

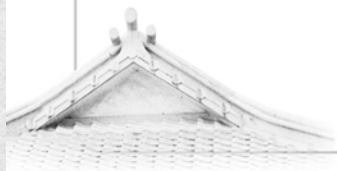


靜思妙蓮華

我們一起聞思修、信願行的日子

安樂行品

靜思妙蓮華



持經悟入 行安樂行

第一三八五集

二〇一七年三月十四日

一、何謂「安樂行」？

「持經滋潤慧命名安樂行」。我們持經，就像「弘誓著如來衣」一樣，自己要先覺悟，先體會，穿著這件衣服，能使我們的慧命不斷地增長。「住忍辱地故身安樂」。我們若能住在忍的地方，我們的心，我們的身就能安樂。「得身心輕安名安樂行」。我們遇事心不煩，這叫做心輕身安，叫做安樂行。

二、「爾時，文殊師利法王子」。何謂「法王子」？

「菩薩傳道」叫做「法王子」。每一位菩薩都是法王子，真正承擔起責任來，這就是「真法王子」。

三、在人間，我們稱呼人家「菩薩」，有何意涵？

就是祝福他要覺悟，雖然他還沒成菩薩，但是我們不斷為他祝福，不斷提醒

「你要覺悟哦！自覺，我們就覺他」。所以這就是大道心，我們要慢慢互相勉勵。

四、佛有總願，也有別願。佛的總願是什麼？

那就是「四弘誓願」。

五、要如何，我們才有辦法去向別人說這部經？

必「能行」，「能證」，要先能身體力行，自己有走到，有做到，我們才有辦法去向別人說。自己要先有經歷過去，然後才能所有的道理都包括起來，這樣用一切經過了思考過，這個法這樣去向大家說話。

六、何謂「觀行」？

「心觀理，而如理身行事」。我們心要先從道理先透徹，先了解，然後我們才如理身體力行，用典範來調教，這樣去教導他人，這就叫做「觀行」。

七、我是否有體會到，法就在我們日常生活中？

自行發想。

靜思
妙蓮華



欲說是經 安住四法

第一三八六集

二〇一七年三月十五日

一、文殊菩薩為什麼又特別來請佛開示，要怎麼樣以正智的方向來開導大家？

這是文殊的悲智，憐憫發心的菩薩、新發意的菩薩，鼓勵他們要入人群，但是他們怕，請佛來安慰他們：「沒有那麼可怕，只要你發大心、立大願，應該沒有那麼可怕。」

二、佛陀不捨娑婆，還會再來人間，佛陀要用什麼方法來？

「運智」，要契慈運智在這個人間，就是要「契如來智」。

三、「欲說此經，當住於四法」。要講這部經，要有哪四種方法？

1、身安樂行

2、口安樂行

3、意安樂行

4、誓願安樂行

四、何謂「身安樂行處」？

要教導眾生，要做一位不請之師，用這個真實的道理去入人群教化眾生。佛陀教育我們，要設法讓眾生願意親近佛法，你要先去親近他們，這叫做「教行處」，也是「身安樂行處」。你去哪裡，都要讓人有一種很安心，很快樂。就像有時候，慈濟在國際間，開始的時候，有人就說：「佛教要來傳教。」慈濟不是傳教，我們是去和合。

五、菲律賓的「海燕」大風災造成萊特省獨魯萬市滿目瘡痍，菲律賓和臺灣慈濟人，發揮團隊合心的精神，提出什麼建議？

建議他們：「你們趕緊在那個地方帶動『以工代賑』。」

六、何謂「口安樂行處」？

「誠口過」。說話要很用心，以誠意，不妄語，說真實語，要柔和的口言，不

要惡口、兩舌。「令善說法」，你若能夠說，言之有信，自然你要親近他，要為他說法，他絕對是相信，所以叫做「口安樂行處」。

七、何謂「意安樂行處」？

「淨心業」。好好顧好我們的心，「離貪瞋癡」，我們所做的一切，是無所求的付出。我們很輕安，很自在，歡喜，感恩，這叫做「意安樂行處」。

八、何謂「願安樂行處」？

「起慈悲」。我們要時時好好起慈悲心，我們才能夠發弘誓願，度一切眾生，「誠正信實」入人群去，這叫做「願安樂行處」。

九、何謂「四法四行」？

正身行、正語行、意離諸惡自利行、心修諸善利他行。

靜思
妙蓮華



能行之人 住忍辱地

第一三三七集

二〇一七年三月十六日

一、我們要怎樣才有辦法能夠得到人的尊重，才能夠人人來同一個心、同一個方向？

我們要用最誠懇、真實的心面對人群，真實的心面對佛法，內外都沒有偏差。待人接物，對內的心是誠、正，對外的心要有信、實。自己的形態要讓人尊敬，必定要自己做到內在修養。

二、「誠口過」。有時候輕輕的一句話出去，也是比刀劍還厲害。反省自己，是不是有留意日常所說的話？

自行發想。

三、當我們沒辦法對人有影響時，我們應該如何？

要趕緊回過頭來「淨」，清淨我們的心業。這個心業，就是要「離貪瞋癡」還

有「慢」和「疑」。「慢」和「疑」，在人與人之間，是人最不高興看到的，我們若能清淨了我們心的意業，自然那就是「安樂行」。

四、小乘的法是以什麼為本？菩薩的法是以什麼為本？

小乘的法是「以離欲為本」。

菩薩的法就是「以無瞋為本」。

五、我們所住的地方是娑婆世界，是堪忍，是愈來愈濁氣愈重。這個濁氣從何而來？

這個濁氣不是別人給我們的，是我們自己的內心也在起濁，煩惱無明濁念，別人的煩惱、無明，我們的煩惱、無明，互相互動起來，就變成了人與人之中的濁氣，火花就迸起來了。

六、我們化度人，要有怎樣的思惟與方法？

我們要化度的是人，讓他這個人能夠認清楚惡的要戒，「諸惡莫作」，惡的習氣要改，要好好反省自己。所以不是遠離那個人，是遠離那個惡的習氣。所以我

們要用善順；「善」是遠那個惡，「順」就是度這樣的人。所以，「而不可以倉卒躁暴」。不要太衝動了，一下子就下決定，一下子就是這樣將它去除了，不是這樣。

靜思
妙蓮華



行中道法 觀如實相

第一三八八集

二〇一七年三月十七日

一、何謂「入塵勞以應物」？上人舉了什麼例子？

1、勇敢走進這濁惡的世間裡，入人群中去淨化，紛紛擾擾的世間，人人心地很乾燥，很缺乏法水，我們去供應法水。

2、二〇一七年，莫三比克和辛巴威很大的風災水災。慈濟人去勘查、關懷、發放等等，當地的菩薩，發心的人，他們打開心門，他們一無所有，但是富有愛，走很遠的路，背著米去付出。這種明知那個地方苦，自己也苦，但是他們不感覺苦，他們願意付出。

二、對於求加持、誦經得保佑，我們應該如何思惟？

是我們要用法在我們的心裡，不光是說法加持我們。有些人會求師父加持，其實，人無法加持人，就是為你祝福。自己要用心，把法聽進去，身體力行，「謙卑自牧」。調養我們的慧命，要自修，不要只是想：法，我若有誦經，我

就有得到保佑，不是這樣。我們是要吸收法在內心，很自然地付出，這才是很重要。

三、何謂「三輪體空」？

沒有我能布施的人，沒有我所布施的量，沒有接受我付出的人。我們細心去付出，付出去就沒有什麼，一切皆空。

四、依佛教以弘經三軌，是菩薩行處。弘經的「三軌」為何？

- 1、入慈悲室
- 2、著忍辱衣
- 3、坐法空座

應修一心 三軌四忍

第一三八九集

二〇一七年三月十八日

一、我們敬順佛意，就要發願於惡世中。為什麼？

這個惡濁的世間，就像一個洪爐熱火一樣，唯有在惡世中有辦法來磨我們。

二、面對惡世，我們要有怎樣的心態？

我們要經得起歷練，發願惡世中，不要逃避，面對現實。要入這個人群，要入這個濁世，一定要有願力。不是因為業來的，是因為願而來，所以發願於惡世中來淨化。不論是我們的同修者，或者是我們要去感化的人，苦難我們要去救拔的人，這都是我們的心願。我們要不怕麻煩，來來回回，這一生度你不到，我來生再來，生生世世。

三、「我們要很用心思在人群中，不能放棄任何一項困難的事情，不能放棄一項，任何一個習氣不好的人」。上人這段開示，對我有何啟發？

自行發想。

四、修道人的處世良方，亦即持經之妙訣。為何？

「處事於微能察，安詳能忍心安，於理柔和善順，若事上見得透，則浮議不能惑，是胸中持得定，一時浮氣不能動」。

五、佛陀所教法，「一心、三軌、四忍」為何？

一心者：一念心。心性周遍，虛徹靈通。

弘經三軌：慈悲室、忍辱衣、法空座。

四忍：是菩薩所應修身、口、意、誓願四安樂行之通因。

六、權勢，我們不要去靠近。我們該要親近的是什麼？

我們該要親近的是法，我們的正法。該親近的「一心、三軌、四忍」，我們很用心。

正智正行 不近外道

第一三九〇集

二〇一七年三月十九日

一、何謂「正智」？

「正智」，就是在人群中沒有受到種種煩惱，惹來污染自己的心志。外面人我是非，一切一切的分別能夠清楚，它能夠很乾淨，很純真，沒有雜染的煩惱無明，沒有錯誤非分之想。

二、何謂「博聞愛道，道必難會」？

只是想聽很多，我要了解很多，只想炫耀你聽了很多，其實是「道難會」。所以，佛陀教育我們要「守志奉道，其道甚大」。

三、何謂「梵志」？

在外道教出家修行的人，他們自命是從「梵天口生」，叫做「梵志」。

四、為什麼「勿親近製造俗典文筆之人」？

這是寫書的人讚歎這些書多好多好，不要去親近。因為「易令道心散亂」，我們的道心不專，就會散亂。

五、何謂「惡問」？

不是他不懂要來請教，是要來辯駁，叫做「惡問」。

六、何謂「惡論，非文會之友」？

不是順道理要來互相討論正法，是為反對而反對的論法。

七、如果影響他不過來，號召他不進來。那該怎麼辦？

那大家就是各人走各人的路，安然自在。我們要守志，要奉道，不要去耽著在外面，自己的內心境要顧好。不要想要去探路，我們明知道我們的路很安全，不必去探別人的路。

八、何謂「路伽耶陀」、「逆路伽耶陀」？

「路伽耶陀，即順世外道」。「逆路伽耶陀」，就是反對順世的外道。

靜思
妙蓮華



四種不近 隨宜說法

第一三九一集

二〇一七年三月二十日

一、何謂「含識」？

就是「含有心識者」，「有情心依止於色名為含識。」。

二、為何佛陀說，「不親近諸外道梵志」，或者是「尼犍子，及造世俗文筆」？

為了要保護初發心者的道心。

三、「優伶之類」，何謂「優」？

「優」，日本叫做「俳優」，叫做「明星」。「優」就是優人，就是藝人。

四、何謂「旃陀羅」？

印度有四大種姓，「旃陀羅」是「四姓階級」之一。他們靠畜養豬羊及打獵、捕魚等生活，因為所執的行業，他們是被排斥的，所以才叫做劣種人。

五、何謂「惡律儀」？

「諸不善殺害之法」，會殺害眾生的法，不善的殺業，叫做「惡律儀」。

六、「以上四種，菩薩不應與之親近而已，並非拒不與言」。不應親近哪四種？

- 1、不親近國王、王子、大臣等。
- 2、不親近外道梵志。
- 3、不親近諸兇戲、相撲等等。
- 4、不親近畋獵諸惡，這就是以上四種惡的。

因緣慎思 離劣攀緣

第一三九二集

二〇一七年三月二十一日

一、不論有修行沒有修行，到最後還是離不開老、病、死。但是，我們還是要修行，為什麼？

沒有修行的，只是煩惱造作，很多業累積了這個惡的種子、惡因。修善法的人，最後也是往生，但是在他的生命中減少了惡，減小了無明；或者是不造惡，心很單純，但是他增加善，善因緣，吸收到很多善法智慧。

二、佛陀說法，教我們消除煩惱無明的方法，所以他就分析，分析到最後，大家所在爭取的，不過是什麼？這些東西，到頭來只有一項，那是什麼？

1、名利、地位，財、色、名等等。

2、業識。

三、佛陀講獵師與象的故事，向大家說，那位獵師就是誰？象是誰？

獵師就是在僧團中的惡比丘之一，累生世就是穿著袈裟，騙取很多的得到的利益。象，就是頻婆娑羅王，頻婆娑羅王就是有這樣修行、修福，所以他有累生世成為國王。

四、獵師起貪心，將這象牙拿去市集，去酒店，之後的經歷，告訴我們什麼道理？

「六根為因，六塵為緣」，我們要好好「慎防」，守好我們的戒，要不然六根緣外面的六塵，起心動念，我們容易就是會受外面將我們誘引。就像那獵師，不謹慎，貪心起，取到牙，一次再一次，迷在酒氣。這就是因緣，我們要慎思，修行當中要好好謹慎思考。

五、初發心的菩薩，對於不願意接受大乘法者，應該如何？

我們就避離，不要去靠近，不要去和他論，不要爭辯。因為我們的道心還沒堅定，若是去靠近，他也有他的小乘法，他的道理，我們會容易被他影響。

欲想害道 九想治之

第一三九三集

二〇一七年三月二十二日

一、為什麼佛陀說女人「非是法器」？

欠缺了志願力，沒有丈夫相、沒有丈夫身，不只形態嬌弱，體態、心態都是很弱。所以佛陀說不是法器，因為她沒有那個志願，這「非是法器」。

二、上人說：世間能夠真正立願去成就人間的志業，願意去付出的女菩薩很多。我們身邊有哪些實例？

自行發想。

三、「菩薩摩訶薩不應於女人身，取能生欲想相，而為說法」。為什麼我們要這麼謹慎在欲呢？

「欲想」，能殺害菩提心。在女人的身上生出了欲念，我們的道心會受這個欲誘惑，所以我們要好好深深預防這個欲的過患。

四、「或有染其形態，須以九想治之」。何謂「九想」？

九想，又名九相，對於人的身體，作九種觀想，以便去除人心對幻軀之留戀，以及覺知人身之不淨。

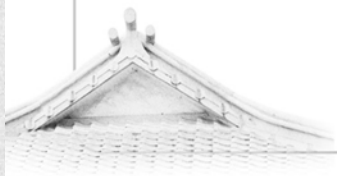
- 1、新死想。
- 2、青瘀想。
- 3、膿血想。
- 4、絳汁想。
- 5、蟲噉想。
- 6、筋纏想。
- 7、骨散想。
- 8、白骨想。
- 9、燒灰想。

