



靜思妙蓮華

我們一起聞思修、信願行的日子

五百弟子受記品

靜思
妙蓮華



靜思惟修 入淨菩提

第一一〇五集

二〇一六年一月五日

一、何謂「禪」？

「禪」就是叫做「思惟修」。

二、為什麼「靜思惟修」這麼重要？

思惟若正確，靜思惟，才有辦法觀眾生機。自己的思考、思想正確，才有辦法自覺，覺他，才能覺行圓滿。每天要好好地思惟修行，才有辦法從我們的觀感、見解，來看一切眾生的根機，需要如何接引，如何度化。「靜思惟修」，就是要「諸善及時把握，濟貧救困」。

三、何謂「總持門」？

「總持門」就是「總一切法，持一切善」。善法，我們要及時把握；惡法，我們要及时停止。

四、何處是菩薩修善增福因緣的道場？

就是在人間——人與人之間。在人間裡，每天有機會善解人間的苦、集、滅，我們才懂得修行。

五、在每一階段中，佛講法都不離開哪四件事？

「首說法」，第一就是先說法。

「次領解」，佛說的法，聽得懂嗎？做得到嗎？這樣一次一次解說。

「次述成」，領解到什麼程度？再覆講一下，了解了，做得到嗎？

「次即授記」，「我絕對做得到。」既然這麼有信心做得到，就有資格通過了，就是「授記」，這就是四事。

六、《五百弟子受記品》，受記的第一位是哪一位？

「滿慈子」。就是富樓那彌多羅尼子。在這一品中是被授記的第一位。

七、《化城喻品》所對治的就是哪些人？

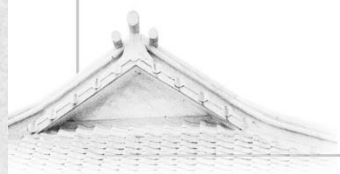
未證聲聞、緣覺，化城譬喻就是對治有禪定之增上慢人。自己認為「我的思想都清淨了」、「我全都沒有什麼煩惱了」、「我已經斷生死了」。這都是增上慢

人，以為自己到這裡就好了，這就是〈化城喻品〉所對治的。

八、〈五百弟子受記品〉，多少人受記？

不是為個別的人，個人受記，是全部同時受記。反正有修行的人，人人都能夠成佛。五百人在座，五百人同時受記。有修行的人，千二百五十人通通受記。受記到後來，也是同樣同一佛名，同一個國土名。

靜思
妙蓮華



聲聞機異 前後受記

第一一〇六集

二〇一六年二月十七日

一、在哪一品，佛陀不斷稱讚諸佛的智慧？

〈方便品第二〉。

二、「聲聞弟子等有上中下機人，解佛心本懷得授記有前後」。首獲受記別的是哪一位？在哪一品？

舍利弗尊者首獲佛授記。在〈譬喻品第三〉。

三、在哪一品，迦葉尊者四位，表達了體會佛法，來向佛表達心意，懺悔自己，譬喻自己就如一個很貧窮的孩子？

〈信解品第四〉。

四、在哪一品，譬喻佛就如雲和雨一樣，「三草二木」譬如我們的根器，都能得到滋潤？

〈藥草喻品第五〉。

五、在哪一品，四大弟子更加了解？在哪一品，得佛授記？

在〈藥草喻品第五〉裡，四大弟子更加了解了。

〈授記品第六〉四大弟子得佛陀授記。

六、頻婆娑羅王受他的兒子阿闍世，將他收禁在牢獄裡。富樓那去看國王，說了什麼讓國王釋懷？

「國王，一切都是因緣果報啊！你了解佛法了，牢獄是一個名稱，雖然失去了自由，在這牢獄裡面，其實人人來到人間是一個大牢獄，很大的牢獄。來到人間，人人都是由不得自己。國王，同樣地，我們人生看得開了，聞了佛法，我們就要很滿足，一切隨緣啊！」

七、佛陀讚歎富樓那，說法具有十德。所具的十德為何？

- 一、善知法義，
- 二、能為宣說，
- 三、處眾無畏，
- 四、辯才無礙，
- 五、方便巧說，
- 六、隨法行法，
- 七、具足威儀，
- 八、勇猛精進，
- 九、身心無倦，
- 十、成就威力。

體解大道 心淨踴躍

第一一〇七集

二〇一六年二月十八日

一、聞法之後，要如何才是精進？

聞而來覺，了解，要深入才能體悟大道。道就要行，要真正身體力行，光是聽，了解了，沒有身體力行，這樣不是叫做精進。所以精進，我們要真正克服困難。

二、我每天是否覺知自己，有無愧對修行？

自行發想。

三、三達無礙。什麼叫做「三達」？

在「六通」之中有天眼通、宿命通、漏盡通，這個「通」，在羅漢叫做「三明」，在佛叫做「三達」。「天眼：能明瞭未來生死因果」，「宿命：能明瞭過去生死因果」，「漏盡：能明瞭現在煩惱根源而盡斷」。

四、上人每天的心情是如何？

上人說：每天、每天在接觸人事物，不論是遠的、是近的，每天我都很慨嘆人

生為何這麼苦？每天我都覺得不捨啊！苦的人已經受苦，這麼遙遠，我們無法去度化。在近的人呢？怎麼還那麼不能通達呢？為什麼那麼的不能明瞭呢？也是很捨。為什麼？若看到大家在精進，我就很歡喜，好像得到什麼最寶貴的供養，這是每天的心情。

五、為何要設三乘法？

因為佛乘，佛乘很大，要叫一個人發心如初就不容易了，何況芸芸眾生呢？所以不得不設三乘法，要有小乘、中乘、大乘；聲聞乘、辟支佛乘及菩薩乘，這三乘法。

六、「得未曾有」，是得見未有哪三種勝事？

- 1、聞諸佛智慧方便。
- 2、聞聲聞得受道記。
- 3、聞諸佛大自在力。

七、除了三種勝事之外，還有什麼也是「未曾有」？

「由昔未聞開權顯實，而今得聞，故云未曾有。」佛陀設三乘教，就是應眾生機，這樣般般善誘，來到《法華經》，佛佛道同，到最後就是講《法華經》。說過去這些都是方便法，現在開始要告訴大家成佛之道路，教我們怎麼走，不要只是守在小乘，獨善其身，鼓勵人人要發大心，行菩薩道，所以這是開權顯實，這樣也叫做「未曾有」。

「如上授記」。前面授舍利弗的記，或者是授四大聲聞的記，這都是因緣自在，他也是要用很長久的時間般般善誘，他們才願意發心，所以這也要很用耐心。他們已經發心了，得受記了，這也是叫做「未曾有」。

靜思
妙蓮華



讚佛稀有 身行敬禮

第一一〇八集

二〇一六年二月十九日

一、為什麼我們每天要做早課？

做早課就是要我們內心好好地自我建設，好好地自我清潔，去除我們的內心無明。提醒我們對佛的尊重，對佛若起尊重心，對法才能夠恭敬接受，雖然是一個儀式，但是讓我們的內心一種的清潔。就像，我們的生活若要過得品質好，居住的環境都要打掃得很乾淨。

二、何謂「德」？如何增長慧命？

1、菩薩在人間，就是要為苦難眾生付出，苦眾生之苦，痛眾生之痛，這叫做「德」。

2、你去付出，這就是一德收入，付出你這分愛，這就是增長你一分的智慧，增長你一分的德行，有德、有行，所以增長慧命。

三、菩薩來人間的目標為何？

心為眾生，痛眾生的痛，苦眾生的苦。

這個心念提起，不斷累積，這樣就是新發意菩薩，或者是歷長久以來，累生世都是發心立願行菩薩道，走入人群來，要與這些苦難眾生結緣，生活在眾生所生活，在眾生所生活中作典範。這就是菩薩來人間的目標，這就是在累世累積德行，被尊重。

四、佛講《法華經》幾年？

七年。

五、何謂三周說法？

法說周：舍利弗聽佛陀在說法，在講法，講出了佛成佛之後的那個智慧，舍利弗一一了解，從〈方便品〉開始領受，這「法說周」的時期，舍利弗受記。

譬喻周：第二周，〈譬喻品〉火宅、三車，〈譬喻品〉之後，〈信解品〉窮子譬喻，須菩提等四人解悟，於〈授記品〉受記。

宿世因緣周：第三周，說起宿世因緣，富樓那、憍陳如等千二百聲聞。

六、富樓那彌多羅尼子，願意為法忘身，堅持不顧一切，到最惡劣的地方去度人，

用心在人群中。佛陀與他的一段對話，是否撼動己心？
自行發想。

七、為何在〈五百弟子受記品〉中，以彌多羅尼子為首，並受記作佛？

因為下根的眾生，要回小向大，不簡單，所以他自己要隱，隱在後面一點，所以他故有必要示現下根，不敢在人的面前，他就是在後面，示現下根菩薩，出現在這人群中。〈五百弟子受記品〉就從彌多羅尼子開始起頭，所以「以為領袖，並受記作佛」。

靜思
妙蓮華



隨根說法 拔眾貪著

第一一〇九集

二〇一六年二月二十日

一、何謂「權」，「實」？

「權」，就是方便法；「實」，就是真實法。佛法是權，是實。因為眾生需要，佛陀慈悲，不得不設權教方便，為小根器的人設小教方便法。「實」，就是對大根機、大根器的人，向他說真實法。

二、在《父母恩重難報經》，佛陀對一大堆白骨頭膜拜，向阿難說了什麼？

向阿難說：「這些白骨頭，是我累生累世以來，互為父母啊！」

三、為何說佛法「非言」？又為何「而言」？

1、若只是一直聽法聽法，聽法，若不肯接受，懈怠還是繼續懈怠，自私還是繼續自私，無明煩惱繼續無明煩惱，經聽多少又有什麼奈何呢？所以「非言」。

2、本是非言，卻是為了佛法要流傳，所以一定要說，一定要講。有的人很認真在聽、在接受，接受有用，用在日常生活中，因為這樣，所以就說。

對懈怠的人，說與不說差不多，但是對精進的人，就是要說，因為他聽，他能多增加他的智慧，多增加常識。

四、執著於空法的人，他的想法如何？佛陀如何引導？

1、執著空法的人，他會這樣想：一切既然皆空了，我還要聽什麼法呢？我還要做什么事呢？

2、這類的人，佛陀就趕快再「引拔入中」，引他入中道。

五、對於「著中」，只要聽法、說法就好，只執著，停滯在這裡的人，佛陀如何引導？

若是著在：我就是守在中道，我就是趕快，只要聽法，聽法、說法就好了。

「但是眾生苦，你有這個方法，你要伸手去救他，要靠近眾生。」但是他就是只執著，就是停滯在這裡。若是這樣的人，佛就要「引拔入於佛慧」，不要有執著，要入佛的智慧來。

六、修行既發弘誓願，要度眾生，就要斷煩惱。我是否有努力斷煩惱？

自行發想。

靜思
妙蓮華



深心本願 眾德深固

第一一〇集

二〇一六年二月二十一日

一、何謂「求學諦理正道，深心入於佛慧」？何謂「深心」？

1、要真正能與佛智慧相契合，我們必定要專心求，求學，學得真諦道理，我們必定要用心在正道上，一點點都不能偏差地過。

2、深心，就是專心深入，一心就是在佛慧。去體會佛陀的智慧是如何來。不論什麼環境都不會動搖我的心，這叫做深心。

二、佛還未成佛之前在哪裡體會到苦而發心？

佛陀的初發心，就是從地獄中體會到苦。從苦難中發心。

三、佛陀所說人間的苦，也不是用語言能夠講盡。光是我們人與人的人我是非，所受的煩惱也是多。這麼苦的人間，要怎麼辦呢？

這就是已經累積了很多煩惱毛病，有病了，就要藥醫，用法藥來醫。我們要好來追求佛法道理，用愛鋪路，用情牽引，這就是度眾生的方法，這就是解決人間很多人我是非的毛病，減少了人間的造業、煩惱、無明，減少了人間這種大空間的災禍，這唯有佛法。要聽法，說法，傳法。必定要發大心，立大願，

法絕對有辦法傳。

四、看到南非「黑珍珠」他們聞法、說法、傳法，布善種子。您有何感觸？

自行發想。

五、遇到困難時，善解說法，就是深入佛慧。我是否也能從中學習這樣的智慧？

自行發想。

六、從何處可知，富樓那彌多羅尼子「求法心懇重」？

富樓那彌多羅尼子本已是菩薩，但是他自降為下根機，與大家同時修行，所以他聽法者、說法者、傳法者，他到處去傳法。所以這是深心，這個因的種已經很深心很堅固。所以「求法心懇重」，不論什麼環境都不會動搖。

七、如何理解「深心即是道場」？

「深者，佛法深廣」，因為佛法很深，無窮盡，還是同樣深心信解佛法很深，「以真心往求」。不要讓一點點的煩惱就搖動我們的心，讓我們的心陷入無明。

隱大顯小 助宣佛化

第一一集

二〇一六年二月二十三日

一、富樓那彌多羅尼子，在僧團中的特色與最了不起的地方是什麼？

他「深心故明三世」。得到三明六通了，明三世，能了解過去、現在、未來。這是富樓那在僧團中的特色。尤其是佛陀最欣賞他的，那就是將佛陀的精神、教法不偏差，到處去弘法，弘法完了就馬上歸來，接受佛陀的教化。這「助宣佛化本願」，這個願就是勇猛直前，沒有退縮，這就是富樓那彌多羅尼子，最了不起的地方。

二、佛陀特別為富樓那彌多羅尼子說話，語重心長，提醒大家，說了什麼？

彌多羅尼子他是一位隱大顯小，與大家同修行的人，大家不要因為富樓那彌多羅尼子，常常向大家更正，心有所懷怨，或者是不滿，富樓那彌多羅尼子與大家同修，大家要尊敬。大家只是看到他是一個出家的形態，守在這樣聲聞中。其實不了解，他本來就已經在行菩薩道，本就是菩薩，倒駕慈航再來人間，生生世世入群處眾，隱大顯小，這樣方便度眾生。

三、釋迦佛如何讚歎富樓那彌陀羅尼子？

在十大弟子中，富樓那彌多羅尼子，說法第一。他能修行，他能守規矩，守規戒，又是精進，身體力行，上求下化，又不惜辛苦，到處去布教，到處接引眾生歸入佛的僧團來。佛陀四十多年來都是這樣在稱讚他，讚歎他所講解的沒有錯謬。

四、「富樓那彌多羅尼子非常地精進，上求下化，修行的過程就是讓佛沒有操心

過，讓佛是最貼心而讚歎的弟子，這實在是我們要學的地方。」上人這段開示，對我有何啟示？

自行發想。

五、何謂「雄辭麗句」？

「雄辭」，就是振振有詞在說話，聲音宏亮，所說的法都是很正確，讓人人都受用，每一句話都說得很美，讓人聽了很舒服，這叫做「雄辭麗句」。

六、富樓那彌多羅尼子，不是只會說法，還有哪些功德？

待人接物、做事等等，具足種種的功德。從身與心都是如儀如法，身心如規戒，生活中就是很如法。

靜思
妙蓮華



滿慈精勤 助宣佛法

第一一二集

二〇一六年二月二十四日

一、滿慈子年少就已經智慧超越一切，家庭很富有，生活無憂無慮。他為何發願想要修行？

因為，感受到人間無常疾苦，了解人生如夢幻，生活只是短暫，「生老病死」一定有它很深的道理，世間這種無常一定有它的因緣存在。聽佛陀的開示句句入心，每一句法都是入他內心的深處，在這循環輪迴，大自然的循環、人間的輪迴，他很深地體悟。

二、我們眾生的通病是什麼？我是否也是如此？

1、道理知道了，改習氣，不容易。世間這麼多人間無明，製造了很多煩惱，明明知道是人與事的問題，但是大家都認為「不是我的問題，是別人的問題」。確認是人事問題，但是不承認自己也是造成問題人之一。

