



靜思妙蓮華

我們一起聞思修、信願行的日子

勸持品

靜思
妙蓮華



回顧諸品 勸持流通

第一三六〇集

二〇一七年二月十五日

一、何謂「度化眾生」？

人生苦難偏多，眾生心裡有迷茫，心裡有煩惱，需要法來修解。我們將我們知道的、體悟的法，趕緊和大家分享，讓他的煩惱解除，轉迷為悟，這叫做「度化眾生」。

二、如何讓我們那個迷與煩惱，將它完全淨去，全都將它洗乾淨。用什麼洗呢？法水，法水來洗滌我們的心念煩惱無明。

三、「明心修三慧四諦法」。何謂「三慧」、「四諦法」？

「三慧」就是「聞、思、修」，要多聽、多思考，要好好修行。

「四諦法」就是，苦、集、滅、道。人生「苦」難偏多，就是來自於人心的煩惱無明所聚「集」來的，所以會苦；要如何「滅」苦呢？就要修行於「道」。

這就是「四諦法」。

四、何謂「三周說法」？

佛說法華經，於其跡門度聲聞人，以上中下之三根，分為前後三周，是謂三周說法。

1、法說周：當舍利弗一人之上根，直說妙法之實理，使之悟入一乘者，涉於方便品與譬喻品。

2、譬喻周：當大迦葉等四人之中根，說三車之譬喻，使之悟入一乘者，歷經譬喻品、信解品、藥草喻品、授記等四品。

3、因緣周：當其他一切聲聞人之下根，說過去大通智勝佛時之因緣，使之悟入一乘者，化城喻品、五百授記品、學無學人記品。

佛陀用這三段次第來度上、中、下根機的人。

五、「一真實大乘境中」，是分為三章。哪三章？

第一章、正明權實三根得記。包括〈方便品〉、〈譬喻品〉、〈信解品〉、〈藥

草喻品〉、〈授記品〉、〈化城喻品〉、〈五百弟子受記品〉、〈授學無學人記品〉，讓上、中、下根機這些人，能夠了解，三乘歸為一乘法，就是唯一乘道。

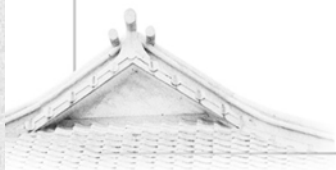
第二章、讚歎人持法，身勤修，為法勸募修持經行人。〈法師品〉、〈見寶塔品〉、〈提婆達多品〉。

第三章、為稟持顧命捨權小持行實法。從〈勸持品〉開始，稟佛之教命，捨棄權小持行實法，持法華經，實踐大乘法。

六、法華經前十二品，說明一乘境界之中的境界、行、果。接下來第十三品的內涵為何？

第十三品〈勸持品〉就是流通，不只是流通，還要勸募持經、行經的人，自己持法華經，也勸募別人來持法華經，來行法華經。

靜思
妙蓮華



前明平等 今此勸持

第一三六一集

二〇一七年二月十六日

一、上人說：「我們要好好聽法，要聽入心來，在記憶中」。我有沒有法在心，應用在日常生活中心？

自行發想。

二、「佛陀為一大事因緣顯現人間」，佛來人間要做什麼呢？

「開示悟入眾生佛之知見覺性」。

三、人心本具有真理覺性存在，但是，我們迷失了，所以我們應該如何？

我們應該要好好用心，將塵沙、無明、煩惱，完全要撥除。

四、提婆達多逼佛、害佛，破壞佛的僧團，毀謗佛。佛陀不只是無怨，還是感恩，為提婆達多授記。這顯示什麼？

佛顯示出，大智慧、大慈悲平等觀。

五、法華經從哪幾品開始要「悟佛知見」了？

從第十三品〈勸持品〉，一直到第十六品〈如來壽量品〉，開始要「悟佛知見」了。

六、哪兩品已經顯示了平等，心、佛、眾生全都平等，本性無善無惡？

〈見寶塔品〉、〈提婆達多品〉。

七、在哪一品裡面，佛陀開始暗示將要入滅，希望能有傳承的人？

〈法師品〉。

八、〈見寶塔品〉，寶塔湧現的目的，就是要來證明什麼？

證明，這部經是諸經之王，一定要流傳下去。

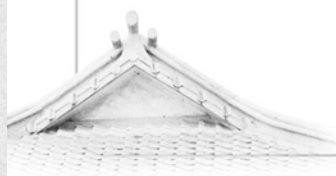
九、在哪一品，開始就是開跡顯本，佛陀生生世世顯跡在人間？

〈提婆達多品〉。

十、接下來第十三品〈勸持品〉的內涵為何？

〈勸持品〉，藥王菩薩、大樂說菩薩，以及眷屬二萬人，開始他們就要發誓立願，來弘傳現在這部《法華經》。

靜思妙蓮華



持經艱難 弘誓傳法

第一三六二集

二〇一七年二月十七日

一、為什麼說「末世弘通聖法」，這真的是很難？

這是五濁惡世，法已經一直要消失了，叫做末世。道理一直要消失掉了，在這世間所留下來的，都是濁氣很重。所以，要弘通經法實在是很困難。

二、我們的生活中，對方和我們不同的習氣，脾氣都不同，要怎麼辦？

我們就要心寬念純、心包太虛。雖然是很不喜歡，不過也要學會「忍」，這句話我不喜歡聽，忍下來，等候對方氣若消，有機會再來向他解釋。或者是他誤解我，解釋沒有用，我做給他看。就像龍女，智積菩薩懷疑，龍女就用行動來表達讓智積了解。舍利弗比智積的懷疑還更深重，來問難。龍女用行動，獻珠，佛陀納受，用行動來表達。

