

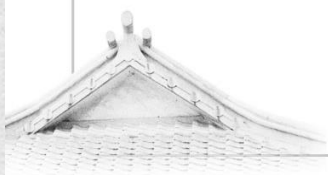


靜思妙蓮華

我們一起聞思修、信願行的日子

如來壽量品

靜思
妙蓮華



彌勒騰疑 佛說壽量

第一五〇七集

二〇一七年九月十七日

一、時間能夠淨化人心，能夠培養自己的慧命，「是日已過，命亦隨滅」。檢視自己，已有好好老實修行嗎？

自行發想。

二、彌勒與當場的人，表達「信佛真實不妄語」。唯有對哪件事情，很難信？彌勒菩薩為什麼懇請佛，要趕緊為未來世的人來解說？

1、佛成佛的時間不是很長，怎麼能夠成就這麼多的大菩薩？唯有這項。所以懇請佛，「為未來世解說」。

2、免得未來想要修行的人無法了解，在那裡迷、在那裡懷疑，一切的煩惱都是從疑心起。「疑」就是眾禍端的起源，我們要成就道業是以「信」，「信為道源功德母」。有了懷疑就生出種種煩惱，因為不信他就會毀謗；若毀謗正法、妙法，這毀法罪業就很重了。這是請佛要教菩薩法，這段

很重要，但是要让人人深信。所以，彌勒菩薩要求佛陀詳細解說。

三、是何因緣佛陀才開始說出了〈安樂行品〉？

佛陀告訴我們，發心要弘法，會遇到的種種的困難，會受很多毀謗、排斥。文殊菩薩趕緊向佛說：「佛陀！既然有這麼多、這麼多的困難，佛陀是不是能夠告訴大家如何避免這個困難，心理如何去克服這個困難？」佛陀才開始說出了〈安樂行品〉。

四、〈安樂行品〉的後面，教我們日常生活中中心念隨時要發菩薩心、行菩薩道。

我是否有如是修行？

自行發想。

五、佛陀在《法華經》最重要的就是教導我們什麼？

最重要的就是教菩薩法，要教我們如何去行菩薩法，「唯有一乘法，無二亦無三」。就是要走在這個菩薩道上。

六、《法華經》中〈方便品〉、〈譬喻品〉、〈藥草喻品〉、〈化城喻品〉、〈見寶塔品〉、〈從地涌出品〉，各品的重要內涵為何？

〈方便品〉，方便智慧無量，顯出智慧無量。

〈譬喻品〉，譬喻善巧無量，用種種的方法，善巧來引導人人能夠相信。

〈藥草喻品〉，藥草法雨無量，三根，這三草二木全都一雨皆潤。

〈化城喻品〉，化城劫數無量，強調發心行菩薩道，時間從塵點劫開始，所以「劫數無量」。

〈見寶塔品〉，寶塔分身無量，表示法將要歸位了，無量分身佛回歸到靈鷲山來。

〈從地涌出品〉，地涌菩薩無量，這些菩薩一一向菩提樹下分身佛禮拜，就是敬佛、敬法，佛和法很俱全，修行的人也已經集會，很明顯的靈山會具足了。

七、為什麼我們「未成佛前，要先結好人緣」？
自行發想。

八、我們如何轉「四智」？

我們轉（前）五、六、七、八識為「四智」。轉（前）五識為「成所作智」，轉六識為「妙觀察智」，轉七識為「平等性智」，轉八識為「大圓鏡智」。

汝當諦信 如來實語

第一五〇八集

二〇一七年九月十八日

一、何謂「法身如來」？

「法身如來是體」。如來永恆不變的真如實理，就是「法身如來」。「諸法永恆不變之真理」，就是法身；我們人人本具有的自然真如本性，這就是法身。

二、何謂「報身如來」？

「報身如來是相」。不變之真理，和行者之智慧，融匯一處，成妙功德，就是「報身如來」。我們若「轉識為智」，在人群中「智慧融匯一處」，道理與事能夠融合起來，所造作的都很紮實，分秒沒有空過。「成妙功德」，這叫做「報身如來」。

三、何謂「應身如來」？

「應身如來是用」。證得此真理，隨機應化，勝用無窮，名應身如來。佛來去自如，就是「應化身」，這叫做「用」。我們人人隨著我們的業輕重而受報，是「應我們的因緣果報」而來人間。

四、何謂「如來壽量」？

就是「詮釋比量。詮量十方三世諸佛之功德」。從很長的時間來因緣譬喻、清楚分析「十方三世諸佛之功德」，若要這樣分析，這要用長久的時間，生命的時間，所以「壽量」、「比量」，這全都是要。

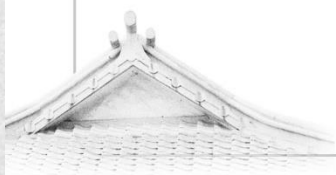
五、何謂「不要執方便以疑於佛」？

不要執著。雖然四十多年來開方便法，在這個「近跡」，這過去都是以「跡」，方便法，說「因緣果報」等等，都一直在隨根機而示教。大家不要執著，在這個隨根機而施教，那個形象之中是真理，不要只是執相，我們要好，好用道理。

六、昔佛隨眾生的根機示教，只是方便引導他能夠入這道門來。其實佛真正要教化的是什麼？

就是人人皆有如來本性，人人本性皆清淨。現在的真理就是教菩薩法，《法華經》教菩薩法。

靜思
妙蓮華



三誠大眾 殷勤信解

第一五〇九集

二〇一七年九月十九日

一、利他的同時就是利己。為什麼？

因為，我們救他人的生命是在成就自己的慧命。緣苦眾生，應眾生生活中的困難我們付出，解決他生命中的困難，其實是成就我們本身的慧命，這是「雙利」。

二、「付出的同時是成就自己」，這樣想是很重要的。為什麼？

因為，這樣感恩心就會生起來，道心就會延續下去。

三、我們要如何才有辦法成就我們的慧業，成就我們的慧命？

在人間，身體力行菩薩道。在人群中去體會，才有辦法成就我們的慧業，成就我們的慧命。

四、「汝等當信解」、「復告大眾：汝等當信解」、「又復告諸大眾：汝等當信解」。 為什麼，佛陀連續三次叫我們要相信？

「如是最至三，令深信」。佛陀很嚴格來向大家提醒、教誡，這個法是多麼難信！

所以「三誠：顯本壽量，奇特大事」。開始要為我們說「本事」，「本壽量」，開始要講這個「壽量品」，大家要很用心。因為它也是「奇特大事」，大家若沒有很深信來體會，所要說的體會不是只有在經文，就是要注意人生了，因為佛法就是世間法。

五、「人間是道場，入人群中我們付出，成就我們的道業」。您是否有如此的體會？

自行發想。

深信精勤 漸入佛智

第一五一〇集

二〇一七年九月二十一日

一、為什麼，「信受奉行」對我們很重要？

信受奉行、身體力行，我們才有辦法體解大道。若沒有體解大道，這個道要如何繼續開下去？路要如何繼續鋪？所以這個「信受奉行」，我們必定從法要很用心接受。

二、佛陀留下來的這個法，我們如何能得到？求加持就能得到嗎？

祖師大德將佛的法傳下來，這個傳下來的法，我們要吸收來應用在人群中，就會變成我們的。不是說，「佛會保佑我，開我的智慧，讓我不用求就能夠得；不用去用心、去努力、去接觸，我求佛就好了，我就能夠得智慧」，不是。

三、佛的心靈世界為何？

佛的心靈世界就是「靜寂清澄」，他對天地宇宙萬物的真理「審諦」，非常詳細，瞭如指掌，沒有一項不了解，道理，完全很清楚。佛的心境沒有煩惱、

沒有無明、沒有漏失。

四、我們要如何才有辦法與佛一樣的心靈境界？

「惟是深信精勤」。因為我們是凡夫，我們要學佛，唯一的辦法要深信、精勤，我們要小心要很精、我們要很殷勤，才有辦法接觸到的知識轉為我們的智慧。我們一定要深信法、要很認真，才能夠在我們的生活中與道理不斷不斷契合著，這樣就是「無漏」。

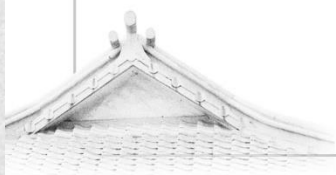
五、執在「自心量」。是什麼意思？這樣學佛，會有何損失？

1、執在「自心量」就是還是用自己的，自己的心如何想，心理的「知」和「識」走自己的。

2、這樣會變成一直與佛法相反，所以「不能得入」，背道而行。聽法歸聽法，做，做我自己的。生命是愈來愈減少，自己不肯改，佛法不能入自己的心，這樣生命與道理就愈離愈開。道理存在，但是法都沒有接到，還是我行我素，自己造自己的業，還是「萬般帶不去，唯有業隨身」。這實在是很損，損我們自己的時間，損我們自己的生命。

六、「萬般帶不去，唯有業隨身」。我是否常策勵自己，不能與佛法背道而行？
自行發想。

靜思
妙蓮華



彌勒之請 佛顯祕密

第一五一集

二〇一七年九月二十二日

一、佛大覺悟道之時，第一個念頭是什麼？

佛大覺悟道之時，第一個念頭就是眾生皆有佛性，想要直指人心、明心見性。

二、佛陀如何耐心教育小、中根機的人？

佛陀用方便小法循循善誘小根機的人，不要只是執在「有」。再用各種的方法耐心教育，為中根、中器的人，不要讓執在「空」。讓執空的人能夠透徹了解，「空」不是這樣就一了百了，空中還有一個「妙有」，是這個清淨不受染著的「妙有」，這才是我們真正的真如。將「空」的道理在「有」中歷練，歷練出了「真空妙有」。歷練出來，這個真如本性不受這些執有的污染、煩惱染著到，這就是真功夫。

三、「不是只看在今生，幾個月、幾年聽法，是生生世世，我們要與法同生，我們才是真正解脫、自在」。這段開示是否鼓勵自己，願意長時間連接在法中聽

法？我是不是有浸潤慧命？

自行發想。

四、「身是載道器」，我們要如何善用？

我們要利用我們這個身來載我們的道，與道同行。這個道就是成長我們的慧命，我們的慧命是化為無量的壽命，來來回回。

五、「如來祕密神通之力」。何謂「祕密」？

「祕」是「諸法實相，惟佛與佛乃能究竟」，「為法界所不盡知」。求法，真正要到透徹，那就要到成佛、覺悟，與天體宇宙合而為一那個時候，會理才有辦法究竟。「密」就是「嚴密」、「妙密」的意思。

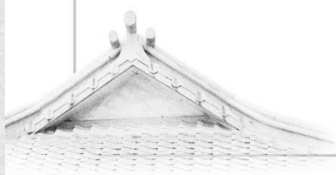
另有解釋，「祕密」就是「佛果後起之大悲方便」。「果」就是道理，佛陀已經得到道理，完全體證、體悟，之後，他開始發出了大慈悲心，才設方便法；有方便才有辦法入人群度眾生。

六、何謂「身輪」、「意輪」、「口輪」？

佛之隨類示現，用身來度化眾生，這叫做「身輪」。

佛起心動念，觀眾生根機需要，這叫做「意輪」。
佛說種種法，就是「口輪」。

靜思
妙蓮華



佛得三身 遍虛空界

第一五二集

二〇一七年九月二十三日

一、獅子山，為什麼那裡那麼苦呢？上人從獅子山講到「滅苦集諦」的道理，對您有何啟發？

1、獅子山，它產鑽石，因為人心的貪著，惹起了人的爭端。引起了這麼多人去爭取、去過度開發、去引起內戰，惹成了這麼多的人禍，造成天災，受了這麼多、這麼多的苦難。

2、自行發想。

二、有所作為的人間志業，不只今生此世，「善有為法」要不斷來來回回入人群中。我們必定要這樣來回累積，「不經一事，不長一智」，智慧光耀就照無量，「壽命無數劫」。這段上人的開示，是否鼓舞我向前努力？

自行發想。

三、諸佛祕密之藏，之所以稱「祕密」，是因為什麼？

因為，這個佛性慧海，唯有佛體會得到，唯有佛他能夠清楚。因為佛體驗

過，我們還不知道，叫做「祕密」。

四、佛所說的覺性慧海，要從何處體驗？

這個覺性慧海是佛陀塵點劫的付出，人群中所體驗過來。所以我們一定要相信，如佛所說，入人群中去付出，才能體驗。

五、凡夫執在「只是在現在」。對過去的過去，因為看不到就是不信，就會起懷疑。我們應該如何思惟才對？

凡夫無法了解過去，就像我們在說我們的祖先的祖先，我們沒有看到我們的祖先的祖先，難道我們沒有祖先的祖先嗎？一定有的，所以，我們不能執在「只是在現在」，不信，而起懷疑。