2、自行發想？

三、彌多羅尼子，願意用心吸收佛法，願意四處投入人群去，再辛苦也甘願。我是

否願意效學這樣的精神？

自行發想。

四、富樓那彌多羅尼子，在群眾中能縮小，隱大回小，在僧團中同修、同事。我是否也可以學習在團體中縮小自己？

自行發想。

五、何謂功德？

功德，就是要有付出、有成就，才叫做功德。從我的內心的誠意付出，完成起來的志業，這才是叫做功德。

六、何謂「五時」？

「五時」，第一是華嚴時，第二是阿含時，第三是方等時，第四是般若時，第五是法華涅槃時。

七、法必定，權實要兼施，大家若能成熟，就知道這是權，這是實。何謂實教？

實教，就是要入人群去。

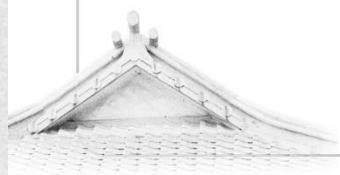
八、富樓那彌多羅尼子，如何精勤護持，助宣佛的正法？

在四眾中，示教利喜，他在那個地方以身作則，顯小乘的身分，走出僧團，入人群去度眾生，這就是大乘的實法，這就是他的精勤，助宣佛的正法。

九、如來五種說法，為何？

- 1、言說：以言音而說法。
- 2、隨宜：隨順眾生之機根而說法。
- 3、方便：以善巧方便而導之。
- 4、法門：說妙法，開解脫之門，而使入於清淨之地。
- 5、大悲：起大悲心，一念一剎那，不捨眾生而說法。

靜思
妙蓮華



今日助宣 實遠有因

第一一三集

二〇一六年二月二十五日

一、佛陀向弟子說：「修行要身和心要歸於一處，不要動不動就往外跑。你若往外這樣常常四處跑，這對修行來說有五種的障礙。」是哪五種的障礙？

第一、常常向外跑，會失去了聽法或者是再複習佛法的機會。

第二、聽到的法，容易會忘記，法無法入心，聞而漏失。

第三、無法定心正意，這個法定不下來。

第四、定力就容易散失。

第五、對所聽聞過的佛法不能真實落實在我們的心，心中無法，行中更無法。

二、若是能專心，身心在一處，這樣也是有五種功德。哪五種功德？

第一、未曾得法而得法益。過去都不懂的，現在完全開解了。

第二、已得佛法的大意，見聞不忘，永遠永遠都不會忘失。

第三、聞一知十，了解佛所說的法。聽一句能夠了解通達十種、百千的道理。

第四、能得到定意。心永遠都是在定中，生活中有定，動中有定。

第五、得到正定三昧不退失。

三、富樓那往外弘法與一般凡夫僧想到就要往外跑，相同否？

這完全不同。凡夫在外面到處遊走，法會漏失掉。凡夫聽法不定心，法不入心，與富樓那彌多羅尼子不一樣。彌多羅尼子，聽來的法，完全聞一知百而千，他體會佛的本懷，佛陀所說的法，身心行動無不是佛法。他代替佛陀遊方，偏遠的地區去教化眾生。去那個最野蠻的地方，眾生被降伏了，同時發心修行，要出家了，他就將他引進，帶回來佛的身邊，受佛教育。

四、佛為何說，不要以現在富樓那的形象來看富樓那？

因為，富樓那的根機很深。富樓那在過去諸佛，已經也是在幫助諸佛助宣。若用現在他的形象看富樓那，「則失其真是富樓那」。真正的富樓那不是所看的小乘的比丘，他內含所隱藏的真實的富樓那，深心所願的富樓那，那才是真正的富樓那。

五、富樓那彌多羅尼子，要追究他的本源真的很長久。有多久？

釋迦佛只是簡單舉個數字，九十億佛所，這算是近本，「九十億」，還有數字可算，其實是無法去算。

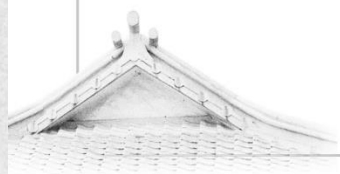
六、為什麼，富樓那彌多羅尼子，在佛陀十大弟子中唯一一位得到佛陀那麼肯定、那麼讚歎？

因為富樓那彌多羅尼子很了解佛的心意。他最能了解佛的本懷，所說的法就是最接近、最貼切，能解開眾生的無明迷惑。是佛陀說法的弟子中，他最安心，所說的法、行為，都無偏差的一位很好的弟子。

七、富樓那彌多羅尼子「內證深」，不能以外形來測量，說他是小根小教的聲聞，他只是現跡要來同事度。在佛的弟子中，這種典範，我們要好好學習。從這段開示中，您有何體悟？

自行發想。

靜思
妙蓮華



內證深因 得四無礙

第一一四集

二〇一六年二月二十六日

一、「我可以什麼都不計較，我也可以什麼都不必做。」這樣的思惟有何問題？他所了解的都是大乘法，所接受到的，一切空法的道理都清楚、了解，但是不受這個空所障礙。這樣的修行，修的是偏空，偏了，光是執空，一切都沒有，這種執空，不知道空中還有妙有的法。

二、「不要計較了，我什麼都可以不要計較。」這樣就好了嗎？不是。我們不只是不要計較，我們還要再入人群，菩提道在人群中，要再去教育人人不要計較，不只是教育人人不要再迷茫。不只是自己不要落入無明網，我們還要再突破了無明網，我們還要再向前進。

三、佛陀所告訴我們「眾生皆有佛性」。對這句話，您有何體悟？
自行發想。

四、我們要透徹了解真空，不必計較，但是，妙有。所謂的妙有，為何？

要去付出。這種深心的因的種子，我們要將它啟發，人人回歸真如本性。

五、何謂「體相空寂」？

就是，真理無體無相，你看不到、摸不到，但是它明明就是真理。這就是真空中的妙有，你什麼都看不到，這叫做真空，但是它內含妙有。

六、要如何「不著世間如蓮華」？

在人群中，心不要去受人群所污染。大乘的教法就是如此，你必定要入人群，但是不受人群世事煩惱了我們的心，不受無明網網住我們的心，這就是「不著世間如蓮華」，出污泥而不染。要「常善入於空寂之法」，要時時人群中行善，但是，也要時時不受起滅來困擾我們的心，我們的心無起滅，有付出，無起滅。常常說付出無所求，還要說感恩。

七、富樓那不只是見解通達，他還證得四無礙智。何謂「四種無礙智」？

1、義無礙智：諸法義理了了分明，通達無礙。

2、法無礙智：要如何去布達這個法，要如何度眾生的方法，要對機投教的方

法，這全都無礙。

3、辭無礙智：「一切殊方異語，辯說無礙」，不同的地方，不同的語系，他都能通達。

4、樂說無礙智：反反覆覆，用各種不同的方法讓你聽得懂，讓你能感動，讓你能身體力行，所以一切的義理在一字中都能夠解說。

八、我們要如何才能真真正正深心內證？

必定發心要發大菩提心，行大菩薩道，深因來造種種的德，都要很深。以富樓那彌多羅尼子，為我們的典範。

靜思
妙蓮華



隱實揚權 饒益有情

第一一五集

二〇一六年二月二十七日

一、佛陀人間教育的目標，要我們學習做菩薩。應該怎麼做呢？

「或以布施，或以愛語」。「或所作為利他之行」。「或與隨類同事安樂」。

二、布施，一定要用錢嗎？何謂布施？

1、不是。是看眾生所需要的是什麼，眾生有的不是需要錢，有的是需要你伸出兩隻手去扶他一下，這也是布施。

2、布施，就是不計較付出。有人的心有煩惱、無明，想不開的，需要你陪伴他說話，將他想不開的，我們替他想、勸他，這就是方法的布施。所以，或以體力、物資，凡是他需要，我們做得到，我們去付出，這是布施。開導他，引一條方向的路走，安撫他的心，這也都叫做布施。

三、「所作為利他之行」，聽起來好像很簡單，其實不然。我是否有注意自己的習氣、平時的動作、生活的習慣，是否有損惱眾生？

自行發想。

四、何謂「與隨類同事安樂」？

我們與所有生靈，或者是與我們同樣是人類，不論是在家庭，在社會，與我們同做，做事的人，面對著人事等等，要有考慮，讓大家都是平安，都是快樂。

五、地球降溫的三個方法，為何？

- 1、要降低工業去排碳。現在要能這樣做，可能困難重重。
- 2、人人做環保，唯有大家共知、共識、共行，同事。共同來做環保，要有環保意識、環保行為。
- 3、要徹底做到環保，那就是要加上茹素。若能素食，就能再減很多排放污染的東西，糧食就不用擔心。

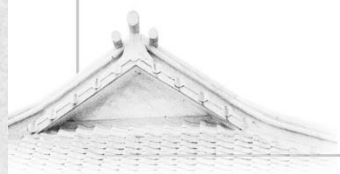
六、何謂修菩薩行的「四攝法」？我是否有朝此方向努力？

- 1、布施、愛語、利行、同事。
- 2、自行發想。

七、富樓那彌多羅尼子為什麼要隱著他菩薩的本領，外面現出聲聞相？

這是權巧方便。為了方便親近大家，與大家較好相處，要度眾生也較方便，所以他就現聲聞相。

靜思
妙蓮華



助宣佛化 廣度眾生

第一一六集

二〇一六年二月二十八日

一、今天的開示中，上人講：什麼叫做無明？

無明就是我們的習氣。習氣一直就是爭，爭我所愛、我所擁有；我的成見、我的執著，我就是要這樣。只有自己，認為什麼都是自己要的、自己對的，別人的東西，別人所擁有，都爭為我們自己的己有。

二、「蝴蝶效應」，我們人雖然是微不足道的心念，卻是影響天下，大事情多多。您是否也深有同感？

自行發想。

三、修行就是為了要再利益更多眾生。要利益更多眾生，首先必須如何？

自己要立無上菩提，要建立覺道，若是覺道自己還未建立，無法利他行。所以要用種種方法利益眾生、教化眾生，讓眾生看得開、放得下，這樣專心修行，好再利益更多人。菩薩發菩薩心，一生無量。

四、道場莊嚴是在活的道場，活的道場在哪裡呢？

在人群中，僧團、人群，在我們的日常生活中，這叫做「常作佛事」。「利益群眾」，讓人來了看到起歡喜，發心立願。這就是在教育，這是一個教育的道場，教導眾生、化導眾生的道場。

五、何謂「佛土」？

「佛化之土」，叫做「佛土」。佛化的國土，那就是清淨，佛的理想就是要入土去教化眾生，成為淨土。

六、「修行就是要清淨我們自己的心」。我是否有勤拂拭自己的心？

自行發想。

七、我們要如何才能近佛道？

與眾生結善緣，不斷向前去利益眾生，才有辦法真真正正成就自己。我們借用利益他人，說是度眾生，其實是來嚴律自己，自己的佛土。所以我們要好好把握時間，用心在我們的心與佛的心連結起來，將我們的行為和菩薩、眾生結合在一起，若能這樣，我們對佛道那就近了。

滿慈願力 說法第一

第一一七集

二〇一六年二月二十九日

一、學佛，聽了法，說：「知道了，了解了」。這樣就是真的了解嗎？

不是。聽了法，要放在心裡，要用心去體會。法沒有入心，不能叫做學佛。學佛，目標就是要成佛，在要成佛的這當中，要體會無常、真空妙有，體會我們人人本具的那個妙有覺性。

二、過去七佛，是哪幾尊佛？

即前劫三佛：毗鉢尸佛、尸棄佛、毗溼縛浮佛。

賢劫四佛：迦路迦村陀佛、迦路迦牟尼佛、迦葉波佛、釋迦牟尼佛。

三、說法有哪五種福德？

說法五福德：

- 1、長壽。
- 2、多財。
- 3、端正無比。

4、名譽遠聞。

5、聰明大智。

四、為什麼，好好地說法能得到長壽？

就是前世說法時，一一皆善。若是好殺的人，好殺的人，我們懂得趕緊為他說法，讓他改掉他殺生的業，這就能救很多人，從事殺業的人，讓他轉途（換職業），能救很多眾生。所以因為這樣，能得到長壽。

五、為什麼，好好地說法能得到「多財」？

就是前世說法時，教人布施；我們自己布施，也教別人布施。若有人：愛偷盜的人，我們若向他說法，讓他轉變，做賊的不只是能改變，改變他偷盜的心，還能教他去布施，能去救人、幫助人，能這樣，自然將來我們就能來生就富貴。我們懂得布施，轉別人（從）偷盜變成了去布施的人，不只是自己自度，也能度人去付出，因為這樣，來生來世，我們能得到財富。

六、為什麼，好好地說法能「端正無比」？

就是前世說法時，自己能隨順正法，身體力行，對待人和和氣氣，安住我們的心，也讓大家安住心，臉色常常很和悅對待人，讓人看到我們就起歡喜心，今生此世能得到端正無比的福德。所以，現在我們就趕快改變我們的壞脾氣、不好的臉色給人看，趕緊改變過來，和顏悅色，自然人見人歡喜。

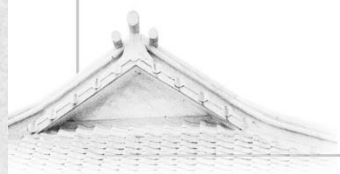
七、為什麼，好好地說法能「名譽遠播」？

就是前世說法時，就是以善友的身分一直與大家當好朋友，同事度，能聽法、說法、皈依三寶，這樣彼此之間好朋友、善知識作伴，所以這樣我們的朋友會很多，大家對我們沒有壞的印象，都是讚歎我們，這就是名譽遠播，沒有壞的印象，都是很好的口碑，這樣讚歎我們。

八、為什麼，好好地說法能「聰明大智」？

就是前世說法時，樂說無吝，就是樂說辯才。這種很歡喜說，道理通達，又很歡喜將道理與大家分享，樂說無礙的辯才，這樣一直和大家分享。所以「令聞法者，妙慧開解」，讓聽的人得到歡喜，能夠心開意解，就是這樣，所以今世得聰明大智福德。

靜思
妙蓮華



常勤精進 饒益眾生

第一一八集

二〇一六年三月一日

一、地藏菩薩的大願是什麼？

「眾生度盡，方證菩提」。

二、何謂佛？學佛的目標何在？

1、覺悟的人叫做佛。

2、學佛的目標，就是使智慧透徹。學得我們的真如與宇宙天空萬物道理會合在一起，這叫做覺，覺悟。學佛就是要成佛。

三、在「諸佛菩薩大悲心，護持助宣如來法」這一段，上人舉了什麼例子說明慈悲喜捨？

史蒂芬，發心立願回去他的故鄉西非的獅子山。美國、菲律賓、馬來西亞各地慈濟人投入付出，捐助物資，將物資配送到幾內亞、賴比瑞亞、獅子山。這是人間菩薩的典範。

四、為什麼叫賢劫？

大千世界就要成那個時候，整個大千世界一片汪洋。在這當中「有千枝蓮華出現，金光普照」。這是淨居天（天人）看到，一片水當中竟然浮現出千枝，近千朵的蓮花。淨居天天人讚歎：「希有此瑞！」將來應該有千佛興世。這賢劫，這當中很長的時間中，它有千佛出世，所以因為這樣，這個長時間名稱叫做賢劫。