三、人生苦短，幻化無常，所以「諸法空為座」，我們要趕緊，唯一一項就是要如

何？

要把握時間，法要聽進去，要用出去，用在人群中，利益人群，這才是我們真正應用時間的價值。所以要「發弘誓願勤持經」。

四、要用「三軌」來弘經。何謂「三軌」？

「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座」，這叫做「三軌」。

五、何謂「四弘誓願」？

「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」

六、我們要立弘誓願來持經，尤其是《妙法蓮華經》。我是否有時時自我警惕，不要因為碰到了人我是非就退縮，道心就退轉？

自行發想。

開近跡門 顯遠本地

第一三六三集

二〇一七年二月十八日

一、時間短促，我們是不是有把握每一個時間，生命短短幾十年間，我們到底留住的什麼？

自行發想。

二、釋迦佛，現在有在人間嗎？

肯定有。因為他的法身，每天都活生生在我們大家的周圍裡，在任何一个地方，能啟開一條道路，讓我們走，指引我們的方向。不只是釋迦佛，凡是我們所說過的菩薩，他們還是會在娑婆世界來來回回。

三、我們要如何「繼師志承父願」？

入人群中，看見不同的習氣、不同的煩惱、不同的苦難，我們要很用心，傳承佛陀的心光智慧，契佛心，了解佛陀的心懷，將佛的法傳承下去。這個法就

是光明的燈，引入人人的心地，照亮人人。

四、何謂「法身常住無盡」？

我們人人的法身，塵點劫無始以來，都是在。這個法身常住，人帶著道理來。所以，法身常住，我們的真如本性還是在。

五、我們有「五濁」，是哪「五濁」？

善根少：眾生濁

增上慢：見濁

貪利養：煩惱濁

增不善：命濁

遠離解脫：劫濁

難可教化 當起大忍

第一三六四集

二〇一七年二月十九日

一、聖人的心所憂，為何？

憂眾生沉溺在八苦，生、老、病、死，愛別離、怨憎會、求不得、五蘊熾盛等這人間的苦中。

二、佛為什麼這麼的憂心？

因為佛年紀大了，法一定要傳下去、要留下去。傳法、受法，一定要「得其人」，要願意體會、了解、身體力行，要有德、有法，才能去度眾生，要不然眾生永遠都是在迷茫中，沉溺在八苦中。

三、人間接受法的大障礙有五大障，是哪五項的障礙？

貪、瞋、癡、慢、疑。

四、有六種的惡藏在我們自己的裡面，也稱作「六賊」。這種「六惡」是什麼？

六惡：即六賊，色聲香味觸法六塵。以眼耳鼻舌身意，六根為媒，自劫家寶，故喻之為賊。

五、我們人人都有內藏的寶藏，是什麼？

就是我們的自性覺海，我們的真如本性。

六、我們要「應攝受者而攝受之」。我們應攝受什麼？

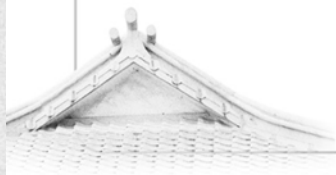
攝受佛法。我們有法攝受進來，外面的境界來，我們的心就要懂得去折伏它。遇到境界來時，我們要趕緊折伏，將我們的「六根門」要關閉起來，不要聽外面惡的聲音；外面惡形、惡色，我們視而不見，不需要去看它，也不需要被它感染了，這就是我們要用心的地方。

七、何謂「五利使」？

就是「身見」、「邊見」、「邪見」、「見取見」、「戒禁取見」這五項，都在我們

的心裡反應很快，這「五種急性的煩惱」。

靜思
妙道華



道力未足 願至他方

第一三六五集

二〇一七年二月二十日

一、何謂「未得謂得」？

得一點點的法，沒有落實在生活，去身體力行。「知少為足」，光是知道批評別人，不知道自己。

二、何謂增上慢的人？

自高、傲慢，瞧不起任何一個人，以為他自己比其他的人都是高一等。或者是法，他不願意去接受相信，不懂得把握相信真理，光是在那個地方徘徊、懷疑。不懂得向道精進，這全都叫做增上慢的人。

三、為什麼愛發脾氣啊？

「瞋」就是含蓋著「貪」、「癡」。「六根」緣著外面的六塵境，那就是「貪」，這些貪外面的東西，不順我的意，得不到，以及「癡」，不明白道理，得不到

的東西，就這樣起了瞋念。

四、何謂有漏善？

真正付出是無所求，這是真實的誠意。若是，希望付出也是有條件，要能得到，抱著那分「我付出，我要求得名，求得利等等」，這都叫做「有漏」。

五、藥王、大樂說菩薩等二萬位菩薩來向佛陀發什麼願？

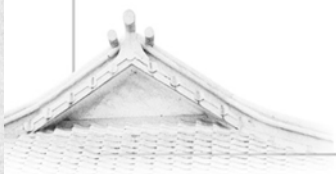
娑婆世界的眾生，雖然剛強難調伏，「我等當起大忍力」，我們願意在這個娑婆世界來度眾生，我們願意修行、磨練，磨練出了大忍辱力。「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座」，我們一定要修練出來。

六、學佛，我們一定要立大願、發大心，要身體力行。發心立願，不是只說：「知道了！知道了！」。應該是如何？

是我願意，我願意「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座」。不用想這麼多，世間人的剛強，你就「諸法空為座」，你付出無所求就好了，沒有想在他們身