六、「一切世間天人及阿修羅」，何謂「世間」？

「世」就是時間，「間」就是空間界限，所以「世間」是包括了時間、空間，一個大範圍，那叫做「世間」。

七、何謂「應身」？

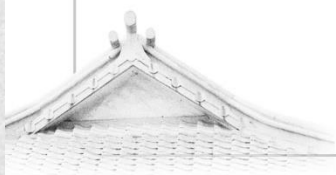
「為二乘、凡夫應現之三類化身」。這就是佛陀為二乘和凡夫所應現人間，應我們的根機在人間，所以有在王宮、出王宮等等，應化世間，有留下來世間的古蹟。這種「應現之三類化身」，應眾生所需要，應世間的根機而來人間現身說法。

八、何謂「真身」？

「真身」就是法身。

佛所得那個覺悟的境界，大家就是無法去感受到，唯有去體悟了才有辦法。「真身」就是法，就是說給你聽之後，你自己的感受與這個法來會合起來；自心靈的感受若和法去會合，這就是真身。所以，「自受用身，皆為真身」。

靜思
妙蓮華



三身無礙 本跡圓融

第一五一三集

二〇一七年九月二十四日

一、我們真如本性是從什麼時間所有的呢？

〈化城喻品〉就一直告訴大家，無始、無終，無法去考據我們的生命源頭，也無法考據我們慧命開始的始終。所以，我們的真如覺性也無法說它歷盡多少的時間過來的。道理，回歸於真理，真理叫做「覺性」，真理叫做「真如本性」，真理叫做「法性」，這叫做真諦，始終都在。它是很微細，無法讓我們去感覺是生滅，所以歷經了開始、結束，這種始終無法追究。

二、佛壽量、生命到底多長？來人間難道八十歲而已嗎？

那只是一個相。其實回歸於真實的壽量，那是「古往今來」，無始，佛的壽量本來就開始了，這叫做「法性」。這個本覺慧海無量邊際。所以，「壽量非一亦非異」，這壽量不是一，也不是又有其他的各別，總是應天下眾生所需求。佛就是這樣來回不斷，應眾生，所以「三界導師」、「四生慈父」，「心、佛、眾生三無差別」，人人覺悟是體同；若不覺悟，各人、各人就是一個自體，佛與眾生的距離就很長。

三、何謂「善男子」？

發心要修行、發心行菩薩道的人通通稱為「善男子」，人人都是大丈夫，勇敢要承受重任，擔起了這個責任，所以稱為「善男子」。

四、修菩薩道，要很用心，好好和大家結緣。為什麼？我平時如何與人廣結善緣？

1、廣結善緣，因緣不可思議，總是讓人看到、讓人聽到讓人讚歎。你若與他無緣，你說一大堆的話他都不要採納你；若是有緣，半句話他就很受用。總是我們要很用心，好好和大家結緣，這就是修菩薩道。結善緣，說話人人能夠接受；度眾生，具足因緣才有辦法成佛。所以，「則其報身之福德」，我們要不斷累積福德。

2、自行發想。

五、如何修「智慧圓滿之相」？

要「內修外行」，「內修即是功，外行即是德」，不斷不斷地修積福德。「智慧自有其圓滿之相」。自然你一直累積、累積，經一事長一智、經一事長一智，不斷累積，自然這個智慧圓滿了，就現出了你智慧相。天地萬物道理就像湧

泉一樣，無理不通、無事不曉，通達，那就是我們平時要累積，那叫做「智慧圓滿之相」。

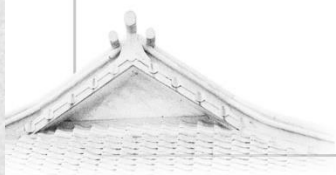
六、何謂因行？

佛陀過去，累生劫、無始來都是因行，「六度萬行」；從發心開始就要行菩薩道，入人群度眾生，累生累世。這個「因行」，我們的種子不斷培植、不斷培養，一直到了「一生無量，無量從一生」。《無量義經》不就是這樣說嗎？我們只要發心行菩薩道，哪怕是初發心的菩薩，這種開始我們接觸到法，有所心得，開始身體力行，也會慢慢邊體會、也邊改變，改變過去的習氣。

七、何謂菩薩？

「唯有這個法改變我，唯有這個法讓我的家庭平安，唯有這個法讓我的事業穩定，唯有這個法我能夠廣結善緣。」這就是要從做人開始，將這個法在生活中改變自己，去利益他人，這叫做菩薩。

靜思
妙蓮華



微塵無量 喻壽長遠

第一五一四集

二〇一七年九月二十五日

一、何謂「覺」？

佛就是「真理」，而真理就是「法」。真理，法，我們若體會得到，那叫做「覺」，我們的覺性。

二、我們的心，為什麼會想不通？

因為煩惱無明在內心裡，凡夫心，無明在，所以道理還未通。

三、我們學佛要時時用心，用心於何處？

用在我們的精神如何時時與法會合，我們的身體落實在現實的生活中，所以生活的事物，這不離開法。「你說的有道理，你做的也有道理，很合理」，就是要有這樣。你說得有道理，這就是我們會時時心與境會。

四、上人說：聽法不是聽來累積，聽來做筆記的。我們聽法應該如何，才是真正學佛？

是有在用，聽來就是用，改變我們的觀念、改變我們的習氣，日常生活中，這就是真正學佛了。所以，聽、說、行要平齊，要很用心。

五、聽了法，我有用在改變觀念、改變習氣嗎？

自行發想。

六、佛陀出現人間，應眾生壽命，世間的壽命同樣有限。參訪、苦修，說法總共多少年？

佛陀在少年的時代就離家，參訪和苦修十一年，說法四十九年，總共也有六十年。

七、何謂「那由他」、「阿僧祇」？

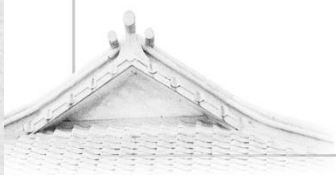
「那由他」，就是「萬億」的意思；「阿僧祇」，就是「無數」。

八、我們聽法之後，如何體解大道？

我們邊走邊做，在人群中，煩惱群中「煩惱即菩提」，去體會眾生的煩惱。在人群中我們能夠不受他的影響，我們能夠去為他付出，拔出了他的困難。這

是我們在學，一步一步走，一邊在做，難免無法人我中沒有是非，但是「是非即菩提」，就是來警惕我們，讓我們學很多，這就是我們在學菩薩道。唯有我們真真正正身體力行在人間中，法不是聽來放的，不是寫下來了解的，是要身體力行。

靜思
妙蓮華



業力相牽 果報難避

第一五一五集

二〇一七年九月二十六日

一、善業能夠「生樂果」。我們的生活，衣、食、行沒有欠缺，是過去有造善業，這是「善業有成樂果之力用」。您相信嗎？若相信，我們現在應該如何繼續造善業？

自行發想。

二、各人造業各人承擔，但是也有共同造業之時。我們可以如何聚集善的力量，去同時造善福，大家往善的方向走？

自行發想。

三、「不思議業力，雖遠必相牽」。上人舉了什麼例子說明因緣的重要？

二〇一七年美國休士頓發生颶風災害，那段時間，那裡的苦那麼多，就是因為有分的因緣，他們的距離很遠，外面的力量還願意去支援它，甘願在那個地方一直付出。苦難眾生是菩薩的道場，但是也要有因緣。

四、何謂「業力」？我有注意自己起心動念是善是惡嗎？

1、業力就是我們的作為。起心動念、開口動舌、舉步動足，我們日常生活

2、自行發想。

五、何謂「真道理」？

聽來的道理，我們能夠應用，這才是真道理，不是只有很多很多來一直聽，這樣叫做道理。我們要將聽來的道理，運用到所面對的境界中。

世界成壞 遷變無常

第一五一六集

二〇一七年九月二十七日

一、何謂「劫」？何謂「器世間」？

1、「劫」就是長時間。

2、「器世間」就是有器物的世間，所接觸得到的、看得到的東西，都涵蓋在內。在這個大空間，所有的物質等，就像我們所住的星球，地球的上面，整個地球所包括著那個山河大地等，它所有的物質，無不都是在時間之中成、住、壞、空。

二、劫有哪二種？

第一種叫做「器世間劫」，就世界成壞而立之數量。如成劫、壞劫、增劫、減劫等。整個有器物的世間，所接觸得到的、看得到的東西，都不離開成、住、壞、空，這時間長，全都是在那個數量。

第二種叫做「歲數劫」，人壽歲數的「劫」。人類在這個世間裡，用人類的壽命來計算，八萬四千，經百年再減，用這樣來算數，所以叫做「歲數劫」。

三、其實，佛陀的體悟是人人本具。但是我們為何不能夠體會到呢？

因為，那個習氣、無明，這面心鏡還未擦乾淨，人、事、世故還未很清楚，做事情還未很圓滿，所以道理還沒有很分明；道理若很分明，處理事情就很清楚，這就是凡夫還有模糊的地方。

四、「我成佛已來，復過於此百千萬億那由他阿僧祇劫」。這要表達什麼？

這要表達佛從他覺悟以來，壽命是有這麼長，無法計算的時間，無法計算的劫，時間很長。我們就要很清楚這個「覺」是人人共通，人人都有無始以來這個「覺」，只是我們沒有去用功，我們未成佛。釋迦牟尼佛去用功，所以，他已經將這個「覺」早就用在他生生世世不迷失，生生世世就是在度化人群。

佛居娑婆 說法教化

第一五一七集

二〇一七年九月二十八日

一、何謂「娑婆世界」？

「娑婆」這兩字譯作「堪忍」。「娑婆世界」，就是現在我們的世界名稱叫做「堪忍的世界」。這個堪忍世界，眾生苦難偏多。眾生因為由不得自己受業來生，受這個堪忍世界的依報、正報，這是我們大家依止在這個地方，是我們乘業而來。

二、我們乘業而來。但是菩薩呢？

菩薩有願來，「萬行利益」。來到人間，就是因為眾生苦難偏多，所以菩薩就來人間，要投入眾生群，也就需要「安樂教化眾生」。他要在眾生群中行「六度萬行」，所以要「萬行利益」，這六度要自己修，那就是要付出——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。

三、在修行的過程，我們第一個功課就是什麼？

要學如何付出，「布施」是菩薩第一個功課。

四、在人群中去付出，要有規矩、有規律，要「持戒」。為什麼？

我們要在人群中去付出，對自己要有條件才不會越規。「持戒」，我們自己要有規矩、有規律，要不然付出只是貪名、貪利，貪著人間我們先付出有什麼樣的回報。真正菩薩付出是無所求，就是付出，付出得輕安自在，很歡喜、很甘願。這個戒律維持我們的心不要有貪，這就是我們要持戒，要預防，預防在我們的心有非分之想。我們要警惕自己，心念有偏差，要及時控制下來。凡夫心起起落落，難免，所以自己要有這個戒，防非止惡，這是修自己。真正菩薩付出是無所求，就是付出，付出得輕安自在，很歡喜、很甘願。

五、「諸菩薩萬行利益」，安樂眾生、教化眾生。上人開示中舉了什麼例子？

菲律賓，在二〇〇九年的九月二十六日，凱薩娜颱風，造成了大災難。慈濟人啟動了慈濟的團隊，開始去勘災，發現到需要義診，馬上啟動義診，又再準備熱食，供應餐食。「以工代賑」，又有工資可領、又有飯可吃，又能夠清掃自己的家園，全家大小都投入來賺工資、來清掃。二〇一〇年，正式啟動了推動環保，環保的「以工代賑」，菲律賓整個環保啟動起來了。慢慢訓練他們做志工，貧困的人，給他們「以工代賑」，維持他們的生活，這樣已經有幾

百人進去培訓了。

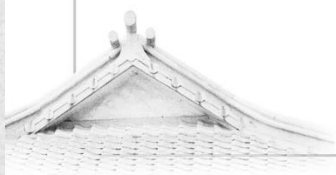
六、佛陀入滅和沒有入滅一樣。為什麼？

因為，釋迦牟尼佛他的法，延伸至現在，佛陀的法身還是住在我們現在中，所以沒有滅，也沒有生。

七、其實原來佛陀他就是在靈鷲山。靈鷲山是要代表什麼呢？

代表大乘法集中的地方，就是講《法華經》處。能夠講《法華經》，菩薩法在那個地方延伸出去，那個地方就是顯一乘法的道場。那個地方就是佛陀永遠他現法，所以這是「常寂」，這道場是永恆的。

靜思
妙蓮華



行因得果 為方便說

第一五一八集

二〇一七年九月二十九日

一、何謂「涅槃」？

「涅槃」只是一個形象，是我們凡夫所看的事相，佛陀八十年後取涅槃了、入滅了。其實涅槃是道理，這個道理就叫做「滅」。涅槃稱為「滅」，滅掉煩惱。

二、「我就是和你計較，我就是不歡喜」、「我很氣、我很煩」。這種「怨憎會」的煩惱，您有感受過嗎？我們應該如何思惟？

1、自行發想

2、總是生死中的煩惱。若是了解道理之後，生死去來皆自在。生之時好好把握時間，疼惜生命，讓我們的生命不要空過、不要浪費，應該要顧我們慧命的成長。

三、慧命要如何成長呢？

就是利用生命在人群中付出。行「六度萬行」——布施、持戒、忍辱、精

進、禪定、智慧，這都是修自己。「布施」就是付出，「持戒」就是要警惕自己，「精進」還是要顧好自己。所以，守好自己再付出，付出要堪忍耐，這樣來來回回練就了我們的定心，練就了我們的智慧。禪定在生活中，佛法就是在我們的生活裡，這就是我們在人群中要鍛鍊出來。