五、為什麼，名稱說我們在教化眾生，其實是自利功德？

因為要去教化眾生，就要先了解一些道理。在付出的過程當中，功德就在自己的身上累積，慧命就增長了，所以，利他，其實是自利功德。

六、為何說：苦難的眾生是菩薩的道場？

人間事事由不得自己，苦難偏多，學佛就是為了成佛。菩薩不入苦難人群中，就不能成就菩薩，不成就菩薩，就沒有辦法能覺悟宇宙萬物真理。所以，苦難的眾生是菩薩的道場。

利他願行 嚴淨佛土

第一一九集

二〇一六年三月二日

一、修行成佛，必定要藉機會，藉什麼機會？

藉利他的願力，身體力行，這樣我們才有機會能夠成佛。我們要走這麼長路，需要有道糧，要有資糧來幫助我們走過這麼長的路。

二、菩薩的道場在哪裡？

在苦難眾生中。

三、眾生的苦難來自何處？

來自於複製無明、煩惱，結果由不得自己，所以累積了很多的業力，更可怕的就是共業。

四、人生苦難偏多，要如何讓我們能夠真真正正去付出，了解天下間的真實道理？

我們就要一邊走、一邊做，一邊去體會。這就是人間苦難，有的是共業，有的

就是依報，零零星星，苦難的人需要有人幫助。利他的願行，人間菩薩，我們要借重這樣苦難眾生，我們見苦知福，造福人群，這個願力自然就是嚴淨自己的國土。這就是替我們在鋪路，這條大菩提道，我們要鋪過來，就是要有這樣的力行。

五、要如何成菩薩呢？什麼叫做菩薩行？

菩薩行就是要在人群中，不與眾結緣，菩薩就沒有機會可度眾生，所以一定要把握，苦難眾生就是菩薩的道場，要趕緊進去，將來能莊嚴我們的佛土。我們要成佛，所以我們要有助緣，最好的因緣就是要處眾入群。處眾入群，在人群中，我們安然自在；在人群中，進入那個最苦難眾生的境界去付出。他有苦難，他才會接受我們的付出，這叫做結緣。

六、每一尊佛有別號，但是佛佛都有通號。通號為何？

就是十號，表示十德，十德圓具了才能夠成佛，才有別號。

十號，是「如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛世尊」。

1、「如來」，就是「乘如實之道而來成正覺」。

2、「應供」，是「應於人天之供養」。

3、「正遍知」，是「正遍知一切之法」。

4、「明行足」，是三明六通都具足了，福慧兩足尊，所以「明行足」。

5、「善逝」，是「以一切智為大車，行入正道而入涅槃」。

6、「世間解」，「能解世間之有情非情事」。

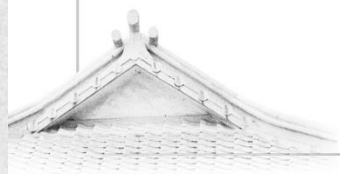
7、「無上士」，是「在諸法中，如涅槃無上，在一切眾生中，佛亦無上」，這叫做「無上士」。

8、「調御丈夫」，佛某時以柔軟語，某時以苦切語，能調御丈夫，使入善道。

9、「天人師」，佛為人及天之導師，能教示其，應作不應作。

10、「佛世尊」，譯作智者、覺者，也能叫做「世尊」，也就是世間所尊重的意思。

靜思
妙蓮華



深遠因緣 無量果滿

第一一二〇集

二〇一六年三月三日

一、何謂法性？

法界有事與理，事理通達，這叫做法性。

二、為什麼能成為梵天？

行極十善，修極清淨戒。

三、何謂「法界性圓融」？

法界性圓融也就是無極，就是無法去推算它到底什麼時候，天地之間有這麼多的事物道理現前，人的生理、人的心理到底從什麼時候開始有，這實在是一切唯心造，不必去想多久多久之前，在我們的現前，很多事物就是等我們去做。想過去，很多的追究，不如拉回我們現在開始要知道的、要做的，要去身體力行的。

四、法明如來的佛土世界是如何？

「七寶為地，地平如掌」。佛土的世界都是寶，佛土的世界，心靈都是很平坦，所以就像是手伸出來，手掌一樣這麼平。就是「佛心平故」，因為佛心很很平，所以「地面亦平」。

五、何謂「山高未是高，人心節節高」？

山高，人的心比山還要高。佛陀說，「心包太虛，量周沙界」。佛教導我們是開闊的心胸包容一切，善解、包容。但是，凡夫的心就是暴惡，很暴怒。因為他的貪心大。「我就是不肯輸你，我就是不要比你還小，所以我永遠都是要做這麼大。」這種有「我」，我比你更大，比你更多，比你更高，比你……，比不盡啊！所以如高山；山高未是高，人心比山還高。

六、我比你更大，比你更多，比你更高，這種有「我」的慢心，會讓心沈淪。我該如何覺知與避免？

自行發想。

人天交接 無諸惡道

第一一二一集

二〇一六年三月四日

一、在人群中去付出，付出無所求，不過我們的心有所得，得到什麼呢？

得到法喜充滿，得到你幫助人之後那一分的快樂。這就是德，道德的「德」。我們所得到的，就是付出之後我們的歡喜，其實這就是累積我們的德行。功德累積，就是成長我們的慧命。

二、法明如來是誰？

富樓那。

三、我們要學，如佛的心「七寶臺觀充滿其中」。是什麼意思？

這是佛的心靈境界，永遠都是七寶臺觀，人天交接，廣闊的心。我們要學心放寬一點，要放得很開闊，開闊到三千大千世界，或者是恆河沙國度，我們全都能包容，這樣的開闊。

四、何謂四無色定？

即空無邊處定、識無邊處定、無所有處定、非想非非想處定。

五、未來的法明如來的國土是如何的狀況？

法明如來的國土是淨土，無有惡道亦無女人。

六、在娑婆世界，我們現在這個身體都是不乾淨。為什麼不乾淨呢？

因為我們的心穢垢，非常污穢，所以不乾淨。污穢不乾淨的身，身體，是從污穢不乾淨的心，污穢不乾淨的心造成了污穢不乾淨的國土。

七、若我們希望未來有緣，生在與富樓那來生的清淨國土，那應該怎麼做？

自行發想。

至念宏遠 勤修三學

第一一二二集

二〇一六年三月五日

一、上人在講述「滿慈志念宏遠」時，舉了什麼例子？

來自敘利亞的難民，往北走，要去歐洲，經過塞爾維亞這個國家。十一個國家的慈濟人成一個救災團，去到塞爾維亞。有的慈濟人，開車十幾個鐘頭到達，有的從英國、從法國，都要搭飛機，這麼遠的地方這樣來，這一群就是，滿滿的心都是慈悲的心，「智勇悲念」，精進不退。「去來輕安」，沒有埋怨。

二、為什麼我們無法得到定力，無法得到神通？

因為我們煩惱粗重，煩惱很多，很粗、很重，我們業力障重。

三、何謂「神通」？

神通就是「心神精通」。真正的法，神通人人本具，在哪裡呢？是我們的心，「心神精通」。我們的心若專一，精神沒有散開了，我們事理就能夠通達，就是要我們心靜照物。

四、為何我們無法「宿命記持」？如何能「宿命記持」？

1、因為我們有隔陰之迷。我們的煩惱無明很多，我們忘記了。過去我們是人？是動物？或者是從天下生人間？我們都不知道。

2、假使我們有這個定力，心很清淨。心靜，「心神精通」，我們就還記得過去生中是什麼。要宿命能夠記持，那就是要好好將我們的心照顧好。

五、我的心靜否？有好好照顧好自己的心否？

自行發想。

六、神通從「三學」而來。何謂「三學」？

「三學」就是「三無漏學」。「三無漏學」就是戒、定、慧。守戒沒有漏掉，學戒無漏、學定無漏、學慧無漏，聽了之後入心來，這個法沒有漏掉，這叫「三無漏學」，就是「三學」。戒學屬律藏，定學是在經藏裡，慧學就是在論藏，這叫做「三藏」。

七、何謂「戒學」？

戒除身口意所做的惡業，這叫做「戒學」。「身要做好事，口要說好話，心要想

好意」。

八、何謂「定學」？

「定即思惟修」。我們要時時思惟，是對、是錯？錯的事情我們絕對不要去
做，對的事情我們要去
做，一切的行為，無不都是從思惟中來。

九、何謂「慧學」？

即智慧。要如何修智慧呢？就是「觀達真理而斷妄惑」。對真理要很用心去體
會，細心觀天下一切事物，自然就通達真理，斷妄去惑。

靜思
妙蓮華



二種淨食 資益慧命

第一一二三集

二〇一六年三月六日

一、何謂法喜、法喜食？

因為法入心而歡喜。法喜食是「聞法歡喜，而增長善根資益慧命」。因為聽法之後，就不斷不斷善根增長。

二、法如何入心？

思惟修。我們的心，思考不要散亂。人事看不開，道理參不透，一直都是在煩惱中，無法靜思惟，無法向著法專心來思考，若這樣，沒辦法得到法喜。學佛要放下一切人我是非，發大心，行大菩提道，入人群，付出無所求，在人群中很多的煩惱，就要一一懂得去克服，克服過煩惱，才有辦法輕安自在。

三、法食，就是「聞法修心樂自在」。上人開示中舉了什麼例子？

我們若有聽法，自然心就快樂自在了。

慈濟人從遙遠的地方雲來集，集合在塞爾維亞，為那些逃難過程的落難人去付出。在希德火車站的難民營裡的阿富汗難民，停滯在那裡，進退不得，愁容滿面。慈濟人在那裡安撫他們，用短短的一句法給他們，他們抽到這句話，安他

們的心，不必埋怨，就要打開心門，「運轉，福就來了」。這是在人間無奈中，法也能讓他們，暫時安心，哪怕是短時間，這分緣，好緣互動，也是一番的歡喜。

四、我們的慧命要成長，需要什麼？

需要法與禪。法，就是要時時聞法入心來；禪，就是要時時思惟修，將我們的心好好地去除雜念，專心一志，這就是正思惟。這兩種法就是清淨食，一者就是法喜食，二者禪悅食。清淨的資糧來滋養我們的慧命。

五、何謂禪悅？

禪悅就是「入於禪定，得安靜之悅樂」。「修習佛定，得安隱樂」。我們若能心常常很安靜，這就是定力。戒除我們的煩惱無明，不要與人結怨、結冤、結仇。轉惡為善，轉過去的惡緣為善念，這樣我們的心自然就安靜，沒有人我是非，自然我們的心安，就寂靜清澄，這就是喜悅、悅樂。我們若能時時心安穩在法中，念念是法，是正念，若能這樣，這就是禪悅。

六、何謂段食、觸食、思食、識食？此四食亦名為何？

1、段食：就是維持我們的生命，一天要吃的三餐或者是兩餐的生活。

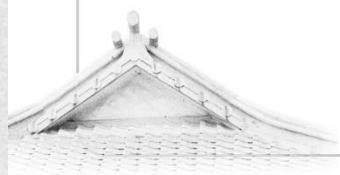
觸食：我們日常生活中，所接觸到的，需要衣穿，需要路來走，需要生活的物資種種。

思食：就是思想，乾淨的就是思惟修，煩惱的，來接觸到我們，那就是無明。

識食：就是「由各業熏習阿賴耶識」，第八識。日常生活中所做的一切，都歸納在八識庫藏裡面。「起相續不斷之果報」。

2、亦名：身食、受食、法食、心食。

靜思
妙蓮華



直心深信 證四無礙

第一一二四集

二〇一六年三月七日

一、如何理解「直心是道場」？

用最誠懇的心聽聞佛法，用心去體會，讓法能直入我們的心來。顧好我們這念心，這念心就是我們修行的道場。法若能直入心，我們這片心無不都是淨土。

二、上人讚嘆在塞爾維亞的慈濟人，法喜食、禪悅食都吃了，還說：慈濟人到哪裡都結好緣。聽到這些，反躬自省，我是否有時時與人結好緣？

自行發想。

三、「用心在我們的日常生活中，這叫做學佛」。我是否有如是觀照自己的日常？自行發想。

四、何謂「四無礙智」？

四無礙智：又名四無礙解，或四無礙辯。

「法無礙智」：法的名詞，哪怕是一字、多字，一聞即解，這種的智慧。

「義無礙智」：完全通達這是什麼樣的名詞，知道道理，能了解這是屬於哪一

種的法，哪一類法，分門別類都是通達無礙。

「詞無礙智」：通曉各種言語，能隨意演說。

「樂說無礙」：辯說法義，圓融無滯，為眾生樂說自在。

五、「雖然你有好心，但是缺了直心」。上人舉了什麼例子？

「這個人不好相處」，「這個人有不好的習慣：習氣」，就這樣拒絕往來。儘管他已經改過了，儘管他的習氣也已經磨盡了，回過頭來：「來，我要與你們共做好事，要與你們同事菩薩行。」但是有的人就感覺，這個人過去是這樣，所以我們想辦法不要讓他進來，不要讓他與我們作伴。這樣，就是缺了直心，缺了深心。

六、用心在發心立願的過程中，我們要如何才「有法度」？

我們的心要直，我們法要深，真的要深入，這樣我們才「有法度」。

無量功德 莊嚴成就

第一一二五集

二〇一六年三月八日

一、天災、人禍是如何造成呢？
人的心。

二、人心如何能淨化？

道理若清楚明瞭了，心自淨化了。「誠之情誼，人間祥兆」，人對人要互相用真誠的心，來互相對待。

三、齊聚在塞爾維亞的慈濟人用怎樣的心去幫助一群來自遠方，受苦受難人？
如父母心在對待他的孩子，最愛的孩子這分心，這樣在對待難民。

四、何謂「三明」？

就是宿命明、天眼明、漏盡明。這「三明」在聲聞羅漢，叫做「三明」，在佛，叫做「三達」。「宿命明是明白自己或他人一切宿世的事」，「天眼明是明白自己或是他人一切未來的事」。「漏盡明」，就是斷盡一切煩惱，這就是聖智。

五、何謂「六通」？

「六通」就是聲聞、緣覺、菩薩，三乘聖者所得的神通。就是天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏盡通。

六、何謂「八解脫」？

「八解脫」就是禪的境界，另外一個名稱叫做「八背捨」。就是「八種背棄捨除三界煩惱繫縛的禪定」。

八解脫：

- 1、內有色想觀外色解脫。
- 2、內無色想觀外色解脫。
- 3、淨身作證具足作解脫。
- 4、空無邊處解脫。
- 5、識無邊處解脫。
- 6、無所有處解脫。
- 7、非想非非想處解脫。
- 8、滅盡定解脫。

劫名寶明 國名善淨

第一一二六集

二〇一六年三月十日

一、佛陀隨順眾生的根機設三乘教，最終的目的為何？

最後在《法華經》，佛陀就是要去除過去所說的小乘法，來轉入大乘真實法。希望我們人人要發菩提心，行菩薩道，那就是轉小向大了。

二、上人說：有心就不困難。從秀鳳師姐關懷花蓮萬榮鄉這個個案中，您有何感觸與啟發？

自行發想。

三、您是否相信過去生有薰習佛法？現在要如何把握學佛的因緣？

自行發想。

四、何謂「法寶顯明」？

這個大乘法非常的明顯，時時人與人之間互相相處，無不都是談一乘法。人人開口說法，人人生活無不都是在法中，所以叫做法寶。

五、富樓那彌多羅尼子將來成佛的號，為何？

法明如來。

六、未來富樓那彌多羅尼子再來人間在這個地方來成佛。那時國名、劫名為何？

那是善淨的世界，世界已經完全清淨，國名善淨，劫名叫做寶明。

佛子所行 善學方便

第一一二七集

二〇一六年三月十一日

一、佛陀來人間說大法，盼望我們人人能體會：法是人人來修，法是人人能夠身行。無奈的是什麼？

無奈眾生就是無明很厚，業障重，所以要真正了解法的道理，可能還是很遙遠，儘管知道它的名詞，儘管了解了佛所說道理的含意，但是要啟發這念心，願意去身體力行，那就是困難啊！

