

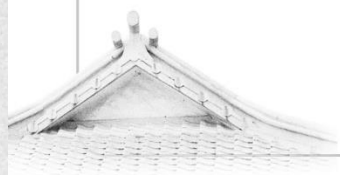


靜思妙蓮華

我們一起聞思修、信願行的日子

化城喻品

靜思
妙蓮華



根有利鈍 悟有前後

第九七五集

二〇一五年六月二十五日

一、回顧〈授記品〉一直再往前推，總共有五位得佛陀為他們授記。是哪五人？舍利弗尊者、迦葉尊者、須菩提尊者、迦旃延尊者、目犍連尊者。

二、第一位被佛陀授記的是誰？他是從哪一品開始體悟，在哪一品完全透徹？

1、舍利弗。

2、從〈方便品〉開始體悟，〈譬喻品〉完全透徹。

三、在哪一品，其餘四位也深深體悟了，開始願意發大心、立大願，要棄小從大？在這品中用了什麼譬喻？他們四位譬喻自己就像什麼？

1、〈譬喻品〉

2、「三車火宅」的譬喻。

3、譬喻自己就像是貧窮子。

四、〈譬喻品〉、〈信解品〉之後，接下來是哪一品？內容敘述什麼？

1、〈藥草喻品〉。

2、加強人心的心志，讓大家了解法是平等的。一雨所潤，大地眾生的根機，隨大小來接受。這就是看我們人人根機，加強了我們要發大心。

五、〈授記品〉要結束時，佛陀悲心叮嚀、告誡大家什麼？

在座的聲聞弟子，各個有授記的天分，每個人都能接受授記，因為人人本具佛性。

六、法華三周，何謂「三周」？

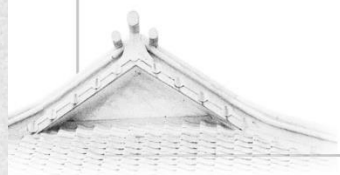
第一、「法說周」。佛為上根之人，作三乘一乘說，開三乘之權，顯一乘之實。就是〈方便品〉中所談一乘真實的道理。

第二、「譬喻周」。佛為中根之人，於上法說周中還不了解的人，在外面設三車，應大家的需求，用〈譬喻品〉來顯示方便法，這樣讓人更加了解。第三、「宿世因緣周」。佛為下根之人，於上法、譬喻二周中，不能了解的人，要為他們講宿世因緣法。

七、舍利弗尊者遇乞眼婆羅門，發大心，願意一切都要布施。兩隻眼睛挖出來要給人，還被人嫌腥臭。就這樣，他再也不想要在菩薩道中，退回到二乘。這

個故事，對我有何啟發？
自行發想。

靜思
妙蓮華



化城喻品敘因緣

第九七六集

二〇一五年六月二十六日

一、佛陀的說法，法說一周是哪一品到哪一品？這當中，為誰授記？

1、〈方便品〉到〈譬喻品〉

2、這當中，舍利弗深深體悟，所以為舍利弗授記。

二、「喻說周」，是哪幾品？

是在〈譬喻品〉的火宅三車（喻），之後才再〈信解品〉、〈藥草喻品〉與〈授記品〉。

三、「宿世因緣周」，是接下來的哪幾品？

〈化城喻品〉、〈五百弟子受記品〉、〈授學無學人記品〉。

四、我們學佛，為什麼要面對無量無數苦難眾生？

我們若沒有經過很多苦難眾生，我們哪有辦法覺悟這麼多呢？所以我們若只是獨善其身，守在自己的範圍，我們只是斷無明，無法超越，無法將塵沙惑完全去除。

五、看到辛巴威的苦境，慈濟菩薩克服萬難，為苦難的孩童蓋簡易教室。您有何觸發？上人殷切地鼓勵我們什麼？

1、自行發想。

2、看，辛巴威距離這麼長、這麼遠，我們也能去到那個地方，去成就他們，讓那些孩子不必躲太陽，現在我們也做得到。只要我們有心，不必去計較時間多久，只要我們有心，不必擔心路多遠，總是我們下一念，對的事情，該學的法，我們學就對了。

從因來果成正覺

第九七七集

二〇一五年六月二十七日

一、每一尊佛都十號具足，十號，表示佛的十德圓滿。何以稱「如來」？由此德號中學習到什麼？

人人本具清淨無染的真如本性。乘著這個真理而來，「乘如來之道從因來果，成正覺」。

我們要修的是菩薩，行菩薩因，得菩薩果。菩薩的盡頭，就是成正覺，就是成佛。

二、何以稱「應供」？由此德號中學習到什麼？

斷一切之惡，應受人天之供養。

我們修行就要修到心就是那麼乾淨，若能斷得那麼乾淨，這樣才能叫做應供，這個時候，德完成了，也堪得受人天來供養。

三、何以稱「正遍知」？由此德號中學習到什麼？

「正遍知」，就是「具一切智，於一切法，無不了知」。

不只是我們自己斷了一切惡，修一切智具足，我們對天地萬物，一切道理，

都要有無不清楚明了智慧。

四、何以稱「明行足」？由此德號中學習到什麼？

明行足：明即三明也，行足者，謂身口意業，真正清淨，於自願力，一切之行，善修滿足。

三明，就是天眼明、宿命明、漏盡明。這必定要將我們所有的善都要普遍入我們的心，行在我們的行動中，發心立願，一切之行，都在修行的過程中，善修到都圓滿。

五、何以稱「善逝」？由此德號中學習到什麼？

逝就是往，來，從迷鄉要來到覺，去來自在，叫做善逝。

我們想要了解事情，法要不斷入心。乘真如之道，乘這個法到我們未來要去的地方，來去自如，生死自在，這就是修行的過程。不過，到佛覺悟的境界，那就是應眾生所需要，應世來人間度眾生，所以這叫做善逝。

六、何以稱「世間解」？由此德號中學習到什麼？

「世間解」，就是「世間、出世間因果諸法，無不了解」。

這世間一切一切，我們都了解了。

七、何以稱「無上士」？由此德號中學習到什麼？

「無上士」，就是「業惑淨盡，更無所斷」。

所有的煩惱、無明都要完全斷除了，完全清淨無染著，一點點垢穢都沒有，一點點煩惱都沒有，到靜寂清澄的境界了。

八、何以稱「調御丈夫」？由此德號中學習到什麼？

佛能調御一切眾生，不只是人，包含所有一切的生靈。一一就能夠引入修道的軌道來，這就叫做度化眾生，調御丈夫。

所有一切生靈各有習性，要學習修行覺者，要找因緣可度時，無不度化。

九、何以稱「天人師」？由此德號中學習到什麼？

「六趣中，天與人，無不以佛為師」。

佛是「三界導師」、「四生慈父」，三界中無不都是以佛為師，應眾生的根機前後度化。

十、何以稱「佛世尊」？由此德號中學習到什麼？

1、「佛世尊」。佛，就是大覺者；世尊，受世人所尊重。佛經過無央數劫，不斷自己自身，從凡夫的境界開始，了解了人人本具佛性。

2、現在聽法，給我們一個方向，說我們也是與佛同等，有真如本性。既然知道了，更應該就要依道理來走。乘如是因，要從因來果。這顆種子開始在我們的內心，不斷去體會，在人群中來來回回，都不要脫軌，就是要不斷種善因，不斷生生世世。

十一、我們所要學的，不只是「諸惡莫作，眾善奉行」這麼簡單而已，那還要學習什麼？

「諸惡莫作，眾善奉行」，這是修行的開頭，知道我們有佛性，要修行。我們還要一直來回，這個善從淺而深。還要願意乘因來果，來應世人間，饒益有情。

滅三妄惑 度二生死

第九七八集

二〇一五年六月二十八日

一、滅就是涅槃，寂滅，寂靜的意思。到底要滅什麼呢？

要滅除了一切煩惱無明惑。一切的虛幻無明、見思、煩惱完全滅除，這叫做滅。

二、佛陀與阿難的前世，他們遇到貧婆時，雖然前後都是說自然法則，同樣這個法。為什麼，後來再相遇時，佛陀無法度貧婆？這個故事，是否有策勵到自已，在與人互動時，要注意結下什麼緣？

1、因為當時阿難溫柔的攝受，與佛陀理智地這樣走過去，就是不同。緣只是差別在這裡，差在溫馨的感受，這樣的緣。

2、自行發想。

三、未來能成佛，要再觀奉三百萬億諸佛，時間就是要這麼長。我們應該如何作想？

要想，現前人人無不都是佛。人人本具佛性，所以我們要在人人的生活中，我們無餘修、無間修、長時修、尊重修，這樣互相對待，這不就是今生即

時，我們就是在供養奉事諸佛嗎？我們若是用這樣，這是我們的本分事，那就不困難了。

四、大通智勝佛成佛之後，他的國土的名叫做什麼？他的劫名叫做什麼？

他的國土的名叫做「好城」，他的劫名叫做「大相」。

五、我們人人都有這樣的真如本性，但是我們都是一直在造業，所造的業就藏在哪裏？要到哪一識，才真正清淨無染？

1、第八識，這個第八識所藏的，就是無明、煩惱、業識。

2、要到第九識，那就是真正覺性，第九識才是清淨無染。

六、何謂「通由定發」？

通是由定發。因為定，才有辦法心智通達，若沒有定心，永遠都是繞在這個無明殼裡。凡事要思惟，修行要好好思惟，不要一點點境界，就受這個境界把我們轉動了，所以我們必定還是要定，我們才有辦法通，要不然，永遠我們都被煩惱困住著。

蒙佛善巧 播佛道種

第九七九集

二〇一五年六月二十九日

一、何謂「圓機」？

圓機，就是很圓融的根機，就是上等的根機，他體會佛法，再將佛法入心，再將佛法向外傳播，這叫做「圓機」。受教，自用，才能再教人。

二、將佛法入心，受教，自用，才能再教人，將佛法向外傳播。上人不斷提策一點，我是否深深體悟並力行？

自行發想。

二、人生苦，來自於何處？

來自於人與人之間互相無明複製，愛恨情仇的交結。一連串，無法說多久的時間，造作了無法形容數目的業力，時間愈長，造業的量就愈多。

三、滾滾紅塵是歷練菩薩的洪爐。在人群中是成就菩薩道，我們生生世世向前進步在菩薩道中，這樣就是能到達佛的境界。您是否有所認同與體會？

自行發想。

四、這段經文，「假使有人磨以為墨，過於東方千國土，乃下一點，大如微塵，又過千國土，復下一點，如是展轉盡地種墨」。要告訴我們什麼？

要告訴我們時間很長很長。

大通智勝佛滅度以來所經歷的劫時數目，還超過這些微塵所代表的無量無數，不可思議的劫時數目。

修因得果 劫國莊嚴

第九八〇集

二〇一五年七月一日

一、佛法不只是在叢林裡修行，獨善其身，最重要的是什麼？

最重要的就是要入人群。

二、成佛的境界是很理想的，我們人人心中所趣向。但是，要很長久的時間修行。我們應該如何做？

理想放在遠遠的地方，我們要回歸面對現實，老實修行，好好修我們的因，面對著無量數芸芸苦難的眾生，我們要很用心來體會，體會人間的苦諦。釋迦牟尼佛的本願，在這個堪忍的世界裡，向眾生所說的是苦，很清楚向我們分析苦的來源，就是從我們的心。

三、我們的心識緣著外面的境界，若沒有守護好，六根緣六塵，一念起，是非不清楚，就這樣隨它去，這就是業隨身。對此，是否有所體悟？
自行發想。

四、萬般帶不去，唯有業隨身。我是否時時注意自己當下是造善業或惡業？

自行發想。

五、八仙遊樂區粉塵的爆炸，芝加哥龍捲風災難，不同的國土，不同的災難。修因的國土很多，要如何修？

自行發想。

慈濟人趕緊投入去訪視、去救災。我們要依教奉行，上求下化，要經過很長久的時間，才能得果，很莊嚴的國土。

微塵至盡 點劫未休

第九八一集

二〇一五年七月二日

一、「微塵至盡地種墨，其國土之數無量，算師數不得其邊，超出群數」，這是要表達什麼？

這是要說「緣久遠」。用天下的東西全都磨成墨水來點這些國土，這些國土所有的東西再把它當作塵沙數，來表示一塵一劫，這樣都無法算出它的時間有多麼長。釋迦佛的緣就從那個時候開始，與大通智勝佛結緣，開始這念心，聞法，了解了法，同時也聽法入心，還能將法講解。

二、釋迦牟尼佛成佛，修行以來，時間是經過那麼長久，修到因緣成熟，他的願在何處？

釋迦牟尼佛，發願在這個娑婆世界，在這種苦難堪忍的世界，五趣雜居地，用各種不同的身分在人間。

三、釋迦牟尼佛來人間，一大事因緣為何？

「開、示」，希望我們人人能體會，能「悟、入」佛之知見。

四、何謂「點劫未休」？

娑婆世界眾生還未真正體會佛陀的教理，經過塵劫這麼長久的時間，佛陀始終不罷休，總是希望人人能體會道理。

五、佛陀從無始劫前，開始上求下化，廣結善緣，入人群中造福人群，與眾生結好緣，在人群中不斷去體會人間苦相。身為佛弟子，我該如何效學，以報佛恩？

自行發想。

如來之見 如大圓鏡

第九八二集

二〇一五年七月三日

一、我們人人所造作的因、緣、完成的果，那個種子，我們絲毫都不漏掉，都是藏在藏裡？

藏在藏識，第八藏識裡面。

二、何謂「凡夫封滯無明殼不能見道」？該怎麼辦？

1、我們一念無明，累生世來都是在凡夫輪轉，自己這個無明殼將它封住，不能見道，連前面的道路要怎麼走，都不知。

2、要把握每一天、每一個時刻，思惟修，時時都在法中，不要漏掉。只要斷除煩惱無明污垢，不讓無明殼封閉起來，自然我們會慢慢明白這個道理，原來路是在我們面前。

三、上人敘述了一個嘉義的個案，說明「凡夫封滯無明殼不能見道」。從中我有什么啟發？

自行發想。

四、我們要如何才能「心性豎窮累世於現前一念」？

要好好去除無明，見思惑完全斷除，過去不論多久的時間，我們原來真如本性，就如在一念間，現在我們的面前。

五、何謂「大圓鏡智」？

洞照萬法，無所不知，即諸佛所得本有圓明覺照之智。

六、我是否想過：心性中的無明煩惱，就像一間房子積滿了骯髒的東西？我無法忍受骯髒，何要讓無明煩惱積滿心中？

自行發想。

心性清淨 徹照三際

第九八三集

二〇一五年七月四日

一、我們為何會不能斷習氣？應該要如何努力？

1、因為大的戒懂得注意，小戒，我們常常疏忽了，沒有注意到的這些無明，這就是我們為何會不能斷習氣的原因。

2、我們既然是修行，每天聽法，更要「無間修」。聽法就要修行，修行就是無時不刻，時間要連連接接，非常緊密，很密，不要有一點點的縫，我們若有一點點的縫，沙塵就進來了。

二、如何才是真正的守戒？

應該時時警覺，不要有惡心起，不只是不能做，連這個念頭都不能起，這樣叫做「防非」。我們若要做時，要趕快停止下來，這樣叫做「止惡」。防非止惡，是真正的守戒。

三、「大通智勝佛」為什麼名叫做大通智勝？

這尊佛，他的福慧具足，又是具足大神通力，又是具足大智慧力，他的福慧、神通，已經是超越了聲聞、緣覺、菩薩。

四、大通智勝佛在世時有十六王子，十六王子出家修行為沙彌，其中第十六沙彌生生世世這樣求法、度眾生，也已經成佛了。是現在的哪一尊佛？

釋迦牟尼佛。

五、何謂「地種」？

一切萬物這個色法的因，就是都從大地起，所以為「地種」，這一切都是從「地」開始。地種完全是指三千大千世界這個「地大」來說。

六、上人提策：要用心體會，防非止惡，不要再複製無明。我是否能努力行之？自行發想。

人皆本有 大通智勝

第九八四集

二〇一五年七月五日

一、我們人人本來就有一個靈山塔，靈山道場在哪裡？我有在這個靈山道場認真修行嗎？

1、靈山道場本來就在我們的心。

2、自行發想。

二、我們人人本具佛性，也同樣有大圓鏡智存在。為何現在還是凡夫呢？

因為受到無明煩惱覆蔽。

三、「無漏無所礙」，何謂「漏」、「礙」？

我們普通凡夫，若是看見甲，就忘記乙了。讀經，第一行，讀過來，第二行、第三行，這樣一直讀下去，前面就忘記了，這叫做「漏」。

「見彼不見此，謂之礙」。看到那裡，就沒看到這裡。看到前面，沒有辦法看到後面，這就是障礙。但是佛智，無漏無所礙，一切的道理，前後、上下、周圍都無所礙。

四、「大通智勝佛」與「心、佛、眾生，三無差別」，有何關聯？

我們人人本具大通智勝，「大通智勝佛」是在我們人的心裡，所以說來，「心、佛、眾生，三無差別」。

五、我們要如何才能回歸，無漏大通智勝、清淨的性妙本體？

應當要好好思惟修靜慮心體，專心了解、審思我們的心體，我們的真如本性。

淨無礙智破魔軍

第九八五集

二〇一五年七月六日

一、要成佛一定要有發弘願，釋迦牟尼佛的願是什麼？

就是「四弘誓願」、「四無量心」。為苦難眾生而修行，為剛強眾生而成道，這是佛陀他的心願。

二、大通智勝佛的國土，同樣有聲聞、緣覺，同樣有菩薩，同樣應機逗教，施方便法，最後為一乘法，一乘實法，那就是講什麼經？

《法華經》。

三、從無始一直到現在，大通智勝佛都一定存在，永遠都是具足在我們的內心，只是還未現前；還未現前，是因為什麼？

被我們的無明所覆蓋。

四、佛出現人間，無非是為了一大事，為了什麼？

為了要說五道四生的苦、無常，方法，要如何脫離五道，所以「教脫無明滅苦法」。釋迦牟尼佛的心願就是這樣來人間。不只是今生此世，從大通智

勝佛那個時候，一直以來，都是用這樣的心願在人間，就是無非長久以來，要來教育眾生。

五、我們要修的方向，首先是什麼？

首先先去結好緣，去降伏惡緣，我們才有辦法用好緣。

六、在與人互動中，我是否有注意自己的身口意，與人結好緣？

自行發想。

身心不動 垂得佛智

第九八六集

二〇一五年七月七日

一、在人間中付出時，我是否有審察自己，我在這人群中是煩惱，或者是歡喜、輕安自在？

自行發想。

二、何謂「結跏趺坐」？有哪兩種？

1、佛陀的坐法，就是盤膝而坐。腳與腳，疊起來，這樣叫做「結跏趺坐」。

2、有「降魔坐」、「吉祥坐」。

先右足置於左腿上，再左足置右腿上，這樣叫做「降魔坐」。
先將左腳放在右腳上，那就是叫做「吉祥坐」。

三、修行，就要修到要身心不動。何謂「身心不動」？

在人群中去付出。辛苦，我們願意付出，遇到困難絕對不退心，這叫做身心不動，這叫做寂靜，這叫做寂滅一切煩惱。

四、學佛不為其他事，最重要的是什麼？

最重要的是我們要如何攝心，時時都是要體會佛性不離開我們，我們本具佛性，無始無始以來常住不滅。

五、我們要如何回歸我們真如本性呢？

就要好好在人群中鍛鍊我們的心，我們自己的心好好審察一番，我們有本具無漏清淨的大圓鏡智。

六、「在人群中鍛鍊我們的心」。這是一門功課，我有否進步？

自行發想。

三智一心 周遍無礙

第九八七集

二〇一五年七月八日

一、何謂「三智」？

第一、一切智。就是聲聞、緣覺之智，知一切法之總相即空。從聞法了解世間一切皆無常，所以從聲聞而到緣覺的智慧和，叫做一切智。

第二、道種智。就是菩薩之智。菩薩不只是知道一切皆空、一切因緣法，他還要去投入人群，一切因緣，結好人緣，為度眾生的緣，在人間中體會一切種種差別的道理。

第三、一切種智。就是佛智。「通達總相別相」，通達了世間一切事物的道理，通達人間眾生的心理，眾生的心理各個有差別，所以佛已經都通達了。

二、「通達總相別相」，何謂「總相、別相」？

總相，就是天下一切事理。別相，就是世間眾生的心態，各有分別。多少眾生就有多少煩惱無明，各個不相同。

三、三智一心，一心三智，本來是一體。這是什麼時候開始有？

其實是無始無始以前的無始，塵點劫，這無法去追溯多久以前，我們人人本具一心三智，三智一心，人人本具。

四、是不是要等成佛後，才能度眾生？

不是到了成佛才要度眾生，是我們這個時候通達道理，這個時候就要入人群去，去結善緣，去體會眾生千差萬別的習氣，千差萬別的無明煩惱，我們要去了解。所以，我們學佛法，法入心，要身體力行。

起悲思惟 誓無量心

第九八八集

二〇一五年七月九日

一、任何一尊佛各有別願，但是任何一尊佛都有共同的總願，這個總願就是什麼？

要度脫一切眾生，要入世立弘願。「眾生無邊誓願度」，「四無量心」一定要生起。所以，立誓願，入世發大願，這是佛佛道同。

二、舍衛城中有一位大長者，很富有但是慳貪，舍利弗尊者待機度化。在此故事中，我們學習到什麼？

這就是無餘修、無間修、長時修，又是尊重修。每一位開始在修行，哪怕是舍利弗，他也是同樣，了解未來要成佛，就要先入人群去觀察眾生，眾生的煩惱無明，用什麼方法來度化他。這就是我們要學、我們要修。

三、何謂「天公」？

釋提桓因。

四、舍利弗尊者為什麼要度這位婆羅門長者？

因為這位婆羅門長者雖然很富有，卻是傲慢、貪著。

五、眾生的習氣，就是不同的很多，有種種的苦，有心靈的苦。所以必定悲智要

雙運，要起悲思惟修。我是否有如是策勵自己？

自行發想。

古今不離當念

第九八九集

二〇一五年七月十日

一、「我們每一個時刻，分秒中當下一念，我們要顧得很好。有這當下一念的累積，才有塵點劫的過程。修行必定要好好地在當下。」我是否有在每一個當下用心？

自行發想。

二、四天王天一天，是我們的人間幾年？四天王天在那裡呢？

1、五十年。

2、在須彌山的東西南北的虛空中。

三、居在須彌山的四周圍是哪四天王？

東方是「持國天王」，能護持國土，所以他居在須彌山黃金埵。

西方是「廣目天王」，他用清淨天眼常時來觀察人間，同時擁護閻浮提。

南方是「增長天王」，「能令他善根增長」，故他居住在須彌山的南方琉璃埵。

北方是「多聞天王」，他能夠聞天下眾生的聲音，故居須彌山水晶埵。

四、因無明不斷造作業力，因業力不斷受苦難。難得我們今生能親聞佛法，我們應該要如何？

應該要好好自我警惕。這念心，當下這念心，我們要好好守住在一天八萬六千四百秒，秒秒的當下，我們都要好好守護住這念心。

久修證悟 契悲運智

第九九〇集

二〇一五年 七月十日

一、佛陀出現人間的目標是什麼？

為欲令眾生能悟佛知見。期待眾生能接受、體悟，能悟入佛所教育的知見。佛陀來人間，就是要指引我們離開迷途，向於覺道，這就是佛陀慈悲的目標。

二、釋迦牟尼佛在無量無始無盡劫以前，已經悟入《法華經》，悟入這精妙成佛之道的大道理。他的願力就是長久在娑婆世界，度眾生。對此浩蕩佛恩，我應如何回報？

自行發想。

三、「大通如來端坐道場，歷十小劫，過此以後，佛法乃得現前」。這是顯示什麼？

「顯示大道難成之相」。顯示這是一個很難能可貴的道，要經過了很長久，下決心好好地去了解，這樣才有辦法能夠很透徹，才能得成無上正等正覺。

四、「無上正等正覺」是什麼境界？我們要如何努力修，才有辦法到這樣的境界？

1、無上，是遍虛空法界全部，所有所有橫的世界、直的虛空法界，全都無物不知，無理不徹，完全透徹，這叫做「無上正等正覺」，不是凡所能測度。

2、我們要再努力修，要無間修、長時修、無餘修、尊重修，還要六度萬行完成，這樣才有辦法到這樣的境界。

諸佛說法 心思道同

第九九一集

二〇一五年七月十二日

一、求名菩薩是誰呢？妙光菩薩是誰呢？

1、彌勒菩薩。

2、文殊師利菩薩。

二、文殊菩薩過去成佛，叫做什麼名字？

龍種上尊王佛。

三、菩薩這麼多，在哪裡現身？

在人間。哪個地方有苦難，哪個地方就有菩薩現身在那裡，在那裡救度眾生。人間菩薩隨著人間的苦難，隨著堪忍世界、五趣雜居，充滿了煩惱的人生，來這個人間，與我們的生活都相同。有時迷了，不是真迷，是要讓大家知道，我的過去曾經是這樣這樣過，什麼因緣翻轉了我的人生，我就有辦法翻轉過來，你們大家都可以翻轉人生，轉迷為悟。

四、在我身邊出現的人，我有將之視為菩薩的化身嗎？

自行發想。

五、在四修之中有一個「尊重修」。為什麼我們要「尊重修」？

我們要尊重人人，我們對人人要有那一分了解，因為人人都有「自受用身」，自受用身，就是「自長時修因之所感」。

六、日月燈明佛的八王子，大通智勝佛未出家之前，同樣也是為王子，他是有十

六王子，這裡面「八」與「十六」有什麼意義？

這表示，自受用與化度眾生，都不離開這八正道。自行八正，化他八正，合起來就是十六。

七、何謂「智積」？

人人本具實智真如本性，但是我們就是要不斷去累積塵沙功德，要很長久的時間，好好去累積，這叫做智積。

捨諸珍玩 往詣佛所

第九九二集

二〇一五年七月十三日

一、何謂「自受用身」？

「自受用身，謂自己修因之所感，稱性受用種種法樂；自在無礙，謂之身心自在，故受用身亦名圓滿報身。」

二、《法華經》的精髓是什麼？

《法華經》的精髓是《無量義經》。精髓就是要來解釋法是如何來，它最重要的，那就是利益人群。

三、日常生活中，如何如法，得法喜？

看到人就是歡喜，人家看到你也歡喜，這就是如法。與人有結善緣，他看到我對我笑，我看到他起歡喜心，這是善緣。

看到人在搬東西，趕緊快走一步，去幫他接著，減輕他一分的負擔。對方感恩我們，因為我們用到法了，所以得法喜。

四、給我們這個身體要做什麼呢？

就是如法付出。這叫做修因。在我們的日常生活中彼此，修善因，得福緣。

五、何謂「稱性」、「稱性受用」？

「稱性」這就是我們清淨的佛性。清淨佛性在哪裡呢？善。願意去付出，願意人與人的相處，彼此之間「稱性」沒有逆向，彼此都很歡喜互動、歡喜接受，你稱你的善心，我稱我的佛性，這樣彼此之間「稱性受用」。

六、上人說修行不困難。要如何善用自受用身？

讓人看了歡喜，彼此歡喜。手腳俐落一點，趕緊去幫助人，讓人向我們感恩，我們感覺到法喜充滿，在日常生活這麼簡單，並不困難，這是自受用身。

七、何謂「他受用身」？

從如來的平等智去轉正法輪。我們了解之後去教導別人，讓別人同樣能接受到正法，我們「轉正法輪」，讓人人聽得到，人人也能受用，人人都能發大心、立大願，這就是我們也是這樣日常生活轉法輪，讓大家都歡喜。

八、「修行是報親恩」。是否思惟過，我現在雖是在家身，可以如何好好修行，以報親恩？

自行發想。

靜思
妙蓮華



以如如智 契如如境

第九九三集

二〇一五年七月十四日

一、上人說，我們若用心，心就不會受境轉。日常生活中，是否有人用心轉煩惱，轉迷為智的體會？

自行發想。

二、慧命要從何增長？

慧命就是要從在人事物中來生長，外面的境界，人、事、物無不是啟發我們智慧的資源。就如蓮花在污泥中得到養分，因為有污泥，所以蓮花會盛開，開得很漂亮，花開果成。

三、我們要如何在日常生活中「契如如境」？

面對外面的境界，我們要趕快將覺性提起，防非止惡，心要定，不論外面什麼樣的境界，都不會誘引我們、動搖我們的信心，用智慧來分別是非，這就是契如如境。這就是要時時要自我警覺。

四、何謂「以境發智」？

外面就是這麼多境界，讓我們能體會人間「苦、集」，要「滅」，我們才懂得要修「道」。我們要很感恩，有這個境界當我們慧命的資糧。

五、何謂「以智照境」？請舉例說明。

外面的境界，就像一面鏡子，形象拿走，鏡子是清淨的。用智慧在那個境界，明明歷歷，映照回我們的真如本性，這樣就是「以智照境」。鏡與境互相相照。譬如：八仙樂園的粉塵爆，看到那麼多年輕人受傷患，臺灣這麼多人的愛心啟動，大家用虔誠的心在祈禱。譬如：尼泊爾苦相我們照到了，照到那個形象，啟發我們的真如，我們的愛心去到那個地方。

供養恭敬 尊重讚歎

第九九四集

二〇一五年七月十五日

一、修行就是要如何減少煩惱、無明，這就是我們要下的功夫。在日常生活中，我如何減少煩惱、無明？自行發想。

二、微妙的智慧到底在哪裡？

在我們人人本具真如本性之中，外面的人事物，我們來與它對照，這就是真諦理。用其中的妙智慧來對照日常生活的人、事、物，去分析，每一件事、每一項物，無不都是天地真理，這就是我們要用心的。

三、釋迦牟尼佛出家成道，第八年後，回迦毘羅衛國，淨飯王不由自己頂禮下去，此時，佛陀「跣身虛空，隱身不現」。為什麼？

淨飯王向佛頂禮，是對佛的禮節。因為淨飯王是佛的父親，所以佛就趕緊稍避一下，停在虛空，避隱起來，等到父親禮畢，他才再現前向父親問安，這就是親情。「出家佛弟子，不再拜父母，父母若禮拜時，也應避而不受」。父母到了道場頂禮出家師父，是禮節，為子者已出家，就避一下，退一旁，請