五、佛陀在世時，說了一段，善目辟支佛遊化托鉢遇長者女的因緣。這有何用意？
對我們有何啟發？

1、就在警惕比丘，大家要提高警覺，不要在女人的身上，男女之間去想，去招惹來了那個色欲。色欲迷人，不是女人迷男人；男人也會迷女人。這個男女之間的色欲要謹慎。

2、自行發想。

靜思
妙蓮華



染情生苦 宜修淨戒

第一三九四集

二〇一七年三月二十三日

一、何謂「八苦」？它的最源頭從哪裏開始？

1、生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛。

2、它的最源頭就是從「染情」開始。

二、用這麼多法，沒辦法對治煩惱，我們要怎麼辦？

「知根源」。知道那個源頭，「一理通，萬理徹」，我們就思量盡頭，了解「八苦」來源就是「染情」，將根源去除。

三、佛陀所謂「非法器」，意義為何？

我們的心還沒清淨，這叫做「非法器」。因為心不清淨，你要向他說法，他沒有辦法接受，所以「非法器」。佛陀不是說他們不會成佛，他們不能夠修行，不是；暫時還「無法度」，還無法度他，所以「非法器」。

四、阿難問佛：「未來佛陀若不在，我們要如何見女人？」佛陀說什麼？

佛陀就對他說：「勿相見。設相見，勿共語」，不要和她見面。若是要見面，就是不要和她說話，當專心念佛。

五、「單獨要和女人說話，我們要很謹慎，有個節制，要避免譏嫌。」我們男女眾互動時，要如何避免譏嫌？

自行發想。

年少輕躁 道業難貫

第一三九五集

二〇一七年三月二十四日

一、何謂「沙彌」？

沙彌就是還沒有受大戒，都稱為沙彌，不論他是幾歲，還沒有去受戒都是叫做沙彌。所以，沙彌有幼小的沙彌，也有少年沙彌，年齡不分，初入道都叫做沙彌。

二、「畜年少弟子、沙彌、小兒及同師」，「事至紛擾，亦非菩薩志存宏道之時所宜」，我們要如何理解這段經文？

少年多數是很浮動，不懂事。不過，浮動也得要教育。要有一貫的教育環境陪他長大，像現在，從幼稚園到大學。在學校的裡面，若有老師能夠有道心，將這個法也帶進去學校裡，孩子能夠受一般的教育，又能接受到佛法的洗滌，讓他們的心常常保持清淨，讓他們的願能夠培養入人群，去利益眾生，這是兩全其美的方法。所以，一定要有教育。不是叫我們去排斥他，是叫我們要把道心

顧好。

三、何謂「十惡」

「身三」、「口四」、「意三」合起來是「十惡」。

「身三」，殺、盜、淫，這是惡。

「口」，妄言、綺語、兩舌、惡口，這也是惡。

「心」，貪、瞋、癡，這也是惡。

四、自古以來，有種重男輕女這個觀念，是不是真的重男輕女呢？

其實不是，是境界，根與塵的對立。在這當中，有這個「根」和外面的「塵」，當中我們的意識，所以已經失去了道心。煩惱無明，不知累生世來就是這樣的習慣。男女之間，貪色惹禍，衍生出了很多的禍端出來。

五、佛陀名稱說：「女人，你不能去親近。」那個「不能親近」，指的是什麼？

就是自己的意識。修行，自己的意根守不好，這個根去緣外面的塵，於是，對

這種塵境起貪念。所以，要很謹慎。

六、為什麼女人會讓人這麼多文章提出來？

因為女人依賴心大，一直都是要依靠。自古以來有這樣的看法，女孩子長大以後，若沒有嫁，自己就沒辦法生活下去，這就是錯誤的觀念。

七、其實，女人也能夠很堅強。看看慈濟裡面多少女人，創立了慈濟，在承擔四大志業，世間女強人也很多。想一想，周邊有多少堅強的女性？

自行發想。

八、女人有大丈夫的志，像龍女，累生世修行來，她也能夠成佛。但是，有女人不好的習氣，就要改。倘若您是女人，檢視一下，有什麼需要改的習氣？

自行發想。

靜思
妙蓮華



遠離諸惡 親近善友

第一三九六集

二〇一七年三月二十五日

一、我們每天在修行，是要修什麼行？

提高警覺，貪、瞋、癡、慢、疑的念頭有浮現的話，趕緊及時斷除。

二、「須修其心」。我們的心一定要好好控制好、調禦好。我是否有觀照自己「修

攝正念」？

自行發想。

三、何謂「禪」？「擔柴運水無不是禪」，我的體會是什麼？

1、「禪」叫做「禪那」，也就是靜慮、靜思惟的意思。不是叫你整天在那裡坐，是叫你的心要靜下來，好好思惟。所以，叫做「靜慮」，也有一個名稱叫做「思惟修」。

2、自行發想。

四、我們要如何來面對人我是非？

總是用感恩、尊重、愛，不用去牽纏，但是我們也沒有排斥。若這樣，我們才能心常常平靜。逆境也是幫助我們修行的力量，所以我們要感恩。要用真誠的愛去愛他，不要有怨等等。所以，我們要懂得知道該親近、不該親近的，是非分清楚。

三學齊備 六度行因

第一三九七集

二〇一七年三月二十六日

一、何謂「正身之妙行」？

「三學齊備，六度行因」。「三學」：戒、定、慧。「六度」：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。我們修行入人群中去，要有「三學」、「六度行」。

二何謂「觀一切法空」？

修安樂行之菩薩，從正定心中起觀照慧。觀察世出世間，一切生死涅槃，回歸回來，我們是清淨的真如本性。不受污染，就像蓮花一樣，終歸是空，這叫做「第一義空」。

三、何謂「不顛倒」？

認識我們自己的自體，真如本性，本來就是真空如虛空，就是無體相。我們應該要很了解空性中就是有「妙有」。這個「妙有」，萬物帶不走，「唯有業隨身」。

四、我們要如何學得「不顛倒」？

那就是要認真認識我們自己的本性「實無顛倒」。放開了我們的執著，自然就不會有顛倒了。我們都執著這個境界裡，所以顛倒很多。

五、何謂「背覺合塵」？

我們不認識我們自己，我們的真如，所以常常違背我們的覺性在行動，在這個塵埃、污染中。

虛空無相 語言道斷

第一三九八集

二〇一七年三月二十七日

一、「空」，無形、無體，不受塵染。它的原來的體性是什麼？

「空」，它的原來的體性就是「第一義諦空」，第一義！世間所有一切的妙法，妙在無體、無性、無相那個真理，那就是「空」。

二、「三際來之，如夢所見」。何謂「三際」？

就是過去、現在、未來。

三、雖然人生如夢，但是夢中也有真。所謂的「夢中也有真」，是什麼意思？

上人舉例說明，約旦濟暉師兄夢見師父對他說：要為人群，為苦難人去付出。所以，他決定還是繼續堅持下去。這是很愛心的人的一場夢，他真實力行，能夠造福很多人，解除很多人的困難，這就是真。

四、「三相：生、出、起，皆有為相」。何謂「有為相」？

「有為相」就是人造作的相。「即有變異，有毀滅」。

五、何謂「解脫相」？

就是「無生死相」。我們若能夠「無生」，脫離「生」這種執著，沒有生死相，我們就解脫了。

六、何謂「離相」？

脫離這個相的掛礙。不要執著在：我一定要到達解脫，入涅槃。不用擔心我們的生死。生就來了，自然生，「既來之，則安之」，好好為人群去付出，「六度萬行」。不用擔心未來我會再來生輪迴。來生輪迴就是要來度眾生，所以不用擔心，不用執著。

七、何謂「滅相」？

連無相都不用去想，反正來之，安之；方向對了，六度萬行走，這樣就對了。

「即是非有、非無之中道妙理」。中道，不用執在有，不用執在空，我們走在中道，這才是我們修行無障礙的地方。

靜思
妙蓮華



慎思理相 照物無染

第一三九九集

二〇一七年三月二十九日

一、何謂「慎思三理四相」？

人的生理有生、老、病、死，天地萬物有成、住、壞、空，我們的心理有生、住、異、滅，這就是「三理四相」。真正學法，要修行，要了解道理，我們一定要「慎思」，心時時都要很靜，好好謹慎，詳細思考世間一切萬物，都沒有離開「三理四相」。我們若好好細細慎思，這全都是連貫。

二、佛陀所覺悟的，和眾生是一樣，沒有不同的法。佛陀在這個法中覺悟，我們凡夫是在這些法中而迷了。為何而迷？

受這個世間物質所迷掉。被外面這些境界，那些物的體相把我們誘引，迷了我們的心，所以，我們對「三理四相」要很了解。

三、何謂「無相」？

不要著相，不要有我、有人、有眾生、有壽者，自己一直執著在這個相裡。老也不要認老，總是要做就對了。不要想：「人就是老了，我就是沒有辦法了」。警惕自己：不能想老，還是還有很多事情要做，很多法要講，我們自己要趕緊。盡心力，做就對。總是要顧好自己的心，顧好自己的行儀規矩。

四、「無量義者，從一法生，其一法者，即無相也」。一法是什麼呢？

是我們的真如本性，我們的法源。

五、「法體離於能、所」。何謂「能、所」？

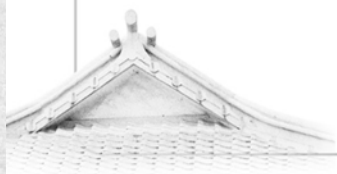
有我能夠用的東西，所用的東西；我能夠付出，布施的人；有所接受的人，有需要的人；有供應，能供應的人，有能接受的人。這叫做「能、所」。

六、何謂「自性清淨，過惡不生，則無業障」？這段經文，對我有何啟發？

1、我們自性本來清淨，就不會去犯過失，就不會造惡業，自然就沒有惡來生，就沒有惡業的業障。

2、自行發想。

靜思
妙蓮華



一切諸法 性自寂滅

第一四〇〇集

二〇一七年三月三十日

一、「對於事情的對、錯，道理回歸清楚，就好了，就不用再辯了。怎麼追究也不可復回。所以說，不要計較了，這樣的人生就能很開闊。」我有運用在日常生活嗎？

自行發想。

二、何謂「一切法空既為真空」？

一切法空，一切都空，所有的東西分析，把它散開，什麼都是空，它是因緣復合起來，復合起來，一個接過一個，已經將它複製起來，所以才有東西。我們若能好好去觀察它，沒有一項東西不是「四大」和合，所以回歸是「四大」，把它分析開來，都是「空」。

三、「能常作有、空兩觀，即能破人、法二我執」。我是否有用心去慎思，去觀察

「有」和「空」，破除人和法二我執？

自行發想。

四、「眾生無始種種顛倒，皆由不知二種根本」，所以「錯亂修習」。是哪兩種根本？

一者，無始生死根本。

二者，無始菩提涅槃。

五、不是我一天到晚只是在那裡讀經，這樣才叫做「親近」。其實，「親近」的意義是什麼？

「親近」是我們腳踏實地，法在我們的生活中，在我們的身體力行中。

六、何謂「心法一也」？

心和法是共同。時時用心在法中，法是在我們生活、生命中。

細思除惱 重頌勸示

第一四〇一集

二〇一七年三月三十一日

一、要如何才能夠在日常生活中如法修行？

必定要先除去煩惱。煩惱若不除，這一切的法就沒辦法入心，法不在心，我們的行為就沒辦法如法修行。

二、人與人之間，不同的個性、不同的習氣，我們要如何來對人做事？

每一天、每一個時刻，我們面對的人、事、物，我們都要細思。一方面要去除煩惱，一方面就是要好好面對現實，要開闊心胸容納一切，但是，是非要分清楚。在人世做事情，既來之，則安之，立定我們的志願。總是人、事、物沒辦法離開，我們要選擇的就是利益人群。

三、何以說「菩薩有情無畏」？

體會了佛法，發大心，那就是菩薩心，菩薩心叫做覺有情。既發大心，人生已

經覺悟了，不隨著凡夫的欲念、習氣，再沉迷下去。因為很清楚這條軌道是安全的，所以「無畏」。有覺悟，就沒有懼怕，所以，叫做「覺有情無畏」。

四、法華經從〈譬喻品〉、〈信解品〉，一路一直下來，〈化城喻品〉，無不都是要勸我們要如何修行？

要「捨小向大」，轉小為大，所以現在要身體力行，向大乘道走去。修行，不是獨善其身，修行是要兼利他人。

五、「修行這條路很辛苦哦！」發心要修行的人說：「我不怕。」這「不怕」，蘊含什麼意義？

「不怕」，是真正穩定他的心，再辛苦，他都願意在群眾中承擔他的責任，這就是無怖畏心。明明知道修行是很辛苦，明明知道滾滾世間，紅塵濛霧，但是他願意，他知道；知道，他就能夠謹慎，保護這念心。

六、對於「外道梵志」，我們也不要想：我能夠將你度過來。為什麼？

因為，我們的能力還不夠，本欲度眾生，反被眾生度過去。所以，我們不要認為我的力已經很足了，不要有這個傲慢、驕傲的心志。佛法要好好吸收，我們要身體力行，人群中體會眾生煩惱。眾生無明煩惱，我們能夠有多少的法，能夠對他語言宣說，這樣比較順。

靜思
妙蓮華



遠離諸惡 親近善友

第一四〇二集

二〇一七年四月一日

一、「修菩薩行，當遠離諸惡邪見，親近善友知識」。我有親近恭敬善友知識？自行發想。

二、二〇一七年，厄瓜多一個大地震，慈濟人會合起來，災後復建，運用智慧，「以工代賑」，帶動當地，為家鄉付出，慈濟志工無私的大愛，帶來的精神力量。這種智慧去引導的事例，對您有何啟發？

自行發想。

三、什麼叫做「增上慢」？

未證得聖道謂證，而輕慢他人。

四、「我們要自我警惕，修行才愈要縮小自己，修行就是謙卑，這也是修養之一，

要真正堪得起辛勞，辛苦、勞動，這樣才叫做修行」。我是否時時提策自己如是行？

自行發想。

五欲招苦 離惡近善

第一四〇三集

二〇一七年四月二日

一、一旦有病，一旦有了煩惱，就難得治療。為什麼？

因為有病了，不懂得要接受藥，不是無藥醫，是迷，迷在不懂得用藥，不願用藥，即使要用法也已經自迷了，離法愈是遙遠，所以使病會愈來愈重。

二、人在追求五欲，就像什麼？

就像狗咬熱鐵。已經烤紅的鐵，極熱無比，這隻狗去咬它，不只是無益，又有傷害。人在貪欲，就是和這一樣，就像狗在咬熱鐵一樣。「五欲燒人，如逆風執炬」，就像人拿一把火把，逆風而行。