二、我們不只是要有大智慧，體解佛法這條大道路能走，甚至更需要什麼？

需要有大智、大勇猛，甚至更需要我們去身體力行。

三、佛陀要我們用「四修法」去修行，才有辦法大智，才能有大勇猛的力量。請略述「四修法」？

「無餘修」，從長遠劫以來，沒有遺漏的時間。我們要把握時間，一點時間都不讓它漏掉，無不都是為度眾生的志業。

「無間修」，無間斷、生生世世無間斷。

「長時修」，長久的時間，塵點劫以來的時間不斷不斷。

「尊重修」，對法必定要以很尊重，對法、對人、對事、對物，一切都要很尊重。

四、佛陀為一大事來人間，此一大事為何？我們要如何要求自己？

1、鼓勵人行菩薩道。

2、我們要立弘誓願。「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」。對自己就要這樣的要求。

五、何謂小法？

就只是聽，了解，就是光聽法就好了，要真實入人群，這做不到，這就是小法。

六、上人在講述：播愛的種子，有愛的回應。愛的力量，就是大乘的事業。舉了什麼例子？

二〇一一年日本大地震，慈濟幫助過他們，農曆二〇一五年底，臺南發生地震，日本福島這個地方的人，想起過去我們慈濟曾經去幫助他們，大家就發起

這分心，呼籲要回饋臺灣。

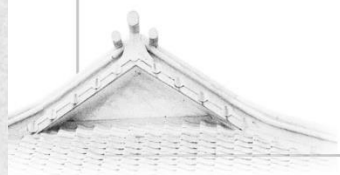
七、何謂「佛子」？

「佛子」就是要傳佛慧命的人，繼承佛度眾生的志業，所以稱為「佛子」。

八、何以說：富樓那彌多羅尼子，善學？

富樓那彌多羅尼子「入塵勞而不染」，入人群中不受人群所污染，人群的煩惱無明不會去影響他的心思，道心堅定。他在使用方便法，在人群中不受污染，這就是善學。

靜思
妙蓮華



處眾無礙 入塵不染

第一二二八集

二〇一六年三月十二日

一、為什麼我們要學佛？上人給了我們什麼樣的法？試舉例日常落實四神湯點滴。

1、在塵勞中我們被染著，煩惱、無明重重疊疊，不得覺悟，因為這樣，每天的心都是隨著人、事、物，煩惱、無明這樣起起沉沉，起起落落，很辛苦！所以我們要學佛。這種紛擾塵勞世間事，唯有佛法能來幫助我們洗除我們這些煩惱、無明。

2、善解。因各人見解不同，故需要善解。

3、自行發想並分享。

二、何謂「應世大事度眾生」、「善施方便應機」？

我們應這個世間的大事情，看這難民潮、天災人禍，這就是人間的大事。人間菩薩應這大事而入國處眾。

「善施方便應機」，應這個機會去付出。這也是佛法中，希望我們做得到「利益眾生」，借重人間道場來成就我們的菩薩道。

三、何謂佛的大智？

佛的大智已經體會了人間一切都是苦，都是空，是無常。佛陀的大智慧體會得到，瞭如指掌，這是大智。智是分別智，能通通了解，分別人間苦、空、無常，這種真諦的智慧。

四、為什麼學小乘法的人「畏於大智」？

因為，怕了解這麼多事情之後，自己做不到，所以他們就是畏，雖然知道，但是怕做不到。

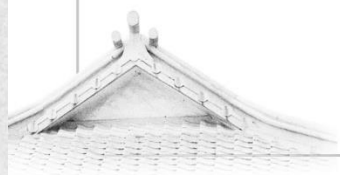
五、何謂「菩薩」？

「菩薩」是菩提薩埵的簡稱，就是「大心求大道之大覺有情人」，覺悟的有情人。「薩埵」就是勇猛的意思，就是敢走出去的人。這覺有情，見眾生苦，不忍心，所以很勇敢走出去，叫做「勇猛求菩提故名菩提薩埵」。翻譯作開士、大士，已經超越一般人的見解，也是做超越一般人不堪做的事。

六、「佛陀教育我們，法要真誠入心，要用真誠的大愛去付出，借這個人間的道場

來磨練我們菩薩的真心」。在遇到疑難時，我是否願意堅持磨練菩薩的真心？
自行發想。

靜思
妙蓮華



內祕菩薩 外現聲聞

第一一二九集

二〇一六年三月十三日

一、眾生有什麼病？這個病要怎麼醫，誰來醫？

1、眾生的病就是煩惱、無明。

2、要用法藥來醫。需要有大醫王，大醫王就如諸佛菩薩，知道這個法藥能對治眾生煩惱病。

二、我們若要用法藥給煩惱的眾生服用，必須要具備什麼條件？

就像醫生要保護自己，要有抵抗力，醫生不可以去治病時，被病人感染了。要能夠不用受到這些無明、煩惱來複雜我們的心。所以我們必定要入佛智慧。

三、上人說：「人間菩薩的道路就是這樣走過來，只要你甘願做，甘願就不困難了。雖然不簡單，但是甘願就不困難」。您是否有所體會？
自行發想。

四、怎樣想法的人就是小乘、懈怠的人？

「這條路太難走了，人多，很複雜，我不如走我自己的小路」，這種就是小

乘、懈怠的人，對眾生的苦，一點都不關心，只顧自己，不顧別人。

五、怎樣是退大向小的人？

本來發大心，一個念頭一起，無明一動，無明一動，就是這樣就起了煩惱心，這就是退大向小的人。

六、何謂懈怠者？

我們對自己的心的煩惱無明不想要斷。修善，入人群中去結善緣的事，我們不想要盡力，這樣叫做懈怠者。因為，心受到煩惱無明染著，嚇到了，自我封閉起來。這個染著的無明，在自己的心會一直一直增長起來，無明既生起，善知識再怎麼勸，都勸不來，還是執著他自己，這就是滋長染著，這叫做懈怠。

七、「心不勇猛」，要用什麼法來度化他？

「心不勇猛，需益友四攝」。用四攝法來度他。勇猛精進不夠，所以需要有益友，好朋友來教導他，來度他。用布施、愛語、利行、同事，這個四攝方法來接近他，來勸誘他，來度化他，所以就是要在這樣的人群中來付出。「說勤所

對治」。勸他：「我們要殷勤精進，難得佛法，難得人身，時間不要空過，大家要好好精進。」

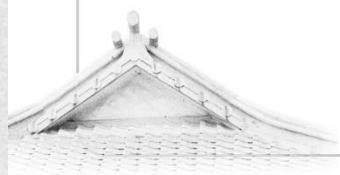
八、何謂大行者？

「自利利他，圓滿佛果之菩薩」，叫做大行者。這種大行，內心隱秘著，是在行菩薩道，外行與大家都一樣，這已經是「自利利他圓滿佛果」，這樣的人叫做菩薩大行。

九、真正的人間菩薩應該是如何？

真正是人間菩薩應該是在人群中，修行雖然現聲聞相，看起來是小乘，其實我們必定要不畏大乘，不畏懼大乘法，要入人群，不受人群所染著，這就是一大乘法。

靜思
妙蓮華



少欲去貪 淨己佛土

第一一三〇集

二〇一六年三月十四日

一、為什麼修行要走入大乘，投入人群，不是只要獨善其身、自淨自己的心靈世界而已？

因為，若沒有走入大乘，若沒有體會人間種種的道理，沒有辦法超越，沒有辦法體會到宇宙萬物的道理。所以要打開心胸，投入人群，不是只要獨善其身，不是只要自淨自己的心靈世界，這樣而已。

二、十幾個歐洲國家的慈濟人集合在塞爾維亞裡，為苦難眾生付出。這樣結善緣，彼此敬重，與當地人和合，彼此之間啟發愛。從中，您有何感受與啟發？
自行發想。

三、人間種種的煩惱、無明，無不都是人人從三毒開始。這三毒在哪裡？

三毒是從內心起，現出邪見這樣的相。邪見也是在見解生。

四、佛陀向大家說，那條毒蛇咬到國王，堅持不肯收回毒液的故事。想說明什麼？

舍利弗就是那麼頑固，雖然他智慧第一，道心堅定，但是也是很頑固。過去性質（脾氣）是這樣，現在也是那個頑固的心還在，還沒完全去除。所以我們修行就是要修習氣，我們的習氣，過去過去多久以前，也是在這個因果輪迴中一條毒蛇，後來修行、修行，已經多久了，那個習氣還是在。所以這三毒，就像身子（舍利弗）懷瞋，這是過去。

五、道心堅定是很好的，但是，若是不好的習氣，堅持不改，是很糟糕的事。想想自己是否有必須修改的不好的習氣？

自行發想。

六、「難陀」是何人？

難陀就是佛的異母同父的弟弟，同父親的弟弟。

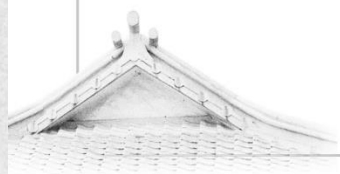
七、佛陀如何開導難陀，專心斷除了欲念，將難陀的道心堅定下來？

佛陀帶難陀到靜處的地方靜坐，讓難陀心專，心不生一念。看到一個境界，宮殿天女眾多又漂亮。一問起來，是為難陀發心修行，將來他的福得以上生天堂

所造的。

又讓難陀心靜下來，看到地獄苦不堪的境界。難陀問，「好可怕，你們到底這
要什麼呢？為什麼燒這麼多油，火這麼旺盛，這要什麼？」獄卒說：「這
是在等待，等待未來有一位罪人，貪著五欲，現在是在佛的僧團中修行，名叫
難陀。因為不守戒律，貪著五欲，將來離開了人間，就是這一只大鍋的油湯，
就是在等他來時。」佛陀向難陀說很多法，難陀終於將他的道心堅定下來。

靜思
妙蓮華



示現邪見 方便度眾

第一一三一集

二〇一六年三月十五日

一、「三迦葉」是哪三位？

第一個就是優樓頻螺迦葉，華言譯作木瓜林，因為他修行的地方，近於此林，故名木瓜林，在三位迦葉當中他是大哥。

第二就是伽耶迦葉，梵語伽耶，華言叫做城。

第三位是那提迦葉。梵語那提，華言叫做河，他是兄弟中排第三位。

二、「三迦葉」未出家前，信奉什麼教？

他們信奉祀火教，也就是婆羅門，一種完全修火行的人。

三、佛陀化度「三迦葉」後，三兄弟各有何不同的修行方法？

大哥他願意為大眾服務，投入四事的工作；第二位他能為大家講法；第三位獨善其身。三兄弟就有三種不同的方法，總而言之，修行一念心。

四、優樓頻螺迦葉，還未出家前，在那國家，地位就已經很高了。但是，他出家入僧群中，也有領執事，他所領的執事是什麼？

就是護四眾，比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼。供給他們的生活衣、食、住、湯藥，出家人的所有生活所需，這完全都是他要承擔，服務這些僧團的人。

五、在投入志工活動時，我是否能拋開世間工作崗位上的頭銜地位，用清淨無染的去付出？

自行發想。

六、富樓那，還有三迦葉，他們都是在人群如何度眾生？

他們以「四攝法」，布施、利行、愛語、同事，用這樣在度眾生。

七、在入群處眾中，我如何用「四攝法」？

自行發想。

勤修行道 宣護佛法

第一一三二集

二〇一六年三月十六日

一、優樓頻螺迦葉原來是修火行，後來為什麼會來接近佛法，隨佛出家？

優樓頻螺迦葉說：雖然在形態上是在修行，在內心的欲火很旺盛，放不下。聽到佛所說的教法，心完全平靜下來。他覺得，修行應該要降伏自己的內心，要降伏自己的習氣，不是外表這樣在修火，拜火行。所以，棄除了原來修行的方式，隨著佛陀出家。

二、「修行應該要降伏自己的內心，要降伏自己的習氣」。我是否也如是認同？該如何策勵自己？

自行發想。

三、釋迦佛是這輩子才修行嗎？這對我有何影響？

1、不是，是塵點劫以來都是這樣修行。修行的源頭，從苦難中，地獄，最苦的地方發心，這樣過來的，就是在無數劫，塵點劫前。

2、這就是要讓我了解，修行要抱持著長久的心。

四、何謂「淨道」？

淨道，就是佛的教法，佛所說的教法，「常演清淨法義」。

五、如何理解「得者，德也」？

我們修行是為自己修。付出給別人，但是，是自己得。付出物質給別人，別人得到的是物質。我們無所求，這就是我們的德行，自己所得到的是德。所以說「得者，德也」。

六、為什麼上人說：付出無所求，還要說感恩？

自行發想。

說法無畏 具四無礙

第一一三三集

二〇一六年三月十七日

一、人間沒有久留的事物，唯有道理永恆。為什麼？

因為道理是無形、無相、無體，所以它能夠道理永恆。

二、上人如何鼓勵我們聽法？

要常常聽，了解法，道理就能通。不論時間有多長，空間有多大，我們生生世世都要這樣聽，這樣將來自然我們就「堪任」。堪任，擔起天下的米籬，為天下眾生去付出，「上求法下度眾生」，這就是我們人人要用心，要去體會。

三、上人常常說：「要多用心」。您的體會是什麼？

自行發想。

四、何謂「四無畏」？

就是菩薩教化眾生時，要有四種無畏。

1、總持不忘，說法無畏。

2、盡知法樂及知眾生根欲性心，說法無畏。

3、善能問答，說法無畏。
4、能斷物疑，說法無畏。

五、何謂「總持不忘，說法無畏」？

我們學法，聽進去，要總一切善，持一切法。聽法就是要認真，所聽的一切的善法要入心，所持的法不要忘了。所以，總一切善，持一切法，所有的善，我們要依教奉行，過去不好的習氣要趕緊去除，有錯要趕快改，改過自新，這叫做總一切善；要持一切法，所有的法，我們不要忘了。佛既然教了，我們就要學，不要忘記，無漏，於法無漏，自然說法就無所畏。

六、何謂「盡知法樂及知眾生根欲性心，說法無畏」？

能了解眾生所要的是什麼法，他懂得對應眾生的根機，為眾生說法，適應眾生想要聽的，適應眾生的缺點，如何彌補，讓他沒有缺點的人生，這就是應眾生的根機而說法無所畏。

七、何謂「善能問答，說法無畏」？

人問，他就能答，答得令人很滿意，所以這是說法無所畏。

八、謂「能斷物疑，說法無畏」？

什麼樣的東西是如何來完成的？什麼事情要做，做得合法合道理，很圓滿，這樣看事情斷事分明，所以這樣說法無畏。

九、我們愈學法，應該是愈歡喜，聽法得法喜」。我自否愈學法愈歡喜？

自行發想。

十、何謂「四無礙智」？

四無礙智，又名叫做四無礙解。

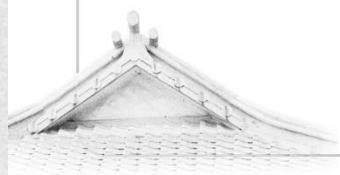
「法無礙智」：法都通徹了解了，要為人說話無礙。

「義無礙智」：法的內容要如何分門別類？這也無礙，能與大家分享。

「詞無礙智」：要用什麼樣的言詞來表達這個法、道理，詞無礙智。

「樂說無礙」：要很歡喜，常常說、時時說，還要不斷歡喜說，將法說給大家知道。

靜思
妙蓮華



知根利鈍 暢清淨法

第一一三四集

二〇一六年三月十八日

一、清淨法眼是佛所證悟，同樣人人也能證悟。我們要如何才能證悟？

只要我們用功，將這個心，真如本性，讓它淨化起來，去除了無明、煩惱，自然真如本性淨化了，它就是清淨的法眼。

人人心中都有這面鏡子，只是有用功擦，或者是沒有用功去整理，鏡子是人人本具，法眼就如一面鏡子一樣。

二、何謂「真覺淨智」？

不一定人與我有關係，我才願意付出，即使與我沒有關係，我為了天下眾生，願意付出，這就是真覺悟的人。就像富樓那彌多羅尼子累生累世的付出一樣。

三、何謂「活的法」？

活的法，不是聽來的法，是真正我們去體會到的法。那個法，才有辦法說服人，讓大家聽了，心悅口服，聽了心歡喜。這就是要累積，叫做如是我聞、如是我行，有聞、有行，我們才有辦法體會到這麼多的真理。