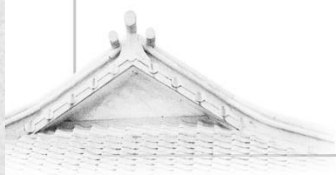
四、釋迦佛還在「因行」之時，在第二阿僧祇劫那個時期，供養燃燈佛的一段因緣，為何？

這一段即是說善慧菩薩能夠成佛的因緣。釋迦佛還在「因行」之時，聽到佛，生起很歡喜的心，有機會，他就買五朵的蓮花虔誠供佛。供佛之後，燃燈佛往前在走的時候，他擔心佛腳踏到泥濘的土地，他緊急將他身上的皮衣這樣脫下來，將那泥蓋起來，但是皮衣覆地還不夠，他又將他的頭髮鋪在那皮衣蓋不到的泥土上，讓這尊佛的腳走過去。燃燈佛看到他這樣的虔誠，為他授記：「你的精進，你未來九十一劫後，你應該就能夠作佛了，你的號叫做釋迦文如來。」

五、過去、現在、未來所累積的事相，無不都是行因、成果。我們分分秒秒開口動舌、舉步動足，這都在「行因」。對這段上人的開示，對您有何啟發？

自行發想。

靜思
妙蓮華



佛眼圓淨 一切皆見

第一五一九集

二〇一七年九月三十日

一、何謂「五眼」？各為何人所具？

1、「五眼」是佛眼、法眼、慧眼、天眼、肉眼。

2、凡夫是用「肉眼」。所看的都是一般的貪、瞋、癡等見解。

天人是用「天眼」。天人他在人間就已經開始修了，都在造福人間，願意付出，修十大善行具足，所以得天眼。

聲聞、緣覺是用「慧眼」。接受到佛的教育，去除煩惱。對世間人事看透徹，因緣無常觀都清楚。

菩薩是用「法眼」。所看的無不都是與理會合，人、事。事、理合一，法落實在生活中。

佛陀是用「佛眼」。佛陀慧眼、法眼、天眼，這全都具足，所以佛眼圓具。

二、佛以佛眼來看眾生五根的利鈍，應機逗教。是哪「五根」？

信根、精進根、念根、定根、慧根。

三、佛陀教育人和天的方法，為何？

譬如為凡夫，佛就告訴他：「要修行啊！修人間的行要修好，要守五戒，五戒好好修，才不會失去做人的機會，才不會墮落三惡道。這叫做「人乘」法。看到這個人的善根較深，他就告訴他「天乘」，「你要不只是修五戒，你要廣利益眾生，好好要去救濟眾生，為種種的善事，行十善」，照這個方法修，將來就能夠生在天上。

四、「佛眼照機，無有差謬，起勝劣兩應而利益」，勝劣指的就是利根、鈍根。佛對「利根、鈍根」的人有何不同教育？

「利根」就是很利根的人，一聞千悟，這種人佛馬上就以菩薩法——大乘，為他教育。若是鈍根就慢慢地來，從天、人、聲聞、緣覺、菩薩一步一步走，這樣隨根機教育。

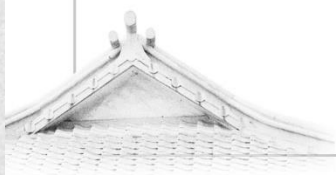
五、「信等五根，能生一切善」。「信等五根」的內涵為何？

- 1、信根：信正道。
- 2、進根：修正法，好好聽法，聽法進去之後無間、無雜，要專心一念。
- 3、念根：於正法記憶不忘。

4、定根：攝心不散。將心要攝受好，不要散心雜念。

5、慧根：於諸法觀照明了。要好好觀照，凡事要審慎，要很清楚。

靜思
妙蓮華



處處自說 令眾歡喜

第一五二〇集

二〇一七年十月一日

一、上人鼓勵我們應該如何聽法？

要有「苟日新、日日新」的心情來聽法。日日聽法，日日都要有歡喜心，日日聽法都要沒有厭倦的心；每天聽，每天都有清新的歡喜，這清新的歡喜那就是要身體力行。聽法要深入，法在我們的身上有起效用。要入心、你要記憶，從內心的歡喜，身體就能夠去力行；身體力行就產生了歡喜。「付出幫助人，原來是這麼輕安、這麼容易、這麼歡喜的事情」。

二、我們要如何才能「聞法身心喜悅」？我是否有「聞法身心喜悅」？

1、經典本來就是千古不變，不變的法才是真實法。同樣的法，過去沒有心得，現在心有所得。同樣一句話，昨天聽到沒有感覺，今天聽到有心得，這就是我們「聞法身心喜悅」。我們若心有所得，自然我們的法就能夠普被，普遍來滋潤眾生，利益群生。法入心，身體力行，去付出幫助人，就會輕安歡喜。

2、自行發想。

三、我是否有「開始做很歡喜，愈做又愈歡喜」、「不經一事，不長一智」的經驗？

自行發想。

四、我們聽經、讀經的目的是什麼呢？

要成長自己的慧命，從慧命要發揮悲智雙運，這才是真正讀經。「經」能夠發揮無量的力量在我們的身心，讓我們發心、讓我們身能夠身體力行，這無上甚深微妙法，啟發我們的心智。我們應該要清淨身、口、意，還要再弘誓願，「願解如來真實義」，真正要解如來真實義。

五、何謂「佛真法身，猶若虛空，本無終始」？

佛真正的法身就像虛空一樣，本來就沒有終始，也沒有什麼開頭，也沒有時候會結束。法身就是理，理就是遍虛空法界，本來就沒有盡頭。

六、佛法身遍虛空法界，但是佛陀也會示現，和我們人一樣，也有到老邁的階段。為什麼？

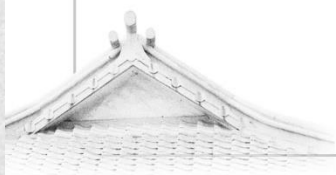
佛是為了要來度這個眾生，所以他就有這個壽長、壽短，用這種的方便法現

相在人間。

七、何謂「小身短壽，說於漸教。大身長壽，說於頓教」？

有的眾生，命短，來不及，所以用方便法，引導他種一個小小的因緣，來生再有緣接觸佛法。若是小根機，那就是用「漸教」，至少為他種一個善根，將來還有機會，用這樣慢慢地教。若是壽命長，大根機，就說大法。「頓教」就是開門見山，說真實一實乘法，說給很利根的人、很大根機的人，他收納進去之後讓他堅定道心，讓他能夠延續這分法，再更加深入。

靜思
妙蓮華



為樂小者 施以權教

第一五二集

二〇一七年十月二日

一、心、佛、眾生是三無差別，人人應該都能夠透徹了解佛法真理。為什麼有這樣「愚鈍之根機者，不堪成就佛道」呢？

這是說有一類的眾生總是煩惱無明業重、根鈍。生生世世庸庸碌碌，隨著人間的欲樂——貪、瞋、癡、慢、疑，不斷這樣來回。這種的習氣已經根深柢固，不過他們還是有善根，所以接受佛法。有在修行，卻是累生世的煩惱無明，也是要一步一步這樣煩惱去除，一分一分無明惑滅盡，這樣才有辦法佛法完全清楚。

二、何謂「愚鈍之機」？

只是一直聽法歸聽法，「我聽得很歡喜，聽法說會開智慧」。但是只是到這裡，名相只有這樣而已，其實在人群中煩惱還是一樣執著，自己不要去解開他的煩惱。明明才聽過了煩惱要放棄，回歸真實的生活，又是在那個地方計較、執著。這就是愚鈍，叫做「愚鈍之機」。

三、何謂「德薄垢重」？

樂小法者，為自己修行，那就是「德薄垢重」。

好樂在小法，儘管有因緣願意修行，都是為自己，獨善其身。因為修行的福很少，善緣還未具足、累積，過去所造作的因還未消，因為如是因、如是緣、如是果報，閃避無法化消那個業力，所以業力還是存在，逃避只是避一時。就像悟達國師，他能夠逃避也才十世而已，最後還是同樣，業力也是找來了。這意思和這樣相同，所以叫做「德薄垢重」，修小乘法就是只有這樣，拖一時的時間。

不論過去如何，現在修行，虔誠懺悔，平常多付出，對方再對你怎麼恨，到頭來他也可以原諒你，業就消了。若沒有一直付出，對方的恨和怨還是存在，這叫做「德薄垢重」。

四、為什麼，修小乘法的人，執著在自我解脫？佛陀如何引導二乘機的人？

1、他認為滅都一切滅了，再也沒有什麼因緣果報來交結了。他還沒有去了解既有造的因，沒有消，還是不得消受，只是一時的避開而已，不是永久。

2、佛陀要大家要入人群去歷練。對樂小法的人「宛轉托方便法」應機逗

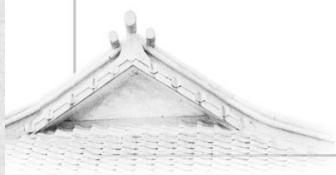
教，這樣來教育，才讓他們慢慢「迴入佛道」。

五、「德薄的人，緣了二善，功用微劣」。何謂「二善」？

1、定善：定心所修之善業。雖然在污濁的人群中，還能夠將心完全定下來，我們的心還是一片淨土，這就是要去人群中去歷練。

2、散善：散心所修之善業。是善事，你做，我也來隨喜功德；你告訴我，這是好事，我也來學。從身、口、意開始，「諸惡莫作，眾善奉行」。見賢思齊，而且願意學，願意向善去修，這就是開道、鋪路。

靜思
妙蓮華



應機說法 皆為度生

第一五二二集

二〇一七年十月三日

一、佛陀覺悟的第一念，期待人人都能夠體會了解的是什麼？

佛陀覺悟的第一念——「心、佛、眾生、三無差別」，人人平等，眾生皆有佛性。佛陀期待人人都能夠體會了解，眾生的生命中無不都是真如本性。我們要求自己尊重，我們要尊重人人，人人要尊重一切生靈，這是佛陀所發現到的，是大生命的諦理。

二、何謂「開跡顯本」？

跡門，就是行善；「本」就是「德本」，是真如本性。佛從過去塵點劫所累積的「萬行」，善，利益眾生，無不都是因為有這念心，人人本具真如本性。這是佛陀懷在他的心中久久沒有讓它忘記，一直到現在靈鷲山來了，就是要顯出這個「本」，人人本具真如本性，是大生命體，就是真理。

三、何謂「本跡皆為度生，故所演經典不外於如斯義諦」？

不論是從初一念發心，或者是顯跡在六道中，這無不都是為了一切大生命

體，普及來化度。所講說的法無不都是為了這些事情，這些道理來應眾生的根機；眾生的根機以及時機而化度，來來回回。

四、上人說：「我們在任何一個地方付出，不只是他有災難我們給他物資，而是，將這分覺有情，擴大愛的長情永遠就是在他們的心裡，他改變他的心態、行為，一切歸於正確的方向，這叫做度化眾生」。對這段開示，您有何感觸？

自行發想。

五、何謂「示己事」、「示他事」？

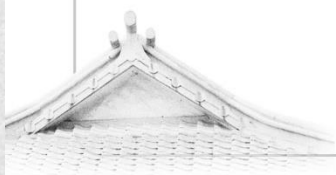
「示己事」，示「釋迦成道、說法、現神通」，等等。「示他事」就是講藥師佛，東方藥師佛、西方彌陀佛，就是全都有發願度眾生；還有燃燈佛、大通智勝佛，過去佛，這麼的多就是一一這樣向眾生展示出來。

六、上人說：「在日常生活中，我們的行為向善」。在這段開示中，上人如何勉勵我們？

好的事情我們一定要相信，好的話我們一定要聽，好的模樣我們一定要學。

我們要了解，我們真真正正要「六度萬行」，不論是做多大的事情，或者是小
小微細的付出無不都是在利益眾生；淺淺的微笑、輕柔的一句話，這也都是。
好好用力，輕柔而有力，我們說的話，要讓人聽得進去；真的是重要，
我們一定要用心、婉轉，讓他能夠接受、了解。法，聽，就是要落實在生
活。

靜思
妙蓮華



如來實見 三界之相

第一五二三集

二〇一七年十月五日

一、修行我們必定要身、口、意，還需要弘誓願。為什麼堅定的弘誓願，是很重要的？

因為我們有誓願力，我們就會堅持。我們就沒有這個顛倒亂想種種煩惱又靠近我們的身，就遠離顛倒瞋恚。

二、我們的生命，原本就沒有生、死，只是一期的壽命在人間。上人說：「不用執著在生死」。為什麼？

我們若了解道理，其實沒有什麼樣的生死。生，面對著人間苦難偏多，其實我們的緣若盡了，我們會飄飄然，沒有什麼樣的苦。就像晚上睡了，做夢，脫體了，靈魂脫體了，離開我們的身體，悠哉悠哉，這什麼都沒有，就像睡著了，悠然自在。所以，不用執著在生死。不過要尊重我們這個身體。身體健康，好好為人間做事；身體，因緣靠近了，已經盡了，我們不用擔心、不用驚惶，安然自在。