上得什麼，總是我儲蓄我的力量來付出，這是「妙有」，眾生一切的習氣，是「真空」，你不用去執著，那就沒什麼。

靜思
妙蓮華



娑婆國中 人多弊惡

第一三六六集

二〇一七年二月二十一日

一、佛陀一直很肯定，肯定人人本具法身。何謂「法身常住」？

法身就是道理，道理人人本具。自古以來，就一直道理存在，人人覺性存在，所以這種「法身常住」，在外稱為「道理」，在人要稱「真如」。我們人的真如與外面的道理能夠會合起來，那就是真法身，那就是成佛了。

二、為什麼佛陀要我們入人群？

佛陀要我們入人群，煩惱中去體會煩惱的來源，這煩惱中有它的真理存在，真理是如何發生起來——動一念心。這要讓我們去體會，覺悟也是來自一念心。

三、我們現在的「知」，與佛陀的「覺」不同。不同在哪裡？

我們的真如還未與這個理會合，還未契合起來。佛陀他的道力，是生生世世

在人群中鍛鍊出來，就像是很精純的器具，是經過一回再一回，火爐鍛鍊，還要錘錘打打，才有辦法成就了那個精純的器具。佛陀生生世世的困難克服過了，不改其志，沒有改變他的志願。

四、我們不應該想：這個世界苦難偏多，眾生剛強，我換一個地方，應該是比這裡更好。應如何思惟？「我在這裡工作，我想要換一個地方，可能我會更進步」日常生活中，我是否也有類似的想法？

1、他方世界的眾生，不見得不剛強。佛陀在人間說法，佛法在人間，我們安分守己，為這個人間剛強迷茫的眾生，我們好好發願，我們為這個範圍，為這個環境，認真來解除這個環境中的苦難人，應該我們要發願這樣來付出。

2、自行發想。

五、何謂「無學」、「有學」？

「無學」，就是該學的他們全都差不多聽過，也學過了，這叫做「無學」。「有

學」，就是現在才開始初入佛門，開始要追求，他發大心，但是還沒有真功夫，這叫做「有學」。

六、何謂「懷增上慢」？我有這種習氣嗎？

1、一點點知道，他就以為他懂很多了，向大家炫耀，自己很自大，看不起別人。

2、自行發想。

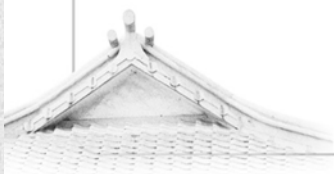
七、佛才要開始說妙法，五千人等，即從座起，禮佛而退。這是為什麼？

因為有障礙，要不然他們就自障礙。什麼障礙呢？就是貪、瞋、癡、慢、疑來障礙他們。

八、何謂諂曲？

就是巧言令色，討好別人，講話講得很好，說法也是講得很好，但是德性、行為，沒有做到。

靜思
妙蓮華



尼眾安道 祈佛授記

第一三六七集

二〇一七年二月二十二日

一、佛的姨母摩訶波闍波提求出家，阿難去向佛陀懇求。佛陀最終答應了，但是佛陀說，答應女眾來出家，正法恐怕會減短。這是為什麼呢？

佛陀說：「女人修行心不專，女人的嬌態、形態，體態看來是很軟弱，心中雜念偏多，出家乃是大丈夫事，但是女人心很複雜。」

二、佛陀內心明知摩訶波闍波提一定會去找阿難，阿難一定會來代替她們說話，故意拒絕，有何用意？

佛陀本來就是大慈平等觀，沒有男女形相，只不過佛陀用這個相，形相，故意不願意接納女人出家，這就是要警惕後世的女人。

三、決心入佛門，就是要捨棄什麼？

「入淨離欲俗塵」。一切生活的習氣、生態，全都要捨棄。

四、「摩訶波闍波提」又有何稱謂？

「摩訶波闍波提」，翻譯叫做「眾主」，尼眾之主，「又云大愛道」，「亦云憍曇彌」。

五、憍曇彌帶著學與無學比丘尼六千人，「瞻仰尊顏，目不暫捨」，「將有所請」，很想要請教佛陀什麼？

「願聞受持」，希望佛陀能稱他們的名，為他們授記。

六、我們的慧命就是要借這個身體，「藉假修真」，能做就做，能夠入人群，廣結法緣。您是否也有同感？

自行發想。

尼首示意 眾得佛記

第一三六八集

二〇一七年二月二十三日

一、〈五百弟子受記品〉，描述貧窮子流浪著，已經有人給他這顆寶珠，他自己還不知道，還是落魄，求衣食困難。這表示什麼？

這就是表示，我們凡夫就像貧窮子一樣。我們人人本具佛性，有很豐富的覺性，智慧，但是我們就是迷，雖然有人為我們開導，但是還是不覺不知，身懷著寶珠，我們還不知道。在這六道裡面在製造煩惱，無法體會真理，還是很落魄。

二、佛陀知道憍曇彌的心意，如何安慰憍曇彌？

佛陀對他說，比丘僧和比丘尼，雖然有男女分別，但是同樣是聲聞。聽法都是一樣，同樣理解佛所講的道理，同樣接受佛的教法，所以，大家都應該能得佛授記。你們若要知道未來什麼時候能夠成佛，你們好好地聽，現在開始發心修行，未來應該就是要經過六萬八千億諸佛法中，為大法師。