四、為什麼要「知諸眾生根性利鈍」？

就如富樓那彌多羅尼子，要向人說話，也要了解這些人的根機去說法。去剛強的地方，首先放下自己，有病的人，施藥；貧困的人，施食資糧；心有煩惱的人，去用法與他接近，這就是他了解那些人的根機，隨他們所需要去付出，這就是「知諸眾生根性利鈍」。

五、什麼叫做「五利使」？

五利使：五種迷於理而起的惑。

1、身見使：不知這個身是五蘊假合，而執著有我身。身體接觸外面的境界的思想，在計較，所以造業，這叫做「身見使」。

2、邊見使：執著死後為斷滅，或常住不滅，墮於斷常二邊。

3、邪見使：撥無因果，沒有因果觀，所以為非作歹，斷滅一切的善根。

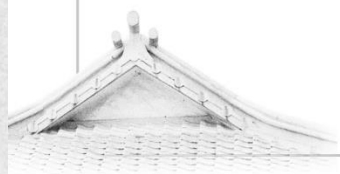
4、見取使：執持成見，認為自己的見解是正見，明明是邪，但是執為正見。

5、戒取使：「於非戒中，謬以為戒」。執持不正確的戒，認為持某種禁戒，為生天之因，或涅槃之道。

六、何謂「五鈍使」？

累積在我們心裡的煩惱，在我們的生活中不覺知，這叫做「鈍」。貪、瞋、癡、慢、疑，這叫做「五鈍使」。

靜思
妙蓮華



供佛修福 說法修慧

第一一三五集

二〇一六年三月十九日

一、如何才是真學佛者？

我們學佛，就是學來知道、學來用，我們要在法中利益人群，用這個法利益眾生，這才是真學佛者。

二、何謂菩薩？菩薩的道場在哪裡？

1、人群中救拔苦難而不受污染，保持心的清淨，這叫做菩薩。菩薩是覺悟的有情，菩薩是苦眾生之苦，因為有眾生，所以才有菩薩。

2、「菩薩所緣，緣苦眾生」。苦難眾生就是菩薩的道場。

三、富樓那彌多羅尼子，將眾生都當作佛來供養。在塞爾維亞，這一群為那些難民付出的菩薩，也是在供養諸佛，無量無數佛。我是否也能對所有的人恭敬，當作佛一樣供養？

自行發想。

四、慈濟人如何「供養諸如來，護持法寶藏」？

「供養諸如來，護持法寶藏」，這就是供佛修福、說法修慧。現前所有的眾生無不是佛，眾生是菩薩的道場。慈濟人的救濟就是尊重，感恩、尊重，付出無所求。這就如在供佛，這就是修福。聽法，也是在人群中印證到，所以我們就說法，說法，這就是修慧。

遠劫勤修 國土清淨

第一一三六集

二〇一六年三月二十日

一、〈化城喻品〉，就是要讓大家了解，修行的時間就是要很長久的時間。多長的時間？

塵點劫，無法去算計。（長時修）

二、我們人人本具佛性，但還要如何修？

修我們的習性。

三、我有什麼習氣要修改？是否有時時策勵自己要修改習氣？

自行發想。

四、改習氣就像戒毒一樣不容易，但是要堅持。我們要如何鼓勵自己？

回歸我們的真如本性，當然還需要塵點劫。同樣要很長的時間，在人群中不斷地歷練，不斷培養我們的習性，將惡的習性去除，無明、煩惱在我們的身邊，我們不會受它污染到，不只是不受污染，我們還能解脫；不只是能解脫，又是入人群中能去教導，去影響別人，去幫助別人脫離這種苦難。

五、彌多羅尼子將來應身成佛後的名號為何？其國名為何？劫名為何？

1、彌多羅尼子成佛之後的名號叫做法明，意思就是「明解法義」。

2、國名為善淨。

3、劫名為寶明。

六、七寶莊嚴，何謂七寶？

七寶，就是金、銀、琉璃、硨磲、瑪瑙、真珠、玫瑰等七種寶物。以三十七助道品七覺支喻之。

自在莊嚴 威德三昧

第一一三七集

二〇一六年三月二十一日

一、不論是佛或者是賢人、聖人，全都必具的，也是我們要學的，是什麼？

「威而不猛」，「謙恭為德」，「溫厚勵行」。

二、要如何帶領人？

要有德，讓人看了起恭敬心，所說的話能讓人接受。聽了，能夠入心反省，有過錯的，要趕緊反省，醒悟過來。

三、給人的感覺「威而不猛」，讓人看到不是怕，但是就有那分的威德存在。這是因為什麼？

因為他有「謙恭為德」。對人恭敬謙卑，有這樣的德行。

四、我們要怎麼學，學得「威德三昧」呢？

要「威而不猛，謙恭為德；溫厚勵行，篤愛為德；折伏為威，攝受為德」，這三德。我們全都有學到，有入到我們的心裡，自然就「自在莊嚴」，因為我們

的心沒有欺、沒有騙，我們的心沒有貪、沒有著，所以我們很自在。這種自在就是一種莊嚴，這也就是威德，「威德三昧」。

五、二〇〇三年，美伊戰爭爆發，又有SARS的疫情在臺灣也傳開，在那一年開始，慈濟人推動了什麼？在推動的過程中，有何體會與學習？

1、推動力行三好。要「三好」：口說好話、身行好事、心想好意。從家庭到學校，一直在推動這種的「悲願、善念、和平、愛」。

2、自行發想。

六、何謂「三明」？

宿命明、天眼明、漏盡明。

「宿命明」就是「明白自己或他人一切宿世的事」。「天眼明」，就是明白自己、他人的過去、現在、未來（宿世事）。「漏盡明」就是聖智斷盡一切煩惱。

七、何謂「八解脫」？

又名「八背捨」，八種的背捨，就是三界的煩惱等等，這全都將它去除。

八、何謂「四無礙智」？

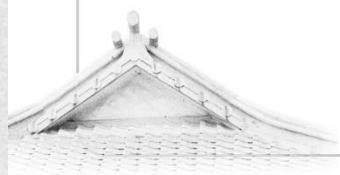
第一「法無礙智」：「通達諸法分別無滯」，能通達諸法，分別都無障礙。

第二「義無礙智」：「了知一切法通達無礙，一切法都知道，很通達，都無礙。」

第三「詞無礙智」：「通達曉了各種言語隨意演說。」

第四「樂說無礙」：「為眾生樂說自在。」

靜思
妙蓮華



離諸愛欲 成就道業

第一一三八集

二〇一六年三月二十二日

一、國王為了處罰那位年輕的廚師，準備一群大象要踐踏他的身體，後來象群為何沒有踏他？上人講述這個故事，想告訴我們什麼？

1、因為這位廚師從小就一直愛惜生命、愛惜動物，常常看到象群，他也和象群玩在一起，很疼惜象群。

2、「守戒奉道，其道甚大」。我們難得人身，所以要好好守道清白，端正我們的心念，而且遠離愛欲。

二、國土清淨，沒有男女之欲，用什麼方法來延續生命呢？

那就是變化，就是化生。不必有父母，修行因緣具足，完全沒有欲，很自然就是化生。

三、如何累積德行？

累積德行，我們要如何人群中付出，完成了一項的任務，對眾生有利益，拔除眾生的苦難，這就是完成了一德。

這種的德，就要不斷不斷累積，「以自莊嚴」。

四、何謂「法喜禪悅食」？

戒定慧就是我們的法食，每天都是很歡喜，增長慧命。沒有其他雜念煩惱無明，塵沙的惑，「心常喜樂」，這叫做禪悅食。

五、古人說女人業很重，在佛法中，也是說起了很多，業從哪裡來？

男女之欲。

六、男女之間各有缺點，身為女人要很懺悔過去，身為男人也不必太過驕傲。為什麼？

因為造業重的也是男人，這種天災人禍所造作的，其實男人的雄心勃勃，所要做的事情，大善、大惡都做得到，這就是人類。

七、為什麼法明如來他的國土裡都是很清淨，那個國家沒有惡道？

因為這些淫欲都斷除了，沒有色欲，沒有卿卿我我這樣牽纏不斷的念頭，人人

全都斷除淫欲相，所以就沒有男女想，沒有男女的相的出現。純粹就是一項變化，大家化生。

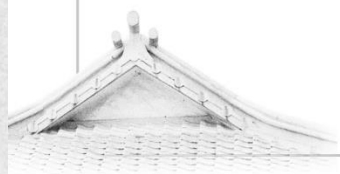
八、上人說：「有不好的習氣要趕緊斷，培養好的心、好的念、好的思惟，時時處在如禪定的境界裡，心沒有起心動念，沒有煩惱」。我是否能每日如此策勵自己？

自行發想。

九、何謂「自資長養慧命」？我要如何長養慧命？

- 1、自己所造，自己去體會，讓我們的慧命完成。
- 2、自行發想。

靜思
妙蓮華



修善造福 增長大乘

第一一三九集

二〇一六年三月二十四日

一、何謂「功德」？上人舉了什麼例子說明？

- 1、功者，向內能自修、持善行謂之功；德者，得也，持善法資潤福謂之德。
- 2、會集在塞爾維亞，為敘利亞的難民在付出的慈濟人、志工，「大愛無私持善行」，這就是功。得到人心的尊敬，得到人心的肯定，人人都是持善法來資潤造福人群，這叫做德。所以，發自內心去付出所得來的，這叫做功德。

二、佛講《法華經》，他有跡門。何謂「跡門」？

顯跡在人間，叫做跡門。這個法與人間會合，講人間事，出世間的志念，這就是《法華經》要教我們的，用出世的精神，要做入世的志業。

三、佛已經入滅了，但是什麼留在人間？

佛的法，法身永恆在人間。

四、我們慈濟路要如何走下去？

「靜思法脈，慈濟宗門」，靜思法脈是這個精神，我們要堅持著精神。精神是無形，宗門是身體力行。由法脈開始啟動了宗門，在人間各個地方去布善種子，這是我們的規則，我們的方法，這就是人間法。有的人聽，從聲音聽進去，這個法，有的人懂得自修，重新改過；有的人就是改過之後，還是要再去度人。用人間的法，要修的是出世的行。所以我們「心無罣礙，無罣礙故」，我們永遠付出無所求，做就對了，但是自然就會得。

五、佛講《法華經》「度聲聞人」，分哪四段，叫做一周？

正說、領解、述成、授記。

六、聲聞人有上中下三根，上中下三根，就有前後三周說法。是哪三周？

一、法說周。

二、譬喻周。

三、因緣周。

這就是次序因緣，如此三段次第，度上中下三根，故云三周說法。

七、略述法說周的內容、涉及哪幾品？

度上根舍利弗一人，體會到妙法一實真理。涉及方便品與譬喻品。

八、略述譬喻周的內容、涉及哪幾品？

度中根人，四位聲聞得記。涉及譬喻品、信解品、藥草喻品、授記品之四品。大迦葉、須菩提、迦旃延、目犍連等四位聲聞，看到舍利弗體悟，得佛授記，他們在〈譬喻品〉慢慢吸收、了解了，三車譬喻，羊車、鹿車、大白牛車，讓他們深深體悟出了一乘的實法。

在〈信解品〉，四位來到佛前懺悔過去只要獨善其身，這樣浪費時間。他們已經能體會、了解，佛陀就開始講〈藥草喻品〉。人間不能缺佛法，法譬喻水，若是有法水，我們的慧命增長。接下來〈授記品〉，四位已經得佛授記了。

九、略述因緣周的內容、涉及哪幾品？

度其他一切聲聞下根人。涉及化城喻品、五百弟子受記品、授學無學人記品。佛陀開始講述，大通智勝佛，很長久以前以前的因緣，所以使很多人來大通智

勝佛時，接觸到法，十六王子體會了，用這麼長的時間，再帶開有緣人去說法，這就是在〈化城喻品〉。

用五百人受記，就是接下來在這〈五百弟子受記品〉，首先就要先讚歎富樓那彌多羅尼子，就是要在這一品要帶動更多人來受記。

冥契因緣 默然念記

第一一四〇集

二〇一六年三月二十五日

一、佛陀只有一個心願，這個心願是什麼？

就是希望人人能夠成佛，希望人人能夠了解本具佛性。不論你的根機是小根小智，或者是大根大智，佛陀都期待大、中、小根機都能體會真如本性，希望人人前後布種子，前後成為大樹菩提林，這是佛陀的心願啊！

二、將所有塵沙無明、煩惱、惑等等完全去除，最根本的法，是什麼？ 就是「四諦法」。

三、舍利弗認為教打鐵的、洗衣的人，分別應該用什麼方法修行？

打鐵的人，教他數息觀。洗衣的人教他不淨觀。

四、何謂「阿羅漢」？

就是「諸漏已盡，梵行具足，出現世間，開示四諦」。他本身煩惱已經盡了，具足戒、定、慧。入人群去，向大家開示人間是苦，苦從集來，人人要好好滅

掉這個苦的根源，要好好修行，令眾生聞法脫離生死。他是社會人群的老師、模範。

五、何謂「菩薩」？

菩薩「能入無量諸大三昧」。菩薩不只漏盡，要入人群中，在人群中調伏自己的心，不受人群污染，還是安然自在。

六、何謂「調伏自心」？

人群中是我們的道場，人群多數都是煩惱，要用種種方便付出，但是沒有影響到我的心的，這樣叫做調伏自心。

七、做大乘事業，入人群中被人罵、被人誹謗：等等，如何不受眾生影響我們的 心，而得自在？

要善思惟：遊戲人間，是入人群中的方便。一切都是假幻，一切都是虛的，被人：為什麼要認真呢？放下吧！這些事情本來就是戲一場，夢一場，空幻，我們就是這樣像在遊戲，像在夢中，如露水一樣。這樣，不受到眾生種種無明煩

惱影響我們的道心，這就是菩薩。入人群中不必怕，要學菩薩道，心得自在。

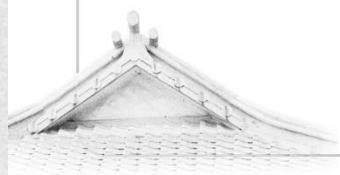
八、何謂「冥契」？何謂「空生」？

「冥契」就是放在心裡了解了。「空生」就是須菩提，須菩提解空第一。

九、上人鼓勵我們要有信心，只要如何，我們也能遇到佛出世，當面為我們授記？

只要我們現在好好修行，了解在人間生命中的價值，如何去為人群付出，不受人群煩惱無明污染，保持我們清淨心，久來，總是同樣能成佛，也能遇到佛出世，當面為我們授記。

靜思
妙蓮華



根深緣熟 蒙授佛記

第一一四一集

二〇一六年三月二十六日

一、佛初成佛時，在鹿野苑中初轉法輪，講四諦法，佛陀弟子中聽法第一位覺悟的大弟子，是哪一位？

憍陳如。

二、悉達多太子決心修行，有經歷苦行嗎？後來如何？

悉達多太子經過了長久的時間，認為只是這樣的苦行也不是很究竟，因此離開苦行林，洗落了身體上多年的污垢，尼連禪河那個地方，起來之後，因為長久的苦行，沐浴之後體力微弱，所以昏倒在河邊，才得到牧羊女供養，恢復體力，才到菩提林大樹下開始靜坐思惟。

三、悉達多太子到菩提林大樹下靜坐思惟多久後，本性覺海大開，菩提大直道成就？當下那念心寂靜清澄，體會到什麼道理？

1、三七日間。

2、原來人人本具佛性；不只是人，一切眾生，蠢動含靈皆有佛性。所以第

一句話：「奇哉，奇哉，大地眾生皆有如來智慧本性。」就是一念無明，所以淪落在三界、五道四生，這人生苦就開始。

四、慈濟人為何很努力地要幫助，在難民營出生而有病痛的孩子？後來，如何能救助到這些孩子？

- 1、上人說：生命無價。
- 2、集眾人之力，因緣不可思議，這就是愛的力量。

五、千二百阿羅漢，為何過去不敢接受，而今期待接受佛陀的授記？

過去不敢接受，因為受記作佛必定過程要走菩薩道，要走菩薩道就要先入人群，在人群中因緣成熟，才有辦法成佛。現在舍利弗、摩訶迦葉、富樓那、彌多羅尼子，他們都直接受到佛陀的授記，所以大家信心提起，非常地踴躍，對自己有信心，願意發大心，願意成佛道。