三、身體是「非實」，最後歸為「虛」，但是「實」還是存在。這裏，上人舉了什麼例子？

「無語良師」也是大體解剖，結束了他這一輩子這個身體大用，他的身體已經消逝了，這叫做「虛」。不過，這些「無語良師」，發揮他的大用，也為人間開過道、鋪過路了。因為捨此投彼，現在已經幼小可愛的孩子。他的大體來做最後的大用，其實他的「實」已經早就在別人的家庭了，可愛的孩子，又再回來了，小菩薩了。

四、我們應該如何去行「四弘誓願」？

「誠心誓願度眾生，正心誓願斷煩惱，信心誓願學法門，實心誓願成佛道」。人人一定要發這樣的大心，去行「四弘誓願」——「眾生無邊誓願度」，那就是要誠意；「煩惱無盡」要「誓願斷」，就要用我們的正心、正念斷煩惱。「法門無量誓願學」，那就要用我們的信心來學法門；「佛道無上誓願成」，我們就要用真實的心來發心立願。

宇宙浩瀚 真空妙有

第一五二四集

二〇一七年十月六日

一、佛陀所覺悟的境界與我們眾生自己裡面心靈的世界有何不同？

佛陀所覺悟的境界就是「宇宙浩瀚」。佛陀那念心完全就是為天下眾生，「上求佛道，下化眾生」。

我們眾生，小乾坤，自己裡面心靈的世界已經愈縮愈窄了，窄到我們自己自身，我們自己的觀念、思想我們都打不開。

二、我們學佛，要在何處學？在何處覺？

學佛，在「做中學」，在入人群中去學。

我們要精進，要聽法，不斷學，在「精進中覺」。所以，「做中學，學中覺」

三、我們要如何才有辦法滅除苦？我是否有朝此方向努力？

1、要學法才有方法「滅苦」。要聽很多法，唯有聽來的方法入你的心，你了解了，你願意，願意自己改變自己，斷除了過去不好的習氣，這樣才有辦法滅除你的苦。

2、自行發想。

四、何謂「佛心」？

眾生的苦難的就像我們自己的。「同體大悲」，「人傷我痛、人苦我悲」，不忍心眾生受苦，我們去付出，這叫做佛心。學佛，要先學會佛的心就是我們的心；佛心的過程就是行菩薩道，菩薩萬行才有辦法到佛的境界。

施教導化 令生善根

第一五二五集

二〇一七年十月七日

一、佛的壽命有多長？

佛陀的壽命就是無量無數，用塵點劫，用塵點沙數來算作「劫」，塵點沙數來分析，怎麼算都無法理解時間的數字。也用這麼長的時間來解說「劫」，解說佛所度化過的眾生的數量、的時間，就是盡虛空際，沒有間斷。

二、佛陀是四生慈父。何謂「四生」？

卵生、胎生、溼生、化生，也就是所有生靈的生命。

三、佛是四生父，疼愛眾生，而我們人，強的食弱的肉。以學佛的立場想，我們是否有所反思？

自行發想。

四、「守志奉道令善增長」，愈做愈歡喜。「持安樂行立弘誓願」，不斷不斷再投入。您有否從中感受到幸福？

自行發想。

五、一直念念不忘過去，這也是習氣。我們應該要如何改變？

我們應該，過去要放下，趕緊現在的法趕緊要聽；過去不好的習氣就要趕緊完全去除，把握當下的時間、因緣才有辦法改變過來。若是，「很好、很好，這稍等一下，我先處理這件事情」。等一下，這個因緣就消失了，又再成過去。熏習之後就是變一個習慣，這叫做「性」，這個「性」就成為我們的行為。我們改善行為，就要從我們那個「樂欲」來改變，讓這個習性的行為改變，這就是轉惡為善的行為。

六、「事情過就過了，付出無所求，感恩！給我服務的機會，這是慈濟人的觀念。若是世間事做了之後常常放著，那就是執著」。上人的這些教導，對我日常生活有何影響？

自行發想。

所作佛事 未曾暫廢

第一五二六集

二〇一七年十月八日

一、佛陀與我們的緣和我們凡夫與凡夫的緣，兩者有何不同？

佛陀與我們的緣沒有間斷，是永恆，是時空永恆的緣。

我們凡夫與凡夫的緣，就是斷、續。斷、續，這就是凡夫的無明還未斷，所以這種惡緣還牽著。善緣呢？好的緣是纏綿著，不是清淨緣。所以，這是凡夫由不得自己的緣。

二、十四品〈安樂行品〉，教導我們什麼道理？

教導我們了解方法，知道人間弘揚佛法、度化眾生你要堪忍，要有方法，閃過了眾生種種、重重疊疊無明，我們就是要堪得忍。你堪忍耐，已經無人相、無我相、無壽者相、無長者相，什麼相我們都沒有了，所以自然就不受傷害，我們還是抱著很安樂的心在人間再付出，這叫做「安樂行」。

三、無明撥開了，自然我們就回歸到「心思寂靜清澄」，那就是「了，就「得法喜」。想想自己有「得法喜」的經驗嗎？

自行發想。

四、何謂「佛教因緣為宗」？

佛陀的教法，教我們懂得應用因緣來教導眾生，做我們教育的宗旨。因緣永遠都在我們的身邊，有因緣就是有佛法，所以我們永遠都是在因緣佛法中，只要我們用心無不都是。

五、何謂「作佛事」？

作佛事就是為了我們要修行成佛，我們必定要行「六度萬行」，我們要堪忍在人群中，我們要去付出。在人群中，無明煩惱中，取得那個精髓，精髓的法，所以我們要感恩眾生成就菩薩，更再體會真理。

佛壽無量 常住不滅

第一五二七集

二〇一七年十月九日

一、何謂「大覺有情」？上人舉了哪些例子？

1、菩薩發菩薩心入人群中、眾生群中去，這叫做「大覺有情」。已經發大心、立大願了，生生世世來來回回在人群中，為了就是要上求佛法、下化眾生，承擔起了佛陀所付託，所以菩薩就是承佛命入人群，這就是「大覺有情」。佛法已經很熟了，修行、度眾生，所以「是求道之大心人」。

2、二〇一七年美國德州颶風大災難、墨西哥大地震，菩薩入人群救濟眾生、安撫眾生沒有間斷，這種聞而身體力行，勇猛精進。

二、何謂「明行足」？

用「福」、「慧」兩隻腳在走路，發揮他們的智慧、發揮他們的慈悲，悲智雙運，叫做「明行足」。

三、何謂「攝善法饒益有情」？

將所聽、所了解，我們所感受、接受的法全都收納來，能夠發揮在有情界所有的眾生，人群中、眾生群中去做饒益有情事。

四、地藏菩薩偉大的誓願是什麼？

地藏菩薩就是要效法釋迦佛這樣的精神，知道地獄最苦，他就發願去到那個最苦的世界去度眾生。他所發的願，「我若沒有度盡地獄眾生，我也不要成佛」。

五、佛陀出生那時候有佛法嗎？當時的情況如何？現在如何？

1、佛陀出生那時候沒有佛法，他出生之後才再起佛法。

2、當時有九十多種的外道教，很多人也知道人生苦，要修行，但是沒有那個真理方向，各人修各人的行，所以外道教偏多。

3、我們唯有將佛法永恆維持下去。佛陀還是在人群中，佛陀也告訴我們人都是佛，只要我們用這個道理來行，「以佛心為己心」，無處不在。這就是佛陀要告訴我們，佛法永恆。

非滅唱滅 方便教化

第一五二八集

二〇一七年十月十日

一、上人殷切提醒我們：菩薩入人群，第一項就是要如何？我是否有如是提策自己？

1、要在群眾中結好緣。任何一個空間、任何一個人間、任何一個時間，我們與人互相接觸就要先建立了好的緣。若是沒有好印象的開頭，這就是煩惱將要發生了。凡事還是從輕微開始，度眾生、入人群不要忘記就是人與人的印象、因緣。

2、自行發想。

二、佛陀因地時哪怕到地獄都願意剝皮做繩索去拖火車，代替受刑者受苦難。為什麼？

因為不忍眾生受苦難。

三、法華經〈化城喻品〉的內涵，主要告訴我們什麼？

跟我們這樣說，「不能疲倦，再向前走，你們休息的地方，這只不過是一個化

城，讓你們停歇的地方。來，再向前走，那就是真實佛的境界，才是我們真正要到的境界」。

四、法華經哪一品，佛陀就開始很明顯在菩薩招生了？

在〈法師品〉。〈法師品〉佛陀就開始鼓勵人人要弘經，弘揚經典的精神要拿出來。

五、「但為眾生常見憍恣」。何謂「憍恣」？

就是人以為我已經認識很清楚、我懂很多，就是這樣，所以我們就會停滯，半途廢掉了，修行的心就這樣不見了，自己自斷，一斷就這樣斷了，這叫做「憍恣」。

六、何謂「滅、盡、妙、離」？

「滅是滅一切煩惱，盡是盡生死之業，妙是妙滅諸無明，離是離三界諸苦。此滅盡妙離，是小乘涅槃究竟境界。」

信佛所說 不墮惑網

第一五二九集

二〇一七年十月十一日

一、我們共同認知的意識，以及我們要去為人群付出，內外的修行是什麼？

「內修誠正信實，外行慈悲喜捨」。

二、修行，要修什麼呢？

修自己的習氣。

三、上人說：要記得，不能有「虛妄浮心」，一些世間事看得透，一切都是虛。我們要「誠正信實」才有辦法度眾生，才有辦法自己來斷煩惱。這一段開示，對我有何啟發？

1、自行發想。

2、今天的手札與《無量義經》說法品中的一段經文，非常契合，與大家一起分享「而諸眾生，虛妄橫計，是此是彼，是得是失，起不善念，造眾惡業，輪迴六趣，受諸苦毒，無量億劫，不能自出。」
短短的經文，卻道盡我們無數期的生命，若我們不聞、不信佛法，輪迴

六趣，若我們聞信佛法而不解、不行，一樣輪迴六趣，唯有信解行證，才能扶佛法而直上，破解六趣人生，共勉之。

四、「我們若做惡事，進行之中，因就已經成就了」。我有這樣思惟、提策自己嗎？

自行發想。

五、為什麼佛陀要告訴大家：「我要入滅了。」？

世尊若常常住在世間，這「薄德之人，不種善根」。就是依賴，「反正佛慈悲，我這次不對，我計較，我這個時候不對，我就是不對，不對到底，反正佛慈悲會再教我，會寬諒我」。

六、為什麼說「德者，得也。」？何謂「薄德」？

1、這是說你有德，是因為你有修有得，才有德。

2、「薄德」，就是缺福德的人，沒有真正為眾生去修福、去做，福因緣就沒有，佛法沒有深入。「薄德之人，不種善根」，他的信心、善念沒有深透下去，根沒有伸長，所以「薄德無福」。內心那個德沒有修到，這樣的人

叫做「鈍根」。

七、他「不生二善」，我們就為他完成這個「二善」，什麼叫做「二善」？

- 1、「未生善令生」。還未生善心，我們就給他機會，讓他能夠生出善心來。
- 2、「已生善令增長」。已經生善心了，也已經在進行了，若感覺我這樣走過了，這樣我有做到了就好了，就停下來，不行！我們要趕緊鼓勵，你要再繼續。

八、「斷二惡」，什麼叫做「二惡」？

- 1、「未生惡令不生」。本來他就沒有與人結怨、結仇，我們就要讓他知道道理，「不可哦！不要去與人結怨，我們對人心寬一點，多善解，不要去與人結怨連仇」。讓他遇到境界不會生惡心。

- 2、「已生惡令速斷」。遇到已是生惡的人，我們要想辦法，循循善誘，讓他改變不好的習氣，惡的念，讓他改變過來，轉惡為善。慈濟人常常在分亨進去監獄裡面，如何去轉變人，出來以後更生、重生，做好事。

九、生活中是否常迷於五欲與見思二惑中，請於開示中找出自己的答案。

自行發想

不卑不亢 轉識成智

第一五三〇集

二〇一七年十月十二日

一、上人勉勵：健康之時要好好修法入心，用法在日常生活中。我有如是實踐否？

自行發想。

二、我們不要「恃自己之盛事，而於心生高傲」。上人開示中提到「恃自己之盛事」的行相為何？

常常說：「我會做好事，我很了不起。什麼事情、什麼事情我全都有做，好事我都有參加，什麼樣、什麼樣的人我都見過了，我全都是在這個善的事情，我已經很多，好的人我也看很多，善的事情我也做很多了。」