父母禮佛，這就是禮節。

四、雙手合掌的意思為何？

十指併攏合一，意思就是將所有的雜念歸為一念，合掌在胸前，表示一切的雜念都沒了，歸為一念在心裡。合掌的意思就是一心，是意業虔誠恭敬。

五、何謂「瞻仰世尊」、「以偈頌曰」？

「瞻仰世尊」是表示身體的恭敬，虔誠的敬供仰慕。「以偈頌曰」是口業殷勤的恭敬讚美。

以法增慧報親恩

第九九五集

二〇一五年七月十七日

一、如何才是佛教所說的是大孝？

光是世間的孝還不夠，一定還要再讓父母有機會接觸佛法，佛法入心，父母懂得身體力行，將佛法用在人間，自造福德，自得福緣，有益於萬劫，這樣才能脫離三界，這就是真正的大孝。要好好修行，要發願，將來要成佛，成佛之前要行菩薩道，將父母留給我的身體，去利益人群。

二、有人問孝，孔夫子回答：「色難。」。何謂「色難。」？

給父母都是很好的臉色，困難。和顏悅色對待父母，是不容易的。

三、對待父母，我的聲色柔和否？

自行發想。

四、何謂「因行圓滿」？

時間長久，無量億劫，如戒律、如威儀，四弘誓願、四無量心，一直在因行中這樣走過來。善因全都具足圓滿了。即是因行圓滿。

五、為什麼要報佛、父母恩？

自行發想。

因為父母生我們的身體，佛陀用口說法，成長我們的慧命。

六、我該如何報佛、父母恩？

自行發想。

要用很純淨的心，單純地過日。法在心中，在日常生活，時時利益人群。了解佛法來度父母，讓他們成長慧命，這樣才是真大孝。

澹泊無為 究竟寂滅

第九九六集

二〇一五年七月十八日

一、因為一念無明，所以煩惱重重。我是否有覺知自己的身口意，在無明中？
自行發想。

二、釋迦牟尼佛是在大通智勝佛的時代就聽《法華經》，不斷不斷就是修行，上求下化。我是否也願意發這樣的願，生生世世不斷認真修行？
自行發想。

三、大圓鏡智圓滿，所照的萬事物、天體虛空，無不都是收納入真妙智之中。請體會這其中的蘊意？
自行發想。

四、學佛者心要清淨，清淨心才能大圓鏡智現。當如何讓自己保持清淨心？
自行發想。

五、智勝就是在每個人的內心裡，「人人有個靈山塔，好向靈山塔下修」。每日緣外對境，我是否有回歸自心善修？

自行發想。

六、何謂「擔怕」？

「擔怕」即「澹泊」，就是很恬靜，什麼事情都不會動搖我們的心。無欲、無染著，心常常都很恬靜，沒有受外面等等境界來擾動，日常能在靜寂清澄，這就是我們要修行。

七、如何做到隨喜功德？

看到別人的成功，別人能進入了修行歡喜的境界，我們要成就他；他能有威儀，能領眾，我們要讚歎他。弘揚佛法就是要成就人人能得佛法，慧命成長，要成就大家，這才是我們修行的方向。

八、何謂「菴摩羅識」？

就是第九識，「無垢識」，都不受污染，很清淨的識，就是我們的真如本性。或者是叫做「清淨識」，即是「真如」，「真心」。

降伏四魔 安隱成道

第九九七集

二〇一五年七月十九日

一、道理若還沒有很清楚，不要貪著靜坐中的境界，我們要很小心。為什麼？

有時候坐到心很靜的時候，就會浮現幻覺，這幻覺境界若現前，只要起一念歡喜心，這個境界就這樣印在心版裡，這種幻覺會常常出現來擾亂心，這叫做走火入魔。

二、「挑柴運水無不是禪」，禪的道理是什麼？

禪的道理，就是能調伏我們的心。

三、我們凡夫日常中的四魔。是哪四魔？要如何降伏？

1、煩惱魔、五陰魔、死魔、天魔。

2、聽佛陀的教導，好好修行。知道造業的因，對人的付出，無所求，彼此感恩、互愛，結好緣。用感恩心來學，來了解，增長慧命。「諸惡莫作，眾善奉行」。

四、何謂「不識盡苦之道，忍受生死」？為什麼會這樣？

1、有的人知道苦，不要在這個苦難中，說不想做人，寧願去當貓、當狗。
2、因為不知佛法，不懂如何能有一條路，讓我們脫離這種生死輪迴，讓我們能知道不要帶業來，我們發願能再來人間，修佛法，入人群度眾生，他們不知道有這條路。

五、人間苦短，佛法難聞，我們有幸，能夠聽到這樣的法。當如何用心修學？

自行發想。

因行圓滿 萬德純淨

第九九八集

二〇一五年七月二十日

一、什麼叫做「無緣大慈」？

與我們毫無關係的普天下眾生，我們都期待人人隨心順意，幸福平安，創造幸福給眾生，這叫做無緣大慈。

二、什麼叫做「同體大悲」？

視天下眾生與我們如同一家人，眾生有苦難，我們不忍心，「人傷我痛，人苦我悲」，這叫做同體大悲。

三、何謂「因行圓滿悲智」？

悲，就是要入人群去，為眾生付出；智，就是在人群中，去體會眾生的煩惱、無明如何生起？這些煩惱如何把它成為菩提？去體會煩惱的因的來源，才能夠教導眾生轉煩惱成菩提，這就是「因行圓滿悲智」。

四、我們為什麼要修？在哪裡修？

1、因為煩惱多，我們才要修。

2、在人群中修。人群中充滿了濁氣，我們在濁氣中體會，一方面造福，一方面在五趣雜居地練就去除無明、煩惱，堅持我們的道行。造福業，增長慧命，借這個因緣成就我們心靈的道場。

五、上人開示中提到：佛陀述說恆伽達的故事。對我有何啟發？

自行發想。

六度萬行，雖然是很長久的時間，累生累世，有願我們就要身體力行修，自然總有一天也能滿願，得大吉祥，這就是學佛要有大信心。

六、信佛，若只知道拿香拜拜，求佛保佑，這是不正確的。應該如何？

應知佛是大覺者、是開道者、是說道者。佛陀是為一大事因緣要來開示眾生，所以要歡喜聽法，接受佛的開示。

七、何謂「稽首，歸命無上尊」？

「稽首」就是五體投地，「歸命」，就是皈依的意思。用最虔誠的身心來恭敬禮拜，皈依無上的世尊。

佛轉法輪 碾挫惑障

第九九九集

二〇一五年七月二十一日

一、佛陀來人間，向我們說法，說出了人生來人間的道理，十二因緣。這些對我們有何幫助？

佛陀說這些道理讓我們知道，是苦、是無明，這樣重重複複，造了很多的因緣，不好的因緣結合在一起，愛恨情仇不斷交結，讓我們能清楚這都是因緣會合。我們了解了道理，就知道要修行，要修行，不是只有自修而已，佛陀還告訴我們要去行菩薩道，入人群。

二、菩薩是人當的，發一念心，就有辦法成為人間的菩薩。我是否願意入人群，作人間菩薩？

自行發想。

三、今天上人開示中提到一個苦難家庭的故事，父子三代因緣會合，愛恨情仇，這叫做人生。從中我們可以了解什麼？

我們了解了，這就是因緣，來人生就是苦，造作無明，因緣苦報就是這樣，所以我們要趕快修行，而修行不是獨善其身，一定要兼利他人，行菩薩道。

四、看到孤苦無依、病苦的人，我們要如何做？

不忍眾生受苦難，投入人群，依佛陀所教育我們的，要認真，要精進，就要如車輪，如碾米機一樣，自己的無明要不斷脫殼，不斷將這個法再延伸給別人，趕緊將法運到人的心，如車輪，轉法輪，自己去除無明，我們還能用真諦道理去度眾生。

五、我們如何轉法輪？

不斷在人群中去付出，這也是叫做轉法輪。不是只有佛轉法輪，其實我們也要不斷精進，我們也要不斷傳佛法在人間。

六、大通智勝佛花多久時間講《法華經》，《法華經》講完，入靜室，時間有多久？釋迦牟尼佛談《法華經》幾年？

- 1、大通智勝佛用八千劫來講《法華經》。入靜室的時間是八萬四千劫。
- 2、釋迦牟尼佛談《法華經》七年。

七、大通智勝佛入定的時間裡，由誰複講《法華經》，時間多長？

由十六王子再複講《法華經》，也是用八萬四千劫的時間來講《法華經》。

八、菩薩是用他的身，身體力行在說法。法在心中，如空中風畫。關於身體力行，我是否謹記行之？

自行發想。

靜思
妙蓮華



廣行方便 饒益有情

第一〇〇集

二〇一五年七月二十二日

一、「苦是一堂寶貴的人生課程。」這句靜思語，是否也撼動我心，有何啟發？
自行發想。

二、走人間菩薩道，應如何修？

菩薩的修行，是在人群中淬鍊出來的。在苦難的人群中付出愛心，在不同眾生的煩惱、無明中去體會，將煩惱無明轉為菩提。如何去人群中，他的苦難，你要趕快去幫助，他的煩惱，你要如何去膚慰？在無明中就是菩提，如何把它轉過來，這就是成長慧命。諸佛菩薩就是這樣歷練過來，悲智雙運。投入有情人群中，自覺覺他，同時在人群中見苦知福，真實的佛法就是在人
生的修行中。

三、何謂「四攝法」？

「四攝法」，就是布施、利行、愛語、同事。這叫做饒益有情戒，是饒益攝受一切眾生的方便法。這些法我們若沒有學，我們無法真正接近佛的真實法。

四、學佛就是期待未來能成佛，未來要成佛，一定要經過什麼過程？

要學十六王子這樣殷勤精進，「饒益攝受是為憐愍眾生」。

這分的慈悲、智慧，要身體力行，要去饒益攝受一切眾生，這個過程絕對不可無。

五、何謂「世雄」？

「世雄」是佛的另外一個名。「佛於世間最為雄猛」，因為佛的智慧超越，慈悲超越，沒有人能勝過他。他已經斷盡一切煩惱，這就是世雄。

六、人所以會很軟弱，就是因為有煩惱，經不起幾句話就被打敗了。想一想自己容易被打敗嗎？

自行發想。

願為世間說諦理

第一〇〇一集

二〇一五年七月二十三日

一、什麼樣的人格能稱為大覺成佛，稱為「大雄」呢？

要具足智慧，福智，要有福，要有智慧。而且一切智、道種智、一切種智三智合一，與天體宇宙體同，無不清楚，所有虛空法界所有一切的道理，收納入本性覺海中，這樣才在這個世間能夠稱為「大雄」。

二、南非的菩薩從德本開車到東倫敦弘法，在路上迷路好幾次，她們停下來反省，「為什麼會開錯路？就是我們的心已經不合了，師父是怎麼教我們的？我們有合和互協嗎？」聽完這段開示，對我有何啟發？

自行發想。

三、南非的菩薩在人間克難中行菩薩道。他們的故事，對我有何影響？

自行發想。

四、何謂「四悉檀」？

「悉檀」，就是成就。「四悉檀」，就是佛用這四種方式來說法，就能很普遍

來布施六道的眾生。

1、世界悉檀：在全世界中要說的法，都是要隨順根機因緣。就像南非的菩薩，這麼遠的道路，只要有因緣，有根機，不怕辛苦，一次再一次，隨他們的根機而度化，這是「世界悉檀」。

2、為人悉檀：為了說法，必先要觀眾根機的大小，隨機逗教，「令生正信」，成長善根。

3、對治悉檀：貪欲者教不淨觀，瞋恚者教修慈心，愚癡者教觀因緣。這些無明，貪、瞋、癡、慢、疑，都是心病。對治心病，就要有法藥來醫。

4、第一義悉檀：佛知道眾生的根機已熟，就為他們說法，所說的法，就是真實一乘實相的道理，要叫他們行菩薩道，兼利他人，「令其得悟聖道」。

佛知眾生心

第一〇〇二集

二〇一五年七月二十四日

一、修行，要「深心求法立誓」。要如何形容這個深心？

深心就是透徹貫穿。不是有空才修、歡喜才修，要深心貫徹，要去體會，透徹理解佛法。過去生沒有和他結好緣，我要再和他結更好緣一點。若能這樣，都叫做深心，遇到境界來時，自己反省，有錯就改，沒有錯，我們就要更用功，這叫做深心。

二、「修行就是在預防我們起無明煩惱，複製業，所以我們必定要長時修、無餘修。」我有這樣想過嗎？

自行發想。

三、我們從凡夫地開始學佛，一步一步向前走，我們的志向就是什麼？會擔心這路途遙遠嗎？

1、我們的志向要求無上等覺。

2、不怕久，不怕生生世世，只要我們的心志堅定，生生世世，我們都會有這樣的因緣能引導我們入佛道，我們不用擔心。因為我們今生此世，

那個種子有撒播了。我們若長久的時間行因正，自然志求的方向，就是要求到成佛的方向。

四、大通智勝佛在哪裡呢？

在我們人的心，我們的性本來就是與佛性同等，是我們人人本具的佛性。人本具這樣的智慧，了解我們的藏識，那就是智勝，叫做大通智勝佛，無始以來，人人本具。我們要珍惜自己這分本具有的佛性，不被無明所遮蓋。

六情諸根 悉轉為善

第一〇〇三集

二〇一五年七月二十五日

一、上人說：「接受了佛法，要身體力行去付出。對的事情，我們就是做，做就對了。只要是眾生受苦難，不分別，我們去付出，拔除眾生的苦，安頓他的身心，讓他能平安，這樣改善人生，這就是我們的目標。」聽到這段話，內心有何感觸？

自行發想。

二、何謂「第一義」？

第一義，就是要行菩薩道。方便法終歸在真實法。真實法就是入人群，結善緣、造福業。入人群，見眾生煩惱無明，我們體會、了解，能夠轉煩惱為菩提，將這種種種方法，用第一義，最精要的法，增長我們自己的慧命，也能幫助眾生。

三、為什麼說「順道理才能平衡大小乾坤」？

若是失去了這個道理，自然就會失去了平衡感，造成人禍天災。現在叫做氣象不調和，氣象變遷異常，那就是人倫道理，世間大家的生活脫軌了，所以

才會造成了溫室效應，就變成了氣候變遷，那就是已經失去平衡了。

四、何謂「世界是眾生共相所感」？

我們眾生共同感受在這顆地球上，現在的大乾坤，氣候的變遷，有災禍。同在這個業，依報、正報，我們就是在這個地方，所以叫做「共相所感」。

五、對眼前「共相所感」的世界，我們能做些什麼努力，來轉共業？

自行發想。

幽冥惡道 慧光悉照

第一〇〇四集

二〇一五年七月二十六日

一、「菩薩身光照入幽冥之處，靡不周遍」。有菩薩的身光到那個地方，遍處皆是光明。請舉現實生活中人間菩薩入群度眾生的例子。
自行發想。

二、三惡道中，真理真的是無法到達，為什麼？

因為自己自我隔礙了。所以我們要了解道理，要去除我們自己心靈的障礙，才有辦法道理普遍在幽暗的地方，同樣也能得到道理的光明。

三、應如何聽法，才可以得到法喜，利益他人？

聽法後，將法身體力行，自己歡喜，將這分歡喜，解開煩惱的法再帶入人群，人群中用這個法解開煩惱，也是歡喜，放下煩惱。境界雖然沒變，卻是心的感覺是不同。

四、當外界紛擾，心中雜亂時，我是否有靜心停下來思惟、運用所學的法義，解除心中的熱惱？

自行發想。

五、「十地菩薩，從初歡喜地，修到法雲地。要一步一步，將法接受來好好修。」聞法歡喜，面對境界現前，人我是非，才是實修時。我願意老實修行，讓慧光悉照嗎？

自行發想。

大光普照 勝諸天光

第一〇〇五集

二〇一五年七月二十七日

一、修行，是如何修？要修什麼呢？

若能在生活中，展現四修法——無餘修、長時修、無間修、尊重修，每一天、每一刻中，隨著我們的修行這樣過生活，這就是修行。我們自己問自己，六度四修，若在日常生活中都有做到，這樣就是在修行。

二、為什麼我們要發心，日日將煩惱去除？

因為我們生生世世，已經整個心煩惱重疊，世世重疊，在今生此世，我們就要層層的煩惱，層層去除，這就是我們要修行的地方。

三、「無明的門開了，真理進來，就光明了。」現實生活中如何理解、運用在「我互動中」？

自行發想。

四、請解釋「有緣者，遠在他方亦覺；無緣者，近在身邊亦不知（近亦不知）」？

有緣者在很遠的地方，道理他聽得進去，能身體力行，起很尊重的心，他了解。但是無緣的人，哪怕在很近，哪怕在身邊，聽到的法，他也不會尊重，法不會入心。

五、何謂「背塵合覺」？

過去的塵埃無明要抖擻掉，完全要去除，回歸我們清淨的覺性。

六、為什麼佛陀一直要我們投入人群去歷練，要到人群中結善緣？

因為，若只是我自己對就對了，這種放棄他人，只有以為自己是，這樣結不到好緣。看不到真實煩惱的根源，哪有辦法去除煩惱，讓我們回歸清淨呢？必定要在人群中，才能看到他人的錯謬，分析了解清淨的道理，應該要在人群中得。《無量義經》說，人人身上都有一本經，所以我們無量法門，悉現在前，就是在人群中。

七、佛法是無處不在，無處不照的光明。生活上是否有「轉煩惱為菩提」的體會？

自行發想。

大覺光 照梵天

第一〇〇六集

二〇一五年七月二十八日

一、眾生，根機、習氣都不同，要如何能適應所有所有的眾生所想要的，所想要聽，所能接受、能入心？

「先令生歡喜心」。要與眾生結好緣，先要讓眾生起歡喜心，才有辦法去接近眾生。

二、佛成道之後，一念心起，「眾生剛強難調伏，不如取入涅槃。」是誰殷切懇請佛住世度眾生？

1、其中提到有一生世釋迦佛身為國王，最心愛的愛妃、太子，都願意奉獻給夜叉吞食，只是為了要度眾生去求真理，得到的那四句偈語是什麼？

2、先是梵天王。後諸天都湧現，大家求釋迦佛說法、轉法輪。

3、「一切行無常，生者皆有苦，五陰空無相，無有我我所。」

三、佛陀一度想要取入滅，諸天護法，請轉法輪。這一段，要如何體會其意涵？佛陀一度想要取入滅，不是佛的本意，這是描寫佛的心境，看到眾生這麼剛強難調伏，有一度想要去付出，要向他們說法，談何容易啊！

這個心境，就是故意要引起諸天，大家集合過來的這種心思，所以佛心靈的境界，天人那種護法的心境，共同會合，做了這種諸天會合來聽法的因緣。不是說，是梵天來向佛說法。

四、梵天王將佛陀在修行菩薩道時，為了要度眾生，不惜一切身命，求法的那分精神，都一一將它點出來。聽完這些，有何感觸？

自行發想。

五、我們學佛，根機很淺薄，難調難伏。確實，真的剛強，難調伏。不過，我們能這樣嗎？若不調伏，將如何？

自行發想。

若不調伏，我們永遠都是在苦難中，「有生就有苦」。所以我們要好好來用心，為人間、為我們的生死大事，要好好地多用心。

見光稀有 勸眾同求

第一〇〇七集

二〇一五年七月二十九日

一、聲聞、緣覺、菩薩，三者見苦後各有何不同？

聲聞，就是聽，「你苦，對啊，人間本來是這樣的苦，你苦，我也覺得是苦。」就是到此為止。

緣覺，觀境自覺。因緣是這樣，看別人的苦，見苦知福，我滿足了。
菩薩，見苦，心起悲念，想方設法來幫助眾生脫離苦難。

二、上人提到透過訪視，見苦知福、反省、感恩的故事。您是否有類似的學習與體會？

自行發想。

三、何謂「宿命」？我們的「宿命行業」為何？

1、宿命，就是累生累世，過去、現在與未來。

2、我們人人本具善良的本性，要塵點劫長的時間來磨練，啟發我們的佛性，要生生世世，所念所行，把握當下造福因、修福緣，這是我們在宿命間所行業，是得道的因。

四、我是否「發心立願如初，每天都是那麼熱情，不退轉的愛在人群中。」？
自行發想。

五、何謂「大德天生」？

「大德天生」就是「補處大士」。將來要下生人間去度眾生的菩薩叫做「補處大士」。或者是要往任何一個世界去成佛的人，叫做「補處大士」。

佛出光明 稀有大覺

第一〇〇八集

二〇一五年七月三十一日

一、何謂「大德」？

「大德」，是表示至高無上的德行，那就是要萬行圓滿，也就是無上士。「無上大士」，就是世尊，就是大覺有情者。

二、為什麼入群度眾，必定要斷盡一切煩惱？

因為，煩惱斷了，入人群中就不受人群的無明煩惱感染、污染。才能在人羣中應機逗教，隨順眾生的根機所需要，解除他們的苦難。

三、發菩薩心，目的就是要成佛道，首先要立什麼願？開始修行就不能缺少什麼？

1、「四弘誓願」。內修四弘誓願：「眾生無邊誓願度、煩惱無盡誓願斷、法門無量誓願學、佛道無上誓願成」。

2、「四無量心」。要身體力行，外行慈悲喜捨。

四、那位老婆羅門求佛出家後，為何修行成就快速？這個故事，對我有何啟發？

1、因為他聽佛所說法，內心的願就是「學佛所行法，發心立願，四無量心，四弘誓願，願我來生來世內修四弘誓願，外行是四無量心。」每天都是把握當下，不間斷地修行。

2、自行發想。

五、「及各以宮殿奉上彼佛」、「各以衣被盛諸天華」。表達何意涵？

這是一種形容，一種表達。各宮殿所有的一切，就是表示他們的虔誠，願意身心奉獻，不只是身外的物資，將他的內心也完全奉獻，表示最虔誠的敬意。

六、何謂「雲泥之隔」？

「雲」就是表示天，「泥」就是表示地。雲，飄在天上，自在逍遙，泥淖就是泥土在窪裡面，骯髒、污穢，這是形容距離很遠，天地之差別，差很多。

清澄久坐 靜思惟修

第一〇〇九集

二〇一五年八月一日

一、「清澄久坐」，久坐不只是靜靜地在那裡坐，久坐的意思是什麼？

久坐的意思是這念清淨心永恆都在我們的本性中。

二、道場，在何處？

不必向外求，道場也是在我們的內心，內心本性即道場，我們應該要時時靜思惟，好好修行。

三、上人舉了一個例子。有一個嘉蒂麥女神廟，四百年來，每五年大屠殺，用血來祭祀。這說明了什麼道理？

心最麻煩的就是浮動，一念偏差，就一直隨著偏差方向走，愈走愈黑暗，因為無明複製愈多無明，所以在無明中，無法展開自己這分澄清本具的真如本性，心無法靜下來，這分心就是向黑暗走。

四、這種血腥祭祀要如何才能停止？

要很致力去改變他們的觀念，讓他們能知道這種殘殺動物是不人道的風俗。

要用正確的方法讓他們知道，動物與人類同樣，有血有肉，也會感覺痛苦。

五、聽完年幼的素寶寶念純小朋友勸素的故事，有何感觸？

自行發想。

六、「舉頭三寸有神祇」，您相信嗎？

「舉頭三寸有神祇。」我們要相信。因為，我們的肉眼無法看到天龍八部。尤其是諸天，這是一種心靈的境界，所以又叫做「冥眾八部」。冥眾就是我們看不到的，冥冥中的眾生。所以，我們要時時說好話，時時念好事，時時做好事。我們動一個念頭，天龍八部都會知道，所以古人說要憑良心，「舉頭三寸有神祇」。

七、為何要念經、誦經？

任何一個宗教都有誦經的儀式，這是共同認識肯定的。因為我們誦經，每一句經文都是說法的經文。「經，要大聲念出來，這個經文不只是自己看，入自己的心，誦給自己聽，同時是誦給幽冥界，魑魅魍魎、天龍八部都聽得到。」所以我們每天在祈禱那時候，上達諸佛菩薩、龍天護法聽。這就是要

很虔誠。

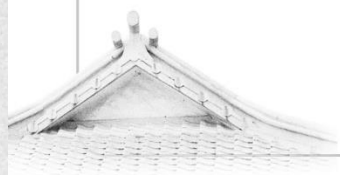
八、天龍八部有哪些？

「天」，就是天人。「龍」，就是龍王。「夜叉」，就是捷疾鬼。

「乾闥婆」，就是香神。「阿修羅」就是非天。「迦樓羅」就是大鵬金翅鳥。

「緊那羅」，就是非人，看起來像人，但是不是人。「摩睺羅伽」，這就是大神。

靜思
妙蓮華



敬樹如敬佛

第一〇一〇集

二〇一五年八月二日

一、雖然還是凡夫，但是聽法了解，也能入人群中去說法。上人舉了什麼例子說明？

就如大船師，自己身體雖然也有病，他還是同樣能利用這艘船去度眾生。誦《無量義經》，我們就了解，知道道理，就要趕快入人群中去付出，不顧自己，就要為度眾生甚至要當不請之師。

二、我們人的本性本來就這麼簡單，但是娑婆世界的眾生為何會這麼困難呢？那就是不斷無明覆蓋，才會這麼剛強難調伏，道理這麼難會。人心就是難以與理相會，道理一直怎麼說，「知道了、知道了」，卻是未透徹了解，不願意去用心接受這個法，只是差別在這裡而已。

三、為何「敬樹如敬其人」？

因為佛在這裡成佛，佛在這裡說法，佛也在樹下入滅，所以恭敬這棵樹，就如敬佛在世一樣。

四、為什麼要看不忍心砍伐樹木的心？

樹是保護地球，地球若有樹，就表示有水。因為，每一棵大樹，能藏雨水，一棵樹大約能吸收三、四噸的水，或四、五噸的水。雨水下來，先在樹裡保存著，雨若停止，才慢慢地釋放，從樹葉而樹枝，而一直到樹根，而一直到大地。水若缺乏，我們的生活，惡性循環就很大。砍伐樹木，等於是傷殺生命，地球的生命被砍伐一樣。

五、如何理解「五百萬億，這麼多的宮殿都供養佛。」？

這都是一種描述，譬喻盡形壽的恭敬、尊重。盡形壽，將我的生命、將我的一切，我都願意付出，都要供大通智勝佛。

六、父親半夜帶孩子去偷摘瓜，父親說，沒人看到。孩子說：「爸爸，有啊！我看到，您也看到，還有月亮也看到，星星也看到。怎麼會沒人看到呢？」這個故事在說明什麼？有何體會？

1、要用我們的真如本性、清淨心來看一切。理就是無體相，不是一定要看到的，你才願意相信。

2、自行發想。

言有法 行有則

第一〇一一集

二〇一五年八月三日

一、何謂運慈？啟悲？運智？運慈施教？

1、在幸福的人間向他施教，教育他守護這念善心，能造福人間，叫做運慈。

2、人間有苦難，及時去拔苦，叫做啟悲。

3、運用智慧，思考要如何去救度眾生，叫做運智。

4、「苦既拔已，復為說法」，秉慈為眾生的苦難說法，叫做運慈施教。

二、阿闍世王聽提婆達多的話，下旨，僧團出來托鉢，家家戶戶禁止布施飯食。後來發生什麼事情？

全國的人都很憤怒，也很擔心佛的僧團要怎麼生活。人民的悲怒，感天供佛的心使大地震動。

三、天人祈請要終身供養佛僧，佛陀為什麼沒答應？

佛陀希望造福人群，讓大地眾生人人有機會來接觸僧團、接觸佛，供佛及僧，這是佛的悲智弘願。自古以來，累世度眾生，都是這樣，這是佛陀運用

智慧，因為在人間，眾生剛強難調伏。

四、提婆達多，想要自己獨立領導眾生。為何不能如願？從提婆達多的示現，我體會到什麼？

1、無德。光是有知識，沒有智慧、沒有德行，無法領導眾生。

2、自行發想。

五、諸天供獻宮殿來供佛，請佛哀愍，虔誠求法的心，比求物質的心還更強烈。為什麼？

他們覺得享受的一切都是無常，希望要求的是永恆的道理。所要得的是永恆的覺悟，不是要停滯在無常的天，天福享盡，他也要再墮落人間；在人間一不小心，煩惱無明一起，同樣要墮落三惡道。

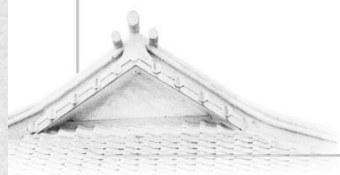
六、何謂「無餘修」？

無餘修，就是沒有漏掉這種修。愛，就是全都沒有漏，不分國界，不分種族，也不分宗教，愛的力量就是遍布一切。就是悲心救護一切。

七、如何才是真供養者？

要用最虔誠的心來供佛，不是用物質，是要用誠意來供佛，接受佛的教法，付出於人間，這才是真供養者。

靜思
妙蓮華



借有漏果 作無漏因

第一〇一二集

二〇一五年八月四日

一、為什麼梵天捨禪定之樂而來供佛？

因為他們了解天壽再怎麼長久，福再多，都有享盡之時。他們還未斷生死，天福享盡，還要再墮落。所以一心要再去求道理的源頭，能到達斷生死的境界。這就是梵天王他們最虔誠的心，所以求佛哀憫接受他們的虔誠。

二、何謂「禪」？

禪就是表示清淨無染著，心安身輕。這種輕安自在的福，這就是禪，修禪定的福。

三、何謂「借有漏之果」供佛？

福若享盡要再墮落，這是「有漏」的福。「借有漏之果」，就是借他會有享盡的這個福，來供佛。

四、何謂「作無漏之因」？

借有形的果實來供佛，來供佛，求道理、求法，若能得到真正道理入心，真

正能覺悟，這就是究竟離開生死輪迴，未來能覺悟成佛的因。

五、法全都要修。不但佛法中的三寶，我們要恭敬，在人群中，我們也應該如何修？

佛陀要我們入人群，要用平等的修行，無間修、無餘修，要長時，不斷用恭敬尊重這樣來修行。所以不必分別，真理本來就是在修供中，修行供養中這樣得來的，這才叫做真修行。

六、想一想自己在人群中，面對人、事，是否有做到四修？
自行發想。

偈讚勸請 轉妙法輪

第一〇一三集

二〇一五年八月五日

一、修行，要如何用心在日常生活中？

面對人、事、物，以一念最虔誠的心，正確的方向，信心要堅持。對人真心實意，這樣的誠正信實，既是修福，同時也守於戒。

二、持戒修福要從哪裡做起？

一念誠意的心。

三、我們「持戒修福誠正納信實之德」，這是很重要的。為什麼？

人若是無信，就像一輛車沒輪子一樣，沒辦法向前的道路走。所以要有信、有實，真實、信實，這個信。「這個人真實，與他做事絕對是安心。」讓人安心，就是要我們很守信實。這就是德，讓人能相信，依教奉行，這樣就是有德之人。