三、何謂「六萬八千億諸佛」？

「六萬」就是表示「六根」；「八千」，就是表示「八識」。「六根八識，一時清淨，名見諸佛」。這是一個形容，從這個數字來形容我們要從「六根門」修行。我們每一天，六根是緣外面的六塵境，起心動念。所以，我們要好好守住「六根門」，看事情，要很用心去體會，不要受外面的形象迷惑。

四、我們要如何好好用在「六根門」？

「六根門」：眼、耳、鼻、舌、身、意。眼根對外面的境界，耳根聽外面的聲音等等，一切和外塵境的接觸，我們的心要有戒、定、慧來約束，要防非止惡。殷勤精進，聞、思、修，道理在我們的內心，沒有漏掉。我們若能夠這樣，就是聽經，那個順序也放在心裡，也是用在日常生活裡，這樣我們的意識，就將煩惱無明隔絕掉，將我們的六度萬行的因行，讓它趕緊累積圓滿。六根、八識一時都清淨，諸佛現前。

具修慈忍 眾生喜見

第一三六九集

二〇一七年二月二十四日

一、學法，目標就是什麼？

期待「悟得真空妙有微密」的道理。真空妙有，這種微密的法，這個道理是遍滿虛空，無處不在，無物不有。

二、一切人、事、物，「成、住、壞、空」。是不是完全是真空呢？

不能說「空」，就全都不去理睬它，其實「妙有」。這種「有」，是「妙有」，「妙有」在善惡間，我們的六根造作這善惡中間，所以很多的道理都是這樣「妙有微密法」，在我們的一念心。

三、何謂「無相執著」？

看透人間種種的事物，其實無相。人，生老病死，短暫，會多久的時間？也不知道年齡在什麼時間。所以，相不定相。來生是什麼樣的生態呢？來生是

男、是女呢？來生是人、是動物呢？來生是人間、地獄、餓鬼、畜生呢？來生或者是在天堂呢？各種形象都無定相。我們人人在這個無定相，就是愛去執著它。

四、善惡、覺迷，都是一念間，「隨念一轉定乾坤」，所以我們要把心照顧好，六根門要守得住。我有把心照顧好，守住六根門嗎？

自行發想。

五、我們一向都是迷，我們一向都是在複製煩惱。我們現在要如何去除煩惱？

我們要隨著佛陀所教法，六度萬行，在人群中要鍛鍊。入人群，千千萬萬種的煩惱、苦難，我們要應他們的煩惱，應他們的苦難去付出。菩薩因，我們要不斷用長時間累積。因若圓滿，自然我們就向佛的境界，慢慢接近，接近覺悟之道。

六、佛陀說，要將六根門守住，意識要照顧好。為什麼？

因為，女人多障礙，就是意識顧不好。我們的六根緣外面的六塵，每一塵都起意識，所以成為六識，在這個「意」去包攬來，所以，第六識去思考造作，所以造成了很多因緣果報。所以，我們要好好守住我們的六根門。

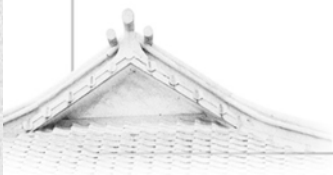
七、因為女人有很多的習氣，所以要從這個「因」開始進行。這個「因」，是什麼？

慈悲喜捨，六度行。要培養慈悲心、忍耐力、堅定、布施、持戒、忍辱、精進等等。要「慈忍之行，不惱眾生」，不要使令眾生心意有煩。不要去惱亂了人，在眾生群中好好付出，結很多歡喜眾生緣。

八、「聽法，要很細心去了解。我們要怎麼樣去除我們的習氣，讓我們的心完全清淨，將擾亂心志的心化為成了成就道業的行」。從中，我的體悟為何？

自行發想。

靜思
妙蓮華



如法修持 覺性平等

第一三七〇集

二〇一七年二月二十五日

一、何謂「俗」、「道」？

「俗」和「道」，其實沒什麼分，分別是分別在我們的心執著。受世俗的形形色色將我們控制住，稱為「俗」。我們人這樣的生命體，生活在時間、空間，人與人中間。「就有道而正焉」，隨著這個大自然來生活，有人倫、有道理，這都是叫做「道」。

二、何謂「轉次授記」？

佛陀意思是：不是只有摩訶波闍波提能夠成佛，六千菩薩，在這麼多佛的過程中，他們會好好發心修行，前後次序授記，愈精進，就是比較早成佛。前面覺悟的人就來教導後面的人，這樣互相輪轉，精進向前，再回頭再度後面的人。在人間修行，互相啟發、互相度化，這樣叫做「轉次授記」。

三、佛陀「總記」，含蓋授記摩訶波闍波提所帶領的六千人，其中也有耶輸陀羅，但是，為什麼，耶輸陀羅還是希望佛陀能夠叫他的名字，為他授記？這一段，上人開示，提策我們什麼？

1、佛陀一直說，眾生性平等，沒有形象的差別，既然聲聞得記，耶輸陀羅應該也是能夠受記。卻是他就是一個盼望，盼望佛陀能夠趕快為他肯定一下，叫出他的名字，布達給大家知道，這種的在意，叫做掛礙。這種的在意，就是還沒有捨，捨去那個執，還沒有捨，這也叫做煩惱，這也是叫做塵沙煩惱，還有這樣微細的習氣在。