三、佛陀四十二多年講經，小乘學者聲聞、緣覺就是求解脫，佛陀循循善誘教導，什麼才是真正究竟解脫？

佛陀循循善誘，最究竟是「一乘實法」，那就是大乘法。最重要的目標就是菩

薩道，才是真正究竟，在人群中不受影響，入污泥中不受污泥染，入人群中，不受人群所動搖道心，這才是真正究竟解脫。

四、何謂「優婆夷」？

優婆夷就是「居家女」。信佛，但是沒有出家的女居士，這叫做「優婆夷」。

五、善友，「導向慈悲善處」，讓我們安樂自在。我是否有「擇善友」，身邊有許多善友嗎？我有成為別人的善友嗎？

自行發想。

無畏之德 轉妙法輪

第一四〇四集

二〇一七年四月三日

一、悉達多太子認為要如何才能打破「四姓階級」的觀念？

唯有心，人的心態，觀念的超越，才有辦法打破了「四姓階級」這種的觀念。

二、「法讓我們慧命成長，在我們生命中很重要」。我有求法的心，有將法用在人間，對己、對人嗎？

自行發想。

三、要如何才能「荷擔弘宣大法」？

「唯是一心說法，無求希望」。沒有回饋的希望，或者是名利的回報，我們要有這個心，就是付出、付出無所求，慈濟人就是這樣，「無緣大慈，同體大悲」。這些人和我沒有關係，不過我還是因為他有苦難，我希望他改變那個苦，轉苦為樂，我願意付出，其他無所求。這就是能夠擔起如來家業，能夠弘宣大法，

這就是我們要學的，我們的目標。

四、何謂「屠兒魁膾」？

「屠」，殺也，分割其肉曰屠。「魁膾」，細切肉之人。

五、為什麼一直提倡盡量不要殺生？

佛陀從二千多年前，就一直提倡，眾生平等，不要去殺害眾生。這個殺，實在是造業。

現在氣候極端，若以宗教觀念來說，眾生造殺業太多，「因緣果報」在反撲了。以現在的科學、環保的觀念來說，動物類也是很污染大地，人口多，動物又這麼多，盡量不要刻意畜養這些動物，天地有好生之德，任何一種生物，讓牠自由，自由的環境、自由的境界，自然就不會污染愈來愈大，所以要避免。

修菩薩行 親近善友

第一四〇五集

二〇一七年四月四日

一、「利人就是利己，覺人就是覺己」。您是否有這樣的體會？

自行發想。

二、星星之火能燎原，一把瞋火，會惹成了災禍。是否也聽過類似的故事？

自行發想。

三、心散亂，就「增瞋」，瞋火燎原，沒有辦法修行。我有注意避免生瞋心嗎？

自行發想。

四、「一心念佛，勿令心散亂」，其內涵為何？

一心念思惟於佛的教育，佛陀是如何的教育我們，我們要將佛的教育入我們的心，不超越戒規。這樣我們的心還是一心，就是佛心，佛心就是度眾生，不要

貪欲、貪念。

五、我們如何能安樂行？

我們要遠離外面的惡緣，親近該親近的善友知識。我們要用心去分類：這是惡，我不要進去；這是善，我要追求。若能夠這樣，我們弘法、持經，就能夠很安樂，安樂行。

有為無為 實不實法

第一四〇六集

二〇一七年四月五日

一、何謂「有為法」？

「有為法」就是「有造作」，是因緣所生。這項東西本來是沒有的，是人去想去設計，用物質會合起來，叫做「有為法」。

「有為」就是「有生滅法」。即是世間因果，生死苦業人天之法。

二、何謂「無為法」？

「無始來，自爾而非因緣所生者，名謂無為法」。無造作之念，無貪欲之心。「無為法」就是「出世間法」，不是為世間造作。

「無為」就是「無生滅法」。即是空寂涅槃，二乘小行方便之法。

三、何謂「世間法」？

世間的法，造作之後，物資，有敗壞掉的時候。那就是師傅傳徒弟，這東西如

何去完成。世間法都有失傳，或者是成就起來的東西就會有敗壞，這就是「世間法」。

四、何謂「出世間法」？

出世間法，永恆常住，它的體是「真實常住」。

佛法就是這樣，傳佛法，無形、無相。這個法，你受用了，轉變了心念，雜亂的心變成了「靜思惟」，思考正確，引導人人向正方向走。佛法永遠不增不減，沒有形相，所以它是常住。我說給你聽，我也沒有減少了這個法。

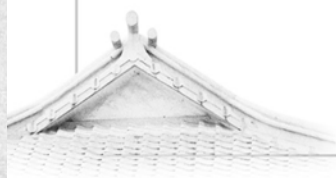
五、什麼叫做上法、中法、下法？

「菩薩六度」，名叫做「上法」。「緣覺所修」，名叫做「中法」。聲聞所修的是「四諦」，名是「下法」，那就是大、中、小法。下法就是小乘，中法是緣覺乘，上法是菩薩乘。

六、其實眾生平等，怎麼前面一直在說，是女不可親近，不男之人不可親近？

眾生都平等，但是偏偏有世間的相，會惹起人的心欲，惹起人心的煩惱，所以，要我們預防。「佛法平等，普被一切」，不必有所得的心，也沒有分別的念。若能這樣，自然，佛法就在我們日常中。

靜思
妙蓮華



諸法異名 皆實一理

第一四〇七集

二〇一七年四月二十三日

一、「我們心若一念真，一念誠，法在哪裡都是真實，禮拜、朝山，同時感受靈山法會也是存在」。您是否有此感受？

自行發想。

二、何謂「諸法一實理」？

「諸法一實理」，名為「大菩提」。「亦名大涅槃，亦名畢竟空，亦名如來藏，亦名中道，亦名法身」，這叫做「諸法」。

這些道理叫做「一實理」。這個「實理」若能夠了解，就是「大菩提道」，就是真實法，就是大覺悟的道路。大覺悟的道路，還有名稱叫做「大涅槃」。「大涅槃」就是寂靜清澄。

三、何謂「如來藏」？

「如來藏」就是真如本性，就是我們的本性。

四、何謂「中道」？

就是不執著，不執有、也不執空，叫做「真空妙有」，這叫做中道。

五、我們要如何看待「有為法」、「無為法」？

我們要知道，世間一切都是「有為法」，「有為法」讓我們能夠做，但是我們要去體會「無為法」，不要執著。世間，我們做我們應該做的，做過了就對了，不用在那個地方斤斤兩兩、點點滴滴去計較，我們做就對了。化有限量為無量，總是回歸於真空，納入妙有。

六、在日常生活中，我們要好好用心，不要去分別，這是小乘、中乘、大乘，不要在那裡執著。為什麼呢？

因為，沒有小乘哪有中乘？沒有中乘哪有大乘？我們不懂得佛法，哪會去修行呢？因為懂得修行，有修行，我們才能知道要利己、利他人，菩薩大修行。

一切法空 無常無斷

第一四〇八集

二〇一七年四月二十四日

一、何謂「四相」？

大地物理「成住壞空」，身體「生老病死」，心理「生住異滅」，這就是「四相」。

二、何謂「生滅四相」？

- 1、生：相續初名生，本無今有名生。
- 2、住：住異於前後，相續隨轉名住。
- 3、異：中隨住相轉，前後別住名異。
- 4、滅：滅謂終盡，住異相續斷名滅。

三、何謂「菩薩行處」？

「不得諸法，不知不見，是則名為，菩薩行處」。不知為不知，不見為不見，不要「不知謂知，未見謂見，那就是大妄語。所以我們學佛，要學一個「誠正

信實」，我們要老實修行。這樣就是菩薩行處。

四、如何理解「不斷不常」？

不是「斷」，也不是「常」。我們是「不斷不常」，不要執著身體永遠都在，身體有一天就會不見，但是真如實相還是在，帶著真如實相，乘著未來的因緣，我們又再來了，所以「不斷不常」。

五、「眾生起見凡有二種」，是哪兩種？

一者常見。「常」就是，我擁有的的一切，應該是永恆有。

二者斷見。「斷」就是，我不管它什麼因果不因果，我就是一時的享受，我就是盡我所要做的，壞事情做盡了，也沒有因果觀念。

六、修行者，若無正確的見解，會有怎樣的斷常二見？檢視自己有斷常二見嗎？

1、有的人以為：「我若做，做因果，就是做善，我就得善報，我就是要做做得善報就好，這樣一直在做得善報，還是我所擁有的」，沒有要去求道理

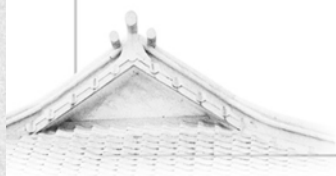
到底是什麼，這叫做「常見」。有的就是「斷見」，只是想「我獨善其身，修我自己」，我沒有要再來，這輩子到此為止，我沒有要再來了，有這二見存在。

2、自行發想。

七、何謂「中道」？

「無常無斷」。沒有什麼是「常」，沒有什麼是「斷」，這才是叫做「中道」。我們不用執「常」，也不用執「斷」。「菩薩所緣，緣苦眾生」我們應該就是付出無所求。

靜思
妙蓮華



法性空寂 不起染著

第一四〇九集

二〇一七年四月二十五日

一、「我們凡夫，昨天、今天的事情，常常放在心裡，記憶是很好，但是我們的記憶，好的法，不會放在心裡，卻是人我是非，都是在內心裡」。檢視自己是否如此？如何修改？

自行發想。

二、世間一切之法，生滅遷流，剎那不住，謂之無常。有哪二無常？

- 1、剎那無常：謂剎那剎那之生住異滅之變化。
- 2、相續無常：謂一期相續之生住異滅之四相。

三、走菩薩道，我們要如何做到「知之為知之，不知為不知」？

法，我們有做到，我們就向他們說這是真實法；我們還沒有做到，這是「如是我聞」，我聽到的。聽到的是真理，我和你分享，雖然我還沒有做到，但是真

理是這樣說，我們共同體驗，我們共同來身體力行。這就是自己知道，帶人一起走，入人群，這叫做菩薩，菩薩的過程，不知為不知，所以我們要堅持、認真受持法。

四、「一切諸法」，就是「五陰、十二入、十八界」。何謂「十二入」、「十八界」？

「十二入」就是眼、耳、鼻、舌、身、意，對外面的境界，色、聲、香、味、觸、法。你的眼去入那個境，境界，入我們眼識裡等等，這叫做「十二入」。「十八界」，就是根、塵、識，我們有六根，外面有六塵，我們的內心有六識，叫做「十八界」。

五「我們自己要守戒清淨，不要去誹謗別人的錯，是非分清楚，這樣才是真智者，修行才能夠安樂行」。我有依教奉行否？

自行發想。

觀一切法 因緣生滅

第一四一〇集

二〇一七年四月二十七日

一、如何從「有為法」回向到「無為法」？

有為法就是有形，盡心力去做。盡心力去做，去付出，對方得救了，解開困難了，我們歡喜；歡喜我們的方法對，這樣的付出。付出，無所求，這叫做「無為法」。無為法，沒有要討來回報，但是，感覺到已經回向回來了，得到輕安自在，得到心安理得，得到法喜充滿。

二、何謂「親因緣」？

諸法，都我們有做過的因，我們有結過的緣，所以和我們很親，這個因緣不是無中生有，我們過去生一定有這樣的因緣，所以叫做「親因緣」。

三、佛陀要我們如何面對因緣？

佛陀要我們入人群，我們有什麼樣的業力，要歡喜受，要很甘願去做，什麼樣

的因緣我們歡喜受，就是要這樣來受一遍，心堅定，「不更造災殃」，我們就好好修。過去的壞因，壞的緣，我們這一生趕緊還，還完，我們這顆因的種子就結束了。我們有纍纍無數的種子，我們要好好一粒一粒去將它除掉，一生一世不同的因，不同的緣，我們要一生一世去還清楚。

四、何謂「更生後有種子」？

我們這一生做的，這顆種子絕對在。這個種子雜揉，我們有時候做好的，有時候做壞的，好歸好的種子，壞歸壞的種子，這都在我們的藏識裡面，所以「萬般帶不去，唯有業隨身」，種子統統帶。

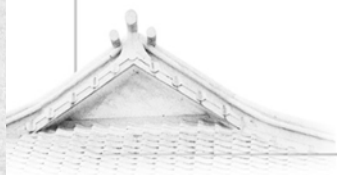
五、「大教一乘，全性起色」，何謂「全性起色」？

了解這個性，就是有作為，才有這個形色產生；若沒有動、沒有結合、沒有作為，那永遠都是隔離開的，隔離了緣，就沒有了一切色。

六、何謂「了色非生」？

我們若能夠了悟這個色全都是這樣，因緣生，這哪有什麼生滅呢？徹悟之後，就沒有什麼生滅了。

静思
妙蓮華



修堅固戒 安住不動

第一四一一集

二〇一七年四月二十八日

一、為什麼，佛陀希望我們持戒，教育我們人間五戒？

因為，會做善，會修福，但是不修性，容易就是在阿修羅道。守五戒才能夠不失人身，還能夠到天道或人間，去享受人間福或者是天福。

二、佛陀教育我們入人群去傳佛法，最大的目標就是什麼？

要淨化人心。淨化了他的心，自然人的行為，人的觀念、思想被淨化了，有志一同，這就是行的供養。

三、菩薩道入人群，入人群中我們要學習什麼？

我們要學入人群而不受污染，在持戒中要很堅固。不要說，我們修行就讓人這樣利養、恭敬，我們要提高警覺，不要這當中起了貪、瞋、癡這些煩惱。我們要方向正確，這叫做「堅固戒」，這就是菩薩要守的戒。

四、我們付出，無所求，用我們的方法入人群去，人群中已經接受到了，他們也和我們有志一同，這就是我們的目標。是否聽聞過這樣感動人的故事？
自行發想。

五、我們菩薩，開始修行的第一步，要如何？

首先要先安住我們的心。於空閒寂靜處，以攝其心。

心體寂靜 真諦覺道

第一四一二集

二〇一七年四月二十九日

一、我們要如何修？修行的方向到底是什麼？如何學佛才能成佛？

修行是修心性，修我們的心，人人本具如來智性，只是我們凡夫一直就是受無明覆蓋。我們要了解佛陀修行方向，「如來所修心體寂靜」。我們要修的方向就是「如來行處」，顧好「四修」法。「入如來室，著如來衣，坐如來座」，就是我們修行的方向。

二、「一切勝行具足」，何謂「勝行」？

勝行，就是很殊勝的行為，也是殊勝的生活。我們的心田好好耕耘，行一切善，止一切惡，這念心時時沒有雜念，就像田沒有雜草。田要沒有雜草，就要種田的人要勤耕耘；心要沒有雜念，是修行者要精進行。