四、修福享樂，這不是我們的目標，修行在人群中如何去修？

名利地位過眼雲煙，不為求福，不為求名。修行，要以菩薩心入人群去教

育，去教化，要「修無漏果因」。

五、偈文是縮短，是重述的意思。為什麼長文之後，要再重複的偈文來表達？結集經典的人也覺得這是很重要的文，所以不只是長行文過去，還要再重複，加強我們聽的人的記憶，將經典的道理入心來。

六、何謂「大慈」？

「令諸眾生，皆得度於煩惱苦海」，希望人人都能度過這個煩惱苦海，不只是物質的苦，還有心靈的苦。我們人人用心在這分愛，無煩惱、無染著，以真誠的愛來入人群，那就是大慈。

七、虔誠就是我們的修行，修行要誠正信實。您是否有虔誠感悟的經驗？

自行發想。

諸佛受請之儀

第一〇一四集

二〇一五年八月六日

一、上人讚嘆做環保的老菩薩所說的話很有智慧，她回應別人的疑問，哪些話有打動您的心？

自行發想。

二、「晴天要積雨來糧」，這也叫做法則，這也是規則。您從中體會到什麼？

自行發想。

三、佛陀在世時，有一群外道教，想盡辦法要破壞佛的僧團，要破除佛陀的真理說法，後來他們想了什麼辦法？

叫一位屠夫去請佛接受供養。

四、那群外道教，聽到佛陀回應屠夫的話，心開意解，很佩服，不約而同到佛的面前，恭敬佛，請佛皈依，成為佛教徒。他們聽到佛陀說什麼？

「因緣果報自受，做惡的，過去既然做了，惡報若成熟，同樣會墮落。若有善的因緣，你要趕緊把握，趕緊去做，你回去準備，我接受供養。」

五、「法爾如是，有四意」，是哪四意？

第一、是「隨先佛規則故」。

第二、「天人尊重渴仰故」。

第三、「不同凡夫外道故」。

第四、「能令目見耳聞道存故」。

六、雖然法有重重複複，我們對法要很尊重。為什麼？

法有重重複複，用意就是要一次再一次，讓大家清楚了解。應該要用恭敬感恩的心學習。

七、在聽開示或讀誦經文中，遇到有重複的地方，我有覺察內心是如何作意的嗎？

自行發想。

八、家庭和睦要有倫理，要有禮節儀規，對父母尊親要孝敬。我是否有常憶念父母的恩德？

自行發想。

梵天大悲請轉法輪

第一〇一五集

二〇一五年八月七日

一、諸佛共通的願是什麼？

每一尊佛共同的願，那就是四弘誓願、四無量心。

二、何謂「大行」？

生生世世，發大心，立弘誓願，這就是叫做大行。

三、請解釋「為大德天生？為佛出世間？」

這是大悲梵天王向大家這樣說，「是有世間行大菩薩道的人生來梵天嗎？或者是佛出現在世間呢？」

四、大悲梵天王希望人人乘過去生的福，救濟眾生，但是那個法還不究竟，所以應該要再追尋佛透徹的法。透徹的法，指的是什麼？

如何斷生死。他們要追求的是如何斷生死。

五、我是否有認真思惟輪迴的苦，期待不要再在六道輪迴？該如何努力？

自行發想。

雖過萬土 不離當處

第一〇一六集

二〇一五年八月十日

一、發心立願，信心滿滿，「我絕對做得到」。但是，隨著時日、隨著人事物，無明就愈來愈多。是別人造給我們的無明呢？還是我們自己所發生的無明呢？別人無明的緣來引起了我們內心這念妄動的無明，所以兩邊都是有無明，無明就這樣氣壓會合，心地就狂風作亂，這種的無明風摧毀我們那一念發心的初念。

二、任何事的發生皆有因有緣。當面對人我是非時，我是否有靜下來思惟其中因緣，尋求改善？

自行發想。

三、人力定勝天嗎？

自行發想。

四、慈濟人常常當「不請之師」投入人群，您也有這樣的經歷嗎？

自行發想。

五、如果我覺得人間苦、人生無常，人與人彼此之間的拉扯，很辛苦。當如何努力？

必定要道理透徹，在人群中，不要去受人群的無明煩惱影響，引出了自己的無明煩惱，再製造無明來遠離了我們的真如本性。

四弘誓願 度脫眾生

第一〇一七集

二〇一五年八月十一日

一、佛初欲出家時發的四弘誓願是什麼？

願濟眾生困厄，願除眾生惑障，願斷眾生邪見，願度眾生苦輪。

二、「四弘誓願」是每一尊佛來人間，共通的願。各尊佛有別願，阿彌陀佛、釋迦牟尼佛的別願，分別是什麼？

阿彌陀佛的四十八願。

釋迦牟尼佛是用「四無量心」——慈、悲、喜、捨，來教導眾生。

三、佛陀用幾年的時間講《法華經》？大通智勝佛說《法華經》時間多長？大通智勝佛講完《法華經》之後就是入靜室多久的時間？

此時十六位王子各個到八方說什麼法？

1、佛陀用七年的時間講《法華經》。

2、大通智勝佛說《法華經》是八千劫。

3、八萬四千劫。

4、此時十六位王子各個到八方複講《法華經》。

四、這些梵天王，為什麼來到佛前供佛，還要請法，請佛哀愍？

因為他們梵天王生死未了，天福享盡同樣要再墮落，所以他們的志向不只要享受，希望能斷生死。這個法要再向佛求，所以叫做願佛哀愍。

五、何謂功德？如何修功德？

內修是功，外行是德。內心應該如何斷除這些無明煩惱，向外應該要再怎麼去做，這叫做功德。

六、「公修公得，婆修婆得。」物質是布施給需要的人，但是功德是自己利益。您是否有如此感受？

自行發想。

世尊希有 久遠一現

第一〇一八集

二〇一五年八月十二日

一、上人提到大林慈院陳金城副院長、臺中慈院蔡顯揚副院長妙手、妙法、妙人醫，幫病患找到病的原理，恢復健康的例子。從中體會什麼道理？

天下的道理很多，光是人的身體就有很多，算不完，塵點算不完，何況天下人生。兩位醫生慈悲的醫護，這就是生理原點探討推尋，尋出了生命的真諦，這就叫做生理、病理。更何況，佛陀是覺悟大宇宙萬物真理，包括人的生理，他生理的源頭都能透徹，生命的原理他也很透徹，何況天下一切道理。自行發想。

二、何謂「迦陵頻伽聲」？

那就是妙音。迦陵頻伽鳥這種鳥，在群類所有的聲音，牠的聲音是最微妙。但是，唯有佛陀的聲音，就是勝過於這種迦陵頻伽鳥的聲。這就是譬喻佛說教的慈妙之音。

三、我們現在處世這個時代，是濁氣很重的惡世。應該如何思惟？

雖然在五濁惡世裡，佛法還在，還能聽到佛法，我們更是要珍惜這個法。不要被惡濁的世間，很多無明來遮蓋我們本有的真如的本性。人生的道理，我們要懂得珍惜，唯有佛世間能將道理傳下來。

四、什麼叫做十八界？

十八界是：

六根：眼、耳、鼻、舌、身、意。

六塵：色、聲、香、味、觸、法。

六識：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。

五、我們的真如本性被埋沒，迷在十八界，是怎麼回事？

我們的六根：眼、耳、鼻、舌、身、意，接觸到外面的境界六塵，受六塵污染。六識，就起無明煩惱，看外面的事物，就將它回收回來第七識，去思量造作。「這個東西我很喜歡，要如何才能得到？」我要的，不擇手段，我如何得？這是第七識去用心去想，回歸於第六識，指揮它的身口意去造作一切。這就是因為我們迷，迷在十八界。

佛出於世 作眾生眼

第一〇一九集

二〇一五年八月十三日

一、何謂「三惡道」？

「依惡業可往來之處，名為三惡道。」

三惡道者，一、地獄道，就是上品十惡業者趣之。

二、餓鬼道，成中品十惡業者趣之。

三、畜生道，成下品十惡業者趣之。

二、聽到放生狐狸，後來狐狸在唐山大地震之前來引他出家門，免於地震災難的這個故事。有何感想？

自行發想。

三、梵天王不斷從東方、東南方，一直找光要來推尋道理，找光的源頭，道理的源頭，為了什麼？

為了要如何脫離生死輪迴。

四、假使「不遇佛化」，將會如何？

若未遇到佛來開示我們，開啟道理，我們所做的業就愈來愈多了，惡趣就愈來愈開闊。

五、此生沒造惡，但是，來生還是有可能結惡果。為什麼？

因為今生只要有無明，就沒有結好緣，只要有煩惱，就是已經與人有對立，所以來生還是結惡果，同樣這樣循環。

六、不要想「我今生此世，我很有才華，我有物質，大家的苦與我有什麼關係？」，為什麼？

因為這樣，來生來世「福盡沉淪」，天眾自然減少。享受的人，人間享福的愈來愈少，苦難的人會愈來愈多。不只是人間，三惡道眾生會增長起來。

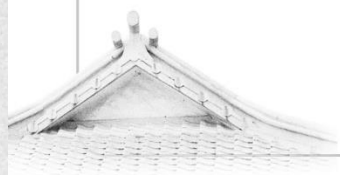
七、為什麼不可以「失於正見」？

失去了正見，正思惟就都沒了；若沒有正思惟，就沒有正業、正念等等，一切都失掉了，「八正道」就全都沒了。這種「失於正見」，路就不會走了，八條正確的道路都已經模糊了，看不到了。

八、為什麼說，我們是「佛口所生子」？

「佛為法父」，說法給我們聽。我們大家從法，是佛口所生子，佛法來化度我們，我們能重生，用清淨的心入人群中，去饒益世間一切。

靜思
妙蓮華



史實相理 度苦眾生

第一〇二〇集

二〇一五年八月十五日

一、無常的人間，真實的人生，菩薩的付出，這就是叫做記憶。不要健忘，這叫做歷史，這叫做大藏經。對「九二一大地震」，有何深刻的印象？
自行發想。

二、上人為何會提到「九二一大地震」？

上人說：想到大悲梵天王在找光，由不得想起了這件事。所以說，久遠就是在當下的剎那間，瞬間我們要時時，要好好去回憶。這就是史實。用很多筆墨要如何寫，都寫不出這麼多菩薩的長情大愛。在那個地方，大家都是發揮他們的悲智雙運，這樣從東西南北方集中到中部。

三、為什麼上人這麼重視，我們要記得這些史實，還要時時去意念它？

雖然很長久的時間，長久以來，無不都是在當下瞬間，發生的事情，從個人或者是社會，或者是國家，人人都有這種第一時間的史實，所以要好好記錄，要寫下來。在我們的記憶中，八識田中，是善的，去救人，去付出的，這個種子、因緣，還是會帶到未來的未來。

四、我是否有常常想，自己的八識田中的種子，是善多或惡多？

自行發想。

尋光究理 聞大乘法

第一〇二一集

二〇一五年八月十六日

一、「一百八十劫」意謂為何，用什麼來譬喻？

「一百八十劫」就等於十八界，以此來譬喻。「十八界」是在我們的日常生活中，眼耳鼻舌身意六根，色聲香味觸法六塵，我們的意識等等。這樣六根去緣外面的境界，所以生了很多的無明煩惱。

二、為什麼我們的覺性難現？

因為煩惱無明，就是受根、塵、識這樣重重疊疊將我們埋沒了。

三、釋迦牟尼佛無量劫前，為了求佛法，捨身命，剝皮為紙、取血為墨、以骨為筆。這個故事，在說明什麼？

修行者真正要修行，要經過很長久的時間，要有這分忍辱精進的心，六度萬行，這樣的精進，所以才成佛了。

四、「道理真的能體會入心、身體力行，真正去體會到，這才是真道理。法，要變成了是我們自己的，在我們的身上造作出我們身體的養分。」對這段開

示，您有何體會？

自行發想。

五、人群中，難免不如意的事十有八九，要怎麼辦呢？

在人群中都是要忍，要用功夫，什麼樣的事情困難，我們要克服，什麼樣的形象糾纏不清，我們就要柔辱，要很柔、忍辱，要有堅柔忍辱，才有辦法事理圓融。事相不順我們的意，要怎麼辦？就是要堅定、柔軟、忍辱，我們才有辦法事理圓融。

六、東南方、南方大梵天王的稱號為何？

東南方的大梵天王叫做「大悲」，現在南方的大梵天王叫做「妙法」。

七、「能夠斷除生死，這才是真正的究竟法。」我是否有朝著斷除生死的方向努力？

自行發想。

修善持戒 求法淨心

第一〇二二集

二〇一五年八月十七日

一、釋迦牟尼佛修行的過程，累生累世不惜身命，就是只為了求法。為什麼要求法呢？

為了要利益眾生。

二、我們一直煩惱不斷增加，善念不斷漏失，想，是多麼可惜！所以我們應該要如何？

要好好用心，向外聽來的法，我們應該愈刻骨銘心，在我們的內心，靈山塔永遠都在我們的心裡，法華道場也都在我們的心裡，所以我們要好好用心。

三、「在人群中，人我是非不重要，要趕緊把握時間，做好事。」我是否願意時時這樣鼓勵自己？

自行發想。

四、東南方、南方、東方大梵天王，名曰為何？

東南方大梵天王，名曰「大悲」。

南方大梵天王，名曰「妙法」。
東方大梵天王，名曰「救一切」。

五、梵天很多的享受，也是很清淨，心沒有污染、沒有欲念。不過，還是有什麼遺憾？

還未斷生死，因為還有一點點的道理還未透徹，所以真如本性還未完全現前。

六、梵天他們為什麼還是要求法？

梵天在境界享樂，但是他們了解，天福享盡同樣要再墮落。所以，他們還是要求法，要再到最究竟，連那個最微細，一點點的惑也都要去除，這樣再開始修行，行菩薩道，入人群中都不受污染，鍛鍊到心的清淨。

七、為什麼說：我們是在修行最有條件的道場裡？

我們能看到人間無常、苦、空，這種道理現前，我們還能深入其中去幫助他們。菩薩道在人間，我們也這樣在做，這種條件這麼具足，我們應該要好好把握。

至誠獻供 請轉法輪

第一〇二三集

二〇一五年八月十八日

一、大通智勝佛，十劫坐道場，最後一念是什麼？

大通智勝佛十劫的修行中，最後一念啟悲運智，就是要與眾生同體大悲，盼望人人幸福平安，苦眾生的苦。

二、東方救一切梵天王請佛轉法輪的目標是什麼？

救一切梵天王，請轉法輪的目標是期待「以大慈力，度苦惱眾生」。希望人人都能夠永遠永遠入那種涅槃寂靜的境界，人人都是清淨無煩惱。

三、東南方大悲梵天王用怎樣的心情，來請大通智勝佛轉法輪？

東南方大悲梵天王請佛轉法輪，顯示事相。因為現在的眾生根機鈍劣、煩惱多，所以要用事、用相，讓大家再更清楚了解，所以希望佛陀用淺顯的道理，這樣來教化眾生。

四、「王父生子稱為王子」，「佛口說法生法子長慧命」，所以叫做？

佛子。

五、何以說「以己受用」？

禮敬不禮敬，對佛一點關係都沒有，但是，表示我們面對著佛的禮節。只是表示我們付出，那一分「我最虔誠，所有的一切都願意奉獻」的「己受用」。

六、梵天王所要求的福是什麼？

梵天王所要求的福是福與慧。就是要饒益一切眾生，不是只求自己。

七、合和互協，互相尊重，才能互相轉法輪。對此，您是否深有同感？

自行發想。

難得法雨潤飢虛

第一〇二四集

二〇一五年八月十九日

一、修行者若有精進心勤修，跟一般人會有何不同？

有勤修才能時時提高警覺，防非止惡，遇到人事物現前，不如意事，我們自然就不會受它搖動。有了無明煩惱，用一個修行者的角度來看，是非清楚，就沒有什麼樣的煩惱可困擾。

二、今生高貴的種姓，是不是生生世世都是這樣呢？

不是這樣。譬喻富貴的人，若是懂得修福，自然未來所生的地方，那就是比現在更好，今生此世修福，又懂得精進，將來到更光明的地方去。現在雖然有權有勢對人起了輕視的心，對法、僧不尊敬，將來你要墮落，從光明走向黑暗。

三、何謂「貧中之富」？

現在在貧困中，他雖然貧困，但是內心富有，他能克服自己的困難，能去幫助別人，用盡種種的方法就能去幫助別人，這叫做貧中之富。

四、為什麼說：若好好聽法，自然我們的煩惱減少？

我們若好好聽法，一點一滴都入我們的心來，點點滴滴滋潤我們，自然我們就有精進心，我們就懂得要勤修，自然我們的煩惱減少，智慧就增長，這就得到法的利益。

五、要如何做才是受法益者？

每天所聽的法，要時時用很珍重的心情來回憶。早上說的是什麼呢？今天所在做、所遇到的事，我懂得善解嗎？我懂得包容嗎？我懂得對人人感恩，化掉過去種種不如意的事？若懂得這樣，法聽進去，日常就是在用，這就是受法益者。

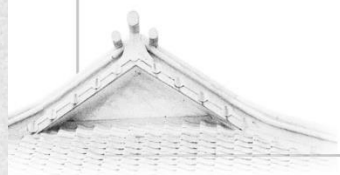
六、修行要成佛不容易，釋迦牟尼佛累生世到底修多久了？

塵點劫以前，一直到現在，在二千多年前那時候，悉達多太子才成正覺，就是成佛。

七、「人事相也是在我們每天的生活中，我們若能精進在心裡，勤修，自然這些種種人事物相，不會困擾我們的心。」對上人這段開示，是否有所感觸？

自行發想。

靜思
妙蓮華



隨彼所需 與樂饒益

第一〇二五集

二〇一五年八月二十日

一、人生苦難本來就有，生、老、病、死，如何用尊重的愛來面對？

健康的時候，我們要知道保護健康之道，一旦有病，我們就要找醫師，按照醫師的處方。

能健康起來，感恩啊！假使大限到了時，緣盡了，業定了，就已經隨業隨緣。這就是我們應該要了解的道理，人生本來就是這樣，何況愛別離、怨憎會、求不得、五蘊熾盛，這都是苦，這就是道理。

二、在上人的手札開示中有提到我們對慈善個案的精神，試著找出開示。

用教育，要教他如何得到富饒，不只是「你需求，我就一直給你」，其實你本來就有的，原來你就有無量數的寶藏。讓人人了解我們本就有如來寶藏，用心仔細教，引導到讓他了解財富、寶藏之處。眾生有苦難、有需要，我們用心，如何拔除他的苦難，他若是平安，我們要如何「苦既拔已，復為說法」，希望我們將法更普遍，讓人人能了解，了解了法，想得通，心就不會受很多的煩惱無明束縛了。

三、我們應該要開闊心胸，了解生物的境界，所有的生物，牠所需要的是什麼。有很多的動物真正成為人的寵物，其實，主人寵愛，反過來是動物受困，被限制住了。您是否也深有同感？
自行發想。

四、因為不了解五蘊的道理，所以被「生老病死」纏不清，所以我們必定要如何？

必定要求法，我們才能透徹了解。

五、「優曇鉢華」為什麼也叫做「瑞應」？

優曇鉢樹平時不開花，若這棵樹開花時，就是世間佛出之時。它開花，轉法輪，這是為佛而開的花，叫做「瑞應」。

六、吳居士夫妻，因為聽上人在提倡環保，關心地球，所以他們默默地做，想將成果獻給上人。上人說他因為愛樂佛法，所以願意這樣付出。這一段開示，對您有何啟示？

自行發想。

法鼓警醒 生死長夜

第一〇二六集

二〇一五年八月二十一日

一、「法說如來四德」。什麼是四德呢？

就是「常、樂、我、淨」，這叫做四德。

二、想一想在沒有接觸到法之前，是怎麼樣度過人生，現在又有何不同？

自行發想。

三、何謂沙門、婆羅門？

沙門就是出家的學者，出家修行就是沙門。

婆羅門是在家研修各種宗教的修行者。

四、「惟願」是什麼意思？

就是表示「一心虔誠請法」，叫做惟願，惟願這兩字是表示虔誠，志心虔誠的心願。

五、為什麼請佛轉法輪這麼重要？

我們的心，要能完全去除迷惑，徹底信悟，不是那麼容易。法輪一轉，我們才有辦法，深入道理的源頭，去除很微細的塵沙惑。所以法輪要轉，法才有辦法不間斷這樣流入眾生的心。

六、法若能入心，我們這個覺性慧海自然展現。我能否時時警惕自己法入心入行？

自行發想。

轉法輪 度諸苦

第一〇二七集

二〇一五年八月二十二日

一、何謂覺悟？

天地萬物、人事相等等等，都體會透徹，心門一開，與天地宇宙會而合一，天地一體，這叫做覺悟。

二、何謂轉法輪？

大覺者，說天地人間諸事物理，很多的道理，從他的覺性慧海中，綿綿不斷這樣來說法，這叫做轉法輪。

三、請解釋「舉一隅以三隅反」？

若學會一個角，其他幾個角，都有辦法用這個功夫去轉；不只是同樣的功夫，還能夠變化的功夫。

四、為什麼法有頓漸？目標是什麼呢？

1、法有頓漸，是因為性相，人人的根機。眾生的習性、根機不同，所以佛就是要用種種，適合眾生的根機、性相的事物，這樣來教育，這叫做隨

機逗教，應機說法。

2、「度苦眾生離諸苦得法樂」，就是最大的目標。

五、災難這麼多，要如何才能離苦？

唯有就是人心要調和，人人每天都用歡喜的心。人人學會感恩、尊重、愛的心，那就是最平和的心，社會就能祥和。

六、「大法能警醒沉溺生死之長夜」。怎麼樣才是有用的人生？

自行發想。

七、何謂四大？其性分別為何？

1、「四大」是實，地、水、火、風，造作天下萬物。

2、地大：性堅，支持萬物。

水大：性濕，收攝萬物。

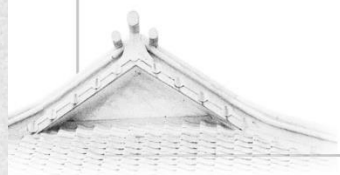
火大：性煖，調熟萬物。

風大：性動，生長萬物。

八、「唯為身根所得，身根觸諸色而覺知」，日常生活中我有用心去覺知這四大嗎？

自行發想。

靜思
妙蓮華



造福緣 持淨戒

第一〇二八集

二〇一五年八月二十三日

一、何謂「上上的善戒」？

在行善中不求名、不求利，不為自己，虔誠付出無所求，又沒有私心的善，這叫做上上的善戒。

二、做環保，付出無所求，就是持人間上上的善戒。請分享您投入環保或見聞的馨香故事。

自行分享。

三、佛法如雨露普潤，能夠普潤大地，我們的心地就是需要有佛法來滋潤。您是否也身同此感？

自行發想。

四、「吹大法螺」有何喻意？

佛法隨根應機而轉，名吹法螺，吹大法螺聲喻佛法能驚醒夢中的人。

五、聽聞鐘聲，應有何想法？

「聞鐘聲，煩惱輕」，「智慧長，菩提生」。聽到鐘聲，就沒有想睡的這個沉重無明煩惱，要精進。

六、我們要如何破除煩惱？

要好好聽法。要聽法的號令，告訴我們如何預防，如何去除，如何行善，如何止惡。止惡行善，佛法在我們的內心，時時發揮精進的作用，與無明煩惱惑作戰。

七、「眾生健忘，很容易忘記，要不斷一而再，再而三，出自聲音來說法」。我是否對聞過的法很健忘，因此，日日薰法對我是否很重要？

自行發想。

十方梵王 請轉法輪

第一〇二九集

二〇一五年八月二十四日

一、我們每一個人都和釋迦牟尼佛一樣，與「大通智勝佛」都是同一體，遍虛空法界的道理，源頭就是在那裡。但是，為什麼，我會覺得跟佛很遙遠？

因為我真的是道道地地的凡夫，不知多久以前，就是這樣的無明。無始以來，一念無明造作開始，經過無央數劫，因緣果報，報中又再造因，因中再結善惡緣，不斷地循環累累業果。因核果海，因才一點點而已，結果就是這樣生生累世。

二、我們的本覺真如，要如何回歸回來呢？

方法就是「乘真如之道」。「靜思法脈勤行道」，就是要勤，要投入人群，行菩薩道。入人群中，不受人群的煩惱無明所影響，心裡歡喜自在。內心多一項，我有經歷了做這一件事，是大家合心和群完成的。生命中造這樣的因，這個因將藏入在八識田中。這清淨的種子，回歸到第九識，就是清淨無染的真如本性。生生世世這樣累積，就成正覺，名為如來。

三、梵天在尋求瑞光的來源。瑞光，在上方的梵天看來，心總是很歡喜，為什

麼？

看到這個瑞相就有歡喜踴躍的感覺，這一定是菩薩修行，常行六度行，利益一切眾生，自他都能生起歡喜。就像我們和好人、有修養的人在一起，我們的心都是會很歡喜、很自在，覺得是很吉祥的感覺。

四、「尸棄大梵天王」何故名「尸棄」？

尸棄大梵，他將所有的欲完全捨掉了，捨棄一切的煩惱無明，心都是在定中，所以叫做尸棄。尸棄若要譯，叫做「頂髻」，這位梵天王「本修火光定」，他過去在修行，修火光入定，觀想火，觀想光明等等，這樣入定。

五、尸棄大梵天王凡間的欲，去除了，也行過菩薩道，為什麼生在梵天去享天福？

因為還有一點點塵沙惑，所以凡間的欲，去除了，也行過了菩薩道，卻還是生在梵天去享天福。

守戒無染 修善淨福

第一〇三〇集

二〇一五年八月二十五日

一、修怎樣的福業，報生在梵天？

在人間的時候，修上上的善，也持上上的戒。在人間行善、守規矩、至善的好人。這要累生累世持戒修行，入人間也造福，了解道理，只是斷了煩惱無明，微細的惑還未斷，乘這樣清淨的福業，所以報生在梵天。

二、在家人如何修行？

在人間行善事，付出無所求，同時要修自己的身與心，心無貪著，身無犯戒。心不貪著，身不殺、不盜、不邪淫，這就是在家人的好修行。心不起欲念，不貪求付出能得到什麼回報，看到被幫助人安住了，被幫助人的笑容，就開心了。付出，只為了這樣，又能看到人間苦難相。

三、什麼叫做威德？

威德，「可畏者是威，可愛者為德」，令人覺得很畏敬，很恭敬，自然有那分讓人恭敬的心，這叫做威德。

四、有天福，沒天德，這種叫做修羅。在人間是怎樣的行相呢？

平時有在造福，但是看別人更好，就會嫉妒；看別人受人尊重，就起瞋怒。雖然也有在做好事，但是擔心別人勝過，別人得到的讚歎更多，這樣也不歡喜。雖然懂得修福，脾氣都沒有改善，動不動就是嫉妒、懷疑、發瞋怒。

五、想一想自己有沒有修羅的習氣？

自行發想。

六、我們學佛的目標什麼？

我們學佛就是希望能了斷生死，為了要成佛，這才是我們的目标。

光源不移 十方同向

第一〇三一集

二〇一五年八月二十六日

一、「袂伸掉」（臺語音譯），是什麼意思？

就是怎麼說都說不直，就是將事情都曲解。不直，沒有透徹道理，所以彎彎曲曲。道理原來就是一條平坦的道路，告訴他：「你就這樣走，這條平坦的道路，這樣走下去就對了。」怎麼說都是彎彎曲曲，都是迷。

二、道理是無為法。什麼是「無為法」？

無為法就是你沒有改變的餘地，因為它是無相，它是無形、無體、無相，所以它就是永遠不變，這就是道理。

三、「光源不移，十方共向推尋」。請解釋「光源不移」的意涵？

這個發光的源頭是不移，那就是道理永遠存在，都是同樣在一個方向，千古不變，塵點劫以來不變。道理就是空，是無形無體，任何一個方向來看它，各有各的表達方向的方式、語言，其實它還是同樣不變，在原地。

四、我們與佛同等有「覺性慧海，法界虛空難量」，但為何不能顯現？

因為無明覆蓋，所以讓我們「袂伸掉」，無法菩提大直道，向這條路走下去，那就是這樣彎彎曲曲。凡夫就是迷，無法了解，佛就是覺，所以覺性慧海難量。

五、須達長者初見佛陀，不知如何表達對這位大覺者的敬意，後來是怎麼知道禮佛的禮節？

這當中，彷彿中有天人在那裡忽然間出現了，來禮佛恭敬，在那個地方繞佛，五體投地禮拜。禮拜之後，這樣繞佛。他看了，原來要見佛的儀式是這樣，所以他也不由自己了，也與這群天人一樣，就這樣親近到佛前，在那裡禮拜下去。

六、在今天的晨語開示中，上人為何提到須達長者禮佛的故事？

因為講到，諸天來禮佛，「恭敬圍繞」。很多道理的源頭是永恆存在，只是因為我們人人不覺。上人說：看看諸梵天，不也就是這樣嗎？來到佛的道場，就是這樣恭敬禮拜，也就是這樣的圍繞，這向來就有的。但是，人間不知如何禮佛的禮節，所以須達長者也有這樣這段故事。

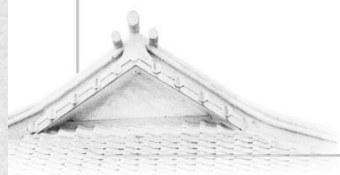
七、十方的梵天散花，用清淨的花在人間供佛。這表示什麼？

表示我們應該要把握時間。諸梵天朝向一個方向，找發光的源點，十六王子也殷勤請佛說法的時刻。所以我們要把握時間，如花開花謝，時間很快就過去了，我們應該要時時多用心。

八、以花供佛，有何意涵？

花的形象清淨莊嚴，從種子而生，隨著季節而開花。雖然它清淨，但是，花開花謝，表達出人間無常的道理。人間短暫如一朵花，修的福，很清淨，也很短暫，隨時間這樣開謝，所以叫做「佛境修淨福」。開花結果，種子入土，再發芽，再長出一株花，很快又再結果。佛陀生生世世，來來去去，就像這樣，在短暫的人間，總是一現就過了。

靜思
妙蓮華



教誡止惡 出三界獄

第一〇三二集

二〇一五年八月二十七日

一、佛陀在祇園精舍說法，一位天女來到佛前，恭敬禮拜，說了什麼？

天女來佛前，叩頭感恩佛陀，說「我了解我為什麼能得到天福，是因為佛陀的教法，讓我能生天，現在來聽佛的說法，我忽然頓悟了，天壽再長也有盡期，我願意皈依成為佛的弟子，希望能夠時時，佛在說法時，我就能在身邊聽法。」