三、為什麼學佛法要在人群中學？

我們若沒有入人群，無法取得菩提。我們要覺有情，覺悟，那就是菩提。人群就是迷，你若沒有進去那人群迷茫中，了解眾生如何造作煩惱，自作無明煩惱，結果在那個地方受困難，若沒有去身體力行深入，聽不到眾生的苦。

這我們要很用心，了解眾生苦了，見苦知福，見迷知覺。

四、佛陀說八十歲就將要入滅了，為什麼呢？

佛若常常在世，大家就不會生起「難遭之想、恭敬之心」。

薄德之人，不種善根。會認為「反正我現在沒有修，佛還在，我還有機會聽佛說法，以後再來修」。「現在沒有做，以後再來做」。這樣不修善，也不造福，將生命浪費掉。

有些在修行的人認為佛所說的法我已經清楚，我有聽到法了，反正佛還在，而佛在我也在，不怕法不見。所以他認為聽一點點就很驕傲起來，這樣對他的心就有損，不懂得把握時間，對這樣的人生就有損。

五、真實佛法的精髓是在哪裡？

是在人群中，人的觀念中，觀念思想面對著人、事、物，人、事、物中都是精粹的佛法，所以我們要入人群。

六、佛法就是在我們的生活中，所以要「轉識成智」，這樣才能普遍在人間。要如何轉？

轉前五識為「成所作智」，轉六識為「妙觀察智」，轉七識為「平等性智」，轉八識為「大圓鏡智」。

七、我們若樂小法，會有那些特質？

1、只要求平安。

2、只是要聽法、了解道理，不去身體力行，只是求自己增長知識，沒有增長智慧，只是聽法，「懂啦、懂啦！知道啦！」但是不懂得應用在人間，沒有受用，這就是沒有智慧。

我們要「轉識成智」，轉前五識為「成所作智」，轉六識為「妙觀察智」，轉七識為「平等性智」，轉八識為「大圓鏡智」。

這我們在人間做，才有辦法轉，要不然只是用唸的，唸起來很好聽，但是就很難得體會。用事相與法來讓你們知道是這樣轉，是不是很簡單呢？佛法就是在我們的生活中，所以要「轉識成智」，這樣才能普遍在人間，要不然那就是「眾生樂小法，見思障重」。

3、而我們若是只求自己，那就是「眾生樂小法」，只有求自己，見、思都是在那五識、六識之中，去造業之後才歸入第八識，那就由不得自己了，所以我們要用心。

八、上人說：「法入我們的心是要讓我們用，讓我們的心更加開闊。聽法之後，我們更是要縮小自己」。我是否有如是提策自己？

自行發想。

缺善薄德 難可遇佛

第一五三一集

二〇一七年十月十三日

一、何謂「持法缺善福德薄」？

聽很多法，卻是還是顧自己，懼怕入人群，怕入人群跟眾生攀緣，所以他想要獨善其身，就只是修自己，不願意去付出。就像這樣，在世間的福德他就很薄了，儘管他在修法、持法，但是還是一樣缺於善，就是少造福，不在人群中，不願意在人群去付出，這就是福德薄的人。

二、上人說：過去有造福，才會人看人歡喜。我們就是要學佛所做，要入人群，要與眾生結善福緣，互相歡喜、互相尊重、互相愛。我如何與眾生結善福緣？

自行發想。

三、聽經，我有「難遭遇」、很珍惜，惜法的心嗎？收來有放在自己的心裡嗎？在日常的生活，將法用在日常生活中嗎？有珍惜佛所說的法嗎？自行發想。

四、我們要將佛法收入在我們的記憶，在我們的意識，藏識之中。我們要如何「轉識成智」？

我們要轉五識為「成所作智」，轉六識為「妙觀察智」，轉七識為「平等性智」，轉八識為「大圓鏡智」。不是背而已，是要落實。我們現在要努力，趁著這輩子我們遇到佛法，有這樣的環境在菩薩群中，去落實，身體力行人間菩薩道。

五、「若見三佛」，何謂「三佛」？

法身佛、報身佛、應身佛。

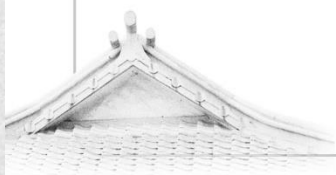
六、我們若想要見佛，我們自己的如來藏，應該如何做？
要趕緊去行善法。

七、佛的法身並沒有滅，還活在現在，為什麼？
因為真理永恆。

八、「如來雖不實滅，而言滅度」。原因何在？

因為要讓大家知道人間無常、壽命有限，所以佛陀就現入滅的相。

靜思
妙蓮華



轉識成智 利益眾生

第一五三二集

二〇一七年十月十六日

一、我們要將五根塵識轉成什麼？

轉過來「成所作智」。「成所作智」，這是可以利用來救人的，來幫助人、來利益眾生的智慧。

二、二〇一七年美國的慈濟人回來參加四合一幹部研習精進營，上人舉例說明，如何叫做「妙觀察智」、「平等性智」、「大圓鏡智」？

1、聽別人分享，覺察自己的心得、感受，我接受他們的優點，自己的缺點改進。別人的精進，長期累月如何做，我有做到嗎？若沒有做到，就要趕緊精進。自己若不如人，我們就要趕緊改過，趕緊與人平齊，這都叫做「妙觀察智」。

2、在這麼緊湊、這麼急的時間，我沒有起煩惱心，感恩難得的機會，變化球給我，我有這個功夫接得到，接得很順，若能夠這樣，這叫做「平等性智」。

3、經過了妙觀察，在這個環境中忽然間有什麼事情，我們的心境合一，所

有一切，尖銳的沒有刺到我，溫暖的我全都接受到，這種的「平等性智」；就像一面鏡子，什麼樣的境界我很清楚，不對的我要改，對的我要精進，這種境界那就是「大圓鏡智」了。

三、諸佛目標只有一項，是什麼？

就是要度一切眾生，與佛一樣平等的覺悟，同證菩提。

四、我們聽過一段的故事，那位貧婆就是要閃避佛，她就是不歡喜見佛。或者是一個城九萬人，有三分之二無法聽到法。這意味什麼？

這就是與佛無緣，沒有那個福可聽經法。聞法的機會是很難得，要見佛、聽法不簡單。

五、真的難得見佛、難聞佛法，所以「當生於難遭之想」。反思自己是否有好好把握機會，精進學法？

自行發想。

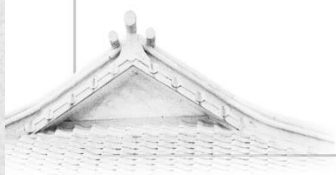
六、在靈山會這個時候，佛陀撥開了前面，向大家宣說什麼？

佛說：「過去的三乘法是我的方便，現在要歸納回來真實的道理，就是只有一乘。」用「三車」來譬喻。雖然羊車、鹿車一樣是車，但是這小乘，羊車沒力，鹿車也太微弱了，所以牛車很健步，自度又能夠度人，能夠走遠路，這才是真實大家的方向。這就是佛陀用心來循循善誘，在三世——過去、現在、未來，長時間度眾生。

七、學習這段經文，聆聽上人開示，自問：法有入我的本性來嗎？我的習氣有改嗎？煩惱有減輕嗎？無明有較淡化嗎？

自行發想。

靜思
妙蓮華



佛如良醫 善治眾病

第一五三三集

二〇一七年十月十七日

一、《法華經》它的精髓是什麼？

《無量義經》。

二、「修學佛法最重要就是要學以應用」。我有將佛法用在生活中嗎？自行發想。

三、學法，應該要如何，才是真正法學入心？

學法，就是學在我們要入人群中，如何去體會人群的苦，而不受苦、煩惱來影響我們，這才是真正法學入心；人群中不受污染，不會受煩惱困擾到我們的心，能夠時時清楚在人群中，這就是我們的目標。

四、佛就像應世良醫一樣。醫什麼呢？

「醫時」，這個時間之中，這個時代來「救群弊」。我們這時候就是這樣，人的觀念、人的見解、人的思想與過去的人都不同了，所以佛陀要救人心，在

這個時代，所以叫做「應世醫時救群弊」。

五、何謂「五濁」？

見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁、劫濁。

六、「醫有四法」，是譬喻什麼？

譬喻佛法有四諦。佛開始要入人群中說法，第一場他就是用「四諦」法，「苦、集、滅、道」。

七、《無量義經》教我們「苦既拔已，復為說法」。慈濟人如何做？

付出後，還要再去接近他，還要再輔導他，好好走入菩薩道來；不只是接受人的幫助，還要去幫助人。發放以後宣導「竹筒歲月」，讓他們知道點滴累積，將來這點滴累積過來也能夠幫助很多人；讓他們知道：我雖然窮，我也可以幫助人。這種培養他的善根，這才是真正「苦既拔已，復為說法」。

誠敬諸佛 誓願精進

第一五四集

二〇一七年十月十八日

一、何謂「正法」時代、「像法」時代、「末法」時代？

正法的時代是人人誠心恭敬，信受佛法的教育。佛雖然離開了，眾生的心還是那麼的誠心敬信佛的教法，所以那個時代五百年的時間還是正法。

後來慢慢成為像法，大家相信佛來過人間，為了要敬佛，所以造像。大家以為拜佛就是來保佑我，就這樣有求的心、依賴的心，造像去膜拜，或者是提倡唸佛。學法的精神就慢慢退了，人心對正法慢慢就這樣偏離掉。

末法時代，「像」也已經被人破壞了，大自然的風化掉了、人心的污化，佛像已經被破壞了很多。佛法在人間已經在人心破壞，就慢慢消失。

二、我們應該如何看待正法、像法、末法？

我們若有心，法在我們的心中，這心沒有正、像、末的時期，因為真理、道理是永恆，法身永住。佛法要靠有敬信佛法的人，我們很用心，將正法的道理要入心。就如我們現在還有部分還是敬信佛法，看現在的宗教就已經很多種都一直興盛起來。我們願意接受佛的法身，是永遠完整存在我們的生活

中，所以我們要「誠心誓願度眾生」、「正心誓願斷煩惱」、「信心誓願學法門」、「實心誓願成佛道」。慈濟人信、實、誠、正，立弘誓願，向佛的通願。

三、為什麼我們要為天下眾生，「誓願一切諸布施」？

我們學佛學以致用，佛陀給我們「六度」的法，就是教菩薩法；六度教菩薩法，第一就是要布施、要付出。我們的身體在人間，自己沒有辦法去把握長短，但是，自己可以來開闊我們生命的價值，好好把握時間。為眾生就是修佛法，上求下化；上求來，心富有，眾生需要我要去付出，那就是布施。

四、何謂「其人多諸子息」？

這是譬喻佛的悲智來人間教化，用很多種的方法。佛陀來來回回，在天道、人道、地獄道、畜生道、餓鬼道，這個「五道」中間都沒有休息。

五、《法華經》開始要說之前，舍利弗「三請」，佛陀「三止」，其後才說。原因何在？

佛陀在找時間，認為這樣時間到了，才開始就要解說這個法是妙難思，開始要說一乘實法。因為過去信根不夠，你若說，他就斷章取義。不對機，無法

說；沒有那分的誠意，沒有「誠正信實」這個心態，你要傳這個正教、大法給他，這是恐怕造後面的弊端，怕佛法會偏差掉，怕會被人將它拿去應用不該做的事情。

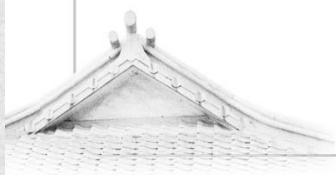
六、何謂「若十、二十乃至百數」？

「若十」，就是「菩薩」。喻頓悟種姓眾生。

「二十」，就是表示「二乘」。聲聞、緣覺乘，喻漸悟種姓眾生。

「乃至百數」，就是「十法界」，六凡、四聖，十類眾生。「六凡」，就是六種的凡夫界，天、人、修羅、地獄、餓鬼、畜生；聲聞、緣覺、菩薩、佛，這樣叫做「四聖」。

靜思
妙蓮華



眾生垢重 飲無明毒

第一五三五集

二〇一七年十月十九日

一、「說到最後都是想要做好；要做好，這個意見不調和了，就在那個地方互相爭論，感情等等就在那裡衝突，想起來實在是很矛盾」。遇到這種情況，我們該怎麼辦？

自行發想。

二、「愛的力量不一定是用錢在付出，最重要的是身體力行，願意去付出，去幫助人。不是有錢才能夠做事情，只要有心就能夠做」。自己聽過，或者參與過的，有哪些例子？

自行發想。

三、「大慈大悲四攝法」。何謂「四攝法」？

在人群中利行、布施、愛語、同事，這四攝法就是親近人群。

四、何謂「一切緣起解脫藏」？

因緣不斷，每天都是因緣在起動，我們若懂得把握因緣，及時付出無所求，還是感恩，這就是一個解脫門。心沒有受煩惱、沒有利害得失將我們拘束著，我們日日都在「解脫門」、「解脫藏」中。將識轉智，八識粒粒都是善的種子，都是付出而無所求，心無煩惱、無雜念，就是善緣種子、解脫功德藏。