2、用心修行是我們本分事，不過，我們在修行的過程，所以我們還不能覺悟，就是和他們的心態一樣，我們平時還有很多的掛礙，還有名的掛礙。所以，我們要小心。

四、用心修行是我們本分事。想一想，自己在修行的過程中，有名利的掛礙嗎？自行發想。

耶輸受記 佛壽無量

第一三七集

二〇一七年二月二十七日

一、何謂「菩薩道」？

眾生千千萬萬苦不堪，我們用種種方法去應對眾生的苦難，叫做菩薩大行。布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧等，我們修這些行，叫做「菩薩道」。布施是利他，持戒是利己；利他為先，利己是我們的本分。不論是利他、利己，都是在六度行之中，這全都叫做「菩薩道」。

二、〈五百弟子受記品〉佛陀向五百位的弟子授記，是因為什麼？

因為他們「內祕菩薩行，外現是聲聞」。這五百位的弟子，他們已經早就行菩薩道了，生生世世修行，不只是在今生來修行。他們長久以來也是利己、利人，上修佛道、下化眾生，菩薩因行都已經很具足，「外現是聲聞」，是為了要度眾生，同樣還是要再投入。

三、這些「內祕菩薩行，外現是聲聞」修行者，為什麼他們要來娑婆世界？

因為娑婆世界是一個堪忍的世界，釋迦佛有願來，這些修行者同樣也是有願來。追隨佛陀來娑婆世界，為一大事因緣來這個難堪忍的世界，和佛陀的配合，佛陀怎麼說法，他們怎麼示現生態——生活的形態，這樣可以讓我們更加了解。這都是因緣會合，同樣志同道合，先發心的人，更精進的人，他就提前成佛，再度未成佛的人。

四、如何「守六根門」？

時間也能夠長，也能夠短，我們要「把握當下，恆持剎那」，對的事情，堅持做就對了，再也不會再讓六根門聽來的聲音，「非」的聲音，再搖動我們的道心；不會被其他的色，亂了我們的眼根，迷惑了我們的前程。就是把握當下，我現在發這個心，我永遠永遠堅持下去，這就是叫做「守六根門」。

五、我們要如何思惟與體會「供養百千萬億佛」？

人人無不都是佛。常不輕菩薩：「我不敢輕視你，因為你未來也能成佛。」我

們若抱這個心態，這百千萬億佛都在我們的眼前。《無量義經》：「無量法門，悉現在前。」每一個人都是我們一道的法門，每一個人無不都是我們修行的道場。

對人人感恩、尊重、愛，和人結好緣，讓人的心歡喜，讓人也能夠跟我們一樣聽法，跟我們一樣行菩薩道，這也都叫做供養。

六、我們心寬念純，投入做下去，「做」就是我們的壽命；沒有做，世壽再長，也對人間沒有什麼奉獻。聽到上人這段開示，有何感觸？

自行發想。

靜思
妙蓮華



情絲繫縛 生世難斷

第一三七二集

二〇一七年二月二十八日

一、「不要輕視因緣果報。開口動舌、起心動念無不都是因緣業種」。我是否有如是提策自己？

自行發想。

二、我們常常不知道自己表現出來是什麼樣的形態，這就是微細無明的煩惱。不歡喜的情緒，或者是不開心的鬱悶，讓人看到，人家會知道：你這樣的表情，不高興。當有人有人告訴我時，我應該如何？

自行發想。

三、佛陀為耶輸陀羅授記，於未來百千萬億諸佛法中，同樣修菩薩行，一直到因圓趨果，就能夠成佛，佛號為何？

「具足千萬光相如來」。

四、為什麼，摩訶波闍波提所領導的比丘尼，讚佛之後同樣發願，但是他們也是發願要在他方國土廣宣此經？

因為這個娑婆世界大家都很害怕，比丘害怕，比丘尼也害怕，大家發願願意，但是要在他方國土。所以，他們考慮自己，知道「力微」，力量不是很堅固，「不易於濁惡世中行菩薩道」。

五、這個娑婆世界真的是人人害怕，要很勇敢的人才有辦法在這個煩惱場中發大心、立大願。上人這段開示中提到什麼例子鼓勵大家？對我有何啟發？

一、馬來西亞有一群很熱情的教聯會老師，去菲律賓保和島，和當地的老師分享「靜思語」的教育。

二、自行發想。

因圓趨果 得不退轉

第一三七三集

二〇一七年三月一日

一、何謂「阿惟越致」？

「阿惟越致」譯我們的意思就是叫做「不退轉」。不退轉，我們「心安住在不生滅」。修行者，總是一心向道，堅定志不退，這就是「阿惟越致」。

二、我們一心一志就是這樣行在菩薩道上，應該要如何思惟？

我們的因行要圓具，時間長久沒關係，這是我們的本分事，不用去計較時間有多長，將法成為是我們的生命的一大因緣。既然來人間，不用計較時間有長短，我們對的事情，做就對了；是真理，我們追求就對了。