二、須達長者為何要聚集貧困的人來布施？

須達長者要解除人的貧苦，要能夠讓人人都能聞佛法，能夠解脫苦難，能夠身體力行做善事。不只是長者有辦法布施，也希望能夠讓人人有機會，滴水也能成甕。要讓大家有供佛僧的機會。

三、慈濟人在全球布施，為什麼要推動「竹筒歲月」，存銅板？

鼓勵人人行善，這樣生生世世就能夠得福、造福。困難的人也能累積，「粒米成籬，滴水成河」，每一滴水入大海，不會乾涸，大家集合起來，可以成就大功德事。

四、「竹筒歲月」，布施的源頭是來自於五毛錢的故事。對您有何影響？

自行發想。

五、何謂「教誡止惡行善」？

「教」，就是教育，「誡」就是要停止，停止這個惡法。停止惡法就是教以善法，就是教善戒惡的意思。惡的要止，善的要行，這就是佛法，教我們如何正確行善。佛陀人間說法有二門，就是善惡二門。

六、為什麼人間人倫道理一直喪失？

就是不知善惡，是非不分，所以常常都是受惡的念一起，無明不斷複製，使得人間人倫道理一直喪失了，所以我們要學法，學正法，要在正法中。

行因趣果 隨緣化度

第一〇三三集

二〇一五年八月二十九日

一、何謂「富中之富」？請舉例。

1、原來就是富有，從富中再發揮富有愛的心，去布施、去救濟、去行善法。譬如本來就很亮麗、很光明的人生，再走入那條光明的大道，這就是富中之富。

2、大愛臺節目「人間菩薩」，能看到有富中之富的人生。名利放一邊，放下身段，投入人群，不論是做環保，為大地，守護大地，在人群中願意付出，有形、無形，是錢財，是力量，毫無保留這樣的付出，這是富中之富。

二、何謂「富中之貧」？

今生乘著過去生中的福而來，成為富有人家，或者是有了好的因緣，打拚成功而富有，卻不懂得將這個富有的種子再去播送給貧困的人，好好去造福人生。賺再多錢都是為自己，空有外形財物的富有，內在的心還是很空虛貧乏。

三、何謂「貧中之貧」？

這輩子已經貧而病了，很多的業都是在他身上。因為自己，過去生中所造的業力，既不造福，又不受道，所以，今生此世這條道路走得很辛苦，一直都是黑暗中，沒有貴人，沒有光明的方向，「從冥入黑暗」，這就是貧中之貧。

四、何謂「貧中之富」？請舉例。

1、過去生雖然有造了貧困的因，卻是有造致富的因，所以他今生此世，來人間雖然是貧困，卻是有貴人的誘引，他看到人間的光明，起心動念，往著光明的方向，雖然很辛苦，很願意付出，隨意或者盡心力在付出，這是貧中之富。

2、我們周圍的人間菩薩在造福人群，有的人自己的生活很貧困，他願意克服自己的貧困，願意去付出。「沒錢，我有力氣，我願意做。」非洲那些貧困苦難人，雖然自己很辛苦，卻也是能去幫助別人。這是貧中之富，是心靈的富有。

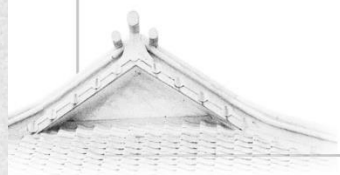
五、何謂「普智」？

普智就是有兩種的智，如來的實智與權智。實智，就是用一實乘的法，就是直指人心見性。權智，就是用權，方便法。很長久的時間適應眾生的根機，漸漸來滋潤他。

六、眾生雖然剛強，雖然很惡，卻是他的本性善良猶在。上人舉了什麼例子？

看到過去也有，很惡的人被判死刑，到那時候他也說：「我的器官若能救人……」，他願意。這不就是他的善嗎？雖然他在行為中、在無明中造作惡業，卻是他的善念還是存在。

靜思
妙蓮華



入如來藏 開甘露門

第一〇三四集

二〇一五年八月三十日

一、菩薩法，要在哪裡修？如何修？

1、菩薩法要入人群中修。

2、要去體會無量數人間的煩惱。人世間充滿了煩惱、無明、惑，苦就是從無明、惑這樣來的。要脫離苦就要受佛陀的教育，吸收了法入心，身體力行。身體力行者叫做菩薩，所以修行要修菩薩行，而要修菩薩行就要多聞法，法入心，不漏掉。

二、要如何，才能夠「能深入如來藏」？

要多聞，對天地理宇宙法都了解，除無明煩惱，心清淨，入人群不受污染，就能漸漸入如來藏。

三、要如何才能學法入心，聽法的心得愈來愈有滋味，體會如來藏？

聽到，了解這句的道理，將這句話深入我們的生命中。去覺察，我還有幾種煩惱應該要除的，若能夠除掉，之後愈是接近體會如來藏，聽法的心得就愈來愈有滋味。如此，才能入如來藏，「了知無上法味」。

四、聞法是很需要，但是體會更需要。菩薩行要多聞，不是只聽，聽了之後，就要趕快用。上人舉了什麼例子？

有聽、有用，自然就源源不斷，如我們懂得掘井，井掘到了，泉水就不斷湧現出來，我們若不掘井，你看不到水。道理和這個一樣，若不用功，沒有身體力行，儘管有法脈存在，沒有用功，心地的水脈還是沒有湧現出來。

五、「有聽法，沒有入心，等於沒有法；沒有法，就是心中沒有佛。」我是否將聽的法，入心，時時覺察身口意？

自行發想。

六、東南方梵天王向大通智勝佛說，經過了一百八十劫，南方的梵天王說：「過一百三十劫」，上方的梵天王，說的：「往昔無量劫」。同樣是梵天，為什麼時間不同呢？

因為世界不同。

七、道理都是常在。「但隨緣所感」，有的要很久才能了解，有的一接觸，馬上體會，將壞習氣改掉。關於這段開示，您有何感悟？

自行發想。

八、人的生命都是在呼吸間，平時不只是做好事，我們還要修行。應如何做？

我們要借這個人間能讓我們修行的機會，有錢就要趕緊捨，有力量要趕緊出，人與人之間結好緣，趕緊將我們過去的習氣改過來，沒有那分惡念。若能夠這樣，自然我們就生死自在，不必再墮落惡道。

九、「依惡業可往來之處」，是在哪裡呢？造作如何的業，會墮畜生道？

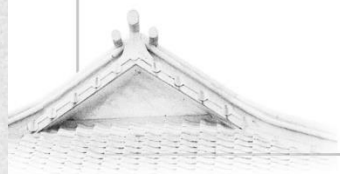
1、那就是三惡道。

第一，就是在地獄道，造極惡，上品十惡業的人，他就會去地獄道。

第二，就是餓鬼道，中品十惡的人，他就到餓鬼道去。若是下品，就是到畜生道。

2、對人沒有很壞，但是不孝；對人也沒有多壞，但是對兄弟姊妹無情，對朋友不忠。這是下品十惡，引向趣之的地方就是在畜生道。

靜思
妙蓮華



成就善因 增福慧果

第一〇三五集

二〇一五年八月三十一日

一、我們要如何克服凡夫心的起起落落？

要從聞法中去體解，發大心。要轉凡夫心向聖人方向走，心要入於大道，法用在妙法。這念心方向正確了，不論世間路多坎坷，還是「關關難關，關關過」，自然就獲大智慧，發願如初，向著成佛的道路向前走，自覺覺他。

二、「人人都是一顆種子，佛陀、覺者也是同樣如這顆種子開始，歷盡了千生萬世，無窮盡的時間，不斷與天地共存，不斷與人群共生。」對這段開示，您的體會是什麼？

自行發想。

三、「人的性情、脾氣不修，就如阿修羅一樣，社會不得平靜，家庭不得和睦」。反觀自己的性情、脾氣是否有修改？

自行發想。

四、為什麼監獄愈來愈多人？

因為造作錯誤的事情，要受法律制裁的人增加，監獄的人數增加，那就是社會行善、守規則的人就減少了。

五、為什麼看到菩薩，會讓人心生歡喜？我是否發願做一個令人看了心生歡喜的人？

1、菩薩是吸收善法、行於善道的覺有情者，所以他的色相就是端正，讓人看了，自然就會感覺到很歡喜。

2、自行發想。

六、為什麼天人看到菩薩，也要恭敬尊重？

因為，菩薩在人間，日日在利益眾生，為人群不斷付出，所以天人看到菩薩，也要恭敬尊重。

七、何謂「色力少」？為什麼色力會減少，暗淡無光呢？

1、色力少就是形體很劣，惡相很醜陋。「無復貴相」，哪怕地位高、錢很多，名氣很大，但是無貴氣，很粗魯，這也是同樣叫做色力減少。

2、因為造作很多的煩惱，為了爭名奪利，慢慢累積了惡業。

道在人心 諦理本具

第一〇三六集

二〇一五年九月一日

一、「每天我們都要清除好我們的心，待人接物心寬念純」。我是否如是奉行？
自行發想。

二、上人一開始就勉勵我們，若如何，應該就是很不錯的修行者？

「苟日新，日日新」，內心要日日革新，不要有舊的、髒污的，無明煩惱囤積在心裡。我們對人，人人親，這就是入人群，結好緣，若是做得到，這個人的修行，應該就是很不錯的修行者。

三、為什麼，聽法、了解道理，按照這個軌道來實行，在人間，比較有保障？
不善的事，來自於無明、邪見。若是聽法，蒙佛陀教化引導，就不會墮落惡道。

四、為什麼，尸棄大梵率領大眾來請佛轉法輪，虔誠懇求佛「哀愍諸眾生」？
求佛能夠「愍念長時空間濁氣昏暗」。不只是為自己求，也為天下眾生求。
因為這麼久以來，人心脫軌，無明煩惱製造了很多的濁氣。請覺者憫念人世

間長時以來，已經是昏暗了，濁氣很重。

五、一面明鏡放著，都沒有去擦，幾天後，都是塵沙，鏡面就看不清了。我們的心也一樣，若沒有時時用功去擦心的明鏡，自然它就是一直積著塵。應如何策勵自己擦心的明鏡？

自行發想。

遵善行 施大愛

第一〇三七集

二〇一五年九月二日

一、佛陀來人間教育，就是希望我們人人如何？

希望人人成菩薩，遵守我們修行的規則，那就是善，善法要行於布施，付出於大愛。我們人人修行最重要，遵佛教育，那就是行善施愛。

二、生在人間，好修行。為什麼？

因為，在人間，有因緣能夠學佛，佛就是出生在人間，佛法就是流傳在人間。

三、為什麼梵天王來人間要請佛說法？

佛陀能夠來人間，自然能夠利益很多眾生，自然善道就增長，惡道就減少，有因緣說善法、施善教，眾善奉行的人就多起來了。所以，梵天王來人間要請佛說法，希望佛來人間要轉善法輪。

四、佛說法時聽者四眾，是哪四眾？

1、發起眾。

- 2、當機眾。
- 3、影響眾。
- 4、結緣眾。

五、何謂「發起眾」？

就是在道場的人眾中能提出問題來請問，能發起了這段文或者是這本經，請佛陀開始說法，這叫做發起眾。就如《法華經·方便品》，佛陀出定後，在會中，舍利弗三請，請佛來開示。

六、何謂「當機眾」？

佛說法聲音從佛口出，在座的人就從耳根入，聞法受益，在那個地方，有這個因緣機會聽到法，這叫做當機眾。

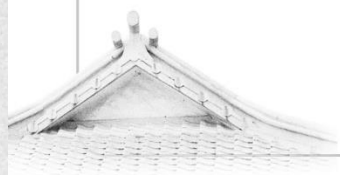
七、何謂「影響眾」？

「影響」就是來助道場，就如〈序品〉，佛陀講《無量義經》之後，大會不散，佛陀坐在那個地方放光現瑞相。那時候有文殊、彌勒、觀音，從他方的菩薩來助道場，來莊嚴道場。

八、何謂「結緣眾」？

看人家在聽法，就跟人家一起去聽，來湊熱鬧。聽法沒有真正用心，沒有證悟的利益。只是做未來能有因緣再得到佛出世，或者是聽到佛法，只能維持在這個因緣。在佛說法時，根本就無心接受法，只是有這個緣，所以這叫做結緣眾。結緣眾也就是福薄的眾生。

靜思
妙蓮華



擊法鼓 度沉溺

第一〇三八集

二〇一五年九月三日

一、人生苦嗎？為什麼會有苦？

人生真的是苦。苦是因集，集是來自眾生，很多很多的眾生所造作的惑業。惑就是無明，很多的無明，來自於一念惑，就是道理不清楚，所以造作很多的不善事。因為這樣，所以受生死逼迫，沉溺在苦輪中。

二、眾生的惑，不知自己在受苦，也不知，造成苦的源頭。造成苦的源頭為何？

一念的貪欲占有。

三、為什麼人間需要菩薩？

因為人生苦。菩薩秉承著佛陀的慈悲教化，了解人間應該要用愛的力量來度化眾生，希望人人啟動自心，創造人間的福業。啟動大家的悲心，好好地來「滅不善法」。「滅不善法」，才有辦法將人人「導向善處令彼道心安隱」，所以需要菩薩。

四、我們要如何才有辦法，將心偏差錯誤的人導向善處？

我們若能用法入人群中，先拔苦，後為說法，這樣才有辦法將人導向善處。

五、人間就是「世事紛爭」，要如何才能「世事紛爭永息」？

人間凡夫無明，不斷在造業，唯有得到法，淨化人心，才能「世事紛爭永息」。

六、為什麼十方世界梵王這麼殷勤啟請，請佛轉法輪？

佛的法輪轉，才有辦法摧滅煩惱。輪若轉，才能碾碎無明殼，無明的種子才能消滅，不會再現前。

七、何謂「甘露法鼓」？

我們的慧命因為煩惱無明的火在燒，所以不得成長。現在有法能夠如甘露，甘露就如不死之藥，就如露水一樣，在警惕我們。眾生迷茫昏迷，用這甘露水讓我們能甦醒過來，所以叫做「甘露法鼓」。

八、我每天有飲用甘露法水嗎？是否有得到清涼？

自行發想。

不離佛邊 不離一念

第一〇三九集

二〇一五年九月四日

一、我們應該反觀自修。要如何「反觀自修」？

要「既知格除」，革除我們種種的錯誤，自反省，這個錯誤從哪裡來？人事物中，或者是我太自大了，我想要這樣做，我就是這樣做，我太執著了，很多的執著都是隨己所欲。很多事情都是這樣發生。

二、人與人無法真正平安相處，心打不開，不能包容。原因在哪裡？我們可以怎麼做？

- 1、原因就在心裡有欲念，心裡有欲念就是還有無明。看事情，盡我所欲，這種我想要這樣，我就是要這樣。這與我們的脾氣、習性是息息相關。
- 2、這就是要先從我們自己開始，看人，我們要如何去付出，先改好我們自己，我們去付出，這種「知格物」，先改革自己，然後才能讓別人改觀，對我們的看法。與他結好因就能得到好緣，彼此相處很愉快，很高興，每天能合心合作，做一分我們應該做、想要做、對人群有利益，大家合心合作。

三、修養不夠，看什麼事情都是應我所需，這對我們的損害很大。我們要如何當修行者？

當修行者，要常常感恩啊、感恩啊，道場能這麼祥和，感恩大家用愛共同來經營。「六和敬」，這樣就是瑞氣光明，大家的心光發出來，就如室中，人人點起一盞燭光，人人的燭光都點亮了，這間室內就是很光明。

四、學佛最重要的，是什麼？

先將我們的內心一切的煩惱、不愉快的事情，一一都要去除，自己反省，不是別人的錯，是我們自己做事不圓滿。若這樣，向對方懺悔，也能點起別人的心光。

五、看到別人這麼讓人人尊重、敬愛，我們要學。應該如何學習？

他被人人尊重敬愛，那就是他待人接物、做事的態度。我們要學，精勤，心要很精，要很勤，好好去體會了解，去研究為什麼別人做得到，我們做不到？別人能成功，我們怎麼不能成功？別的人格是這樣，為什麼我們永遠都是被人後批評，人前不歡喜呢？我們應該要好好殷勤精進，佛法要入心，將我們的習氣要一一去除，這叫做既知，也革除我們所有很不好的習性，無明

煩惱都要去除。

六、何謂「無量劫習法」、「久習深埋種子入眾生心」？

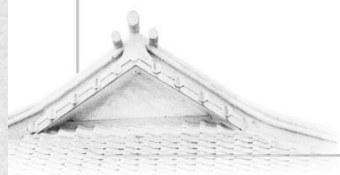
1、「無量劫習法」即佛長劫修行自證之法。

2、「久習深埋種子入眾生心」，是說佛陀生生世世無始劫以來，大小事情，所知的，希望能完全說出來。希望粒粒清淨的法種子，再回歸到眾生的心裡。

七、我相信「我們人人與梵天一樣，人人有身光、有心光，很多的光都集在我們的身上」嗎？那麼，要如何看到心光、展現心光？

自行發想。

靜思
妙蓮華



三轉法輪 苦集滅道

第一〇四〇集

二〇一五年九月五日

一、何謂「癡」？

癡就是懵懵懂懂，看事物、聽聲音，起心動念，事理分不清，這叫做癡念。看到外面的境界，看到一切的事物，內心起了貪念，去造作，這癡念一起，貪念行動，做了很多不該做的事。聽到外面的聲音不如意，起瞋怒的心，表達出很多不該表達的表情與事相。這種貪、瞋，都是一分無明，叫做癡。

二、無明都是在人、事、物中所產生出來。在面對人事物時，我是否有覺察自己是否在「癡」相中？

自行發想。

三、當我們了解生命無常的道理後，必須要如何？

要趕緊將我們的慧命找出來，我們有我們的慧命存在，慧命要從求得法來。我們若了解法，這叫做慧命。將道理吸收入我們的內心，了解道理，應該如何走，應該如何做，我們懂道理了，就是長慧命。生命減少，時間把握，慧命增長，所以我們必定要趕快「尋求出世資糧」，出世的資糧，那就是要找

法，道理要聽進去，不只是聽進去，要身體力行做出來。聽進去是用功，做出來是德行，我們要功德並行。

四、怎麼樣的狀況是「法沒有入心」？

光是聽，聽，會說，卻是內心不修，還是在無明中。事情，我不高興，所以對做事情，我就會鬆散了。發一念很精進的心，但是道心不堅固，外面什麼樣的境界給我，將這念心退失了。像這樣，迷迷糊糊過著這樣懈怠空過的日子，這就是要說法沒有入心。

五、「法，聽了，只是拿來做辯論的工具，沒有拿來做我們入心修行的資糧，這實在是很可惜。」對這段開示，是否有觸動內心？

自行發想。

六、誰能夠去調整我們的心？

佛陀說法，也只是一個方法，給我們正確的方法，唯有我們自己能調自己的心，任何人都無法調我們的心。我們只是應用佛陀所說的法，佛能夠開示，悟入是要我們自己。佛法擺在我們的前後、身邊，卻是我們不懂得要去用這

個法，卻是執著我自己。若是這樣，這就是總一切惡法，這念心一動，很快將道心退失，隨著惡法去行。

七、何謂「佛法不離世間法」？

蓮花在蓮花池吸收養分，這就是資糧，我們在濁惡的世間，在人群中，有這麼好的環境，修行的道場，應該要用心，吸收資糧，來增長我們的智慧。這就是「總一切法唯心，勸修持一切善」，這叫做佛法不離世間法，注意在人間的人、事、物，我們要好好用心去注意。

八、「無量劫習法」，法要不斷聽、不斷練習。我是否也如是認同？ 自行發想。

九、本來普天之下，鋪天蓋地無不都是法，但是沒有人有辦法將法轉動，唯有佛轉。為什麼？

因為這個法要經過覺性慧海，真正完成大覺啟悟的人，大覺者才有辦法來分析鋪天蓋地的大道理，所以「非餘眾所能」。

十、何謂「三轉」？

一法必有三轉，每一個法都要再有反覆、反覆，再反覆。佛經的經文也是長行文說完，是偈文，偈文之後，再長行文解釋，同樣的道理，講法還是要三轉，較能清楚。這是這樣，你要知道；這是這樣，你要修；這是這樣，所以你應該了解。這叫做三轉。總而言之，要知、要修、要證，這就是三轉。

十一、面對人事的紛擾，我應如何思惟？

這些苦的事相，這樣爭啊、執啊，爭執之間，到底得到什麼呢？什麼都沒有得到，只是惹來了很多的無明、煩惱、苦，這樣而已，到底我們要爭什麼呢？苦在哪裡呢？道理我們若透徹了，就沒有什麼好爭執了。所以苦的事相來自我們這念心，這實在是苦追究到底，了不可得，沒有什麼。

正觀大乘 障轉慧開

第一〇四一集

二〇一五年九月六日

一、什麼叫做「傳法人」呢？

聽了之後，會做，做了之後再去說。不是「聽了之後，我就會說」，要會做。有做才有得，真正做了之後的心得，從內心感覺的知，不是靠頭腦想這句道理，我知道了，我還能從聽來的再說很多，好像一把珠放在盤子上，任由我轉。要自己去做了，做了之後那分心得說出來。所以說，「做中學，學中覺」，聽了之後，有思考，思考過後有受持過，真正要去投入、去了解。

二、何謂「慈悲喜捨」？

入人群中，人群的苦，我們為他拔除，讓他安穩快樂，過程要捨，捨出我們所有願意的心，這樣去付出，最後不受眾生種種的人、事、物再污染我們的心，這樣才是真捨。甘願去付出，付出之後，一切都捨掉，沒有受任何名、利所染著，這就是慈悲喜捨。

三、何謂「所知障」？

只是知道了，名相知道了，說的很多，記憶有了，只是在記憶，沒有入心。

知道很多，障礙我們也很多，驕傲、貢高，分別心還很多，這種障礙、分別，叫做所知障。

四、如何才能「神智爽朗」？

要說別人的煩惱重重，我們自己的煩惱要先去除；要說別人的貪、瞋、癡，我們要把自己的貪、瞋、癡都去除，這樣我們所說的，佛經中，我們都差不多做到了，自然我們的神智爽朗。

五、何謂「沙門、婆羅門」？

沙門、婆羅門都是修行者。沙門是依佛出家，受持佛法的僧尼。婆羅門是在家修淨行的人。

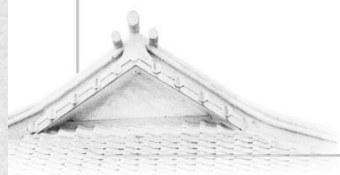
六、依、正二報是怎麼來的？

過去生中平等的集而來。「集」就是惑。哪怕是微分的惑，因緣一來，這個惑，不斷製造煩惱、複製無明，所以就造業。業的因緣，就來這裡受依報、正報。這就是我們在懵懂中在造業、造因，因為惑而來的。就是從貪、瞋、癡三毒的煩惱，這樣引導我們去造作一切一切的業力。

七、苦，要從「集」來的原因了解，這些原因都了解透徹了，才有辦法滅苦。我們當如何思惟？

一切都是假相，來自於假合的形相，所以我們應該要了解，要趕緊修行。「能知苦斷集」，才能夠滅苦，這樣才能到達聖道。

靜思
妙蓮華



四念處及因緣法

第一〇四二集

二〇一五年九月七日

一、我們為什麼會計較呢？

因為有了我認為這些東西都是真實，永遠常，永遠我的，這種「遍計常」。不知無常，所以常常都是這樣計較，惹來了很多無明、惑業。

二、凡夫執著的「四顛倒」為何？

「常樂我淨」。無常計常，不樂計樂，無我計我，不淨計淨。我們一直都是這樣顛倒。

三、何謂「異熟果」？

過去所造作善惡業，現在成熟在我們這輩子的果；這輩子善惡，就是帶到來生成熟的果。

四、修行，要修什麼？

就是要修我們的習氣，要斷習氣、斷煩惱。

五、何謂「名色」？

「名」，就是「受、想、行、識之四陰」。

「色」，精血混合時，如燙傷起泡一樣，那個泡裡面慢慢就混濁，如膿包一樣，慢慢就有肉，在母親的子宮裡面，這叫做「色」。

六、何謂「六入」？

在肉團那時候，慢慢形成了六根——眼、耳、鼻、舌、身、意完成，這叫做「六入」。

七、何謂「觸」？

「根塵和合」就是「觸」。

八、何謂「受」？

因根、塵和合而有順境、逆境、不順不逆之境，於是起了苦受、樂受、捨受。

九、何謂「苦苦」、「壞苦」、「行苦」？

「苦苦」：有生就有苦苦，來到人間，痛苦就來了。

「壞苦」：世間一切萬物，「生、住、異、滅」，「成、住、壞、空」。有變易、有壞，這叫做「壞苦」。

「行苦」：行就是無常，變易，壞，就是因為有無常的行蘊。不知不覺，就是這樣的過去，這樣的現在不住，還是有未來。

十、為什麼要了解「十二因緣法」？

老死憂悲苦惱，都是「十二因緣法」所累積起來的。我們要知道異熟果報，造什麼因、緣，所得到的果報，因果循環。善有善報，惡有惡報，時間未到，不是因果不報。用心在當下，把心顧好，不要偏差。一點點的偏差，無明就帶動我們一錯百錯，這樣沒完沒了。所以，不要有執著，貪戀這世間的一切形色相。平時去除一切取著的起心動念。修行者要透徹了解法的起源，這樣才能有斷生死的機會。

靜思
妙蓮華



根塵和合 因緣生滅

第一〇四三集

二〇一五年九月二十八日

一、您認為「人生最有價值的生命」，是什麼樣子？

自行發想。

二、在這輩子中所造作的業因，不論造善、造惡，將來「必受後有之報」。在日常行事中，我是否謹記在心？

自行發想。

三、一切生不帶來，死不帶去。只能帶走什麼？我有想過帶什麼到下一生嗎？

1、善惡習氣。我們的惡業、善業到終後，就是緣於下輩子。

2、自行發想。

四、「有生就有死，這就是我們的人生」。我是否認真思惟過，終有一天我會死？我該如何把握今生此世？

自行發想。

五、請思惟「行苦」的內涵為何？

「行苦」，就是人生的過程，沒有常住的人生，永遠都是在無常中這樣的行蘊，所以叫做「行苦」。這樣互相逼迫，過去的一秒鐘是後面的一秒鐘將它推過去，秒秒分分就是這樣，後浪推前浪，所以「生緣老死憂悲苦惱」。

因緣牽引 苦事相集

第一〇四四集

二〇一五年九月二十九日

一、佛陀對我們的教育是什麼？

佛陀的教育，只是希望我們人人所走的路是一條正確的方向，是無私的大愛，無分別的心去付出，這就是佛陀對我們的教育。

二、為什麼需要人間菩薩大愛無私去付出？

因為，人間苦難偏多。

三、宗教共同的精神是什麼？

宗教共同的精神，那就是一個「愛」字，就是道理，正確的道理。各種宗教其實會合起來就是一個正理，正確的道理，沒有偏，沒有私，那種開闊的心胸，為人類付出，這種無私大愛，這是所有的宗教共同的道理，所以我們應該就是用愛去付出。

四、生老死，是未來的果。它的因是什麼？

愛取有。

五、十二因緣中，屬苦諦的有哪幾項？

「識、名色、六入、觸、受、生、老死」，這七項叫做「苦諦」。

六、一切罪業的源頭是什麼？

無明。

七、在每日人事物的對境中，我有注意到自己的無明煩惱嗎？

自行發想。

減十二緣 證寂滅樂

第一〇四五集

二〇一五年九月三十日

一、「一念無明生三細」，在日常生活中，我是否有注意自己的念頭，是善念？是惡念？是利益人群？或者是利自己？

自行發想。

二、日常的生活，有可能發生與人計較而生氣的事。我應該如何思惟？

「一念無明生三細，境界為緣長六麤」，因為境界來牽引我們。我何必計較呢？因為計較而生氣，與人結了不好的緣。造作了一些對人不利，也傷害自己。

三、如何理解「助人一次，勝似誦經十年」、「生死功德在一念間」？

用虔誠的心去付出，時時一念虔誠的心，時時都有助人的念頭，比誦十年的經功德更大。修行無非要時時都存好念，虔誠的念，助人的念。

四、上人開示中，禪師和徒弟的故事。對我有何啟發？

自行發想。

五、「從一念無明開始，一直就是在我們的行蘊中。」，我是否有覺察行蘊的變化？微細的念不斷累積，自己有沒有感覺嗎？

自行發想。

六、看到東西，我有想：是必要或者是需要，或者只是想要嗎？

自行發想。

七、為了要了解苦的源頭，佛陀告訴我們什麼法？

佛陀告訴我們「四諦」、「十二因緣法」，讓我們了解「苦」是這樣，希望我們人人能發心來滅除「苦」，這個緣若滅除了，自然就沒有生死的苦了。

八、對生死，如何能自在？

明白道理，就會了解，這是自然的法則。這輩子認真做善事，做一次善事，勝讀十年經。人生這樣走過來，我滿足了，所以沒有生老死的憂悲苦惱。雖然是老了，卻是不擔心什麼時候生命會結束，不擔心，這輩子足夠了。

九、明白「滅」，滅無明的方法，為何？

每天都知起心動念，這微細的心念，常常都能夠了解——我現在在做什麼事情，該不該做？該做的，要積極；不該做的，要趕緊斷除。這就是明「滅」，滅無明的方法。

靜思
妙蓮華



解縛得脫心自在

第一〇四六集

二〇一五年十月一日

一、要如何將這一念心守得好呢？

在現實的人間，我們能看很多很多的人生，要好好入人群中去修行，不受人群環境搖動我們的心。

二、慈濟人入人群付出，想方設法幫有精神障礙的阿益清掃住所。從這個個案中，我學習、體悟到什麼？

自行發想。

見苦知福，我們有健康的身體，我們的精神正常，我們的思路正確，思想方向正確，我們能為人群這樣付出，大家做得都很歡喜，很感恩。

三、什麼是對佛最大的供養？

以法供養佛。修上善，守規戒，為人群去付出。佛陀教導眾生，沒有想要得什麼，眾生若能隨順佛教，這樣來修行，就是最大的供養。

四、看到外面的境界時，應當如何修？

看到外面的境界，不去受。不接受外面的境界去攀緣，不去感受到「這個我要，這個我不要」，自然就沒有「愛」，想要去「取」。「不愛故不取，不取故不有」。因為我們不去將它檢進來，就沒有這麼多的煩惱。

