽。只是為了淨化人心，只是為了要饒益眾生。我們要起大智、求大法、度眾生，這就是我們的目標。佛陀這樣教我們，我們就要如是聞、如是傳、如是說。這必定要在法中。在人群中增長慧命、利益眾生。這就像在散花，就像在供養未來佛，我們若用這樣的心，「樂說法」，這就是聽法的目的。所以，聽來在心的無漏，用在日常生活中沒有走樣掉了，這才是真聞法

者。



一、人天的「法喜」和凡夫的「歡喜」有何不同？我有得法喜否？

1、凡夫的歡喜，是有所得物質、利益的歡喜。物質總是有壞空之時，所以凡夫的歡喜是短暫。而人天法喜，就不同了。天地宇宙的真理佛陀細說、分析，合人的根機，由各人的感受，那種得真理的道，心得是入生命的，是成慧命的，是修行每一生世的生命中所感受到的法。「轉識成智」，每一點的智慧點滴累積，成長慧命。這樣累積成長慧命，將這個道理不斷累積，不斷滋潤、成長，那種的法喜是永存的。

2、自行發想。

二、我們心靈的世界，要如何才能有「如香雲甘露芬芳」？

將這個法接受來內心。法一定要入心，聞法要歡喜，那種的法喜，我們的心時時撥開煩惱，儘管周圍這項也不如意，那項也不是我要的，但是事情過了之後，「善解啦，感恩就好了」，就是這樣，要放下，要向法來看齊，要心澄清。

三、「眾寶妙香爐，燒無價之香」，香爐那個香的香味，是譬喻什麼？

譬喻修行加行的德香。

四、「其大菩薩眾，執七寶幡蓋」。七寶幡蓋，譬喻什麼？

譬喻七種功德莊嚴。講《法華經》有七個善：

1、時節善。

2、義善。

3、語善。

4、獨一善。

5、圓滿善。

6、調柔善。

7、無緣慈善。

五、何謂「時節善」？

《法華經》，有初善、中善、後善，如來演說一乘法，分序分、正宗分、流通分，皆是當機得益之時，是名時節善。

六、何謂「義善」？

法華經所說一切法，它能夠解釋很多適應時機的道理，過去二千多年前到現在，我們現在說的是要再去延續在未來，長久的法脈永留在後面無量無數的時代，很深、很遠，所以叫做「義善」。

七、何謂「語善」？

「如來所說法華經，其語巧妙」，佛陀說法巧妙婉轉。

八、何謂「獨一善」？

《法華經》所說的法就是「獨為菩薩」，「不共二乘」，完全適應菩薩、教菩薩法。唯獨教菩薩法的方法，所以叫做「獨一善」。

九、何謂「圓滿善」？

「謂法華一經具明世、出世間滿足之理」，唯有這部經能夠滿足，是處世的道理或者是出世的道理。

十、何謂「調柔善」？

法華經之法，唯談中道之理。真空妙有、妙有真空，不執空、不執有，就是行中道，這叫做「圓頓一乘妙教」，名叫做「調柔善」。

十一、何謂「無緣慈善」？

「法華之法，具無緣慈」。眾生與我們非親非故，卻是我們要為眾生行菩薩道。「心不攀眾生緣」，做過就好了，開闊如虛空的心去利益眾生，付出無所求，這叫做無緣慈的善法。

饒益有情 善行無量

第一五七四集　二〇一八年三月十六日

一、何謂「善推妙德，饒益眾生」？佛陀的妙德，那種的志節、心願對我有何影響？

1、佛陀累生世修行，不為自己求安樂，只為眾生得離苦，這就是妙德。修行，修在自身，行在人群，所累積起來叫做「妙德」。妙德就是一項——為了饒益眾生。因為饒益眾生，所以才會成就妙德。所以，佛陀他的妙德，就是為了累生世一直在人群無所求付出。

2、自行發想。

二、在〈法師品〉中佛陀很懇切在勸募未來能夠受法、弘法的人，佛陀也是在菩薩招生。我們應該如何體會佛心，完成佛的心願？

1、釋迦佛生生世世來人間，沒有停歇，都是為了要說法、要利益眾生。我們要很虔誠，自己要自度，才能夠完成佛的心願。所以聽法者要用心，而且聞法，心直、落實應用人間，這才是聞法、說法、傳法。發弘誓願，度眾生。

2、自行發想。

三、慈濟科技大學，在專科教學課程上，如何用上「四加行」？

專科技術用「暖法」的加行，來培養學生的興趣。

「頂法」，用在「實踐」。上課之後就要實踐。

「忍法」，用在超越。在培養興趣與實踐過程有困難，要忍耐，忍耐到你超越。

「世第一法」，叫做「卓越」，已經頂尖，是獨一無二。這樣研究出來這項東西，這項與這項會合起來，成功了、超越了。這樣「四加行」，用在他們的課程中。

四、有智者思惟如來有哪三種圓德？

一因圓德：佛的德已經是很圓滿了，沒有欠缺。

二果圓德：不只是因圓，果也圓，「因核果海」，度無量眾，成就無量的志業。

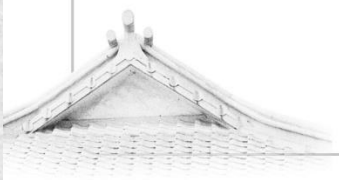
三恩圓德：不論是父母恩、師長恩、眾生恩、天地風王水土恩，同時他教導人人愛惜物命，這就是報天地諸物的恩，這恩情就全都圓了。

五、佛具三種圓德，我們要如何回報佛德？

我們一定要「深生愛敬」，敬重佛、敬重法、敬重僧，這是佛陀來人生要將佛法延生在人間。在〈法師品〉說得很清楚，眾生一定要恭敬傳法人、要恭敬三寶。用菩薩的加行道，以法來供養諸佛菩薩。要時時用心，力行、落實在生活中，要懂得要利益眾生。

六、在生活中，我是否有落實敬重佛、敬重法、敬重僧？我是否有利益眾生？

自行發想。



菩薩四攝 饒益眾生

一、大乘菩薩行，「六度萬行」，六度以何為首？

「布施」為首。所以，我們要時時把握時間，布施。

二、布施很容易、很簡單。有哪些布施是我們隨時可做的？生活中我如何實踐布施？

1、講話利益人群，是布施；出力，減輕人工作負擔，是布施；鼓勵人，讓人增加信心，這也是布施。凡是能夠幫助人、利益人的，我們都能夠在人群中付出。我們修行、聞法，心中有法，觀念一轉變，自己的態度、聲音、動作，都是能夠利益、布施給眾生，這都是人人可以做得到。

2、自行發想。

三、口業有哪四種？平時，我們要如何提策自己？

一、妄言、綺語、兩舌、惡口。

「妄言」：說謊話，或者是造謠，為了達到自己的目的，暢一時之快。

「綺語」：為了利益自己，博取人的愛心、歡心，就說很多好聽話。

「兩舌」：搬弄是非，東家的長、西家的短。

「惡口」：明明一句好話，沒有好好說，養成不好的習氣。

3、我們要誠實語，不惡口、不兩舌、不妄言、不綺語，要說的是說真實柔軟語。

四、何謂「隨類同事」？

大家都來做慈善，彼此讚歎、互相成就，這叫做利他、同事。運用智慧，教導更多人，人人來做，做好事。所以，教導人群利他行，或者是去陪他走、教他做，這都叫做「同事」行。

五、文殊菩薩是如何感化迦師那國的人民，帶他們去見佛，接受佛法？

文殊菩薩到迦師那國，態度微笑，看到不論是捕魚、打獵、做工、做生意的人，無不讚歎，去見國王也是讚歎國王的英明，領導有方。國王很歡喜，於是叫大家來聽文殊菩薩說話。文殊菩薩說很多天下見聞，沒有說規律、沒有說規戒，都說人是如何認真、成功打拚，如何能夠得到生活改善。大家聽後，讚歎，供養文殊菩薩。文殊師利就說：應該要供養我的師父。向他們介

紹釋迦牟尼佛，大家都很嚮往著佛，懇請文殊菩薩帶他們去見佛。於是，文殊菩薩浩浩蕩蕩將這些國王、大臣、國家的人民引來見佛了。

六、文殊菩薩去迦師那國度化眾生的方式，對我有何啟發？

自行發想。

七、何謂「信」「解」？

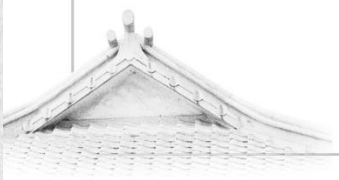
「信」是「聞法無疑曰信，於佛說壽無量，信受無疑」。

「解」是「見思明了曰解」。

八、何謂「法身常住」？

「謂隨所聞法處，豁爾開明，無有疑惑、罣礙」。

我們所看到、所聽到無不都是法，不論看到什麼東西，我們就能知道這轉過來就是法，思想都能夠體貼到法中，念念皆是法，對法沒有疑惑自然就沒有掛礙，這就「法身常住」。



一、一般的人在修行都是說「做好事」、「好事做就對了」，雖然是沒有錯。但是，還未到達，還差什麼？

差智慧。差毫釐，還沒有對準我們的方向。努力在五波羅密——布施、持戒、忍辱、精進、禪定，還缺一項「智慧」，要具足「六波羅密」。

二、上人提到如濟神父、OECC的總經理，在那麼需要的地方去做布施，鼓勵我們「見苦知福」，應該要多造福。這段開示，對您有何啟發？

自行發想。

三、何謂「善男子、善女人」、「菩薩」？

信佛，在家修行、聽佛法的人，轉惡為善，知道不要造惡，好好行善事、守規矩，這樣的人，這叫做善男子、善女人。這些善男子、善女人就是未成就的。菩薩就是真正行「六波羅密」。