三、何謂「寂」？

「寂」的意思就是要脫離一切煩惱。心「清澄無染著」，在人群中付出無所求。

四、無為法，一切法皆空。如何理解「空」？

「空」，是脫離一切煩惱，卻是有「妙有」存在，那就是行菩薩道終歸佛的境界，如來的境界。這就是我們要修，要很用心。

五、為什麼，我們要入人群，在人群中來修行？

因為我們要斷煩惱，煩惱就是要在人群中去體會，「當局者迷，旁觀者清」。眾生當局中，他在迷，在爭得失，我們入於眾生群中，知道這樣爭取，是多餘的，這樣執著，是煩惱。所以我們若入人群，能夠有很多煩惱讓我們去分別，減少了我們自己去煩惱，能夠在那個地方增加智慧，分別之後升高我們的「平等慧」。

真性如來 藏在纏中

第一四一三集

二〇一七年四月三十日

一、我們的真性是如來藏，藏在哪裡呢？

「藏在纏中」。「紅塵滾滾」，我們在這個人間，很複雜的境界，人、事、物中。「如來藏」就是藏在這紅塵中，在這無明污染中。

二、「修行就是也在有為法中，去體悟無為法」。對這句話，您有何體悟？

自行發想。

三、二〇一七年「國際大愛心蓮滿人間」祈福音樂會，集大家的愛心力量，救濟天下苦難的眾生、流浪中的難民。您聽到什麼感動人心的故事？

自行發想。

四、什麼叫做「禪」？日常生活中，真理到處都有，我有好好細心觀法、觀因緣

嗎？

1、靜思惟。

2、自行發想。

除不善法 置之善處

第一四一四集

二〇一七年五月一日

一、為什麼，現在世界各地發生災難會這麼大？

因為人類所造作的，已經使得氣候極端了，使得海溫的溫度已經升高起來了，所以乾旱的地方乾旱，集中水量的地方集中，山地已經被破壞了，現在大水一來，一沖，河水漲了，這沙土類就會變成這樣。這就是眾生共造作的業，所以共受的苦難。

二、厄瓜多發生災難，為什麼美國、加拿大、中美洲、南美洲慈濟人結合起來，去為他們付出？

因為，人間菩薩，就是要有不捨眾生的悲念。雖然，這與他們沒有關係，但是不忍眾生苦，同體大悲，所以集合起來去付出。

三、眾生六道輪迴，不離開哪三個字？

惑、業、苦。

四、我們要如何能夠「安隱快樂」呢？

就是要「寂靜妙常」。我們要到這個境界，就要回歸我們清淨、善的本性。我們要與法會合，與法合為一體，在我們的日常生活中不離開法，自然我們就輕安自在。

五、何謂「攝法在心，正憶念」？

聽法之後一定要放下心，要用的時候我們就因人、因時、因地，就能夠拿出來說。隨經中的意義，來觀察這個地方的人，應該要為他們做什麼事情，然後說什麼話。說我所聽的，說我所做的，自己有經驗過，來說給人聽。

六、我的日常生活中有正憶念法，與法會合嗎？

自行發想。

修習諸法 安住佛性

第一四一五集

二〇一七年五月二日

一、我今生此世，我做什麼事情，你就是不歡喜；我怎麼做，總是煩惱重重，這要怎麼辦呢？

修行。回溯我們的因緣，我們就是有造這樣的因，結這樣的緣，就由不得自己，今生此世，正報、依報會合，所以，這一輩子，不如意的事情很多。我們現在要回過頭來，回報人。自然，因消了，緣散了。

二、「我們要有所作為，但是付出無所求」。要如何體會到「無為法」的道理，回歸到無所為的真理？

那就是「心心寂滅」。我們前念的一念心，已經做過了，就無掛礙，「無罣礙故」；後一念的心，我們不起，我們沒有想要得到什麼樣的回報，不是認為我付出了，我就能夠得到好因、好緣、好果，連這些我們也不去想。

三、我們要如何避免險惡？

很惡的人，或者是行業不對，或者是心態不對的人，我們經驗還沒有很足夠，不要去碰他們；若是碰到的時候，我們唯有就是要自己清淨自心，才有辦法遠離諸惡。這個煩惱無明，我們才能遠離。

四、菩薩所要行的是什麼？他的目標是什麼？

「六度萬行」，他的目標就是佛的境界，安住。

五、我們在人群中，為人說法，如何不受到污染？

我們的心和法合在一起，心法合一。

欲說是經 應住安樂

第一四一六集

二〇一七年五月三日

一、佛陀教我們在五濁惡世能夠這樣平平安安地過，修行持經要入人群，就是要
有妙法，佛陀為我們解說的妙法，就是哪四種？

「身安樂行、口安樂行、意安樂行、誓願安樂行」，這是四種安樂行。

二、不是說聽法就是「如是我聞」。那應該如何？

聽進去的法，要記憶在內心，運用在外面的境界，人、事、物中。佛法與人、事、物是息息相關，「學」與「應用」，這就是法入我們的心，化為我們的慧命；有這個慧命，入人群，就是利益眾生，這就是佛法。在人間，人、事、物，這個法來印證，能向大家來分享，這就是變成我們的法。

三、「生活中，不忘修行，這叫做禪定」。我們應該如何修平常的禪定？

我們的心，挑柴運水無不是禪，人我是非，善思惟，都在長時修、無餘修，在

「四修法」中，恭敬法、恭敬人事物，這就是我們平常的禪定。

四、安穩心是最重要的。要如何能夠安穩？

無所求、無貪、無欲。「我無所求，我自然心就很安穩。」

五、佛陀滅後，佛法分成哪三個時期？

即正法時期、像法時期、末法時期。正法時期五百年，像法時期一千年，末法時期一萬年。

六、何謂「五濁惡世」？

末法時間有五種不乾淨，所以叫做「五濁惡世」。

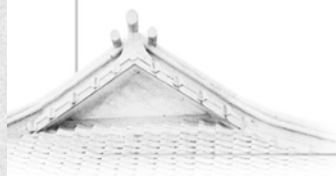
- 1、命濁：眾生多作惡業感壽命極短。
- 2、煩惱濁：眾生充滿貪瞋癡慢疑煩惱。
- 3、劫濁：世代危厄飢餓疾病戰爭人禍不息。
- 4、眾生濁：眾生缺善根增惡業，不信因果。

5、見濁：邪知無明惑濁增。

七、佛陀提醒我們，這個世間未來濁氣這麼的重，如何能夠安全度過？

我們要保持著佛陀這個法，去淨化、去教育眾生行菩薩道。一定要淨化人心，一定要啟動菩薩道在人間。

靜思
妙道華



不說他過 口安樂行

第一四一七集

二〇一七年五月四日

一、遠方在受災難，我們的愛是鋪天蓋地，視眾生如己親人一樣。這證明什麼？人性的愛沒有人我相。

二、濁惡世中災難偏多，有困難時，我們要用什麼心態來面對處理？

有為法的困難，就要用無為法去治理，心不要綁在那裡，我們用悲智雙運來克服。

三、我們要行哪「三好」？我有惕勵自己如是行嗎？

1、口好，說好話；身好，做好事；心好，想好意。

2、自行發想。

四、懂道理，還是要用兩隻腳走。這兩隻腳是什麼？

就是福慧，要福慧兩足。你要去修福，你要去修慧，福慧兩足尊才能夠成佛。你的過程就是要身體力行走過來，要不然，只是懂道理，沒有什麼用。所以要漸修，路是人走出來的，慈濟是用愛鋪路走過來的。

五、如何才能得到口的安樂？

我們要謹慎，要戒除批評別人的口業、是非，這樣我們就口安樂了，我們就不會怕，我說話有過失。我們要常常謹慎，不要去批評別人；別人做好事情，我們要去讚歎人家。

六、何謂「言弘經者不可倚恃法華之圓」？

不要仗勢：我是在聽《法華經》，我的道理懂很多。道理若懂很多，要去走，要去做。我們自己要這樣有自知之明，不要只是依靠我有讀經，我有誦經，我有聽經，這樣我就很自大，不要這樣。

修戒定慧 杜絕口過

第一四一八集

二〇一七年五月五日

一、「定能出離散善」。什麼叫做「散善」？想一想自己有如如此嗎？

1、散善，就是需要我去做，歡喜時，我去隨喜，若是沒有人叫我，我樂得清閒自在，不用我煩惱，也不用我去做。或者是，你通知我，因為有人所做的不順我的意，讓我不歡喜，儘管它是好事，就不願意去投入。這樣「加減做」，歡喜我就做，不歡喜我就不要做，這叫做「散善」，也叫做「散慢」。

2、自行發想。

二、何謂「遠離語言之惡」？

我們若沒有很清楚，不要輕易論人的長，說人的短。不要去批評，也不要說人，「這個人多好多好」，其實再好的人他還是有缺點。不要因他的缺點，埋沒了他的長處，我們是非要分清楚。

三、何謂「若讚二乘之美，令彼退大取小」？

你若覺得二乘很有修行，很有修養，他就感覺：我來獨善其身就好，何必入人群去呢？讚歎小乘法，小乘人一讚歎，就會使他停滯取小，退大了。

四、何謂「若毀二乘之惡，令其小大俱失」？

你若覺得二乘都不對，他有這樣、這樣的缺點，若這樣批評他，使他小乘也不要修了，大乘不要前進，不歡喜修了，放棄了。這樣就是「小大俱失」。

五、「我們要彼此容納，不要我們在共修，意見有一點點偏差，互相來批評，互相來妨害我們要修行的道路」。這段上人的勉勵，對您有何啟發？

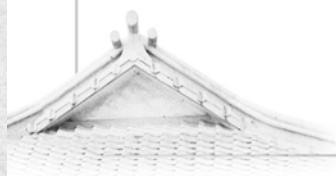
自行發想。

六、我們要如何「杜口說過之源」？

要斷掉了我們口頭很愛批評人這種的源頭，源頭就是心。我們要斷絕講人的是非，這種的習氣我們要去除，這樣就「不生心」，就不會有這個心態，一直動

不動要批評人，要怨嫌人。我們應該要記得，「戒定慧」。「戒能永斷惡業，定能出離散善，慧能除虛妄我」。「戒定慧」，斷去了我們那個執著的見解。

靜思
妙蓮華



善修安樂 體佛心智

第一四一九集

二〇一七年五月六日

一、文殊菩薩問佛在五濁惡世，安樂修行妙法之道，佛如何回答？

佛說身安樂行、口安樂行、意安樂行、願安樂行之四種安樂行。

二、「文殊菩薩問於五濁惡世，安樂修行妙法之道」。這段文就是要告訴我們什麼？

要記得佛陀的慈悲、文殊的智慧，悲智雙運，來保護我們眾生的道心，要啟發我們不要退失，我們向前前進。儘管有很多很多的困難，但是佛法一定要推行，尤其是正法，尤其是利益人群、淨化人心，這個正法一定要推行，所以需要一條安全的道路。

三、何謂「身安樂行」？

佛陀為我們開示，指導方向，我們要如何避開這人間世俗人的心態？不守規則，要來毀謗正法，不能接受真實行的人，要如何避開？讓我們身能夠脫離那

個危險的境界，我們的身、我們的心要如何顧得好？那就是「身安樂行」。

四、何謂「口安樂行」？

口安樂，教我們要如何說話。守好我們的口業，好好用心說話，話不要說錯，不要「東家長，西家短」，不搬弄是非。

五、何謂「意安樂行」？

我們要如何身入人群，要如何用方法來教導眾生？需要在意，「意安樂行」，我們的心必定要安穩自在。人群中「有為法」，我們所造作的一切，我們要去體會，「無常、苦、空」，是實相、生滅法。了解之後，「無為法」讓我們的心輕安自在，無所執著，真空妙有，唯有法喜充滿，這是「意安樂行」。

六、何謂「願安樂行」？

諸佛成佛的總願，「四弘誓願」，這四種我們要很了解。就是願度一切眾生，同時要斷煩惱，精進去學佛道，才有辦法這條路靠近佛的境界，這就是「願安樂

行」。

七、別人有什麼缺點，或者對我們有什麼傷害，我們應該如何面對？

「不說人過乃至不怨嫌」。過去了，不必再追究，既往不咎，不要怨他，他的優點我們還是要再學習，他的缺點我們要提高警覺。或者是善誘他，好好帶他，導向善，壞的習氣讓他慢慢去除。我們就是要這樣修，不要怨嫌他，也不要棄捨他，也不用將他的錯誤的事情一直來向大家說。

八、何謂「中道」？

「不落二邊」，沒有偏在「空」，沒有偏在「有」。我們要走在路中間，車輪就是要這樣走，這樣才會自在。所以，「圓融無礙，謂之中道」。

九、何謂「阿賴耶識」？

「如來藏與無明和合而成」，這叫做「阿賴耶識」。我們的第八識，也就是煩惱識，這就是所造作的煩惱無明的識，它叫做「阿賴耶識」。我們萬般帶不去，

就是這個識所造作、收藏，將來我們要帶去的就是在這個「識」。

出離妄惑 安隱說法

第一四二〇集

二〇一七年五月七日

一、我們接受佛法，不貪著五欲，我們的心超越了，在人群中，今生來付出，來生敢再來嗎？若說「敢啊！」是因為什麼？

1、自行發想。

2、因為眾生未盡，緣未了，心願也未了。苦難眾生還在這樣的環境中，今生此世道還未成就，來生來世還是能夠繼續度化。我們相信佛陀所說的教法，因、緣，發大願、造福緣。這個緣要綿綿長長，不是凡夫由不得自己隨緣牽引，我們是隨緣化度。

二、為什麼，菩薩不怕生死，不怕來回，倒駕來化度眾生？

菩薩來去自如，因為他的妄惑去除了。倒駕來化度眾生，是使命感使然。

三、菩薩如何在這濁氣中他安然自在？如何理解「攀緣」？

1、菩薩，他的心境很寂靜，沒有起伏，沒有煩惱，不貪五欲，沒有人我是非，他「世事永息」，沒有和這些人結不好緣，目的就是要度化眾生。

2、「攀緣」就是，有很多的因緣這樣攀在我們的心，造很多的緣，這樣讓我們的心有煩惱。我們去助人是沒有煩惱心，是清淨心，是大愛付出無所求的心。付出了之後，我們無所求，沒有攀緣心。即使有攀緣，也是有那分度化眾生，好緣。

四、何謂「四無礙辯才」？

法無礙、義無礙、辭無礙、樂說無礙，這樣來這叫做「四無礙辯才」。他有「法」，通達法；他有「義」，就是一般的道理；他有「辭」，言辭，能夠不論是什麼樣的方言，他都有辦法說。又是歡喜說，樂說。對的話，該說的，要說，該做的，就要做。