五、為什麼，我們要趕緊現在就接受大法，入人群去淬鍊？

我們若沒有趕緊現在就接受大法，入人群去淬鍊出了我們的真如本性出來，其實要再墮落的機會是很大。未成就的，一段時間又是再漸漸離開正法；一段時間若沒有親近佛，就會漸漸離開正法，受煩惱無明覆障，偏向邪道，這樣叫做「飲他毒藥」。

六、「有福的人看到都好事、都好人，都聽到好話；若無福、緣差，遇到的都是壞的因緣」。聽到這段開示，我該如何反省、修正？

自行發想。

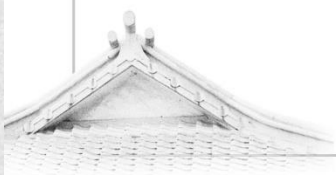
七、我就明明在發大心，怎麼讓我這樣一直轉不出來，還是在生死中？

這就是煩惱放不下，成見解不開。

八、阿難問佛陀說：「佛陀在世，這些，這群弟子都無法去治他們，佛陀若不在時，什麼人可以調伏呢？」佛陀如何回答？

佛陀說：「盡量勸，若是勸不過來，就由他去，大家慈悲包涵，他自己造的業就是他自己要受。」。因緣已經盡了，佛陀要示滅，度不過來這些眾生，大家只好就是包容，就是隨他去，這樣而已。

靜思
妙蓮華



當悟本心 湛然常寂

第一五三六集

二〇一七年十月二十一日

一、「過去的懵懂，不知道，所以養成了不好的習氣；現在知道了，習氣要趕緊改過來」。想一想自己有沒有什麼不好的習氣需要改？
自行發想。

二、我們要「轉識成智」。這個「識」，是什麼？
這個「識」就是「意」，意識的意思。

三、在《安樂行品》佛陀教我們修行，用什麼修？
身、口、意。用身、用口、用意了，後面要再加「立誓願」；這個誓願堅定，就是「智」。

四、何謂「本性不迷者」？

「本性不迷者」，就是不失心的人，本性沒有迷掉的人。
他流轉在人間，了解法之後，知道這全都是因緣果報，要好好修，這輩子要

好好與人結好緣，不能再造惡業，心要顧好。這樣的人，他有辦法守好這念心，一聞即能夠了解，而且聽就是法喜充滿、身體力行。

五、為什麼會有「無佛法的時期」？

沒有佛法的時期，那是眾生因緣還未成熟，眾生還是在迷失中，根機還未會合，所以世間就無佛出現；若慢慢地人的這個因緣逐漸累積了，在這大小根機開始有心想要向善、接受法，這個因緣若成熟了，自然佛他就會現身人間。

愚癡迷惑 以因緣治

第一五三七集

二〇一七年十月二十二日

一、我們若遇到因為煩惱無明造作，不斷懵懂人生的人，要怎麼辦？

「當以因緣觀治之」。用因緣觀來輔導他，如因、如是緣，不該做的事情不要去做！不該有這樣的想法，要趕緊糾正過來。不可做的要停止，不要去進行；既做的，要趕緊要改過。所以惡因、惡緣要很謹慎，善因、善緣我們要積極；對和不對、是和非，我們要让它清楚明白。

二、我們要了解十二因緣來龍去脈。什麼叫做十二因緣？

就是無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生老病死。這個老死，這就是我們的一生。

三、「執著斷常名為愚癡」，何謂「斷」、「常」？

「一輩子過完就過完了，我這輩子我歡喜，沒有什麼不可以」，為所欲為。這種沒有來世的觀念，沒有後面的結果，這叫做「斷」。「常」，就是以為我這樣爭取，我這輩子都永遠的，都沒有想人生無常，一直在那裡爭名與利。事業

連鎖，一直要做下去，世間錢賺多，還要再多，沒有想到我們的生命有多長，這也是叫做「執常」。

四、何謂「五分法身」？

「五分法身」就是戒、定、慧、解脫、解脫知見。

五、「眾生是我們的道場，眾生是讓我們成就道法的良方」，我是否有這樣的體悟？

自行發想。

六、我們的慧命增長，需要營養分，這營養分在哪裡？

濁惡世中眾生群就是我們慧命的營養分，所以我們要把握現在，有這個因緣，在人群中來成長我們的慧命。

依經求藥 與子令服

第一五三八集

二〇一七年十月二十三日

一、「我這輩子若沒有好好覺悟，若不懂得要好好調理現在，來世找不到一個地方讓我遠離苦惱的地方」。我有這樣思惟過嗎？
自行發想。

二、經文「父見子等苦惱如是，依諸經方，求好藥草，色香美味皆悉具足，擣節和合與子令服」。這是譬喻什麼？

譬喻佛來人間，看眾生在這個三界中已經受很多苦，不忍心。就像醫生，趕緊找方法，找藥來對治。用方便法去施教，隨機逗教。

三、在《法華經》也是要我們要持戒。為什麼要持戒？日常生活中，我如何持戒？

1、「戒防身口」，持戒能夠防我們的身不要去犯錯。

2、自行發想。

四、「我們聽法，了解之後就要身體力行。把握好的因緣，壞的緣趕緊將它斷掉」。我有如是努力嗎？

自行發想。

勸服法藥 苦患速除

第一五三九集

二〇一七年十月二十四日

一、我們的方向、我們所要開的道，是什麼？

就是「護眾生」，就是要入人群去關懷、去守護眾生。眾生多苦難，所以要悲願，要發大心、立大悲願，所以我們要用心、用力來勸化眾生接受法；唯有法能夠救心、救世。

二、我們要如何「持法入群」？

入人群中，自己也要學法。要「勸服用法藥」，我們已經知道這個道理，將這個道理介紹給大家，大家好好用法的藥來療治人與人之間，這個苦患自然就除滅了。

三、佛陀「施與法藥拔其苦難」。上人每天為我們說法，我聽法後，是否有所改變，從中得到法喜？

自行發想。

四、何謂「不失本」、「不失心」的人？

我們的本來清淨真如的本性，只是一時的迷失。在人間，有過了懵懂的人間，可是若聽到法，他完全改變；一改變過來，不只是自己改變，又能夠去利益他人，這叫做「不失心」的人，那就是「不失本」。一聽到就開始受用、改變自己，方向準了，自己在開道路。這種人間菩薩，這六度開始在進行，這叫做「不失心者」。

五、佛陀來人間就是要為我們說這件事情，是什麼事？

「一乘法藥，病皆除愈」。用這個一大乘法，我的病都消除了，也沒有執著我要利己，也沒有執著我怕再來生死，沒有執著了。我現在發願，是生生世世要度盡無邊的眾生，因為我的煩惱都去除，沒有執著著獨善其身，沒有執著著懼怕生死，這就是真實法。

用藥安治 時世痼疾

第一五四〇集

二〇一七年十月二十五日

一、我們的道業是什麼？我們的功夫是什麼？

我們的道業，就是「大慈悲為室」。我們的功夫是「柔和忍辱衣」。

二、我們人與人之間不必計較，為什麼？

因為「諸法空為座」。我們不計較，才有辦法心地耕耘得美。我們若是在計較，就是我們的心病了；心病就要心藥醫，要用法來治自己的心病。

三、「求索治病，然與其藥而不肯服」，這是譬喻什麼？我有如此嗎？

1、同樣在這個環境中，願意有心要在這個法，但是部分法，就是不要接受。雖然說：「感恩！給我這個法很好。」就只有用部分，大部分就沒有用上去。這樣習氣不會除，病根沒有除，還是煩惱無明，這就叫做「剛強難調伏」。

2、自行發想。

四、眾生懂得要求法來治心，但是卻不要用它，為什麼呢？

因為「邪毒習浸」，已經浸入到那個習氣之中。那個毒已經浸淫在他的深處，所以要治，很困難。就像吸毒的人，吸得入骨髓了，要戒毒很辛苦。

五、人人都有佛性，但是還要再修行，我們現在在修的是什麼？

修我們的習氣。因為我們的習氣，久來已經習氣感染很深，要叫我們一時改過來，沒有那麼容易。

六、「好色香藥」，色很美、很香的藥，這是譬喻什麼？

譬喻「菩提大直道」。

七、「不失心者」看見藥，會如何？

「其不失心者，見藥即便求服，服便病愈」。若不失心的人，他看到藥就很歡喜，趕緊拿來吃，始終一貫，我接受這個法，我長長久久就是守住這個法，去做就對了，這就是不失心的人。

佛設方便 令服法藥

第一五四一集

二〇一七年十月二十六日

一、我們凡夫要學的功效，就是什麼？

要學的就是要將心思定下來。我們的心思若不定，自然就是「顛倒亂想」。

二、上人說：「要在現實人間中隨時作無常想，不要無常以為常；稍微得了，有一點點的小成就就是以爲這就很快樂的事情，人間「有」就是有掛累」。我有常常這樣提高警覺嗎？

自行發想。

三、我們如何能不陷入以「無常為常，以苦為樂」的境地？

我們若人人能夠回歸與天地為一體，發揮大生命體、大生命力。那就是法人用，人人共同一個方向，這就沒有間斷，就沒有「常」與「無常」，就沒有「苦」或「樂」，這種付出、所做都是平常事。這樣，自然就沒有「無常為常，以苦為樂」，因為與天地同一體了，就沒有間斷。

四、經文：「餘失心者，見其父來，雖亦歡喜問訊，求索治病，然與其藥而不肯服」。失心者，為什麼藥不要吃呢？

「毒氣深入，失本心故，於此好色香藥而謂不美」。因為他已經中毒很深了，所以這個藥他覺得不是他所要求的。與現在吸毒的人一樣，它同樣叫做藥，他要吃的藥就是他很愛的、要追求的，真正的藥他就是不願意接受。其實藥是苦口，良藥苦口，所以他就不願意。

五、「雖見我喜，求索救療如是好藥而不肯服」。這是譬喻什麼？

見佛雖然是歡喜，並且也有求，但是正法就不肯去奉行。

六、「我們修行者自己的內心有無明，我們若不願意下功夫去去除無明煩惱，佛又奈何呢？」。聽到上人這段開示，對我有何啟發？

自行發想。

七、為何說「佛唱言將入涅槃」，這是度眾的方便？

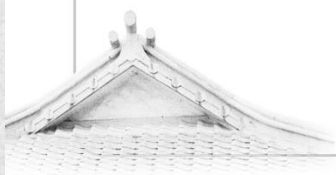
因為大家在顛倒中，既然有藥不吃，佛陀就很用心，再設方便。佛陀考慮，就現滅度，對眾生較有益。告訴大家：「剩沒多久，要趕快。」若不在，可能

大家會較珍惜。

八、「苦口的良藥，對人體絕對是有益。修行佛法雖然是辛苦，但是對慧命絕對是有益」。我有否這樣提策自己，要殷勤精進？

自行發想。

靜思
妙蓮華



子聞父喪 方受法藥

第一五四二集

二〇一七年十月二十七日

一、上人提策：「我們要注意在我們的行動，法聽下來，要時時記憶，落實在生活中。不要自己懵懂造因作緣，造作很多不善」。這一段開示，對我有何啟發？

自行發想。

二、人家提醒我們，我就是不接受，就一意孤行，不對的事情也是說「做就對了」。別人勸我、向我建議，我是否「固執己見不受勸諫」？
自行發想。

三、佛將入滅之時，阿難提問：「有不對、不肯改過，這樣的修行者，要怎麼辦？」。佛陀如何回答？這對我有何啟示？

1、佛陀也是無奈說：「大家慈悲，勸解他！而若不聽，包容他。或者是再沒有辦法，就默擯。」意思就是不要理他了。這真的是很可憐，累勸不改，那就是只好默擯了。

2、要自我警惕。這樣的習氣不改是自害自己，這沒有其他的人可幫助。

四、「於意自懊惱之作用」，無明煩惱沒有改過的人，無法快樂起來。所以，應該如何檢視自己？

要自我反省，好好檢視自己，我是不是這麼固執呢？是不是有習氣沒有想要改呢？我有這樣微細的煩惱嗎？說是要修行，但是微細的煩惱我有要改嗎？

五、如何用生命成就慧命？

生命有時間的限制，修行，是要把握這期的壽命。現在聽到佛法，趕緊把握時間、壽命，趕緊受用佛法，用在日常生活中。佛陀教菩薩法，人間是我們的道場，苦難的眾生是我們的道場，所以，我們要好好投入道場中修行，時刻不要浪費。用這個身體去力行佛陀所教育，「六度萬行」在人群中，在人群中才能夠完成道業，道業完成就是慧命成長。

六、何謂「遣使還告：汝父已死」？

「遣使」，「使」，就是等覺菩薩。菩薩來來回回往返娑婆裡，將這個法到處來度化眾生，這叫做「還告」。等覺菩薩再回來告訴這些人：「世尊已經入滅，

法留在人間」。這法已經留在人間已經是這麼久了，我們應該依教奉行。

七、「諸子因父喪，方能醒悟」，譬喻什麼？

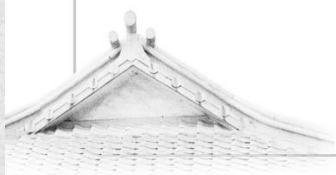
譬喻「如來現滅，眾生方始憂惱」，才懂得如何珍惜佛世這時。就像我們現在，我們眾生就是這樣，佛已經不在人間，唯有依靠的那就是佛留下來這些法。