四、「六波羅密」的名稱？

檀波羅密（布施）。

尸羅波羅密（持戒）。

羼提波羅密（忍辱）。

毘梨耶波羅密（精進）。

禪波羅密（禪定）。

般若波羅密（智慧）。

五、我們不能保證我們生生世世都在人間，也是會差錯，沉迷在生死中，沉沉浮浮，八十億長時間是譬喻，我們永遠都是在這個六道之中。所以，我們要如何才有辦法除掉無明之暗？

「唯勤修持具六波羅密，得見聞法」。得見、得聞法，才有辦法除掉無明之暗。

般若真智 度行之導

第一五七七集　二〇一八年三月二十日

一、佛陀為什麼放棄日中一麥的極端苦行？

因為欠缺了營養，身體沒有辦法支持下去，沒有智力得以來思考更多的事情，所以他決定捨棄極端苦行，再也不再折磨這個身體了。

二、何謂「佛知、佛見」？

佛陀從內心所收進來，這種盡虛空、遍法界的道理都完全收攝在他的本懷中，這叫做佛知、佛見。

三、成佛是可能的嗎？怎麼得那麼長久才能夠成佛呢？我有努力走在成佛之道嗎？

1、成佛是人人本具，絕對是做得到。

2、因為人人自障業力重。成佛很難，是我們自己的造作，自己障礙自己。

3、自行發想。

四、佛如何暢演本懷施大教？

佛陀將他的內心所積著那些精華拿出來，那就是《法華經》。《法華經》的道理有俗諦，同樣有真諦，最重要的就是要教我們行中諦理，就是修中道。希望我們，世俗的事情要很清楚，能夠將法運用在人間，來將它會合走在中道，這就是暢演本懷施大教。

五、何以說，「能修般若波羅密，則其餘所修五波羅密即究竟」？

我們若能夠真正去體會到「般若」的境界，那前面的五項就都俱全了，真正的智慧就是利益人群。有智慧的絕對是具足前面的五項——布施、持戒、忍辱、精進、禪定，這已經涵蓋在「般若」之中。「般若」是我們修行的總源頭，總一切法。我們若有用心才有辦法體佛心懷。

一念信解 功德無量

第一五七八集　二〇一八年三月二十一日

一、何謂「功德」？

「功者福利之功能」。懂得造福人群，用純淨的心去付出，無求回報。「德能為善行之得」。「德者，得也」。付出，心無得失，輕安自在，這就是德入。「內能自省謂之功，外能禮讓謂之德」。

二、「內能自省謂之功」。我有常常在反省嗎？我付出有所求嗎？我有沒有得失心？

自行發想。

三、如何才是「功德無量」？如何才叫做有「智慧」？

1、無所得的心清淨去付出，不要去計量；沒有計量，一直做，對的事情做就對了，不計量，這樣就功德無量。

2、我們不計量、不要計較，總是利益人，做就對了。不要計較，也沒有得與失的心，付出是我們最輕安、最歡喜，若用這個心來付出，這叫做智

慧。真誠的一念善，方方面面皆是善，這是智慧。

四、「一念信解，功德無量」。這「一念」指的是什麼？

指的是智慧。就一念智慧，所有的善就完全清淨善念，這叫做真信解，就是一念信解，這個功德就無量了。

慈憫眾生 勤求覺道

第一五七九集　二〇一八年三月二十二日

一、何謂菩薩的「因」？

「菩薩於諸眾生起大慈憫」。菩薩，體會佛陀的教理，了解眾生苦難，不忍心眾生苦，將道理在自己的身上身體力行，秉持了這分愛的力量入苦難人群中去。

菩薩對眾生起了慈憫心，這分「護生無殺害心」，這就是菩薩的「因」。

二、「無緣大慈，同體大悲」，「共知、共識」，還需要我們「共行」。我們要如何身體力行？

自行發想。

三、菩薩對眾生起慈憫心，發揮那分護生無害眾生的心。上人在此舉了什麼例子？

慈濟人在國際間的救濟，歐洲的慈濟人，在塞爾維亞關懷難民。

四、上人說：有災難的時候大家同心、同志願去付出。事情結束了，還是會有一些芥蒂與煩惱，這就是「合和互協」還未通達，我們還有精進的方向，精進的路還很多。關於這段開示，您有何感觸？

自行發想。

五、何謂有漏的布施？有漏的布施有功德嗎？

1、有漏的布施就是有帶煩惱的布施。

2、有功德。分分己獲，是人天福，但是無法到彼岸。

六、何謂「借助外資眾生緣」？上人舉了什麼例子？

1、借重苦難的眾生，借他們的力量來完成行菩薩道的任務。所以我們常常說付出無所求還要感恩，就是讓我們要堅強我們的道心。

2、在歐洲國家的慈濟人為苦難的眾生付出，這些苦難的眾生成就他們這種菩薩憐憫心，資助他們的菩薩道。

一、孔夫子說「得一善，拳拳服膺」，與佛陀說「靜寂清澄，志玄虛漠」，道理是相通的。為什麼？

唯有智慧才能夠得一善拳拳服膺。得到一項道理，「這是真理，我絕對應用這個真理，盡一生志不移」。這就是「志玄虛漠」。同樣的道理，孔夫子這樣說，佛陀也這樣說。孔夫子說「得一善，拳拳服膺」，佛陀說「靜寂清澄，志玄虛漠」，《無量義經》中「靜寂清澄」，那就是智慧；「志玄虛漠」，是因為，信解透徹了，所以你有智慧，你「靜寂清澄」。

二、何謂守戒？

了解規矩，懂得要做善事，就要疼惜物命；疼惜人類也要疼惜一切眾生，你要提高警覺，不要去傷害物命。就是不只是要付出物質，還要再疼惜牠們的生命，不是只有人，你還要做到不殺生、護生命，這叫做守戒。很多的規矩、規戒你都要守，世間很多有誘引你的欲，自己要很清楚，要忍，不受欲來將我們引出去。

三、「要了解深奧的佛法必定要從生活中去體會」。您是否有如是的體會？

自行發想。

四、上人說：「菩薩的資糧是在人群中」。我該如何在人群中累積菩薩的資糧？

自行發想。

四事布施 回向佛道

第一五八一集　二〇一八年三月二十四日

一、如何體會「有為法」、「無為法」？

世俗上一切人事物無不都是叫做「有為法」。因為人的貪、瞋、癡造成了有為法，有人我是非都是來自這樣的有為法。你的形態不是我所要的，所以我不歡喜、我生氣。人與人之間心理態度，這全都叫做「有為法」。「無為法」，就是歸納於真理，用心想到最後，人生一場終歸幻化，何必計較。了解道理，通達之後沒有這些人我是非來障礙我們，沒有得失心，叫做法體，這就是真理。

二、在人事中，我們要如何去相處，能夠不受到染污？

我們要把聽到的法用在人群中。看、接觸，道理，看起來是這樣，但是道理，我們可以這樣謹慎、我們可以這樣做，這全都是要法要聽進來，才有辦法面對著這滾滾紅塵「有為法」，這就是我們要用時間來相信，時間能夠增長我們的智慧。

三、「爾時世尊欲重宣此義，而說偈言」。為什麼佛陀要再重複偈頌？

回復偈文，是為了再讓大家重複一次，讓大家「記憶」。偈文是表示，這些法很重要。

四、何謂供養佛菩薩的「四事」？

飲食、衣服、臥具、湯藥。

五、日常生活中，我們以哪「四事」入人群待人接物？

布施、愛語、利行、同事。

六、修菩薩行，我們自己修行的「四事」為何？

1、身常恭謹：當謹守身業，持身毋令放逸。

2、言常至誠：修正道法，當守護口業。

3、意常柔順：護意業，持意和柔順。

4、善權方便：當善權方便，救護一切眾生。

七、「我們自願行持利益眾生，必定要愛語，溫溫順順與人說話」。我有如是提策

自己嗎？

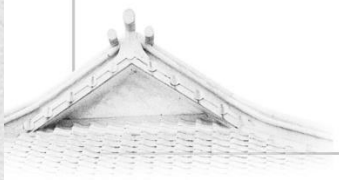
自行發想。

八、「我們若態度對人很好，人家就會覺得：你事事這麼好，你幫助人，我感恩你。來，我也與你一起做」。上人這段開示，您是否有同感？

自行發想。

九、誦經的目的為何？

為了增長智慧，為對方祝福。是一個助緣，他有功德，回向給他。這是一個趣向、目標。回向就是我們修行的目標，誦經的目標是要為誰。就是這樣表達一分的心意。



能行忍辱 住調柔地

一、上人開示中提到，馬來西亞慈濟人關懷的那個個案，發揮難忍能忍的菩薩精神。對您有何啟發？

自行發想。

二、「生忍」，有哪兩項？

一於人之恭敬供養能忍而不執著。

二於人之瞋罵捶打加害能忍而不生瞋恨。

三、「法忍」，有哪兩項？

一於非心法之寒熱風雨飢渴老病死等，能忍而不惱怨。

二於心法之瞋恚憂愁等諸煩惱，能忍而不厭棄。

四、忍得人家讚歎，才是真正忍。別人讚歎我時，我的心有起動嗎？有起慢心嗎？

自行發想。

五、面對別人對我的讚嘆，我應該如何想？

要這樣想：這是我的分內事，「我既要修行，本來就是，這是我的分內事，沒有什麼可讚歎」。就是平常心去對人家對他的恭敬、供養、讚歎，自己要向內自反省。

六、人家輕視我，我有起心動念嗎？我是不是保持著平常心，接受這個環境呢？

自行發想。

心專會理 勤行精進

第一五八三集　二〇一八年三月二十六日

一、何謂「精進」？

「心無雜念曰精，行無間斷曰進；心專會理合行，使無偏向間雜，如是故曰精進。凡所修習一切，若能修持精進，所願皆得如意。」

二、何謂「心專會理合行」？

聽法，就是要讓我們日常使用，用在我們人生，人與人之間；昨日的錯誤，今日不能重複。所以，心要專，要專在會理，我們要與道理會合，事與理會合實行在日常生活，落實生活中。

三、烏丁屯先生天天去向稻子說「靜思語」，每天面對著田園，去唱祈禱。有四百多戶來響應這個「米撲滿」。聽到這些，對我有何啟發？

自行發想。

四、「發心如初，成佛有餘」，不論經過多久，我們要抱持著初發心。我是否如是

提策自己？

自行發想。

五、我們要如何將精進心，落實在生活中？

心無雜念的「精」，行無間斷的「進」。要時時要多攝心在一處，這念心一定就要在那個靜思惟中。聽法也都在日常生活中將它會合起來；聽聽別人在遙遠的地方的見聞，想想我們發誓願的任務。五波羅密一定會合般若波羅密，六波羅密完整起來才是真正到彼岸。

信解慧明 開般若門

第一五八四集　二〇一八年三月二十七日

一、學佛，最珍貴的，最重要的，是什麼？

最珍貴的就是要破除諸邪見；最重要的我們的心要正、不能偏邪。「差毫釐，失千里」。毫釐之差，一念差、千念錯，方向就偏了。凡夫苦，苦在念、解偏差。我們現在將偏的念糾正過來，一定要「破諸邪見」。