五、「而於諸漏心得解脫」。何謂「諸漏」？

「諸漏」就是見、思惑的煩惱無明。

六、何謂「學」與「無學」？

聲聞、緣覺，他的煩惱還未盡除，法還沒有很了解，所以還是「有學」，還要學。到大乘的果位，就是「無學」。

三、明六通 具八解脫

第一〇四七集 二〇一五年十月二日

一、菩薩來人間的目的是為什麼？

為了要救度眾生，菩薩的覺性不忍眾生苦，他來就是救度眾生。

二、我們要救度眾生，必定要回歸自我的覺性。要如何才能回歸自己清淨的覺性？

去除無明。

三、佛陀來人間的一大事，就是什麼？

佛陀來，就是要教育我們要如何回歸自我的覺性，要如何解脫，由不得自己的這個無明。

四、何謂「八解脫」？

「斷三界見思惑煩惱」。八解脫也就是八背捨，我們去除貪、瞋、癡、慢、疑等等，不再隨順這些無明煩惱去，捨去這些染著的心，所以叫做八解脫。

五、何謂「心善解脫」？

日常生活，從外面的境界一直思惟觀想，一直到自己的身心境界，一直到意識，一直到接觸到受與愛等等，這些事情若都了解，一切都是無常，這樣收納下來，所造作若能透徹了解，這叫做「心善解脫」。

六、若是了解宿命明，應該如何思惟？

今生此世，是好命、是歹命，人生是過得快樂自在，或者一輩子受苦煩惱不斷，這都是過去生所造作的因緣，所以不必埋怨。這輩子能再遇到佛，佛法能入我們的心，所有過去的業，應該要斷、要盡。

七、上人說：「貪、瞋、癡常常說，知道，但是貢高驕傲，我們常常不知覺中，有時候對人說話就是不客氣，惡言惡語。」我是否常常注意，要軟言善語？自行發想。

八、常常態度或者是語言得罪人，在修行上有何不妥？我應該如何思惟改善？

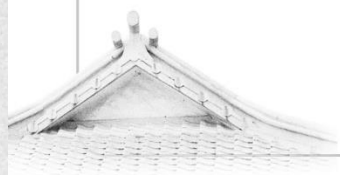
這樣是再重新結不好的緣。是我的心眼不明白，自己還有無明存在。我的心眼、觀念還對自己不清楚，對別人也不清楚，別人有習氣，我也是同樣有習

氣。別人能夠沒有修行，我不能沒有修行。所以要知己知彼，因為我們是修行者，所以自己要明白。也要明白他人，別人的習氣是這樣。我們是修行，要先改變自己的習氣，才有辦法去改變他人。

九、何謂「三明六通」？

三明六通就是阿羅漢所具之德。三明是宿命明、天眼明、漏盡明。六通就是三乘聖者所得的神通。就是天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏盡通。

靜思
妙蓮華



深修善緣正因法

第一〇四八集

二〇一五年十月三日

一、何謂「深修善緣」？

我們發一念心要做好事，如果沒有周圍種種人事物這些煩惱無明，我們哪有機會叫做修行呢？周圍的環境，人、事、物，不如意的十有八九，這叫做緣。我們要經得起這些不好的緣，好好用心修行，必定要克服很多的惡因、惡緣。過去生與他結不好的因，給他不好的緣，現在要好好深修，化惡緣為善緣，這叫做「深修善緣」。

二、遇到諸事不如意，我們應該如何？

不要埋怨。我們要改善自己，如何與人結善緣。趕緊把握當下因緣，在這個五濁惡世中，我們要趕快找機會與人人結善緣，把握機會趕快做好事，「未結善緣速成善」。

三、凡夫是一錯再錯，習慣就是這樣不斷犯錯。我們現在聽法之後，應該要如何？

要常常自我警惕，有錯的，要趕緊及時改過，要懺悔，要修來，懺過去，修

於未來。

四、「不只是貪、瞋、癡會障礙我們，驕慢、懷疑，這種障礙更大。」您是否有此感受？

自行發想。

五、修行，不是只在那裡誦經，修行不是只在那裡打坐。修行，最重要的是什麼？

修行最重要的，就是在那念心開始。要很用心去體會外面境界的人、事、物。待人接物，要用歡喜的心與人結善緣、造福因。哪怕人對我們怎樣，我也要當作增上緣，叫「逆增上緣」。要深修善緣的正因法，感恩，給我修行的正因，化惡為善，逆來磨練，我們能順受，這就是我們修行的道場。

六、「修行，絕對要好好的及時。逆緣來，我們要用智慧化解為善緣，速成就這個善緣。」想一想，身邊有無逆緣，要如何速成善緣？

自行發想。

稱性無染持淨戒

第一〇四九集

二〇一五年十月四日

一、稱性無染，總名叫做梵行。怎樣才是稱性呢？

稱性，就是真實之法。誠正信實，這是我們人人要堅守，人的規則。尤其是慈濟人，內修誠正信實，外行慈悲喜捨，是我們人人應該受持，這叫做稱性。

二、何謂梵行？

梵行，就是「梵天之行法」。梵天所修的法是上上善、上上戒，他們的心都是這麼清淨。所以，梵行就是「菩薩無空有二邊愛著之染」。我們的心若沒有污染，那就是如梵天王所修的行，不受人間無明所污染，修善、持戒，持得心無染垢，這叫做梵行。

三、佛陀，視眾生如一子。眾生根機不整齊，習氣千差萬別，佛陀就是願意不斷來，入人群苦難中來救度。當我遇到逆境時，是否願意也這樣向佛學習？

自行發想。

四、要去度人，就要自己先堅持守得好，不要「本欲度眾生，反被眾生度」。我們要如何堅持守好？

必定要持淨戒。若淨戒持得好，我們的心就會堅定，心堅定就不會受外界把我們影響了，這樣才能得到智慧。

五、我們要用什麼來供養佛？

造福人群，福慧兩修，修福、修智慧。

六、何謂「四重恩」？

父母恩、眾生恩、師長恩、風王水土恩，這是「四重恩」。

七、子游問孝。孔夫子回答他：不是能夠養父母，就叫做孝。重要的是什麼？

最重要的是，要有恭敬的心。

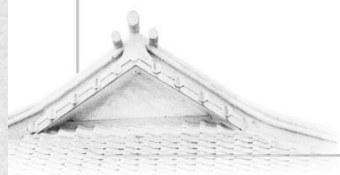
八、供養父母就如堂上活佛一般，這是我們做人的根本。想一想自己是否如實做到？

自行發想。

九、十六王子長久以來，都在人群中，不執空有，沒有愛著，一直在這千萬億佛的道場中來來回回這樣修行，他們所求的是什麼？

只求「阿耨多羅三藐三菩提」。他們「供佛修行」，很深的善根，就只是「志求菩提」，能夠成無上正等正覺。

靜思
妙蓮華



童真純潔 殷勤精進

第一〇五〇集

二〇一五年十月五日

一、諸佛的總願為何？

四弘誓願、四無量心。

二、阿育王的夫人看到八歲的妙顏沙彌，歡喜展開雙手要抱他，妙顏沙彌趕緊退一步，用很嚴格的言詞向夫人，拒絕被擁抱。妙顏沙彌說了什麼？

情愛貪著是從很微細一念心開始，就如栗子那麼大的火種，它就可以焚燒萬里的森林。如手指這麼大的滴水，滴久了，它也會穿過堅固的石頭。這都是由小不斷累積，變成了很大，所以不要輕視小小的一念心。情愛一定要避嫌，雖然我很小，您年紀雖然可以當我的母親，不過還是要避嫌。不論是什麼情，有愛著，有染著的愛，這樣就像那個小小的火苗，擴大就會變成很大情愛的染著。

三、防患於未然。就如疾病，小小的疾病它能傳染很多人，要預防在小小的感染的源頭。當今疫情嚴峻下，我可以如何防患於未然？
自行發想。

四、結實纍纍的樹下，不整冠，瓜田裡，不彎腰，要避免嫌疑。我是否也認同避嫌是戒律行儀？

自行發想。

五、釋迦佛是由一位舍利弗來表達大家的心意，大通智勝佛是由十六王子來代表，代表大家的心意。大家的心意指的是什麼？

都願意接受大乘法。

六、過去生，我們也是同樣曾聽過法，是什麼原因遮蓋了我們清淨的真如本性？現在應該怎麼辦？

1、因為一念無明，在這濁世中所接的都是惡法，來誘引我們步步錯誤，累積、複製更多的無明。

2、我們現在應該要回歸了，好好發大乘心，四弘誓願，要廣度眾生。

深心所念 佛自證知

第一〇五一集

二〇一五年十月六日

一、如何是很理想的世界，是人間的淨土？

安居樂業，很祥和的世界。人與人之間殷實對待，沒有無明煩惱來計較，社會不治而安，人民互相和樂。

二、十六王子請佛轉法輪，不只是為自己，也為誰請法？十六王子所期待的，所追求的是什麼？

1、也為大德聲聞請法。

2、所追求的就是要達到阿耨多羅三藐三菩提，就是無上正等正覺，與佛同等的智慧。

三、什麼樣的人不能聽大法？

信根若不夠，智慧若還未開，信念有偏差，像這樣的人，都是還不能為他們說大法。

四、何謂「深心所念」？

「立志佛道，名為深心」，「所念在佛，不求餘乘」。深心，是最懇切的心。懇切立志求法，要在法中修行，日常的生活分秒中，心不離佛，佛不離我們的心。心沒有要求其他，就是求得佛的心就是我們的心，佛的見解就是我們的見解，我們就是要求得這一念佛心見解。

五、「佛的見解就是我們的見解」，這就是我們想得到的。想一想自己日常中運用佛的見解多，或者是隨順自己的習性多？

自行發想。

六、聰明，造惡的機率很高，我們不希望增長聰明，要增長的是慧命。求學佛法要如何才能有辦法增長智慧？

要用真誠的心，才有辦法增長我們的智慧。

遵受佛命 領悟大乘

第一〇五二集

二〇一五年十月七日

一、同樣是接受佛所說的法，菩薩與聲聞緣覺有何不同？

菩薩視界看得更清楚。菩薩知道人生無常，五蘊皆空，在這個「空」法中有「妙有」，甚深微妙。人人本具佛性，人人都可成佛，既然人人可成佛，我也能成佛。人人都能成佛，只是一念無明偏差，我要趕緊入人群，和大家同修，同度這些苦難人。

二、何謂「菩薩」？

願意付出去布施，付出去愛語、去利行，願意在人群中與大家生活相同，卻能夠用種種方法來度化人間，這就是菩薩。

三、何謂「隨順轉教菩薩」？

隨順這個道理，也願意入人群輾轉相教。「談一乘實相理」，體會這些道理之後，了解多少，我就趕緊和大家分享。是聞法者、說法者、傳法者，身體力行去付出，利益眾生。同樣的，時間也是這樣過，能自修，也能兼利他人。

四、二〇一三年，菲律賓大災難，慈濟人入人群救援。事後，菲律賓的總統召見，去見總統的代表人，不是這些在做的人。這些辛苦付出的人表達了什麼？

他們也很歡喜，說：「我們也很值得了！我們讓這裡的人民都很聽話，我們很值得了！」

五、結眾生緣，人群中去造福，那種感覺與去跟總統見面，接受一個獎狀，這兩種感覺，什麼感覺最好呢？

自行發想。

六、何謂「大乘經」

大乘經，就是大乘法，大乘的教法。「聞是經，皆當成佛，為佛之不共法，故名大乘，教菩薩法」。

七、何謂「為佛之不共法」？

能成佛的道路就是行菩薩道，這叫做大乘，我們要去行菩薩道，與小乘是同樣的路，所以是不共法。

實智一乘 信心領受

第一〇五三集

二〇一五年十月八日

一、若是法有入心，我們就會改變。想一想，我們的心態、過去的習氣，我們有改除了嗎？
自行發想。

二、眾生惡念一起，就成為動物，畜生道。要如何，這個人間才有救？
有壞的習氣，我們要趕快改，改回來是我們人的本性，修回來與佛同等的佛性。我們若能這樣，這個人間才有救。

三、佛來人間，最大的心念是什麼？

佛來人間，就是要教菩薩法。佛講《法華經》的用意，解開他的心懷，希望我們人人要聽佛法，體會佛理，這是佛的心念。

四、如何叫做受持？

「信力深故」，這叫做「受」。聽法，要先有很深的信根，信要深，佛法才能銘刻在內心。「念力堅固」，故「持」。心心念念，要去除無明，很堅定，不

論什麼樣的困難，我還是要堅持，這是念力堅固。「受持」叫做修慧，聽了之後思惟，信心堅固，好好依教奉行。

五、何謂「諷頌」？

慢慢地誦，聲音要出來，字字清楚。這叫做諷頌。諷頌就是聽了之後，我們要再背誦，聽了，入心來。聽，是在耳朵，要入我們的心，句句再複背、複誦。

六、何謂「通利」？

「通利」就是思慧。我們聽了法之後，要好好在內心再經過思惟，這叫做「通利」。

七、如何做「聞思修」？

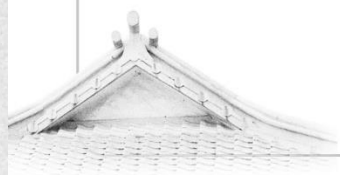
要聽法。聽進去要再不斷地背誦，謹記在我們的內心。遇到人、事、物，思惟運用所受持佛法，身體力行。這樣處事，無不通利。

八、《方等經》內容談什麼？

「方等」談的就是「中道」的道理。「方等」的意思就是方正，是佛向大家宣說「心、佛、眾生平等」這些道理。

九、「過去的迷失實在是太久了，習氣實在是很深，現在真的要用心用力來堅持，要好好聞、思、修。」想一想，自己有哪些習氣要修正？
自行發想。

靜思
妙蓮華



佛說是經 未曾休廢

第一〇五四集

二〇一五年十月九日

一、何謂「上士」、「上上士」？

「上士」，是上根機、智慧的人，聽法就是「勤而行之」。知道佛法是百千萬劫難遭遇的微妙法，聽到佛法，從內心起歡喜心，拳拳服膺，捨不得將法放棄，法入心，化為己用，在日常生活中。

待人接物，將所了解的法化為己有，待人接物應接自如，能夠感動人、化度人、勸誘人，讓人人能夠接受法，起歡喜心，信受奉行，這就是「上上士」。

二、何謂「中士」？

中根中機的人，叫做「中士」。他聽經聞法，聽的時候歡喜，了解了，但是很快就忘記了。或者是聽起來好像聽懂，「我聽懂了」，但是又好像聽不懂。法雖然聽進去卻是不會放在心裡，一半一半，歡喜聽，聽很感動，但是就是不會放在心裡，與日常生活好像沒關係，這就是中根機的人。

三、何謂「下士」？

「下士」就是根機下劣的人，「聞道一笑而已」。「這些人只是常常說這樣的話，這些人那麼認真在聽，這跟我一點關係都沒有。」所以一笑置之。

四、何謂「不解之眾」？

他雖然聽到法，知道人家在說法，知道大家在聽法，但是對自己，一點都沒有興趣，不只是沒有興趣，內心存著很深的疑惑。他不了解，又不肯問，不肯聽，不肯去理解，但是心存懷疑，生出誹謗。

五、佛所說的法，聽進去之後放在心裡，要常常拿出來複誦。為什麼要誦經？

誦經，就是要常常不斷提醒，這本經說過的。時時不斷複誦，不只是複誦，還要去體會、了解，了解之後，在日常生活中，人、事、物應用通，利益眾生，這就是諷頌通利。

六、十六沙彌是怎樣根機的人？

十六沙彌的根機就已經是上士聞法了，勤而行之，是上根機的人，他們請法，他們信受，諷頌通利，他們沒有一點點懷疑，他們的信根深、念力強，所以，一聞則頓悟。他們了解，大乘法就是要自利，兼利他人，菩薩道，他們

完全了解。

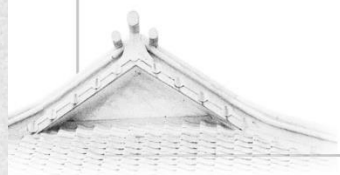
七、《無量義經》，「甚深，甚深，真實甚深」，深在哪裡呢？

就是去救濟眾生，這就要用種種的方法來為他譬喻，為什麼你要行菩薩道呢？為什麼你要去利益眾生呢？等等，要用種種因緣果報、事相，這樣來開導。這就是佛要為這麼多種根機不同的人，適應他們的根機，這樣來說法。

八、我到底是要當下士聞道，一笑置之呢？還是努力一點，中士聞道，若存若忘。或是要再努力，要上士聞道，勤而行之？

自行發想。

靜思
妙蓮華



佛入靜室 結緣近由

第一〇五五集

二〇一五年十月十日

一、大通智勝佛為什麼要入靜室？

為了要成就十六沙彌。讓十六沙彌有這個因緣，與他未來將要度化的眾生結這分法緣。大通智勝佛了解十六沙彌對大乘法體的體解，能夠信受奉行，這些懷疑、有疑惑的人，十六沙彌絕對有能力為他們來解說。所以這就是結緣，法華會上結緣眾的因由。

二、我們要不斷不斷修行，修行的過程中，對任何一個人都要尊重，要敬重。為什麼？

因為，人人都是有未來成佛的可能。

三、何謂「禪」？

「禪」就是「定」的意思，梵語叫做「禪那」，在我們翻譯的意思叫做「寂滅，方便之定」。心一片清淨，靜寂清澄，沒有雜念、煩惱，這叫做滅，所以叫做「寂滅方便之定」。在我們修行的過程，這是叫做「有餘涅槃」。

四、世間還會這麼的複雜，濁氣這麼重，是因為什麼？

因為眾生的根機不整齊。上、中、下的根機在聽法，法，有人能信受，體解大道，能夠發無上心。多數的人，千萬億種的眾生還是還有疑惑在。

五、行菩薩道就是要從入人群中去體會、去了解，來堅定我們的道心。您在人群中是否有體會、了解到什麼道理？

自行發想。

傳心燈 續慧命

第一〇五六集

二〇一五年十月十一日

一、何謂「能執」、「所執」？

我們的六根是「能」，我是「能執」。外在的境界，我所看的東西，是我們「所執」。

二、如何能真正展開我們的法性真如？

若能了解有這內在的心識緣外在的境界，將這些境界釐清楚，分析得清楚，「能」、「所」，就不會去執著。沒有「能執」、「所執」，就能真正展開我們的法性真如，得證寂然。

三、佛的境界，是佛心的覺悟，凡夫就是還差很多。上人如何鼓勵我們？

差很多，不是做不到，是我們沒有用功，容易懈怠、散亂掉，這就是我們離佛很遠。不是遠就不會到達，目標已經很清楚了解，只要我們步步精進，目標會到達。

四、十六沙彌了解大通智勝佛入靜室之意。佛入定的用意為何？

就是要讓有心、負責任的人，去發揮，去傳道解惑。佛入定就是要讓十六沙彌有這個因緣去為不了解的、有疑問的人，再去為他們覆講解說，這就是與無量數的眾生結緣。

五、為什麼要結好緣，才能度眾生？為什麼佛無法度貧婆，阿難能度貧婆？

1、因為，要聽法也是要有因緣，聽誰說的法，能接受，能清楚，能了解，就是因為過去有與那個人結這一分的好緣。

2、這就是緣。過去阿難與貧婆有結這樣的緣，有辦法度貧婆。

六、為什麼在人群中，要用好的態度，輕言柔語對人，這麼重要？我應該如何實踐？

1、若沒有好的緣，就無法去引導人心入佛法中。

2、在人群中，要用好的態度，輕言柔語對人。有疑惑，不厭其煩，將我們所知道的向他解釋，讓人看到我們，就很願意親近，聽到我們的話，願意接受，所以要與人結好緣。

七、什麼叫做「有責任的聽法」？

生命已消逝，慧命一定要增長。法，要好好用心入腦海中，借現在的心腦清楚，將法句句成為種子，入我們的八識田中，這樣，慧命不斷增長，體會佛陀的教法，是對自己負責任。佛陀的教育，希望成就大家，自利、利他，自己清楚明白了，再去為別人除疑解惑。所以，要負責任的聽法，負責任的說法，負責任的傳法，如何度化人心，這是我們的責任。

靜思
妙蓮華



示教利喜 勸發大心

第一〇五七集

二〇一五年十月十二日

一、美國喬治亞州一個六歲的孩子，四歲失去父親，五歲失去母親，他想要募三萬三千個微笑。他說：「我相信上帝絕對做得到。」這個故事，對我有何啟發？

自行發想。

可見佛性已性，上帝在哪裡呢？在孩子的心理。佛在哪裡？在十六王子清淨的本性裡。人人都是有這一念佛性。

二、人人本具佛性，要如何回歸真如本性呢？

唯有「教之以菩薩修行之道」。除了苦、集、滅、道，十二因緣法，最重要的就是要見苦知福，入人群中了解人間的苦難，在人群中去體會，煩惱就是在人與人之間，在人與事之間，這樣所發生出來的。所以我們一定在了解法之後，入人群。

三、入人群與學佛修行，有何重要的關係？

我們入人群，真正接觸到，才能了解，原來法就是這樣，苦法是這樣產生。

要用什麼方法讓人人能體會，不要去造業，又能幫助人脫離苦難，這就是要行菩薩道。行菩薩道，眾生得到利益，我們歡喜。這樣，法入心，行在法中，「苦既拔已，復為說法」，在人生中輕安自在，自然法喜。我們修行就是這樣，幫助人的人歡喜，被幫助的人得到利益。

四、美國喬治亞州那位六歲孩子，爸爸、媽媽都往生了，他也會難過，但是，他了解道理，懂得轉苦為樂。我是否也能學習轉苦為樂？想一想身邊是否也有很多人間菩薩轉苦為樂的例子。

自行發想。

五、十六沙彌度這些結緣眾，六百萬億，我是否也是在六百萬億其中的一個？我是否珍惜聞法的善因緣，並努力實踐所學？

自行發想。

內因外緣 自利利他

第一〇五八集

二〇一五年十月十四日

一、我們的這念心，生生世世都要如何修練？

要不斷修練，修練到助人的心態已經很習慣了，不斷自利、利他，度自己也
可以度他人，「普令得入一實乘法」。令一切眾生都有因緣來接近佛法，甚至
身體力行來修行，自然得入佛慧。

二、為什麼說十六沙彌很稀有？他們的內因外緣為何？

1、十六沙彌年紀這麼小，他們有辦法領受到這麼深的大法，而且這些法都
說得很好，所以堪得讚歎，所以很稀有。

2、他們的內因是心一直很堅定，累生累世堅定修行。外緣就是這麼多人，
六百萬億恆河沙。過去已經有結這麼多的好緣，用那麼長久的時間修行
，這是具內因外緣，都不斷自利利他，德已經成就了，所以稱為稀有。

三、何謂「最大的供養」？

「於如來言教深信受奉行」，叫做「最大供養」。要深信，要接受，要身體力
行，這就是最大的供養。

四、我是否有將所學的用於生活，身體力行佛的言教？

自行發想。

五、十六沙彌那時候還未成佛，但是大通智勝佛，鼓勵人人一定要親近他們。為什麼？

因為十六沙彌所說的法，就是大通智勝佛的法，親近沙彌，就是親近法。能夠依教奉行，將這個法再傳下去，所以人人要堅定，要深信、要受持，要身體力行。

信根深固 願行受持

第一〇五九集

二〇一五年十月十五日

一、修行佛法如何運用於生活中？

將所學的道理刻入心來，在我們的心版裡，了解道理，看外面的人、事、物，與我們的理會合，開口動舌，人、事、物有什麼樣的事情發生，經過我們的心腦思考過。對的事情，我們要趕緊身體力行，去克服很多的困難，達成我們認為對的事情完成。這都是在最基礎的知見，事相要清楚，然後堅定我們的信心，了解我們的方向沒有偏差。

二、供養的意思是什麼？

就是身體力行、身心奉獻，為眾生，受佛陀的教育，勤修。然後入眾生群中，去廣度眾生，生生世世都是這樣。

三、學佛不只是佛理通徹，德行也要圓滿。泰國那位年輕人，大學畢業之後覺悟虧欠父親的這分尊重，對父親的孝，向父親跪拜頂禮，來彌補他的德。這個故事對我有何啟發？

自行發想。

四、十六沙彌是過去已經供養無量百千萬億諸佛，生生世世都是這樣修行過來的。所以在所有的諸佛所，不只是聽聞佛法，又是身體力行守戒清淨，甚至「受持佛智」。這一段是否深深鼓勵到自己，要如是行？

自行發想

五、「受持佛智」。何謂「佛智」？

佛智，就是行菩薩道，入人群中，自己的身心清淨，又入人群中去廣度眾生，「開示眾生」，希望眾生能接受佛法。

六、為何說《妙法蓮華經》就是成佛之道？

大通智勝佛再次向大眾說，十六沙彌菩薩，生生世世都是這樣好樂講解《法華經》，追求大乘法，累生累世所發的心願就是大乘法。在無量數佛所，佛佛道同，每一尊佛人間度化、開示，無不都是為一乘法要來度眾生，期待眾生人人能成佛。所以《妙法蓮華經》就是成佛之道。

信受根深得遇佛

第一〇六〇集

二〇一五年十月十六日

一、我們要如何才能破除邪見？

必定要有信受，根要很深，這樣才能破除邪見。

二、我們要如何才能「發無上心」？

不只是信根深，我們還要「體解大道」，體解大道，我們才能「發無上心」。

三、要如何培養我們的根器？

先接納佛所教法，佛陀的音聲入耳根來，要很信受奉行，才能慢慢體解其中諦理，必定要這樣接受，才能好好培養我們的根器。

四、為什麼有上根上機的人，有中根中機、下根下機，為什麼呢？

那就是我們對法，無始劫以來，所接受到、體解、發心的程度不同。根深的人，生生世世不離開法，愈薰習，信根愈深，體悟的道理愈是明瞭。聽了就生信、能解，在事相中體會道理，這就是上根機的人。有的人雖然有接近了佛法，有信，但是無法真正體解，欠缺身體力行，沒有與事相會合。所以，

有上中下根機的不同。

五、為什麼我們會這樣一直六道輪迴不休？

因為我們的心無法真正去體會、接觸到法，無法在事相中體會道理，所以我們就這樣來來回回、進進退退，一直在六道輪迴不休。

六、在事相中體會道理，心接觸到法。關於此點，我是否有逐漸進步？

自行發想。

能信恆持 奉行一乘

第一〇六一集

二〇一五年十月十七日

一、每一尊佛都是一樣一念心。是怎樣的一念心？

開示眾生人人本具佛性，人人同等。

二、不只是人類，一切眾生，包含所有的生靈，同樣都有佛性。有何例證可循？自行發想。

三、十六沙彌為何一定要修行？

為了要利益眾生、度化眾生。

四、十六沙彌如何修行？

長時修、無間修、無餘修、恭敬修，生生世世，用他的行為來供養諸佛。

五、學法，要如何做到「能信恆持」？

真的要很耐心、用心，去信解任何一句話，任何一個形相、事相，都要去體會。要好好恆持，不要懈怠，應該要精進，有進無退，要下定這個決心，用

很長久的時間恆持。我們應該相信：人人本具佛性。

勤拭圓鏡 得大覺道

第一〇六二集

二〇一五年十月十八日

一、凡夫的習氣是如何？

凡夫的習氣就是緣了外面的境界，起心動念，就有動作去接「觸」，去「愛」，去「取」，這樣來造作複製煩惱。

二、凡夫習氣難捨，但是我們現在已經是學佛了，應該如何？

要求得覺悟，再也不要不由自己受煩惱無明牽引，希望回歸真如本性，面對外面的境界，能見色不動心，心能夠很清楚，歸納於正覺菩提道中，去追求我們的實智。必定從心識，自己好好來磨練，不要起心動念，方向要回歸正覺的實智，這樣才能破除煩惱垢。

三、「我們是學佛者，是修行者，外面的境界就是在試煉我們的功夫。」我有常常如是想嗎？

自行發想。

四、心鏡要擦。要如何擦？

心鏡就是用外面的境界來擦練，來擦、來磨練，不斷不斷地破除一層一層的垢穢。過去是不知道，所以讓它沾上髒污，現在知道了，用戒定慧守持著，骯髒的東西，過去的習氣煩惱，不要再重覆。在人群中，要見苦知福，見煩惱要知智慧，要持我們的智慧。

五、見證了佛所說「苦」、「集」，我們現在應該如何？

要修行於「道」。我們要修行，我們要走在這條路，所以我們必定要勤拭這面心鏡。

六、何謂「演說般若相應」？

入人群中造福、結福緣。好好地將這面鏡子擦清楚，一方面投入人群付出，一方面在付出中體會真理，這面圓鏡就慢慢地清了，愈擦愈清明、明朗。這就是「演說般若相應」。

七、何謂「般若」？

般若就是智慧，智慧就是體會事相，聲色、事相都能解開，能了解，因為解開來，一切都是空，都是空的東西，不需要煩惱，不需要苦。

八、守住我們最初這念心，最初這念心，是什麼？

就是人人本具的真如本性。

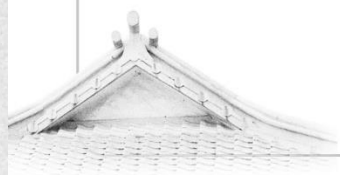
九、十六沙彌中，在東方作佛的是哪二位？

在東方有二尊佛出世，第一位叫做阿閼，在歡喜國。「阿閼」是佛的名，意思就是不動的意思。歡喜國為國名，即是東方妙喜世界。
第二位叫做須彌頂。須彌頂意義叫做妙高。

十、在東南方、南方作佛的分別是哪二位？

東南方又有二佛，「一名師子音，一名師子相。」
南方二佛：一名虛空住，二名常滅。

靜思
妙蓮華



遠劫結緣 隨緣度化

第一〇六三集

二〇一五年十月十九日

一、十六沙彌中，在西南方、西方作佛的，分別是哪幾尊佛？

西南方二佛：一名帝相，二名梵相。

西方二佛：一名阿彌陀，二名度一切世間苦惱。

二、十六沙彌中，在西北方、北方作佛的，分別是哪幾尊佛？

西北方二佛：一名多摩羅跋旃檀香神通，二名須彌相。

北方二佛：一名雲自在，二名雲自在王。

三、「雲自在」，「雲」是何意？

雲是譬喻聖人的心，普遍去來自在，這種「心無罣礙，無罣礙」，在空中無處不在。

四、我們要學諸佛菩薩的德，心無染著，自覺覺他，付出無所求。想一想，自己是否一直朝此方向努力？

自行發想。

靜思
妙蓮華



佛德浩大 潤澤十方

第一〇六四集

二〇一五年十月二十日

一、在東北方的是哪二尊佛？

一是「壞一切世間怖畏」。

二是「釋迦牟尼佛」。

二、釋迦牟尼佛德號有哪二義？

1、對待義

2、圓融義

三、何謂「能」、「仁」？

「能」就是運用他的智慧，隨眾生的根機，設方便法，委婉來隨機逗教。

「仁」就是「至德洪恩」，就是大慈大悲。

四、何謂「寂」、「默」？

「寂」就是「澄然不動」，就是「頓息萬緣」，一切萬緣放下，心完全很清淨。「默，則漠爾忘言」。一切都沒有什麼可說的，因為一切都是空，開口就

是法，不是散心雜話。

五、何謂「圓融義」？

悲即智故，終日度生，無生可度，動中即靜。智即悲故，不起一念，常度眾生，靜中有動。悲智是「佛之全德攝盡無遺」。慈悲、智慧，就是佛的全部。

六、娑婆世界，我們叫做「堪忍」。「堪忍」有哪兩種意思？

一種就是以菩薩來說：菩薩在人間要堪忍，忍得這些頑劣的眾生，習氣難調難伏，還是孜孜不倦，要教育他們，這樣來利生，所以「名為堪忍」。

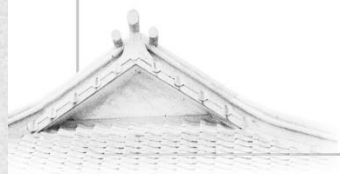
另一種就眾生來說：眾生迷在不能自己，起心動念，複製無明，在這種不得自己而來人間，在六道輪迴，所以「在迷，堪能忍苦，不知出離」。這就是眾生，既然造業，他就要堪得忍耐。