八、聽法之後，要做什麼？上人如何解釋「法」、「修行」？

1、要身體力行，把這個法放在身上，發揮效能。

2、法就是方法。修行就是如何將這個方法引來我們的心中，我們要身體力行，按照法去行動，這樣才叫做修行。

靜思
妙蓮華



悲佛涅槃 精勤斷苦

第一五四三集

二〇一七年十月二十八日

一、「入人群我們必定堪得忍耐。在人群中心不受物欲影響，不受人我是非動了心，才有辦法步步前進去精進」。上人這段開示，我有何體會？
自行發想。

二、我們要如何滅苦？如何在人群中做出典範來引導他人？

1、要修行於道。

2、自己要身體力行，好好來鍛鍊自己的心思、理念。我們要自己很精進，精進、忍辱這必定要有，「六度萬行」是我們需要的。

三、「子悲失父愛，無所依怙，心遂醒悟，復憶念留良藥服之病愈」。這譬喻什麼？

譬喻眾生悲佛涅槃，各自惕勵，勇於精勤修行。

四、所謂「得一善，拳拳服膺」指的是什麼意思？

我們今天聽到，這好的事情、實在的法，就要趕緊用在人群中，這樣的法就是我們的了。

五、佛陀已經離開人間，我們要依靠什麼人呢？

依靠法。佛陀的法留在人間，法在我們的身邊要好好把握，若沒有將法用在我們的身上，我們永遠都是很孤露，無依無助。

六、「即取服之，毒病皆愈」。這是譬喻什麼？

我們若好好，藥好好吃，自然毒病就會消了。譬喻法好好受用，煩惱就慢慢去除了，所以服藥就像在修行。

七、我們今生此世要「轉識成智」。何謂「轉識」？

轉識，就是人群中的經驗我們不受他影響，又是增加智慧。「煩惱即菩提」，轉煩惱就是菩提，轉識就是智慧，累積今生此世這種「轉煩惱成菩提」、「轉識為智」這個經驗，來生來世就能夠有所應化的機會。

方便示死 實為度生

第一五四四集

二〇一七年十月二十九日

一、何謂「諦理」？

就是真理。真理，就是恆存；任何一個時間、一個空間、任何一個人，這「理」都是永恆。人，真如本性也是永恆存在，真如本性人人本具。我們那個本性來來去去都沒有消磨掉，只是受污染了。煩惱包裹著我們的真如，所以我們帶來帶去都是由不得自己的煩惱，這樣將我們帶來。

二、上人說：幫助了人，卻要別人事事屈服在你的身邊，這就不對。只是人人要聽從，這樣做再多，就是有所欠缺。上人說的是缺乏什麼？
缺那個德，讓人從內心那分的敬和愛。

三、若只是付出而沒有好緣，讓對方感覺到的是什麼？我是否有與人結好緣？

1、就是畏和懼，是「畏服」；因為你有權勢，我怕你、我服你，不是「敬服」。我們就要結好緣，人家才會敬我們、人家才會服我們。

2、自行發想。

四、何謂「順理者」？

順理者，那就是慧與福要平行，要有智慧，對人要真正結好的緣；付出無所求，還要去尊重人，這就是結好緣。這叫做「諦」，諦理，這是修行的一條路，是增長慧命的一條路。

五、世俗的因緣，父子、兄弟、姊妹，或者是朋友，這都有因緣存在。我有反思過去是如何與人結緣，今生又要如何與人結緣嗎？

自行發想。

六、上人如何鼓勵我們，若有不好的習氣現在要及時改？聽後，有何感觸？

1、人生無常，還有多久可讓我們修改？常常說修行沒有什麼可修，就是修習氣。我們過去不好的習氣改過來，趕緊改惡習為善習，這叫做「改往修來」。及時就要改，不要一直說：「我就是，就是很難改。」一切唯心，所以一定要改。

2、自行發想。

七、何謂「行蘊」？

「行蘊」就是無形中分分秒秒都在變化中，人人都是在這個無常行蘊中。世間，身外不斷在行蘊；身內，我們的體內更是不可思議。指甲不知覺長了，要剪；頭髮什麼時候，又哪一個時刻又長起來？從自己的身上都無法注意到，很微細，這叫做「行蘊」。

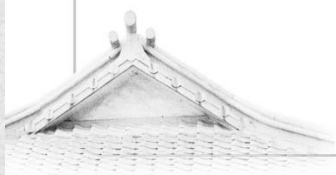
八、何謂「善男子」？

聽法就信受，深信不疑，所以不失心，都不斷在修法，接受佛法的教育，無疑心，這叫做善男子。

九、「假言父已死」，是為了什麼？

實是為救孩子，是為了要度眾生。就是要來讓他們趕緊覺醒起來，趕緊好好求藥治病。這是父親的智慧，他的心智就是很明白孩子要用什麼方法，才能叫他們清醒來吃藥。

靜思
妙蓮華



佛常住世 方便現滅

第一五四五集

二〇一七年十月三十日

一、何謂「見濁」、「煩惱濁」、「眾生濁」？

各人見解不同、方向不同，憑著見解去行為，行為的結果，就是果報，這就是因緣、果報。果報變成複雜了，這就是「見濁」。

人人都有不同的見解、思考、煩惱，由意見來表達出來，所以不同的煩惱會合起來叫做「煩惱濁」。

各人有各人不同那個心念，各人不同心態的行為所產生出來的煩惱、見解。人多，你的、他的、我的，三個人以上等等，無量無數，叫做「眾生濁」。

二、惡濁極盛之時，災難不斷頻傳，人間菩薩就是要在這個時候不斷動員起來。上人開示中舉了哪些例子？

自行發想。

土耳其、臺灣九二一地震，緬甸風災、水災，海地地震，南非冰雹災情。

三、何謂諸佛菩薩的境界？

斷掉煩惱、心無掛礙，是真空妙有，沒有一物是骯髒的，完全是乾淨，那是諸佛菩薩的境界。

四、為什麼我們無法覺悟？

我們無法見理，所以無法覺悟。因為顛倒障礙，這顛倒的障將我們隔著了，我們無法見到真理，所以我們眾生充滿煩惱。

五、「佛陀住世常說法，未曾暫廢」，是為了什麼？

佛來人間，一直在說法，沒有停歇過，就是一直為利益眾生，要度化大家的心能夠入佛道。希望人人都能夠得到無上的道理，引導眾生得真正的覺悟。

六、上人說：「不要輕視任何一個人，不要認為這些都是凡夫，其實他們也是現身而來，秉持著真理而來人間，在人間覺有情、度眾生」。對這段開示，我有何體悟？

自行發想。

眾生信伏 質直柔軟

第一五四六集

二〇一七年十月三十一日

一、何謂「調直心」？

將我們的心調伏，讓我們的心直向菩提道，這叫做「調直心」。學佛，要學得如何能夠將我們的心調直，心無諂曲。修行、學法，還是取於正直的心，將它調直來，這是我們的目標。

二、日常生活中，在我的腦海中有浮現過所讀過的經文嗎？聽來的法，我有用在待人接物中嗎？

自行發想。

三、「煩惱現前，趕緊轉過來，轉煩惱成菩提、轉惡成善，這就是聞法最重要的」。我有轉煩惱的經驗嗎？

自行發想。

四、上人提到哪個例子，說明「質直意柔軟」？

二〇一七年墨西哥大地震，慈濟人從四方八方來，用質直、柔軟心投入人群，把握因緣，在苦難眾生群中，培訓了一批當地的種子。「質直意柔軟」，這就是菩薩心。

五、「佛陀入滅後，眾生才更加珍惜。這就是眾生顛倒，沒有了才想要，才要來追，才來說供養」。想一想自己，現實生活中有珍惜學法的機會嗎？自行發想。

六、真實學佛，真實信仰法，是調伏我們的心，讓我的心質直意柔軟下來，改變我的脾氣。省思自己有否朝此方向努力？自行發想。

真理常住 本無生滅

第一五四七集

二〇一七年十一月一日

一、上人舉了什麼例子說明「菩薩恆持淨法」？我在付出時，有持淨法嗎？

1、一位阿嬤級的人間菩薩，克盡苦難去幫助別人，無所求，用愛付出。阿嬤的心就是，「師父這樣說：『凡是有災難，就是要走在最前面，安慰他們的心。』」，她做到了，這就是持清淨法，沒有要求對方要如何來回饋我，她只念著法，這真的是人間菩薩。

2、自行發想。

二、何謂「法本不生不滅」？

道理在人間，什麼時候生？什麼時候滅？我們都看不到，所以「本不生不滅」。我們只能夠體會到，道理就是這樣，「諸惡莫作，眾善奉行」。

三、佛陀說一乘法，教人間菩薩法，為眾僧來說《法華經》的地方？

就是在靈鷲山。

四、「佛在靈山莫遠求」，「靈山」在何處？

「靈山」就是我們的心，佛永遠都住在我們的心，就是道理住在我們的心。說法者，也在我們的心裡；聞法者，也是在我們的心。

五、我是否有常常探求自己的內心是善？是惡？

自行發想。

生死苦惱 劫火所燒

第一五四八集

二〇一七年十一月二日

一、「諸患依於欲界」，何謂「諸患」？

貪患、愚癡、迷惑，這些事情這都叫做煩惱無明。這些煩惱無明，叫做「諸患」。

二、為什麼我們需要學佛？我有覺得學佛很重要嗎？

1、因為我們在迷惑中，業力將我們牽引著，由不得自己。我們要脫離這些「貪患愚癡迷惑」，無明煩惱，所以需要學佛。

2、自行發想。

三、佛陀說：「而你們若是很不想要去接受，就一直認為我滅度了；因為你們不想聽，法就不會在你們的周圍出現了」。這含意是什麼？

也就是要說我們若不要聽，就無法看到佛，見不到佛身、聽不到佛法。我們眾生與佛的緣，總是要有恭敬心，有恭敬、有需要才有緣。

四、為什麼佛陀會選擇在迦毘羅衛國，在印度呢？

因為那些人苦的極苦，修行的人很多，但是所修的是外道教，有婆羅門教、印度教，很多。因為大家知道苦，不知道法，所修的行就是錯誤。在這當中大家很要求法，這個時間才是佛應世、應機，顯現在人間之時。而這段這麼長，就是要讓大家去反省、去懺悔，想要祈求，就像口渴一直想要求得水，這個時間，佛自然就會出世人間。所以，這個時代印度就有九十多種的宗教，所以佛法在這個時候才開始興盛起來。

五、佛陀「常在靈鷲山，及餘諸住處」，長久以來都為了守護在這個法。這個法，是指什麼？

就是一實乘法，就是《法華經》，成佛之道，這就是佛所守護。

六、這個時候，濁惡世的時代，我們要傳什麼法呢？

我們要秉持佛陀的精神，在人間要運用慧與福。啟發人人的智慧，去入人群、去結善緣、去造福業、去付出。

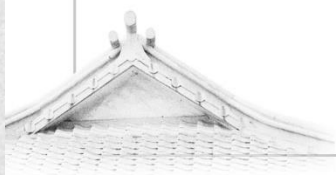
七、佛有沒有滅？

沒有滅。他再到餘處。其實不一定在靈鷲山，地球上都是佛的化土；他是娑婆世界的教主，也是四生慈父，地球上任何一個地方都可以去，不一定在當初那個迦毘羅衛國。所以，在那個地方「示滅」，在其他的地方也可以再「化生」，在那個地方還是沒有停歇，將這個真理還是不斷在宣說，所以這個道理永遠都在人間。

八、何謂「造福人間」？要如何造人間福智？

- 1、愛就是福，對人間無私、無染、無煩惱，願意付出的愛，這叫做「造福人間」。
- 2、借人群中而付出，付出無所求。

靜思
妙蓮華



七覺茂林 道品閣樓

第一五四九集

二〇一七年十一月四日

一、佛的一生中，大事情，四個時間都是在樹下。是哪四個時間？

佛生時、成道、轉法輪、般涅槃，四時皆在樹下。

二、修行，去除煩惱，是不是什麼都不想，頭腦裡都空空，這樣叫做去除煩惱？不是。是要充分的思想，但是，不是去想與我本身有何利害得失，完全就是法的生態，與天地宇宙人間的生態如何來會合？佛法中與生活中到底差別在哪裡？這就是我們要好好靜思惟去了解的。