三、何謂「四修」？

長時修、無餘修、無間修、尊重修。

四、何謂「所化弟子」？

佛陀所說的法，已經消化在大家的內心，這些發心的弟子，每一個人心懷無量數的法，應該轉小乘為大乘法了，法都很清楚在心裡。

五、如何的人，才有辦法體會佛陀的心懷，才有辦法了解佛陀的悲智？

已經立志願了，願意守志奉道，不退轉的心志，才有辦法體會佛陀的心懷。真的自己是這樣，入人群，不忍眾生受苦難，才有辦法了解佛陀的悲智，這個心境，才有辦法了解。

六、佛和菩薩的差別？

佛陀是要到無上正等正覺，菩薩就是差這個「無上」，但是他也到「等覺」了，還沒有蓋過了佛的境界，所以他還要差一點點，所以叫做「等覺菩薩」。

七、何謂「賢」、「聖」？

「賢」，就是還沒有到聖位，比起了無上正等覺的人差一點點稱為「賢」。若

是越過了「賢」，就已經「無上正等正覺」，那就是「聖」。證悟真理的人叫做「聖人」。

八、何謂「三昧」？何謂「陀羅尼」？

「三昧」就是正定。

「陀羅尼」，華言叫做「能持」，就是「能持善不失，持惡不生」，修善、斷惡。這就是「總持」的意思。

九、「不要藉口。該做的事情在手邊，該度的人在身邊，在這個就近，我們能夠做的事情，我們能夠付出，把握現在時間，做就對了。」上人這段開示，對我有何啟發？

自行發想。

靜思妙蓮華



承佛目視 待佛教教

第一三七四集

二〇一七年三月二日

一、什麼叫做分身佛？

那就是法，法身，佛陀的法身。

二、一法一如來，我們既然學佛，就應該如何學？

就是以如是法，不斷用法在日常生活中。聽到的法，就依法，時時用如是理入人群中去。經一事，長一智，煩惱除，智慧增。菩薩六度萬行，因的種子應該不斷增加，路愈走是愈踏實，方向愈走是愈明朗，應該從賢位漸漸接近聖位。

三、「今佛默然，意必藏有玄津在」，何謂「玄津」？

「玄津」，就是深的法，應該有含藏著很深的意境，法的意境存在。

四、「敬順佛意」有哪兩項？

1、「目視即是遣使，不待言也」。既然佛陀這樣眼睛看我們一下，我們自己應該就要知道，怎麼還要再等佛陀對我們說話呢？

2、「欲人擔荷此法，持說不泯故」。佛陀這樣的眼光來看我們，表示希望人要承擔起了這個法，使這個法不滅，不要在人間這樣泯滅掉。

五、法華經，從哪一品開始，佛陀就很盼望為法募人？

佛陀從〈法師品〉開始，就一直期待人人要好好體會法，而且要體會佛的心。

六、佛面對的境界，和我們凡夫面對的境界也差不多，只是不同在何處？我們應該如何努力？

1、只是凡夫就是為自私、為利；佛是愛，無私而付出，就只是這樣而已。

2、我們要用心體會佛的心，佛心為己心，聖志為己志。

敬順聖意 滿弘誓願

第一三七五集

二〇一七年三月三日

一、佛佛道同，每一尊佛的根本大願，就是什麼？

立「四弘誓願」。

二、學佛要誠懇，做人要誠懇，對人要誠懇，做事要誠懇。這個「誠」，就是上人常常說的什麼？

「誠」，就是內心最懇切的誠意。懇切這念心，就是上人常常在說的「甘願」，「甘願做」，「歡喜受」。

三、我們要如何，才有辦法除掉了塵垢諸煩惱，防非止惡？

每天每一個時刻，一念間、剎那間，都不可以離開正念。不要將法漏掉，要用法在日常生活中心。

四、我們每天都在聽法，每天生活面對無不都是法，真理無處不在。我是否有如是思惟？

自行發想。

五、「師子吼」，是表示什麼意思？

表示勇猛的精進。

六、「懇實將我們的心淨化，很誠懇度眾生，用正念來斷煩惱」。我有這樣努力嗎？

自行發想。

藉佛威力 遙見守護

第一三七六集

二〇一七年三月四日

一、我們學法是要做什麼呢？

學法就是希望心中有法，有法就要度，度人，既已自覺了，應該還要再覺他人，佛法才有辦法綿延繼續，傳承不息。

二、何謂「內修、外行」？

「內修」，就是「功」。修，就是用功。

「外行」，就是「德」。行，就是付出。付出之後，對方得救，解除困難，而我們的慧命也增長。「得」就是「德」。

三、菩薩的道場在何處？

苦難的地方是菩薩的道場。人間菩薩去為苦難的眾生付出，了解他們苦的根源，體會人生無常，這就是菩薩的道場，就是在種福田，去布善種子，去遍

功德田。

四、何謂「受持」？

「受者領受，持者憶持」。將法領受在我們的內心裡，好好記得這部經內容到底在講什麼，要我們怎麼做，我們就身體力行。

五、我們靜思的法脈為何？

《無量義經》。《法華經》的精髓就是在《無量義經》裡面。

六、何謂「三輪體空」？

身口意三業，叫做「三輪」。沒有我這個身體，我講出去的話，就要大家能夠受用的；我的付出，我沒有感覺有什麼樣的付出，做就對了，付出無所求，還要感恩有接受的人。這樣，身、口、意造作，清淨，無所求。

七、人人都有「身口意三輪」，我的「三輪」是在造煩惱或造善業？

自行發想。

靜思
妙蓮華



五濁惡世 當忍諸惡

第一三七七集

二〇一七年三月五日

一、何謂「正憶念」？

人人聽法之後，我們應該回憶，回憶佛陀所說的法，都謹記在心裡，將這個法歸位，這叫做「正憶念」。

二、如果，未來生世，大家都要發願到他方世界，這世間會如何？

大家若都不敢在這裡，好的人就減少，惡的人愈增加，有惡沒有人去救他，沒有人去更正他。這樣，未來這個世間，傷風敗倫的人愈來愈多，未來的世間就是「恐怖惡世」。

三、我願意發願生生世世，在這個五濁惡世，像在擊法鼓一樣，將佛的教法一直傳下去嗎？

自行發想。

四、彌多羅尼子志願堅定。願意入那個剛強的地方，惡劣的地方，去度化眾生。
對我有何啟發？

自行發想。

五、為什麼，未來世間的惡會那麼恐怖？

是因為人失去了信心，沒有那個正念，貪、瞋、癡、慢、疑盛集在一起。

這種「下愚無信」的人，沒有正信的心念，「視正如怨」，他看到正氣的事情，他都是很怨，看到好人，他就無法容忍這些好人在做好事。

六、對於兇惡的人，我們要如何「以理自責，以忠自恕」？

雖然他罵我們，不要因為他的無理取鬧，而心不歡喜，應該要好好善解他。「他會這麼惡，應該他有他的看法，應該他是為我們好的，愛之深，責之切，可能是這樣，所以善解他一下。」那就是「以理自責」，自己說自己，不要去和對方計較。要好好反省自己：我是不是有錯誤，他才會那麼生氣？我們任勞任怨，盡一切所能，做對的事情，我做就對了。我忠於事、忠於信、忠於理，