五、在印度，為何「以油塗身」？

因為印度很熱，也很乾燥，皮膚會比較乾燥，清淨了身，就稍微油稍微抹一下，

這表示身已經清淨了，這叫做「以油塗身」。

靜思
妙蓮華



惑障除盡 離垢清淨

第一四二集

二〇一七年五月八日

一、何謂優婆塞、優婆夷？

優婆塞是居家的清信士，皈依三寶，受持五戒修法士，為四眾或七眾之一，也叫做近事男。

優婆夷是居家持五戒清信居士女，親近承事佛法，為四眾或七眾之一，叫做「近事女，近善女」。

二、一個笑也是布施，輕聲細語也是布施。我是否有布施自己的和顏悅色？

自行發想。

三、何謂「愛語」？

這個「愛語」之中含著教他，利行。能夠說得讓他聽懂，而且歡喜聽，我們說的話入他的心坎裡，在他的心底，他會常常記憶著；記憶著，願意來與我們會

合、來同事。

四、「以是方便，皆使發心」。何謂「方便」？

方便就是善巧權宜的道理，使聽的人，義理能通通達、能夠相信。

五、「隨以法義啟發其向中道之心」。何謂「向中道之心」？

中道就是菩薩道。能夠漸入，「漸漸增益，入於佛道」。

六、煩惱無明，就是在我們的日常生活中。我是否有持續地努力聽法，降伏煩惱無明的習氣？

自行發想。

靜慮思惟 謹慎離過

第一四二二集

二〇一七年五月九日

一、我們應該要培養怎樣的念心？

我們要起心動念無不都是慈念眾生，培養好我們的慈悲心，在起心動念中，念念無間就是為眾生。不只是培養悲念眾生，我們更需要怨親同體，要培養出「愍念怨親同體」。

二、懈怠心，讓我們修行不會進步。我是否有警惕自己，要精進？

自行發想。

三、何謂「防心離過」？

預防我們的心，不要有過失。說話，心要在說話；走路，心要在腳步上；做事，心要全職在那個你所在做的、你在看的東西，專心，就是防心離過。

要好好守好我們這念心，要「靜慮思惟」，不要我在做這項事情，我在想那項

事情。

四、懶惰、懈怠、憂惱，會如何障礙我們？

懶惰：障礙勇猛。

懈怠：障礙精進。

憂惱：障礙安樂。

五、何謂「一實乘之教」？

一實乘之教法就是無上道的教育，那就是成佛之道。

六、我們所有的一切修行，最基礎的是什麼？

「戒定慧」。

離諸障礙 慈心說法

第一四二三集

二〇一七年五月十一日

一、如何透由「有為法」去透徹了解「無為法」的精神？

去分析外面人、事、物的境界，讓我們解開我們的心，不要執著，不要計較，不要人我是非。人間本來是這麼單純，何苦來人我是非，惹得我們的身心疲倦。放下，這就是我們要學的。

二、我們入人群，拔除眾生苦，還要感恩。為什麼？

因為，在人群中，能夠體悟了很多煩惱法來警惕我們。

三、我們為什麼要聽經？

就是要解開放在心裡的煩惱，能夠解事物道理。所以佛陀說這麼多的法，我們要「內能自觀察」，聽進去，放在心裡體會。

四、何謂「供養」？

付出叫做「供養」。無私的愛去付出，供應眾生所需要，這叫做「供養」。

五、「清淨供養」，就是大利。有哪五種大利？

- 1、晝夜無間說，顯法體常恆益。
- 2、因緣喻無量說，顯妙法用無窮益。
- 3、咸令歡喜說，顯慈悲廣大益。
- 4、不望四事說，顯成就四德益。
- 5、說大乘法自他成佛說，顯佛慧平等益。

六、「不望四事說，顯成就四德益」。我們講法不是為了「四事」，何謂「四事」？有「四德」的利益，何謂「四德」？

- 1、衣服、臥具、飲食、醫藥。
 - 2、慧德處：由聞正法生大智慧。
- 實德處：謂是智慧，見真諦空理。

捨德處：謂見真空，即得離諸煩惱。
寂滅德處：謂煩惱盡故，心得寂滅。

静思
妙蓮華



如是修行 口安樂行

第一四二四集

二〇一七年五月十二日

一、世間人生，什麼才叫做安穩？

心若安，任何一個地方都是穩。所以，要看我們的心態，我們的心若能知法、解法，知道法，能夠將法入心，入心體會了解，面對著什麼樣的環境，他的心能夠隨境而安。

二、佛陀要入滅前的遺言，希望我們一定要擔起了如來家業，要傳法。所傳的法就是講說哪一部經？

《妙法蓮華經》。

三、「我們若有愛發脾氣的心，我們的態度就差了；態度差，出言也不清楚，所以人家會誤會我們」。您是否有這樣的體會？

自行發想。

四、大家共事，合作完成事情，我們應該有怎樣的心態來接受外境？

我們要放開闊我們的心，讓我們的心湖很靜止，不要去接受外境。不用擔心，人家若在說話，「他們是不是在批評我？他說這種話很傷害我。」人家在說話，說他們的話，或者是有什麼樣共做一件事，互相來討論，我提出我的看法，可以人人來討論，討論最優、最美，真、善、美，無缺陷，就對了。自己的內心若無過失的惡，沒有過失的煩惱無明，外面的境界就全都沒有了。要時時抱存著感恩心，所以善解、感恩，很重要。

五、「亦無擯出，安住忍故」。上人舉了什麼例子說明？

不要想人家擯出我，我們自己要接近人群，要去做「不請之師」。我們要做的事情這麼多，已經布達，有定時、定日，什麼會、什麼事情，在哪一個時間，要共處討論，大家就要共同都來。不用再說「大家開會，怎麼沒有通知我？」。人家並沒有將我們擯出，是我們自己沒有去接近人。菩薩本來就是要入人群，要入人群就是要修很多的忍辱行。

六、要如何做一個有智慧的人？

有智慧的人，外面我們要關心，人我是非，我們要回顧自己，聽法，煩惱有去除嗎？若有去除煩惱，不會把這些事情拿來心裡煩惱。所以，我們要去除所有的煩惱，這樣才能稱為「智者」。智者要「善修其心」，好好修好我們的心。

静思
妙蓮華



勿懷憎嫉 修意安樂

第一四二五集

二〇一七年五月十三日

一、「我有飯可吃，人人有飯吃」。菩薩，「我有法可修，人人有法可修」。上人提到米撲滿的布施，對您有何啟發？

自行發想。

二、佛陀跟文殊菩薩說，末法時代，受持、讀誦法華經的人，功德會很大。我們應該如何受持法華經？

所謂受持讀誦就是：信受、憶持、明讀、背誦法華經。佛陀講說《法華經》教菩薩法，接受這部經，就是要入人群去為眾生付出。不論是法，不論是物質，有形、無形都是要去利益眾生。

三、何謂「明讀」？為什麼要「明讀」？

1、虔誠大聲讀經，這就是「明讀」。

2、因為除了我們自己讀，有人會聽得到；除了人聽得到，還有魑魅魍魎，天龍八部。所以，應該大聲讀出來，讀給人家聽，讀給天龍八部、魑魅魍魎聽。

四、《法華經》，我們不但要聽要信，還「記憶」、「明讀」、「背誦」。我是否有朝向此目標努力？

自行發想。

五、我們不要有懷憎嫉、諂誑之心。何謂「憎嫉」？「諂誑」？

「憎」就是對人排斥，憎恨人，沒有那個寬諒的心，就是看人不歡喜，比我們厲害的，我們不懂得尊敬；比我們笨拙的，我們不懂得疼惜，排斥人家。這叫做「憎嫉」。

「諂誑」就是「諂佞虛誑」。獻殷勤諂媚人，內心在罵人，口頭上在讚歎人，叫做「佞」。「虛誑」就是說不實的話，騙人。這全都是叫做「不善心」。

六、何謂「不耐他榮」？想想自己有沒有這樣嗎？

- 1、人家在讚美別人，我們心不歡喜、在嫉妒。
- 2、自行發想。

七、何謂「詭詐為性」？

與人說話，想要讓人家知道：我是很有德行，我會說很多，懂很多道理，說很多法讓你了解、讓你知道。這種在人的面前表現得這樣，好像你很殷勤，好像你懂很多，討人的歡喜，像這種要現出「我厲害、我有修、我有德」，這都是「詭詐為性」。

八、何謂「乖智慧之道」？

「乖」就是違背了，違背了智慧的道理。

九、上人說：「我們好好老實修好我們自己的行，不要光是想要說別人的錯誤」。
我是否奉為圭臬？

自行發想。

勿惱三乘 令其疑悔

第一四二六集

二〇一七年五月十五日

一、「念存五濁染疑」，是哪五濁？

即貪瞋癡慢疑。

二、聞法的人，對這個「貪」字能夠淡薄掉，但是對「瞋」，要化掉這個生氣的態度，向人表達懺悔，改變態度，也是不容易。針對這不容易，我是否願意努力修改？

自行發想。

三、知道錯，但是不願意承認，不願表達懺悔，這就是有「慢」的心。檢視自己是否有有這個慢性，我慢、驕慢、卑劣慢？

自行發想。

四、當我們在行菩薩道時，若有人批評：「眾生本來帶業來，幫助他，是違背因果，不對」。我們應該怎麼辦？

我們不能受人家影響，惱亂自心，生起疑悔。還是繼續要做下去，付出無所求，還很歡喜心，菩薩道就是這樣走過來。

五、關於「啟起眾生一切善種」，我們應如何思惟？

眾生各有因緣，我們要利用這個因緣啟動眾生善的種子。有的人一直去供應給人，只是搬東西，接給人，讓人能夠拿到需要人的手裡，這樣在搬東西他也搬得很歡喜，同樣法喜充滿；把東西接到需要的人的手中去，他也是法喜充滿。這是有種種不一樣能夠啟動他的善根，這叫做「一切善種」。不論你做什麼，成就了這場圓滿的善法，那就是叫做「功德」，這就是善的種子。

六、何謂「去道甚遠」？

不敢去接觸這個能夠利益他人的善法，只是在那個原地，怕來生來世。生生世世在人群中，只是這樣怕，怕又染到污染，所以「厭生死」，那就是「懶惰」。

不願意入群眾去化度眾生，怕又再來輪迴，這叫「去道甚遠」，這叫做「懈怠」。

七、如果只想：我要做，我要讓人知道。但是我嫉妒別人去做，只有我來做，我能幹就好。這樣對嗎？

不對。要做大家做，這樣我們團體才會美。看看，莊嚴的浴佛，整齊的環境，就是因為人多，大家和齊，才能這麼莊嚴的場面，所以，不要懷嫉妒。別人做好事，成就好事，不要嫉妒，也不要諂誑，不要只是要浮現自己。

靜思妙蓮華



深心覺道 悲智願行

第一四二七集

二〇一七年五月十六日

一、如何思惟人世間是苦的？

人間，儘管我沒有遇到什麼樣的困難，但是，生命是隱伏危機的，因為生命無常。現在不覺苦，但是年老時，除了身體衰弱，接近的就是病苦；病苦，又更接近的，那就是死苦。這種的日子開始不斷不斷接近，而且愛別離、怨憎會、求不得，人世間是苦的。

二、對外境，我們要如何來轉化我們的心地、觀念？

我們應該要練出轉惡為善。聽到批評我們的惡聲、惡言、惡語，將它轉一個平常心，我們的心就沒有煩惱了。甚至，我們要對他起一個憐憫心：你既然是這樣，我要更加關心你，我更要如何來度化你。

我們的習氣若培養得好，煩惱去除，外面所造作的成果粒粒入我們的八識藏中。這個願力深耕下去，未來世再來人間，這粒種子就是已經完全改善的種子，

再來播種。

三、「人生苦短，我們要做有利益的事情；要說有益於人的話。空過時日，論短說長，造口業，都沒有用」。以上，我是否策勵在心？

自行發想。

四、何謂「娑婆無非是成道之法」？

這娑婆世界就是成道之法。娑婆世界苦樂雜揉，有很多煩惱事，「煩惱即菩提」，世間有煩惱，才有「迷」和「覺」的分別，就是有迷，我們要求法來覺悟，所以，這娑婆世界就是我們成道的道場，修行的道場。因為看到了，感受到了，我們才能夠學到。聞、思、修，才能夠成就戒、定、慧，這無漏法都在娑婆世界這樣得來的。

五、我們要用怎樣的心態來尊敬每一個人？

人間的菩薩，大家都是我們的大師，只要他身體力行，好的典範無不都是文殊，

無不都是普賢，無不都是觀音、地藏，我們用這樣的心態來尊敬每一個人。我們應該要用很深的心，好好將種子撒進去，好好耕耘我們的心地，尊重這些群賢、菩薩。因為他們走在我們的前面，身體力行，才有辦法成就我們的願行，跟著他利益眾生。

靜思
妙蓮華



平等說法 以順法故

第一四二八集

二〇一七年五月十七日

一、何謂「涅槃」？何謂「圓寂」？

- 1、「涅槃」就是不生滅，它叫做涅槃，所以「涅槃平等」。人的往生不是涅槃。
- 2、圓寂只是在我們的人間肉眼和感情，認為我們最尊敬的佛陀已經消逝人間了，已經沒有在人間了，以為他已經是消逝了。佛陀的圓寂只是示現，示現與凡夫人間壽命長短一樣。

二、「證諸法平等之理」、「不起怨親等差別之見」。上人舉了什麼例子？

在浴佛節也是母親節時，慈濟人到監獄去做關懷，感化受刑人，向父母表達懺悔。我們沒有去分別他是犯罪人，他只是時時的迷，我們要為他指點一個正確方向，用平等心來垂憐愍。

三、何謂「取以中道平等而說」？

用剛剛好的法來對他說。

四、「順法者」，就是「合真諦理而說真實法」。何謂「順」？

順，就是隨根機說法，要斟酌他的根機，要循循地教。用真誠平等的心，去講說他有辦法接受，受教的法，這叫做「順」，順法，所以「合真諦理而說真實法」。

五、何謂真實的諦理？

就是佛陀在最後展現出來，說：「一定要行菩薩道，不是只是獨善其身。」這件事是在《法華經》，佛陀明講，一定要去入人群，度眾生。修行的方法一樣，但是入人群，自利兼利他人，這就是在大乘法中最強調的。