二、何謂「攝心常在禪」？

這個禪不是在那裡坐，禪就是「三昧」，三昧叫做正念，禪就是「正思惟」。就是我們要攝心在一念的正，這個正念，這樣叫做「攝心常在禪」。

三、何謂「存精聚魄」？

「存精聚魄」，就是精神凝聚起來，不要洩漏掉。我們的心集中，學佛就是要學得這念心將它匯集過來，這叫做「存精」。時時我們的心要很專精、用心，不要讓它洩漏掉。

四、佛陀度眾生的目標是什麼？

眾生得解脫，希望我們人人真的脫離這個欲界、色界、無色界這三界。要斷欲、要去愛，我們的心才能夠開闊起來。解脫了欲心，更應該要斷煩惱，還要再去除迷惑，一點點的瑕疵都完全去除，才有辦法「大圓鏡智」。

五、人生多苦，如何有辦法常常歡喜？我有常常在歡喜中嗎？

1、若有法，我們時時都是很歡喜，世間什麼苦都為難不到我們，所以我們要勤精進。

2、自行發想。

六、修行者根本就沒有無明的心態。若還有無明，就表示什麼？我有覺察自己的無明嗎？

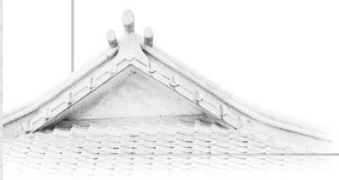
1、我們修行還未修夠，還要再精進。

2、自行發想。

七、何謂「攝心靜慮」？

靜慮就是禪，靜慮那就是正思惟，靜慮就是正念。我們要在這個心，將心攝

聚過來，在正思惟靜慮中，好好地心不要雜亂掉。



五度為足 智慧為目

第一五八五集　二〇一八年三月二十八日

一、我們名稱修行，最大的目的就是什麼？

學佛。學佛之所行，有所行才有所覺。所以，要學會佛是如何覺悟？到底路是如何走過來？道是如何打開？所以我們依經聽法，就是要認識道、要向前走。

二、何謂「小乘法」？

知道自己苦、看別人苦，知道人間全都是苦。我很怕苦，所以，我趕快自修，修自己，不要惹到煩惱，不要和人與人之間有所瓜葛，所以我要閃避。我是要獨善其身，修一個自己能夠解脫，這叫做小乘法。小乘教，只接受到苦、集、滅、道，「不能兼善利他人」。

三、凡夫、菩薩有何差別？我是否誓願走在菩薩道上？

1、菩薩從凡夫來。我們凡夫，只要發大心也能夠稱為菩薩。

時間，同樣是那麼長，卻是不同的心念。凡夫的時間總是不斷不斷輪迴

在六道；菩薩無央數劫，不可數計，這麼長的時間都在修菩薩道，「六度萬行」，就是不斷菩薩加行，大乘法，入人群、度眾生。

2、自行發想。

四、我們要如何學佛？

要體會法的精髓，「植善根紹隆佛種」。我們必定要體會佛心，學佛要進去佛的心裡，要行佛所行的法，這才是真學佛者。

五、何謂「近事佛者」？

在家居士。他現在家相，但是內心接受佛法、靠近佛，行佛、行法，就是要修近佛同樣的法，這叫做「近事佛者」。已經接近佛身邊，選擇佛法，大乘法在行，他們稱為善男子、善女人，所以叫做「善信男女」，這就是居士男、居士女。

六、為什麼，信解這二字這麼重要？

「信為道源功德母，長養一切諸善根」，只要你有信，就能夠養成了很多的善根，布善種子，願意布施，願意守戒律，「諸惡莫作，眾善奉行」。信解能夠

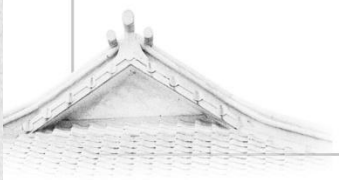
生出很多的福，做很多利益人群的事。因為你相信，才願意聽法，因為聽法才能夠了解。〈化城喻品〉告訴我們，修行到一段時間，碰到困難了，想要再回轉，這就是信不徹底。真的要行菩薩道、接近佛，必定要謹慎、真信。

七、明明佛在人間八十歲，為什麼說「壽無量」？

「壽無量」就是「慧命無量」。慧命啟發了，道理永遠存在，這就是長壽命。真如本性人人具有，這些法聽進去，了解了，時間不要空過，到最後的一念都沒有顛倒、都沒有浪費，這就是壽命。

八、何謂「深心」？

「信佛妙乘」。要相信佛大乘的妙法，將這個大乘法，用在修行上，一心無二志，一定要向這個大乘法走。只要我們的心念一轉，心門開了、信心門開了，這叫做「大信心」，叫做「深心」。



念報四恩 得入道疾

一、有哪四項恩是我們應該要放在心裡，常常想回報恩德？我們應該如何報這「四恩」？

1、佛菩薩慧命恩、父母育生命恩、師長教知識恩、眾生滋長道恩。

2、以行供養，用我的行為來回報。做好我們的本分事，要供養父母，要愛護天下眾生，要懂得愛護自己的慧命，要守規矩、守禮節、持戒律。這是最好的回報，這就是報恩。

二、上人開示中提到一隻小象救了一個八歲小女孩的生命的故事，想告訴我們什麼道理？從中有何啟發？

1、眾生皆有佛性。菩薩教導我們護生，不只是愛護人類，所有生命，有情、無情，我們全都要保護。菩薩付出並無所求要回報，只是要教育我們要好好順這個人間自然；要懂得如何做人，要從報恩心開始。我們要懂得聽道理，要順道理來走，聽聞佛法的人就要守戒。

2、自行發想。

三、上人說：我們的習性培養善根比較簡單，啟開智慧難。叫你去放生你願意，叫你不食眾生肉，「啊，慢慢改」。這就是叫做眾生，這叫做顛倒。這段開示，您有何感想？

自行發想。

四、我們難得這個生命，應該要如何運用，才不會白費？

我們要趕緊利用這個生命接受真理。道理接受了，要趕緊利用時間、生命投入人群發揮生命的利用，利益人群。真正在利益人群、真正在付出才是生命存在之時，要不然是白費的時光。

五、「願我得於未來之世，長壽度眾生」。我是否有如是發願，用這個生命，好好利益人群？

自行發想。

能行三法 自化利他

第一五八七集　二〇一八年三月三十日

一、弘經者，當以哪三法為規範、法則？

慈悲、忍辱、法空。「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座」，這就是弘經說法者要具有的三法。

二、佛在世之時，有一位梵志向迦旃延尊者請教，「到底是什麼樣的因緣使令人與人之間都有所爭執？」，迦旃延尊者如何回答？

迦旃延尊者回答：「有爭執，就是因為還有貪欲將他綁住。國王與國王之間的爭執是國家的利益；婆羅門與婆羅門之間的爭執也是同樣。居士與居士之間，他們的爭執都是因為這個貪愛。出家的人，他的爭論是因為去受到這些見欲，就是見解，所聽聞的也是各人有各人的爭端。」

三、上人說：「為人間服務全都是要互相容忍。我們的方法對、方向對，我們的心要寬，這樣我們才能夠很圓融」。生活中遇到人事，我有堪忍嗎？

自行發想。

四、何謂「一音圓演，說偏、教圓」？

偏就是小乘，圓就是大乘。佛陀在靈鷲山所講的《法華經》，雖然說大乘，在這樣的法都將它包含過來，「咸令眾生悟入佛之知見」。「一音圓演」，同一場的說法，大、小乘的人都能夠完全圓滿接受。

五、何謂「長壽度眾生」？

趁我們的身體還能夠面對人間，我們不斷累積，把握時間，時間就是壽量，把握我們今生此世這個身體，身體力行，為人間去付出，這會合起來叫做壽命。過去生、今生、來生，法無窮盡，我們把握在現在，去延續未來，這叫做「長壽度眾生」。

深生信解 清淨質直

一、如何才是真正深心求法？

用至誠心求法。至誠的心那就是精勤，要精進，要好好殷勤在佛法中。法用心專注聽，用心將法落入生活，心在法，又在生活中來印證，這才是真正深心求法。

二、佛陀的本願是什麼？為什麼我們一定要「深心信佛本願」？

1、佛在無始以來，無法計量的時間就是為眾生來來回回，沒有放棄過，就是要教眾生成佛。

2、我們若不信、不敬，哪有辦法去體會到佛陀覺悟這條道路呢？佛陀教我們成佛的方法，我們就學他成佛走過來，過來的起點。所以要向人問路，也要聽人為我們指導路是如何走，我們才不會走錯，所以我們一定要「深心信佛本願」。

三、「若有深心者，清淨而質直，多聞能總持，隨義解佛語」。何謂「深心」？

因為信得深，法才有入心，信深法入心，自然每樣的法在日常的生活就非常的透徹、印心，我們的生活中就不會離開軌道，這就是叫做「深心」。法印在心中，面對著人事物都不離法，這叫做「深心」。

四、「面對著人事物都不離法」。我是否能勉勵自己如是做到？

自行發想。

五、緬甸的烏緬詼夫妻同心，生活雖然不好過，不論如何，每天就是投五十緬元，等待見到慈濟人，把錢捐出來。聽到這個故事，您有何感觸？

自行發想。

六、「聞持佛所說，多聞廣博，能總憶持」。為什麼我們要「多聞廣博」？

要多聽。同一個法，我們愈聽愈了解，愈知道會愈多。法，我們聽進去，「總一切法，持一切善」，有這樣的記憶，就這樣去身體力行，總持法。

七、同一個法，我有耐心重複聽，並且身體力行後，得到法喜的經驗嗎？

自行發想。

聞佛壽命 解其言趣

一、二〇一七年葡萄牙火災災難嚴重，歐洲慈濟人去發放與義診，其中有很溫馨的故事，最重要的有一段，就說：「愛，愛就是良藥，最好的藥就是真誠的愛」。聽到這些故事，您有何感觸？