三、「一點點自己的事情與人的事情，就像天要崩下來，這就是凡夫的煩惱，很大」。想一想我有沒有常常陷入煩惱之中？
自行發想。

四、大自然的不調和起自於何處？

起自於人心不調和，造作諸惡業，這樣眾生共業，四大不調，這全都是天地

人間的循環。

五、什麼叫做「七覺分」？

覺即覺了，分即支分。謂此七法：

1、擇覺分：揀擇諸法真偽。

2、精進覺分：聞法要思惟；與人間的生態，以及我們這個世間，天地的一切要如何將它會合起來，我們要很精進，不要有雜念。

3、喜覺分：契悟真法，得歡喜。

4、除覺分：斷除諸見煩惱。

5、捨覺分：要捨，捨「所見念著之境」。我們要「轉識為智」。

6、定覺分：覺了所發之禪定。我們要靜思惟。

7、念覺分：思惟所修之道法。

這個「七覺分」是我們要如何修心、如何付出，付出、修心這樣無掛礙，這叫做「七覺支」。

六、人間菩薩在救災時，如何「轉識成智」？

在那個環境中去做真實探勘；了解他們的數量、了解他們的真實困難，每天

都要用知識在那個地方，每天在用的知與識，就是要轉回來運用我們的智慧。要如何運用能到達對那些無數的苦難人，那裡的人與我們非親非故，那些人我們很不捨，所以，「人傷我痛、人苦我悲」，我願意去付出，這就是智慧，所以叫做「轉識成智」。

七、何謂「善業名華」？

我們得到這個法，豐富的法，我們就要將它用在善的地方，我們要善，「未生善令生，已生善令增長」，這就是「華」。我們的行，就像那個樹結果又再開花，開花出來就很美，增加這棵樹的美觀。樹葉是綠的，生出了種種不同色的花，那是莊嚴這棵樹，這就是修行。

八、「寶樹多華果」。「樹」、「華」分別譬喻什麼？

樹，譬喻我們的願力；花，譬喻我們的善行。

九、「眾生」是什麼意思？

「眾」就是行善要念念行善；「生」，就是生生不息，所以叫做「眾生」。

十、「以和雅音，四攝利生，名作伎樂」。何謂「四攝法」？
布施、利行、愛語、同事。

惡業因緣 不聞三寶

第一五五〇集

二〇一七年十一月五日

一、何謂「惡」？「惡」，從哪裡表達出來？

1、「乖理之行謂之惡」。既然違背道理了，開始就叫做惡。

2、身、口、意。「身」有殺、盜、淫；「口」有妄言、綺語、兩舌、惡口；「意」有貪、瞋、癡，這合起來是身、口、意三者會去造作這十惡。

二、現在名稱叫做造福眾生，對我們是在累積福業。為什麼？

因為我們這樣的造作是為善，善就是福，多造福是為己，為自己來累積來生世，所以我們要把握在今生此世。有逆的緣，我們要好好接受；有好的緣我們要趕緊把握、付出，這就要靠在今生為來生事，讓我們能夠來生再有因緣遇到佛法，有好的因緣遇到善知識；有了善知識來牽引我們，我們還能夠入佛門來繼續佛法，來修行。

三、善的習氣，善念是點點滴滴累積。我平日如何累積善的習氣？
自行發想。

四、何謂「一生無量」？

善的種子一種下，樹木長大了，樹也開花了，不只是開花，又再結籽，這叫做「一生無量」，纍纍果實。一粒善種子，累生累世按照了這個善法，累生世累積起來也是無量。

五、佛來人間，這「一大事因緣」為何？

就是要講說人人本具佛性，這是第一義諦，本具佛性，我們要如何回歸，那就是在《法華經》，一實乘法，這就是第一義諦。

六、何謂「三寶」？

大覺佛，稱為佛寶；由佛所說之法，叫做法寶；能夠奉行佛所說法之人，叫做僧寶。佛者覺諦之義，法者法軌之義，僧者和合之義。

如來妙法 光明照耀

第一五五一集

二〇一七年十一月六日

一、我們累生世來的濁氣是從哪裡來？

濁氣就是人的心念，事事一直看，心念起就開始造作了；愈來愈心念愈複雜，造作的身、口、意也愈來愈是愈濁，生生世世在污染。就像我們進去在泥沼一樣，那個泥沼愈陷愈深，泥土愈沾愈厚，這就是我們的眾生的苦，苦在污氣濁濁，那個污氣很濁，我們愈陷愈深、愈造愈多，所以業力愈來愈是愈大。

二、要行「六度行」或者是要行「四攝法」，柔和這個態度是很重要。要如何能夠時時表達柔和？我是否注意自己的態度要柔和？

1、忍辱，「忍辱心為心」。我們的心習氣要不斷調，調出了我們凡事都懂得忍辱。

2、自行發想。

三、除了很柔和，也需要質直。何謂「質直」？

「質直」意思就是「心正而無諂曲」，這就是我們要學的，學「直心是道

場」。就像人間菩薩無私的愛，沒有其他的企圖，只是很直的心，用愛直接這樣付出。

四、「以緣了二因具足」。什麼叫做「二因」？

1、生因：生即發生，謂本具法性之理，則能發生一切善法。

2、了因：即照了，謂以智慧照了法性之理，如燈照物了了可見，是名了因。

五、我們修佛法，要行菩薩道。菩薩道，在怎樣的道場來完成？

身體力行在人間苦難中去付出。因緣「緣苦眾生」，「緣苦眾生」去付出這個善法。所以，我們會常常說：「付出無所求，我們還要再感恩！」這就是「生因」，能夠讓我們去「緣苦眾生」，完成這個善法。

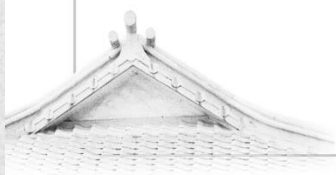
六、佛陀說，「精進的人，就能夠見到佛的身」。這是什麼意思？

佛身，就是道理；有精進，你才真正能夠見到道理，道理無處不在，在為我們說法。

七、上人說：「把聽到的法，用在日常生活中。道理就是在你的身邊，佛就是在你的心中」。我是否有時時見佛，與佛同在？

自行發想。

靜思
妙蓮華



諸法無量 從一法生

第一五五二集

二〇一七年十一月七日

一、何謂「無量義」？

「無量無數之義理」，稱為「無量義」。總一切法，涵蓋在這個無量義之中。

二、這麼多的法，這麼多的道理到底源頭從哪來？

佛陀說，從一心，就是從「一」這樣生起來的，一而生無量。

三、「無量義者義理無量」，這是「從一法涌出一切教」。上人開示中提到什麼例子？對您有何啟發？

1、在雙溪的一個個案，一群人間菩薩陪伴十幾年。這是一個整體，十多年來這群人間菩薩去做那個平常的事，令人很感動，其實菩薩就是這樣做出來。

2、自行發想。

四、真正要看到佛身是很不簡單，要經歷多少年才有佛出現在人間？

要五十六億多年才有佛出現在人間。

五、佛所成的智身，報身壽命「無有限量，不可計劫」，智慧通達。為什麼呢？

因為有「久修業所得」。不斷的過去、現在、未來，生生世世不斷、不斷都是利益人間而付出，這叫做「久修業所得」。

六、什麼叫做佛心？如何見佛？

1、願意付出，這叫做佛心。

2、就是看到你的佛心表現。你佛心表現出來是行在菩薩道上，為苦難眾生願意付出，「久修業所得」。

七、我們現在在做的是「因」，現在受的是「果」。我有努力在造善因嗎？

自行發想。

醫父喻佛 子喻三乘

第一五五三集

二〇一七年十一月八日

一、我們要如何能夠回歸我們真如本性那個初覺悟——華嚴世界？

必定要經過「法華」，行菩薩道，才有辦法回歸到真如本性，這就是「大乘法藥」。

二、我們要相信佛壽無量。為什麼？

因為有法存在的那一天，就是佛活在人間。我們在用佛所說的法的這個時間，就是佛在我們的心中；我們的心中有法，就是心中有佛。

三、我們要如何滋潤我們的慧根？

我們要不斷求法，不斷法入心來，雕刻在心版，「轉識成智」。我們將來的去處，不是依著所造作的業識，是要靠我們的智、我們的慧。我們的智有一切智，也有「成所作智」，也有「平等性智」，我們有「妙觀察智」，能夠將這些識，那就是轉過來回歸到我們的「大圓鏡智」。

四、真正佛壽是無量，我們眾生要如何去延續佛命？

就是人人將佛法用在我們的心裡，使用在人群中，成為、回歸為我們自己人真如本性，那就回歸到華嚴的境界了。

五、何謂「涅槃」？

佛身已經入滅了，但是佛法永遠常在，清淨無染，真理不生不滅。不生不滅叫做「涅槃」。

六、何謂「狂子」？

是所指的是「機小」，在佛法中來說是「機小，性未熟」。根機很小，只知道自己，不願意去付出，這小根機的人。

放逸五欲 墮於惡道

第一五四集

二〇一七年十一月九日

一、我們修行，修，如何修？

就是在日常生活中。日常的生活，我們的身，身體、行為、儀態等等，無不都是修行，我們要注意行動的威儀。「修」是在內心；「行」，行動是在外行，內修外行，這叫做「修行」。

二、「修行就是要修一個是我們的心，一輩子無法將自己的習氣這樣調整好來，那就失去了威儀、失去了修行者身心的形態」。我是否有專注在調整自己的習氣？

自行發想。

三、佛與凡夫的差別在何處？

凡夫習氣還在，了解歸了解，習氣、煩惱，沒有去除。凡夫就是煩惱重重，凡事都是由不得自己，所以我們才會叫做「凡夫」。佛陀是明瞭、覺悟，所以叫做「覺者」。覺者與凡夫，差別就是在這裡。

四、眾生剛強，難調難伏，很無奈何，要怎麼辦？

我們自己要自覺、自修、自度，好好檢討自修行。佛陀為眾生也設了善方便法，所以我們還是不能放逸，不能脫離了這個方便法。

五、佛陀以慈父的心情而來人間，這就是表示什麼？

「恆為過現未來利益諸眾生等」。佛陀來人間「為世父」，來人間將這些眾生當做自己的孩子，無央數劫，誓願度無邊眾生。過去長久的時間為眾生而修行，為眾生而現身成佛，每生世在人間無不都是利益，救度眾生。

六、佛的法身，就是覺悟的道理是永恆，人就是在五蘊之中在起顛倒。「五蘊」是什麼呢？

「五蘊」就是色、受、想、行、識。

「色」，就是這樣的形、這樣的形態，這樣的境界。

「受」，就是我們的生活中的感受。

「想」，就是我聽、我的意識來如何想，這個相印在心裡。

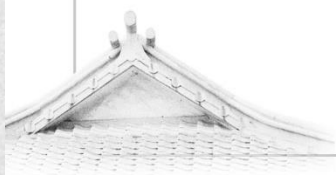
「行」，就是起於行動去造作。

「識」，就是造作之後，粒粒的「業」就是歸納在「識」。

七、「放蕩狂逸、耽著五欲，隨業墮於三惡道」，這段文就是在警惕我們什麼？

警惕我們，一念間，我們能夠轉一個念就是修行，向於佛道；但是無明煩惱將我們這念修行、殷勤精進的心，又被它轉動去，變成了「放逸著五欲」，又是再墮落在惡道中，在人間、地獄、餓鬼、畜生這樣輪轉不休，苦不堪。難得人身已得，難聞佛法已聞，這輩子不要再造無明、造業識，囤積在與我們的真如同室。我們要知道而去行，才不會讓我們的心一直污濁、染垢。

靜思
妙蓮華



入無上慧 成就佛身

第一五五五集

二〇一七年十一月十日

一、什麼叫做「法喜充滿」？

我們對人付出，若沒有掛礙的付出，付出之後又是很歡喜，這叫做「法喜充滿」，這叫做聞如是法、行如是法，在人間回向回來，如是法喜，法喜充滿！

二、「三皈依」文不是只讓我們儀式的三皈依，是要警惕我們什麼？

警惕我們日日、時時、寸步我們都要有發無上心、入佛經藏、統理大眾。到底我們「行道進德」有多大？心得有多少？我們發多大的心？我們深入經藏之後有入人群嗎？入人群，是不是有在統理大眾中，我們與大眾來會合得好嗎？這就是我們要身體力行。

三、上人開示中提到非洲菩薩精進，他們要聽法是很困難，但是很認真。這對我 有何啟發？

自行發想。

四、佛的心，念念無不都是在眾生。佛陀常常想的是什麼？

佛陀想：如何才能夠讓眾生時時起歡喜心接受法，沒有離開法。要用什麼方法眾生才能夠得到這個法入心，用心在法中，能夠體解大道、能夠受益到法。

五、佛陀為一大事因緣來人間。此一大事因緣為何？

為了要開、示眾生佛的知見，希望眾生能夠悟入佛的知見，希望人人用心來，能夠體悟到佛無上的智慧。

我們一起聞思修、信願行的日子！

靜思妙蓮華 如來壽量品

思惟提綱（敬請貼緊 上人開示內容找答案）

指導師父 釋德倩

文稿整理 釋德倩 張秋貴

資料彙整 黃淑美

內文編輯 林瓊瑛 陳慧玲 謝岫芬 葉慧香 黃淑美

美術設計 釋德浩

攝影 陳友朋

我們一起聞思修、信願行的日子