三軌弘經 四安樂行

第一四二九集

二〇一七年五月十八日

一、何謂「三軌弘經」？

- 1、慈悲室：言弘經之人宜先住大慈悲心。
- 2、忍辱衣：言弘經之人宜被忍辱之衣，堪任一切眾生之惡障。
- 3、法空座：言弘經之人宜住於第一義空之理。

二、「諸法空為座」，如何理解「法空座」？

修行，都是不離法，法不離規則。「有為法」是我們要守好軌道，「無為法」就是心無掛礙。我們不要有慢、疑，不要傲慢，「因為我這樣，所以人家感動了，我是了不起。」應該說：這就是印證我的修行方式是對的。對的事情我們開步精進，做就對了。這叫做「第一義空」，就是「諸法空為座」，也就是「無為法」。

三、我們要如何力行「無為法」？

雖然我們是這樣這樣在做，不要自大，這是我們的本分事。我們本分，住好我們的心，將我們的心顧好。我們要度化他人，不論是言語說法，不論是我們行動來帶動，或者是日常生活的表態，無不都是與佛法相配合。

四、度人要看這個人的根機，時機還沒有到，無法接受法，不要對他說很多。要殷勤陪伴，陪到有一天他很歡喜，這樣帶來。上人這段開示，對您有何啟發？自行發想。

五、我們要顧好修行的本質，待人接物要用誠意。我是否有誠懇的心，把我的心顧得穩定？

自行發想。

六、何謂「植眾德本」？

人人種很多的善因，也培養很多道德，我們的修行的果實，這叫做「植眾德本」。

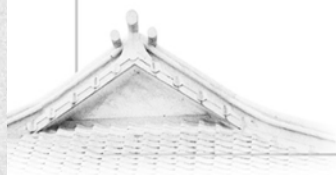
七、何謂「誦」、「說」、「書」？

「誦」，就是思惟，好好想這個法的意義。

「說」，就是傳，傳這個道，要如何能讓大家了解。

「書」就是用筆，這個文能自己寫，自己了解。

靜思妙蓮華



深心受持 遠離重障

第一四三〇集

二〇一七年五月十九日

一、惡業重障有哪三種？

- 1、一切無明煩惱，謂之惑障。
- 2、五逆十惡行等，謂之業障。
- 3、三途八難等，謂之報障。

二、何謂三途八難？

八難是指八個見聞佛法有障礙之處：地獄、餓鬼、畜生、北俱盧洲、無想天、盲聾瘖啞、世智辯聰、佛前佛後。此中地獄、餓鬼、畜生屬三惡道，叫做「三途」。「地獄、餓鬼、畜生」，三途就是極苦，無法聽到佛法。北俱盧洲是一個壽很長，享樂很多的地方。因為生命很長，又一直在享樂，所以要聽聞佛法有困難。無想天，這是外道的人所修的行，生在這個無想天，佛法這個地方也沒有。

「盲聾瘖啞」，就是來人間聽不到聲音，自然就聽不到佛法。

世智辯聰，是世間的事情知道很多，以為很聰明，不願意接受正法，佛法無法入他的心。生在佛前，因為佛還未出世；生在佛後，見不到佛，這也是障礙。

三、我們要「常修質直行」。何謂「質直行」？

質樸正直如法之行。質：就是質樸，直就是謂直心，直心者謂質直無諂。我們要修的是質直行，就是要很正、很樸素、很老實，很敦厚，不要想要去依靠，去諂曲人。

四、我們對人人尊重，「四修法」要時時用在我們的日常生活中。何謂「四修法」？

無間修、長時修、無餘修、恭敬修。

五、「此心乃是萬行之本」。此心所指為何？

質直的心。「直心就是道場」，直心者就是質直無諂的心。

六、關於「直心就是道場」，您有何體會？

自行發想。

靜思
妙蓮華



廣運大悲 忍辱救護

第一四三一集

二〇一七年五月二十日

一、我是否有常常自我慶幸，得人身、遇到佛法、發弘誓願？應該如何珍惜？
自行發想。

二、天下眾生苦難偏多，這些苦都是從何而來？
由無明帶業而來。

三、佛陀為什麼會再開啟大法，講述《法華經》？

佛陀擔心，已經緣境覺悟的人，接受了法，心也已經開啟了，這樣的修行者，他要獨善其身，封閉了法，所以，趕緊將這個大法說出來。《法華經》就是自利，還要再利他，修行者在人間，要走進入人群去，為人間說法。

四、我們要如何修「慈悲平等心」？

不要有疑惑，我們要一心向前前進，開始慈悲平等心。我們沒有特別愛的人，也沒有怨憎恨的人，心都平等。法是用在我們的日常生活中，所以我們一定要「修慈悲平等之行」，這樣我們才有所得，才有辦法去除煩惱，才有辦法破除驕慢。

五、為什麼要「常柔和能忍」？

人對人，你要他不要讓我們生氣，順我們的意，我們就要先下功夫，不要讓他生氣，去順他的意。佛陀對機投教，等待時機才說大乘法，就是這樣，要用耐心慢慢去陪他、教育他，順他的根機，這樣把他帶過來，所以要「常柔和能忍」。

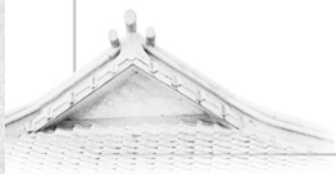
六、有智慧的人，能如何做到三業清淨，所以人人就會敬重？

「智者守口如瓶，防意如城，護眾生如子，敬佛如父」。口業守好，預防我們的意，就像防護城門被人攻進來一樣，保護眾生，就像在保護孩子一樣，敬重佛，就像在敬重父親一樣。

七、「法是在我們的身邊，只要我們的一念心寬大，沒有什麼可煩惱，沒有什麼可計較」。我有如是策勵否？

自行發想。

靜思
妙蓮華



文殊乘慧 釋尊悲愍

第一四三二集

二〇一七年五月二十一日

一、為何釋迦牟尼佛悲愍宣說，「教以四安樂行」？

苦難眾生偏多，天地災難偏多，尤其是心靈災難是重重複複，很多，所以需要這個大乘經的教法。但是壽命有限，就是要不斷傳，傳承下去，所以釋迦牟尼佛悲愍宣說，「教以四安樂行」。

二、誓願持經，學安樂行，持法的法師有哪五種？這五種的法師，最重要的是哪

一種？

1、受持、讀、誦、解說、書寫。

2、受持的法師。

三、何謂「以法自軌法師」？

讀、誦、受持、解說、書寫，五種的法，自規律受持，依教奉行。不斷受教，

不斷要再普遍讓人知道，傳導下去。把這五法再將它束起來，四項叫做安樂行，「四安樂行」。這四安樂行再將它束起來，就是「身口意」。身安樂、口安樂、意安樂，好好顧好我們的行為，守好我們的戒律，說話要好好謹慎；要好好謹慎，受持這部經，要講說也不能讓人退失道心。

四、我們應該用什麼態度來入人間，用什麼方法讓社會人群能夠接受，這些都是什麼法？我們的內心應該如何安立？

1、有為法。一切的有為法，是我們的外行。

2、「心住無為法」，我們的心要永遠就是無所求，三輪體空，付出無所求。

五、我們日日都要穿著「柔和忍辱衣」，我們時時都要身體力行，如坐如來座。我有如此勉勵自己嗎？

自行發想。

末法持經 生大慈悲

第一四三三集

二〇一七年五月二十二日

一、佛法正法、像法、末法三個時期，分別是多少年？

正法五百年，像法一千年，末法一萬年。

二、「三軌四法安樂行」。何謂「三軌」、「四法」？

「三軌」：大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座。

「四法」：身、口、意、誓願，用這樣來行在人間，推動大乘佛法。

三、為什麼「菩薩於二乘中，應生大悲心」？

二乘修行人已經了解「生老病死」是苦，去除煩惱了，他不敢投入人群。他拒絕「有為法」，執著在「無為法」，無法去成就他「六度萬行」。要鼓勵他，「生老病死」是自然的法則，身是載道器，要好好造福，自度、度他，自他兼利到彼岸去，好好來引度他。

四、我們為什麼要投入人群？

法在人間，脫離了人間，根本就沒有佛法可修，我們修佛法就要斷煩惱。很多煩惱都是在人群中來，我們要投入，才有辦法體會煩惱的去來，斷除煩惱的源頭。

五、「很怕入人群，永遠就失去了要如何覺悟的機會」。我是否有這樣的體會？

自行發想。

不求精進 是謂大失

第一四三四集

二〇一七年五月二十四日

一、我們學習佛法，最好聽就是要做得到。現在做不到，也要認真聽。為什麼？

因為，聽入了我們那個種子記憶，也是很好！所以我們要小心聽法，歡喜聽，而且還要告訴大家，讓大家一起聽。

二、《靜思語》「脾氣嘴巴不好，心地再好也不能算好人。」對我有何啟發？

自行發想。

三、我們要如何修好我們自己的習氣？

聽法入心，要即時體解、即時改過，時時警惕自己；警惕，就要趕緊改。佛陀講法給我們聽，為我們「開、示」，讓我們能夠「悟、入」。我們了解了，要趕緊改，才不會到時候，那個業報現前的時候，後悔就是來不及。

四、「凡夫心行，雖千差萬別」但是，回溯它的源頭根本，不離開什麼？

愛與見。這個愛欲和見解，就是我們凡夫。

五、其實，要說這麼多法，不是佛的本懷，佛的本懷是什麼？

就是這樣一針見血，要告訴大家：「你們也是佛，與佛同等的智慧，『心、佛、眾生三無差別』。」

六、為什麼，佛陀來到法華會上講說《法華經》？

佛陀不忍心只是原地踏步、獨善其身的人，希望三根普被，所以「先三後一」。不論你怎麼樣，什麼樣的因緣，生命長短，大乘法一定要聽，要知道這「先三後一，說法之次序」。佛佛道同，每一尊佛入滅之前一定講《法華經》。

第四安樂 誓願度生

第一四三五集

二〇一七年五月二十五日

一、何謂「神通」？

「神為不測之義，通為無礙之義；不可測又無礙，謂神精念力通」。

「神」是一個意義，就像我們人的精神，妙不可測，無法去測量、形容它。「通」是我們的身和心與理會合，不論什麼樣的人事對我們沒有障礙。道理通達，才叫做「神通」。我們的心就能夠通達人的心，人的心神會合，力量就大。所以，「天心名神，慧性名通，天然慧性，徹照無礙，稱適機宜，變現自在，不可思議，名為神通」。

二、我們凡夫所以無法「神」、「通」，是因為什麼？

我們欠缺了精微、細緻那個心。我們欠缺那分勇敢放下，打開心胸。看不開、放不下，所以，習氣還是改不過來，障礙多多。

三、佛生生世世那個心念不變，佛的心願是什麼？

佛一心要引導眾生，希望人人能夠在妙法中，「究竟得一切種智」。

四、禮拜不是能夠得到什麼樣的加持，或者是什麼樣的利益。禮拜是表達什麼意義？

表達我們尊敬，「四修法」中的「恭敬修」。

五、我們應該如何信仰三寶？

我們信佛、信法、信僧。信佛，我們要體解大道，皈依佛；信法，皈依法，深入經藏；信僧，皈依僧，我們要統理大眾，我們要度眾生。

六、每天早晚的課誦，都有〈三皈依〉，就是我們的方向。提醒我們什麼？

要調伏我們的心，調伏我們的貢高我慢。人人應該都要在生活中精進，恭敬是在時時分秒中來信佛、信法。心時時在法中，我們神通廣大，時時都在運智啟悲，運慧啟慈。「慈悲喜捨」從一念心起。

四種法寶 教理行果

第一四三六集

二〇一七年五月二十七日

一、法，有哪四種？

- 1、教法：三世諸佛所說破無明煩惱。
- 2、理法：於教法所詮之義理。
- 3、行法：依理而行之戒定慧。
- 4、果法：有為無為之行證果。

二、「哪一個人沒有缺點呢？我們若一直要將缺點放大，這就是我們自己的缺點。」
這段上人的開示，給我的啟發是什麼？

自行發想。

三、何謂「新發意菩薩」？

我們還是凡夫，所以叫做「有情」。有情叫做「眾生」，是已經在「學覺悟」的

眾生，這就是菩薩，叫做「新發意菩薩」。

四、雖然我們現在說末法了，但是，我們應該怎麼思惟？

真理常住，只要啟發人心，人人心地無不都是正法，人人心地無不都是佛的境界；「心、佛、眾生，三無差別」，只是一念心。所以，大眾悅服，大家都是很歡喜。這個法，以法契事、契理，因為事與理能夠會合起來，這事、理全都能夠圓融，會做得很歡喜。

五、虛空見與不見，無不都是有有情界，龍天護法「為聽法故，亦常隨侍」。所以，我們應該要有怎樣的心態來面對？

我們應該要常常很尊重。法永遠都是在我們的周圍，護法都在我們的身邊，我們要正信、心正、行正。

運慈悲力 弘宣妙法

第一四三七集

二〇一七年五月二十八日

一、「因緣果報」，我們要很認真去體會。為什麼？

「因緣果報」是在我們人間，在佛法很重要的一件事情，學佛者不能沒有，不能不懂這個因緣。因緣，我們若全都了解了，自然這個「平等智」，全都能夠透徹。所以因緣很重要，因緣會合能夠「運大慈悲念力」，啟發我們人人的本性，啟發我們人人的愛心，這能夠為天地人間做好很多事情。

二、我是否深信因緣果報？我有留意自己，要時時種好因嗎？

自行發想。

三、安樂行的方法，「三軌」、「四法」為何？

「三軌」：入如來室、著如來衣、坐如來座。

「四法」：身、口、意、發弘誓願。

四、為什麼，我們要感恩苦難眾生給我們機會去付出？

因為，名稱上利益他人，其實我們是利益自己，完成我們的菩薩道。就像一艘船，從此岸到彼岸，我們自己來駕駛這艘船，我們再度他們，大家一起到彼岸去；從迷的此岸，到覺悟的地方，度自己，同時度他人，到同樣的一個目的地。