自行發想。

二、我們修菩薩道的人，入人群，首先要有的就是什麼？

修口業。若有妄言、綺語、兩舌、惡口等等，我們一定要去除。

三、我有努力「守護口業」嗎？

自行發想。

四、我們學佛，行菩薩道，應該對自己要有怎樣的信心？

我們要深生信解，佛所說話，為我們指導的方向，「如實持行則得發無上智慧」，我們應該對自己要有這樣的信心。

五、我們應該要如何聽法？

一定要用心認真聽，不要應酬聽。要吸收在我們的生命中，成就我們的慧命，這樣來聽法。

六、何謂應酬聽法？我有將聽到的法來成就自己的嗎？

自行發想。

勤修三慧 自持教他

第一五九〇集　二〇一八年四月三日

一、「聞慧」如何來？

「聞慧從經論中聞，或從善知識處聞」。從經論中，或者是古德大師他們的心得，在講習、在論說，我們從他們的智慧心得。或者是什麼人在說，人人都有他聽法的心得，人人聽來都有他精華的關鍵，所以我們還是要耐心聽。

二、「思慧」如何來？

「由思惟經論及善知識處生無漏智」。思慧是聽來之後就要靠自己好好思惟。聽經之後一定要經過我們自己的記憶，我們要吸入在心裡，好好反覆思惟。經過我們心思分析，我們才能夠法用在生活中。

三、「修慧」如何來？

「既已聞思修其義趣，生無漏聖慧」。法落實在生活中，經過我們自己歷練過，經過我們身體力行的心所得，我們心有所得了，這叫做「修慧」。

四、何謂「禪定」？如何修「禪定」？

1、禪定就是正思惟、思惟修。這個「禪」字叫做「三昧」，三昧叫做「正思惟」。

2、我們的心很正確的思惟，就是落實在定，心要專、心要定，不要因人來亂了心。好好在人、事、物看清楚，我們的心就能夠很定。「以聞思修之三慧」，好好來加倍鞭策自己再精進，不要懈怠，精實修行，「出生一切善根」，自度度人。

五、五十位的長者子認為大家生活得很好，哪有苦？佛陀說，苦在哪裡？

苦在無常中。

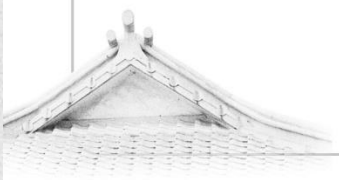
佛陀說很多人間無常的道理，從有物質說到內心煩惱、憂愁，這個苦；說到從有忽然間變沒有，忽然間變沒有是無常的道理。舉很多的人、事，同時人間的故事，讓他們能夠知道果然人生快樂不是永恆，何況又有老、病、死。雖然既生來，日日在享受中，沒有警惕到如何生長，沒有警惕到未來的老化，也沒有警惕到將來最終的死。

六、何謂「自持、教人持」？

對的事情我們就是要做，不只是做，我們要再教，教人聽，引導人人好好聽經，這麼好的道理要趕緊來聽，來聞、精進，要好好用心來聽。我們聽了之後，我們做得到，我們要再告訴大家：「我們也要來做。」也來邀別人聽；我邀你，你邀人，我們繼續邀、繼續讓人了解，這部經的意義讓人了解，同樣能夠去影響別人，這就是自持、教人持。

七、我們要如何「互相當人善友，互相當人的貴人」？

自行發想。



出家入道 能生佛智

一、佛之一智具足哪三？

佛陀，大覺涵蓋所有一切，一切智、道種智、一切種智。

一切智：聲聞、辟支佛。

道種智：菩薩。

一切種智：一切諸佛之道法。

二、何謂「一切智」？

「一切智」就是知道善、惡，懂得轉惡為善，也是知一切因種的智。知道因緣果報，什麼樣的無常發生，自然就是心能夠放下、安泰、輕安自在。

三、何謂「道種智」？

菩薩已經走過了一切智了，從了解善惡、因緣果報開始，一直向佛道走，「六度萬行」，修菩薩行，這叫做「道種智」。

四、何謂「一切種智」？

就是「一切諸佛之道法」。一切諸佛所走過的路，走過一切智，也走過了道種智，完成了一切種智，所以，「佛一智具三」。

五、法，雖然聽過了，知道了，還是要再一直聽。為什麼？

雖然聽過了，裏面還仍涵蓋著很多的道理。一理可以通徹，這個道理分析給你聽，只不過是滴水、點水。真正的道理是無限量，不是一滴水涵蓋一切。我們能知道只是無量數的水中其中的一滴，我們看到的，只不過是大地中一粒沙塵而已。所以，不要忽視了聽聞經典的機會，所以還是要廣聞。

六、何謂出家的功德？

「出家入道能生如來一切種智」。唯有出家，沒有受家庭拖累，一心一志入人群、傳佛法，沒有家累。離開了人群，那就是專心於道，在道場的裡面；需要傳法，走入人群去，將這個道理與事會合，而完成弘揚教法，就再回歸道場。這能夠一心一志，沒有家庭拖累，這就是出家的功德。

契悟真諦　志求佛智

一、佛陀教我們「四安樂行」的方法，我有體悟到了嗎？有身體力行了嗎？有開始發心立願嗎？在發心的當中有浮沉嗎？檢視自己，我的心有懈怠掉嗎？有退轉嗎？

自行發想。

二、素食能夠幫助很大的環保，不殺生，保護其他的生命，這就是慈憫心。我如何響應與鼓勵人人推廣素食？

自行發想。

三、為什麼我們要好好「修習善法」？

大家好好來修習善法，就能「利己利人」，成就我們的「法身慧命」。能夠利益自己、能夠利益別人，所有的生命體都能夠安然自在，這就是輕安的世界。佛的法身慧命就是這樣，生生世世無非就是為了救拔眾生。

四、「佛入娑婆人間穢土」，這是應機緣來，是「為一大事」。哪「一大事」？

那就是「佛為開示眾生，佛之知見」。佛陀在靈鷲山，最大的目的就是要讓大家了解佛的知見，眾生是要「悟入」佛之知見。所以，佛是能開示者，眾生求法就是為了要悟入佛的知見。

五、我們要如何「則為見佛常在耆闍堀山」？

「持當下一念深心信解」。佛所講的法入心，就是心清淨，我們這念清淨心就是悟解佛的知見。佛陀教育我們去除無明煩惱，去除很多的人與人之間彼此，所以我們要好好用心，這樣就能「見佛常在耆闍堀山」。「經者即是如來法身」。這本法華經就是如來的法身，所以我們要信解這部經，《法華經》內含的道理。即是見佛常在靈鷲山，就是耆闍堀山。全都永遠都沒有隱沒過，還是都在，經在、法在，佛就在。

深心信解 長久恆持

一、何謂「大菩薩」？

發弘誓願入人群，對眾生付出殷勤，一心精進沒有懈退，長久以來自作教人作、自利利他，永遠都輔佐佛在度化眾生，來來回回，時間長久，一直一心一志行在菩薩道上，這都叫做「大菩薩」。發大乘心有前後，所以資深叫做「大菩薩」，資淺叫做「小菩薩」。

二、開始在幫助人這個過程，其實就是在修自己的行。為什麼？

因為我們的心，首先發這個善念，這就是我們自己在修行的第一念。發一個善念、愛心，才有這個行動可以去幫助人，所以，開始就是利益到自己了。同時這個動作若利益他人，這樣就是同一個時間兼修兩項。

三、佛陀告訴波斯匿王，千萬不要顯耀三個月供佛僧的功德。為什麼？

佛陀說：「因為過去的因緣很成熟，現在所造作的未來緣分量還少，不要去計量現在做多少。隨順因緣的過去，把握因緣的現在，造就於未來，不要用計

量的心，一直計量，功德消退啊！因為你現在的邀功，心就已經起貪著、無明的念，是為了要求得，不是一念的善心從內心啟善，所以不要計量。」

四、我有警惕自己，不要邀功，不要顯耀功德嗎？

自行發想。

五、何謂「法身慧命常住」？

因為深入經藏，浸潤在這法海中，對人觸事我們就很快就能會合到那個理中，不會去受人、事、物所迷惑，已經入智慧海。這不是經驗而已，已經轉經驗為智慧，這個智慧是永遠的，這叫做「法身慧命常住」。將來我們能夠來來回回，沒有那個凡夫貪念的習氣，有的是使命；要投入人群，沒有貪念在世間，是用慧命入人群，所以叫做「法身慧命常住」。

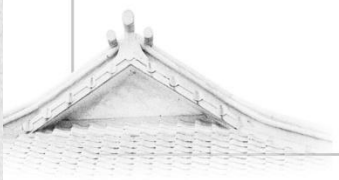
六、為什麼「佛壽無量」？

因為，佛的法身慧命常住，所以「佛壽無量」。佛還是永遠住在靈鷲山，因為靈鷲山是佛陀暢他的本懷來說《法華經》。佛陀成佛之後，已經四十多年來，開始暢演本懷，很歡喜說出他要說的話，這叫做「暢演本懷」，這是佛的慧

命。

七、何謂「閻浮檀金」？

「閻浮」，是樹名。這棵樹是南贍部洲的樹王，我們南贍部洲這個地方用這個樹來代表名。這樹的樹林裡面有一條河，河底有金沙，所以叫做「閻浮檀金」。



深信正法　猶處靈山

第一五九四集　二〇一八年四月七日

一、上人說：「我們一舉手、一動步無不都是在因中，開口動舌都是一個因。要堅持誓願，念念好念，利益人群」。我是否有如實力行？

自行發想。

二、何謂「觸事會理」？

每一天我們做的事情要慎思，很謹慎來思考，好好想。我的目標、我的起心動念是什麼，我的心願有沒有對準過去那念初發心？這個因我有在行動，有入群嗎？入群的那個正法有用到嗎？當初要去追求的正法有用到嗎？

三、何謂「回因緣向果報」？

今天在這個地方的因緣，當初我們發那念心，那個法還在嗎？我有沒有回因向緣？有沒有回因向果？這個緣在這個過程有沒有正？是正因緣嗎？或者是邪因、邪緣？常常要審視自己，很慎重來回顧自己，道向有沒有正？這叫做「回因緣向果報」。