七、茹素是很自然的事情。若是還要準備，那就是要在智中啟動悲心。應如何啟動悲心？

眾生皆有佛性，所有的動物都是有生命，用同體大悲的心去啟發這分智慧。

若能這樣，「悲即智」，終日度生，這就是「動中即靜」，很自然的事情。我素食，若能同體大悲，自然這念心就常度眾生，不會損害眾生的生命，還要再度眾生。

靜思
妙蓮華



以智自度 以悲度他

第一〇六五集

二〇一五年十月二十一日

一、有的人啟發一念善心，很熱心去付出，造就了很多的福，有時候也會造了惡。為什麼？

因為，對佛法不透徹，無明未除，總是容易造了惡。

二、透徹道理的人，他了解今生有福可以做好事，是因為什麼？

因為過去生中有這個因、有這個福緣，才能遇到這樣的環境。我們今生的福是過去生中所造，所以今生要再繼續過去的緣來造福。

三、今生雖然我們造作好事，但是還是有可能遇到不好的因緣、痛苦的事，這是為什麼？

因為我們過去生中也是有無明，過去生中也有結了惡緣，過去生中的造作，同樣帶來今生。所以，今生雖然我們造作好事，過去生給我們的因和緣，延續在今生。

四、我應該如何看待眼前所受的因緣果報？

這是我過去帶來的緣，這次浮現出來，若能「我接受，我願意，這些業因、業緣，我就這樣這輩子一筆勾銷，這輩子我甘願、我歡喜接受。」不要因為受到苦難，就停了造福業的心。不去受它的影響，善業同樣照常累積，惡業就是這樣消除。要很清楚了解道理，堅定道心。

五、要如何才能生生世世所遇到的是善知識，未來能與佛同世，能聽佛說法？

常常訓練我們的心向這條善的道路走，自然就不會再出差錯，在人事中增長智慧，累積來的因緣成熟，自然生生世世所遇到的是善知識；遇到善知識，累積一切的智慧，一直到了因緣再成熟，就能與佛同世，能聽佛說法，能更加了解，在佛世中再發願。

六、要如何才能離開五道四生，自度度他？

「以智自度，以悲度他」。希望能夠離開五道四生，必定要自己戒、定、慧不漏失，自己的功夫也要外行內修，這種功德累積，自己做到了，再勸誘大家去除無明，守持戒律。行菩薩道，了解了道理，看盡了天下苦難事，增長我們的智慧，這就是自度，同時，也可以度人。

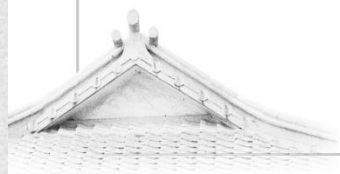
七、何謂「佛之實相法身」？

就是佛覺悟之後現出的法身，就是「本地因」，也就是清淨如來本性。

八、為什麼我們無法現出與佛同樣的實相法身呢？

因為我們的身體還是在懵懂中的行為造業，還是在懵懂中開口動舌造口業，懵懂中，還是行為有損害他人等等，心不斷起心動念。

靜思
妙蓮華



種宿因 聞大法

第一〇六六集

二〇一五年十月二十二日

一、佛陀期待人人能入法中，這個法是什麼法？
就是大乘法。

二、佛陀必定要用心用法，來為「諸聲聞眾」解釋。為什麼？
因為眾生的根還是還未長、還未深，佛的道理實在是很深，難解，所以佛陀必定要用心用法，來為他們解釋。

三、雖然我們的根機較淺薄，無明較厚，不過我們還是要很慶幸。慶幸什麼？
慶幸現在還能聽到大法。

四、為什麼現在我們能聽聞到大法？
是過去無量劫前，宿世的因緣。

五、在塵點劫以前，我們都是在那時候的結緣眾，同道場、同修、同精進的人。
為什麼又落五道四生輪迴？

因爲一時的懈怠，失念。

六、現在我們「幸聞大法」，應該如何勉勵自己？

要很用心，不要讓它再漏失了，要時時多用心。好好去精進聽法力行，應該慢慢能入。

自行發想。

久漸熏習 夙因不昧

第一〇六七集

二〇一五年十月二十三日

一、弗沙佛想：釋迦菩薩只有上上善與上上戒，還不夠。還要有什麼才能成就？要有上上的定、慧。

二、釋迦菩薩在雪山採藥時，弗沙佛在雪山一個洞窟裡靜坐。釋迦菩薩看到未曾有的光，說了什麼偈語讚歎佛？

「天上天下無如佛，十方世界亦無比，世間所有我盡見，一切無有如佛者。」

三、要如何才能有辦法體解大道？

要體解大道，就是要發無上心。不斷要播種在人間，不斷要用大因緣培養大根、大機，能深，根要深，才有辦法體解大道。

四、如何才能真正能深入經藏？

能體解大道、發無上心，才真正能深入經藏。

五、為什麼凡夫儘管發大心了，開始起動度化眾生，行菩薩道有時候還是退大向小？

因為凡夫的定慧還沒有很堅定，還沒成熟。對佛法了解，生生世世就只是要守在獨善其身而已，那分發大心，入人群的願，還沒有發起。

六、聽法聽很多，所聽的也是大乘法，但是，要承擔大任就比較沒興趣、不願意。這是為什麼？

「怯弱之故」，自己擔心，怕投入人群會被人影響，不敢有承擔，以為自己的力量很微小。好不容易已經去除無明煩惱了，對世間一切的欲念都沒了，擔心入人群去，無明欲念會再生，對自己很沒有信心。

七、如來於法華會以前，說「阿含」、「方等」，「般若」，用意為何？

佛陀就是適應我們的根機，希望人人漸漸接近、漸漸進步向前走。「阿含」小教，適應大家的根機。「方等」就是開始要啟發人人有佛性。「般若」就是要向大家說，人生一切，一切虛幻，如露亦如電，不要執著。到「法華」，就是回歸於妙，空中妙有，在一切空中，完成成佛的智慧。

常住大乘 漸入佛道

第一〇六八集

二〇一五年十月二十四日

一、眾生所以苦，苦在哪裡？

苦在無明覆蓋了我們的本性。

二、大通智勝佛講《法華經》後，為何入靜室？

因為大通智勝佛時，講《法華經》，有人信解，很多人懷著懷疑，所以佛入靜室，十六沙彌就代替佛，向這些有疑惑的人，再各人帶著與他有緣的人，各升法座，繼續解釋《法華經》，大乘法。

三、我們是否是大通智勝佛時，就已經接受到十六沙彌之一？在修行的過程中，是何原因退失大心？

我們就是那些有過懷疑的，與十六沙彌有緣的，隨著十六沙彌聽法，隨著現在成佛的釋迦牟尼佛聽法的人，我們已經相信了，但是沒有徹底了解。在修行的過程中，還是慢慢生起了無明再覆蓋，所以退失大心，再退回小乘法。這當中生了懈怠心，所以再從大向小，這樣住在聲聞，靠音聲，再體會佛法。

四、在大通智勝佛時，我們已聽大法，也種了大因，只因為生懈怠心而退失。現在，我們應該如何？

我們要好好用心，把握大乘法，將大乘法用心來。看人間苦，投入人群中去做救災、救難的行動，見證苦的真理。人人要走入大菩提這條大直道，向前前進。

五、何謂「自於所得功德生滅度想，當入涅槃」？

以為我都懂得很多了，我的心已經很靜寂清澄，我的心都不會受到污染了，已經能滅度了。

六、要如何才有辦法契佛心，成為我們自己的心，啟動我們的真如本性？

我們要信根要深，要深廣，才有辦法真正將佛法入心，我們自己的真如本性才能夠啟動，發揮我們的佛性。以佛心為己心，要堅立我們的志願。

七、要聽到《法華經》，要解它其中的意義，真的是困難。我們何其有幸聽聞學習到這部大乘經，當如何把握珍惜？

自行發想。

守志奉道 其道甚大

第一〇六九集

二〇一五年十月二十五日

一、我們要如何慢慢接近佛法？

用心在日常生活中。法，要用心在我們的心中，心不離法，行不離道，自然這就是慢慢接近佛法。喜歡聽、喜歡研究，但是沒有去體會人間的疾苦，這樣真正要會道就困難了。

二、何謂「博聞愛道，道必難會；守志奉道，其道甚大」？

這是《四十二章經》裡的一段經文，佛陀對弟子的教育：只想要聽很多、想要研究得很深，但是真正的法，沒有去身體力行，這樣道必難會。要守志奉道。守住初心，立志去實行。若能這樣，這條菩提大道，很多人共同用愛來鋪路，路會愈走愈廣，這就是「守志奉道，其道甚大」。

三、菩薩求法，是為了什麼？

菩薩求法度眾生。菩薩所求的法不是為了自己，是要為兼利他人。

四、「我在其他的國土作佛，更有異名」，是何意？

釋迦牟尼佛說，「我若在這裡滅度，未來還是到其他的國土，同樣也是現相修行，同樣還要度眾生，有不同的佛名。」

五、佛陀來人間，也是應化身來人間，應化在哪一個地方？

在這個堪忍的世界，堪忍的眾生是受釋迦佛所度化。

六、雖然我們來來回回，由不得自己隨著因緣來人間，但是，應該如何鼓勵自己修行？

我們人人本具佛性，若能啟發真如本性，就知道我們應該做什麼事情，不受外面環境誘惑，能守住自己，慢慢地，佛性與我們的生命能合在一起，在佛的教法中好好修行。佛陀對我們眾生都不棄捨了，我們自己本具佛性，豈能棄捨自己呢？所以要很用心體會。

七、我們的真如本性是什麼？我們的方向為何？

- 1、入人群，利益眾生，度化眾生，這就是我們的真如本性。
- 2、利益人群就是我們的方向，就是行菩薩道。

一乘實法 運載眾生

第一〇七〇集

二〇一五年十月二十六日

一、要自利利他，要度眾生。我們必須如何？

一定要聽法。沒有法，就是「無法度」，自己沒有法，無法度眾生。所以我們必定要聽法。要聽能夠度眾生的法。

二、上人為何鼓勵大家在世界各地推動「竹筒歲月」？對您有何啟發？

1、點點滴滴，一個銅板，一個零錢，就是一分福，用這樣的方式度眾生，累積為善的福。這是啟發眾人的愛心的方法。

2、自行發想。

三、何謂「如來一乘實相之法度化」？

佛陀的教法，實相之法是來度化眾生，就是要我們身體力行走入人群，去教富濟貧，去濟貧再教富，去幫助貧困的人，能教貧困的人打開心門，心靈的財富，這就是「如來一乘實相之法度化」。

四、什麼才是真正的大乘法？

一定要體會佛法，佛陀的真理教法，這樣入心，身體力行入人群中，到了自度度人的程度，這才是真正的大乘法。

五、何謂「寂滅」？

「寂滅」的意思是心靜，沒有起心動念，新的煩惱不進來，外面的境界不擾動我，舊的煩惱，我已經滅除了。「寂滅」就是每天都是滅除我們的煩惱。

六、何謂「進趣修行」？

我們要身體力行，從聽進去，發心的初念，起初這念心，一直向前堅持，有進無退，堅持要如何改變我們的生活，堅持要如何入佛門，堅持要如何接受佛法，一切都要堅持，在人群中去付出，這叫做「進趣修行」。

七、入人群度眾生，法度入心，再度他人。要如何先度自己？

堅定我們的心，不受外面的境界困擾，用法水洗滌我們的心，滅除我們的無明煩惱。

度諸無明 境不擾心

第一〇七一集

二〇一五年十月二十八日

一、何謂「滅度盡」？

「滅度」就是滅除了一切的煩惱，將無明這念心都掃空。從無明煩惱，度過這無明煩惱河，所有的無明煩惱都盡除，叫做「滅度盡」。

二、我們要滅度，就要用什麼法？

要用大乘法。唯有用大乘法，才能真正滅除無明煩惱，度到彼岸去。你不入人群，不知人間疾苦，就不知煩惱；不知煩惱，更無法體會佛法；無法體會佛法，就無法了解因緣果報等等的道理，所以就懵懵懂懂，由不得自己，分段生死，不斷輪轉。

三、讓我們回歸真如本性的方法是什麼？

就是一乘，一乘的大道理，才能讓我們滅度，滅除了一切煩惱，自度度人，行菩薩道。

四、世間濁氣很重，眾生無明，無明風也不斷吹動，大圓的鏡也會常常受灰塵遮

蓋。我們應該要如何？

我們應該要常常勤拭，顧好我們這念心。

五、何謂「濟世妙方」？

「濟世妙方，唯是心寂滅法，別無他法」。最重要的就是要聞大乘法，才能真正，完全脫離分段生死，才能知道人生方向要如何走，不會糊里糊塗，一直受到外面的境界來誘引我們，擾亂了我們的心。

隨境會法 理事融會

第一〇七二集

二〇一五年十月二十九日

一、為什麼我們必定要將法度入我們的心？

法入心，我們的心才能時時複習。將心與外面的境界不斷來磨合，外面形形色色的境界，我們要用心去了解，與佛法的道理融會貫通。若是法歸法，事歸事，物歸物，這樣就會行不通。所以必定要將法度入我們的心，我們的心映外面的景，去體會外面一切。

二、為什麼煩惱無法去除呢？

就是機不熟，自己的內心還很幼稚，像小孩子一樣，「我就是想要這樣就是這樣，我就是不要聽話嘛！」明知唯有法入心，我們的心才能心開闊，「心包太虛」。偏偏自己關起了這扇門，就如貧窮子，只是在門外的縫窺看裡面的富有，還是認為這個地方不是我停留的地方，就這樣又跑掉了。

三、佛陀開給我們要走的「一條菩提大直道是什麼？」

我們要做的，都是利益人群，不是為自己的觀念在計較，是要為天下人群造福，這是佛陀開給我們的一條菩提大直道，這是我們要走的路。

四、既然唯有一乘法，何必要分為三乘呢？

因為我們的根機薄弱，不得不說小法，所以要開三乘法。這就是權教，要應用世間的法來應度眾生，小根機人，就給較淺的小法。幼稚園孩子小，老師就要和孩子說孩子的話；若是大學研究所，教授就要對學生說很深奧的道理。

五、眾生有怎樣頑劣的根機？

「志樂小法，深著五欲」。只是想，「聽法，我聽，但是我對那個欲，我還是無法放棄。無明，要我一下就要掃除，叫我趕快要改過來。唉！讓我慢慢來啦！」這就是眾生很頑劣的根機。

六、看看人間生老病死過程中的無常、苦，應該有何體會與覺悟？

看到在生老病死過程中的的人生是這麼無常的苦，自己若糊里糊塗這樣過一輩子，來生會比今生更苦。所以，要好好地修行，來生才能過一個幸福的生活，過一個沒有不如意的人生。世間一切，到頭來都是幻化無常，修行才能讓我們斷除了再來世的生死苦。

樂著欲愛 險難惡道

第一〇七三集

二〇一五年十月三十日

一、經文中「一百由旬」譬喻為何？

「一百由旬」譬喻為「欲界」，「欲界」就是我們眾生界，欲界眾生就是具足了貪、瞋、癡、慢、疑，五毒。

二、「二百由旬」譬喻為何？

「二百由旬」譬喻「色界」。「色界」，能夠知道五欲生死真的是會很傷害人，所以「我能去除五欲，不過，在色界之中，要依靠物質生活」。雖然能去除欲念，還是有物質的掛礙，有觀念上的需要。

三、「三百由旬」譬喻為何？

「三百由旬」譬喻「無色界」。色欲都去除了，已經也開始修行了，追求實法，但是他還無法很了解法的究竟。

四、何謂「界外菩薩」？

「界外菩薩」是已經超出了三界外的菩薩，他也已經降伏了塵沙的無明。菩

薩不只是自利，還在利他，但是還未到佛的境界。

五、佛功德累積是累生累世，我們「從凡入聖」，應如何修？

要老老實實，一步一步，按部就班，修行就是要這樣修，按照規則來修，將我們的心完全掃除無明煩惱的境界，入我們清淨的本性，要趕緊啟發起來，這才是真正功德智慧。要用功，內能自修，外能實行佛的教法。從凡夫慢慢接近聖人的境域，這樣就能到珍寶處了。

六、我們修行最大的障礙是什麼？請反思是否有此修行的障礙？

1、「樂著諸有欲愛」。法沒有入心，還是停滯在欲樂之中，這實在是我們修行最大的障礙。

2、自行發想。

心定念正 導人安穩

第一〇七四集

二〇一五年十月三十一日

一、懵懵懂懂在人間，一輩子勞勞碌碌，時間到了，不分年齡，這樣結束了一生，是不是一了就百了呢？

不是。絕對是因緣果報，隨著因緣輪轉，在果報中受苦難，生生世世。

二、我們應該如何才能不隨著因緣輪轉，在果報中受苦難？

要啟發我們的信心，信諸佛菩薩來人間，就是要度化眾生的迷津。應該要好好把握，聽聞了佛法，要好好用心，要聞思修，聽了就要好好思考。一大早聽的法，要能夠應用在今天的人事中，解除迷與惑。

三、我們應該要顧好我們的心地，播下種子就要照顧好。有了無明雜念，要趕緊將它去除。我是否勤於拔除心中的雜草？

自行發想。

四、我們要如何才能心定、道念能正呢？

就是要持戒。

五、何謂持戒？如何持戒？

1、持戒，就是防非止惡。

2、我們常常心若不定，事理分不清楚，自然就不會犯戒，不犯戒，心安定，自然就沒有起心動念，不論什麼樣的境界來時，我們的心念正確，不受外面的境界、聲音所影響。堅定我們的心，守持好我們的戒，自然煩惱無明就在我們的心中滅掉了，新的不進來，舊的去除，這叫做修行。

六、真正的佛法就是在我們的生活中。在我們的身邊，每天都有故事。每一個人走過的那個昨天，就是今天要說的故事，每一個人每天都在寫故事。我有想過自己要寫怎樣的故事嗎？

自行發想。

七、為什麼我們會「墮惡苦境」？

因為我們已經入邪見，偏差的見解，所以我們時時都是有疑惑，不知不覺我們就會墮落，安全的路我們不走，就是這樣墮落在險道中，在那個地方迷茫，走不出來。

初心懈怠 半途欲退

第一〇七五集

二〇一五年十一月一日

一、面對著各形各色的人，真的是很複雜，懈怠心一起，就會惱亂了我們的初心，提不起入人群中的熱情。自己思考看看，初發心那一念心，是不是還有保持著？

自行發想。

二、何謂「一切意流衍」「唯慧分別見」？

一切就只是一個心意，就如流水，心意不斷隨著境界變化。唯有智慧能分別周圍的境界，觀察無常的境界，啟發慧命。

三、聲聞、緣覺，為什麼不想要再往前走，不想要到成佛的境界？

二乘人怕，跟佛陀說：「修行修得很辛苦，好不容易才開始將無明煩惱去除，要叫我再入人群，行菩薩道，我會怕。」所以不想要再向前求大乘法。

四、導師，有哪四種導師？

通途慈悲導師、結緣導師、權智導師、實智導師。

五、何謂「通途慈悲導師」？

能夠通達這條路的去來，引導人平安走過這條路。不只是識路，也了解人的心性，帶人走正道的導師。就如現在的登山嚮導人，帶人登山，不會迷山。

六、何謂「結緣導師」？

就是帶你走一半，一生一世，或者是一段的人生。就如我們讀小學、中學、大學時，一段一段的導師。

七、何謂「權智導師」？

權智導師就是「隨機施小教故」。佛陀投其所好，用種種方便法教聲聞、緣覺，讓你可以不必怕，向前走。

八、何謂「實智導師」？

實智導師就是「取開權故」，已經到這裡，該斷的煩惱斷除了，該解的結也已經解開了，你應該要再向前前進。

九、何謂「小涅槃」、「大涅槃」？

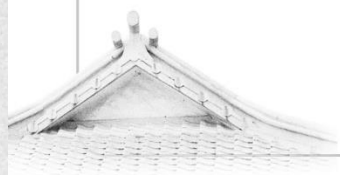
小涅槃就是緣覺、聲聞，就是滅盡一切煩惱。

大涅槃，就是法度入心來，還要投入人群去度化眾生，心不受動搖，這條路還要繼續走。

十、不能因為生死可怕，人間很複雜，不敢挺胸向前走。我們應該如何鼓勵自己？

身與心，雖然每天都覺得很累，該做的事情就是要做，這是初發心的使命，「為佛教，為眾生」。每一天都是要面對芸芸眾生，也是一樣要向前，但願與眾生結緣，造福業。這是我們發心，這一生中應該盡的。發心如初，成佛有餘。

靜思
妙蓮華



珍寶難求 將欲棄捨

第一〇七六集

二〇一五年十一月二日

一、小根機的人，了解佛法，「知其一」，知道這樣輪迴生死苦，「不知其二」。

「不知其二」所指的是什麼？

知其一，不知其二，知道輪迴苦，不知道究竟的樂。「不知其二」，指的是：不知道應該要再鍛鍊。鍛鍊，最好的道場是在人群中，要在眾生群中自我磨練，堅定的信心，守護自己的心，不會受外面把我誘惑了。今生此世，了解道理了，要趕緊入人群中去磨練。

二、在眾生群中自我磨練。我是否有期許自己要磨練出什麼特質？

自行發想。

三、新發意菩薩，要如何學習？

新發意菩薩，要聞教，要受法，要時時憶持所聽的教法，將法度入心來，不只是記得，要信受奉行。信根要深，要拳拳服膺，舉手動步、開口動舌，要常常記得我們所接受到的教法，如何說話，該說的話嗎？應該要說；不該說的話，時機未到，不能說。

四、何謂佛陀「四意具足」？「四意」的內涵為何？

1、佛陀心良苦施教，用四種心意，來設方便法，循循善誘，教育眾生。
2、「四意」的內涵：

平等意：本懷。眾生平等。佛陀所覺悟到的道理，就是眾生平等、人人皆有佛性。

別時意：五時。就是用「五時」。「華嚴」就是本懷，佛陀已經體會到這個境界。但是，評估眾生無法接受，所以後來就要開「阿含」，再來是「方等」，再來「般若」，再來就是「法華」，這「五時施教」。

別義意：機教。隨順眾生的根機，隨機逗教。

眾生樂欲意：隨循根宜。就是希望眾生樂欲，隨順眾生的根機，讓他們能循循善誘，好好接受，到最後的究竟安樂處。

說種種法 置之善處

第一〇七七集

二〇一五年十一月三日

一、諸佛菩薩的慈悲，希望我們將不善的法除掉。要如何將不善的法除掉？

要從事善法。人人去惡從善，「諸惡莫作，眾善奉行」，從為善開始，先培養這念善心、愛心。培養行善的習慣，多做善事，自然惡事慢慢就會去除。

二、善心日日起，日日做善事。我是否有養成行善的習慣？

自行發想。

三、我們的心要如何才能得安穩？

到達「置之善處」。凡夫的習氣，慢慢將它移動到最善的地方。善注入我們的心，問心無愧，所做皆是善。佛的教法，我們都有接受進來，應該做的，都做了，心就能很安穩。

四、「自己造作業，就要自己自受報。自己常常無明、煩惱，造作之後，還是要自受。」我是否有常常如是提策自己？

自行發想。

五、佛陀說「四諦法」，用這樣的小教讓大家了解人生是苦。小乘入涅槃，究竟否？

「小乘滅度，本非究竟」。雖然滅除了煩惱，自己得度，這不是究竟，不是真的斷生死。

六、佛陀教導小乘人要安住在哪裡？

佛陀教小乘人：「要再向前走，走到佛的境界去。」要向前走，行大乘法，鼓勵他們向大乘道路走。

化城非實 能通寶所

第一〇七八集

二〇一五年十一月四日

一、釋迦牟尼佛用多少時間講完《法華經》？

經過七年，將近八年的時間，《法華經》才說完。

二、在人群中付出無所求，但是人與人之間，彼此的聲與色，就會計較，這就是塵沙惑。我是否察覺並思改進？

自行發想。

三、何謂究竟滅度？如何將塵沙惑去除？

究竟滅度，是大滅度的法，完全連塵沙惑也全都要去除。要能如何去除？還是同樣，借事修心，所有所有的境界來修練我們的心，不斷提醒、警告，路是險難的，人生是苦，一念無明一動，就容易再迷失，所以用種種方便來為我們帶路，仔細地譬喻，慢慢地用心帶我們到寶所去，用種種的方法。

四、何謂「得小果」？

已經沒有煩惱了，心無掛礙了，小果就是到這樣的程度，離分段生死。

五、佛陀一直要告訴我們，修行要耐心，要先起一念信心。要相信什麼？

先相信我們人人本具佛性，相信一切無明遮蓋了我們的心，相信我們要撥開無明，相信我們能到與佛同等的境界。

六、上人如何幫我們解釋「隨意所作」，要如何將「隨意所作」用在生活中？

「隨適應小機」。小根機，小的心量，就是到這裡讓他停歇。

「先令知苦斷集」。前面佛陀跟我們說「苦」、「集」，「苦」就是從「集」中來，讓大家知道這樣的苦，我們不要再來五道了，這條路既然走過了，不要再走回頭路，因為「苦」、「集」，真的是無窮盡。啟發大家慕道修斷集，能欣慕這個道，要趕快修行，要修行，就是要斷「集」，一切的苦難就是來自種種的「集」，集了種種的因緣，所造作的業力因緣，就是這樣集來的，讓大家懂得趕緊從這條道路來修行，了解一切都是從集來。

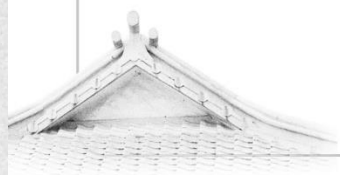
所以，「慕道修因得果」。大家開始仰慕佛法，趕緊來修行，修這個因——善因，得善果。所以名為「隨意所作」。

我們走過來的路，已經修過來的行，大家先停歇一下，再考慮看看，你難道要再回去嗎？

或者是已經去除煩惱，了解道理了，你難道要再回歸這種糊塗的人生嗎？

導師是這樣帶我們，帶到這樣的程度，是不是你不要再往回頭走，自己的心路要能通，你的心路若通，自然就自在無礙，只要你將這條路走得過，你就能自在。所以「隨意所作」。

靜思
妙蓮華



前入化城 生已度想

第一〇七九集

二〇一五年十一月五日

一、什麼叫做化城？

「本無忽有謂之化」，本來是沒有，忽然間有了，這就是化。「防非禦敵名為城」。

二、「蠢動含靈皆有佛性」，人類因見思煩惱，反而不該為而為之。上人用什麼故事來譬喻見思惑，請列之。您是否深有同感？

自行發想。

三、我們透徹了解生死無明煩惱之後，還要學的是什麼？

要如何才能好好去除不與人結惡怨，要如何利益人群，轉惡為善，要如何在人群中歷練出我們的心志堅定，這就是我們要學的。

四、如何在人群中歷練出堅定的心志？

自行發想。

五、我是否能時時提策自己不與人結惡緣？當自己的習氣浮現時，是否能及時察覺與修正？

自行發想。

來去自如 直向正道

第一〇八〇集

二〇一五年十一月六日

一、身心要如何安穩？學法者的要件？

1、用功學法。

2、法要入心，法要入行，法要入行唯有入人群。

3、法要時時入心，這不就是每天每天都這樣說嗎？法入心，別無他法，唯有你要學法。學法者，法若不在內心，學跟沒有學還不是一樣嗎？就如杯子裝水，將杯子裡滿滿的水再倒給其他的杯子，這個杯子還是空的，所以，水要添在我們的杯子裡，杯子裡的水就是要應用，應用，好好潤濕我們很乾燥的身心。

4、法也是這樣聽了就過去，沒有放在我們的內心，既無心，法要如何應用在人群中，行入人群去度眾生？這是沒辦法的。所以，我們學佛者，聽法就是說法者，說法者就是要身體力行者，聽法要入我們的心，能讓我們應用，用在我們的日常生活，用在人群中。

二、何謂「大圓鏡智」？

法若入心，在人、事、物中沒有影響我們的心，卻如一面鏡子看得很清楚，

這面鏡子永遠都是輕安自在，事物理永遠都是很圓融，逃不過這面鏡子所分析的色彩、事物，這面鏡子清淨在我們人的心中，這面大鏡子清淨的智慧，這叫做「大圓鏡智」。

三、如何能安住在忍土？

我們若是有戒，就不會惹來煩惱，全都沒有煩惱，自然我們的心就定下來，定而專心，智慧就不斷產生，慧命成長，這樣自然就安住在忍土。

四、小乘的修行者，為何不敢入人群？

小乘的修行者，因為知道這是五趣雜居。尤其是在人道，心的濁氣重、煩惱多，複製的惡業很多，就墮落三途。好不容易才將心修得很安定，修得沒有煩惱，修得了解道理，但是怕入人群去再受污染。所以修行小乘法，不敢入人群，雖然他有戒，他有定，他有智慧，卻是不敢安住於忍土，他一直想要如何脫離堪忍的世界。

五、佛陀為什麼希望我們了解道理了，要再進一步入人群行菩薩道？

佛陀要我們入人群去磨練，人群中互相切磋，才有辦法「曉知世事通達」，

才能「自在無礙」。若沒有入人群去歷練，光是逃避，逃避人群。有朝一日，什麼樣的境界現前，由不得自己時，這念心就被它誘惑出去。一念無明動起來，很多污染的緣就再牽引過來，由不得自己。