六、在經文中，為什麼佛陀當時「告摩訶迦葉」，叫摩訶迦葉的名稱？

因為迦葉就是將來要領導僧眾，已經受記了。佛陀叫他的名稱，是希望人人能

認同迦葉將來就是要領導大眾。這個時候就以摩訶迦葉為主，所以「告摩訶迦葉」。

七、這千二百阿羅漢是從哪裡來？

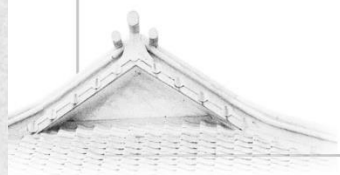
三迦葉，三個兄弟，大哥五百位弟子，兩個弟弟各兩百五十，合起來是一千位弟子，各人不同的道場去修行，後來佛陀的感化，所以他們將弟子都帶來歸投佛的座下，這三迦葉就有千位的弟子。

目犍連與舍利弗就有兩百個弟子，這樣合起來就是千二百常隨眾。

八、上人說：《法華經》說盡了人間的故事，就如濟暉所見所聞難民的悲淒苦難。這是真實法，真實的人間苦相。聽到這段開示，您有何感觸？

自行發想。

靜思
妙蓮華



尊重奉行 淨諸塵惑

第一一四二集

二〇一六年三月二十七日

一、為什麼憍陳如能接受佛的教法，依教奉行？

憍陳如的心就是尊重，尊重太子初覺悟，回來鹿野苑向他們說法，抱著那個最尊重的心來接受法，所以他能依教奉行。

二、何謂權教？佛陀鹿野苑初轉法輪，為什麼要開權教？

1、權教就是方便法。

2、佛陀為了要讓人能夠一聽就接受，考慮到大家的根機還是差很遠，所以要開權教，打開方便的教法。

三、「身子最初結大緣」。「身子」就是誰？

舍利弗。

四、佛在鹿野苑中初度五人，第一位體會四諦法的是誰？佛陀向憍陳如比丘授記，供養六萬二千億佛，然後得成為佛，其佛名號為何？

1、憍陳如。

2、號曰「普明」

五、憍陳如，有過去累積的功德，有今生此世的成就但是未來，他還要經過六萬二千億佛。六萬二千億佛，意思是什麼？

表示要斷六萬二千億無明煩惱。很微細的煩惱，塵沙的煩惱都完全要去除。

六、煩惱要如何去除呢？

眾善奉行、諸惡莫作，斷除貪、瞋、癡、慢、疑，種種的煩惱，以及我們的心，利、鈍使全都要去除。

七、請再複習佛的十號？

一、「如來」，是「乘如實之道而來成正覺」。

二、「應供」，「應於人天之供養」。因為修行的過程，有那個德能受人天供養。

三、「正遍知」，佛了解正法非常的普遍，正知、正見，行於正法、正道中。

四、「明行足」，是三明之行都能很具足，這就是要身體力行走過來。

五、「善逝」，就是「以一切智為大車，行八正道而入涅槃」。

六、「世間解」，人間事物，人的心理等等，無不解瞭。

七、「無上士」，就是「在諸法中，如涅槃無上，在一切眾生中佛亦無上」。

八、「調御丈夫」，佛不論什麼時候，就是柔軟語，就是用苦切的道理、語言

來開導眾生，調伏眾生的心，希望人人能入善道，所以稱為「調御丈夫」。

九、「天人師」，佛不只是人間的導師而已，也是諸天的導師，「三界導師，

四生慈父」，「能教示其應作不應作」。

十、「佛世尊」，佛譯為「知者」，無所不知，或者是「覺者」，所有一切都是

覺悟了。「世尊」就是為世間所尊重的意思。

靜思
妙蓮華



羅漢漏盡 修淨梵行

第一一四三集

二〇一六年三月二十八日

一、何謂去除煩惱？何謂戒？何謂漏盡？

1、我們日常生活，從這個最根本的，自己來衡量一下，我們是不是遇到事情，我們很輕安自在，處理過了，不放在心裡讓我們煩惱，趕緊回到日常生活正軌道中來，這就是去除煩惱。

2、戒就是防非止惡。外面有什麼境界來，提高警覺，確保慧命不受損傷，這就是戒。

3、煩惱都去除了，所有的無明不會再復生。這叫做漏盡。

二、何謂梵行？

面對著人間事物，讓我們心能保持清淨，不受外面形形色色來污染我們，歷練心不起動，這就是叫做梵行。

三、上人說：在日常生活不如意的事情很多，但是我們自己要很懂得提起修行的心。這段開示，是否有觸動內心？

自行發想。

四、若光是耳聞，就是聲聞而已。我們應該如何？

應該投入人群中去，將我們的身體與事物真正的關係去體會，才有辦法去了解，原來道理是這樣，原來事情就是這樣去替他解決，這樣去為他調解過來。無不都是大道，就是菩薩道，如何去利益他人，與這些人群合而為一，去體解大道，這是菩薩法。

五、入人群中修行要如何「解脫安住寂靜」？

我們的心就是要寂靜。人在紛紛擾擾的人群中，卻是心要常常保持寂靜。在人群中，我們時時解脫，不會受這些事情將我們拖進去。

六、何謂阿羅漢？

已經解脫紛紛擾擾，斷除粗重煩惱的人，叫做阿羅漢。

七、供養的意思是什麼？

就是「隨順法」，佛陀怎麼教我們，我們就要怎樣來修行。

八、阿羅漢有哪三種意義？

- 1、殺賊：滅煩惱賊之意。
- 2、應供：修淨行，當受人天供養。
- 3、不生：永入涅槃，不再受生死果報。

九、第一位，憍陳如已經受記完了，接下來是哪一位？

優樓頻螺迦葉，就是「三迦葉」之一，是三兄弟其中的大哥，他修行的地點就是在木瓜林，所以稱他為優樓頻螺。

十、佛制「過午不食」的典故為何？

有一天，迦留陀夷在黃昏時要去托鉢，遇到一陣大雨，他走到人家門口，下陣大雨，尤其是打雷閃電，有一位懷孕的婦女來開門，門一開時，雷電一閃，他膚色黑，開口，牙齒很白，那位婦女嚇到，就流產了。這個消息，就傳了，大家議論紛紛，消息傳到佛的耳邊來。佛陀知道這件事，才開始制「過午不食」，

日中一食。

十一、優陀夷，翻譯為何？阿樓駄，另有一個名字叫做什麼？翻譯為何？

1、優陀夷，翻譯為出現，因為在日出時生，所以，叫做「出現」。

2、阿那律陀。阿那律陀翻譯叫做「無貧」，因為他有九十一劫不貧的福報。

十二、佛陀稱讚阿那律是天眼第一。其因緣為何？

在《增一阿含經》中，佛在給孤獨園為眾說法時，阿那律在那裡昏沉，打瞌睡，所以佛陀就呵斥他。阿那律從這樣開始，提起精神來，好幾個月眼睛都睜得大大的，不肯闔眼，所以後來眼睛失明了。失明之後他很用功，因為雖然他眼睛看不到，佛陀說：「你要訓練心眼，用你的心眼來感覺，來感覺外面的世界。」他學到這樣的功夫。所以，他獲得天眼通，「觀三千世界（猶如掌果）」，佛弟子中，天眼第一。

迷途知返向菩提

第一一四四集

二〇一六年三月二十九日

一、我們現在已得人身，得聞佛法，應該要如何？

要很慶幸，要時時顧好這念心，秉持著這念道心。既然發心修行，發心聽法，聽了之後，法要入心；法入心，要身體力行，要真正體會佛陀所說的那個理。要入人群，若沒有入人群中，光是聽，儘管大道理連篇，卻是這些道理好像與我們沒有什麼關係。

二、為什麼我們應該要投入苦難人的境界裡？

每天逍遙自在過日子，儘管苦說很多，就不知道啊！但是，遇到有災、有難，雖然，不是我們親身遇到的，我們也要趕緊走入那個地方去幫助苦難人，從中體會人生的苦，來自於由不得自己。在這當中，策發我們與諸佛菩薩共同的覺性，「無緣大慈，同體大悲」。

三、慧命就是在哪裡體會出來的？

在人群事物中。

四、何謂「秉心」？

我們要了解佛法，要印證佛法，證明佛陀所說的教法，苦在哪裡呢？我們用心，這叫做「秉心」，秉持我們修行的心，要多用心去體會佛說的道理。

五、眾生，一切的苦從哪裡開始？要如何才能迷途知返？

1、從一念心開始，造作很多因緣果報，所以受苦，由不得自己在迷途中。
2、用心秉持佛陀的教法，自然我們就迷途知返。在這迷的當中，我們應該覺醒向菩提，要向覺道，要「勤學大覺有情法」。大覺有情，那就是菩薩，就是向佛的境界方向直走，這就是我們《法華經》所需要了解教法的精髓，希望我們要時時用心去體會。

六、離婆多、劫賓那、薄拘羅、周陀、莎伽陀等，這些人前前後後都能成佛，同一個名，不同的時代，同一個名，名叫做？

「普明」。

七、離婆多，亦名「假和合」的因緣？

彼遇二鬼爭屍，悟人身假和合之理，因而出家得道之因緣。

八、劫賓那，亦名「房宿」的因緣？

遇雨，與佛與同房宿，佛為之說法，因而得道，故云房宿。

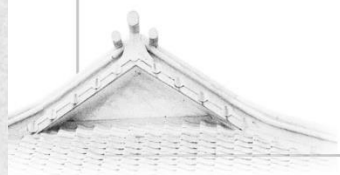
九、薄拘羅那與佛的因緣？

薄拘羅那與佛也是一段很長的因緣，過去，九十幾劫以前，他看到一位修行者身體有病痛，用一個很珍貴的藥，叫做呵梨勒果，獻給這位有病的病僧。因為這樣的因緣，「九十一劫不墮惡道」，而且就是「受天人福樂」。這就是他的虔誠，用這麼貴重的藥品去救病僧，所以身常無病，最後遇到釋迦佛時，他「身得阿羅漢道」，現在又能得到佛陀授記。

十、周陀，亦名為何？莎伽陀，亦名為何？

- 1、周陀也叫做周利，譯作大路邊生。
- 2、莎伽陀也叫做槃特，譯作小路邊生。

靜思
妙蓮華



寰宇含藏妙難言

第一一四五集

二〇一六年三月三十日

一、何謂「一字法深罄盡海墨筆難書」？

佛法的微妙，光是一字裡面，就可以說很多的道理，只是一秒鐘的天下事，用筆，如海水，那麼多的墨水，筆都無法可寫盡天下之間，所有人事物的道理。我們難得人身，難聞佛法，有這個時空，有這樣的佛法可讓我們聽，豈能不慶幸自己，豈能不用心、認真來體會。

二、為何佛陀要反反覆覆，不厭其煩說法，生生世世這樣度化眾生？

因為「凡夫心思易忘」。我們有心要聽法，但是很快就忘記了。儘管我們也有受過無明困擾過，但是很快，彷彿又是忘了。如何提高警覺？如何將自己的心思調理好？如何認真殷勤精進？我們全都忘記了，忘記了曾經過。

佛陀慈悲，鍥而不捨，有了因緣，趕緊隨機逗教，這是佛陀對眾生這分的愛。

三、阿羅漢有哪三種意義？

第一「殺賊」。殺賊的意思就是滅煩惱賊的意思。

第二「應供」。佛陀也有應供，阿羅漢也有應供。應供，就是定心已定下來，身心清淨，所以能得受人天供養，所以叫做「應供」。

第三「不生」。「不生」就是「永入涅槃，不再受生死果報」的意思。

四、我們人的心就是有無明賊、煩惱賊，這個賊，我們要如何來對治呢？

要用功。用功來滅煩惱賊，來預防，所以我們要守戒，不要讓外面的煩惱進來，不要讓我們內心的無明去與外面的境界會合，來作亂我們的心。要好好堅守我們這念道心。

五、憍陳如成佛之後，壽命有多長？正法住世的時間、像法住世的時間有多長？

1、壽命六萬劫。

2、正法十二萬劫，像法二十四萬劫。

六、何謂重頌？為何要重頌？

1、重頌就是重複再將前面的長行文，再重說一次。

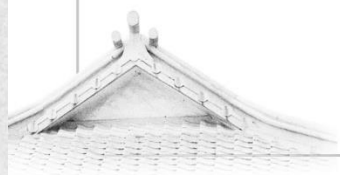
2、第一，是要增加大家的記憶力。

第二，就是補充佛陀在長行文沒有說出來的法。

七、「累世積聚功德，而成佛道」。要在何處結善緣、造福業？

一定要入人群，累生累世都要。

靜思
妙蓮華



周遍法界 互得圓融

第一一四六集

二〇一六年三月三十一日

一、佛陀是如何比喻修行者心靈的世界？

我們的心靈世界，心美，境就美了；心中有德，我們的心地風光就是什麼都有。就如「出世大法皈正真如法」。我們若能再回歸我們的真如本性，心靈境界就寂靜美好。

二、上人說：人生苦，障礙多多。希望我們能夠如何？

能夠修行，修得內心的富，「富潤屋，德潤身」。

三、《法華經·譬喻品》用事相來向我們說什麼道理？

三界火宅很危險，在三界內，由不得自己，苦不堪，很危險，要趕緊出來。我們修行，反觀自性心地風光，必定要好好將那個無明、煩惱，三界火宅，都要捨棄，若不捨棄三界火宅，就無法走入了康莊大道，菩提的境界，無法體會到遍虛空法界的真理，所以我們必定要先捨棄這些火宅，才有辦法出來外面見到天空。雖然有羊車、鹿車，但是，我們要靠大車，大車才能將你載上了康莊

的大路去。這樣從羊車、鹿車，一直誘引來到大白牛車。這就是要我們去除煩惱。

四、上人說：我們的心就要自己練，練好自己的心，我們的心地風光，高樓大廈、樓閣亭臺，全都是在我們的心靈裡。對這段開示，您有何感觸？

自行發想。

五、何謂十法界？

六凡四聖。天、人、地獄、餓鬼、畜生，加上阿修羅，這六凡。再者，四聖，那就是聲聞、緣覺、菩薩、佛的境界。

六、何謂依報、正報，請舉例說明？

譬如今生此世，我們的依報在臺灣，出生在這樣的人種族，在同樣這樣的地方，這個國家、這些環境、這些生活等等，我們的依報就是在這裡。有的人富有，有的人貧窮，有的人健康，有的人殘缺，這就是正報。過去生中所造作的福緣，或者是業力不同，儘管依報共同在這裡，卻是各人的正報就是不同。所

以我們要很用心去體會因緣果報。

七、佛有一生是一位仙人時，捨身求法，感得遠方普無垢國度的淨名王佛現前，向他說了什麼？

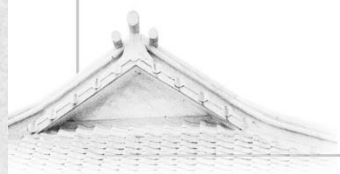
說：「修行者，法是要用自己的心修啊！你這麼虔誠，從你的身體剝皮為紙，拆骨為筆，用血作墨，真的是感動天地。現在我為你來講法，希望你能夠未來法入心，將你心中所有的法，在塵點劫中，所有的眾生，無不都是從你的慧命中到最苦難的世界，去為苦難眾生付出。」

八、何謂無上的供養？如何供養佛？

1、信受奉行佛的教法，這就是無上的供養。

2、我們要供養佛，就是要如法修行，這樣才是真供養者。供養佛，就是普供十方，眾生人人都是未來佛，眾生有苦難，任何一個地方我們都可以去。信受佛的教法就要入人群中付出。