五、何謂「三世佛皆共說此妙法」？

過去、現在、未來，佛佛道同。每一尊佛來人間，同樣就是講《法華經》，就是要講這個妙法，教菩薩法。

轉輪聖王 威勢伏魔

第一四三八集

二〇一七年五月二十九日

一、佛陀轉法輪，用法妙來降伏魔眾。魔在哪裡呢？

魔就是我們的心魔。

二、心魔是什麼？

「五蘊」，色、受、想、行、識，這五蘊魔。

三、何謂「因中之無明」？

就是那個原來，過去所造的因，帶來我們今生無明的這個緣，所以緣來了煩惱，成為內心的魔。

四、我們應該如何修習佛法？

修習佛法，在對治心魔來惱亂。對境時，就是善意的善解。這個法我們要入心，

我們要善巧來受用。聽來的法要落實在生活中，要落實在人和人的互動。

五、「八萬四千之寇讎」。何謂「寇讎」？

寇讎，就是仇敵，就是煩惱，就是無明。

六、何謂「五停心觀」？

- 1、不淨觀
- 2、慈悲觀
- 3、因緣觀
- 4、念佛觀
- 5、數息觀

七、何謂「三賢位」、「四善根」？

「三賢位」：五停心觀、別相念住、總相念住。

「四善根」：煖法、頂法、忍法、世第一法。

有功歡喜 隨功賞賜

第一四三九集

二〇一七年五月三十日

一、「小王不順」的譬喻。「小王」指什麼？

就是我們的煩惱，無明的根源，這叫做小王。

二、佛別無所求，最歡喜的事情是什麼？

最歡喜的就是看到弟子在精進，看到弟子在斷煩惱，看到弟子聞法有心得。

三、「田宅、聚落、城邑」譬喻什麼？

田：喻正心思惟行。

宅：喻智慧。

聚落城邑：喻四果，須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢果。

四、我們若是用法去戰勝，必定要下戰場，要穿戰甲。這個戰甲，就是什麼？

慚愧忍辱衣。

五、「不要計較。在有為法之中，該做的我趕緊做，人與人之間我要慈悲、柔和」。

我有努力這樣修嗎？

自行發想。

六、要入人群去磨練，才有辦法不去受人群的煩惱來污染我們。為什麼？

因為我們知道煩惱無明源頭從哪裡來。既然知道，我們就能夠了解，自然這個源頭就會斷。我們若常常自己守在自己，不要接受別人；常常在顧自己，和別人在對立，這樣這個煩惱無明不只是不消，還是不斷在增加。

七、慈濟人朗朗上口的修行的方法「四神湯」，是哪四項？我是否用之於日常生活
中？

1、知足、感恩、善解、包容。

2、自行發想。

八、何謂「七覺支」？

- 1、擇法菩提分：即以智慧簡擇法之真偽。
- 2、精進菩提分：即以勇猛心力行正法。
- 3、喜菩提分：即心得善法而生歡喜。
- 4、輕安菩提分：即除去身心粗重煩惱而得輕快安樂。
- 5、念菩提分：即時刻觀念正法而令定慧均等。
- 6、定菩提分：即心唯一境而不散亂。
- 7、捨菩提分：即捨離一切虛妄法而力行正法。

靜思
妙道華



譬中明珠 不即與之

第一四四〇集

二〇一七年五月三十一日

一、金銀銅鐵四王，威力各有何差別？

金輪望風順化，銀輪遣使方降，銅輪威鎮乃服，鐵輪奮然始定。

二、為什麼人壽能夠八萬四千歲那麼長？

因為它沒有人禍，人人的心都是淨化。淨化了心，自然人人相處均安，全都平安，身心和樂，那個地方自然就風調雨順，四大調和；四大調和，自然法則就能夠很順調，大乾坤很順，小乾坤就有福了。

三、何謂「禪定」？

心不斷善思惟法，就是禪定。這念心時時都沒有脫離道，這叫做「定」。禪定，挑柴運水、開口動舌無不都是我們一念心，善思惟修。

四、日常生活中，我有善思惟修嗎？

自行發想。

五、輪王論功來賞，什麼都可以給他們，唯有髻中這顆明珠就還不能給他們。為什麼呢？

因為這顆珠，就是要看什麼樣的人才有這個能力，有這個德行，能夠來接受這顆珠呢？這根機要很適應的人。所以，「王髻中明珠，不妄與人」，不能隨便給人。

六、「髻中明珠」。髻、珠，分別譬喻什麼？

髻就是譬喻「權」，就是權教。珠譬喻「實」，表示實法。

靜思惟修 得法國土

第一四四一集

二〇一七年六月一日

一、人間，煩惱無明，苦不堪！所以，我們需要什麼？

智慧。智慧就譬如水，能洗煩惱。

二、何謂「靜思惟修」？

就是清淨無染的思惟，也叫做靜慮。

三、何謂「三昧」？

禪定就叫做「三昧」，三昧譯過來，就是「心定止，安住寂靜」的意思。「三昧」，也叫做「靜思惟」，也叫做「靜思」、「靜慮」。

四、《法華經》是歸回在「華嚴」。何謂「華嚴」？

華嚴是佛在定中所得到的境界，對天人（大菩薩），在那個靜境中，好像在對

天人那個心靈的境界的說法，那就是華嚴，是心靈境界的說法。

五、何謂「法喜」？

我們將這個法用出去，看到效力了，我們會很歡喜。「付出無所求」，看到人得救，我們不求什麼，我們求到歡喜，這叫做「法喜」。

六、何謂「賢」、「聖」？

小乘初果為賢，「智德具足」，為「賢人」。賢，就是守在善，知道善的要做，不好的事情不能做，這叫做賢德的人。

二三四為聖，二果、三果、四果，已經開始漸漸走入道理了，若進一步去修行，道理懂了，就是將要入聖的人。

賢聖的位，「十住」、「十行」、「十回向」，都叫做「賢」。若到達了「十地」，叫做「聖」。

賜以法財 又與涅槃

第一四四二集

二〇一七年六月二日

一、何謂「三無漏學」？

戒、定、慧。

二、在家居士要守的五戒為何？

不殺、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，這五項要守得好，這叫做在家戒無漏。

三、什麼叫做「無漏因」？

持戒定慧的因叫做「無漏因」。就是我們的道心、我們的根，道根要堅定，這叫做持戒定慧的因。

四、重視環保，是人人不能捨棄的責任。社區推動環保，刻不容緩，您如何響應

環保？

自行發想。

五、何謂「諸法之財」？

法財，不是世間有形的錢財，是出世解脫之財，我們慧命資糧的法財。「諸法之財」即指《三十七助道品》。

髻喻權教 珠喻實理

第一四四三集

二〇一七年六月三日

一、佛陀對眾生根機的分析，觀機逗教，開始用什麼法為開頭？

「四諦法」。

二、經文中，轉輪王、髻、珠，分別譬喻什麼？珠在髻中，猶如什麼？

1、轉輪王喻如來，髻喻二乘權教，珠喻一乘實理。

2、猶如實理為權所隱。

三、佛陀給我們法，我有正善行、善思惟嗎？平時，我有練我的心思，轉心輪嗎？

自行發想。

四、「如來於法華會上，開權顯實」。何謂「開權顯實」？

撥開了權巧，顯出了「實」的道理出來。

五、何謂「轉小向大而得作佛」？

不只是了脫生死，還要成佛，只要走過了六度萬行，自然就能夠到成佛的境界。要藉眾生苦難的環境，投入，去歷練這種充滿煩惱、苦難的世界，去投入、去歷練，「菩薩所緣，緣苦眾生」。

六、「喻髻珠久祕，而今與之」。髻中的珠，譬喻什麼？

《法華經》。

與魔共戰 有大功勳

第一四四四集

二〇一七年六月四日

一、什麼東西「能奪智慧之命」？

「蘊魔」，耽著五塵的煩惱魔。

二、何謂「五陰魔」？

五陰魔就是「五蘊」，五蘊很多的煩惱，色、受、想、行、識這些煩惱。

三、何謂四諦？

就是苦、集、滅、道。我們要先知「苦」，我們要知道苦是「集」來的；我們要用功夫，才能夠「滅」除了這個苦；要滅除苦，我們就要修道。所以，要知道苦、斷集、證滅、修道。

四、「這一生沒有修好，這條修行的道路就被障礙了」。我有這樣提策自己嗎？

自行發想。

五、日常生活中，我有努力結好眾生緣嗎？

自行發想。

修持此經 至一切智

第一四四五集

二〇一七年六月五日

一、何謂「一切種智」？

一切種智是佛智，也就是「佛通達諸法總相別相，真如實智」，能夠「斷妄惑」。一切智、道種智，二者合，故名一切種智。

二、心念的起動都是在瞬間、分秒間。我有否在瞬間、秒間，顧守好自己的心念？

自行發想。

三、何謂「眾生共業」？

因為無明，人人心中有欲，所以在欲的裡面，無明結網，因緣到的時候，這個網，結網就這樣回收回來了，無法脫離這個網，脫不出去。是自己造這個網來連結，人人就是這張網連結起來，這叫做「眾生共業」。

四、欲無止境。不是需要的生活用品，也不是很必要的東西，我是否有克制自己的欲望？

自行發想。

五、「一切世間多怨難信」。「多怨」、「難信」所指為何？現今世間人是否也多所怨惡，難得難信受？

1、多怨：譬喻五千人退席，不想要聽下去，所以他就退席了。

難信：就像中、下的根機，譬喻因緣方始信解。

2、自行發想。

六、諸佛視為第一的法門，是最寶貴的法。指的是哪一部經？

《法華經》。

久護明珠 今乃與之

第一四四六集

二〇一七年六月六日

一、我們應該如何修行？

修行，要去除無明煩惱、雜念，要增長智慧。修行過程，防非止惡時時提高警覺。開口動舌、舉步動足、起心動念，身、口、意，全都要保持得乾乾淨淨。修行不只是為自己，我們要為眾生；其實為眾生，才是真正為自己，所以我們要啟發這分大心念。生生世世將這念心永恆這樣顧持著，就是弘誓願，為眾生而修行。

二、我們的意，貪、瞋、癡不要有，要保持著起心動念要有「戒定慧」、「聞思修」。我是否有謹記，努力這樣做？

自行發想。

三、《法華經》裡面具足哪些智慧？

一切智、道種智、一切種智。

四、我們一定會去遇到世間多怨難信的人，佛陀如何教育我們？

在〈法師品〉開始，佛陀就這樣一直加強，要讓我們知道：「你若願意持《法華經》，世間會有這樣、這樣，很多困難的形相會出來，你就要心理有準備了。」這就像在打預防針一樣，要讓我們心意堅定。所以，我們要有這個毅力，有這樣的弘誓，願意這樣持《法華經》，身體力行在人間。

五、每一尊佛來人間的目的，就是要向大家「開、示」，讓人人能夠「悟、入」。這個大道理是什麼？

人人本具佛性，這個大道理就是在《法華經》裡面。原來「經」就是要為天下人去服務、去付出的，這就是大道理。

六、什麼叫做「得」，法喜充滿？

真正行「六度萬行」，苦難眾生救到了。在這六度，我們身體力行，這樣去做

出來的，這感受是法喜充滿，這叫做「得」，這叫做「感受」。所以，「得」是要我們自己做。

靜思妙蓮華



常行忍辱 哀愍一切

第一四四七集

二〇一七年六月七日

一、何謂「生忍」、「法忍」？

生忍，忍諸有情瞋罵捶打凌辱。

法忍，忍受寒熱、風雨、飢渴、老病，自然非情禍害。

二、菩薩的心地是忍辱。為什麼會堪得忍辱？

那就是「哀愍不忍眾生苦」。

三、「常行忍辱，哀愍一切」，何謂「哀愍」？

「哀」就是「悲」的意思，諸佛菩薩對眾生就是有這分的悲憫心；「愍」就是「慈」，期待眾生能夠得到福，脫離苦，又能夠得福。

四、遇到毀謗我們、辱罵我們等等這種的境界。我們該怎麼辦？

我們的心一定要很平靜。我們還是要付出，鏗而不捨，要更用心，要再給他更多一點，還是同樣要再幫助他，「心無恚恨」。不論他如何毀謗我們，我們還是不受影響，對的事情我做就對了。不論他過去是如何對待我們，我們不記恨他，還是做更多讓他看，做更多讓他有感覺到，「哀愍一切」。

五、對這部《妙法華經》沒興趣，不聽、不聞、不問的人，我們應該如何？

「應生慈悲」。對這些人我們要慈悲心，因為這些人他們不肯聽、不肯信這部經，就是會大失，可惜他們會失掉這個機會，失掉聽聞妙法的機會，所以我們要向他們起慈悲心。因為這些人很可憫，我們要替他們想、設法，要如何來幫助他們能夠對這部經起歡喜心。

六、「我們面對眾生必定要堪忍，一念心，哀愍眾生，不放棄眾生」。對這段上人的開示，您有何觸發？

自行發想。

菩薩勇健 能行難事

第一四四八集

二〇一七年六月八日

一、何謂「菩薩」？

「菩薩」就是菩提薩埵。「菩提」就是覺；「薩埵」，就是有情，眾生。菩薩他了解了道理了，知道修行這條路不是獨善其身，必定要自學利人；自己要身體力行，也就是要去利益他人，這叫做菩薩。

二、何謂「漏盡之智慧」？

煩惱叫做「漏」，煩惱都盡除了，有法性的顯現，這叫做智慧。菩薩就是要運用這樣的智慧，才有辦法真正投入人群。這就是我們要學的。

三、我們要敬法，敬一切僧，敬一切眾生。為什麼？

因為，人人皆有佛性，我們若有尊重、敬仰的心，自然我們的精進力就能夠很圓滿。

四、何謂「佛開啟至高頂上圓融智寶」？

佛陀願意將這個法這樣開啟出來，就是譬喻頂上明珠一樣，是一個圓融的智寶，就是《法華經》。譬喻在法華會上，正式向大家解權賜實，將過去方便法這樣將它啟開，說：「這是過去方便接引的法，現在最重要的就是在這裡，就是要有自覺修行，救濟眾生，叫做『上求佛道，下化眾生』。」自行是自覺，但是就是要為利益眾生而修行，所以叫做「圓融智寶」。

五、何謂「學佛」？

「說佛所說，亦隨佛行」。不只是說佛所說的法，還要隨佛行入眾生，要這樣身體力行去走。

六、佛心的盡頭，是什麼？如來藏，在何處？

- 1、就是眾生心。
- 2、如來藏，就是在眾生無明中，無明中藏著如來藏。

欲求解脫 與諸魔戰

第一四四九集

二〇一七年六月十日

一、微細的煩惱若能夠很透徹了解，什麼樣的環境都不會影響到我們的心，那就是要下去練。要去哪裡練？

在人群中練。因為人群中才有很多，很多煩惱、無明，讓修行者看透徹清楚。要了解眾生的苦因根源是如何來，必須要入人群才能夠親近，才能夠透徹了解。

二、何謂「覺」？

覺就是「能覺法性之智慧」。

三、「心王」，是什麼？

就是我們的本性，我們的真如。

四、我們的真如，在哪裡？

真如是埋在煩惱中。

五、我們要度眾生，就要具備什麼？

「忍辱大力」。

六、精舍常住師父裝棉被、曬棉被，都思惟運用到佛法。這對您有何啟發？

自行發想。

七、我們要很了解因果，因果是來自哪裡？

就是「貪恚愚癡為因，苦惱之患為果」。

八、我們要與魔所戰的利器，是什麼？

就是「六度」，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。

九、我們要脫離「四魔」。哪「四魔」？

煩惱魔、五陰魔、生死魔、天魔。

靜思
妙蓮華



守護正法 方便增廣

第一四五〇集

二〇一七年六月十一日

一、為什麼我們要入人群？

人群的煩惱是最好菩薩歷練的道場。我們的煩惱很多，但是我們自己不知道我們的煩惱是從哪裡起？進到人群裡，「旁觀者清」，能夠看到人群這麼多不同的習氣、不同種的煩惱，煩惱的源頭從哪裡來。知道煩惱、無明的源頭是如何發生，是怎樣「因」，是什麼樣的「緣」會成了這樣的「果」，「因緣果報」我們就能夠很清楚。