六、新發意菩薩一起入人群付出，會有什麼收穫？

雖然在五濁惡世中，眾生受苦難，大家在人群中付出，彼此提醒，不怕路險要，每一次任務完成了，歡喜，輕安自在回來。娑婆世界堪忍的眾生得救了，暫時的苦難解決，心地的種子也播撒在他的心裡。這些受過苦難的人，雖然物資用完了，卻是內心這顆種子是永恆的。

七、塵沙煩惱要很用力去清除。要如何清除？

要用水去清洗，髒水也能洗滌內心的粗垢，濁水也能洗掉粗重的煩惱。濁水也能沖掉很粗、髒污的東西。髒水洗一次，較清的水再洗一次，清水洗過後，還要無染，很乾淨、無污染的水再來洗一次，這就是我們在超越三界，我們要一層一層清除髒污。

八、雖然眾生濁氣重，我們就是要進去，就如濁水來沖掉粗重的煩惱無明的物

質，同樣的道理，一層一層去洗。我們要如何鼓勵，一起前行？

菩薩群互相勉勵，道友、善知識，凝聚起來，大家來聽法，再複習法，讀書會，不斷再將聽過的再來複習，記錄下來，再複習。入人群，不斷地磨練，這樣我們的習氣、煩惱，就慢慢去除。佛在世有佛可說法，佛滅度後，有法能淨化我們的心，所以我們必定同樣要聽法。聽了法，我們懂得再進步，不要疲倦，聽到法，我們要心大歡喜。法若有入心，應用出來，有得到效果，我們應該要大歡喜。

九、何處才是我們安穩的地方？

直向正道，才是我們安穩的地方。菩薩來去自如，不要只是在小乘，小乘的道理了解了，應該要再發大乘心。諸佛菩薩教育，就是要再回來這三界五道中度眾生，「利生度眾」。

惡道險難 應去應度

第一〇八一集

二〇一五年十一月七日

一、人與人之間，到底要如何化度呢？

就是用佛法來化度。

二、真真正正生命的安穩樂處是在哪裡？

一定要到佛的境界，才是真正到安穩樂處。就是要鍛鍊到與佛同等，佛知佛見，與佛同等的境界，我們才能如如不動，不受濁惡再將我們污染。

三、光是要修福，要與人結緣，但是不肯守戒。這種有造福，不守戒，來生會如何？

會墮落畜生道。

四、要如何才能在人羣中生智慧？

我們必定要很用功，不只是獨善其身就好，必定是在人羣中多看、多修行，多修福慧，多守戒律，多鍛鍊我們的定心，才能在人羣中生智慧。這是佛知佛見，一定要在人羣中來磨練。

五、「寶處在近」，哪裡是我們的寶處？

道理了解，知道什麼叫做無明煩惱後，要進入人群中鍛鍊。人群中才是我們的寶處，真正要歷練的地方。

六、最好的道場是在哪裡？

最好的道場是在人群中，我們要去鍛鍊，更上一層樓。

七、是誰將我們內心的法一直搬出去，銷毀了我們真如本性的功能？我是否有思對峙的方法？

1、煩惱的賊。

2、自行發想。

人身難得 珍惜法緣

第一〇八二集

二〇一五年十二月十二日

一、諸佛菩薩的使命是什麼？

諸佛菩薩的使命就是「應去應度」。明明知道眾生懈怠、剛強，難調難伏，卻是甘願在這條路來來回回。這條路很險惡，因為有使命，還是來去來去，應去應度。應該經過這條險道，面對著芸芸眾生來接引他們。

二、諸佛菩薩已經自我解脫了，何苦要再來人間度眾生呢？

因為不忍，不忍眾生有苦難。這是諸佛菩薩的大愛，不忍眾生苦，所以用方法，去度化眾生。

三、我們要如何將法廣傳出去？

要多聽、多講、多引導，珍惜因緣。要入人群不斷聽來的法不斷跟大家分享，讓大家都愈能知道。這就是聞法、說法、傳法，這樣一直累積，恆河沙菩薩，聽的人愈多，能說的人、了解的人愈來愈多，這樣法廣傳出去。「應去應度」，我們要很用心去體會，每一句法的重要，我們都要收入心來。

四、斷除煩惱與入人群中，有何關係？

我們要斷除我們的煩惱，必定要入人群中去，塵沙惑，那個塵沙、惑的無明，我們才有辦法一一體會了解。

五、對於小根機，守獨善其身者，要從小教這樣一直引導。為什麼？

用說淺近小教這樣一直引導，慢慢使他能歡喜親近，這樣才能得佛妙乘。這要用很長久的時間來跟他接近，要不然「不欲見佛，不欲親近」，這樣就會斷了。

六、佛法說，「一失人身，萬劫難再」。能夠得到人身，我們要趕緊好好把握。我是否有珍惜人身，認真修行？

自行發想。

七、為什麼我們要經得起忍耐，要不斷不斷地忍耐，要用長時間在人群中？

看看恆沙菩薩珍惜因緣，要互相勉勵，這個因緣求佛道。「一失人身，萬劫難再」，年紀愈大，要愈殷勤做。眾生，若沒有直接和他接觸，和眾生還是永遠無緣。

以法入群 消除煩惱

第一〇八三集

二〇一五年十二月十三日

一、「自心生疑自棄」，「怯弱生懈怠想」。上人舉了什麼例子說明？

現在的氣候異常，如何來減碳節能，保護地球降溫，大家為這件事在法國巴黎召開氣候高峰會。但是，人人就是「自心生疑自棄」，沒有勇氣來解決，沒有人敢如何從源頭的病源如何去整治，這是「怯弱生懈怠想」。到底誰願意為天下人類來想，將經濟利益降低一點，這樣，氣候就能比較減緩下來，不會不斷地一年比一年的災難強。

二、雖然成佛要經過塵點劫，久修梵行。但是，只要我們如何做，距離成佛不會太久遠？

應該要有信心，眾生本來人人具有佛性，人人有與佛同等的智慧，不要有疑惑，要接受佛陀的教育。只要我們心念清淨，煩惱去除，一念心即是佛的本性。若能依教奉行，以真如本性來面對人生，人生淨化，成佛不會那麼久。

三、為什麼佛陀鼓勵我們要入人群中。古代的賢達也說，要「先人後己」？只是自利自己，但是眾生還是在沉迷苦難中，我們救了自己，雖然能夠斷生

死，但是塵沙惑還未盡，同樣未來還是會來人間，未來的人間完全破壞了，那時候的苦會更苦。所以，我們要先成就別人，將自己放在後面，其實這也真正是成就自己。

四、為什麼我們不怕，成佛要歷塵點劫的時間，要歷盡天地遼闊的人間？

我們若能歷塵點劫的時間將這分愛，很廣闊地撒出去，愛的種子遍功德林，生生世世「增修萬行」。我們在人群中，人間的煩惱，人間有苦難，我們愈了解，我們愈增加智慧，所以，不怕歷塵點劫累世，更要立願，不論時間多久，我們入人群去增修萬行。

五、如何讓煩惱漸漸去除，智慧慢慢增長？

唯有在人群中，才有機會去體會、去了解。了解一分的煩惱，才能增長一分的智慧。用方法入群，這樣就能智慧慢慢增長，煩惱就漸漸去除。所以要很用心，立願、增修，很重要。

六、如何能提早成佛？

不要懈怠，應該要勇敢，有毅力來承擔天下間的困苦。「一切唯心造」，不要

起疑心，要勇敢挺胸，以前說「提菜籃」，現在就要「擔米籬」，為天下眾生。所以我們要立願，要增修，在人群中增加我們的智慧，增加我們的力量，增加建立眾生的緣，與眾生直接有緣，我們就能提早成佛。

七、何謂「利害」？上人舉了何例？

利就是自害，叫做利害，就是為利而追求，反而是害到自己都不知道。為了經濟利益再高一點，二氧化碳的問題，放鬆一點。只是顧在眼前，這實在是是很危險，也令人很感慨。

八、何謂「有餘涅槃」、「大乘之無餘涅槃」？

小乘還有殘餘的塵沙惑業在，所以叫做「有餘涅槃」。
大乘之無餘涅槃，因究竟而無殘餘，故叫做「無餘涅槃」。

九、入人群淬鍊，與得「無餘涅槃」有何關係？

唯有進入人群中，才能發現到人的思想見解，這種變易的差別。我們看別人總是比看自己更清楚。見苦，我們才知道我們還有有餘的苦，也是還存在。看到別人的心理是這樣，我們自己的心理難道沒有這樣的變化嗎？有時歡

喜，有時發大心、立大願，有時就起了很多的無明，心灰意冷，這別人有，我們也是同樣有。唯有入洪爐，去淬鍊，無明都要去除，才能到大乘無餘涅槃。

出於三界 漸近佛慧

第一〇八四集

二〇一五年十二月十四日

一、學佛是累生世的大事，習氣要改不簡單。但是，習氣不改，煩惱不除，不能成佛。我是否自我警惕，時時保持當初發心的熱情？

自行發想。

二、何謂「法性如水湛然隨方就圓」？

人人都有這個真如本性，就如清淨的水一樣，這麼清淨的水，你用什麼方法給他，他就用什麼方法來接受，隨他的根機、本性，他就來接受，這種「隨方就圓」。

三、人人內心含藏的真如本性是與佛同等，可惜的是什麼？

發心的時間短暫。

四、為什麼菩薩能夠破無明惑，漸近佛慧？

菩薩累生累世不斷依教修行，不論是什麼樣的見思的無明，或者是塵沙惑的煩惱，他就是不斷精進，不斷破除，所以已經能夠破無明惑。

五、如何理解「惑，如塵沙」？

惑，如塵沙一樣，有時候不知不覺，看不到。沒多久，我們往桌上或者任何一個地方，手摸一下，怎麼有沙呢？其實，這就是我們看不到的，我們人人自己的惑，這種無法突破，無法了解，重重疊疊，自己不了解自己的事情，很多，這種惑。

六、如何才能夠到達無餘涅槃？

「事理之至極是無餘涅槃」。事理還未完全透徹，只是在這一生中說我去除無明了，我不要再與人在那裡攀緣了，我去除煩惱了。只是這樣，這是有餘涅槃。這一生中不與人攀緣，「諸惡莫作」，只是斷自己的煩惱，還不夠。還要再去眾善奉行，入人群中。人群中，人、事、物的道理，我們要至極究竟，這樣才能夠到達無餘涅槃。

七、日常生活中，到底我們要如何修行？

要檢視，我們的見思惑，是不是完全透徹？看到這些境界，無不都是法，若是對這些境界，起了一念無明，就是煩惱動起來，那就生起了這分的無明、見思惑。「四諦法」也好，「十二因緣法」也好，沒有離開五根加上了意識，

要看我們是不是都完全去除了。

八、為什麼佛陀要用種種權教來引導，希望人人從小教而入大？

因為我們若是不入人群，這個塵沙微細的煩惱，永遠都是無法去除，所以佛陀希望人人從小教而入大。

九、不要以為「四諦法」、「十二因緣」，滅諸煩惱，這樣就已經是真實滅度了。為什麼？

因為我的心思還是在起伏中，還有很多塵沙惑還沒有完全去除，不是和佛的智慧一樣，佛的智慧是完全一面大圓鏡智，而我這面鏡子，卻是塵沙還在上面，沒有好好勤擦拭，所以還沒有，還沒有到達與佛智慧同等的境界。

十、「四住地已盡」，何謂「四住」？

第一、「見一切住地，是將三界的見惑，彙集為一地，故名見一切」。了解人間世事無不都是苦。

第二、「欲愛住地，是欲界的思惑」。知道一切無明就是從一念欲心起。

第三、「色愛住地，是色界的思惑」。看得到的東西，雖然形態不去取著，卻

是內心對這些東西還有所障礙。

第四、「有愛住地，是無色界的思惑」。離開了一切物質，不去貪著它，不過內心還有空無的煩惱。

慧心安忍 信解真實

第一〇八五集

二〇一五年十二月十五日

一、如何理解「法體」？

我們所接觸，一切的法，一切的道理，本來無體無相，卻是它有「性不生不滅」的存在。真如本性就是我們的真實法。那個法的體相，我們看不到，看到的只是外面的身形，無法看到我們內在的真理，它的體相我們看不到。不過，一定要堅定深信，性是不生不滅，佛性不生滅，人人本具。

二、為什麼我們沒有發覺真如本性，沒有發揮它的作用？

因為我們時時都只是受到無明來指引，由不得自己。所以我們要很用心，將法內外一如，讓我們的真如與外面境界互相契合。

三、為什麼要「慧心安住忍」？

因為我們要修行，六度之中，就不能缺少「忍」。你要度人，你必定要承擔負責。在人與人之間，人、事、物，不如意的事情十有八九，必須要忍。所以，真正發心立願，心與法能契合起來，這一念慧心，一定要安住在忍，要有忍的功夫，不論世事如何變遷，法，這個理，絕對是不變的。

四、人與人之間難得能合和互協的原因是什麼？

因為我們日常的生活，還是「我相」執著是你、是我，是我對、你錯，對錯都是一直在對立間。

五、淨化人心，要從哪裡開始？

要從自己開始。

六、「所作未辦」，佛陀的付託是什麼？

我們人人，入人群度化眾生，我們還沒有做到。「所作未辦」，就是要去入人群，行善法，去引導眾生。

七、人如果死了，一了百了，是這樣嗎？

不是一了百了，空了就沒了，不是。在「一了」，後面還有無量數的因緣牽引著，還是「不了」啊！那個「妙有」，塵點劫以來，還是同樣不生不滅。所以我們要很用心去體會。

化城非實 寶處在近

第一〇八六集

二〇一五年十二月十六日

一、為什麼說「寶處在近著眼可望不遠」？

我們若是用心，一念心，無不是所有的境界都是在為我們說法，有形無形、有聲無聲，無不都是法的真理，只要你一念心正，正法就是浮現在我們的面前。所以「寶處在近著眼可望不遠」。

二、我有感受到「所有的境界都是在為我說法」嗎？

自行發想。

三、何謂「背覺合塵」？

人人本具佛性，違背了這念覺悟的本性，去和塵境會合，叫做背覺合塵。

四、面對氣候變遷的問題，我們應該有如何的想法與共識？

這是眾生共造作的業。既然是眾生共造作的業，現在要回歸回來，還是眾生自己要回歸我們清淨的本性，要如何來節能減碳，從我們的日常生活中，從素食，從環保，這是匹夫都做得到的。

五、佛陀為何要化作大城？

「為止息故作大城」。大家修行久了，久了也會疲，會變成了自己的信心一直一直喪失掉了，因為路走遠了，人太累了，所以那念向前前進的心志就一直薄弱下去了。所以導師不得不及時靈機一動，化作一大城，讓大家來看、知道，稍微休息一下。

六、「作典範」，「德譽遠聞」，此處上人舉了什麼例子？

大家若能做這種人生的典範，如那位聯合國的官員，氣候變遷執行秘書，為了氣象，她自己身體力行，素食，自己用走路的，或者是騎腳踏車等等，令人很感動。人人若能這樣做，天地之間就都平安了。

七、如何的就是相狀是「時日空過」？

受到外面境界不斷誘引我們，境界要我們歡喜，境界要我們生氣，境界要我們糊塗，我們都跟著這個境界這樣走，真的是時日空過啊！

妙法甚深 重述再三

第一〇八七集

二〇一五年十二月十七日

一、要如何才能，法隨我們生生世世？

我們必定要很用心，了解佛恩宏大，法法都是在我們的心，深刻地銘記在我們的心裡，到了銘心鏤骨入髓的程度。自然那就是生世，隨著我們的生世法的精髓，這個法還是隨著我們的心，隨著我們來生世的因緣入人群中去度化眾生。

二、「無緣，法不入；有緣，哪怕就是沒辦法了解的語言，他們都有辦法入心的法。」上人舉了什麼例子？

莫三比克、賴索托、史瓦濟蘭，還有南非等國當地的志工菩薩。他們那種用心，在他們平時那種的困難，語言那麼不通，他們竟然法那麼的契心。

過去，玄奘法師與很多人到印度去取經，也是語言不通，也是要用心去學。鑑真和尚將法從中國要傳到日本，也是語言不通，但是有心、有緣，法就能留得住。

三、非洲與我們語言差那麼多，他們也可以輾轉傳法，為什麼？他們得到什麼法

益與改變？

1、因為，他們法入心了，落地生根，在他們的心裡。
2、他們身體力行。這麼貧困，還是一樣能夠入人群救濟眾生。過去的人生，滿心都是怨與恨，現在他們能用法洗心，充滿了愛心。

四、現在的人間更需要佛法普遍長傳，要如何救世呢？

唯有靠人傳人的法。唯有的希望就是人人將法入心，從人間互相相傳。所以，我們要提高我們的心志。

五、「今身不向此生度，更向何生度此身」。這句話是否有觸動內心？

自行發想。

六、「大通智勝佛，十劫坐道場」。這意謂什麼？

十劫，很長久的時間，還無法覺悟，在那裡坐，可見要求得佛法，一定要經得起忍的耐力，要忍一切一切煩惱無明的法。但是大通智勝佛用慧心安住在忍這個力量，他佛法雖然不現前，就是有這個慧心，安住在忍的力量裡。

七、「佛法不現前」顯示什麼？

「佛法不現前」，顯示道難得，不是你想想就能得。人間事物這麼多，無不都是包含在法當中。佛道難得，所以我們的心，很長久的時間，難免就有起伏，無明煩惱，社會人我是非現前時，我們若不趕緊降魔，有時候，我信仰，我很熱情，我很用心，一心一志深心信仰，只是一件事情浮上來，我的心就起動了，魔入心來了，煩惱無明擾亂了我們的心，道心就散失了。這長久的時間，難免就是這樣。

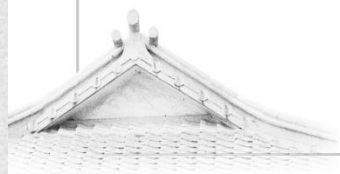
八、佛要能成佛，他要先降魔。降魔指的是什麼？

魔指的是很多很多的無明雜念。心要安住，慧心安住於忍，才有辦法撥開很多煩惱。降魔就是撥開無明煩惱。

九、「大乘覺道無漏聖法」，「漏」指的是什麼？

漏就是煩惱。

靜思
妙蓮華



法無遠近 尋思自體

第一〇八八集

二〇一五年十二月十八日

一、何謂「法無遠近大小尋思自體」？

法無遠近大小，我們要尋思自體。其實，法離我們沒有很遠，很近，在我們的周圍，無不都是法，光是說我們自己的身體，或者是用其他的生物來說，各有生理的法，所以我們要好好尋思。

二、人的身體是四大假合，地、水、火、風，分別所指為何？

地就是身體，水就是血液，風就是我們的呼吸，火指的是我們的體溫。

三、在「尋思自體」這段開示，上人舉了哪幾個醫療個案？

林傳欽、楊曉東、陳團治這三個醫療個案。

四、我們可以在林傳欽醫療個案中，體會到什麼法？

自行發想。

以下略作參考：

生命無常，也不可思議。我們這個身體實在是不乾淨，一旦受傷，有了傷

口，原來是這麼不乾淨。要好好地尋思，做人樂在哪裡？什麼是永久的東西？什麼是清淨的呢？我們若對自己的身體看不開，對外面的物質，哪有辦法體解呢？醫療志業體會人生的苦，更多。我們要見苦知福。

五、何謂「軌生物解」？

我們眼睛看得到的每一項物體，都是按照軌道秩序，形成了各不同的形相的物質在。所有一切，都有規則，有法的規則在，我們要好好用心去體會，每一項這種的因與緣，種種不同的軌則來形成一切物。

六、所有我們看到的體，和我們自己的身體等等，無不都是法、道理存在。我在日常生活事物中去體會、了解佛法中的要理嗎？

自行發想。

世尊難值 願佛轉法

第一〇八九集

二〇一五年十二月十九日

一、何謂凡夫的心地、凡夫的煩惱？

彼此之間互相計較、互相對立、互相爭鬥，這就是凡夫的心地、凡夫的煩惱。煩惱布地，完全覆蓋了自己的心，這就是凡夫。

二、人間的苦難來自何處？

來自於大乾坤的不調和，來自於人的心地互相煩惱無明對立，造成了人心與環境衝突、不調和等等。

三、梵天王是修什麼行，生在梵天？

他們修的是上上戒，行的是上上善。上上戒與上上善這樣會合起來，福累積，生在梵天。

四、何謂四方、四維、十方俱全？

東、西、南、北叫做四方，東南方、西南方、東北方、西北方，叫做四維；四方加上四維，再加上上、下，就是十方俱全。

五、佛最初發心，是在什麼樣的境界發心的呢？

在地獄中。看到地獄中，將人的皮剝下來當繩子，綁在那一邊的火車，自己身體的皮當繩子來拖火車，拖得死去活來。在地獄中同樣在受苦的這個人不忍心，所以願意去替他拖車，這念慈悲心，獄卒一怒，棍棒拿起來，活活將他打死，一棍打死，就是這樣這一念慈悲心，讓他生在天堂。

六、學佛，要怎麼學？

「願以本慈悲」，如來以如是法，乘這個法，乘著這樣清淨無染的慈悲心，生生世世，來來回回。從最苦難中見苦，知道苦的慟、的痛，所以要發大心、立大願，自己願意希望能脫離，但是看到人受苦，趕緊利他。

七、我們滿心都是無明，沉淪在生死六道中。要如何起死回生？

將凡夫心完全去除，不要再這樣沉迷，受煩惱無明覆蓋。生命有生死，慧命是永恆，所以我們一定要將我們的慧命復活起來。

無上等覺 受眾人請

第一〇九〇集

二〇一五年十二月二十日

一、天下眾生要如何能認識佛法呢？

要經過了修行人，他們要相信修行者。

二、學佛的目標是什麼？

目標是我們要成佛。

三、何謂無上？為何世尊稱無上？

1、無上就是至高，無法再比佛的境界更高，稱為無上，連梵天都比不上，所以叫做無上。

2、世尊已經是超越三界了，人天共尊敬，得到無上正等正覺，故稱無上。

四、我們應該用什麼心態面對煩惱？

人生苦短，時間不多，我們要積極滅除煩惱。煩惱有塵沙無限量數，我們要趕緊建立信心，今天的煩惱來，今天開除，趕緊將煩惱去除，不要再讓煩惱入我們的心來，這才能滅除煩惱，要不然每天積啊積啊，煩惱積得很多，愈

積就愈重。

五、「小小的人類這種習氣，累積起來，那就是造作大的業」這段開示，您有何

觸發？

自行發想。

六、我們要如何「聞思受持教法」？

我們既然相信，終生付託在佛法中，我們要把握今生此世的生命，多來了解一點，對眾生我們要多付出，結眾生緣，造福業，這我們應該要好好聞思持教。要聽、要好好思考，所教的教法，好好信受奉行。

七、「廣開甘露門」，何謂「甘露」？

甘露就是不死之藥，那就是佛法，就是我們眾生的慧命。

八、要如何才能到佛的境地去？

必定要對人間生死、無明、煩惱，我們都要透徹了解，我們才有辦法真真正正走過菩薩道，到佛的境地去。

九、本來轉法輪就是佛來人間唯一的目標，為什麼還要這麼多的天人一再來恭請呢？

就是要讓人人了解佛法甚深難得，要說的法，你若沒有恭敬心，法，根本你聽不進去，法，聽進去也不理解，所以就要起人人的恭敬心。你問了，我才來回答，我要回答你的，是你很需要的，我才來回答你，這樣你才會真正接受，才真正了解，才真正能改過。要不然，法，非常簡單普遍就說出去，可能會受人將這個法去運作惡意，惡意運作。

十、我們為什麼這麼無明呢？

「皆從三毒五濁緣生」。我們的內心貪、瞋、癡三毒，再加上懷疑、驕慢，這五毒。有了這五項，就不斷一直產生起來，再製造了人與人之間。三毒、五毒是在人的內心，這種已經形成了習氣，不改，不斷一直產生複製，向外就是五濁緣生。

十一、我是不是還在無明中呢？每天我有審視自己的無明狀態嗎？

自行發想。

十二、苦是怎麼來的？

集來的。就是愛恨情仇等等，煩惱、無明，這樣一直累積。就是這樣，才會
有無明牽引因緣，這樣不斷繞，六道輪迴，四生這樣繞，由不得自己。

十三、為什麼法不能入我們的心來？

用心在法上。說它很深，其實也是很簡單，在我們的日常生活；說法如何難
修，也是很簡單，一念心一轉，心一開，心門不開，這念心就是不轉；一念
心轉，心門一開，什麼法不會入我們的心呢？我們就是因為我們的心門關
著，法不能入我們的心來。

願得佛智 慧眼第一

第一〇九一集

二〇一五年十二月二十一日

一、上人開示中提到阿卿的事例，說明什麼道理？

小根機的人，就是類似這樣，我保護我自己，我不要再入大眾中，我不要與眾生接觸。

二、上人說：「我們過去就如那位阿卿一樣」。為什麼？

因為，不知道我們在受苦的原因是從何來，凡夫就是這樣。

三、人間菩薩如何用菩薩心去幫助阿卿？

一而再，再而三，一個月去好幾次，就是這樣排排站，也甘願這樣一直去。這種愛的能量，時時都被她拒絕在門外。但是菩薩，大樹還是希望能伸根，能遮蔭來庇護這種根機這麼弱小的人，這就是菩薩的愛，入人群去付出。進到她的房子裡面，好好幫她清理那些無明污垢，然後用智慧的法，來牽引她、教導她。

四、您是否也有關懷身心障礙的經驗或聽聞類似個案的例子？有何心得與感受？

自行發想。

五、何謂「沙彌」？

出家之後，未受大戒，名稱為沙彌。還未受戒，哪怕你成年了，未受大戒都叫做沙彌。

六、雖然我們行菩薩道，卻也是要再向佛的智慧去追求。為什麼？

因為，惑未盡。修菩薩行的過程中，在芸芸眾生體會煩惱，在煩惱中啟發智慧，但是還未到達塵沙完全淨除。

同乘正覺 說大乘法

第一〇九二集

二〇一五年十二月二十二日

一、我們成佛的工具是什麼？

度眾生，就是我們成佛的工具。

二、要如何度眾生？

就是要用船，自己自度，同時要再度別人，從無明的此岸，我要過去，我要再度別人也同時過去。所以叫做彼岸到、到彼岸。已經開始發心，開始我用這個工具，自度、度人。

三、修行不是孤單一人。那應如何才是真正的修行？

修行就是要「和」大眾的心，修行是要與大家，共同體會道理了解，這才是真正的修行。

四、要到彼岸去的船是怎樣的船？

要到彼岸去，船就是要用「和合」，六度就是「和合」這艘船的工具，那就是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，這樣造成了度眾生的工具。

五、如來之十力，前五力為何？

1、知覺道非覺道智力。

2、知三世業報智力。

3、知諸解脫三昧智力。

4、知諸根勝劣智力。

5、知種種解智力。

六、如來之十力，後五力為何？

6、知種種界智力。

7、知一切至道智力。

8、知天眼無礙智力。

9、知宿命無漏智力。

10、知永斷習氣智力。

七、煩惱是累積很多習氣而來。所以，修行就是要如何？

就是要斷習氣。

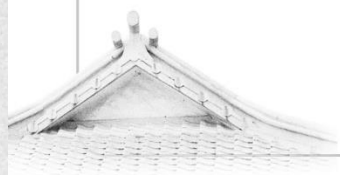
八、我是否有注意到自己的習氣，並努力修改？

自行發想。

九、何謂佛的「四無畏」？

- 1、佛於大眾中一切智無畏。
- 2、佛斷盡一切煩惱無所畏。
- 3、佛於大眾中說障道無所畏。
- 4、佛於大眾中說盡苦道無所畏。

靜思
妙蓮華



法子傳燈續法脈

第一〇九三集

二〇一五年十二月二十三日

一、何謂「發宏誓願」？

我們修行不是只為了這一代，我們是為了後代的未來。我們要相信，不只是這輩子開始，我們又在過去過去生中的因緣，不斷薰習這個因緣。這個時候我們能遇到這樣的緣，會合在這個時代，我們要為這個時代如何來傳法，如何來教育，讓這個好的法，善的法，這樣源源流長，這就是發宏誓願。

二、大通智勝佛，經過多長久的時間說《法華經》？

八千小劫說《法華經》。

三、何謂「助法化」？

有聽過法的人，要加強了解法的能力，了解法之後，還要鼓勵他們，人人也能繼續傳法，這叫做「助法化」。助這個法更興盛，來化度眾生。

四、這麼多人，都在大通智勝佛的座下聽法，十六沙彌後來才成佛，為什麼不是這六百萬億這些全都成佛呢？

因為修行的因緣、功夫，都不相同。

五、聽法，若是用妄念的心在聽。會如何？用真心聽法又如何？

1、若是不用心，妄念，聽法，就是不增不減。

2、若用真心聽法，若用很靜的心來聽法，那就是六根清淨。

六、我聽法，是用六根清淨的心或者用妄念的心呢？

自行發想。

七、如何「淨六根」？六根清淨來接受法，有何益處？

1、那就是「五欲不受」，不受諸法，不受世間諸法，世間諸法就是從五欲開始。淨了五欲，心意就清淨，這樣表示「淨六根」，六根就清淨了。

2、六根清淨，這樣來接受法。法，就會有傳、有用，就能淨化人心。

聞法結緣 常與師俱

第一〇九四集

二〇一五年十二月二十四日

一、大通智勝佛既滅度之後，大家要依何住？依何法修？

「依循種種因緣住」。佛法永遠是在人間，佛法不離世間法，再長的時間，佛法都隨著人間社會變遷因緣而住。十六沙彌所帶領的這些人，不論時間有多長，不論空間有多廣，總是一直隨著師。師徒之間累生累世，時間、空間，在人與人之間，因緣事物都是有這樣的因緣，「常與師俱生」。

我們生在現代這個社會，就要把握於現代社會，人間苦難偏多，大乾坤的不調和，小乾坤的人心作亂，這正是我們要修行最需要的時刻，所以我們要用心把握。

二、英國一個五歲的孩子，尼曼，寫信給聖誕老公公，希望聖誕老公公能夠將所有的這種聖誕禮物，能轉送給那些敘利亞的孩子。他單純的童子公司，啟動這麼多人的愛心。這說明什麼？