靜思
妙蓮華



五百比丘 次第作佛

第一一四七集

二〇一六年四月一日

一、為何釋迦牟尼佛在這娑婆世界，佛壽八十？

佛是應世緣而現相成佛，佛壽八十，是應人間的緣。佛壽，他能住世很長久，用劫波來算佛的世壽，但是為了要度人間，所以他就要與人間同樣的壽命。

二、何謂「像法」？

隨著世間眾生的業力，眾生煩惱、無明愈多，佛法雖然住世，在人的生活中心變成是一種，法是一個形象而已，只有那個形象，知道法的文字，可以說，可以聽，就慢慢地，就是法就是一個形象，這叫做「像法」。

三、末法時的現象為何？

末法時，人心煩惱偏重，不敬佛、不敬法，慢慢這種心態，法、道理在人群中，慢慢就不重視，慢慢就一直消退掉。哪怕是「我懂佛法，我會說佛法，但是我也不一定能夠依法奉行」，這就是到末法的時候了。

四、佛講《法華經》與《涅槃經》多少時間？

一共是八年的時間，法華說七年多。

五、憍陳如將來成佛，佛壽多長？正法住世多久？像法住世多久？

1、六萬劫。

2、正法住世十二萬劫。

3、像法住世二十四萬劫。

六、這時候雖然名稱說是到了末法，但是，我們應該如何思惟？

正法、像法、末法，一切唯心造。我們聽法能入心，身體力行，與佛在世是沒有異樣。佛陀說法就是要讓我們聽，聽了之後，要讓我們身體力行，我們有身體力行，這樣佛的法身永住人間，這與正法住世沒異樣，與像法住世也無分別，所以我們應該要用心。

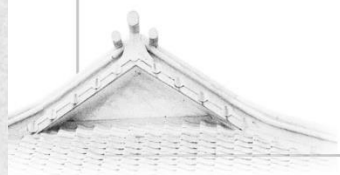
七、五百比丘，有的人會較先成佛，其原因何在？

修行較深，與眾生結緣較廣，他就會較先成佛。

八、每一尊佛都是稱「我」，彼此之間轉次授記。佛佛都是叫做「普明」。佛陀如何向大家分析，這個「我」字？

每一尊佛都會說：「我為你授記，我傳法給你。」這就是隨順世間法，所以稱「我」，「非實我」。我在哪裡呢？沒有我。無我，就是空，如露亦如電，到底誰是我？我說「我」，你說「我」，「我」指我嗎？大家若都是「我」，要如何分別呢？自然就有他、有你，就是他，就不是你了；我，就不是他了。

靜思
妙蓮華



聞法宣說 繼之傳道

第一一四八集

二〇一六年四月二日

一、上人說了一則澳洲的報導，有一家庭在半夜發生火災，一隻叫做里歐的狗，遮藏在四隻小貓的上面，讓小貓安然無恙。從這事件中，可以說明什麼道理？不同種類的動物，卻是有這樣共同人性的愛。動物這個愛與人都同樣，「萬象真如」，這是「一性本實」。人人同一個性，佛、眾生，同一念心，所以「一性本實」，這就是真理。這個真理要向我們表達「萬象真如」，心、佛、眾生皆有佛性。

二、我們要如何才有辦法去體會到道理的內容？

要去身體力行，才有辦法去體會到道理的內容，真實和我們的心體會、接近得到，才有證，真正體會，印證這個法。

三、憍陳如等修行成佛之後，那個世界，佛的壽命六萬劫。未來那個國土的名叫做什麼？

善淨。

四、為什麼佛特別交代迦葉尊者：「迦葉啊！將來你就要輾轉通知他們，跟他們說他們將來也能成佛。」？

因為迦葉尊者他是弟子中年紀大，有領導力，人人敬服他，能夠領導僧團，佛陀對迦葉特別器重。迦葉傳佛的心印，佛陀知道，未來他若是滅度後，是迦葉要負起責任，要號集僧團來結集的人，所以對迦葉就是這樣特別地交代。

五、上人鼓勵我們要如何努力，讓法永住人間？

佛法要傳，時間是這樣這麼快速過去，還有很多人沒有聽到法，我們有聽到的法，要趕緊用心入心，入心之後再入人群，入人群去見證人世間。佛陀所說的教法是遍虛空法界萬物的真理，「真諦一性本實萬象真如」，這個法，我們若好好用心來思考，我們人與人，對人對事，心靜下來，看到人，想到法；對事，不離開理。若能這樣，法就永住人間。

化迷向覺 捨小求大

第一一四九集

二〇一六年四月三日

一、虛空法界道理很多，收合過來就是什麼？

一念心的覺悟。

二、何謂戒？

戒就是防非止惡。顧好心念，這就是戒。

三、為什麼注意自己的起心動念這麼重要？

舉手投足間，我們很容易就會累積到人與人之間這種無明感覺，這個無明若讓人種在人的心裡，我們與他所結的就是不善的緣。說起來是這麼的微細，但是無不都是粒粒是種子。我們時時要用心戒慎，不要去造了惡因，不要起了那分惡念，修行就要戒。

四、常不輕菩薩所修的行是什麼？

相信，相信佛所教化，人人本具佛性。「尊重人人，我不敢輕視任何一個人，因

為人人都能成佛」，這是常不輕菩薩所修的行。

五、日常生活中，我們要發揮常不輕菩薩的精神。常不輕菩薩的精神為何？

「我還是尊重你，因為你將來也會成佛」，這就是常不輕菩薩的精神。

六、我們平日修行要如何才會進步，我們才能真真正正稱為一個佛的弟子？

必定要有使命感。平時修行就是要信解行證，要戒定慧，無漏修，我們才會進步，才能真真正正稱為一個佛的弟子。

七、佛陀為何要為弟子授記？

佛陀為了要傳承永續，所以為弟子授記。

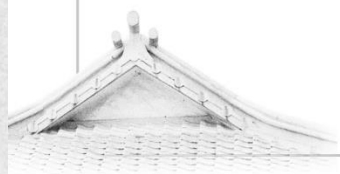
八、五百比丘得佛授記，很歡喜，又是「悔過自責」。為何「悔過自責」？

悔過，因為「昔日住小迷大」，過去一直沉滯在小乘裡，迷失了大乘法，不想要去入人群修功德。自責自己是根機較鈍劣。而今，能體會到，原來權教是方便，現在佛陀顯真實法，能了解開權顯實了。

九、為何說「羅漢雖悟，其實他還在迷中」？

因為羅漢只是斷粗相的煩惱而已，但是塵沙惑無明惑還未斷。

靜思
妙蓮華



身繫珠寶 卻不自知

第一一五〇集

二〇一六年四月四日

一、什麼叫做癡？

就是無法了解人間事。

也有一類，道理都知道，但是心理控制不住，貪、瞋、癡。明知這是犯法的事，不可為，卻是無法控制自己，一念貪起，就做了不當的行為。所以，酒、色、財氣、名利、地位，無不都是迷戀了人心，控制不住，這就像「如醉如癡」的人生。

二、上人說了一個，修行者讓任性的公主選水珠的故事。是想讓我們了解什麼道理？

「幻化無常」的道理。水本來就是流動不息，沒有什麼東西名稱叫做珠？只是一個名。這是幻化無常，人生就是這樣幻化無常。

三、心一念善，造福人間；一念偏，如醉如癡，認假為真。我們要好好用心，真的道理我們要好好追求，假名相，看開一點。關於上人這段開示，是有觸動自

心？

自行發想。

四、「如人至親友家，醉酒而臥」，這是譬喻什麼？

貧窮的人來到親友家，醉酒而臥。這是譬喻在這芸芸眾生中，我們的無明很重，又是「還復迷失」。雖然我們在聽法，法邊聽，無明還是一樣再重複。聽的法，同樣又迷失了，這「如醉酒而臥」，反反覆覆。所以聽法，聽，「我知道了、知道了」，但是很快忘掉了，法在他的身、行就是沒有什麼作用到，儘管有聽法，但是，在他的身行中就是沒作用，雖然是知道，但是照犯，這就是無明很重，還在迷，所以不覺。

五、醉有哪兩種的醉？

第一是「重醉都不覺知」就是很重的醉。

第二是輕醉，就是微覺，有稍微知道，但是很快就又忘記了。輕醉的人，聽法，好像知道，好像不知道，「亦名不覺」，這也是不覺。。

六、「以無價寶珠繫其衣裡」，這是譬喻什麼？

用很寶貴的東西放在這個朋友的身上，因為公事，所以要離開。這就是譬喻「教以大乘，使大菩提心熏習於其識田之內」。

七、何謂「無價珠」？

「一乘實相真如智寶」，就是無價珠。「佛性種子」，就是無價珠。

靜思
妙蓮華



醉無明酒 臥生死關

第一一五一集

二〇一六年四月五日

一、世間的三毒是什麼？為什麼佛陀對這位夫人以及輔相說，再怎樣的毒，都沒有世間的三毒那麼毒？

1、世間的三毒是貪、瞋、癡。

2、這已經暗示了這分貪男女欲的行為，就是有了這分這種情欲難斷，才會起了這分毒心。貪，遷怒於佛，所以瞋。像這樣就是一念的無明，這念無明就是叫做癡，這就是世間的三毒。

二、何謂「醉無明酒」「臥生死關」？

我們這樣人生茫茫，就是酒醉，如受酒精中毒，醉在無明酒中爬不起來，臥，臥在生死關裡。生命短暫，我們應該要好好提起精神，把握人生，好好受法，飲法甘露水來滋潤我們的慧命，不要飲醉酒，消磨時間。

三、同樣的擔子，一擔是無明擔；一擔是如來家業。有何不同？

無明擔，是生死輪迴。一邊是無明，一邊是煩惱，這種無明惑製造很多煩惱

業，眾生的擔子愈擔是愈重，無明不斷複製，業愈造愈重、愈多，重重疊疊。如來家業，是人間菩薩為人群去付出。這種擔子，是福與慧，一邊是福，一邊是慧。凡夫若是擔如來家業，放下一切，付出無所求，眾生得救，歡喜，輕安自在！

四、所謂要有「大乘衣食」，指的是什麼？

我們要勤精進要求大乘，求大乘的「柔和忍辱衣」，求「諸法空為座」，我們要不斷滋養我們的慧命。

五、何謂「小道法自資糧」？

只是停滯在這小乘中，所取的是小法的資糧，滋養自己的糧食而已。

六、上人說：我們利益他人其實是利益自己。對此，您有何體悟？

自行發想。

緣熟相值 會遇見之

第一一五二集

二〇一六年四月六日

一、何謂「一實相真如智」？

一實相，就是一實乘法，就是教菩薩法。人間離不開苦、集、滅、道，離不開苦集來的因緣，既然苦集因緣這麼多，必須要去教他們的方法，如何啟開愛心，快樂，開闊的愛心去幫助人，心靈的財富，這就是「一實相真如」。啟發人人真如本性的愛，這就是真如智。

二、何謂「內功外德」？

內功：內修自心，降伏了我們的貪、瞋、癡這種的心念。外德：外行謙讓，對人付出無所求。

三、烏善丁學習烏丁屯「存一把米」的故事，啟示什麼道理？

這就是啟發愛心。雖然是貧困，卻也是富有心的愛。「菩薩所緣，緣苦眾生」，佛陀教育眾生，就是要入人群去，這就是我們的真如本性，在我們人人心的深處裡。我們若用心，時時真如本性發揮在我們的生活中，不受外面的濁氣來污染，見苦知福去付出，得到法喜充滿，這就是修行的道場。

四、何謂「若少有所得，便以為足」？

在修行的過程要守規矩，要刻苦耐勞等等的規則都需要。所以就是這樣，知道這個方法，我不用再來生人間，我能沒有六道輪迴。因為這樣，他認為他已經得到很透徹的法了，這樣很滿足了，以為是這樣。佛陀一直在說，要去自利，要再利益人群，人群中才是道場。這個道理，他想不通徹，所以還是守在自己的本位裡。

五、「咄哉丈夫！」「何為衣食乃至如是」此為何義？

這是譬喻「何故求如是小乘法」，你們為何只是一直要守在小乘而已，為什麼你們不要向大乘走？只是單獨就是守在小乘涅槃自受用，為什麼要這樣呢？聲聞、緣覺，人人都很有才情，人人都是法器，為什麼不願意展開你們的心胸，行於大道，為什麼只要獨善其身？

六、何謂出世五欲？

一、無量法寶：如意繆絡之財。就是如意珠。我們好好修行，所要得的不是世間財，是能夠讓我們很如意，輕安自在，就如「如意繆絡之財」。

二、無量相好：紫金光聚之色。我們好好修行，與人結好緣，自然大家看到我
們就歡喜，就如「紫金光聚之色」。

三、十號具足：名聞十方之名。佛要成佛，就要十號具足。

四、法喜禪悅：解脫自在之食。

五、寂靜大定：真常之定。

靜思
妙蓮華



無價寶珠 不知自有

第一一五三集

二〇一六年四月八日

一、上人說大陸的一則故事：那位有智慧的老媽媽，善惡分明，曉了大義，還有很開闊的慈悲。這一段主要說明什麼？

「出世五欲能資法身，佛之所樂成就菩提」。她懂得信佛，能了解道理，運用智慧，知道要如何利益那些苦難人。她知道如何用愛、柔和的心去隨順人間的法律，知道用慈心要如何來愛惜人間的生命，這無不都是出世法。雖然小小的心態，卻是大大分明的大法，這就是在人間中，這就是老菩薩，這是真的「佛之所樂」。

二、無價寶珠是譬喻什麼？

寶珠就是告訴我們人人本具佛性。

三、「善種常存」，佛知我們的佛性與佛的佛性就是全都一樣。但是我們為什麼不知道呢？

因為我們醉在無明酒中，所以我們還無法清楚，我們若用心，我們也會知道。

四、何謂「癡」？

「謂於一切事理之法，無所分別，顛倒妄執，起諸邪見，昏迷不了，是名癡。」

執著在自己，別人說的話我們都不聽，我們該付出的、要做的，我們不去做。就如那位智慧媽媽的兒子這麼愚癡，別人幫我們做工作，我們應該付出，卻不去付出，這就是癡。

五、我們的內修誓願是什麼？

「四弘誓願」——「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」

六、是什麼能讓我們走入人群，為人間付出？

「四無量心」——「慈、悲、喜、捨」。

運用寶珠 彼此不窮

第一一五四集

二〇一六年四月九日

一、善根是來自哪裡？

來自於生生世世，「常時聞法」，都有在聽法。

二、佛陀成佛的歷程如何？

佛陀從過去日月燈明佛，以及大通智勝佛，很長久的時間，生生世世都是這樣在說法、求法，上求佛法、下化眾生，生生世世在六道四生之中，無不都是入人群中，入眾成群裡，去做這成佛鋪路的種子。他就要廣結善緣，要在所有眾生道中去體會、去了解苦、苦、苦，苦的原因如何來匯集，無不都是在長時間與所有的眾生結緣，說法度眾生。「圓解」，因緣已經成熟，所以來人間成佛，修行的過程，最後的結果就是現相成佛。

三、佛陀告訴我們，「心、佛、眾生，三無差別」，人人本懷佛性，我們也相信，也了解，但是，為什麼無法將它應用出來？

因為我們的無明、煩惱未盡，我們用功還不夠。雖然每天聽，卻是聽了之後，

法就放在：藏在最深處裡，沒有將它拿來應用。

四、上人說了一個古代孝媳含冤受斬，三年不雨的故事，這故事給我們什麼啟示？現在為何氣象這麼異常呢？人心無明，動不動無明網這樣不斷，是真是假不知，很多事情總是在人群裡無法建立了那分真信仰，無法將這是與非釐清楚，很多人受到很多無明、煩惱籠罩，所以現在人禍災難頻傳。我們人應該要好好趕緊淨化人心、建立信心，真實的法，人倫道德一定要趕緊建立起來。