四、為什麼要修行？修行有什麼可修？

1、修行就是懂道理；只是懂不夠，要身體力行。

2、修這念心，要正心念。顧好我們的善的行念，養成了善念，自然我們就是利己利人。

五、佛陀的內心、本懷就是什麼？

佛陀所懷念的就是正法，就是要教導眾生「開示悟入」，要讓眾生人人知道人人皆有佛性，同樣可以體悟天地萬物的真理，同樣也能夠利己利人，修正好這條菩提大直道。

六、「寶樹行列」，就是譬喻什麼？

譬喻「成就菩提道」。譬喻樹種子，會合地水等四大，成就菩提根，這些因緣會合成樹，落根、茂盛，這樣很有次序在分布，這叫做「行列」。

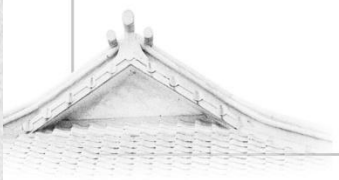
七、日常生活我們面對人群，要如何好好用心，與人共處？

時時要恭敬，人人無不都是菩薩。我們心靈是這樣，身體實行在人群中也是要這樣。只要應用佛陀的法，佛的靈山會就在我們的心中，我們的心與諸菩

薩共處，環境周圍無不都是菩薩。所以要時時感恩，彼此共住我們要時時尊重、愛的付出，感恩、尊重、愛，用在生活中。

八、什麼樣的人，不能見到坦然、琉璃世界，這麼美的風光心境呢？

無明深厚的人。因為心諂曲，濁氣很重，欠缺了這個菩提正道，所以看不到這種美的風光心境。



誦持是經 頂戴如來

第一五九五集　二〇一八年四月八日

一、上人提策我們：「小小的一個起心動念，開口動舌、舉動都有因緣果報」。我有注意自己的起心動念造的是什麼因嗎？

自行發想。

二、佛陀知道在這個污濁泥中粒粒都是蓮花種子。這是指什麼意思？

意思是說，人人本具佛性，只是埋得太深了。種子，一旦讓它開花，很快它就會結果。也就是我們既然發覺到佛法了，接受佛法的滋潤薰陶，借重蓮的污泥這個養分，讓我們蓮花能夠綻放得更加盛開，那個種子更多。

三、蓮子、蓮花要依靠污泥供應養分。菩提要從何處產生？

在煩惱中產生菩提。

四、我們要修的功能，所要得的就是什麼？佛在靈鷲山講說《法華經》，就是要讓我們知道什麼？

1、就要悟入佛的知見，就是要很知道法身常住。

2、佛一直要讓我們知道，雖然我們在娑婆世界，其實我們就是像蓮花在這污濁的地方。我們要如何來美化這蓮池？將埋在污泥中很深的蓮，讓它浮起來。

五、佛陀成佛之後就是一個心願，這個心願是什麼？我們也應該有怎樣的使命？

1、將《法華經》的道理分享給所有所有的眾生能夠了解，了解人人本具如來真如本性。人人心中一朵蓮花，蓮花在這個污濁泥中，期待人人就全都能夠了解。

2、生生世世要傳法，「傳佛法髓慧命」是我們的使命。

虔敬受持 是真供養

一、何謂「四事供養」？

四事供養：飲食、衣服、臥具、湯藥。

二、以往人家若來供養，佛陀自動就會為他祝福，這次波斯匿王自己展現「我很歡喜、功德很大、一切圓滿」，佛陀一再制止。為什麼？

佛陀告訴他：「凡夫輪迴在人間，生生世世這煩惱無明累積，要不斷去除煩惱，要時常造福人間的因、緣。要長時間，不是一段因緣就是很大，其實過去因緣更多。所以，就是在無明惑念中掩蓋掉了一切的功德，因為這種顯耀著自己的功德，這也就是無明之一。」所以要以無所得的心念去付出，不要一直在那個地方掛念著你這樣有多少功德，計較、校量。

三、我們如何做，就如同「頂戴如來」？

《法華經》就是佛法的身塔，是佛的全身。佛的全身就是慧命，佛陀的真諦道理，智慧的生命就是在這經典之中。我們時時心腦中就有這樣的法，在我

們的內心，就是佛的慧命也是入我們的心來了，我們已經入佛知見了，就等於頂戴佛的全身一樣。

四、人人本具如來藏。我們的如來藏藏在哪裡？

如來藏就是藏在最清淨第九識，不受污染。佛陀就是將這個識的門一道一道打開了，最後第九心門開了，與天體合而為一，如來藏一切的真理會合，覺悟了，這就是佛，成佛了。

五、我們平時的造作回歸到哪裡？

第八識。這個八識是帶著無明煩惱，它沒有去造作，就是無明煩惱的習氣，這個心起意了，就身、心、口去造作業。完成了，回歸第八識，就好像一個倉庫一樣，你的作業回歸到第八識。「萬般帶不去，唯有業隨身」，將來這個藏識就是我們再帶到來生世，因緣果報的種子回歸在第八識中，帶著第八識的種子再來生來世。

六、寶塔不是只有在印度的靈鷲山。何處有寶塔？

我們的心與法會合這個時候，寶塔就在那個地方。只要我們有精進的地方，

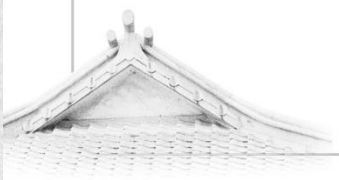
只要有《法華經》處就有寶塔在。《法華經》永遠是我們的心靈道場，有這個經的法，佛的法身，到哪裡那個地方就有塔。

七、何謂「真供養」？

我們要深心、我們要信解，我們對佛、僧就是要虔誠，對法要受持，這就是真供養。佛法如何教我們，我們就信受奉行，這就是真供養。有利的供養、敬的供養、行的供養，有三種的供養，最重要的就是行，要虔誠敬供、受持，這個行為才是真供養。

八、佛陀說：「不用為我建塔及造僧坊。」是為什麼不用呢？

因為這些善男子、善女人，他們用行、用敬已經供養了，會合佛法了。已經受持讀誦經典，有信受奉行了。若這樣的行為有了，就已經是建塔了，已經是「造立僧坊」。這四事全都具足了。



依經起行 為建寶塔

一、多寶佛的佛塔有多大？

「高五百由旬」，這是一個譬喻。形容「凡聖同居土」。凡、聖在這個欲界、色界、無色界三界的裡面。

二、佛在法華會上，告訴四眾弟子應該如何供養佛法？最大的供養是什麼？

1、佛陀說信佛，是要了解法。接受這個法之後要口口相傳，要傳法，要說法，將這個法要入心，這就是在供養佛法。

2、最大的供養，就是成長慧命的資糧。

三、如何才是真正建佛法身慧命的塔？

我們要好好虔誠受持這部法華經的道理。接受之後，身體力行，再教人如何做，這就是真正在建佛法身慧命的塔。接受法、體會佛法、實行佛法，將佛法的道理行在我們的人間事，將這個事會成理來，這就是真實的塔，佛法身的舍利塔。因為這部法華經的法就是佛的法身，就是佛的慧命。

四、「依經起行」，行經就是將這個經的法用在我們的身上。我是否有朝此方向努力？

自行發想。

五、我們如何做，就像在誦《法華經》一樣？

修行的方向，依照《法華經》的道理走，經典的文字意思，常常受持不忘記。這當中檢視自己，「哦！我有這樣做了」，這樣與法沒有離開，依照這個經典的意思去行動，就像在誦經一樣。

六、「華、香、瓔珞」，分別代表什麼？

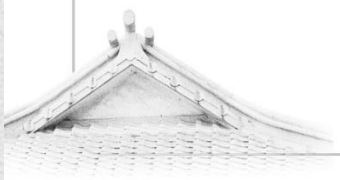
「華」代表「善心」；「香」表示「善德」；「瓔珞」，莊嚴，將它嚴飾那個周圍。代表我們要穿上了「忍辱衣」。

七、「末香、塗香」、「燒香」，表示什麼？

「末香、塗香」表示「淨垢穢」。「燒香」就是要驅除蚊蟲，同時也是在避邪氣，能夠靜心，「正信念、勤精進、靜思惟」。

我們的身心勤精進，好好思惟世、出世法的道理，身體力行在人間。我們要

薰習，這個香的氣味，不是只有在我的範圍，香氣多大，範圍就傳多大。所以這個「末香、塗香、燒香」，這就是我們的這個氣氛，我們的心境等等。



修七善法 建七寶塔

一、佛一代時教，應眾生的根機分哪三段來教育？

分作「初善、中善、後善」，所說的法都是很圓滿，而眾生都得受益。第一時教，佛成道，說四阿含等小乘；第二時教，佛復為說一切諸法皆空，即諸部之般若經；第三時教，佛為說大乘菩薩真實法。

二、何謂「時節善」？

佛陀把握時機，以智慧觀機逗教，什麼樣的根機，給他什麼樣的法，人人接觸到佛法就是心開意解，信受奉行，所以大家都有得到法益，這叫做「時節善」。分作「初善、中善、後善」。不論是初時說法的善，中時說法也是善，後時說法也是善，最後佛陀講說《法華經》，是他內心所懷。

三、經文中所說的七寶塔，這個塔是七寶所合成。何謂「七寶」？

「七寶」，就是「七善法」，我們要行七善。

1、時善：佛道初成，初、中、後，三時之所說，隨機應教。

2、義善：佛法之義，深有利益，得今世後世及出世之道利。
3、語善：隨方俗之語而能示正義。
4、獨法：但為無餘說之。
5、具足：佛之所說一經一偈，諸法具足圓滿，不待餘經而成。
6、清淨調柔：「語清淨」，「義理精」。
7、梵行：身心清淨，沒有得失的心念，將真實法度入眾生心。

四、何謂「大涅槃」？

涅槃不是死了叫做涅槃，涅槃就是我們的心念清淨，不生不滅，非常的圓滿，這叫做「大涅槃」，就是寂靜清澄，無生滅法。

五、有信解才有辦法入佛知見，我們要能夠體會什麼道理？

佛陀的全身的法，就是在《法華經》；《法華經》就是佛的全身舍利。我們要供養佛的全身舍利，唯有我們身體力行，學佛道法。《法華經》教我們如何行菩薩道，它行菩薩道的方法——入人群，度眾生，我們要這樣做行的供養。