因緣，因緣來自於久遠劫，這種隨所聞法結緣生生世世，說不定這個孩子是什麼樣的因緣，在塵點劫以前聽聞佛法，累生累世都在行菩薩道，生生世世都是在啟發人心。

三、世間法要如何來啟動人的愛心，發揮生命的良能？

就是要從幼教、小學開始，所教的，這樣一連貫，目標就是利益眾生。

四、為什麼十六沙彌生生世世都能領導隨結緣的人修行？

十六沙彌，過去在大通智勝佛的時代，一直到現在，那念心和行，知、識、行，就是這樣不斷的生生世世這樣修行，真正深信解；深信，根很長，機很深。所以，生生世世都能領導隨結緣的人修行。

五、上人說：趕緊走入菩薩道。「菩薩道」這個名稱，代表什麼意義？

「菩薩道」這個名稱就是告訴我們要利益人群。我們的生命現在能夠利益人群，就是生命提升的價值，這分價值能夠利益人。

六、想一想自己在修行的道路上，境界現前，會退大還小嗎？應如何提策自己？

自行發想。

以本因緣 今說法華

第一〇九五集

二〇一五年十二月二十六日

一、我們為什麼要在這堪忍的世界修六度行？

因為這是成佛的方向。若沒有在這堪忍的世界，沒有眾生可度。若沒有看到人生世間的苦難，就沒有什麼因緣能警惕我們修行，所以我們要在這堪忍的世界修六度行，才有辦法成佛。

二、為什麼我們要用心在日常生活中，時時提高警覺，了解人間疾苦？

佛陀來人間提倡，修行就要行菩薩道，要多見苦知苦，了解苦的原因的匯集，提醒我們大家要勇猛精進，精進的過程中，要忍得起人間種種人、事、物。我們若能體會，才有辦法到達那分禪定、智慧，寂靜清澄，沒有煩惱，心與虛空會合在一起，這就是我們要追求的境界。

三、為什麼說：付出是修行的過程？

救人其實是救我們自己，因為人間受盡了苦難來警惕我們，所以我們才更要殷勤精進。去付出，其實是充足自己，付出去，是有形的物質，我們所得到的是無形的法喜、無形的智慧，法喜充滿，智慧具足，這就是我們付出是修

行的過程。

四、佛陀為什麼要說《法華經》？

「令汝等入於一佛乘的實道」，這很直接要讓你們入一佛乘實道。「千萬不可再有驚懼」，因為這條佛道就是在人群中，不要怕，不要說不敢承擔。鼓勵弟子應該要開心門，入人群去。

五、在三界裡就是險道，這險道中很「寂寥懸遠曠絕」。這意味什麼？

這種入險道在受苦時，如《地藏經》的地獄，形容「一人亦滿，多人亦滿」，就是說，都只有自己而已，沒有別人，因為這個苦就是自己受，沒有別人。誰都沒辦法幫助我們，非常險惡的地方，四周圍只有毒獸，這種毒獸就是譬喻煩惱，煩惱如火宅，有這樣很多毒獸。

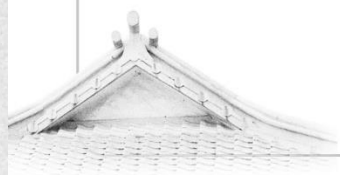
六、「又復無水草，人所怖畏處」，「無水草」譬喻什麼？

「無水草」就是譬喻不修習菩提道。我們就是這樣不修行，自然就沒有五穀雜糧、沒有水等等，所以無法水、道糧缺，這因為我們不修行。

七、要如何才能使慧命成長？

我們要經得起考驗，要精進，要持戒，要忍辱。忍辱、持戒、精進，不能缺少，才能到達安穩的定處，才能使我們的慧命成長。

靜思
妙蓮華



導師識途 在險濟眾

第一〇九六集

二〇一五年十二月二十七日

一、我們人，苦。苦在哪裡？

苦在完全不由自己，不由自己是來自於我們的心沒有定心。

二、心要如何才能定？我是否有檢視自己，心，定了嗎？

1、法能夠入心，心就定了；法無法很入心，性就浮，浮啊，起起落落，心定不下來。

2、自行發想。

三、看到眾生很多的苦難，我們可以體會到什麼？

體會到人間很多的無常。

四、如何能見證佛法，佛陀所講的，一念頃，一念的時間就能遍二十萬億佛國去供佛？

現在網際網路，只要手一點，「雲端」就遍灑，只要一點，多少人瞬間就能得到消息。歡喜的事情，好的法，要跟大家分享，法的供養，在瞬間遍滿了

二十萬億佛國。所說的二十萬億佛國，就是說人的心靈世界，只要我們一念心一動，就能普及多麼多、多麼遠。《阿彌陀經》裡說「飯食頃」就能供養十萬億佛國，就是在一念間。

五、為何說「一念頃能墮地獄」？

網際網路，「雲端」遍布下來，無明的網，網住了一切人，讓人人入無明網，不知道理，無法體會妙法，所以就在無明網裡這樣在受苦受難，我們的心在那裡起落，千萬般的煩惱都在那裡，無明網裡。所以，一念惡生了，可以造地獄。

六、二千多年前，釋迦牟尼佛已經開說《法華經》了，無非就是為了什麼？

就是要引大家入佛道，體會佛慧。《法華經》是教菩薩法，人人行菩薩道，入人群去，這就是佛的慈悲。

七、為何佛設要方便法，以神通之力化城？

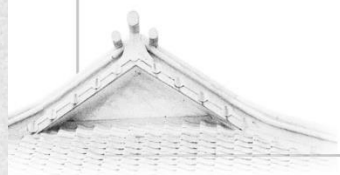
因為我們生生世世都是這樣，到半路就是疲倦，就想要退還，每一次都重新再來。佛陀的慈悲，生生世世，塵點劫就是這樣，一生過一生，一次過一

次，不斷地再重新設計，以神通之力，「化作一城」，雖然還遠，不過我們看得到了。鼓勵再向前走。

八、佛陀用盡心機，要讓我們的身心解脫，要讓我們真正找到我們自己真如本性。我們要如何才能生出慧力？

這就要戒、定、慧，定心才能生出慧力。

靜思
妙蓮華



富潤屋 德潤身

第一〇九七集

二〇一五年十二月二十八日

一、地球發燒了，要如何將溫度降低下來？

要減溫，減溫就要排去污染的二氧化碳，要把它去除、降低。再者，要讓地球空氣能很清淨。學者建議，減少工業、人類素食。

二、為什麼人類素食有助於地球降溫？

為了養人口，讓人能滿足口欲，所以就養很多的動物，這些動物同樣也是污染大地，同樣牠們所排泄，同樣牠們所排的氣，同樣也是污染空氣、污染大地。所以，素食，就不豢養這些動物，減少污染。

三、為什麼說：天下若要平安，就要不殺生？

眾生都是貪生怕死，不論什麼動物，如果有人要搥牠、要打牠，牠同樣懂得跑，同樣懂得躲，懂得怕，這就是眾生都是希望能平安過日子，不過，人類就是這樣損害眾生生命。古人說，「若要天下平安無戰爭，去聽，聽屠門的半夜聲」。意思就是說，天下若要平安，就要不殺生，天下就會平安。

四、想要子孫平安，想要地球平安，我們應該如何做？

就是人的行為，少用東西一點，節欲一點，生活，大家較疼惜物命、東西用久一點，不要那麼快就汰舊換新，若能這樣，自然工業就不會那麼的一直一直開發下去。除非大家都願意有這個共識。同時，盡量，最好就是完全素食，要不然盡量少吃，能夠畜牧，這種養動物才能減少。這才是真正的、較根本。

五、如何才是真正的富貴？

富有，要富得有道德，要懂得再付出，幫助人，這才是真正的富貴人家。真正的貴，是「貴者德潤身」，要修養，要有道德，這種「富潤屋，德潤身」。富有財物，富有愛心，「心富福充足」，這就是真正的富貴人家。

六、「貴者德潤身，心富福充足」。上人舉了什麼例子？您是否也聽聞過類似這樣的事例？

1、住在菲律賓的金娜，為了要改善家庭的生活，到馬來西亞去當外勞，但是在菲律賓時，她曾聽過慈濟，也曾受過慈濟人的幫助。到了馬來西亞工作，開始發心，她願意投入慈濟，一天省一元馬幣，一元就等於是我

們的十多元，每天都是這樣投撲滿，五毛就是要救人，五毛就是希望有一天她能來臺灣，如今她已受證。

2、自行發想。

七、人間就如草露風燈，虛幻無常，無常的事情什麼時候來也都不知道。但是，我們可以怎麼做？

我們要好好用心，每天很踏實來把握，每天好好地將我們的心調適好，不空過時日。

八、在誦經時，就是沐浴在法流中。我在誦經時是否有此殊勝的想法？自行發想。

九、何謂「總持」？

「總一切法，持一切善」叫做總持。所有法，叫做總一切法，持一切善，世間一切的善，我們都要受持，這叫做總持。

十、何謂「三解脫門」？

三種進入解脫境界的智門。

1、空解脫門：我們要了達，要通達諸法本空。

2、無願解脫門：要「了知諸法幻有，而無所願求」。

3、無相解脫門：要了解，雖然「無相」，但是不能無相。不是空掉了一切，都無情無愛。同樣有情，但是有情是覺有情。「入於中道」，這才是真正解脫的門。

但至化城 仍需精進

第一〇九八集

二〇一五年十二月二十九日

一、人間要能得到安穩快樂，唯有一個方法，是什麼？

放下。人生世事，複雜的事情很多，人與人之間見解不會相同，要能看法不謀而合，這談何容易呢？所以我們看事情、待人接物，我們的心要寬大一點，再大一點，再大一點，這就是我們對人的方法。我這樣寬一點的心能容納你，如果這樣不夠，再寬一點，還不夠，再寬一點，這是修行的功夫。

二、要如何寬心念純？

用很簡單的心念：修行嘛！忍辱啊！要精進！為了要精進，我們必定要稍微避一下，若是能化度對方，道理是對的，我們要尊重他，道理若有錯誤，我們要用心，如何寬，什麼樣的方法來教，這就是我們要學的功夫。人與人之間互相寬讓，彼此之間互相化度，這樣應該是皆大歡喜。

三、佛陀對口頭發惡語的甲比丘和不願意原諒的乙比丘，開示了什麼？

修行是發自內心，因與緣之間要好好謹慎。釋提桓因領導天眾，也是向天眾這樣告示，說：「瞋火之力能燒掉諸善根。」大家既然是在修行，何必為了

一句過去的話，再舊事重提，也不應該聽到我們自己過去的過失，還要自己自我辯解，這兩個人都不對。罵人的人既然在過程中反省了，表示懺悔，受罵的人應該要寬諒。何況，過去累積的怨的煩惱放在心裡，一次的懺悔，應該就能滅除過去那個無明。現在及時的懺悔，應該原諒對方。

三、那位不肯原諒人的比丘聽佛的解釋，心裡怎麼想？

「也是對啊！對方罵人是習氣，不改是他的事，為什麼我就要為了他的習氣，我將這個煩惱放在心裡這麼久，在這時候舊事重提，才又來引起瞋怒的爭執。為什麼呢？與那位天人拿瓢來添油，再用油靠近火，所以瓢燒起來。佛陀說的這個譬喻，我了解了，我心開，我意解了，我接受，接受甲比丘的懺悔。」

四、上人說：過去不好的習氣，應該即時就要放下。舉了佛世的僧眾團體中，兩位比丘為了人間世事惹起無明的事例。想想自己，有沒有過這樣呢？如果有這樣，應該要如何改進？

1、自行發想。

2、要趕緊讓我的心安穩下來，歡喜一點，每天心寬念純，安穩快樂，能夠

這樣，心就寂靜妙常。

五、離那麼遠的地方，那個地方在議論爭執，為什麼佛陀也能聽得到？

佛陀的心很寂靜、很微妙，離那麼遠的地方，那個地方在議論爭執，但是佛陀心境一靜下來，他也能聽得到。這是寂靜，很微妙的心境。所以，寂靜妙常。佛陀永遠都是抱持這樣的心境，任何一個境界，佛無不知曉，天耳、天眼、他心通，這全都是佛所具有的。

六、很多的煩惱是我們自己在煩惱，自己起無明，起恐懼，起懷疑，我們修行應該如何面對內心的猛獸？

佛陀教我們，「世事幻無常，攀緣心念斷」。若能了解世事幻無常，不要再攀這種緣，事情過了就過了，不要放在心裡。今天的事情不愉快，今天要即時斷除，這樣才是真正滅煩惱，自度度眾生。

七、請解釋四門八法的內涵？

慈悲守護在喜捨。因為慈善就是要教導人人喜捨，喜捨我們身外的財物，捨，包括我們的「頭目髓腦悉施人」。慈，無悔；悲，無怨；喜，無憂；

捨，無求。慈悲就是守護在喜捨。

醫療是守護生命，教育是守護明德，人文是增長慧命。

八、上人成立了四大八法，就是在化城裡。慈濟人在人群中，歡喜用法來遊戲。

您是否也感同身受？

自行發想。

導師領眾 避難過險

第一〇九九集

二〇一五年十二月三十日

一、何謂「分段生死」？

「分段生死」，是壽命從我們出生開始，一直到我們最後一口氣嚥下去，這種生出來呼吸到空氣，到最後停止呼吸，這叫做一段的生死。

二、我們這一段段的生死，是不是都是人體來投生的呢？每一世都來做人嗎？

不一定，說不定我們投生在飛禽，飛禽就是會飛的鳥，或者是水中游的，或者是陸地跑的，四隻腳、二隻腳、很多隻腳，這種不同種類的生物裡，我們都不知道。

三、如何能「安棲園林隨處所樂」？

我們若了解佛法之後，修行就如在人間遊戲，做人間的人所需要，我們可以付出，很甘願的付出，看到眾生平安，看到眾生安穩，我們快樂。這就如入園林，在佛法中沐浴法流，遊戲園觀，這就是我們入佛法，走入佛法的歡喜。雖然這麼多眾生，芸芸眾生在這分段生死，生世險道都是不能自己，不覺不知，我們已經有導師在帶，讓我們走過險道，避開了災難。

四、上人為何要我們走人群，去救濟人間？

讓大家自己去身體力行，看那個境界種種的苦難，就是「權現種種之人事物教喻」，用這樣教育來譬喻，來啟發我們。去看到家庭困苦，整個家庭，那種有的是殘疾，有的是弱智，有的是老病，這樣整個家庭這些事情糾結在一起，很苦啊！用這種種人事物的形態，讓我們知苦，懂得惜福，這就是「權化作此城」。知道真的人生是苦，我們要知福、惜福、造福，鼓勵大家向前前進。

五、行菩薩道最重要的條件是什麼？

行菩薩道要入人群，要勇猛，要敢負責任，同時我們的心要安住忍法，而且不要退失。

六、何謂「理實無三」？

我們的根機有大、中、小，小根機用小法，中根機用中法，大根機用大法，這是名稱，就是我們人根機的問題。其實，道理只有一項而已。佛陀時都是用善巧方便法來引導我們，這個善巧方便，我們若是深信仰，若能夠深心來接受，這就是真實法。

菩薩大悲 引至善處

第一一〇〇集

二〇一五年十二月三十一日

一、菩薩為何生生世世「與師俱生」？

菩薩就是因為眾生無明，造種種的惑業，在很複雜的人間，五趣雜居。也看到眾生在受生死逼迫的苦，沉溺惡道，所以菩薩就是為了這樣的眾生，上求佛道，下化眾生，生生世世就是「與師俱生」。

二、為什麼上人舉了好多小孩子從小就很精進，懂得聽法、禮佛的例子，也語重心長地期待道心、念力要持久？

因為，過去生聽法，但是業重，同樣隨業受生，再經過受生的這輩子，雖然有帶著聽法的習性來，聽到法，歡喜，同樣能起信心，不過在這一世，外面的境界不斷地來，慢慢地又是再回歸無明的本性。所以，上人鼓勵我們人人修行，要好好把握著，要堅固自己的道心，訓練我們從現在能到未來，守護這念心，我們永遠要發菩薩心。

三、何謂菩薩？何謂法身菩薩？

還未成佛之前，願意為眾生付出，這都叫做菩薩。法身菩薩就是這個法永遠

在心裡不變。

四、菩薩所作所為，目的為何？

菩薩的心不忍心眾生受苦難，目的只有一個，希望這些眾生能入善處，能得到安穩的地方，不要再起起落落。

五、佛，釋迦牟尼佛，如何引導眾生？

就是用一座化城，設一階段，這段四諦法，一座化城；再向前走，十二因緣法；再向前走，那就是「般若」。這樣一段一段，再向前走，那就是在「法華」的境界，一段一段來引導。

六、過去曾經很精進，為什麼會中途心生懈廢？我們應該要如何？

1、因為，塵沙惑未斷，還有塵沙無明存在，所以無法徹底堅定這念清淨的信心。

2、所以我們要很用心去體會佛法，要很精微入心，不要讓外面粗重的相，讓粗相將我們誘引過去。

七、為什麼我們曾受過的法，不斷一直漏掉？

因為煩惱。煩惱如賊一樣，我們原來人人心中都懷有寶藏，就是這個煩惱賊，搬走了我們寶貴的東西。

八、遇到難度的眾生，上人教我們怎麼思惟？

眾生本來就是剛強難調伏，我們若是受到教訓，這位我們度不起來沒關係，還有後面的，這分緣我們再慢慢來培養，培養出他與我們很有緣，我們再回頭來度他。這就是要不斷，不要說一次度不起來就把他放棄了。不可能沒辦法，只要我們有心，其實不是「無法度」，法很多啊，就如大海的墨水，拿來寫這個法都寫不完。

靜思
妙蓮華



集諸聲聞 為說一乘

第一一〇一集

二〇一六年一月一日

一、何謂佛心？

佛陀的心，為眾生付出，來來回回，塵點劫中沒有要捨棄，沒有一生是捨棄眾生，生生世世都是這樣，將眾生視為最親最愛的人來想，將眾生當成自己的孩子，這樣的觀念去付出，無尤無悔，這是佛心。

二、佛最歡喜的事情是什麼？

看到眾生安穩了，眾生歡喜、快樂，沒有煩惱，沒有苦難，已經得到安穩了，這就是佛最歡喜，從內心的喜悅不可為言喻，無法形容他的歡喜。眾生平安，眾生安穩，眾生脫離苦難，這就是佛最歡喜的事情。

三、佛教我們要懂得忍辱，要去除阿修羅的習氣。我是否有朝此方向努力？ 自行發想。

四、一切的善、福業都是在精進中得來。我們應如何精進？

要殷勤精進，身體力行。哪個地方有災難，哪個地方有困難，就很歡喜去投

入，去解除眾生的困難，去幫助他脫開困境，當不請之師。

五、為什麼，我們眾生的心這樣浮浮沉沉、起起落落？

因為散亂。

六、要如何去除散亂心？

要去除散亂心，唯有正念、堅定的志，這才有辦法將散亂心這樣息滅掉。我們要很精進，才有辦法堅持我們的正念與堅定的心志。

七、什麼叫做無學？

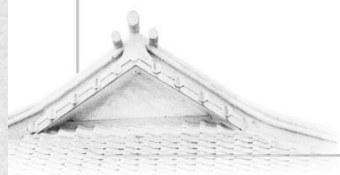
「緣真如之心已滿，不復進求，是名無學」。以為我這樣都滿足了，我已經見到我的真如本性了，不用再學了，我到此為止。這叫做無學，就是小乘極果，以為這樣就不必再學了。

八、為什麼我們要抱持著「要學」的心態？

我們已經知道，因為若一念無明起，就是十二因緣一直拖下去，不要再緣這些，所以，心很平靜，我現在在修行，我很平靜了。但是，還有塵沙的無

明，所以佛陀要我們千錘百鍊，不斷要入洪爐去，不斷去烤紅、燒紅，鐵槌要再烤、再捶，就是要再精進的意思。我們還是要抱持著要學，不要以為已經極頂了、無學了。

靜思
妙蓮華



方便說三 一乘真實

第一一〇二集

二〇一六年一月二日

一、每天都在聽法，還是沒有辦法改變我們的習氣。為什麼？

這就是凡夫鈍劣。佛陀儘管很用心，出世為說佛慧，希望佛的智慧與大家分享。法，明明我們就有吸收，但是沒有拿出來應用，不用心去體會，智慧與外面的境界，所接受來的法，沒有用它，所以我們會一直停滯在凡夫的境界，停滯在我們沒有受用。

二、《法華經》總共有幾品？第二品的名稱為何？

《法華經》總共有二十八品，第二品的名稱就是叫做〈方便品〉。

三、〈方便品〉的內涵為何？

〈方便品〉就是「說三乘方便」。向我們分析我們的根機，所以佛用什麼樣的法，用「九部法」為我們仔細地分析，讓我們知道「阿含」的時代就是，所講的都是因緣法，要讓大家了解苦的源頭是如何來，大家了解是苦。這也是常常在說，常常在說，大家是不是常常聽進去，了解苦，苦到底多少，什麼樣的因啊、緣啊，如何結成苦。

四、看到的貧窮苦難，我們要如何見苦知福？

看了之後，轉變自己。看到人這麼貧困，「過去我這樣浪費，我懺悔。」看到身體殘障，很近地要拿一杯水來喝都不方便，生活過得這麼苦，自己好腳好手，身體健康，為何浪費這麼多的時間，這樣浪費掉呢？開始發心，投入慈濟，行菩薩道。類似這樣種種的苦，我們看得到、感覺得到，啟發我們的心。進一步去體察更微細的法，這個人過去是怎樣的因緣，變成這樣的果。我們自己也不知我們的過去。不過，今生此世，我們有這個因緣，與苦難人這樣來接觸，我們了解了，啟發我們的心，我們就要趕緊用心去做。

五、佛陀要讓我們，「苦」要知道，「集」要了解。要有方法消滅我們這種種的苦難。要如何「滅」呢？

唯有現在多結善緣、造福業，轉我的心境。過去、現在所「集」的種種，放寬吧！轉惡緣為善緣，這就是「滅」。

六、與人有怨，要如何化解？上人如何解釋塵沙惑？

1、過去我看到你不歡喜，你看到我就避開。現在，我有看到你，你要避開我，我趕快追上你，牽著你的手，跟你說：「我過去有錯誤，現在我們

將過去那段不愉快的事情，我們講清楚，我向你道歉。過去我們過去了，現在我們是好朋友。」這樣就解冤釋結了。過去不愉快的化消了，各人的心結也解開了，這就是「滅」，滅掉了我們這種過去互相所結不歡喜的緣，再帶到來生來世。

2、修行不離人群中，你不能逃避，逃避，怨還是怨存在，今生雖然沒有再結惡緣，但是過去的未解，同樣緣還在，這叫做塵沙。久久的時間，來生來世，這個因又跑出來，因是很微細，塵沙，緣再牽絆著，我們就又在生死無明中。

七、在〈譬喻品〉談到火宅很危險，還有很多人在裡面這樣遊戲作樂，在玩火。上人舉了什麼例子說明，我們現在也類似的例子？

跨年夜，在元旦的凌晨狂歡，大家玩啊、放煙火。明知一個煙火瞬間就要用多少錢，而且排碳也很多。煙火放完，各人要搭車回去，都是在那個地方排碳，想想看，這不就是在玩火嗎？

八、〈信解品〉的內涵為何？

在〈信解品〉中，大家已經一知半解，但是舍利弗受記了，所以這四位，須

菩提、迦旃延、迦葉、目犍連這四大聲聞已經開始領悟到了，領悟到裡面的含意，所以敘述自己所領悟那個過程。他們願意信解，要再深入，所以將自己來譬喻貧窮子。

九、冤與結要解開，這是很重要的。為什麼？

冤與結，若不解開的話，儘管我想懺悔，但是那個人看到你掉頭走了，因為他對你還有心結在，儘管我們都知道懺悔，但是沒有去表白，所以他的結還在。有朝一日，若是再遇到時，不小心這種還是一樣會再牽扯回來，我們的「一念無明生三細，境界為緣長六粗」又是去了。要發大心入人群中，有冤、有緣，有緣的，我們趕緊傳法給他；有怨的，我們趕緊和他解冤釋結，若能這樣，我們才是真正真修行，真正與佛境界平等。

既知證小 引入佛慧

第一一〇三集

二〇一六年一月三日

一、不論什麼樣根機的眾生，佛都疼愛，不放棄他。在面對形形色色的眾生時，我是否能生起如佛一樣的精神？

自行發想。

二、所有的生靈，都是佛所解救的，佛不是只「救度人類」，是救度所有眾生。如果我傷損動物的生命來滿足自己的口腹，是否與佛的大慈平等觀相違？

自行發想。

三、《金剛經》「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不得見如來。」這一段經文蘊含什麼義理？

要破除我們的法執，「應無所住而生其心」，不要執著。

四、為什麼說：真正修行最豐富就是在菩薩道，讓大家得到覺悟，其實受到的利益是自己？

因為入人群去，可以看到人群中形形色色，無邊無際，煩惱、無明眾生相。

在那裡，能運用智慧，修學佛法，這個法源體會了，我們就能源源不斷，法如湧泉。運用法的湧泉來淨化人心，來救度眾生，眾生得度了，就是菩薩最歡喜，這就是最豐富的寶藏。

五、如來所具十種力用，為何？

1、知覺處非處智力。了解覺悟到底到什麼程度，才是真正覺悟的地方。

2、知三世業報智力。佛菩薩了解過去、現在、未來。

3、知諸禪解脫三昧智力。知道如何讓我們的心能寂靜下來，而不受外來的境界來困擾我們。

4、知諸根勝劣智力。了解眾生的根機是利或者是鈍的根機，觀機逗教。

5、知種種解智力。讓眾生了解一切，天地之間，宇宙萬物，很多人事物間種種的煩惱，如何解釋。

6、知種種界智力。天界、人界等等，六道等等，這智力都了解。

7、知一切至處道智力。要如何能到我們所行道。我們現在走到什麼程度，該再如何前進，道不偏差。

8、知天眼無礙智力。天眼通應該就是說我們的觀念、見解，不要受到人我是非來障礙了我們。

9、知宿命無漏智力。過去、現在、未來的法，我們應該要常常把握著。

10、知永斷習氣智力。佛陀用方法讓我們了解，我們接受法來斷我們的習氣。

六、眾生要如何修行？

就是要斷除我們的習氣。

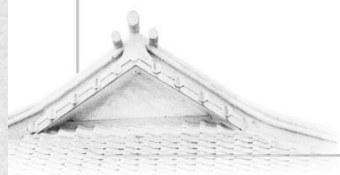
七、人人都有佛性，只是累積了煩惱、無明的習氣。我們要如何斷習氣呢？

佛陀用方法讓我們了解法，我們要相信。要斷習氣，唯有接受法，依法行持。

八、為什麼要在人間造福、結好緣？

「缺於福分」，所以沒有「相好」，沒有很好的形象。與人結好緣，不論你長什麼樣子，人家就是喜歡親近你，這就是與眾生有好緣，與眾生有好緣，這樣才可以度眾生。

靜思
妙蓮華



無上正覺 當說法華

第一一〇四集

二〇一六年一月四日

一、如何才是真正佛法入心？

聽經，不是像水在流，讓它一直過去；水一定要入我們的心，浸潤我們的心。法要日日聽、時時記、秒秒用。佛法就是讓我們聽來，讓我們記得住，讓我們用得出，這才是真正佛法入心。

二、上人說要如何，深心生信？

一定要相信我們自己也有與佛同等的一切種智，那就是佛慧。但是，我們與佛所差的是很多，佛已經是正等覺，他用心修行，不是一生一世，是塵點劫以來，生生世世。他所修的行就是「一實乘正向」，接受到佛的教法，堅定發大心、立大願，就是一心一志，所求取的就是一實乘，方向不偏差，生生累世都是向著一實乘的正法方向，完全不偏差。

三、一九九一年華東水災，一九九二年的一月四日，安徽省全椒慈濟村啟用，有九百四十五戶。上人說：「我的理想中要為他們蓋的房子是永久的房子，蓋我們想要住的房子。」對這段開示，有何感觸？

自行發想。

四、日月燈明佛講說《法華經》之後，由哪位菩薩對八王子覆講《法華經》？

妙光菩薩。

五、《方便品第二》的內涵為何？

《方便品》中，說三乘權教，然後讓大家知道一實乘法，那就是佛慧，佛的一切智，這就是一乘法。

六、法華會上，第一個受佛授記的佛弟子是哪位？

舍利弗。舍利弗在佛的弟子中是智慧第一。

七、《譬喻品第三》的內涵為何？

「佛為中根人」，在上面的法無法了解，上面的法就是《方便品》那個時候還不了解，只有舍利弗了解，其他的人還不了解，就開始講《譬喻品》。將種種世間的一切譬喻，種種的惡獸等等，人間的險難，火宅，三界如火宅等等，這樣施權的過程，最後就是鼓勵選擇就是大乘的大白牛車，這是賜一大車顯

實相。

八、〈信解品第四〉的內涵為何？

〈信解品〉有四位佛的弟子起來敘述，譬喻自己如貧窮子一樣。這是中根的人初聞〈方便品〉說法時，又看到舍利弗受記，他們也很認真要來接受，但是在〈方便品〉還不能開悟，所以這時候還是用信力，在〈信解品〉表達他們願意接受一實乘法的信心。

九、〈藥草喻品第五〉的內涵為何？

〈藥草喻品〉譬喻三乘人的根性。

草有三種，謂小草、中草、大草。小草喻天人，中草喻聲聞、緣覺，大草喻藏教菩薩。以喻三乘之人，根器雖高下不同，若蒙如來慈雲，法雨潤澤，則能成大醫王，普救群品，故以藥草為喻。

十、〈授記品第六〉的內涵為何？

有四位來請法，迦葉、須菩提、迦旃延、目犍連都已經前後受記。依跡門三周說法中譬喻之說法，以中根之迦葉等四大聲聞迴小向大，佛對此四人說當

來作佛，現前授記之品。

十一、〈化城喻品第七〉的內涵為何？

〈化城喻品〉是釋迦牟尼佛來說宿世的緣已經圓滿。從塵點劫以前，十六沙彌，第十六沙彌現在已經成佛，就是現在的釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛為下根之人，於上法不能了解。所以開始「說宿世，曾於大通智勝佛時」，就說一個較長久的事情，那時候同樣「同下一乘之種」。所以說，我們人人與大通智勝佛、十六沙彌的時代，我們已經有這樣的因緣，我們也已經在大通智勝佛的道場中，我們也在那當中有宿世的緣在。

我們一起聞思修、信願行的日子！

化城喻品

思惟提綱（敬請貼緊 上人開示內容找答案）

指導師父 釋德倩

文稿整理 釋德倩 張秋貴

資料彙整 黃淑美

內文編輯 林瓊瑛 陳慧玲 謝岫芬 葉慧香 黃淑美

美術設計 釋德浩

攝影 陳友朋

我們一起聞思修、信願行的日子