應該就是要這樣好好繼續，我自己是正確的方向，我不能自我障礙。不能覺得這個地方這麼難待，這麼剛強，我就讓他，我就離開就好了啊！不是這樣。

不懼邪行 入世度生

第一三七八集

二〇一七年三月六日

一、何謂「無正智慧」？

沒有正確的智慧和。他在人間，智是分別智，對佛法的分析，不正確，因緣果報也沒有很清楚，自己的行為，戒、定、慧都偏差了。

二、「直心為道場」。心地不直，指的是什麼？

不直，那就是「諂佞迂曲」。不是直接真正教導人人能夠向於正法，只是要討好大家的支持，講好聽話，讓護法者能夠一直擁護他、供應他。

三、何謂「未得謂為得」？

自己還沒有得，說我們自己已經得了。就好像是說：「我都得很多了，我已經是四禪了。」到達「無學」的地位。

四、何謂「學」與「無學」？

「學」，就是在求學的學僧；「無學」，就是學的，該學的都學了。

五、何謂「阿練若」？

村落間寂處。在空曠僻靜的地方修行，叫做「阿練若」。

六、「阿練若者，不與世諍」，具四德。是哪四德？

- 1、多聞：總持不忘。
- 2、分別：能解妙義。
- 3、正念：常不放逸。
- 4、隨順：如教而行。

七、何謂「納衣」？

「納衣」就是破掉再補的衣服。縫補過，這樣層層疊疊，破掉再補，補了之後，破了，又再疊上去，這樣叫做「納衣」，也叫做「百納衣」。

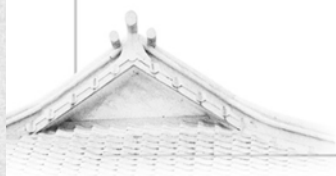
八、有的自以為修真道，在空閑處，這樣在靜修的人，他有哪些想法沒有很正確？
在人間，有哪些人是真修行者？我想走怎樣的修行路？

1、有的在空閑處，靜修的人，他一概輕視這些在人間道裡修行的人。

2、真修行者，是聽聞佛法，願意發大心、立大願，入人群去，在人群中去淨化人心，但是自己出污泥而不染。

3、自行發想。

靜思妙蓮華



假名練若 自譽蔑他

第一三七九集

二〇一七年三月七日

一、時日空過了，這是人生一大的損失。損失了什麼？

不只是損失了聞法，損失了體會道理，損失了我們修行。身是載道器，年輕時，記憶力好，領悟力強，吸收佛法不困難；願意身體力行，入人群中去付出，這更是容易。若不去做，什麼都是空的。所以我們要好好自我警覺。

二、何謂「不勤無多聞」？

不肯勤修，好好去請教，好好聽法，只是守在：我都有在讀經，我有在看經。讀經、看經，但是，沒有去體會內涵的真理，沒有願意去入人群度化眾生。隱居，獨善其身，不要說給人家聽，也不要聽人家說。

三、真正的淨行，應該是如何？

就是與人無爭，與世無爭，與事無爭。「與事無爭則事安，與人無爭則人安，

與世無爭則世安」，這是我們修行的目標。雖然我們入人群，應該完全都無爭，這才是真正心淨、境淨，真正是淨行。

四、修行要有內修、外行。何謂內修、外行？我有如是內修外行嗎？

- 1、內修是「誠正信實」，滋養慧命。外行是「端正行為」。
- 2、自行發想。

五、自己自我讚歎自己，輕賤別人，就是「不守規戒」。反思自己是否警惕在心？自行發想。

六、何謂「非無諍」的人？不是真實修行的人。

出彼邪見 謗毀弘經

第一三八〇集

二〇一七年三月八日

一、上人講述臺北「三姊妹」發心做人間菩薩的故事，其中老大姊姊害怕娑婆世界，將來想往西方極樂世界，上人的開示，對您有何啟發？

自行發想。

二、上人與臺北「三姊妹」的對話，其中有一段：「既然，師父您若是要去地獄，我也願意跟您去」。聽到這段開示，您有何想法？

自行發想。

三、未來這個世間這麼濁惡，其實我們若想到也會害怕，也會不敢再來。不過，上人如何鼓勵我們？

我們絕對沒辦法以少善根福德因緣去成佛。「六度萬行」，你一定要圓滿；「六度萬行」，你一定要入人群。這是很正確的事情，修行的方法就是一點點都不

能缺少。就像龍女，也要最後來成就娑婆世界，讓這些有疑問的人，解除疑惑，她現龍女的身相，來完成這最後她能成佛的因緣。

四、何謂「誑惑」？

就是沒有正見的人在毀謗有正見，行正道的人，用這樣的毀謗，迷惑大家。

五、何謂末法？

末法，就是法一直不見了，留著的是形象，形象很空、很虛，很空，空的形象。所以，有的出來的，讓人看到、聽的是虛、是假的。

六、人的心念偏差，自然世間災禍就會愈多。所以，我們必定要如何？

我們要好好守好佛陀的正法，佛正法在世，人心才會淨化。

以三昧力 勤行四修

第一三八一集

二〇一七年三月九日

一、要「具四修住此處」。何謂「四修」？

- 1、恭敬修：至心恭敬，禮念佛心，無有懈怠。
- 2、無餘修：福德與智慧，二種資糧無缺少。
- 3、無間修：勇猛精進，無有間斷。
- 4、長時修：時無窮盡，菩薩萬行，因圓趨果。