六、布施不一定是物質，只要能夠幫助人、能夠利益人，這都叫做布施。我日常

生活中可以如何布施？

自行發想。

七、何謂「利行」、「愛語」、「同事」？

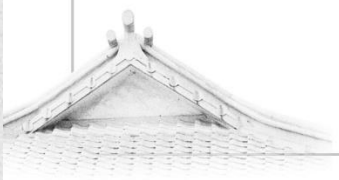
「利行」：每件事情我們就要先想如何利益人，不要去傷害人。

「愛語」：時時抱好心，說好話，不要搬弄是非。

「同事」：投入人群，當人的善知識，將人引導是正方向。

八、我們佛教徒承佛教法，在人群中如何弘揚佛法？

我們好好做一個，四攝法，日常生活中有四攝法——布施、利行、愛語、同事，這四項的方法在人群中，這就是在弘揚佛法。



五種法師 續佛慧命

第一五九九集　二〇一八年四月十二日

一、不要埋怨佛離我們那麼遙遠，我們應該要如何自省？

我們要自己反省——不爭氣、不努力，因為我們自己不願意精進，我們自己不願意細心、用心、專心，沒有去用功。

二、修行是在我們的日常生活中，當下即是。我有時時用「四攝法」來對人、對事嗎？

自行發想。

三、「凡夫拿聲音來造口業，用聲音在傷人、害人。但是諸佛菩薩是用聲音，就是美妙的聲音度化眾生，開眾生的煩惱」。聽到這段開示，我有感想？

自行發想。

四、有哪五種法師？

1、受持。

2、讀經。
3、誦經。
4、解說。
5、書寫。

五、建塔、造寺的目的何在？

無非是要護佛法，要興榮佛法。

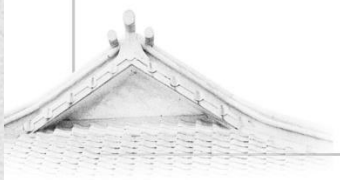
六、我們可以如何造寺？

人人有個靈山塔，這座塔無人不有、無處不在。我們用心在佛法中，每一個人都是能夠用七寶造塔的人。佛的全身舍利到處就能夠不斷去弘揚，我們也能夠用這樣真實法在人間付出，這樣這就是真弘法、續佛慧命者。

七、現在提倡環保，我們要如何抄經？

經字字銘刻在心版中。我們的心有一張永遠寫不滿的白紙，就是要讓我們寫出了這輩子最重要的經歷。這就是我們的劇本、我們的經典。抄經要抄在我們心靈這張清白的紙，好好將它寫清楚，「轉識成智」，回歸八識、九識。我

們今生此世，句句的經文好好抄寫、好好受持，收藏好，未來，我們能夠再讀誦。



專精道業 虔誠護法

一、日常生活觸事都是要會理，我是否有將佛法用於日常生活中的經驗？我有將「布施、利行、愛語、同事」，用在待人接物，與人結好緣嗎？

自行發想。

二、我們要如何「續佛慧命」？

我們若好好讀、好好誦，經文當中的意義我們用在日常的生活，我們自己自修，我們要再教人修。這自受持、教人受持這《法華經》，這樣就是「續佛慧命」。

三、我們做哪些事情就等於在建僧坊一樣？

我們要注重修行，修《法華經》就是要修入我們的心，銘刻心版，用在日常生活中，若這樣，「則為起立僧坊」。將經文中的意義用在日常的生活，像這樣讀誦經，為他人說或者是教人寫，這些事情就等於在建僧坊一樣，而且是用上等的材料。

四、何謂「園林、浴池」？

「園林」，即是七覺支林，表總持。「浴池」，是表解脫。我們沐浴在法流之中，所以這個浴池，就是表示我們法沐浴我們的心，我們已經解脫了。

五、何謂「動而常靜」？

雖然我們生活中就是要這樣動，其實我們的心還是靜，因為我們專心於道。雖然生活需要動，卻是心還是靜，這是「靜寂清澄」的境界。

六、什麼是我們聞法的目標？

我們頂戴佛的法身，將這部法華經，真的全都接受過來，在我們的身心，心腦之中。時時就是聞法歡喜、觸事快樂，將聽到的法落實生活、觸事會理，這才是我們聞法的目標。

感恩三寶 持法供養

一、我們對人與人，如何能夠善解得自在？

只要付出，不必用很多時間在那裡想，想：我這樣，而你這樣；我告訴你，而你這樣的態度；我這樣叫你，你還不走，我生悶氣。我們要用心，運用智慧來鞭策、勸說，用行來牽引，不是浪費在那個地方，與他在是非人我，這叫做「善解」。

二、儘管形象說現在是末法，我們應該如何思惟？

有佛、法、僧常住世間，只要我們用心受持，三寶、正法是在我們的心中。儘管形象說現在是末法，但是有心者隨時都是正法，與佛同住、共處，同樣入如來塔，入如來室，所以我們要感恩三寶，要「持法誠敬供養」。

三、為什麼我們要「報師親四重恩」？

「師」就是三寶，傳給我們的法，讓我們的慧命成長；「親」，就是父母親，他們給我們的生命。我們在人間生活，慧命要成長，要靠人群。一切眾生，

天地萬物，這麼豐富的人間法讓我們去體悟，所以除了師親、長輩的恩要報，眾生的恩要報，還有天地萬物。

四、「三十七助道品」是佛來教化眾生。何謂「三十七助道品」？

「三四」、「二五」、「七八」。

三個「四」——「四念處」、「四正勤」、「四如意足」；

「二五」——五根、五力；七菩提分、八聖道分。

五、「在我們的心中，有法就沒有煩惱。你若不要去用，這些法與你無關；你若去用，真的是很豐富」。我是否能提策自己沐浴法池中？

自行發想。

六、我們初發心之時，這念心我們要如何修行？

「身善」，要起而「身體力行，勤行修持諸善法」。所有的善我們一定要做。

「口善」，「語柔，說好話，教諸善法」。要用心說好話，度人，輔導人人要精進，身體力行輔導他。

「意善」，「常存念正法」。我們要常常要心念正法，三寶常住世，念正法，我

們就行在菩提道上。這身、口、意三善業，我們要落實在正行。

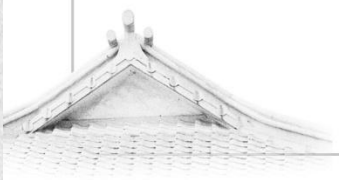
七、何謂「真實供養」？

身體力行，實行佛所教法，這樣等於是在建塔，在造僧坊。身、口、意三業，殷勤精進，叫做行的供養。行的供養是見人就要供養。供養不是來獻禮物，是獻身行，恭敬尊重，這是真實供養。

八、如何是最好的供佛、供僧？

「隨順佛語名供養佛」。佛陀所說的教法，我們身體力行，身、口、意如法。聽法落實生活、觸事合法。

「住於善念，名為供僧」。我們的生活行正、念正，這就是最好的供僧。



受持正法 顯德開道

第一六〇二集　二〇一八年四月十五日

一、何謂「受持」？

「受者」，是「領受法益」；「持者」，是「憶念持行」。「受」，就是要領受進來；「持」，我們就要常常憶念。法受持之後，一定要記憶著，念在心中，我們才有辦法身體力行。我們若有信解，自然就會接受；若有願念，自然就能夠受持下去。

二、「若自書、若教人書」。有形的經文，我們最好要寫在哪裡？

最好的就是寫入我們的心版中。每一字入我們的心，銘記在心中。最好的筆記是在我們的內心。

三、佛陀要我們的不是要我們的物質供養，佛陀要我們的是什麼？

「以深心信解，持法供養」。深心來信解，還要「持法供養」。這樣做，佛就已經很滿足、很歡喜了，這是最大的供養。

四、佛陀所教法，回歸與每一個眾生，每一個人自己要自利，要兼利他人。如何自利？

自利就是要持《法華經》，法要銘刻在我們的內心，這就是信受奉行，回歸到自己的真如本性。

五、最好的塔，在何處？

有《法華經》的地方就有佛塔，因為這個法在那個地方，那個地方就是已經莊嚴的塔在那裡，有佛的全身在那裡。雖然無形，但是道氣旺盛，這就是最好的塔。

持經智行 其德最勝

第一六〇三集　二〇一八年四月十七日

一、我們聽法後，要如何才有辦法隨時在行為中？

法既入心，要放在心中，好好記憶常念，不要將它忘記，這也叫做背誦。面對著什麼環境，我們馬上就記得『靜思語』有一句話這樣說，「口說好話、身行好事、心想好意」、「感恩、善解、包容」，這樣背起來，就能用。我們要「憶念不忘，如教攝念」。

二、為什麼，我們要懂得「行於布施，捨心相續」？

因為，「萬般帶不去，唯有業隨身」。這輩子多把握我們的時間，多用我們的身體，使用我們所有的物資，懂得用，懂得捨，行於布施，自己做的分分己獲。

三、我們能夠付出，名稱說利益人，其實是利益自己。為什麼？

因為，我們自己有修行是自己得，修功積德。所以，我們要「倍策精進，勤求不息」。我們要把握時間、利用生命，做在精進、結善緣，為未來生積道

糧。

四、什麼才是真正的善？

付出無所求。別人有需要，我們真正及時去付出，用真智慧去執行，與大家共善舉，身體力行，這就是「智行」，這才是真正的善。

五、我們應該如何誦經、讀經？

讀經、誦經，不是琅琅上口，唸得、背得很流利就好，要了解其中的道理。解經，就是要在人群中學。唸很快就過了，也不知道道理。這種「心眼不開，全無理觀」，是什麼也不知道。

整天沉浸在誦經，沒有去體會這些道理的內容，沒有了解人間的事相，這樣不行，整天在那裡坐禪，都沒有在想人間的疾苦，不知道生命無常，這樣也不是道理。所以，我們要修行、精進，同時也得要福慧兼行，「內修理觀，外以事助」。

能持是經 兼行六度

一、釋迦佛他覺悟之後所有涵蓋的法，是什麼法？

是「一切種智」。這些法是釋迦佛與天體合一的覺悟，所以他是大覺者，所體悟的一切種智，也就是諸佛的道法。

二、「一切眾生之因種」，佛無不都是很微細徹底。我們學佛，不只是僅僅要了解人間事相，更重要的也要了解什麼？

要了解我們自己到底是多少的迷還未開呢？這個迷茫不知不覺，這些的事情還有多少呢？微生物對人類，而人類對動物，這種相生相剋，說不完的道理，我們更要知道。「一切眾生之因種」，這都包含在一切種智，大覺者所清楚、所明白，這就是我們希望也能夠徹底了解的。

三、何謂「一切智」？

「修理觀故，成一切智」。「修理觀」就是知道世間的道理，這叫做一切智，一切智就是聲聞智。

四、何謂「道種智」？

「修事行故，名道種智」。不是只有在經典中懂得去分別，人情世事也要去清楚，這就是菩薩。菩薩除了一切智以外，他身體力行，行在這條道路之上，道理清楚，人事更清楚。世間一切的世事都很清楚，而能夠走入人群去廣度眾生，這叫做菩薩，叫做道種智。