二、何謂大法的寶藏？

有佛陀的慈悲，「大慈悲為室，柔和忍辱衣」。眾生是菩薩真實的道場，我們在這個大道場裡面歷練出了我們的心得，回收回來就是「大法寶藏」。付出無所求，眾生得離苦，我們得到用法，心法喜。對的事情，做就對了，這就是大法寶藏。我們現在用出去，歡喜；善心一啟開，就能夠步步行善、念念為善，這

就是我們的大法寶藏。

三、看到別人行善，雖然我們沒有投入，但是，我們可以怎麼做？

我們可以讚歎他們。菩薩就是見善隨喜，還要再讚歎。不要說，「我就沒有做，沒有做，我做不到，別人在做，沒有什麼了不起」不要用這種的心態。我們要培養感動的心，培養善念的心，隨喜功德，也為人讚歎。

四、要如何淨化人心？

人人為善、人人虔誠，才能夠風調雨順，人人平安。

五、我們眾生很多很多的煩惱，想要求解脫，要怎麼辦？

唯有與魔戰。

六、煩惱就是魔，要如何撥開「魔」呢？

要有法，要有道理。不論什麼宗教，只要正知、正見，有一個開闊的心胸，博

愛或者是大愛、仁愛，有這種正確的愛心，這種有愛的道理。為人群付出，造福人間，才能夠捨去煩惱、造大福。

七、何謂「祕藏」？「佛常祕藏護之，不輕易顯示於人」，不輕易讓大家知道。為什麼呢？

- 1、「祕藏」的意思就是永遠懷抱在他的內心，腦海之中。
- 2、佛陀這個法，不隨便說給人知道，因為我們人這個大機還沒成熟。雖然在聽法，但是還無法承擔這樣的責任；若授他這樣的責任，他的壓力會太大，所以沒有輕易將這個責任付託給他。

八、佛陀來人間最大的目的是什麼？

「開、示、悟、入」眾生，佛的知見。希望眾生能夠「入佛知見道」，就是要再回過頭，再去度眾生。

九、「欲安隱於濁世之中，應當親近如是四法」。此「四法」為何？

此四法，即四安樂四法。即身、語、意、誓願四行。

眾生樂見 如慕賢聖

第一四五集

二〇一七年六月十二日

一、小乘行者，雖然了解苦的源頭，斷惑了，卻還未真正體解諦理。為什麼？

那個階段就是要有發菩薩心，才能夠體解佛陀內心本懷這個妙法——人人可成佛，這個妙法他還無法很透徹。若了解了真理，體會佛陀的心意，他們也發心要行菩薩道。

二、對聖賢的道理我們必定要思齊。我們的目標和典範為何？

我們的目標成佛，我們所要走的路，典範就是菩薩。成佛之前就是要行菩薩道，「六度萬行」。身是一個載道器，今生此世我好好修行，看菩薩的芳蹤如何走，我就身體力行。

三、如何能得「眾生樂見」？

好緣，而且依法行道，自然就會人人敬與愛。

四、怎樣的人是天下最富有的人？

心裡富足的人。

五、我們如何能避離風險，安樂修行？

去除貪、瞋，自然我們的人生就較平安。

六、遇到別人惡口罵我們，我們應該如何？

我們就默然，就讓他罵，過了就好。退讓，就不會你一聲、我一句，在那裡罵得大小聲。自然他要再罵下去也罵不出來，口就閉塞了。

夢中果相 勝妙之事

第一四五二集

二〇一七年六月十三日

一、上人講述到：有一位已經八十歲的菩薩，發心立願承擔協力組長，每天坐計程車來聽法。這個事例，對您有何啟發？
自行發想。

二、佛陀要講《法華經》之前，先講什麼經？

《無量義經》。

三、《無量義經》教導我們什麼？

無不都是菩薩法，無不都是要入人群去利益一切眾生。

四、什麼叫做「如來室」？

眾生群就是如來室，抱著大慈悲心入眾生群中去，這叫做「如來室」。

五、何謂「如來衣」？

柔和忍辱衣，就是如來衣。

六、何謂「如來座」？

就是一切諸法空。一切皆空，但是空中妙有，這就是如來座。

七、常聽到慈濟人說：「我在很害怕的時候，或者是很迷惑的時候，就夢見師父。」
為什麼會這樣？

「唯心所現」，這個夢是心所現的。會常常夢到師父，都是證明他們的心有在想師父。或者是師父要做的事情，他們有在投入；做師父想要做，愛師父所愛，就會這樣夢到。這個夢是隨著我們的「想」，我們的「想」映在心裡。

八、夢到在說法的果相，「見諸如來，坐師子座，諸比丘眾、圍繞說法」。我們應該如何思惟？

這是夢境，是短暫的，不是真的我們已經證到聖果了。因為整天都在想，這段

經文是什麼意思？所以常常夢到經文歷歷，就是這樣，這就是日有所思，夜有所夢。這是日有所思，就夜有所夢，所以不要執著。

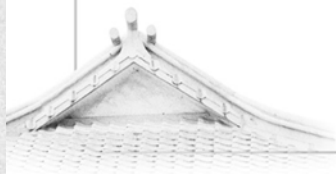
九、何謂「十信」？

信心、念心、精進心、慧心、定心、不退心、護法心、回向心、戒心、願心。

十、「意輪亦名記心輪」。何謂「意輪」？

這個「意」就是在我們深心之中，我們的記憶常常在，聽經聽了之後常常記得，這也就是叫做「意輪」。

靜思
妙蓮華



夢見妙事 得佛授記

第一四五三集

二〇一七年六月十四日

一、佛陀《無量義經》講完，為什麼放瑞相之光？

因為佛將要講《法華經》，這是佛陀一生中最为在意的法。他一生把《法華經》一直深藏在他的內心本懷，來人間最重要就是要講這個法。現在時機成熟將要講說了，這是一件一大事，很大的事情。

二、「有為法」有形相，我們能去作為。「無為法」是什麼？

道理看不到，是「無為法」，這是道理永遠存在；「無為法」充滿了很多很多道理的教育，教育我們在「有為法」的方向，不要偏差。

三、什麼叫做「三輪體空」？

善的事情要去做，做過就好了，就要放下，這叫做「三輪體空」。沒有我會去做什麼善事的人，也沒有什麼人讓我幫助過，大家都是一樣，是在因緣中互相

成就。我幫助你，你成就我，這要互相感恩，沒有放在心的事情。

四、我們現在要供佛報恩，供養師父。用什麼樣的供養最好？

身體力行，做師父想要做，要愛師父想愛的人，用這樣來供養，這叫做法的供養，是行的供養。回報佛陀最重要的，我們一切善法，入我們的心來，沒有讓它忘記。

五、何謂「總持一切善法不散」？

我們日常生活，在做事情，「我做這個事情，就想到法，我現在做，和法是會合的」，這就是總持一切善法。我們所做與法會合，這就叫做善法。我們令善法不散，能夠對的事情，我們永遠做就對了。這就是慈濟人常常說：「對的事情，做就對了」。

六、「記於來世得佛智慧」。「記」，是什麼意思？

「記」就等於授記一樣，「記」的意思就是為你祝福，祝福在未來。佛的祝福

是真實的，只要你好好這樣一路的善法走下去，你總是未來也能夠「得無量智」，到佛的大道。

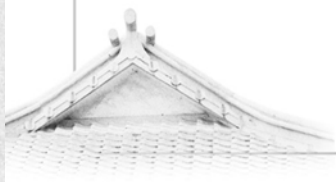
七、聽法若有清明記在心版裡，會是如何的情況？

每天在生活中，舉手動足、開口動舌、待人接物，自然會感覺：哦，這個時刻，什麼人在做什麼樣的事情，和這段的經文是不是很接合呢？我現在要做這項事情，經文中是怎麼教我們，我應該如何做，應該要很清楚。

八、《法華經》全部的意思為何？

福慧雙修。入人群，結好緣，造福修慧。修慧是在己，修福是為人，兩項還是要平齊，法要求，要深深銘刻在我們的心裡。

靜思
妙蓮華



無量之義 會歸一實

第一四五四集

二〇一七年六月十五日

一、何為《法華經》的精髓？

《無量義經》。

二、《無量義經》經文「靜寂清澄，志玄虛漠」，就是什麼境界？

「華嚴」的境界。

三、何謂「三乘」、「五乘」？

「三乘」就是小乘、中乘、大乘——聲聞、緣覺、菩薩；「五乘」就是還有人乘、天乘。佛陀講人間法，那就是人乘；講生天的法，那就是天乘。

四、要如何轉去了煩惱無明入安樂行的境界？

要好好精進，連做夢都在精進。

五、我們如何能連晚上睡覺都能夠得到微妙的境界，得到佛為我們授記？

就是要用功，內心煩惱都去除，分分寸寸的念頭全都在修行。法聽過、誦過、還要常常回憶。

六、「禪」，就是「正思惟」。我有常常培養正思惟嗎？

自行發想。

七、聽《無量義經》，誦《無量義經》，我是否有憶持在心？生活中有實現經文多

少？

自行發想。

修四安樂 夢感妙相

第一四五五集

二〇一七年六月十六日

一、要如何才能夠「依教修行」？

聽法要聽入心，要經過了思惟；靜思惟，好好心靜下來，來分析、來思考我們所聽的法裡面的道理。若能夠這樣，就能夠「依教修行」。

二、「將法用在生活中，這是一件很快樂、很微妙的事情」。您有過這樣的體會嗎？ 自行發想。

三、何謂「真修行者」？

心有所得的法，將法用在生活中。在日常生活中，感受到法，用心去思惟，身體力行。

四、何謂「四安樂行」？

身、口、意、誓願，這叫做「四安樂行」。

五、四安樂行人夢中感哪五種好相？

- 1、見佛為眾說法。
- 2、見己為眾說法。
- 3、見己由佛授記。
- 4、見修菩薩之道。
- 5、見己八相成道。

六、我們從凡夫地要到成佛，總共要經歷五十二個階段。何謂五十二個階位？

即十信、十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺。

七、打坐時，若有一些境界浮現，應該如何看待？

這不是真實的境界，這是魔的境界，這是煩惱，我們的雜念浮現出來的境界。所以，打坐不要去執著任何一個境界。打坐的過程中有什麼樣的境界出來，那

都虛幻，絕對不能去執著它。

靜思
妙蓮華



成無上道 而轉法輪

第一四五六集

二〇一七年六月十七日

一、「千經萬論，無不都是要我們要去除煩惱，看得開、放得下，我們的煩惱無明不要存在內心，因緣果報觀要透徹了解」。我的煩惱有漸少、有常思惟因緣果報嗎？

自行發想。

二、何謂「法輪」？

「佛說法如轉輪」，就像那輪子在轉一樣，「法入眾生心」，將這個法要轉入人的心中去。車輪有轉，車子才會走，車輪沒有轉，我們永遠就是在這裡。我們若要去到佛的聖地，我們必定要有這個輪子將我們運載到那邊去，這就是法輪。

三、慈濟人用愛鋪路，在海地及世界各地培養很多善種子。這些事例，對您發心立願，有何影響？

自行發想。

四、推動「竹筒歲月」，發願一日一善。對您有何啟發？

自行發想。

五、佛陀一生「八相成道」。何謂「八相」？

1、從兜率天下

2、託胎

3、出生

4、出家

5、降魔

6、成道

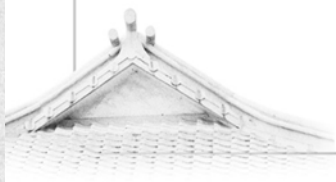
7、轉法輪

8、入涅槃

六、佛陀為我們說這場這麼美的夢，我們的如夢人生，如何將它變成了未來美夢成真？

就是要修行。將惡轉為善，力行菩薩道。

靜思
妙蓮華



總安樂行 啟涌出品

第一四五七集

二〇一七年七月二十五日

一、為什麼我們與人相處，有時會容易出口傷人，臉色難看、聲難聽？

因為自己身、口沒有顧好，脫離了禮。大家在一起久熟了，很不拘小節，沒有在這禮節的範圍內。

二、既然我發願要好好修行，要為人群付出，與人卻變成了聲色不合，這已經和我的心意相違背了。我是否願意時時注意自己的身、口、意？

自行發想。

三、何謂「三軌」、「四修」？我有用到嗎？

1、「三軌法」，大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座，處此而說法。

「四修」，長期修、無間修、無餘修、尊重修。

2、自行發想。

四、什麼叫做「安樂行」？有哪四安樂行？

- 1、「身無險故安，心無憂故樂」。
- 2、身安樂行、口安樂行、意安樂行、誓願安樂行。

五、身安樂，當遠離哪十種事？

- 1、遠離豪富權勢
- 2、遠離邪人邪法
- 3、遠離凶險嬉戲
- 4、遠離旃陀羅
- 5、遠離二乘眾
- 6、遠離欲想
- 7、遠離不男之人
- 8、遠離危害之處
- 9、遠離譏嫌之事
- 10、遠離畜養

六、有的孩子很聰明，一點即通，聞一知十？這是為什麼？

因為他過去生一直薰習著好的事情，薰習著他的心願。他的心願就是要這樣做，做他想要做的，這個心願一直在過去生中這樣一直做。

七、生老病死是自然法則，吞下去最後一口氣，眼睛再睜開已經是來生了，帶來的就是第八識了。我有想過在這個第八識的裡面種下什麼種子嗎？

自行發想。

八、「口安樂行」那就是我們要口說好話。我有口說好話嗎？

自行發想。

九、我發心要修行，我要修大乘行，我要入人群，我要度眾生。這個「意念」，有堅定，不受到外面的境界影響嗎？

自行發想。

十、「誓願安樂行」。我們要立怎樣的誓願？

「四弘誓願」，眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

我們一起聞思修、信願行的日子！

靜思妙蓮華 安樂行品

思惟提綱（敬請貼緊 上人開示內容找答案）

指導師父 釋德倩

文稿整理 釋德倩 張秋貴

資料彙整 黃淑美

內文編輯 林瓊瑛 陳慧玲 謝岫芬 葉慧香 黃淑美

美術設計 釋德浩

攝影 陳友朋

我們一起聞思修、信願行的日子