二、佛陀的時代，有僧人托鉢的制度，是為什麼？

那個時候的佛是因為僧團剛剛成立，要讓大家發現到佛法。為了打破四姓階級的分別，各人都要去向人間去化緣，為的是要調伏傲慢的心。設立規戒，沿門托鉢，限在安住的這個村裡，限制托鉢最多七個家庭，就是不要貪心。

三、不論是直接誹謗，或者是輾轉傳來的流言，我們應該如何面對？

我們要回一念心回來，其實這些人，佛陀教育皆有佛性，只是迷失了他們的本性。為了要敬順佛，為了要傳法，所以，我們要無餘修、長時修、無間修，要繼續心心念念修下去，修忍辱行。直接讓我聽到了，我全都默默忍受。不要回答他，不要回應他，罵，任他罵，不用去回應他，忍了就過了。

四、《金剛經》中所說的「四相」皆空，是哪「四相」？

我相、人相、眾生相、壽者相。

五、為了恭敬佛，為了佛陀要傳佛的慧命在未來，我們應該要忍，忍一切的惡。遇到境界時，我有如是想嗎？

自行發想。

為法忍惡 著忍辱鎧

第一三八二集

二〇一七年三月十日

一、〈法師品〉之中，「三軌法」為何？

「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座」。

二、世間剛強眾生難調伏，要用什麼方法去調伏他呢？

柔和、忍辱。

三、我們要如何才能夠消除這個五濁的濁氣？

我們要很用心，人心淨化，才有辦法這個五濁的濁氣才能夠消除。

四、凡是成就一件正確的、為人群付出的事情，都不是簡單，都是要用很多的辛苦去付出。上人舉了什麼例子？日常生活中，是否也有所體會？

1、大陸上海一位患巴金森氏症年輕人，吳曉冬，因為慈院用科技的醫療恢

復健康的例子。上人說：要累積多少的過程，辛苦、波折，才能夠成立這間醫院，才能夠有這樣的人才、科技，愛的用心，醫護人員這樣來陪伴，才能讓一些病人能夠這樣好好恢復健康。

2、自行發想。

念佛告教 徇身忍難

第一三三集

二〇一七年三月十一日

一、為什麼說，那些濁惡世的比丘「不知佛方便」？

濁惡世的比丘，不了解那個時候剛開始的小乘法，這樣隨緣托鉢，接受人家的供養，是佛陀起頭方便，為了降伏這個我慢，所以用很多方法。末世的眾生，他們就是停滯在這個地方，不知道這是佛陀開始起頭的一段，為了要牽引他們進來。他們不知道佛陀是隨根機而說法，也隨根機設教。

二、「若行忍者，唯有一事最不可耐」，是哪一事？

就是小人。

三、佛陀說，「若以小人輕慢為怖畏而不忍者，是即不忍之罪」。是什麼意思？

我們明明知道他小人，我們才要好好忍。若不肯忍，那就是你不對。

四、為什麼，知道他是小人，所以應該要忍？

因為，你忍小人之過，你才有辦法去度化小人為作正人君子。忍耐，才沒有對立，你自然就有辦法去感化他。所以，聖賢教我們就是也是要忍，這是佛陀的教育。

五、佛說：「我能夠這樣成佛，就是因為有提婆達多這樣世世來折磨我，讓我堅定道心。」這對我有何啟發？

自行發想。

勸持結成 啟安樂行

第一三八四集

二〇一七年三月十三日

一、佛陀來人間目的是什麼？最後要講說的經典是哪部經？

1、佛陀來人間一大事，就是希望將這個妙法留在人間。佛陀的心念，人接觸到法，能夠身體力行，能人間祥和、淨化人心，這是佛陀來人間目的，「開、示」法，期待眾生「悟、入」。

2、佛陀在世，最後要講說的經典就是《法華經》，暢佛本懷。

二、何謂佛的分身佛？

就是法。

三、〈勸持品〉的內涵為何？

佛在勸大家，來為法募才，為法在募人，這些菩薩不論遇到什麼樣惡劣的環境，願意來承擔；佛勸，菩薩發願，所以叫做〈勸持品〉。

四、〈勸持品〉中那些菩薩有這樣的發心，勇猛精進，這對我們有何鼓勵的作用？

我們要向這些菩薩看齊，「使臨難不怖」。未來，我們在講經遇到困難，我們也都要自我警惕，也要自我勉勵。

靜思
妙蓮華



我們一起聞思修、信願行的日子！

靜思妙蓮華 勸持品

思惟提綱（敬請貼緊 上人開示內容找答案）

指導師父 釋德倩

文稿整理 釋德倩 張秋貴

資料彙整 黃淑美

內文編輯 林瓊瑛 陳慧玲 謝岫芬 葉慧香 黃淑美

美術設計 釋德浩

攝影 陳友朋

我們一起聞思修、信願行的日子