五、何謂「一切種智」？

一切種智就是「佛智」，就是如來法身。「理事圓融，故疾至一切種智」。一切理清楚，一切道走得通，走入人群也不受影響，能夠度盡一切眾生，這就是到達成佛的境界，這就是我們要走的路。

六、「十方虛空，有三不思議」，有哪三不思議？

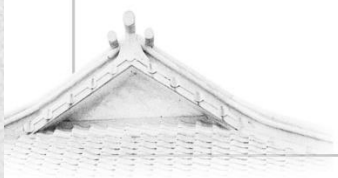
1、過去無始不思議。

2、現在廣大不思議。

3、未來究竟不思議。

七、我會讀經、我抄經、我寫經，若只有這樣還不夠。為什麼？

因為沒有將它弘揚出去，沒有身體力行。芸芸眾生苦難，經就是法；法就是要為苦難人如何去解除苦難的方法，僅僅這樣而已是不夠，所以也得要躬行。躬行就是身體力行。知道這些法，不是只有傳給人，你要再身體力行。



菩薩供養 利益眾生

一、何謂「勤言」供養？

「勤」就是認真，「勤言」，就是認真口說好話。我們要謹慎說話，不只是勸人說好話，說話也要謹慎。凡是開口動舌我們應該要口說好言，叫做「口善」。要不斷勸誘眾生，我們自己要修行，也要教人懂得修行。

二、眾生要用什麼方式來利益？

就是要有「同事利行」。「同事」，我們就要入人群去，與人在一起，去幫助人。勸導他，讓他方向正確。想不開、有煩惱，去膚慰他，安慰他。「苦既拔已，復為說法」，用種種方法去告訴他，讓他心能夠安定。大家安定好了，勸他們來與我們一起共同做好事，共同入人群去教導人。在人群中去利益眾生。眾生人人本具佛性，人人都有真如本性，雖然習氣偏差，我們要用包容，要用善解去勸誘他，不捨眾生，這就是「利行」。

三、真正四事供養，不是光是供養四事——衣、食、住、行，不是這樣而已。真正

四事供養是什麼？

真正四事供養，是在修行者的心中，不是在有形相，是在無形相。聽法，落實在生活，觸事要會理。佛陀為我們開示，我們要悟入佛的知見。我們這樣發心、供養，功德會很大。

四、我們對人要懂得讚歎，不是巧言綺語的讚歎。不會的，教他；教了，有他一點點的反應，我們就要說：「很棒哦！」。這些，我有做到嗎？

自行發想。

五、有哪些應機布施，是我們可以做的？

1、眾生，有的人是貧窮苦難，我們就給他物質、錢糧的布施；心空虛、惶恐，不知道人間的方向，我們就給他無畏施；迷茫、無明，這我們就給他法施。

2、自行發想

一、佛的心懷是什麼？我們如何學佛心？

1、「常懷濟物悲愍心」。

2、為天下眾生苦難，所以不忍眾生在迷茫中，從悲愍心開始，「人傷我痛，人苦我悲」，現在的人叫做「同理心」。人的苦，是我們的苦，所以我們想辦法如何來解開這樣的苦。唯有大乘法，大乘法那就是走上佛所教化的菩薩道。

二、戒要受持，最平常的在家或者是出家共同都要有的是什麼？

「五戒」一定要持，「十善」一定要行。

五戒——不殺、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，這就是「五戒」。

「十善」，就是身三、口四、意三。

三、何謂「持戒」？

「不作諸惡，是名持戒」。「於諸塵境，心無染著，是為持戒」。不論是外境的

困難，內心的困難，他們都能夠克服過去，一心一志，「心無染著」，這就是持戒。

四、何謂「禪」？何謂「菩薩的妙禪定」？

1、「禪」就是正定。不論你是行住坐臥，都是同樣心如如不動，都是好樂在「正思惟念定」中。

2、覺有情者行菩薩道，六度萬行——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，六度行具足，這就是菩薩的妙禪定。

五、佛陀說完毒龍的故事後，說：「大家知道嗎？那條龍是現在的我，剝皮那個人是現在提婆達多。」感恩提婆達多給他這麼大的考驗，完成他的「六度萬行」。聽了上人這一段開示，對您有何啟發？

自行發想。

行者利他 為趣道場

一、何處是「道場」？

「菩提心是道場」。菩提心就在我們自己的心。「學道處為道場」。如何學，今天學什麼，我就會心得，我懂得用什麼方法來幫助人。將聽到的法落實生活，觸事會理。「調直正念是道場，思惟入正行處，靜澄心念境處，寂然心境道場」。真正學來就是要做，做了就實，這就是真實道場，這叫做真實法。

二、當我們有少分煩惱、有雜念時，應該怎麼辦？

我們每天在用的東西，每天要清洗；每天在用的心，每天要去除煩惱。法譬如水，有煩惱雜念，趕緊用法水，洗乾淨。我們接受到佛法，要日日聽，日日受用，日日改變我們自己的習氣。

三、我們挑柴運水、開口動舌、吃飯喝茶無不都是禪。這個「禪」，是什麼意思？

「禪」就是思惟，靜思惟，入正行處。說話的時候心在口中，做事情的時候心

在手上，走路的時候心在腳下，看東西，心在眼睛，無處不都是用心處。這就是我們要靜思惟入正行處。

四、如何「弘經修福」？

行六度萬行，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧缺一不可。一個人做不了，最重要的就是要入人群教人做，人人都要會做，這就是弘經修福菩薩行。修福就是要入人群，與人人都是結好緣的，引導人去造福業，這叫做修福，就是向菩提道。

五、何謂「財施」、「法施」、「法度」？

「讚三乘、說法華經」，這都叫做「法施」。有形的東西都叫做財施，無形的東西都叫做法施。用法，弘法度眾生，這叫做「法度」。

六、何謂「四大」、「四微」、「八法」？

地水火風為「四大」。色香味觸為「四微」。人身是由四大假合而有，四大又由四微所成，所以總稱為「八法」。

定如地藏 明顯真理

第一六〇八集　二〇一八年四月二十二日

一、上人為何提到：孔夫子說：「朝聞道，夕死可矣。」？

孔夫子說：「朝聞道，夕死可矣」，意思是我若一大早聽到一句的真理，就算晚上死了，這沒有遺憾。一日間能夠聽到道理，比活一百歲不懂道理更有價值。所以，上人提策我們要很用心來了解道理是在哪裡。我們人生儘管壽命很長，卻還沒有得聞佛法，人生空空過去，不知道真理在哪裡，這一生的空過實在是堪嘆人生。

二、聽到大乘法，我們的心要定，「定如地藏種」。這是什麼意思？

我們的心宛如大地一樣，含藏一切資源。心定如地，佛陀告訴我們人人本具真如佛性。

「心定如地藏種」，是說對真如本性有方向，有定願，所以「認得真性實法」，體解大道，歸於慧命。這就是我們要好好用心，入佛知見回歸我們的真如本性。

三、佛陀為我們說法，我們要用心接受，內心用功。心的法在哪裡？

借境來修心，借眾生為道場。

四、上人開示中提到「無語良師」，是想教導我們什麼？

「無語良師」，一輩子有方向。這些無語良師生前盡形壽、獻身命利益人群，身後化無用為大用。告訴我們要走入菩薩道，了解人生的方向。

五、何謂「佛報身」？

過去長時間累世修行，累積很多修行的因種，最後的結果，叫做報身。釋迦佛應娑婆世界的緣，現相成佛，顯出了「福德智慧」。所以，「報身」就是「以如如智契如如境」，「境智冥合」。境與智能夠會合起來，事相會合理相，事、理圓融，這樣就是報身。

滅障度苦 解脫生死

第一六〇九集　二〇一八年四月二十三日

一、什麼叫做修行?上人提策我們要注意哪些?我努力調整自己嗎?

1、修行就是將過去的無明、習氣都已經調伏，養成好的習氣、善的態度。

2、接觸佛法，知道道理，有用在日常生活嗎?道理有培養成了好的習慣?過去的壞脾氣、壞習慣，有將它去除掉?性子有改嗎?待人接物態度有變嗎?觀念思想有正確嗎?聽法之後，在生活中待人接物我們有做到嗎?

3、自行發想。

二、生活中，我有一直在與人結好緣嗎?我有努力解冤釋結，將過去的惡因緣，轉變成好因緣嗎?

自行發想。

三、上人說:「若沒有及時把握因緣，調整好我們的心態，真的無常一來，帶去來生的是無明識的種子」。這段開示，對您有何啟發?

自行發想。

四、「眾生由三惑所流轉」，何謂「三惑」？

見思惑、塵沙惑、無明惑。

五、「以舍利起塔」，何謂「舍利」？

舍利就是佛的法身，佛遺留下來，佛的智慧的結晶。在有物質體來說，是佛陀火化之後的骨，而真正的舍利是佛的慧命，慧命法身。

六、何謂「背麤向細，名為漸小」？

我們愈修行，粗重的煩惱我們就要邊棄捨，我們的真如本性，很精細，我們的真如就慢慢展現出來。所以粗的都棄捨掉，精的慢慢顯出了，這叫做「背麤向細，名為漸小」。

勤行供養 濁世弘法

第一六一〇集　二〇一八年四月二十四日

一、只要「有勤修行」，這就是奉獻，這就是供養。臺北陳松田、蕭秀珠夫妻到四川帶動做環保，這個故事，對您有何啟發？

自行發想。

二、我們聽法之後，要如何如法修行？

對的事情，方法教你，就要用心受持。用心，這個法做過了，「對，我應該如何做。優點的我要好好記錄起來，在做的當中遇到什麼困難好好記取，不要再犯，對的事情做為我們經驗」。經驗就是專家，學問是前面的人經驗出來的，所以我們要懂得行，要能夠自己會走，那個過程風光才能夠很清楚。