五、「汝今可以此寶貿易所須」，是何意？

這段文告訴我們，我們身上有一顆寶珠，這個寶就是佛性，可以去發揮效用。勸我們要去貿易，貿易就是要去變轉，將這個聽來的法要善解進去，要轉給大家，隨順眾生的根機，隨順時代的需要，不是只將這個東西放在裡面，要拿出來與大家分享，去付出，付出之後，會得到很歡喜的法喜回來。

六、何謂時時「禪悅之食」？

就是靜思修，我們要好好清淨我們的心，要好好來思惟，修我們的心。

七、何謂「珠雖價值無數，必須貿易，方有濟用」？

這顆珠雖然是很值錢，但是必定要去貿易，要去付出，才有辦法對眾生有利益。光是自己有一顆寶珠，不夠，要和眾人分享出去。改變大乾坤的災難，我們要改變人人的心，讓人人能夠心清淨，啟發人人的愛、人人的虔誠，這樣才能天下平安。大家共同那一分的虔誠，上達諸天龍神八部，諸佛菩薩了解，人人那分虔誠的心的會合，那一分愛的力量的付出。

八、弟子問佛：「我若是法傳給別人，別人在用，我的功德會減少嗎？別人得到功德，我會減少嗎？」佛陀如何回答？

佛陀用一支蠟燭來譬喻，一支蠟燭點起來，一支再來點出去，十支點出去，百千萬億支的蠟燭來點出去，對原本這支蠟燭的火並沒有差，而且周圍的環境更亮。同樣的道理，我們法清楚了，給別人，別人清楚了，我們不但沒有少，還能不斷將付出之後的心得更多，能再與眾人來分享。

九、雖然有聽法，但是，無法省覺，好像常常都是在醉酒中。這是什麼相狀？檢查自己有無此相狀？

1、這種醉無明酒之中。每天都是這樣無明，每天都是在求法，但是每天都是只為了自己，了解佛法都是想要如何了脫生死，佛法就是自擁有，不想與別人分享。

2、自行發想。

菩薩入群 六度為乘

第一一五五集

二〇一六年四月十日

一、菩薩就是要具備哪六種的方法，才成為菩薩？

「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧」，這就是菩薩的六度法。

二、何謂布施？日常生活中，言行如何做布施？

1、布施是表達一念心的愛。布施，不一定是拿錢出去才叫做布施，要付出很多東西才叫做布施，那都是有形，最重要的，無形，就是我們要做。

2、用愛，彼此之間互相勸誘，勸出了人與人之間一片的祥和，多說一句的好話，開拓人心開闊的道路。看到老人走路辛苦，伸手扶他一下，讓他上樓梯好走，輕安自在，這也就是布施。走路讓一步，讓人走過，我們稍微閃一下，這樣的動作也是一個布施。有形的，讓一步，讓人開闊的路走；無形的，說一句好話，善解一下，讓人的心寬闊。

三、佛陀向弟子說，過去生，身為做苦勞的貧窮人的故事。想教化弟子什麼？

佛陀無數生，塵點劫來，身體雖然受很多的苦難折磨，都沒有忘記法，只一個心願，就是到哪個地方都是和大家分享，化度眾生有佛緣、持戒律、皈佛法。

「佛教菩薩六法」，這就是生活中的六法。自己若有守規戒，也是化凶為吉，這就是佛陀的教化。

四、何謂佛陀所教我們的貿易？

貿易就是要入人群去，去付出，不是修法只是自用，應該要去付出。我們若是願意與人人來分享佛法，法用不盡。我們用心聽，上求佛法，下化眾生，不斷精進求法，殷勤度眾生，你有用不完的法，所以這叫做貿易。

五、何謂「一切智願」？

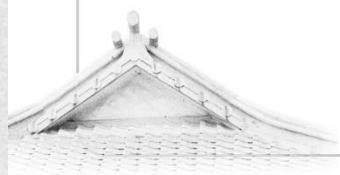
即大乘本願。是人人本具，人人都有，大乘的道理，大家都有，大家都做得
到。

六、靈山會上大覺世尊「作如是言：諸比丘！汝等所得非究竟滅」，其義為何？

佛陀這樣跟諸比丘說，現在所證的無學之果是小乘，大家以為這樣夠了，其實所了解的是小乘法，是獨善其身，「非實滅度」，不是正式究竟的滅度，只是獨善其身而已，顧自己；這很危險，外面的境界再來，也是會受污染。要種大善

根，發大心入人群，好好地往內自己找出自己的真如本性。

靜思
妙蓮華



悲智善根 深不可拔

第一一五六集

二〇一六年四月十一日

一、為什麼佛陀不斷向我們提醒教育，要往大乘的法好好用心？因為大乘法能夠發覺了我們的真如本性。

二、為什麼我們常常都是在人事物中起煩惱？因為醉在無明酒裡，宿醉未醒，常常忘了我們的真如本性。

三、何謂菩薩？

菩薩也能譯作大道心的眾生，名稱也叫做覺有情。若有想要求道，發大道心、大愛心的人，這叫做菩薩。菩薩的道心，有道心的眾生，要求道的大覺，這樣的人都叫做菩薩。

四、上人說：我們若是求大乘道，從凡夫地就能直接發大心，我們就能現在就是菩薩。您是否也能如是直接發大心，堅持不退？
自行發想。

靜思
妙蓮華



得佛授記 歡喜無量

第一一五七集

二〇一六年四月十二日

一、何謂「怖大乘法」？

累生累世都有感動，累生累劫，也有在發願，但是都會將它忘記了；即使有想到，感動、發願，不過還有躊躇，那就是「怖大乘法」。很怕，怕我這個願若實行，入人群中，我要去度人，「本欲度眾生，反被眾生度」，自己很怕，所以這個大乘法，遲遲不敢這樣走入人群，不敢接收來利用在群眾中，這就是「怖大乘故」。怖畏，怕啊，怕接受，怕入人群。

二、何謂「樂小法故」？

一直躊躇，徘徊在小法裡，覺得苦啊！人生，一個心願，就是不要再來了。透徹了解「四諦」法的道理，很認真接受「四諦」法，很了解「十二因緣」法，一不小心那就是攀緣，一攀了緣，那就被眾生拉過去了，對自己沒有信心，所以還是守住小法，這樣樂小法，就是光是在小法之中。「得小足故」，得到小法，小乘法，自己就已經很滿足了。

三、檳城一隻狗走進靜思堂，聽法的故事，給您什麼啟示？

自行發想。

得人身不容易，聞佛法很困難。雖然這隻狗已經是狗的身體，過去生說不定是人，人，有聽法，但是牠犯戒了，所以不由自己墮入畜生道，但是佛性、本性，真如還是不失，本性永恆不失。

四、臺南的慈誠隊洪順發師兄，去當大愛爸爸向孩子說「靜思語」。聽到一個孩子說：「我看到你就不順眼，看到你就不爽！」他的反應是什麼，後來又如何？這個故事對您有何啟發？

1、他「靜思語」已經入心，心裡想，人家若看我們不順眼，就是我們的修養不夠。他不是發脾氣，是發願：我有一天要讓你看了就是順眼。他開始很注意，進到學校就是很禮貌的，很溫柔的，這樣接近孩子，「靜思語」這樣很認真教。後來那個孩子看到他，遠遠就會向他行個禮，叫著：「爸爸，你早！爸爸，你好！」。

2、自行發想。

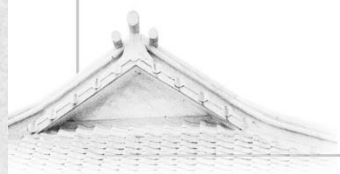
五、阿若憍陳如，五百阿羅漢，他們為何「無上安隱，歡喜未曾有」？

因為聽到大乘法，無上菩提大直道，所心很安穩。得到佛陀的授記，相信未來會成佛，所以歡喜是未曾有。

六、上人說：「轉一個念，我們就能發大心成菩薩。」我是否有心要修行？是否願意從凡夫入菩提道而證佛的覺悟？

自行發想。

靜思
妙蓮華



思惟修定會妙法

第一一五八集

二〇一六年四月十三日

一、為何要思惟修？

思惟修就是禪，就是三昧的意思。日常的生活，心要時時在定中，心要定，才不會因人因事亂了心。

二、要如何思惟，不與人計較？

了解，一切幻化、一切真空，計較什麼，人與人之間只不過是一念而已，心念與我們不同，所以他所說的話與我們有相反調。心靜下來，好好來思考他說的對，或者是我想的對呢？我做的事沒有偏差，就要自己相信，相信自己無私。對方雖然思想、想法、看法有不同，但是我們要相信他心中有愛，若這樣我們就不用計較了。

三、何謂「迷昧大乘無量過咎」？

迷了，明明佛陀這樣跟我們說，我們還是畏懼，不敢接受，以為大乘要再攀緣，所以就不要走入大乘道來，這是我們的過咎。

四、何謂「諸過有四」？

過去有這四項過失：忘過去的本願，怖畏大乘法，樂著在小乘法中，得小以為足。

五、無價寶珠，所指為何？

就是佛種性。我們人人本具佛的種性，就是真如。

六、繫珠，就是譬喻什麼？

譬喻王子覆講大乘的因緣。

七、為什麼說：入人群中來歷練，煩惱即菩提？

芸芸眾生濁氣很重，煩惱無明很多，這個地方就是我們的道場，我們去了解為什麼起無明，為什麼造作業？我知道了、清楚，所以煩惱即菩提。

八、我是否有努力，轉煩惱為菩提？

自行發想。

繫珠之富恆隨身

第一一五九集

二〇一六年四月十四日

一、我想要付出，但是力量還不夠。可以怎麼做？

我可以再仗大家的力量，借力，這樣人人的力會合起來，就能去幫助很需要的人。

二、何謂「不由己營生難」？

自己不肯去做，覺得自己還欠缺的很多，所以感覺營生艱難。

三、大乾坤藏著寶珠，人人身中都有寶珠。只要我們知道，我們發現了，我們絕對能夠好好應用。這一段，上人舉了什麼例子？

台灣一位慈青捐骨髓給湖北一位年輕人的例子。這是我們自己的內心這顆寶珠，若得到，我們就能應用天地萬物的寶藏。

四、如何從捐骨髓來體會真空妙有？

看看我們的慈青，捐骨髓出去，救一條命，她自己很歡喜，自己沒有減少，現

在很健康。她心無掛礙，只有一個法喜，很歡喜的心，這才是真正大乘法，才是真正的真空，但是妙有，發揮妙有的良能。從幾十萬人當中配對到與她有緣，在她的身體輸到別人的身體裡，能夠造血的功能這麼好，想想看，這不就是妙有嗎？

五、何謂真如？

我們人人本具佛性，我們人人有與佛陀同等的智慧覺性，是這個覺性，這個覺性叫做真如。

六、我們都有內涵的寶珠。要如何才算是發現了我們本具的寶珠？

只要我們能接受一念之間，願意去付出，那就是我們的寶珠被我們發現到了。

其人得珠 受用無極

第一一六〇集

二〇一六年四月十五日

一、尼泊爾是佛的出生地，為什麼佛法在那個地方，形式好像很衰微了？
人心，信根不深。

二、為了要解脫生死，很多人修行就是停滯在哪裡？
停滯在小法，就是「四諦」、「十二因緣」法裡。

三、佛陀成佛之後有幾年講《阿含經》？《阿含經》說什麼道理？

1、十二年。

2、「苦集滅道」。

四、佛陀花幾年講「方等」？《方等經》的內涵為何？

1、八年。

2、《方等經》是從小教慢慢要進入大乘法，要讓大家因緣果報是我們自己自作自受，要知道因緣果報不是單獨的事情。人生不是小苦，大苦啊！大苦就是大因緣所造成，要開始展發大心。

五、佛陀用幾年的時間來講《般若經》？《般若經》的內涵為何？

1、二十二年。

2、「般若」就是智慧，要開啟大家的智慧，從有的東西，將它分析到完全歸於空。了解一切皆空，這些煩惱、無明，都不要執著，都將它放下。

六、佛陀講法四十二年後，佛陀說了什麼經？花了幾年的時間？這部經與之前所講的經有何不同？

1、《妙法蓮華經》。

2、八年。

3、《妙法蓮華經》，會三乘歸一乘。希望我們從小教入佛門來，慢慢進步，心要愈來愈開闊，開闊到「心包太虛」，體會虛空法界的真道理。

七、何謂「五欲而自恣」？

五欲是出世五欲，這種色聲香味觸，無非就是我們修行的過程，正知、正見、正定的境界之中。所以「隨緣應用，廣大自在，故云五欲得自恣」。

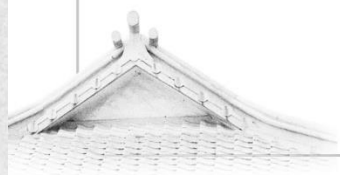
八、我們要如何能「量周沙界」、「心包太虛」呢？

打開心胸，對大地眾生起那一分疼惜、歡喜的心。

九、什麼是我們的道糧？

人間一切的疾苦。

靜思
妙蓮華



退大入小 回心向大

第一一六一集

二〇一六年四月十六日

一、當我們覺得做這麼多事，很累的時候，應該怎麼想？

有這樣的環境可以做這麼多的事，應該要感恩，有用的人生，為人群付出，要充滿感恩心，要很精進。因為我們了解佛法，了解道理，所以我們要用感恩心來過每一天很忙碌的生活。

二、「五時八教」裡面有頓、漸。何謂頓教、漸教？

漸教，就是這樣慢慢來，隨你的根機來說合你的法。頓教，就是我想要這樣說，你應該就是這樣做；我聽到了，我了解了，我願意這樣做，這就是頓教。直接行菩薩道，這就是修行，這叫做「頓教」。

三、佛陀教化我們，希望我們大家不是守在小根、小智，而是應該如何？

應該開啟大根，開放大智，發弘願。應該不捨眾生，大慈、大悲、大覺、大悟，發這樣的大願。

四、非洲的菩薩，他們是如何得「法喜禪悅食」？

他們雖然法無法直接聽懂，文字他們無法看得懂，但是他們很用心，他們的信根很深，他們受苦，已經體會得到，所以他們願意打開他們的心門，接受這個法。他們走出去，幫助人，付出雖然是很辛苦，但是，他們就是快樂。他們的生活就是法，帶給他們單純的心而快樂，這叫做法喜，這叫做禪悅。

五、我是否也能「法喜禪悅食」？

自行發想。

生死長夜 明珠相照

第一一六二集

二〇一六年四月十七日

一、譬如自做箭，還是會自傷自己的身體。這種人內心的箭，譬喻什麼？

如人內心的箭，這種愛箭，愛就是無明、欲念，這種無明、欲念如箭一樣，平時傷害眾生，反過來是反傷自己。

二、人人身懷寶珠，寶珠會發光，但是這顆寶珠無法自照。那該怎麼辦？

我們就要借光來照我們的心。借外面的光，那就是借佛陀所說的法，將佛的教法，我們信受奉行，借光來引起我們的心光，我們若能這樣，才有辦法心的光發亮起來。

三、佛陀轉四諦法輪，第一位體會「苦集滅道」的道理，是哪一位？

阿若憍陳如。

四、獨善其身不是究竟，是要兼利他人，我們要去哪裡鍛鍊？

入人群中去鍛鍊。

五、什麼叫做滅度呢？

滅是滅見思、塵沙、無明三種惑。度是度分段、變易兩種生死。

六、富樓那彌多羅尼子他的心願就是要在娑婆世界，我是否同樣也是要發心立願在
這個娑婆世界？

自行發想。

我們一起聞思修、信願行的日子！

五百弟子受記品

思惟提綱（敬請貼緊 上人開示內容找答案）

指導師父 釋德倩

文稿整理 釋德倩 張秋貴

資料彙整 黃淑美

內文編輯 林瓊瑛 陳慧玲 謝岍芬 葉慧香 黃淑美

美術設計 釋德浩

攝影 陳友朋

我們一起聞思修、信願行的日子