三、五濁惡世，何謂「五濁」？

「五濁」就是劫濁、見濁、眾生濁、煩惱濁、命濁。

四、我們要行入佛知見。最好的供養是什麼？

能夠為天下眾生去付出，就是最好的供養。我們要認真「恆時勤行受持」，用行來供養。

五、對人謙和恭敬，疼惜大地，疼惜人類，做環保，就是用行在供養。我可以如何行的供養？

自行發想。

六、我們聽法入心，就有香味了，這就是薰法香。我薰法後，有什麼體會？

自行發想。

惡世持經 具諸供養

第一六一一集　二〇一八年四月二十五日

一、何謂「深心解大道」？

離不開心念，時刻都要用在當下。持諸善法在分秒中，秒秒心都沒有離開種種的善法。

二、「幫助人，付出，只是需要的是一念心，不分有錢沒錢」。您是否有相同的體會？

自行發想。

三、我們在這樣的時代，要如何好好持這部法華經？

不是只有在那裡讀經，是我們要身體力行，「趣向道場」、「坐道樹下」。踏踏實實步步都是行在菩薩道，殷勤精進，這是我們共同的方向。

四、佛陀的時代，給孤獨長者用最好的木料，牛頭栴檀，為佛建僧坊。建僧坊是譬喻，譬喻什麼？牛頭栴檀這種最高貴的木材，譬喻什麼？

1、這個建寺供養是一個形容，真正是我們的身心擔負如來的家業。如來的家業，真實法；真實法我們要刻入在內心，「攝持正念」。

2、栴檀的質料非常地堅固，譬喻我們要有像牛頭栴檀的體質，荷擔如來家業。將佛所說的真實法，承擔下來，這個如來家，就是像牛頭栴檀所建築起來的一樣。

五、何謂「法喜之食」？

我們聽法，記憶著，聽起來很歡喜，用起來很有功用，愈用愈歡喜。這就是法食，也就是法的餐食。這就是供養我們最好的食物。

聞法信解 誠敬受持

第一六一二集　二〇一八年四月二十六日

一、聽經，各人根機各不相同，體會不同。我們聽法的時候，要如何聽？

開始聽法之時用很單純的心，要專心聽，入心之後才來作思考。

二、阿難聞法的優點，是什麼？

聞法入耳，正確記憶著，再經過要說出來，完全語、詞、意解釋清楚，這就是，佛法入阿難心。

三、佛在靈山會說法，上根機的聞法者是如何？

「初即信解之，隨佛所教法，誠敬而受持」。一聞即千悟，聽到了很歡喜踴躍，這些法在他的內心中，能夠立刻應用。在行動中他受持，不只是信，是深信解、身體力行。

四、我們學法、聽法，「誠敬」，是很重要。為什麼？

因為，若是沒有誠敬，我們就沒有辦法隨著那個教法去精進，所以我們要恭敬。

五、「鈍根者信之」。在聽法的人，鈍根的人，只要他有心，他也能夠信。他信得的法就是什麼？

自認「我較鈍根，我要認真」，「我要改變我的習氣，我要好好聽話，你如何教我，我就照你說的走」。

六、何謂「利根者解之」？

利根者是：這樣教我是一個方法，我自己要想方法來做事情。你教我這樣做，我知道方法，知道這張紙若要剪，要剪成一個樣子，不是一把剪刀這樣一直剪下去，不只是能夠轉，又能夠彎曲，又能夠剪出了一朵花。只要學會拿剪刀、剪紙的方法，他連那個紙雕，千變萬化，都有辦法，這就是利根的人。

七、天地萬物供應人間的生活，供應人的生存，我們要如何庇護、疼惜天下人、事、物？

我們要發揮我們的智慧去分別，智是「分別智」，慧是「平等慧」。我們要懂得分別道理，用平等慧來疼惜天下物、人、事。

聞法修持 功德利益

第一六一三集　二〇一八年四月二十七日

一、何謂「四修法」？

長時修：法接收來，受用在我們的心，分分秒秒，觸事會理，對人、對事，記憶法是如何說，將法用在人、事上。

無餘修：把握任何時間，回顧、記憶、想，這個法要用心想，這就叫做「多用心」。

無間修：不論在什麼樣的空間，什麼樣的時間，什麼樣的人間，就是要應用法，法一直在我們的心中。

尊重修（恭敬修）：我們表達出來就是恭敬，就是尊重。

二、「法華本跡開二門」。何謂「跡門」？

法華經前十四品為跡門，其中很多的故事，那都是顯跡，過去修行多久多久，過去有什麼因緣，那都叫做「跡門」。

三、何謂「修持」？

法聽過後要落實在生活中，待人處事，這就是如法修行，這樣叫做「修持」。我們若看到「修持」兩字，我們的記憶就是四修法，一個修持是四修合一，要好好用上去。

四、我們應該要如何，才有辦法廣化眾生？

眾生需要我們的是多功能的落實，所以我們應該要「六度萬行」，才有辦法廣化眾生。不是只有了解法，會說法，會寫、會說，這樣而已。真正還要會做，鋤頭會拿，鏟子會拿，筆當然也會拿。不論大地耕或者是大寮做，或者是文章寫，全都有辦法，這樣才是。

五、「功德」兩字很好說，但是要用很長時間來修練。要如何修練？

要身體力行，造福人群。「功」就是不斷一直積起來，從點滴而積到多數，這樣叫做功德。要自己有這個本能去付出，才是積功累德。

心性本淨 諸過染垢

第一六一四集　二〇一八年四月二十八日

一、現在我們的業，很多的障礙就是因為「諸過染」。很多的煩惱垢，都是在過去曾有經過。對於過去無明所造作所感得的障礙，我應該如何面對與處理？

自行發想。

二、「這個人對你很好，可能你感恩一段。有一次若不小心，讓你反感，過去的恩就抹煞掉了，怨記在心中，這叫做凡夫」。上人這段開示，對我有何啟發？

自行發想。

三、「這個人今天怎麼這樣」，當我想與人計較時，要怎麼辦呢？

「法譬如水」。要趕快利用法，來為我洗垢。要想：過去真的好的地方很多。聽法就要慢慢將法落實在生活，觸事會理，落實在待人接物中，這樣就會慢慢養成習慣。

四、禪就是在我們的日常生活中，這名叫做「靜思惟」。我們要如何修「禪定」？

「禪定」，就是靜思惟法，法聽了之後好好放在心中，遇到事情的時候我們趕快拿出來用，心無雜亂。

「這個人的習氣很好，脾氣很好」，「那個人習慣很不好」，都是在「習」字。所以我們要好好用智慧水來洗滌過去的習慣，不好的脾氣我們要將它洗滌，這樣洗心，這樣靜思惟法，叫做「禪定」。

五、何謂「學佛」？要如何學？

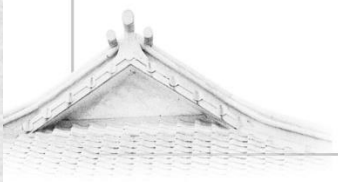
佛陀的智慧，我們要將它拿來用，叫做學佛。認真學，就有覺悟的機會。學就是要用心，學在落實生活，落實在人、事、物中來會理。

六、修行是「自他兼得利益」。為什麼？

因為我要修行，我要做好事；因為我要修行，所以我要深入經藏。我要傳法，我要先了解到，我才能夠了解之後說給人家知道。所以，凡事就是自己先得，後面才後施，你為了要去施捨，你就要自己很充足。所以，自己為了要救人，自己先自救了；就算你不想要自救，你也是同樣先得救了，這慧命就成長了。

七、我們若是看到在弘經、說法的法師，就要很恭敬。為什麼？

因為他能夠教化眾生，能夠成就諸善功德，所以，我們要很尊重他。



一、什麼叫做「背塵合覺」？

「塵」就是煩惱，離開煩惱往菩提方向走，這叫做「背塵合覺」。

二、要如何將煩惱轉掉，趣向菩提？

要學法，用菩提心來入人群，趣向菩提。用菩提心入人群，煩惱就無法靠近，若是菩提心一離開，煩惱就馬上又挾帶過來。菩提要永住在我們的心，就是要勇猛精進。「皈清淨向真如」，這就是我們的目標。

三、菩提就是我們的本覺，我們在濁氣很重之中，要回歸我們的本覺，方法就是什麼？

皈向清淨。「皈清淨向真如」，這是我們的方向。

四、什麼叫做「轉法輪」？

此刻有煩惱，趕快一個轉向，分秒中的煩惱，分秒中的轉向，所以叫做「轉法

輪」。

五、何謂「三乘聖人」。

三乘是聲聞、緣覺、菩薩。

聲聞，他能夠及時聞佛聲音，法入心。

緣覺，他能夠法入心，體悟外面的境界，知道人間無常、苦。

菩薩知道苦，世間苦難偏多，眾生茫茫無方向；菩薩發心，聽法之後體悟境界，知道人間無常，發心趣向菩薩道。

這是三乘聖人的境界，各人所覺悟的，他們認真方向走，而要走的路，方法沒有離開戒、定、慧。

六、「不隨他境增煩惱」，我們就不會被周圍的境界將我們拉過去。我是否有如此惕勵自己？

自行發想。

七、何謂「有漏」？何謂「無漏法」？何謂「無為」？

「有漏」就是煩惱。

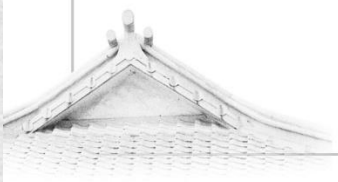
「無漏法」就是真理，就是真實法。「無為」就是自然，不是人去創造的。

八、何謂「總持」？

總一切法，持一切善，叫做「總持」。這「總一切法」，那就是一切的道理，我們必定要信受奉行。

九、真正的持經，不是有形那本經，而是什麼？

是這本經的法入我們的心，成就我們心的塔，從我們的心中持佛全身舍利，塔在我們的心中。「入如來室」，「著如來衣」，時時精進，在四威儀中好好行、住、坐、臥，弘誓願中為我們的生活。



我們一起聞思修、信願行的日子！

靜思妙蓮華　分別功德品

思惟提綱（敬請貼緊　上人開示內容找答案）

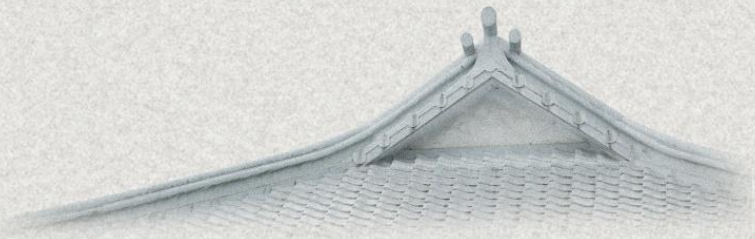
指導師父　釋德倩

文稿整理　釋德倩　張秋貴

資料彙整　黃淑美

內文編輯　林瓊瑛　陳慧玲　謝峪芬　葉慧香　黃淑美

美術設計　釋德浩

攝　　影　陳友朋

我們一起聞思修、信願行的日子